

### По пътя с Отражение

„Няма да си истински човек,  
ако не си във вечно движение“  
Дж.Керуак

За магията, наречена театър  
и лежерните мисли на един актьор от театър Отражение



„И така, следват номинациите за голямата специална награда на Министерството на Културата...“ . Как само звучи? Специална, че и голяма. Но, щом е награда значи, че краят е дошъл. Речи, благодарствени писма, поздравителни слова, номинации, номинирани, наградени...И, това е. Край. Спуснати завеси, истински прожектори, празна зала, прашна сцена, свалени афиши...Сякаш е есен, запустяла и тъжна. И никакво очакване, нито подготовка, надежди и трепети. Никакво движение. Наистина ли това е краят?

Винаги съм мислила, че е

забавно да се пътува. Вероятно повечето човече изпитват удоволствие от движението. Без значение колко неравен е пътят. Защото единствено движението носи промяната, която несъзнателно вечно търсим. Пътуването ме изпълва, участва пулса ми, отваря

сензорите ми, изостря сетивата ми. Несъмнено, поради високата емоционалност, адреналинът се покачва. Целта на пътуването и крайната точка на нашето придвижване са от значение, за да не изгубим посоката. Но дали са най-важни?

Докато омаяно и доверчиво се поклащам по пътя, сякаш съм щастливо мъниче в люлката си, чувство за безкрайна наслада и житейска нирвана бавно ме изпълва. Дано не свършва. Не бързам да пристигна. Защото ще трябва да слеза.

Прод. на стр 2 >>

**Healthy Planet** Your one stop Health Food Store  
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Очаквайте Новото Издание на Българо-Канадска бизнес Директория!

**BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 16 YEARS 2018**

**BARANS**  
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough  
LIVE MUSIC 416-750-4545  
www.barans.ca

Колетни пратки до България и Европа  
905-499-1122

**ATLANTIC Express Corp.**

Виж стр.10

3262 Lenworth Dr. Mississauga, ON, L4X 2G1

1% КОМ.  
10+г. ОПИТ  
100% SOLD

**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com

**First Auto Group**

Ангел и Петър  
416-823-2403, 416-821-1221  
Продажба, покупка и ремонт на автомобили

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

**LPI**  
Immigration PATHS

Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898



## По пътя с Отражение

<< Прод. от стр 1



А какви разноцветни палитри от картини и образи на сцената попиват сетивата ми докато се движа – като гледка от купето на монотонно препускащ влак, който преминава с равна скорост през полета и балкани. Или, като видяното през прозореца на някоя маршрутка, препълнена с поклащащи се хора, взрели се навън и търсещи да преоткрият себе си. Моите спътници. Моите приятели. Виждам и себе си сред тях в отражението на стъклото. Общата цел е пътят, а не последната спирка.

„ Наградата се връчва на театър Отражение, гр.Торонто, Канада и спектакъла Маршрутка, от Елин Рахнев, режисьор Симеон Димитров”.

Маршрутка и Отражение

– една неслучайна семантична симбиоза с интригуваща лексикална конкретика. Защото не е случайно, че ние, актьорите от Отражение, се качихме в нашата Маршрутка и потеглихме. На нас ни се пътува, иска ни се да се движим, да виждаме как променящите се картини по пътя ни разлистват и развиват. Сякаш сме герои на Керуак, обсебени от някакво божество, което не ни дава покой. Щастливи сме , когато сме някъде там, по пътя, и усещаме как душите ни се vyplащават в героите, как се сливаме със сюжетите и образите, и как тръпнем, когато излезем на сцената и завесата се отвори. А мигът след това? Той е като сън, като непочувствана реалност, в която актьорът носи енергията и

ритъма на някой друг . И когато представлението приключи, онзи, другият, си отива. Тогава актьорът, все още треперещ от преживяното чрез героя си на сцената, се завръща на пътя и отново бавно потегля, защото там е сам себе си.

„ И така, приключи 24-тия фестивал на любителските комедийни театри в Тополовград „Велко Кънев“ 2019 година. Честито на ....“

Не, не искам да слушам повече. Не искам да знам какво още ще каже водещата. Защото искам пътуването да продължи. Искам непрестанно да чувствам учестения си пулс от движението и смехът на спътниците ми . И да мога с блажена усмивка и тиха наслада да притварям зениците си,

докоснати, като от слънчев лъч, от игрилото блещукане на моето Отражение.

**Турнето на театър Отражение, гр.Торонто за 2019 год. в България , премина през 4 града – София, Сливен, Бургас и Тополовград. Повече от 700 души ги гледаха с постановката на Елин Рахнев “Маршрутка”, режисьор Симеон Димитров. На престижния фестивал за любителски комедийни театри „Велко Кънев“, гр.Тополовград , актьорите от Отражение грабнаха престижната специална награда на Министерството на Културата.**

Автор: **Лилия Иванова**

**S & A Foods**  
RESTAURANT SUPPLIES

Experience the *delightful* homemade taste in every bite!  
MADE WITH OLIVE OIL & SEA SALT

**Phyllo Swirls** Zero Trans Fat!

Low in Saturated Fat 54% Less Fat | No Preservatives No Additives | Cost-Effective Made in Canada

**186 Bartley Drive, Unit #2,**  
Monday - Friday 8 AM - 3:30 PM  
Saturday - 8:30 AM - 12 NOON  
safoods@rogers.com, www.sandafoods.com  
Tel: 416-755-9955

**ELITE MEAT COMPANY**

If it says Elite, it can't be beat!

The "Just Like Home" Chevaps!

**CHEVAPS CEVAPCICI**  
PORK AND BEEF  
PORC ET BOEUF  
SKINLESS SAUSAGES  
SANCISSES SANS BOYON

90 PIECES PER BOX

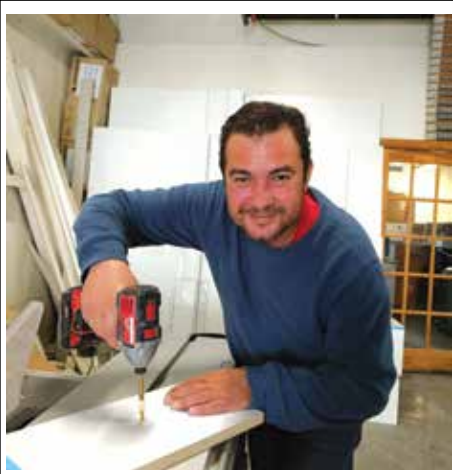
**AVAILABLE RIGHT HERE!**

<p><b>Niagara Falls</b> B&amp;R European Deli 8240 McLeod Rd Balkan Deli 8214 Lundy's Lane</p>	<p><b>Mississauga</b> Stari Grad -All Locations Old Mill Pastry -780 Burnhamthorpe Rd W #12 Alliston Meats - 660 Bloor St.</p>
<p><b>Hamilton</b> Gala Grocery 754 Queenston Rd Glendale Bakery 205 Quigley Rd</p>	<p><b>Toronto</b> Mak Deli 1335 Lawrence Ave E Mercator - 2046 Sheppard Ave E C-Market - 1006 Pape Av</p>
<p><b>Burlington</b> Marco's Bakery 3500 Fairview St #4</p>	<p><b>Kitchener</b> C-Market - 517 Victoria St S. Montenegro Foods - 192 Activa Ave. Taste of Europe - 612 King St E.</p>

**S & A Foods** RESTAURANT SUPPLIES

For more locations and information, call S&A Foods 416-755-9955





# КУХНИ И МЕБЕЛИ ПО ПОРЪЧКА

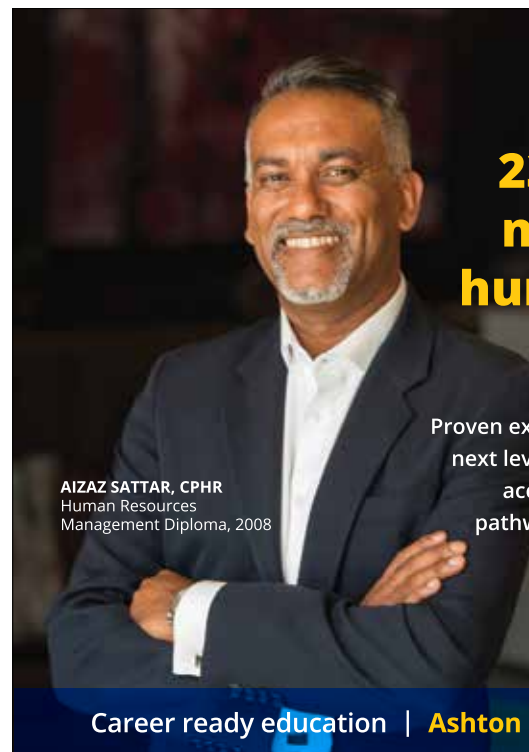
Станислав Иванов

Tel: 416 731 6321

stansofia2015@gmail.com

www.stansofiacustomwoodworking.com

**We Specialize In Building  
And Designing Custom Kitchens,  
Vanities, Wall Units & Furnitures**

**CPHRs earn 23%\* more than non-designated human resources professionals.**

Proven expertise will take your career to the next level. Our fast, focused, and industry-accredited program offers the fastest pathway towards the CPHR designation.

AIZAZ SATTAR, CPHR  
Human Resources  
Management Diploma, 2008

Career ready education | **Ashton College**



## HUMAN RESOURCES MANAGEMENT DIPLOMA

**FULL-TIME (3 Months) | PART-TIME (10 Months)**

Contact an Admissions Officer at 1(844) 628-5784 or go to [AshtonCollege.ca/HR](http://AshtonCollege.ca/HR) to apply for the next start date.

\*Source: Insights West - National Salary Survey 2016

**Ashton**

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

[ashtoncollege.ca](http://ashtoncollege.ca)



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is **HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## Тръгва влакът от Пловдив до Одрин

От 1-ви юни от гара Пловдив за първи път потегля влак по маршрут от Пловдив за Одрин. „БДЖ-Пътнически превози“ ЕООД се стреми да осигури на клиентите

си възможност за туристическо пътуване до Турция за отиване и връщане през почивните дни. От Пловдив влакът ще заминава в 08:40 ч. и ще пристига в Одрин

в 12:18 ч. В обратно направление влакът ще тръгва от Одрин в 17:00 ч. и ще пристига в Пловдив в 21:15 ч. Влакът ще се движи през почивните и празнични дни.

Цената на билета за отиване и връщане е 28.56 лв. с включени запазени места.

## Откриха гроб на 7,600 год. в селище Слатина

Гроб на около 7,600 год. бе открит в селище Слатина от археолози, ръководени от чл.-кор. Васил Николов, зам.-председател на БАН, съобщиха от академията. Откритието е изключително

рядко. Проучванията ще дадат информация за физическите характеристики на хората, дали началото на първата европейска цивилизация в днешните български земи. Счита се, че

при погребенията по това време починалите са били полагани в Земята в ембрионална поза. Известно е, че селището е просъществувало около 500 год. В селището Слатина са

открити постройки, а то е било оградено с концентрични ровове, които са имали предпазни функции, а в тях са извършвани и жертвоприношения.

## 334 българи със сметки над €1 млн. в чужди държави и офшорки

Българските данъчни власти знаят за 334 българи, разполагащи сметки със салдо по над €1 млн. към края на 2017 в чужди държави и офшорки. Това съобщават

за Mediapool от Националната агенция за приходите (НАП) на базата на данните на ведомството от международния обмен на данъчна информация. От НАП

вече са започнали проверки, но от ведомството уточняват, че наличието на сметка в чужда държава или офшорка не е незаконно и не означава

непременно, че въпросните граждани укриват данъци или извършват незаконна дейност.

## Журналисти напуснаха сайта Gong.bg поради "редакционна намеса"

Редактори на сайта Gong.bg обявиха, че го напускат и остават да водят само спортното шоу по Дарик радио. Новината обяви продуцентът на Спортно шоу Гонг по Дарик радио Томислав Русев. Причината е раздялата на сайта с главния редактор Ники

Александров, като след него в знак на съпричастност напускат други редактори, които работят на граждански договори към сайта. „Няма да наливаме вода в мелниците на юристите, които ни слушат. Забелязахме първите признаци на редакционна намеса,

които нашия екип не понася и не е търпял никога. Спортния екип на Дарик радио никога не е търпял и минимална намеса. Благодарности към собственика на радиото, който ни търпи 27 години да говорим каквото си искаме“, заяви Томислав Русев.

Томислав Русев, заедно с Ники Александров е създател на марката "Гонг" и дългогодишен водещ на предаването по Дарик, както и създател на спортното радио Гонг.

## Обвиниха футболиста Мартин Камбуров за счупени „скоби“ и непристойно поведение

Прокуратурата в Пловдив привлече като обвиняем 38-годишния Мартин Камбуров, съобщиха от държавното обвинение. Нападателят на "Берое" е обвинен за това, че 26 май в Пловдив е унищожил три „скоби“ от система за репатриране, собственост на

ОП „Паркиране и репатриране“, както и за непристойни действия. Заради неправилното паркиране на „Фолксваген“ били поставени три скоби, а служителите подготвяли репатрирането му с „Паяк“. В този момент се появил Мартин Камбуров, т.к. автомобилът бил собственост

на негова позната. Когато видял тримата служители, футболистът започнал да ги обижда и хвърлил на земята пред тях 30 лв., за да плати таксата за неправилно паркиране. 38-годишният Камбуров се качил в автомобила и потеглил, въпреки поставените скоби. След няколко метра спрял,

а на място пристигнали екипи на „Общинска полиция“ и на Трето РПУ. Установено било, че „скобите“ са повредени по време на движението и не могат да се използват повторно.

## България е в първите 10 страни по смъртност за 2018

... с 15.4 на 1,000 според world-populationreview.com Болести, тютюнопушене, алкохол, бедност, нездравословно хранене – всичко това съкращава живота на българина до такава степен, че дори жителите на Того и Уганда имат са два пъти по-ниска смъртност. Изненадващо Турция е европейски шампион по най-ниска смъртност – 5.8 на 1,000 души. На какво точно се дължат тези огромни разлики в смъртността, трябва да кажат

експертите. Факт обаче е, че именно в Кърджали - района с най-много етнически турци, е с един от тези с най-ниски нива на смъртност в България – 12.8 на 1,000 според последните данни на Националния статистически институт. На другият полюс е Видин – 23.2 на 1,000 души. Изключително висока е смъртността и в Монтана (21.7 на 1,000), Габрово и Кюстендил (20 на 1,000). Веднага след България в негативната класация като

страни се нареждат Латвия, Украйна, Литва, Русия, Беларус, Румъния, Унгария, Грузия, Хърватия, Сърбия... все страни, през които преминали през комунистическата идеология. Световен шампион по най-ниска смъртност е Катар – само 1.6 на хиляда. До него се нареждат и ОАЕ, Бахрейн, Оман. В Малдивите пък смъртността е 3.2 на всеки хиляда души. В ЕС най-висок коефициент на смъртност сред силно развитите икономики

е регистриран в Германия, а най-малко в средиземноморските Франция, Италия и Испания. Според данни на Евростат за 2015 българите умират най-много от заболявания на органите на кръвообращението – 1,133 на 100,000 жители, и това е много над следващите в черната класация румънци, унгарци и хървати. Втората причина за смъртта на българина е ракът, после са сърдечните заболявания.

# Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



YouTube



## Как гласуваха българите в чужбина

При 100% обработени протоколи на гласувалите българци в чужбина, 28.76% от всички гласове печели Коалиция Демократична България /Да, България и ДСБ/, предаде БГНЕС. Коалицията печели 6,927 гласа. На второ място е ГЕРБ с 22.16 % или 5,338 гласа на българци в чужбина, по данни на ЦИК. На трето място се нарежда БСП с 15.42 % от гласовете, или 3,714 гласа, следвана от ВМРО – Българско национално движение със 7.06%, или с 1,700 бюлетини, ПП Възраждане с 4.26%, или 1,025 гласа, ДПС с 4.06%, или 977 гласа, и НДСВ и Новото време – Коалиция „Път на младите“ с 3.09 % от вота или 745 гласа. 713 души зад граница са гласували за Десислава Иванчева, която получава 2.96%.



**MIHAELA KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC,  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA  
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immipaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

## „Среднотатистическият български избирател е отвратен от политическото в България. Той не желае да гласува“

.... това каза пред „Евроком“ политическият психолог Антоанета Христова. Причината за това Христова вижда в начина, по който изглеждаше протеклата кампания за изборите за Европарламент 2019. „Изглеждаше жестока, тежка, нефокусирана върху приоритетните и значими теми за обществото, от гледна точка

на типа избори, които се правят. Изместване на енергията на политическия дебат и на политическата активност, даже ако щете, по посока на теми, които може и да са полезни, имам предвид корупционната тематика, но тези политики се построиха върху много трудна основа, много конфликтна основа“. Големият процент от

пасивни избиратели се запазва, а разразилите се скандали, активират само твърдият електорат на формациите, категорична е политическият психолог. „По какъв начин могат да бъдат привлечени тези хора, които всъщност не искат да гласуват? Тези, които както казаха отпаднаха – от избирателите, от хората, на които се говори.

Те не бяха на практика таргет за избирателите, това са младите, това са проактивните, ако щете това са пенсионерите, които очакваха да им се каже как биха могли да излязат от това положение, в което се намират доста време.“, допълни Христова.

## Софийските абитуриенти изкупили кокаина за баловете си

Анонимен наркодилър сподели пред Lupa.bg, че е изключително доволен от бума в продажбата на наркотици. „Събират се на групи по няколко човека и пазаруват сериозни количества – по 5, 10, че дори 20 грама. Говорим за суми от порядъка на 1,000 до 4,000 лева“, коментира дилърът. Според

него употребата на кокаин в последните години в столицата е нараснала значително, което си личи особено силно точно покрай завършването на зрелостниците. Затова и в момента софийските дилъри са изправени пред безпрецедентна криза с наличните количества

и не могат да задоволят търсенето, което е в своя пик. Според наркодилъра се стига до фрапантни ситуации, при които родители теглят банков заем, за да осигурят повече пари на децата си абитуриентските празненства, които обаче отиват за покупка на наркотици. Служители от МВР

пък предупредиха, че заради повишеното търсене дилърите са започнали да сместват най-скъпата дрога с всякакви химикали за повишаване на количеството.

## Около 300,000 е броят на хората, приемащи наркотици в България

... от тях над 120,000 души употребяват синтетична дрога, като броят им непрекъснато се увеличава. Употребяващите дрога посягат към първата си доза обикновено, когато са на възраст между 14 и 17 години. Илко Бояджиев разказа пред

българските медии своята история с битката с наркотиците: започнал е с марихуана на 14 години, но скоро след това е посегнал към други видове дрога. По думите му в момента е възможно всеки да си направи евтино наркотици в домашни

условия с вещества, закупени от аптека и с инструкции, които свободно се разпространяват в интернет. Това съобщи във „Важното, казано на глас“ Желяз Андреев, който е създател на терапевтична общност „Ново начало“ и Илко Бояджиев, бивш

наркозависим. Според Желяз между 40 и 60% от хората, преминали през адекватно лечение, никога повече през живота си не посягат към дрога.

## Половината българските общини имат просрочени задължения

... сочат данните на финансовото министерство за състоянието на общините към 31 март 2019. Дълговете на общините възлизат на 119.9 млн. лв., в т.ч.

по бюджета на общините – 111.0 млн. лв., и са формирани от 133 общини, представляващи 50.2 % от общия брой на общините в страната. Общините с най-голям

дял на задълженията спрямо предишни периоди са: Неделино, Белоградчик, Доспат, Кърджали, Димово и Струмяни. Най-голямо намаление в размера на

задълженията за разходи спрямо края на 2018 отчитат Столична община, Пловдив, Добрич, Стара Загора и Тунджа.



# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



## Memorial Galleries Inc.

### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3  
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca  
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment  
[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

## Huawei може да пусне собствена OS през 2019

... в Китай, заяви ръководителят на подразделението за потребителски продукти на компанията пред CNBC. Той отново наблегна на факта, че това ще се случи единствено, ако на компанията ѝ бъде напълно забранено да използва софтуера на Google и Microsoft. Китайският технологичен гигант беше поставен в черен списък, като компаниите трябва да получават специално разрешение

от правителството, преди да продават каквото и да било на Huawei. Това означава, че Huawei вече не може да използва под лиценз версията на операционната система Android, която се предлага с всичките услуги на Google. "Huawei все още използва Microsoft Windows и Google Android. Ако обаче не можем да използваме този софтуер, Huawei ще подготви план Б за използване на нашата

собствена операционна система," заяви Ричард Ю, който отговаря за потребителските продукти на компанията. Ако Huawei няма право да използва Android, това ще доведе до сериозни последици, защото телефоните ѝ няма да разполагат с Google Play Store, откъдето потребителите могат да свалят приложения. Вместо това, те ще трябва да намират други начини да инсталират любимите

си приложения. Магазинът на приложения на Huawei, който носи името App Gallery, ще бъде наличен в собствената ѝ операционна система. App Gallery е инсталиран и на настоящите телефони на Huawei, но често магазинът за приложения по подразбиране е Play Store на Google.

## TransferWise е най-скъпата fintech компания в Европа

Компанията за парични преводи TransferWise, която се конкурира с Western Union, вече се оценявана на 3.5 млрд., с което се превърна в най-скъпата fintech компания в Европа. С намаляването на таксите и предоставянето на лесна

за използване онлайн платформа, която помага на потребителите да прехвърлят средства, базираната в Лондон компания използва модерен подход към сфера, в която от години доминират Western Union и MoneyGram. "Преди

осем години имахме мечта и в известен смисъл целия свят беше против нас," заявява пред CNBC съоснователят на TransferWise и председател на компанията Таават Хинрикус. "Успяхме стъпка по стъпка да изградим

бизнес и да променим средата около нас, така че да е много по-добра за потребителите." TransferWise в момента има над 1,600 служители в световен мащаб и ще наеме още 750 в следващите 12 месеца, според Хинрикус.

## Google Translatotron превежда с гласа на потребителя

Google създаде нов алгоритъм, способен да преведе речта на потребителя на друг език, без да променя гласа на говорещия. Това разказа в блога си ai.googleblog.com най-голямата IT компания.

Новината е публикувана на 15 май под заглавие Introducing Translatotron: An End-to-End Speech-to-Speech Translation Model. Алгоритъмът се нарича Translatotron. Вместо да превръща речта в

текст, а след това да го превежда на друг език, за да го озвучи накрая, изкуствен интелект обработва директно гласовото съобщение. Алгоритъмът възприема записа на гласа като спектрограма и

генерира на основата ѝ нова спектрограма на желанния език. В Google твърдят, че новият метод на превод е доста по-точен от базовия и по-добре обработва собствените имена.



## Играещите на покемони имат аномалия в мозъка?

Изследователи от Stanford University откриха в мозъка на човек специална зона, която се активира от вида на персонажите покемони. По време на изследване с доброволци при възрастните, които в детските си години са се увличали по покемоните и са играли с тях, е установена зона в отговарящата за зрението тилна област на мозъка, която активно реагира на изображенията на различни покемони. Ръководителят на проекта Джес Гомес имал за цел да отговори на въпроса: Защо в мозъка на човека има зони, които реагират на думи и лица, но няма такива, които да реагират по същия начин на автомобили например? Първоначалните опити с маймуни показали, че за формирането на специалните

зони в мозъка се изисква въздействие в най-ранна възраст. Гомес си спомнил как като 6-годишен се е увличал по игрите Pokémon Red и Blue на Game Boy. Решава, че подобни увлечения отговарят на условията за създаването на специална зона в мозъка. Теорията му се потвърдила. Уникалността на покемоните се изразява в това, че те са стотици. Феновете трябва да знаят всичко за тях, за да ги откриват успешно в играта. Впоследствие играта възнагражда феновете за това, че умеят да откриват различията в сходни персонажи, пояснява ученият. Ако за това нямаше отделна зона, потребителите нямаше да се справят със задачата, допълва той.

## Руснак арестуван в Индонезия при опит да изнесе видри и скорпиони

Руски гражданин е обвинен в контрабанда на животни, защото се е опитал да пренесе в багажа си от остров Бали рядък вид бебета видри и скорпиони, съобщава Reuters. Нарушителят е задържан на летището, а в багажа му били намерени 10 скорпиона и 4 редки евразийски видри, които са от защитен вид. Ако бъде признат за виновен, нарушителят може да получи до 5 години затвор и

глоба от \$7,000. Популацията на евразийските видри, чието основно препитание е рибата, значително намалява в цяла Азия. А незаконната търговия с животни в Индонезия нараства, въпреки усилията на властите да я спрат. През март на същото летище мъж беше задържан, понеже се опитваше да пренесе бебе орангутан.

## Need a Mortgage?

*"I will get the best Rate your income can afford!"*

**Таня Иванова**  
Mortgage Agent

Lic. # M18000293

**Direct: 905-601-3333**

**Office: 905-595-3464**

smortgagedone@gmail.com

www.taniaivanova.com



### ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2- nd mortgage upto 90%

### Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



\* All rates are subject to change without notice.

## Кои предмети от ежедневието ни ще изчезнат до 10 г.?

Технологичната революция превръща някогашните иновационни изобретения в неизползваеми предмети. С помощта на група от футуристи, инженери и технологични предприемачи авторите на WSJ излизат със списък от уреди, които по всяка вероятност следващото поколение няма да използва.

**1. Кабели, портове и електрически накрайници.** Логично е да кажем "сбогом" на странни изглеждащите зарядни устройства и свързаните с тях кабели и жици, смята Санджай Гупта. Той е президент на Air-Fuel Alliance - организация, която работи върху следващото поколение безжични технологии за зареждане на енергия. "Нашите жилища, автомобили и офиси ще имат интегрирани безжични зарядни модули", твърди той. По думите му устройствата, които не работят с голямо напрежение,

ще могат да се зареждат директно "от въздуха" с технология, подобна на Wi-Fi трансфера на данни. Според Гупта през следващото десетилетие ще бъдат разрешени много от проблемите на безжичното зареждане.

**2. Ключове и кредитни карти.** В бъдеще магазините по всяка вероятност ще приемат плащания директно през мобилния телефон или "умните" очила, които носим. Или пък ще използват технология за лицево разпознаване, която ще изпраща сметката за нашите покупки директно в банката. Пример и сега са обектите на Amazon Go в Сан Франциско или Сиатъл. Камери и сензори следят всяко ваше движение в магазина, още със сканиране на смартфона на входа. Сметката в Amazon се таксува автоматично, щом се излезе от обекта. Рик Улриг от Intel Labs смята, че същата технология ще бъде приложима в автомобилите,

жилищата и офисите, което ще направи ненужни и ключовете, използвани от векове. "Ако комбинирате данните от различни сензори, можете да получите изключително прецизна идентификация на хората, които влизат или излизат отнякъде. Ако тази технология стане достатъчно надеждна, ключовете ще останат в историята", казва той.

**3. Големи смартфони.** Според експерти благодарение на някои нововъведения, като сгъваемите дисплеи и технологиите за добавена реалност, всичко в бъдещето ще е различно. "Екраните на бъдещето ще бъдат скрити в очилата и контактните лещи. А ако искате да прожектирате нещо пред публика, ще можете да го направите на почти всяка повърхност", прогнозира Алън Кей. Телефоните пък ще разполагат с екрани, които буквално ще можете да разгънете като руло от хартия. Днес вече

съществуват модели, които използват и усъвършенстват тази технология.

**4. Фотоапаратите.** Според изпълнителния директор на Light Дейвид Гренън в близко бъдеще вградените камери ще могат да се поставят навсякъде - от телефоните до дрехите. Впоследствие изкуственият интелект ще може да обединява всички тези кадри и да създава изображения с изключително висока резолюция. "Отворът на въпроса "Къде ти е фотоапарата?", ще бъде "Навсякъде!", казва Гренън. Неговата компания разработва технология за мултикамерно заснемане, което може да се използват и за създаване на 3D изображения и дори холограмни "селфита". Разработваната в 5G технология ще направи възможно тяхното безпроблемно разпространение.

## Intel, Qualcomm, Xilinx също бойкотираха Huawei

Google прекрати сътрудничеството си с китайската Huawei веднага след излезлия указ на президента Доналд Тръмп. Bloomberg съобщи, че към Google са се присъединили и други компании, които са от критична важност за Huawei. По данни на източника, Intel,

Qualcomm, Xilinx и Broadcom също са прекратили доставки на продукция на Huawei. Това означава, че не само смартфоните, но и нютбуците останаха без важни апаратни компоненти, включително процесори. Bloomberg също потвърди и преустановяването на доставките

на оборудване и софтуер от страна на Google. В рамките на тези мерки смартфоните на Huawei няма да се обновяват от Android. Huawei също така вече няма да може да е и член на SD Association (търговската група, която изготвя стандартизираните спецификации за SD и microSD карти), което

означава, че компанията няма право да предоставя официална поддръжка на SD или microSD карти в бъдещите си телефони или лаптопи.



## Защо не помним това което сънуваме?

Около една трета от човешкият живот преминава в сън. Най-често обаче не помним нищо от сънищата си. Причината за този феномен не е напълно изяснена от учените. Докато спим сънуваме средно на всеки 90 минути, като всеки следващ цикъл е по-дълъг от предишния. Първият ни сън продължава около 5 мин. Докато последният, който се случва преди събуждане, може да е дълъг

45 мин. или дори час. По време на сън не всички части на мозъка преминават в един и същи режим по едно и също време. Един от последните дялове, които заспиват, е хипокампусът – структура с решаващо значение за трансфера на информация от краткосрочната памет към дългосрочната памет. Маже би това, че хипокампусът се събужда по-късно от останалите части на мозъка, може да е

причината да не запаметяваме сънищата си. При пробуждане, мозъкът често се нуждае от поне 2 мин., за да ускори способностите си за запаметяване. Според друга теория сънищата често се считат от мозъка за несъществена информация. Човешкият ум непрестанно получава сетивни данни, повечето от които напълно игнорира. Вероятно това се случва и с по-голямата част от

сънищата ни. Ако си спомняме сън, то той обикновено е фрагмент от сънуването преди събуждане и най-често е свързан със силна негативна или по-рядко позитивна емоция. Възможно е мозъкът да запазва негативните данни така, както би реагирал и в будно състояние, когато много по-лесно помним именно онова, което ни плаши, отколкото това което ни радва.

## Зрители напуснаха прожекция в Кан заради порно сцена

Зрители, шокирани от порнографска сцена напуснаха прожекцията на филма на родения в Тунис френски режисьор Абделатиф Кешиш Mektoub, My Love: Intermezzo, предаде AFP. Филмът е най-дългият, включена

в конкурсната програма и е с продължителност от 3 часа и 28 минути. Три четвърти от филма е ситуиран в нощни барове. В една от сцените е показан 13 минутен орален секс, практикуван върху главната героиня Офели. Преди

края на прожекцията залата напусна и изпълнителката на главната роля Офели Бо. След края на филма и самият режисьор си тръгна бързо, като каза единствено: "Извинявам се, че ви задържах толкова, без

да ви предупредя. А сега си тръгвам!". Шест години след като бе удостоен със "Златната палма" за Blue Is the Warmest Colour и полемиките, свързани с кинотворбата, Абделатиф Кешиш отново шокира.

## Жена забрави в самолет бижута на стойност €3.5 млн.

..., които пренасяла, за да ги донесе на поп-звездата Рита Ора на филмовия фестивал в Кан. Това съобщиха от местната полиция, цитирани AFP. Родената в Косово Рита наела бижутата от

люксовата марка, за да излезе с тях на червения килим на фестивала. Но куриерка, изпратена от Лондон с бижутата, забравила багажа си и палтото си, когато излязла от самолета на летище Ница. Когато

осъзнала грешката си, самолетът вече бил излетял обратно към Лондон. „Някой, чиято глава е в облаците, почти загуби няколко милиона“, се пошегуваха от полицията, казвайки, че бижутата

са били намерени в Лутън и изпратени обратно в Ница. 28-годишната Ора се появи по-късно на празненство в Кан с удивително диамантено колие и бяла рокля от бюстие.

## Френски кмет ще раздава безплатно виагра

Кметът на френското селище Монтеро Жан Дебузи възнамерява да финансира с общински средства раздаването на безплатна виагра за повишаване на раждаемостта сред своите съграждани, съобщава

агенция UPI. Инициативата цели да се увеличи броя на учениците и да не бъдат затваряни местни училища заради намаления брой паралелки. ВиAGRата ще бъде раздавана безплатно на семейни

двойки на възраст между 18 и 49 години. Според кмета населено място без деца е обречено на гибел. ВиAGRата още не е закупена. Количеството ще бъде съобразено с броя на желаещите да я получат,

а инициативата на кмета бе посрещната критично от някои среди, тъй като за получаването на виагра във Франция е необходима рецепта.




- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки




T: 905 849 4664  
C: 647 999 2010  
E: info@friendlytravel.ca  
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Самолетни билети до България и по света  
Бизнес пътувания, почивки на Карибите  
Застраховки  
Коли под наем, хотели  
Билети за вашите гости от България





**Kati Neykova**  
Senior Travel Consultant  
Office: (905)660-7000 ext.301  
Direct: 416-992-4030  
1.877.(999-4768)x301  
neykov6568@rogers.com  
7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4




Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

**Специализирани услуги:**

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещенията на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG TRAVEL  
www.vp-bgtravel.com  
skype: evaaslanian



## Редуване на хранителните режими за здраве и фигура

Парадоксално, редуването на нисковъглеводна диета с такава, наситена с много мазнини, се оказва най-добрият начин да отслабнем, като в същото време останем здрави, пише в Daily Mail. Идеята за редуването на диетите е на американския био-геронтолог и клетъчен биолог Валтер Лонго, основател на Valter Longo Foundation. В програмата му се набляга на ползата от ограничаването на приема на калории, водещ до загуба на тегло и подобряване на кръвните показатели.

След което се позволява консумация на храни, богати на мазнини. Двата режима се редуват на пет дена. Според ученият по време на вегетарианската фаза на калорийно ограничаване повредените клетки отмират. В периода на подхранване с мазнини те израстват отново, без да имат автоимунен дефект. От това се подобрява здравето при редуването на хранителните режими. Доктор Лонго, който е роден в Генуа, Италия, е създател и на Daily Longevity Diet (valterlongo.com/daily-longevity-diet).

## Стресът състарява и намалява живота

Американски учени стигнаха до извода, че стресът на работното място или в учебния процес води до ускорено подкъсяване на дължината на теломерите и клетъчно стареене, съобщи сайтът MedicalXpress. Теломерите са индикатори за клетъчното стареене, тъй като намаляването на дължината им в клетките се случва към края на живота. Изследването на специалисти от University of Michigan обхванало 250 студенти, които едновременно следвали и работели по специалността си. Била изследвана

дължината на теломерите, които защитават ДНК от увреждания при клетъчното делене, до началото на обучението и след това. Изследванията показали, че при стресов учебен процес стареенето на ДНК се ускорява около 6 пъти. Отрицателният ефект зависи от продължителността на занятията. Според учените, подобна връзка може да се наблюдава у хора с други професии, както и в ситуации, при които човек няколко седмици или месеца е подложен на продължителен стрес.



## Кои цигари са най-опасни?

Пушенето на цигари без филтър е по-вредно от употребата на цигари с филтър, съобщи сайтът MedicalXpress. До тази констатация достигат учени от Medical University of South Carolina. Наличието на филтър обаче не прави тютюнопушенето безопасно, и често предизвиква белодробен рак. Специалистите са изследвали данни за 14,000 души на възраст между 55 и 74 г. Учените са

проследили също показатели като брой изпушени цигари, години тютюнопушене, в алгоритъм на ежедневно изпушени цигари в разстояние на определен брой години. Средната стойност на показателя за пушене достигнала 56 пакета цигари на година, като за всеки участник била не по-малко от 30 пакета цигари/години. 30 пакета цигари/години означавало, че човек е пушил по 1

пакет цигари дневно в разстояние на 30 години или два пакета цигари дневно в разстояние на 15 години. По думите на учените, за хората, които пушат цигари без филтър, рискът от белодробен рак нараства с 40%, а рискът от смърт - с 30%. Другите видове цигари - леки, ултралеки и ментолови, също са опасни за здравето, както и обикновените цигари с филтър. При това хората, които пушат

леки и ултралеки цигари, по-рядко отказват пушенето. Учените не установили защо цигарите без филтър са по-опасни за здравето, но предполагат, че това може да е свързано с високата концентрация на токсични смоли. Учените не са констатирани защо цигарите без филтър са по-опасни за здравето, но предполагат, че това е свързано с високата концентрация на токсични смоли.

## Плодовите сокове са по-опасни от подсладените газирани напитки

..., тъй като увеличават риска от ранна смърт, пише в, Daily Mail, цитирайки изследване от американските Emory University и Cornell University. Прекомерната употреба на плодов сок, дори и когато той е 100% натурален, може да повиши риска от смърт с цели 24%. От газираните

напитки рискът е 11%. Авторите на изследването препоръчват да прием не повече от една чаша сок дневно. Американските учени проследили данните на 13,440 души. Те трябвало да опишат колко плодови сокове и подсладени газирани напитки консумират дневно. В период от 6 години

били констатирани 1,000 смъртни случая поради различни причини и 168 фатални изхода поради сърдечносъдови заболявания. От изследваните данни станало ясно, че хората с най-голяма консумация били с 11% повишен риск от ранна смърт за всеки допълнителни 350 мл. консумация

на подсладени газирани напитки. Рискът нараствал до 24% при допълнителни 350 мл. консумирани плодови сокове. С изследването си учените предупреждават, че високата консумация на захар, дори и при натурални сокове, неминуемо се отразява на здравето.

## ЗАБАВНО

Въпрос към радио "Ереван":

- Кода един мъж е остарял?

Отговор на радиото:

- Когато види засукана жена и му се вдигне само настроението...



Полицай спира пиян шофьор:

- Господине, моля излезте от автомобила за проверка за алкохол и наркотици.

- А бее, ти знаеш ли кой е баща ми, беее!

- Защо? Майка ви не Ви ли е казала?



Отиват трима на риба. Сядат, посягат за бутилката и о, ужас - забравили я у село. Пратили единия да я вземе, връща се и какво да види - единия напънал другия.

- Какво правите, бе?!

- А бе мани, Жоро да падне в язовира и за малко да се удави.

- Е, прави се изкуствено дишане, бе!

- Е, то така се почна...



Попитали Радио "Ереван":

- По какво се различава военния инженер от гражданския?

- Военния строи оръдия, а гражданския, мишени!



Рота от шопи. Командирът дава заповед:

- Отляво надясно - преброй се!

И почват:

- Първи!

- Я до него!

- Он до мене!

- Я сам до тех...



Запознанство в чата:

- Вие какво работите?

- Аз съм астроном.

- Чудесна професия. А какво правите през деня?



В ресторанта:

- Какво ще обича господина?

- Уиски 200 грама и пържола, средно препечена. А, и не бързайте, още не са ми одобрили кредитната карта!



- Месо ядеш ли?

- Не.

- А риба?

- И риба не ям.

- Вегетарианец ли си?

- Не, пенсионер съм.



Стара мома:

- Мен колко са ме молили да се омъжа, но аз винаги съм отказвала!

- И кой те е молил толкова много?

- Ми... мама и тате!



Много обичам гледката, когато се срещнат две приятелки случайно в мола... и почват да издават звуци, които само делфините биха разбрали...



Говорят си двама български народни представители:

- Отказвам се! Излизам от листата и въобще - край с политиката!

- Ти луд ли си, колега? Какво ти става?

- Страх ме е! Изглежда има Господ и ми дава знаци, че е

време да си плащам!

- В смисъл?

- Миналия месец катастрофирах с мерцедеса на същия път,

дето от 5 години обещавам да се асфалтира и попаднах

в реанимацията на същата болница, за която от 7 години

обещавам основен ремонт...

- Съвпадения, колега!

- Съвпадения, ама от 10 години съм обещал нова морга и

крематориум!



Телефон звъни на рецепцията:

- Обаждам се само да ти кажа, че те обичам!

- Господине, сбъркали сте номера - ние сме фабриката за бира в

Шумен!

- Именно!



Тия, които най-много обичат

България, отдавна са в Лондон, Берлин, Нью Йорк...



		2				1		6
			5	6				
		7					4	
					1		6	
1		3			2			7
		6			8		9	
					9	4		
8								3
	4	5		3				

			5	9				8
	6							3
7		9		4				5
					3			
9								1
				5				
1	2			8			6	
3	4					1		
				6	2			4



**European | Contemporary | Functional**

**SMART**  
FURNITURE & décor



**МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ В МИСИСАГА**

For more than 20 years, we have been providing Quality European Furniture to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest selection of Affordable European Furniture & 100's great decor Items, that you won't find anywhere else!



**Open:**  
Mon -Wed 10-8pm  
Thu-Fri 10-9pm  
Sat 10-6pm Sun 12-4pm  
**(905)-270-9000**  
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1 (across from Starsky1)



**www.Macedonian.Center**

 Macedonian communities in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**  
Promote your event or business today!

Visit the website **www.Macedonian.Center**

- ✓ Find Macedonian associations, businesses, doctors, schools.
- ✓ Be informed about Macedonian events in your city.
- ✓ Pick the greatest Macedonian restaurant or club to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@macedonian.center Follow us on   
Great advertisement opportunities at competitive prices  
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)

events • media • business • associations • advertising community • travel • restaurants • embassies • and more

**Колетни пратки до България и други краища на Европа**

 **905 499 1122**

-  **FREE pick up within GTA**
-  **Online tracking**
-  **ATLANTICEXPRESS.CA**

-  **въздушен превоз**
-  **морски превоз**



-  **BULGARIA**
-  **CROATIA**
-  **CZECH REPUBLIC**
-  **GERMANY**
-  **HUNGARY**
-  **MOLDOVA**
-  **POLAND**
-  **ROMANIA**
-  **RUSSIA**
-  **SLOVAKIA**
-  **UKRAINE**
-  **UNITED KINGDOM**
-  **OTHER COUNTRIES**

**ATLANTIC Express Corp.**

3262 LENWORTH DRIVE, MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1

 toronto@atlanticexpress.ca

**E&A LAW**

EPSTEIN & ASSOCIATES (866) 463-2266

**АДВОКАТСКА ФИРМА,**  
КОЯТО ПРЕДЛАГА ПЪЛНО ПРАВНО ОБСЛУЖВАНЕ НА СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ:

- Family law (Семейно право)
- Divorce and separation (Развод и законова раздяла)
- Corporate law (Фирмено право),
- Criminal law (Наказателно право)
- Real estate (Вещно право).
- Wills & Estate (Завещания и наследства)
- Estate litigation (Наследствено право).
- Civil litigation and Collaborative family law (Граждански иски и семейно законодателство).

Обслужваме българската общност на **БЪЛГАРСКИ ЕЗИК**

Имаме офиси в 4 района включително:  
**Newmarket - Richmond Hill - Mississauga - Barrie**

<b>Newmarket:</b> 71 Main St. S. Newmarket T: 905.898.2266 ext. 220 F: 905.898.2216, kdochev@epsteinlaw.ca	<b>Richmond Hill:</b> Suite 600, 95 Mural St. Richmond Hill T: 416.777.2210 ext. 220 F: 844.324.2216, kdochev@epsteinlaw.ca
<b>Mississauga:</b> 201 - 151 City Centre Drive. Mississauga T: 289.628.2266 ext. 220 F: 1-844-324-2216 kdochev@epsteinlaw.ca	<b>Barrie:</b> 101 - 135 Bayfield St. Barrie T: 705.720.2210 ext. 220 F: 705.720.2217 kdochev@epsteinlaw.ca

**www.epsteinlawyers.com**





**NEW EUROPEAN RESTAURANT**  
in Richmond Hill  
**Stroganoff Restaurant**  
10 Headdon Gate,  
Unit 2-3, Richmond Hill  
Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst  
**(905) 780-7575**  
www.stroganoff.co

**Authentic European restaurant with great food and daily specials**





**Walk-In | Take Out | Catering**



**It's BBQ Time!**

Serves lunch, dinner and drinks

Good For Groups, Kids, Parties

**FANCY KAFANA**  
RESTAURANT & BAR

**4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677**

**Dine-In|Catering|Events | Parties|Celebrations|Live music**  
Serves lunch, dinner, coffee and drinks

**WE'RE HIRING!** **НАЕМАМЕ НА РАБОТА**  
Наемаме работници в кухнята и сервитьори  
Email : fancykafana@gmail.com Tel: 647-200-0977

*Patio season is here*



**YOUR HAPPY PLACE**

 [www.fancykafana.com](http://www.fancykafana.com)

INFO: 416.846.3661  
RESERVATIONS 905.232.6677

A | 4910 Tomken Rd, Mississauga

### 187 млн. души са застрашени от глобалното затопляне

Група от международни учени изясни, че повишаването на морското равнище поради глобалното затопляне ще доведе до наводняването на територии, на които живеят 187 млн. души. Заплашени са големи градове като Ню-Йорк и Шанхай. Миграционната криза пък, която ще възникне като следствие, може да доведе до войни и други бедствия, пише изданието Science

Alert. Според най-лошия сценарий през следващите 80 години температурата на планетата ще стане с 5 градуса по-висока. Това ще повиши морското равнище с 2 метра, което и над два пъти повече от прогнозите на ООН, според които през 2100 морското равнище ще е 97 см. по-високо от сега, ако въглеродните замърсявания продължават с тези темпове.

### От 2021 ЕС забранява пластмасовите чинии и клечките за уши

Страните от ЕС приеха директива, която въвежда нови ограничения за някои продукти от пластмаса за еднократна употреба, съобщи БНР. Според новите правила до 2021 ще бъдат забранени пластмасовите

чинии, прибори, сламки, дръжките на балони и клечките за уши. До 2029 пък трябва да бъде постигнат целта за разделно събиране на пластмасови бутилки.


**Ямболска ракия е налична в LCBO. Ракията е в ограничено количество. Побързайте!**

VINTAGES#: 123646



**Ямболска Ракия**

**VIN DE GARAGE**



**ORDER A BATCH OF 20 LITRES OF WHITE OR RED WINE FOR \$54 and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

[WWW.VINDEGARAGE.COM](http://WWW.VINDEGARAGE.COM)  
100% guaranteed. In business since 1997.



Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Estiatorio **Soulas**  
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота  
Гръцка музика на живо  
и "бели денсинг"

**500 A Danforth Ave, Toronto**  
**(416) 778-0500**

info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,  
бизнес срещи и различни видове тържества.

## MOLDOVA RESTAURANT

Come enjoy our homemade menu of authentic Eastern European Cuisine. We await you with our family-friendly atmosphere, great service.

Dine In - Take Out - Catering  
Private Parties - Other Events



### HAVE A BIG EVENT?

Let us help you celebrate! We do them all – small quiet family events or company parties, anniversaries and big celebrations. We'll make your event unforgettable. Call Moldova Restaurant to reserve!

Moldova restaurant is supplying with catering on Eastern European store to Avedis Deli in Barrie

**(416) 665-4566**

**5000 Dufferin Street, Unit 1**  
(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5  
[www.moldovarestaurant.com](http://www.moldovarestaurant.com)

Open 7 days a week: Mon-Fri: 11 am - 11 pm, Sat. and Sun: 12 pm - 11 pm

**ОЧАКВАЙТЕ СКОРО  
в мрежата на LCBO!**

**„ХАН КРУМ“  
КЛАСИК РАКИЯ**

*Khan Krum  
Classic Rakia*

Висококачествена  
гроздова ракия,  
произведена по  
класическа технология  
от селектирани сортове,  
и отлежала повече от 3  
години в малки дъбови  
бъчви.

Premium grape rakia, distilled  
by classic technology from  
selected varietals, aged over 3  
years in small oaks casks. It  
has well developed aroma and  
soft noble taste that gives it a  
style and individuality



LCBO #: 272674



**KHAN KRUM TRADE**

## Flamingo's Restaurant & Bar



385 The West Mall

416.913.9258

647.333.0536

Now hiring - Part Time Waiters  
Call 647.333.0536 or message us if you're interested  
in being part of our energetic team!

**NOW HIRING  
WAITERS/WAITRESSES**



**Flamingo's**

restaurant/bar



## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough, (647)748-9229



Every day new homemade and desserts.  
Fresh Bread, bureks, cakes and pastries.  
baklava, kadaif. Prospora Bread.  
Custom made Cakes for all Occasions -  
Birthday Cakes, Wedding Cakes, Baptism Cakes, and Bridal Shower  
Cakes and other.



## Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough, (416) 444-3036



**ONTARIO FRESH AND TASTY**  
99 Advance Rd., Etobicoke, ON M8Z 2S6  
Tel.: 416-234-8063

В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!  
Голям избор на прясно месо и месни деликатеси  
Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени рола с пилешко месо, хамбургери, пирогови, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.  
Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.  
Седмични доставки на продукти от Menonnie's



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING  
**213 Oak Park Ave.**  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**  
Намираме се много близо до м-н 'Карлово' на Косбърн  
Нов магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



**Catering Menu:**  
**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Mous-saka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticcio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.  
**Desserts.**

**Deli Menu:**  
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

Собственичката Тула работи в East York от 2006 г. и казва, че тайната на успеха им е, че всяко ястие го приготвят бавно, с голямо желание и се стремят да предоставят на своите клиенти топлината на Гръцкото гостоприемство.  
**Елате на място или поръчайте по телефона.**



# SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.

## ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



### AZ DRIVERS

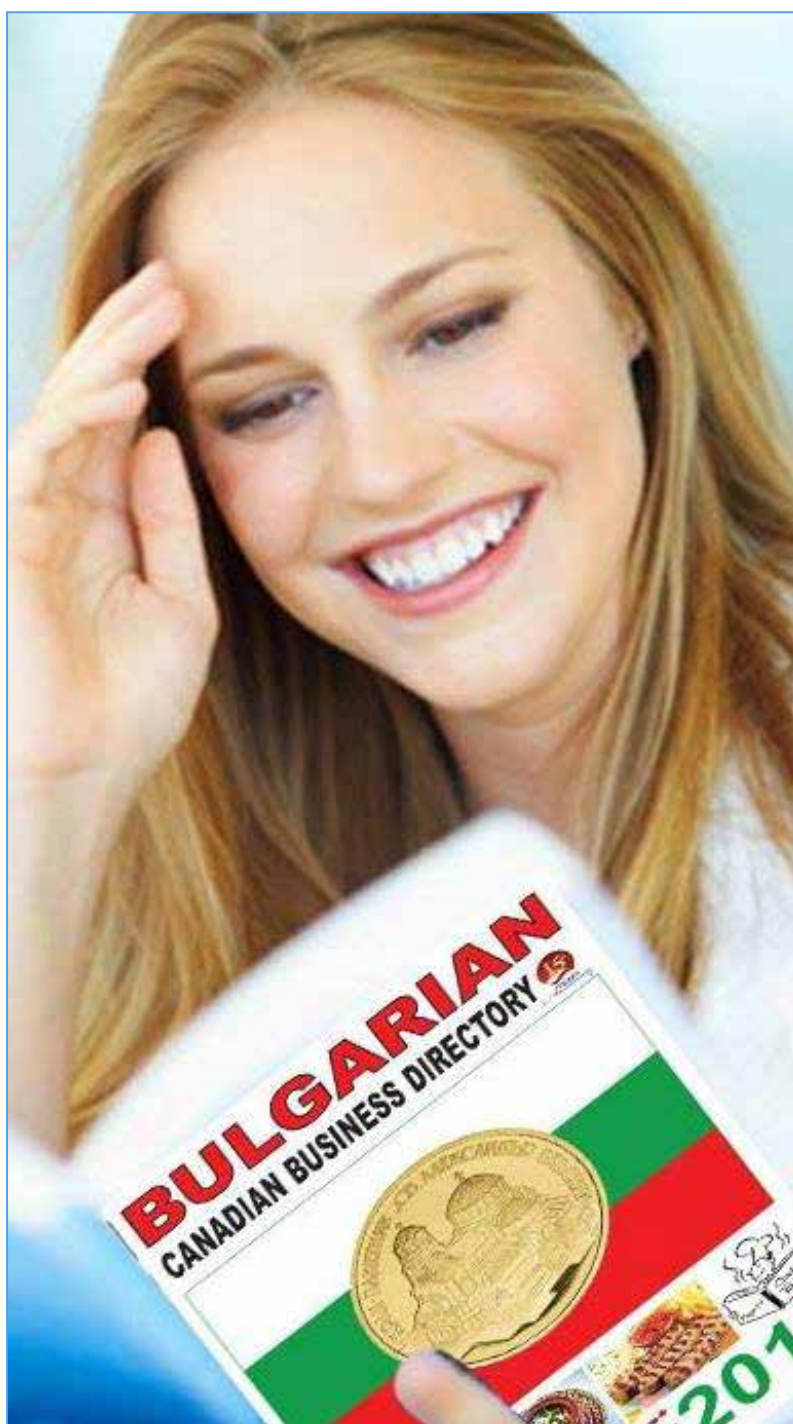
- \$0.55-0.58 C на всички практически мили
- Заплащане всеки две седмици
- Бонуси за безопасно каране
- Бонуси за отговорни шофьори
- Плащане на всички допълнителни спирания и разтоварвания
- В къщи в удобни за вас дни
- 24/7 NO FORCE DISPATCH



### OWNER OPERATORS

- DRY VAN/REEFER/FLAT BED LOADS
- \$1.55-\$1.75 PER MILE ON ALL MILES
- STEADY RUNS
- 88% GROSS
- FULL & PARTIAL FREIGHT
- КАРТИ ЗА ГОРИВО
- ЗАПЛАЩАНЕ ВСЯКА СЕДМИЦА
- РЕМАРКЕТА ПОД НАЕМ
- ПОМАГАНЕ С PERMITI I IFTA
- 24/7 NO FORCE DISPATCH

За повече информация на български се обадете на Мето на Toll Free **855-899-4920**



**Bulgarian  
Canadian Business  
Directory  
is  
coming soon!**



# Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

# 50% OFF\*

Transfer fee  
with promo code

Promo  
code **TRYRIACA19**

CASH PICKUP  
IN MINUTES\*\*

BANK DEPOSIT



## 62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA · GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA · MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



**RIA MISSISSAUGA**  
3038 Hurontario St., Unit 6  
Mississauga, ON L6B 3B9  
Tel: 905-247-0263

**VIDEO CORNER**  
6225 Bathurst Street  
North York, ON M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

**KANTOR TORONTO WEST**  
121 Runnymede Road  
Toronto, ON M6S 2Y4  
Tel: 416-767-7782

**KANTOR NORTH YORK**  
4400 Dufferin Street  
North York, ON M3H 6A8  
Tel: 416-855-5770

**KANTOR MISSISSAUGA**  
3643 Dixie Rd., Unit 1  
Mississauga, ON L4Y 2B3  
Tel: 905-369-9978

**VIDEO ARENA (RADUGA)**  
5885 Bathurst Street  
North York, ON M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

**FOREIGN EXCHANGE**  
4931 Bathurst Street  
Toronto, ON M2R 1X8  
Tel: 416-229-9219

**KANTOR THORNHILL**  
390 Steeles Ave. W., #18  
Thornhill, ON L4J 6X2  
Tel: 905-482-8620

**KANTOR HAMILTON**  
685 Queenston Rd. (Starksy)  
Hamilton, ON L8G 1A1  
Tel: 905-661-1111

**MISSISSAUGA WEST**  
3200 Erin Mills Pkwy, #5  
Mississauga, ON L5L 1W8  
Tel: 647-975-4605



**MONEY TRANSFER**

[www.riamoneytransfer.com](http://www.riamoneytransfer.com)

1-855-355-2141

Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/19 until 12/31/19 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. \*When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. \*\*Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2019 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

## BARRISTER AND SOLICITOR



### ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

### IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

### COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

### WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

### TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеј Грачев

### СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

### ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

### ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

### WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

### ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO





## DK Legal Practice

Десислава Йорданова  
Тел: (416) 906-6663  
(289) 371-3196  
info@dklegalpractice.ca  
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**  
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board**  
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно  
Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**  
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация  
за пътуване на деца с  
придружител)

## Лондон с нови мерки срещу замърсяването

Максимална скорост от 24 км/ч и затваряне на основни улици по обедно време са сред радикалните мерки, които властите в Лондон планират за справяне със замърсяването. Мерките ще се приложат първо в "Сити"-то - финансовият център на столицата, където над половин милион души ходят на работа всеки ден. Броят на автомобилите в района е намалял наполовина за последните 20 г. благодарение на таксата за замърсяване и поощряването на велосипедите. Но според City of London Corporation, това не е достатъчно. Целта е автомобилите да спаднат с още 25% до 2030. Ограничаването на максималната скорост до 15 мили в час (24 км/ч) може да влезе в сила още през 2021, като само изчаква одобрение от транспортното министерство. Така или иначе средната скорост в района в момента не надхвърля 17 км/ч заради тесните улици и задръстванията. Според представители на корпорацията мярката ще е полезна, защото вредните емисии на автомобилите са най-високи, когато те ускоряват. Отделно те планират три от основните улици в района да бъдат отворени само за електромобили. От миналия месец в центъра бяха въведени и нови, доста по-високи такси за по-стари автомобили. Такса ще бъде въведена и на летище Хийтроу, като от 2022 всички по-стари бензинови и дизелови автомобили ще плащат между £10 и £15 само за възможността да стигнат до летището.

## Най-безопасните автомобили за 2019



**CAR DIAGNOSTIC**  
25 years of experience

### Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- **Consulting** (Консултация)
- **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

Американският институт за безопасност на движението (IIHS) определи най-безопасните автомобили на 2019. В класацията Top Safety Pick+ попадат общо 30 модела, от които обаче едва 2 отговарят на абсолютно всички изисквания. Специалистите от института провеждат редица изпитания с нови автомобили, като им поставят съответните оценки - както на устойчивостта при удар, така и на системите за безопасност. Критериите за оценка се променят с развитието

на технологиите, като през 2019 най-голямата награда на IIHS получават 30 автомобила. Едва два модела обаче са достойни за наградата Top Safety Pick+, тъй като при тях няма значение нивото на оборудване, тоест всички техни версии покриват изискванията на IIHS. Това са Honda Insight, чийто базов вариант струва \$22,930, и луксозният седан Genesis G90 с базисна цена от \$70,000. Автомобилите с Top Safety Pick+ за 2019 г:

МАЛЪК АВТОМОБИЛ - Honda Insight, Hyundai Elantra, Kia Forte, Kia Niro hybrid, Kia Niro Plug-In Hybrid, Subaru Crosstrek, Subaru Impreza (седан), Subaru Impreza (комби), Subaru WRX.  
АВТОМОБИЛИ СЪС СРЕДЕН РАЗМЕР - Hyundai Sonata, Kia Optima, Subaru Legacy, Subaru Outback, Toyota Camry.  
ЛУКСОЗНИ АВТОМОБИЛ СЪС СРЕДЕН РАЗМЕР - Genesis G70, Lexus ES.  
ГОЛЕМИ АВТОМОБИЛИ - Toyota Avalon.

ГОЛЕМИ ЛУКСОЗНИ АВТОМОБИЛИ - BMW 5-Series, Genesis G80, Genesis G90, Mercedes-Benz E-Class (седан).  
МАЛКИ ВСЪДЕХОДИ - Hyundai Kona, Mazda CX-5.  
ВСЪДЕХОДИ СЪС СРЕДНИ РАЗМЕРИ - Hyundai Santa Fe, Kia Sorento, Subaru Ascent.  
ЛУКСОЗНИ ВСЪДЕХОДИ СЪС СРЕДНИ РАЗМЕРИ - Acura RDX, BMW X3, Mercedes-Benz GLC, Mercedes-Benz GLE-Class.

**Пламяк**  
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova  
Publisher: VIRAD  
408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6  
Tel: 416-821-9915  
E-mail: info@bulbiz.com  
www.bulgarianflame.com

**BULGARIAN**  
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете  
в. Пламяк  
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



## Mercedes-Benz пусна на пазара мощното SUV GLE 580

Mercedes-Benz пусна най-мощната модификация на кросоувъра си GLE - 580 4Matic. Кросоувърът е оборудван с битурбо V8, а задвижването се осигурява от 4.0-литров V8 с два турбокомпресора. Мощността

на двигателя е 483 horsepower и 700 Нм въртящ момент, като той е оборудван с интегриран в него стартер-генератор (ISG). В оборудването на Mercedes-Benz GLE 580 4Matic влизат медиен комплекс MBUX с разпознаване

на гласови команди и функция Interior Assistant, адаптивно пневматично Airmatic, кожен салон и екстериорен пакет AMG Line. Опции за SUV-то са и хидропневматичното окачване E-Active Body Control

и 22-цолови джанти. Изданието Driving.ca съобщава, че базисната производствена цена, определена за модела е US\$77,795.

## Снимка до Jeep увеличава с 243% получените съобщения в сайт за запознанство

Търсачите на нови усещания, които публикуват свои снимки с автомобили в сайтове за запознанства, получават 165% повече съобщения от потенциални партньори, отколкото тези без кола, твърди изследване на порталите Askmen и Zoosk. При това същото се отнася както за мъжете, така и за жените. Цената

на автомобила на снимката няма особено значение и автомобили като Porsche или Maserati не осигуряват по-добър шанс за намиране на половинка. Според изследването най-харесвани са профилите, чиито титуляри са се снимали със своя Jeep. Те получават съобщения. На второ място е BMW със 149%, а на трето

- Toyota (73%). Mercedes-Benz, Nissan, Land Rover, Subaru, Ford също са сред марките, които привличат повече интерес. Противоположни реакции обаче предизвикват Honda, Chevrolet, Ferrari, Tesla, Lexus, Dodge и Mazda. Значение има и типът каросерия. Минивановите увеличават интереса към собствениците с 61%, седаните

- с 42%, а пикапите - с 41%. Снимка с хечбек има обратния ефект и намалява шансовете за запознанство с 15%. Фургоните също трябва да се избягват - получаваните съобщения е с цели 72% по-нисък.

## При сегашните разходи, Tesla ще изхарчи всички пари до 10 месеца

При задържане на сегашното равнище на текущи разходи, финансовите резерви на Tesla ще се изчерпат напълно след 10 месеца, става ясно от писмо на Илон Мъски

новия финансов директор, в което предупреждават сътрудниците си за нуждата от икономии. Мъск препоръчва да се проверява внимателно всяко разходно перо и

предлага мерки за пестене. Според писмото резервите на Tesla в момента възлизат на \$2.2 млрд. и при сегашния темп на харчене ще бъдат изчерпани напълно до

март 2020. През 2017 Bloomberg пресметна, че компанията "гори" по \$8,000 на минута и ако това не се промени, ще изхарчи паричните си резерви до 6 август 2018.

## Жена плати нов Volkswagen Passat с ... 66 чувала монети

Китайска бизнесменка от град Цанджоу плати за новия си Volkswagen Passat 190,000 юана (около C\$37,000) с ... 13,000 дребни монети, съобщава Daily

Mail. Монетите били закарани в автосалона в 66 чувала. Жената обяснила, че ѝ било много лесно да донесе монетите, които събирала 10 години, направо при

дилъра, отколкото да ги внася в банка. Собственикът на автосалона разказва, че служителите му броили монетите в продължение на три дни. Накрая общата им

стойност се оказала 131,492 юана (около C\$25,600) и остатъкът бил доплатен с кредитна карта.

			9			5		
	2	3	7			8		
6				3			9	1
						1		
2			3		9			
		9					5	4
			4					
						7		
	5				7			3

								2
			3		9			5
	9		8	2			3	
4			9					
5					8			2
	1	7		4				5
		3		1		8		
		4						6
		5	7					



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



**WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA**

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)





**BUSINESS FOR SALE**

Bakery-Burek place in East York area,  
Toronto. (bakery have 2 bakers)

Please call Milan:  
**(647) 865-3040**

## Най-вредните храни – още един списък

Диетолозите обичат списъците – на най-вредните храни, на най-ползните храни... По-долу ви предлагаме още един от тях. Той бе публикуван наскоро в британския вестник "Таймс" и според неговите автори представлява обобщение на наистина изключително големия брой изследвания, посветени на ползите и вредите от различните храни. Въпреки продължаващите спорове за качествата на определени хранителни продукти и напитки, все пак мненията се обединяват около това, че някои от тях могат да бъдат определени като "една от основните причини за развитието на сърдечно-съдовите, онкологичните, стомашно-чревните заболявания и захарния диабет":

**1 място - Чипс :** Самата технология на производството на чипс води до образуването на канцерогенни синтетични мазнини (и други канцерогени). Едва ли има нужда от напомняне, че канцерогените провокират появата на рак. Газирани напитки При прекомерната им употреба се нарушава обмяната на веществата (поради наднорменото количество захар), синтетичните оцветители често предизвикват алергия, а въглеродът (мехурчетата) стават

причина за повишаване киселинността на стомашния сок (именно това води до появата на гастрит).

**2 място – Фастфуд:** Под това събирателно понятие следва да се разбират пържените картофи, хамбургерите и др., изобщо всичко, което се приготвя в мазнина, използвана много пъти. Именно поради тази причина в нея се образуват канцерогени.

**3 място - Евтини колбаси:** Много често те не съдържат почти никакво месо, а са пълни с оцветители, ароматизатори и друга синтетика, чиято безопасност невинаги е напълно доказана.

**Пушени продукти** В пушеното месо и рибата често се натрупва бензопирен – един от най-силните канцерогени.





**Кетчуп и майонеза** Некачествената майонеза се съдържат синтетични трансмазнини, а в кетчупът – синтетични добавки.

**4 място - Плодове и зеленчуци, отгледани в замърсени райони :** В плодовете и зеленчуците, отгледани чрез нитрати или в близост до промишлени предприятия, автомагистрали и т.н., се концентрират бензопирен и други канцерогени.

*Прод. на стр 19 >>*

### ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

Имате:

-  Мигрена?
-  Болки в гърба?
-  Болки в ставите?
-  Чувствате се отпаднали?



**Лекуваме:** Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки

**Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.**

*Clinic Director and Chiropractor*

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

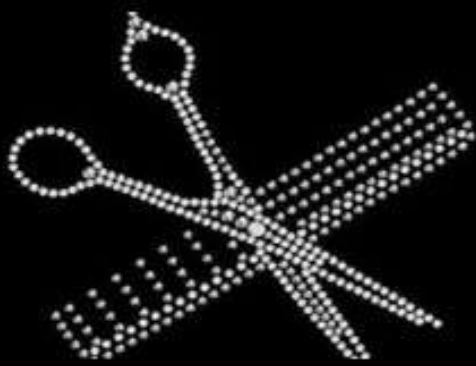
**2221 Keele St., Suite #302** **НИЕ МОЖЕМ  
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

*(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)*  
Toronto, On, M6M 3Z5



**iWellness.ca**  
Rehab & Wellness Clinic

## Hair by Svetlana Fashion and Style



**Светлана 647-400-5488**

e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

Ако желаете да имате качествени,  
красиви и удобни очила,  
посетете оптика "АВВЕ" в Мисисага.  
Ще ви обслужат на български.

📍 1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt

**АВВЕ**  
OPTICIANS

Eye Exams  
Designer Eyewear  
Contact Lens Fiting  
Safety Eyeglasses  
Prescription Glasses  
Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies



## Най-вредните храни – още един списък

<< Прод. от стр 18

Продукти с консерванти

Най-често като консервант се използва натриевият глутамат – вещество, чието прекомерно количество в организма предизвиква главоболие, спазми на съдовете и нарушения в обмяната на веществата.

**5 място – Маргарин.** Често под това име се предлагат продукти за мазане, които нямат нищо общо с истинския маргарин, който се приготвя само от растителни мазнини. Вместо тях в много продукти се използват трансгенни мазнини.

Сладкарски изделия с голямо съдържание на захар и мазнини  
Редовната употреба на такива продукти е предпоставка за нарушаване на нормалната обмяна на веществата.

Житни растения

Тук има едно подусловие – те са вредни само за хората, страдащи от хранителна непоносимост към белия хляб и/или други житни растения.

**6 място - Кофеинови стимулатори:**

Към тях се отнасят най-вече кафето и енергийните напитки. Безопасната (дори полезна!) доза кафе е 2-3 чашки дневно, а колкото до енергийните напитки, те не трябва да се пият всеки ден. Превишаването на дозата при напитките, съдържащи кофеин, води до претоварване на нервната система.

**Мляко** - Както и при житните култури, за вреда може да се говори само при хората с непоносимост към такъв тип продукти.

**7 място - Домашни консерви:** Често, поради неправилното им приготвяне, те стават причина за сериозни натравяния – например особено опасното с ботулотоксин.

**Сладолед**

Съдържа синтетични съгъстителни и ароматизатори, които в големи дози имат свойството да забавят обмяната на веществата.

здраве.bg

## Тест: Определете своя характер

Швейцарският психолог Карл Юнг пръв характеризира хората с понятията “екстраверт” (насочен навън) и “интроверт” (насочен навътре). Според него, по един от тези начини човек се приспособява към заобикалящия го свят. Малцина обаче знаят, че съществува и трети тип – “амбаверт”. Може би пък принадлежите именно към него? Екстравертите се стремят към общуване, постоянно разширяват своите контакти, делови връзки, стараят се да вземат всичко от живота. Интровертите ограничават контактите си, затварят се в себе си, скриват се от околните, не допускат излишни разходи и си пазят силите. Ако искате да определите своя психологически тип, съгласете се или отхвърлете следните предполагаеми изказвания.

**Вие сте тип „екстраверт“ ако:**

1. В един и същи ден можете да гледате два филми и спектакъл, да четете книга или списание в градския транспорт, да си уговорите няколко срещи.
2. Разваля се настроението ви, ако телевизорът или компютърът не работи. А когато телефонът е изключен, се чувствате самотни и изолирани от целия свят.
3. Броят на приятелите ви се увеличава с всеки изминал ден.
4. Лесно запомняте лица, случаи, биографии, а трудно помните формули и чужди думи.
5. Избягвате самотата, мрачните и затворени хора. Обичате вкусната храна, веселите компании. Вие сте оптимисти и търсите контакти с подобни хора.
6. Често се шегувате и разказвате весели истории или вицове. Имате общителен характер.
7. Доставя ви удоволствие да вдигате тост, да се изказвате на публично място. Обичате да сте в центъра на компанията. На масата сядате на място, което ще ви позволи да общувате с всички.
8. Винаги сте в течение на събитията. Знаете кога, какво и къде става.
9. Бързо влизате в контакт с непознати, лесно се ориентирате в нова обстановка и без особени затруднения намирате изход от сложна ситуация.
10. Бързо взимате решения, готови сте да рискувате. Командировките са развлечение и удоволствие за вас.

11. Способни сте за един миг да прецените ситуацията и да решите какво ще предприемете, след което действате в зависимост от обстоятелствата.

12. Винаги имате много планове, задачи, проблеми и идеи, но сте в състояние да осъществите само част от тях.

13. Стараете се да не общувате с хора, които постоянно се тревожат за вас.

14. Смятате за важно какво впечатление правите на околните.

**Вие сте тип „интроверт“ ако:**

1. Дори най-незначителното събитие може да ви спре да вземете важно решение.
2. Често се затваряте в себе си и живеете със спомените си. Хубава книга, филм или концерт ви носят приятни впечатления за цял месец.
3. Имате малко приятели. Трудно общувате с хората, особено с непознати.
4. По-добре запомняте ситуацията като цяло, отколкото отделни детайли.
5. Стараете се да избягвате суетата, високата музика, шумните компании.
6. Предпочитате да работите с по-малък, но систематизиран обем информация, отколкото с целия поток информация.
7. Обичате да се фотографирате, харесват ви сувенирите и различните украшения.
8. Трудно се приспособявате към нова обстановка, колектив, ситуация.
9. Чувствате се уютно в голяма компания, където може да останете незабелязани.
10. Предпочитате да сте сами и се държите по-свободно и непринудено в домашна обстановка.
11. Вие сте целеустремен човек, който винаги отстоява принципите си.
12. Грижите се за здравето си и смятате, че профилактиката е за предпочитане пред лечението.
13. Първо обмисляте проблема, а след това решавате.
14. Понякога ви казват, че трябва по-просто да гледате на нещата, но вие не мислите така. Ако сте събрали най-много положителни отговори от една от групите, значи сте 100% “екстраверт” или “интроверт”. Но ако имате еднакъв брой отговори от двете групи, сте “амбаверт” – двойствена натура, за която са характерни и едните, и другите признаци. Всъщност едва ли е изненадващо, че повечето хора са именно от този тип.

здраве.bg

## ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

**Водоравно:** Въглерод, Пуста, Фирма, Савка, Оникс, Лиола, Дедесар, Акорд, Снадка, Джо, Льюкур, Рата, Аас, Ниело, Одер, Мерива, Тирания, Момент, Как, Аво, Еман, Навона, Ерма, Онегин, Кулата, Ареал, Еталон, Сабена, Сводка, Анен, Фурибо, Власи, Анан, Потури, СЕАТ, Теа, Орница, Дървар, Лед, Цедка, Фермер, Кок, Токелау, Плевен,

Бела, Зибелин, Дрибъл, Барел, Орлов, Прибор, Бабата, Опиат, Геолог, Муниции, Цяр, Кастет, Кочина, Тим, Тертип, Водици, Именник, Колела, Лех, Чеп, Риел, Йеро, Пано, Срамът, Нептун, Метан, Пинин, Тато, Нарн, Бряст, Задача, Катунар, ЕТА, Каракуда, Секста, Псе, Морал, Дебри, Екер, Оле, Заричане, Пари.

**Отвесно:** Съседн, Вотан, Етиопци, Еспресо, Гаджето на най-добрия ми приятел, Алвеоли, Елен, Келар, АНСА, Екс, Орегон, Оцелот, Термит, Граал, Амин, Прелив, Кениън, Коз, Рънан, Фондан, Гарнет, Зара, Идо, Один, Сутику, Пестил, Тарар, На кея, Каруца, Дротик, Надали, Епикур, Нубира, Прилеп, Петак, Укор, Малеби, Флибот, Почуда, СССР,

Мовано, Де е бог, Войт, Аден, Дремота, Сървър, Колеус, Абе, Жал, Арена, Вермел, Модерн, Истина, Славен, Бучило, Насип, Уфонавт, Аватар, Баница, Мате, Ила, Ерос, Бабини, Перуер, Брада, Кредит, Кераца, Латински, Качамак, Еполети, Жена, Ате, Запас, Калата, Калаис, Хонорар.



www.VISITORSinsurance.ca

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

# ЗАСТРАХОВКИ

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

**Toll Free: 1-877-838-0020**



www.TRAVELLERSinsurance.ca

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*



## Как да си изберем слънчеви очила?

здраве.bg

Слънчевите очила не са само моден аксесоар. За да е вярно обаче това твърдение те трябва да бъдат с наистина качествени стъкла - такива, които реално да предпазват очите от ултравиолетовото излъчване на слънцето. В противен случай вредата ще е повече от ползата: зеницата, "излъгана" от очилата, няма да се свива от светлината и окото ще получава допълнителна доза излъчване, което постепенно може да доведе до изгаряне на ретината и дори до ослепяване. Най-добре забравете за евтините имитации! Избирайте между стъклените и пластмасовите стъкла с различна степен на затъмняване и цвят на стъклата. А изборът на рамка зависи изцяло от формата на вашето лице. Ако не се чувствате подготвени сами да направите избора, посъветвайте се с офталмолог или с консултанта в магазина. Стъкло или пластмаса? Стъклените лещи дават гарантирана защита от ултравиолетовото излъчване и не се надраскват (разбира се, ако не ги пробвате, като ги търкате например с друго стъкло или метал). Пластмасовите са по-леки и по-тънки, а съвременните

покрития им позволяват също да бъдат много устойчиви към драскотините. Все пак нека не се залъгваме - пластмасата дори и най-качествената се нуждае от внимателно отношение. Степен на затъмняване. Качествените очила са задължително придружени от етикет, върху който е посочен процентът на UVA и UVB излъчванията и дължината на вълните, блокирани от очилата. Вълните се измерват в нанометри и 100% защита дават очилата с маркировка 400 нм. Ако цифрата е по-малка, значоцилата пропуска част от ултравиолетовото излъчване. Съществуват 5 степени за затъмнение на стъклата - от съвсем светли - пропускащи 80-100% от светлината, които защитават очите от ултравиолетовото излъчване само в облачно време, до съвсем тъмни, които пропускат само 3-8% от светлината. За градски условия са най-подходящи очилата, които пропускат светлина от 18 до 43%, за продължително и силно слънце - не повече от 18%, но например за планинския курорт през зимата се нуждаете от съвсем тъмни очила, които често са огледални и с наистина

сериозна защита. Тъмните очила със съвсем малка пропускателна способност не са подходящи за шофиране. Можете да си купите т.нар. "хамелеони" - очила, които се променят в зависимост от яркостта на светлината. Те не е нужно да се свалят дори в тъмно помещение, защото в него стават абсолютно прозрачни. Цветът на стъклата. Оранжевият и червеният цвят, които са доста модни, са твърде агресивни за очите и е установено, че дори влияят на психиката. Жълтият е твърде светъл за слънчевата светлина, а синият се понася добре от много малко хора. За най-подходящи и безопасни се смятат сивият, зеленият и кафявият цвят на стъклата - те най-добре поглъщат излъчването и дори успокояват очите. Имайте предвид, че оцветяването на стъклото трябва да бъде равномерно, тъй като в противен случай очите се уморяват. Размерът. Общото правило е, че очилата трябва да бъдат по-големи. Но най-правилният избор са очила, които карат своя собственик да прилича на скиор. Рамките трябва да бъдат широки и да скриват очите от двете страни. За съжаление,

от гледна точка на естетиката, огромните очила не отиват на всички. И мнозина предпочитат да носят очила с тънка рамка. Не трябва обаче да се забравя, че малките очила, които не закриват напълно очите, са лоши очила. От тях няма голяма полза - ако светлината попадне в окото, всички защити са без значение. Рамката. Тук няма никакви правила и всички препоръки биха били субективни. Просто отделете време и пробвайте колкото се може повече рамки. Всичко зависи от вашия вкус, парите, които можете да отделите и разбира се от индивидуалните ви особености. Всичко е строго индивидуално: някои имат алергия към метала, при други дългите мигли се опират в твърде плоските очила. Ако често страдате от главоболие, можете да си направите очила с кожени рамки отстрани. Те са по-меки от металните и пластмасовите и ще се чувствате по-комфортно. Ако сте с проблемно зрение, можете да носите контактни лещи и да си купите слънчеви очила по свой вкус, още повече, че офталмолозите напоследък препоръчват именно това.

## 9 любопитни факта за секса

way.bg

Сексът и неговото практикуване, оказва се, са привлекателни не само за обикновения човек, който търси насладата от интимността, но и за някои изследователи. Ето до какви любопитни заключения са достигнали те, когато става дума за секс:

1. Въпреки че за много двойки интимните ласки по време на месечния цикъл на жената са тема табу, доказано е, че сексът и по-точно оргазмът са в състояние да облекчат болките и неразположенията, които връхлитат жената всеки месец. Съкращаването на диафрагмата в

момент на върховно удоволствие намалява количеството отделена менструална кръв, което е от съществено значение за неразположението.

2. Средната скорост, с която мъжът еякулира, или средната скорост на извхвърляне на сперма, е 45 км/ч, твърдят изследователи от Института за секс, пол и репродуктивност „Кинси“.

3. Рекордът за брой оргазми за един час се държи от жена, която само за 60 минути е стигнала до края 134 пъти.

4. За около 1/10 от жените се

смята, че никога не са достигали до оргазъм през целия си живот на сексуална активност.

5. Сексът е не само приятен, но и полезен. Той води до засилване на имунитета, намалява болката, укрепва мускулите и гори калории.

6. Жените също еякулират. Течността, която се отделя от женското тяло при оргазъм, наподобява състава на мъжката сперма, като се изключат, разбира се, сперматозоидите.

7. През живота си всеки мъж отделя средно по 14 литра сперма.

8. Импотентността е уважителна

за съда причина за развод в някои държави.

9. Проучвания на сексуалната активност при подрастващите показват, че при младежите на 18-20 годишна възраст увереността и удовлетвореността от външния вид са пропорционални на броя сексуални контакти, а оттам и на неоправданите рискове за здравето. В същото време, девойките на тази възраст, които са уверени в себе си, избягват безразборния секс, пише way.bg.

## Витамин С на първо място е витамин за сърцето

здраве.bg

Дискусията за ползата и вредата на витамин С при хората, които страдат от сърдечно-съдови заболявания, се води отдавна. Данните от последните изследвания, публикувани в Journal of the American College of Cardiology показват, че витамин С понижава риска от инсулт. Учени от Harvard School of Public Health смятат, че жените, които всеки ден употребяват повече от 360 мг витамин С, попадат в групата с понижен риск. За тях възможността за развитие на сърдечно-съдови заболявания се

намалява с около 30%. Според професор Осганиан, автор на изследването, включването на добавки, съдържащи витамин С, във всекидневното меню в комбинация със здравословния начин на живот и употребата (при необходимост) на определени лекарства оказва ефективна помощ при профилактиката на коронарните сърдечно-съдови заболявания. Ученият е категоричен, че хората на възраст 30-35 години (именно тогава рискът от появата на сърдечно-съдови заболявания е

най-голям), които се придържат към определен режим на хранене, доставящ повече витамин С на организма, са по-малко склонни към развитието на такива заболявания. Интересен е също фактът, че рискът от появата на тези болести се намалява с повече от 27% в случаите на употреба на добавки с витамин С, а не при увеличаването на продукти, богати на този витамин, показват още данните от изследванията. Това не означава, че може да се злоупотребява с количеството на приемания витамин С. Дневната

доза според повече специалисти не бива да превишава 500 мг, защото в противен случай могат да възникнат алергични реакции. "Не трябва да се забравя още, че витамин С ще ви помогне да предотвратите сърдечно-съдовите болести, само ако вече сте се отказали от големите количества алкохол и кафе, както и от цигарите", напомнят американските учени.



РАЗКАЗ ОТ ЧУДОМИР ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА С	КРАЙНИТЕ РАЗШИРЕНИЯ НА БРОНХИТЕ US ФИЛМ С АЛЕК БОЛДУИН И ДЖ. БИГС /2008/	ЧАШАТА НА ХРИСТОС НА ТАЙН. ВЕЧЕРЯ US ПЪНК РОК ГРУПА ОТ 1977 ГОД. И ДОСЕГА	ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРОДЕН ЕЗИК	ОПЕРА /1800/ ОТ ЛУИДЖИ КЕРУБИНИ	ТОТАЛИТАРНА ДЪРЖАВА /1922-1991/ ИЗКАЗАН С ДУМИ УПРЕК КЪМ НЯКОГО	СКРЪБ, МЪКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА НЯКОГО	ПРЕДПОЛАГАЕМ КОСМОНАВТ, КОЙТО ЛЕТИ С НЛО	ЧАСТ ОТ ДОЛНАТА ЧЕЛЮСТ ПОЕМА В ПРОЗА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР	НАТРУПАН РЕЗЕРВ ОТ НЕЩО
ИВКОВА Г-НЯ В „АЛБЕНА“ ДАНЪЧЕН ИЗМАЙНИК, ИЗТОЧВАЩ ДДС /РАЗГ./			ПОЛУСЪПОЦЕНЕН КАМЪК ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ ЖИВОТЪТ НА ИСУС	УНГАРСКАТА СТЕП US ФИЛМ НА ЕЛИЯ КАЗАН С М. БРАНДО		ДРАМА ОТ ЛУИДЖИ ПИРАНДЕЛО ДРЯМКА /ПОЕТ./	ТЪРГОВСКИ ИЛИ ПРОМИШЛЕН СУБЕКТ ТОВА, КОЕТО ОТОВАРЯ НА ФАКТИТЕ		ГЪСТА КАША ОТ ЦАРЕВИЧНО БРАШНО
US ФИЛМ С ПИТЪР БОЙЛ И Д. ПАТРИК УКРАШЕНИЕ ВЪРХУ ЗЛАТО ИЛИ СРЕБРО		ФРЕНСКИ АКТЬОР /1974/ „САЛСА“ /2000/ ЕДИН ОТ САЩ	ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /854 КМ./ ВЪЗГЛАС В КРАЯ НА МОЛИТВА	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „HONDA“ ВЪРХОВЕН СКАНДИНАВСКИ БОГ		ВНОСКА ЗА ПОГАСЯВАНЕ НА ДЪЛГ МОДЕЛ МИКРОБУСИ НА „OPEL“		НОРВЕЖКИ КЪНКОБЕГАЧ, ОШЪО	ОТПУСНАТ БАНКОВ ЗАЕМ СРЕЩУ ЛИХВА
СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ МОТОЦИКЛЕТИ ТОРМОЗ, ДЕСПОТИЗЪМ, ПОТИСНИЧЕСТВО ГЕРМАНСКО БОЖЕСТВО		ЕДИНИЦА ЗА КОНЦЕНТРАЦИЯ НА РАДОН /ХИМ./ ГОРСКО ЖИВОТНО С РОГА		МНОГО КРАТЪК ОТРЪЗЪК ОТ ВРЕМЕ; МИГ МОДЕЛ НА „DAEWOO“ /2003-2005/	БАРОКОВ ПЛОЩАД В РИМ ПРЕВОЗНО СРЕДСТВО С ДЪРВЕНА КАРОСЕРИЯ		РЕКА В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ US ФИЛМ НА ДЖ. КАМЕРЪН СЪС С. УИЙВЪР	ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТЕ“ ДРЕВНОГРЪЦКИ БОГ НА ЛЮБОВТА	ПРИДВОРЕН ИТАЛИАНСКИ ТАНЦ ОТ 15-16 ВЕК
US ФИЛМ С РАЛФ ФАЙНС И ЛИВ ТЕЙЛЪР МЕРИЛО ЗА СРАВНЕНИЕ: ОБРАЗЕЦ			РОМАН /1964/ ОТ УИЛЯМ ГОЛДИНГ ВИД ЯПОНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ				ОБЛАСТ НА РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА НЕЩО ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		
ФРЕНСКИ КИНОАКТЬОР /1925/ „НАВАРО“ ГЕНСЕК НА ООН /1997-2006/		ЯПОНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ ПРЕМИНАВАНЕ НА НЕЩО ОТ ЕДИН ВИД В ДРУГ	БЕЛГИЙСКА АВИОКОМПАНИЯ /1923-2001/ ВИД ЗАХАР ЗА СЛАДКИШИ			КУЦОВЛАСИ, ЦИНЦАРИ СИСТЕМА ОТ КОМПЮТРИ, СВЪРЗАНИ В МРЕЖА	ДОКУМЕНТ, ДАВАЩ СВЕДЕНИЯ ЗА НЕЩО ИЗДЕЛИЕ ОТ ПОЗЛАТЕНО СРЕБРО		ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ
	ВИД ШИРОКИ МЪЖКИ ГОРНИ ГАЩИ /НАР./ ХИЩНИК ОТ РОДА НА КОТКИТЕ				МАРКА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ			ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ	
ЗАМРЪЗНАЛА ВТВЪРДЕНА ВОДА ЖИТЕЛИ НА АФРИКАНСКА ДЪРЖАВА	НЕОБРАБОТВАНА 2-3 ГОДИНИ НИВА			ЧОВЕК, КОЙТО СЕЧЕ ДЪРВА В ГОРАТА ПЛОСКОДЪНЕН ХОЛАНДСКИ ВЕТРОХОД					ПЪРВОРОДНА ДЪЩЕРЯ НА ЦАР ИВАН ШИШМАН
	МРЕЖЕСТА ЦЕДИЛКА ДОМАКИН В МАНАСТИР			СТОПАНИН НА ЗЕМЕДЕЛСКО СТОПАНСТВО ХВЪРЧАЩ НОЩЕН БОЗАЙНИК				ВИД ДАМСКА ПРИЧЕСКА ДОМЪТ И СЕМЕЙСТВОТО НА БАБА /РАЗГ./	ДРУГО ИМЕ НА СЪКЪПОЦЕННИЯ КАМЪК ТЮРКОАЗ
АВТОНОМНО ВЛАДЕНИЕ НА Н. ЗЕЛАНДИЯ ХИЩНИК С ЦЕННА КОЖА; САМУР			ГРАД В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ МОДЕЛ РУСКИ АВТОМАТИЧЕН ПИСТОЛЕТ				РОМАН ОТ ЖАН ЖИРДУ ПЕЧЕНО ТЕСТЕНО ЯСТИЕ ОТ РАЗТОЧЕНИ КОРИ; МЛИН		
		УМЕЛО ВОДЕНЕ НА ТОПКАТА ВЪВ ФУТБОЛА СЛАДКИШ ОТ ИЗСУШЕНИ СВАРЕНИ СЛИВИ					АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ВМЕСТИМОСТ ГОЛЯМ ШУМ; ВРЪВА, ГЪРМЕЧЕ, БУХТЕНЕ		
ПРОЧУТ ДИАМАНТ, 189, 62 КАРАТА ЛЕЧЕБНО СРЕДСТВО С ОПИИ		СПЕЦИАЛНО УСТРОЙСТВО ЗА РАБОТА СЕРИЯ РОМАНИ ОТ КЛАЙВ ИГЪЛЪН				ПИСА /1971/ ОТ ЮРИЙ КЛИМОВ АРХИТЕКТУРЕН СТИЛ ОТ 19 ВЕК			
		УЧЕН СПЕЦИАЛИСТ ПО ГЕОЛОГИЯ ПРЕСТИЖЕН КОЛЕЖ В НЮ ЙОРК СИТИ				БОЙНИ ПРИПАСИ /ВОЕН./ ДЕКОРАТИВНО СТАЙНО ЦВЕТЕ			
ЛЕЧЕБНО СРЕДСТВО, ЛЕК /РАЗГОВОРНО/ ГРУПА ОТ СПОРТИСТИ, ОТБОР		ВИД СТАРИННО ФРЕНСКО ХЛАДНО ОРЪЖИЕ НАСЕКОМО, ЖИВЕЕЩО НА КОЛОНИИ			ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СВИНЯ; СВИНАРНИК US АКТЬОР /1938/ - „ПЪРЛ ХАРБЪР“				СЪПРУГАТА НА ЕДИН МЪЖ
	МАНИЕР, НАЧИН НА ПОДРЕДБА /РАЗГОВОРНО/			НАРОДНО НАЗВАНИЕ НА ПРАЗНИКА ЙОРДАНОВДЕН					ЕЗИКЪТ НА ДРЕВНИЯ РИМ
ДЪРВЕНА ЗАПУШАЛКА НА КАЩА, БЪЧВА ПРЕКАРАНО ПРЕЗ ВОДНА ПАРА КАФЕ	ЛИЦЕ В ДЕНЯ НА ИМЕННИЯ СИ ДЕН ПРЕКАРАНО ПРЕЗ ВОДНА ПАРА КАФЕ		РОМАН /1971/ ОТ АРТЪР ХЕЙЛИ СТАРА ТУРСКА СРЕБЪРНА МОНЕТА					ПОЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР СПЕЦИАЛИСТ, КОЙТО ИЗРАБОТВА ПЕРУКИ	
	ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА КАМБОДЖА ИТАЛИАНСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ		РОМАН ОТ НЕДА АНТОНОВА		ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ /1968/, СПЪО2 УЧУДВАНЕ, УДИВЛЕНИЕ ОТ НЕЩО			УКРАСЕНА С РИСУНКИ СТЕНА ВИД ГОРЧИВ ПАРАГАВАЙСКИ ЧАЙ	
ФИЛМ НА ИНГМАР БЕРГМАН С ЛИВ УЛМАН /1968/			ПЛАНЕТА ОТ СЛЪНЧЕВАТА СИСТЕМА ЗЪРНО-ЧИСТАЧКА				ИЗБУХЛИВ БЛАТЕН ГАЗ ИЗКУСТВЕНО ЗЕМНО ВЪЗВИШЕНИЕ		
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „MITSUBISHI“ ШИРОКОЛИСТНО ДЪРВО		НЕОФИЦИАЛНО ПРОЗВИЩЕ НА ТОДОР ЖИВКОВ РОМАН /1914/ ОТ ЕВГЕНИЙ ДИМИТРОВА		ПРИСТАНИЩЕН ГРАД В ЙЕМЕН		ДЪРВЕНИ ЛЕГЛА В ХИЖА /ОСТАР./			СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ ХЛАДИЛНИЦИ
	ОПРЕДЕЛЕНА РАБОТА ИЛИ ЦЕЛ ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА			ЦИГАНИН ЧЕРГАРИН ГЕРМАНСКИ ФИЗИК /1840-1905/					
ТЕРОРИСТИЧНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БАСКИТЕ КУЧЕ, ОБИКНОВЕНО БЕЗ СТОПАНИН		СЛАДКОВОДНА ШАРАНОВА РИБА				ШЕСТАТА СТЕПЕН ОТ ГАМАТА /МУЗ./			
	НРАВСТВЕНОСТ			ГЪСТИ НЕПРОХОДИМИ ГОРИ				ГЕОДЕЗИЧЕН ИНСТРУМЕНТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ	
ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ, ВАРИАНТ НА БОЛЕРОТО		ДАВАНЕ НА ОБЕТ, ВРИЧАНЕ В НЕЩО							

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
 САБЕНА, НАВОНА, ФУРИБО, СУТИКУ, КАЛАИС, КОЛЕУС, ВЕРМЕЛ, ФЛИБОТ, ЕПИКУР, ДРОТИК, КЕНИЪН, ФОНДАН



## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.

ALLISTON MEAT & DELICATESSEN  
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA





### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебачета





# KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

## SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv) and other countries in Europe




**Intl Shipping & Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

**Services:**

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

**29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com**

Eglinton Ave	/
Danforth Rd.	\
St. Clair Ave E	• Skagway Ave

**SINCE 1982 IN SERVICE**  
 We Take Care of Your Things  
 Because we Protect our Name  
**Chicago**                      **Pireaus**  
 2520 S. State                      7-9 Arachtou S  
 Chicago, Ill.60607                      Moshato, GR.183  
 Tel:(312)326-7590                      Tel:(210)483359





## OLD MILL PASTRY & CAFE

**780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis**  
**905-232-5246**

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Замразени баници, кекабчета, кюфтета.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества. Подправки. НОВО: Вегона













**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you. The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

**Daily Hot Meals Specials**



Select Bakery is a family owned and operated Greek bakery and deli specializing in Greek and European pastries, custom specialty cakes, a large European food market, full deli and a sit in café.

**405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400**

www.selectbakery.ca    f /selectbakery    @selectbakery

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400  
**SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA**

ABC Euro Delicatessen прави онлайн проучване, за да разбере повече за нуждите ви за доставка на поръчана от вас храна и продукти по домовете или получаването и на място, за да ви предложи по-добро обслужване. Моля, който желае да се включи, да посети линка отдолу.

ABC Euro Delicatessen is currently gathering information to better understand if their customers would be interested in using a **Grocery Delivery** or an **In-Store Pick Up service**. If you would like to take part, please use this link at your earliest convenience:

[www.abceurodeli.com/deliverysurvey](http://www.abceurodeli.com/deliverysurvey)

This survey will close on June 22, 2019  
 Thank you for your participation!

**WE HAVE PARTNERED UP WITH**

**SKIP THE DISHES**

**OUR FOOD TO YOUR DOOR IN 15-20 MIN**

\*DELIVERY TIMES SUBJECT TO CHANGE DEPENDING ON YOUR LOCATION



**EUROPEAN COLD CUTS, SAUSAGES, SMOKED MEATS & CHEESES**

- PICK SALAMI
- PRAGA HAM
- BOLOGNA
- PIMENTO SAUSAGE
- BLACK FOREST HAM
- AZUGA HAM
- GERMAN SALAMI
- CHISINOU PASTRAMA
- LAMB PASTRAMA
- PROSCIUTO
- HUNTER SALAMI
- HOME MADE SAUSAGE
- ROMANIAN SMOKED SAUSAGE
- FARMERS SMOKED SAUSAGE
- CSABAI MILD/HOT
- GYULAI SAUSAGE
- PLAI SAUSAGE
- HUNTER SAUSAGE
- CAPKOLLO
- KABANOSI SAUSAGE
- DEBRECINI
- GERMAN SALAMI
- TUMA
- ALL TYPES OF FETA
- BULGARIAN KASKAVAL
- POGONI CHEESE
- BLUE CHEESE
- KEFALOGRAVIERA CHEESE
- KASSERI CHEESE
- HAVARTI CHEESE
- HUNTER CHEESE
- KURPIOWSKY CHEESE
- ++++MUCH MORE++++

**EUROPEAN STYLE PASTRIES**

- SAVARINE
- LANGOS
- MINI PUFF PASTRIES
- AMANDINE
- ECLAIRS
- DANISHES
- CARPATI
- NAPOLEON
- DOBOS
- FRENCH MACARONS
- SALTINES
- COOKIES
- CUPCAKES
- FRUIT TARTS

**CAKES TO ORDER**

**LA ROCCA CREATIVE CAKES**

WE HAVE PARTNERED UP WITH LA ROCCA TO BRING YOU SOME OF THE BEST CAKES IN THE CITY

**EUROPEAN HOT TABLE ITEMS**

- MIKI
- CORDON BLEU
- CABBAGE ROLLS
- CHICKEN SCHNITZEL
- PORK SCHNITZEL
- SPICY CHICKEN SCHNITZEL
- PORK MEATBALLS
- CHICKEN MEATBALLS
- ROAST PORK
- POLENTA
- MASHED POTATOES
- SANDWICHES MADE 2 ORDER
- RICE PILAF
- CHICKEN STEW
- ROASTED CHICKEN
- MEAT LASAGNA
- VEGETARIAN LASAGNA
- CHICKEN OSTROPEL

OUR HOT TABLE ITEMS, SANDWICHES AND PASTRIES ARE ALSO AVAILABLE THROUGH YOUR FAVORITE FOOD DELIVERY APPS.

Uber Eats    SKIP

\*SKIP THE DISHES COMING IN MAY

**HOURS OF OPERATION**

MONDAY	10:00.-8:00..
TUESDAY	10:00.-8:00..
WEDNESDAY	10:00.-8:00..
THURSDAY	10:00.-8:00..
FRIDAY	10:00.-8:00..
SATURDAY	10:00.-6:00..
SUNDAY	10:00.-5:00..

**ADDRESS**

**6 LEBOVIC AVE SCARBOROUGH ON, M1L 4V9**

★ INFO@ABCEURODELI.COM ★ 416-495-0368 ★ WWW.ABCEURODELI.COM ★



## Приключи поредната успешна учебна година за БСНУ „Родолубче“



Четвъртата учебна година за Българско съботно-неделно училище „Родолубче“ е към своя край. Година, изпълнена с много емоции и удовлетворение от добре свършената работа и благодарност към всички родители, доверили се на професионализма на учителския екип! Четвъртата година успешно приключва с четири филиала в Торонто и GTA. В отговор на търсенето и желанието на български деца им да се обучават в училището, в началото на следващата – пета учебна година, за любознателните българчета и техните родолюбиви родители врати ще отвори петият филиал на БСНУ „Родолубче“. Така от 2019-2020 учебна година филиалите са в East York, Etobicoke, Vaughan, Kitchener и Newmarket – един чудесен начин за отбелязване на първата кръгла годишнина на училището, най-добрият атестат за работата на учителите в клас и развиващата се дейност извън часовете!

Животът в чужбина е свързан със срещи с хора от различни националности и култури и затова изучаването на родния език и история и традиции е основна част от съхраняването на българското самосъзнание. Във всички филиали на училището редовно се провеждат седанки за изработване на традиционните за българите сурвачки, мартенички, боядисване на великденски яйца. По случай деня на детската книга традиционната за училището читателска седанка събра учениците на среща с българската книга за деца. С много емоция е свързано и запознаването на децата с българската народна и детска песен, с музикално-ритмичните композиции, с модерния танц, с драматизацията на българската народна приказка – част от извънкласните дейности на училището..

Наред с изучаването на българския език, учениците се запознават с българската история, с българските традиции и обичаи. Учат се да бъдат творци! За втора поредна година Мая Василева събра ученическото творчество в нова книжка. В края на април от печат излезе книжката „Изгряващи таланти“, която съдържа творби на ученици от всички филиали на училището – чудесни стихчета, разказчета, есета и картини, възхваляващи родната реч, българската природа и история. Книжката бе представена по време на Третата асамблея на творчеството на българските деца в Торонто.

От особено значение за ръководството на училището е да се покаже на децата силата на обединението, на приятелството,

на добрите отношения между всички организации, работещи с български деца в Торонто. Да се покаже, че може да бъдем единни и че това е начинът да бъдем силни. Това е една от основните причини Център за българско образование и култура в Торонто „Родолубче“ да постави началото на Асамблеята на творчеството на българските деца в Торонто, с участието на групи с български ръководители, работещи с българчета. Тази година се проведе Третата асамблея, с участието на 120 деца, изпяващи се с народни и популярни песни, модерни танци, художествена гимнастика, народни танци, изпълнения на музикални инструменти, рецитация, лично творчество. За втора поредна година участие в асамблеята взеха Детската група на фолклорен ансамбъл „Златна Тракия“ и клуб по художествена гимнастика „Jusko“. В нея се включиха с изпратени записи и българчета от ЕЕБ4, Брюксел, неделни училища в Испания, САЩ, Италия.

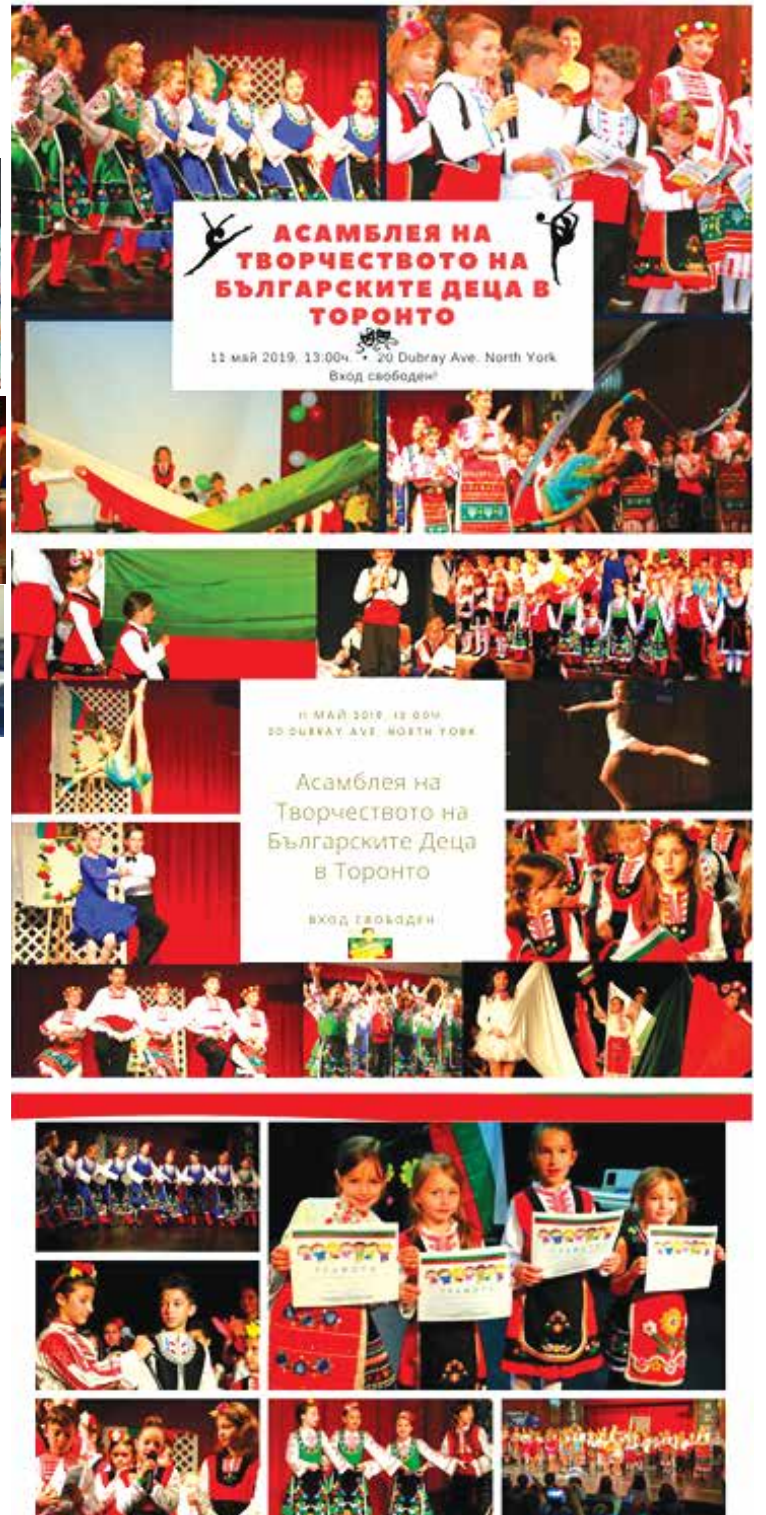
Положено е началото на приятелство с учениците от ЕЕБ 4, Брюксел, с детската група на фолклорен ансамбъл „Златна Тракия“, с които се проведе голям Коледен концерт.

Продължена бе инициативата на МОН – „Розите на България“ с изпълнение на общо българско хоро.

Най-талантливите художници на училището участват със свои картини в организираната от МОН пътуващата изложба „Обич за България“.

Приключи поредната успешна учебна година за БСНУ „Родолубче“. На 1-ви юни, Денят на детето, на спортен празник - пикник, предстои връчването на удостоверенията за проведено обучение на учениците – великолепен преход към лятната ваканция, за заслужена почивка и зареждане с енергия за следващата.

Весело лято!



### БСНУ "РОДОЛЮБЧЕ" ОБЯВЯВА ПРИЕМ ЗА 2019/2020 УЧЕБНА ГОДИНА

За филиалите в EAST YORK, ETOBICOKE, VAUGHAN, KITCHENER и NEWMARKET:

- Подготвителна група - детска градина - за деца 2-4 год;
- Подготвителна група- предучилищна - за деца 5-6год;
  - Начален етап - I-V клас;
  - Прогимназиален етап - V-VII клас;
  - Гимназиален етап - IX-XII клас;
- Подготовка за кандидатстудентски изпити във висши учебни заведения в България;
- Обучение по български език за чужденци;

БСНУ "Родолубче", Торонто е включено в списъка на българските училища в чужбина на Министерството на образованието и науката на България на Постановление на Министерски съвет ПМС 90, с право да издава легитимни удостоверения.



За повече информация и записвания:

Тел: (647) 300-8828;

email: mayavasilieva@yahoo.com