



Taste of Danforth

"Greektown Taste of the Danforth Festival" отново събра хиляди посетители от различни националности, които успяха да се насладят на най-добрата гръцка кухня и гръцка музика. За децата бяха подготвени специални забавления.



Скъпи читатели на вестник "Пламък",

*Продължаваме с новата тема,
която бихме искали
да разработваме заедно с вас
в следващите издания:*

Шифърът на успеха!

Познаваме ли себе си и хората, с които живеем?

Бихте могли да изпращате своите коментари на адреси:
anjelah.ch@gmail.com
bulgarianflamenewsletter@gmail.com

*Отзивите до Анжела и редакцията
ще се публикуват само със съгласието на авторите!*

Шифърът на успеха - 3

Познаваме ли българските идоли на които света се прекланя

Вярвам, че всеки от нас притежава национално самочувствие, особено зад граница и особено в Канада – имигрантска страна, събрала народ от цял свят. Вярвам също, че българщината гори във всеки от нас и искаме да се подкрепя. Предполагам, че повечето сред нас са чували за Петър Дънов и Бялото Братство. Сигурна съм обаче, че малко хора са чували или знаят за Михаил Иванов, ученик на Петър Дънов. Жалко, защото светът се прекланя пред философските съчинения и на двамата. За Петър Дънов, Айнщайн казва: "Светът се

прекланя на мен, но аз се прекланям на Учителя Петър Дънов". Седемнадесет държави от 5-те континента са превели съчиненията на Михаил Иванов, който по съвет на учителя си заминава и живее във Франция след победата на комунизма.

Нека ви преразкажа една от прекрасните приказки за възрастни на Учителя Михаил Иванов:

Мидичката си живеела безгрижно в тихата и плитка вода, когато по едно време усетила, че нещо я гложде. Нещо като песчинка. Обръщала се мидичката напред, назад. Песчинката

не само че не излязла, а станала по-голяма. Достатъчно положила мидичката, за да се освободи от нарастващия товар. Най-после успяла. Познайте, какво изхвърлила мидичката? ПЕРЛА!

Изводът на Учителя Михаил Иванов: Голям труд ни чака, ако искаме да превърнем всички песчинки в живота си в перлички.

Скъпи читатели, не ни остава нищо друго освен да замълчим!

С дълбоко преклонение към творчеството на УЧИТЕЛЯ!

■ Анжела Христова

Шифърът на успеха - 4

Пирамидата на триумфа Прод. на стр.10 >>

10 years with Bulgarian Business Directory 2012



ЮБИЛЕЙНО
ИЗДАНИЕ

10

За реклама позвънете сега:

416-821-9915

info@bulbiz.com

www.bulbiz.com

WORLD LINE CARGO

TRANSPORT на стоки до БЪЛГАРИЯ
DOOR TO DOOR DELIVERY - COURIER SERVICE BY SEA

1.99 \$/lb MONTHLY DEPARTURE DEADLINE for the next shipment: **25 SEPTEMBER 2011**

+ 0.25 \$/lb customs brokerage fee
6% of the goods value is the premium for insurance
the minimum chargeable weight is 44 lbs (20 kg)

Address: 35 Longwood Ave., Richmond Hill, ON, L4E 4A5 - Phone: 416-543-7595

ДИМИТЪР МИТУШЕВ

Sales Representative

HALL OF FAME AWARD

**ПОКУПКО - ПРОДАЖБА
НА НЕДВИЖИМИ
ИМОТИ**

Cell: 416-471-3464

Office: 416-987-8000

dimi@homerestates.net

RE/MAX Premier Inc., Brokerage
Independently owned and operated



Bulgarian Flame
Main Places of Distribution

Главни места на разпространение на в-к Пламък

<u>PAPE & DANFORTH</u> Karlovo Meats & Deli 469 Cosburn Ave Serano Food Market & Bakery 830 Pape Ave. California Pub & Grill 914 Pape Ave. Donlands Bakery 1055 Pape Ave. Select Bakery Donlands Ave. Anixis Flowers 344 Donlands Ave. Victoria Deli Pape Ave./Cosburn <u>MISSISSAUGA</u> Karpaty Markets. 2550 Hurontario St. Unit 4 Royal Meat Products Ltd. 3635 Cawthra Rd. Euro Deli 3635 Cawthra Rd. Starsky Foods 2040 Dundas St. East Red Line Motors 3059 Southcreek Rd. Dr. Ketj Deligrudeva 71 King St. West, Suite 405 Sal's Auto Garage 526 South Services Rd. Escape Studio Hair & Spa 1650 Dundas St. E., unit 8 Wisla plaza -Jasowoy bakery (Dixie & Burnhamthrope Wisla plaza -Burn-hamthrope Fruits Store (Dixie & Burnhamthrope) <u>ETOBICOKE</u> Karlovo Meats & Deli 8 Six Point Road 1st Auto group 867 Kipling Ave. Boncheff Greenhouse 382 Olivewood Rd. West end Meat Packers Ltd. 377 Olivewood Rd.	<u>ETOBICOKE</u> Etobicoke Engine and Auto 371 Olivewood Rd. European Meats & Sausages 16 Jutland Rd. Food Depot International 14 Jutland Rd. Future Bakery 106 North Queen St. <u>SCARBOROUGH</u> Kosta's meat & Deli 259 Ellesmere Rd. /Warden <u>DON MILLS</u> Don Mills & Finch (Pinuts Plaza) Pioneer Deli (Flemington Plaza) 747 Don Mills Rd. unit 33 Consulate General 65 Overlea Blvd., Suite 230 <u>NORTH YORK</u> Chocolada 180 Steeles Ave. West Continental Deli 180 Steeles Ave. West IDF 2777 Steeles Ave. West / Keele Euro Meat & Fruit Centre 4949 Bathurst Street Mark's International Deli 565 Sheppard Ave. Yummy Market 4400 Dufferin St Sofia - Istanbul Grill 7777 Keele St/ HWY 7 <u>RICHMOND HILL</u> Richmond Hill Deli 9631 Yonge St at Weldrik Plaza Elena's Deli & Cafe 12977 Yonge St. RD Europa Del 10737 Yonge St <u>AURORA</u> Cafe 365 Deli 160 Wellington St. East
---	--

Съдия в Торонто: “адренализирани” полицаи са действали като агресори

Съдия в Торонто се е произнесъл, че “адренализирани” полицаи са действали като агресори по време на мирен политически митинг, които действия са довели до десетки арести в пресечната точка на Queen Street и Spadina Avenue през юни миналата година по време на срещата на Г-20 в града. Съдия Мелвин Грийн се е произнесъл на 12 август, че действията на полицията на 26 юни 2010 г. криминализират основната гражданска свобода на политическа демонстрация, която е “жизненоважна”, за да се поддържа „жизнеспособна демокрация.” Решението е в отговор на обвиненията срещу

демонстранта Майкъл Пъди. Зидарят от Лондон, Онтарио бил на път за концерт в центъра на Торонто, когато се присъединил към „фронтвата линия“ късно вечерта. Пъди е носел фланелка с името на пънк-бандата “Police Bastards”, когато е бил съборен на земята и окован в белезници. Мелвин е преместван от офицер на офицер докато в крайна сметка не е транспортиран до временно звено за арестувани в източно Торонто. Той прекара два дни зад решетките, принуден е да спи на бетонен под и да използва тоалетна без врати, преди да бъде освободен под гаранция от \$ 25,000.

Онтарио ще опрощава таксите ако чакаме повече от 20 минути?

Управляващите в Онтарио либерали обещахапо-лесноипо-бързоподновяване на шофьорските книжки и здравните карти, съобщи канадската преса. Ако спечелят изборите на 6 октомври, либералите планират да се въведе възстановяване на провинциалните такси, ако хората трябва да чакат повече от 20 минути в ServiceOntario. Часовникът ще започва да тиктака, когато гражданинът се регистрира в ServiceOntario. Ако лицето не стигне до гишетото за обработка на документите

в рамките на 20 минути, всички такси ще бъдат премахнати. Гаранцията за бързо обслужване ще се прилага за лични транзакции в Servi-seOntario, включително кандидатстване за удостоверение за раждане или промяна на адрес. \$74 в момента е таксата за подновяване на годишния стикер за пътнически превозни средства в южната част на Онтарио и \$37 в северната част на провинцията, докато таксите за регистриране на новородени деца варират от \$25 до \$35.

GO Train възстановява пътните при закъснение над 15 минути?

Пътниците на GO Train ще получат възстановяване на заплатените пътни такси от следващата година, когато влаковете закъснеят повече от 15 минути, но само ако закъсненията не са предизвикани от екстремни климатични условия, злополуки, оказване на бърза медицинска помощ или полицейски разследвания. Премиерът Долтън Макгинти

обяви, че предложението е “една стъпка по-добро” от предходното за възстановяване на пътните такси при 20-минутно закъснение, което камият той направи през юни. Възстановяване на пътните такси ще бъде само за обстоятелства, над които транзитната услуга има повече контрол, като например повреда в апаратурата или поддръжка на пистата.

Европейските имигранти всред най-засегнатите от сърдечни заболявания

Интеграцията носи не само добро за новите имигранти в Канада, поне не и когато става дума за приемане на канадския начин на живот от имигранти, които са предразположени към сърдечни проблеми. Ново мултиетническо проучване установява, че имигрантите, които са били в Онтарио по дълго в действителност имат по-лошо сърдечно здраве, отколкото новодошлите. От четирите изследвани групи – на чернокожи,

китайци, преселници от Южна Азия и бели - имигрантите от китайски и европейски произход са най-засегнати от канадският начин на живот се казва в изследването, публикувано в Canadian Journal of Cardiology. В него се казва също, че нарастващия брой на случаите на диабет, най-вероятно допринасят също за спада в сърдечното здраве на китайските и белите имигранти.

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
Marketing Director: Stanimir Petkov
Publisher: VIRAD
Layout Design: Milcho Milchev
Image Editing: Nevena Shalamanova, Dimana Kolarova, Yoanna Ivanova
Contributors: Pravda Mihailova, Vesselina Nikolaeva


ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Store and box price € 50
Subscription:
\$30 per 3 months
\$50 per 6 months
\$80 per 12 months

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915, Fax: 647-477-6423
E-mail: info@bulbiz.com, Web: www.bulgarianflame.com

Igor Popov - MORTGAGES - REFINANCE - LINE OF CREDIT - RENEWAL - 647-271-8218

HIGHER STANDARDS ... BETTER RESULTS!

Natalia Pozneris

Sales Representative

Tel: **416-737-8568**Bus: **416-739-7200**Sutton Group Admiral Realty Inc., Brokerage
1881 Steels Ave W., Toronto, ON, M3H5Y4Email: npozneris@yahoo.ca
www.nataliapozneris.com

Sutton

INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED.
NOT INTENDED TO SOLICIT PROPERTIES OR
PERSONS UNDER CONTRACT.

SUPERIOR SERVICE. INFORMED DECISIONS.

MORTGAGES - REFINANCE - LINE OF CREDIT - RENEWAL

MAKING IT HAPPEN!

Igor Popov

MORTGAGE AGENT

Cell: **647-271-8218**Bus: **416-883-2492**MORTGAGE
BROKERS.COM
Brokerage Lic. 10408Professionals Inc.
Independently owned and operated765 Sheppard Ave. West
Toronto, ON M3H 2S9Email: ipopov@mortgagebrokers.com
www.mortgagebrokers.com/ipopov

Работя за Вас

24/7/365

MORTGAGES - REFINANCES - LINE OF CREDIT - RENEWAL

Торонто няма да се състезава за Олимпиадата през 2020 г.

Торонто няма да се състезава за домакинството на Летните олимпийски игри през 2020 г. Във време на финансови ограничения, офисът на кмета Форд заяви, че няма да подкрепи кандидатурата на града. Торонто се опита на два пъти неуспешно да получи домакинството на игрите – през 1996 г., когато те

се проведеха в Атланта и през 2008 г., когато домакин бе Пекин. Този път с подобрената инфраструктура на града, който ще домакинства Панамериканските игри през 2015 г., олимпийските поддръжници искаха да получат подкрепата на града за нова оферта за игрите през 2020 г.

Махмурлукът може да е опасен?

Шофьорите, качили се зад волана след дълга нощ на пиене, често имат по-голям проблем от обичайният махмурлук. Всъщност понякога се оказва, че те дори не са още „махмурли“. За да проследят случващото се четирима репортери на Metro имитират практиките на така наречените „гуляи в средата на седмицата.“ Всеки от участниците в експеримента е консумирал толкова кутии с бира, колкото би могъл да изпие в период от 5-часа,

след което следвали няколко часа дрямка. Изследвания на кръвта на двама от членовете на персонала показали резултати надвишаващи лимитът от 80 милиграма на 100 милилитра кръв, за които са предвидени сериозни наказания по Наказателния кодекс на Канада. Другите двама участници, също показали многобройни признаци на намалена способност, включително зачервени очи, неясен говор и намалено зрение.

Режисьор е шокиран от незнанието на съветник Форд

Известният канадски режисьор Норман Джуисън казва, че е „шокиран“ от пренебрежителния коментар на съветник Дъг Форд, брат на кмета Роб Форд, по отношение автора Маргарет Атууд. Запитан от радио СВС дали би коментирал изявлението на съветник Форд от миналия месец, че „ако тя премине покрай мен, аз няма да имам представа коя е,“ 85-годишният режисьор на Moonstruck и десетки други филми

не се въздържа от мнение. „Аз не мисля, че ние уважаваме нашите творци така както трябва и както други страни ги почитат“, каза той. „Когато попиташ някого от Градския съвет на Торонто и той не знае коя е Маргарет Атууд, това е шокиращо за мен. Аз съм абсолютно шокиран.“ Той също добави, че „Светът знае коя е Маргарет Атууд. Искам да кажа, защо Форд не знае? Къде живее той, в дупка някъде ли?“

Взимаме книжка след тест за шофиране до велосипедисти?

Медицинската асоциация на Онтарио призова провинцията да тества новите шофьори за това как владеят моторното превозно средство около велосипедисти, преди получаване на лиценза си. Това е една от препоръките в нов доклад за автомобилната безопасност, издаден от групата. В доклада се казва, че

26 000 свързани с колоездене са посещенията в спешните отделения в Онтарио само през 2009 г., и че е време да се постави приоритет върху велосипедната безопасност. Групата лекари иска също въвеждането на уроци за велосипедна безопасност към учебната програма в началните училища.

Статията за Дилма Русеф е най-четената през 2010 в Independent

С В Я Т

Статия за шансовете на бразилката с български корени Дилма Русеф да стане първата жена президент на Бразилия е била най-четената във вестник Independent за 2010 г. Статията „Бившата партизанка Дилма Русеф е на път да стане най-влиятелната жена в света“, е публикувана в британския вестник на 26 септември и само месец по-късно Русеф действително бе избрана за президент на Бразилия. В статията се проследява целият й житейски път и се отбелязва, че като бъде избрана за президент, бразилката с български корени ще превъзхожда едни от най-влиятелните жени на планетата - Ангела Меркел и Хилари Клинтън. Британското издание е направило класация на 20-те най-четени свои статии за 2010 г. На второ място е информацията за желанието на Марк Твен да не се публикува автобиографията му преди да минат 100 години от смъртта му, годишнина от която бе отбелязана през 2010 г. На трето място се нарежда научна публикация за откритие,

направено в лабораторията по молекулярна биология в Кембридж, което ще помогне за

Meet World's Next
Most Powerful Woman

Sep 26, 2010 11:20 AM CDT

намирането на лекарства за бактериални инфекции, срещу които мощни антибиотици са се показали неефекасни. В публикацията се проследява механизма, при който антивирусни

тела могат да влязат в клетките заедно с натрапващия се вирус и там да предизвикат бързото унищожаване на натрапника. Сред останалите 20 най-четени статии, появили се във вестник Independent през годината, попадат: статия за ваканцията на президента Барак Обама във Флорида, чиито плажове пострадаха от големия петролен разлив в Мексиканския залив; съобщение за робот, който ще изследва тунелите под Хеопсовата пирамида; анализ на шансовете на Сара Пейлин да бъде избрана за президент на САЩ през 2012 г.; констатацията, че нивото на качествена сперма у мъжете намалява; разследване как експедиция оставила британски алпинист да умре на Еверест; разкрития, че британската кралица се е опитала да използва държавни средства за отоплението на Бъкингамския дворец; информация за инвестиции на стойност 7 млрд. долара на Китай в бразилската петролна промишленост.

Nurture the passion!

forte MUSIC SCHOOL

Director Dr. Richard Heinze

Serving Oak Ridges (N Richmond Hill), Aurora & King City

Private lessons
Regular Recitals
Exam Preparation (RCM & Canada Conservatory)
Audition Preparation
Small group and private theory lessons

- Emphasis on understanding the music
- Rudiments ★ Harmony ★ History

REASONS TO CHOOSE US

1. University-trained Teachers
2. We teach the way you want to learn; instruction in classical, pop, and exam preparation
3. Optional low-pressure recitals
4. Convenient In-house music bookstore

Piano • Guitar • Flute •
Saxophone • Clarinet • Trumpet •
Recorder • Singing • Violin •
Theory Classes

Adults & Seniors Welcome!

REGISTER TODAY FOR THE SCHOOL YEAR
905-773-1474
WWW.FORTEMUSICSCHOOL.CA

Anonymous обяви че на 5 ноември ще унищожи Facebook

Една от най-големите хакерски организации в света, Anonymous, обяви, че на 5 ноември ще унищожи социалната мрежа Facebook. Като повод групата изтъква злоупотребата с личните данни на потребителите на Facebook и трудностите при изтриване на профил в мрежата. “Това е борба в името на избора и информираното съгласие”, се казва във видеосъобщение, разпространено от групата в You-

Tube.com озаглавено Operation Facebook, Nov 5 2011. “Вашето средство за комуникация, което всички вие толкова обожавате, ще бъде унищожено. Ако сте активист или просто човек, който иска да защити свободата на информация, тогава присъединете се към каузата. Убийте Facebook, за да запазите неприкосновеността на личния си живот”, призовава Anonymous.

Тибет има първият си светски премиер в изгнание



Лобсанг Сангай - 44-годишен Люрист от Харвард – е положил клетва като премиер на тибетското правителство в изгнание, съобщил британският вестник Guardian. Сангай поема поста от 76-годишния Далай Лама, който през март заяви, че се отказва от политическата си роля, но остава духовен лидер на тибетските будисти. Новият премиер положи клетва в Дхармсала, Индия, където е базирана администрацията на правителството, в присъствието на

Далай Лама и на стотици будистки монаси. Той заяви, че ще продължи борбата за по-голяма автономия на Тибет. Сангай е роден в индийския град Дарджеелинг, никога не е посещавал Тибет и е първият премиер, който поема политическото лидерство на тибетската общност. Далай Лама подаде оставка, защото се опасява, че след смъртта му ще избухне хаос, когато китайското правителство и будистки монаси ще спорят за наследника му.

Сестрата на чешкия външен министър иска реституция на замъци и дворци

Елизабет фон Пезолд - сестрата на чешкия външен министър и дъщеря на една от най-аристократичните фамилии в Европа - започна битка в съда за замъци и дворци на стойност стотици милиони евро, отнети от

чехословашката държава през 1947 г., пише британският вестник Daily Telegraph. Осиновият ѝ брат Карел Шварценберг, който е външен министър на Чехия, разкритикува действията и. Госпожа Пезолд твърди, че брат и не изпълнил

Любовта не знае граници!

Херцогиня Алба - главата на род Алба - е раздала цялото си богатство на синовете си, за да ѝ позволят да сключи брак. 85-годишната херцогиня е била собственик на 10 двореца и огромна колекция от произведения на изкуството. Херцогиня Алба, която има право да влиза в Севилската катедрала на кон и да не коленичи пред папата, не е имала право без разрешението на роднините си да сключва неравностоен брак, пише британският вестник Guardian.

Мъжът на сърцето на благородната дама е служителът в правителствения департамент по социално осигуряване Алфонсо Диес, който е с 24 години по-млад от нея. Той е подписал декларация, че се отказва от парите на херцогинята. „Алфонсо няма нужда дори от частица от моето богатство. Всичко, от което има нужда, съм аз“, коментира решението му херцогиня

Алба. Според книгата на рекордите Guinness херцогинята притежава най-много благороднически титли в света - 7 херцогски титли, 22 графски и 24 титли на маркиза. А също и едно от най-дългите имена сред благородниците - пълното ѝ име е Мария дел Росарио Каетана Алфонса Виктория Еухения Франциска Фитц-Джеймс Стюарти Силва. Херцогинята има шест деца от първия си брак със сина на херцог Сотомайор Педро Луи Мартинес починал през 1972 г. всички от които, както подчертава майка им, са разведени. През 1978 г. херцогиня Алба се омъжва за бившия свещеник йезуит Хесус Агире и Ортис де Сарате, с което нарушава традициите и предизвиква огромен скандал, но живее щастливо с него до смъртта на Хесус де Сарате през 2001 г. Родът Алба е на 539 години и част от богатството му включва първото издание на „Дон Кихот“, както и карта на Америка, съставена от Христофор Колумб.

Майкъл Мур: арестувайте шефовете на Standard & Poor's

Известният кинорежисьор Майкъл Мур призова чрез блога си в Twitter президента на САЩ Барак Обама да нареди арестуването на ръководителите на рейтинговата агенция Standard & Poor's. Мур твърди, че „тези престъпници“ от агенцията „сринаха икономиката“ през 2008 г. и сега се готвят отново да направят същото.

В подкрепа на призива си режисьорът публикува съобщението на друг потребител. То съдържа препратка към статия от 2002 г., в която се казва, че собствениците на Standard & Poor's са в приятелски отношения със семейството на бившия президент Джордж Буш. Мур публикува и бележки за обиски на полицията в Милано в италианския

офис на агенцията. Майкъл Мур смята, че виновникът за финансовата криза през 2008 г. също е била агенция Standard & Poor's, която своевременно не намали рейтинга на ипотечните ценни книжа, което способства за раздуването на „сапунения мехур“ на пазара на недвижими имоти, отбелязва Washington Times. Майкъл Мур е автор на няколко документални филма на социално-икономически теми. През 2007 г. излезе неговият филм “Sicko”, критикуващ американската здравна система, през 2008 г. филмът му “Slacker Uprising”, а през 2009 г. - “Capitalism: a love story”. Най-известният филм на Мур е “Fahrenheit 9/11” посветен на терористичните актове от 11 септември 2001 г.

Турция „наказва“ Мечо Пух

Медийният регулатор в Турция е наказал с „предупреждение“ телевизионен канал, излъчил анимационен филм от поредицата на Disney за “Мечо Пух”, съобщи турската частна телевизия CNN Türk. Повод за наказанието е станало филмчето за “Мечо Пух”, в което Тигър е попаднал в кладенеца на желанията и си поръчва най-различни неща за рождения ден, а всяко от тях се появява. Сред поръчките са и сандвич с фъстъчено масло и бира, а след това се вижда как героите с радост вдигат наздравица с появили се изневиделица пълни халби. Според медийния регулатор с това филмът влияе зле на децата. Според него “въпросните сцени влияят

негативно върху физическото, психическото и нравственото развитие на подрастващите и децата”. През 2006 г. турската държавна телевизия ТРТ забрани излъчването на „Мечо Пух“ заради един от приятелите на главния герой - Прасчо. Първоначално телевизията проучвала възможността да отреже някои от сцените с този герой и да излъчи поредицата, но впоследствие била принуден да отхвърли тази идея поради честата поява на Прасчо. Мюсюлманите смятат прасето за нечисто животно и ислямът забранява консумацията на свинско месо. Филмът все пак е бил излъчен от други турски телевизии.

БАН подкрепи добива на шистов газ от Chevron

Разработването на находищата от шистов газ ще защити България от геополитическо въздействие най-вече от страна на Русия, от чиито енергийни доставки България е почти 100 процента зависима. Около тази позиция се обединиха учени геолози от БАН и енергийни експерти на пресконференция в „Софияпрес”. Специалистите бяха единодушни, че проучванията на Chevron не крият екологичен риск, но при стартиране на добива трябва да има достатъчен контрол от страна на държавата. На 15 юни българското правителство разреши на Chevron да изследва залежите от шистов газ в България, като американската компания заплати предварително на България 30 млн. евро.

Българите не инвестират, а депозират в банки

Снад 10 % за година са нараснали депозитите в банките в България - това отчете БНБ. Депозитите в банките към края на юни са 45 милиарда и 100 милиона лева. Домакинствата в България са депозирали 28,5 милиарда лева. Тези факти говорят, че на фона на икономическата криза и фирмите и гражданите в България предпочитат да насочва спестяванията си в банки, а не в други активи като

Шистите представляват глинести скали, съдържащи метан. Чрез вкарване на вода и химикали, газът се изтегля от скалния слой. Експертите категорично застанаха зад решението на министър Трайчо Трайков да допусне Chevron, а енергийният експерт инж. Христо Казанджиев цитира анализите на компанията, според които под България има между 300 млрд. и 1 трилион кубически метра газ. Той посочи, че дори 10-15% от прогнозните залежи да са извлекаеми, това пак би покривало на 100% нуждите на страната ни за поне 15 години. Енергийният експерт припомни, че от скромното находище в Галата цената на газа е паднала с цели 8%.

акции. Кредитите отпуснати за домакинствата към средата на годината достигат почти 19 милиарда лева. Спрямо същия месец на 2010-та се отчита намаляване на отпуснатите заеми с над половин процент. Жилищните кредити достигат 8,7 милиарда лева и при тях за година се отчита ръст от 2,5%. При заемите за нефинансовите предприятия се отчита увеличение от около 4 на сто.

Министърът на финансите: „цените на разговорите падат много по-бавно отколкото трябва“

Правим анализ на пазара „за телефонни услуги. Първоначалното ни изследване показва, че цените на разговорите наистина падат, но много по-бавно, отколкото трябва. Затова през септември, ако се потвърдят

тези сериозни разминавания, ще потърсим Комисията за защита на конкуренцията,” това съобщи вицепремиерът и финансов министър Симеон Дянков.

БДЖ повишава цените с 5% от 1 септември

Българските държавни железници (БДЖ) вдига цените на билетите за пътническите влакове средно с 5 % от 1 септември, съобщи министърът на транспорта Ивайло Московски, цитиран от БНР. „Не желаем така да създаваме някакъв дискомфорт специално в пика на сезона, все пак август месец да направим този компромис, за да

могат хората все пак да пътуват на по-ниските цени. Но направен е анализа вече. Прогнозираме тази година драстично намаляване на загубите. Петте процента - те са единствено с компенсаторен механизъм се въвеждат, за да оберат инфлационното повишение”, заяви г-н Московски. От дружеството искаха увеличението да е от 1-ви август.

Силен вятър вилня във Варна

Силен вятър вилня във Варна на 12 август, събаряйки клони и дървета в града. Заради него пристанище Варна бе затворено за празни кораби.

Западният вятър в залива бе със скорост 6 м/сек, като поривите му достигат 12 м/сек, като вълнението на морето бе 2 бала, а в открито море достигна до 4 бала.

ФИРМА В БЪЛГАРИЯ

ЩЕ ПОМОГНЕ НА ВАС И ВАШИТЕ БЛИЗКИ

ЗА РАЗРЕШАВАНЕТО НА ВСИЧКИ

ПРОБЛЕМИ СВЪРЗАНИ СЪС:

ЗДРАВЕ, ИМОТИ И ИНВЕСТИЦИИ

Неделчев- Консулт ЕООД .

Email : nedelchev.veselin99393@gmail.com, nedelchev7@abv.bg, v_nedelchev@mail.bg

Tel: 0035932641157 в офиса,

и мобилни :00359887919321, 00359878259886, 00359898507584

skype: veselin.nedelchev28

УСЛУГИ ЗА ЦЯЛА БЪЛГАРИЯ

Казвам се Веселин Неделчев и съм от България.

От 15 години имам консултанска фирма Неделчев- Консулт ЕООД.

Фирмата ми се състои от висококвалифицирани екипи в цялата страна и се занимаваме с проблемите на фирмите и хората, касаещи инвестиционни процеси, кандидатстване по европрограми, оздравителни програми на фирми, проблеми на фирмите със институциите на държавата и местната власт. Имаме лиценз за всички видове оценки за фирмите.

Партнираме със консултански фирми във 17 държави и при инвестиционни намерения от страна на фирми от тези държави в България им правим проучване и анализ на инвестиционния климат относно направлението в което желаят да инвестират, както и преференциите

който могат да ползват евентуално за инвестицията която желаят да направят.

Работим и по проблемите на физическите лица с консултации и решаване на проблеми относно невъннати имоти, отнети неправомерно имоти, правим проучване на пазара на имоти при желание за покупка или продажба , решаване на проблеми на хората с местната и държавна власт, насочвайки ги към съответната институция която трябва да им реши проблема, ако не могат ние се заемаме с това.

От 5 години започнахме да работим с българите в чужбина относно решаването на проблемите им в България, техните и на техните близки. Работим с българите в Испания, Италия, Франция, Германия, Холандия, Швеция, Норвегия, Англия и др..

Проблемите който решаваме са свързани

с близките им касаещи здравето, прехранването и гледането на възрастните им родители с намирането на високо квалифицирани специалисти за тяхното лечение, прегледи и операции. При проблеми с имотите който имат, като ниви , гори, жилища съответно ги насочваме какво да ги правят или ако желаят ни оторизират да ги управляваме като ги даваме под наем, арендоваме, при горите съответно правим постъпки за така нареченото обрушване на 10 години и средствата който се получават от дърводобива съответно им го изпращаме в посочената банкова сметка. Насочваме юридически относно проблеми който им са създадени на местно ниво.

При желаниа за инвестиция посочваме в кое направление е най добре да се инвестира.

България изнася храни за Косово?

За възможен износ на български храни за Косово на стойност до 300 млн. евро са разговаряли в София земеделският министър Мирослав Найденов и вицепремиера и министър на търговията и индустрията на Косово Мимоза Кусари-Лила. Косово се нуждае от доставки на храни и земеделска продукция от България, за да запълни потенциалния недостиг на пазара си, който се очертава след налагането на реципрочни мерки,

засягащи търговията на страната със Сърбия и Босна и Херцеговина. През месец юли правителството на Косово приложи реципрочни мерки спрямо Сърбия и Босна и Херцеговина, след двегодишното им търговско ембарго спрямо Косово. Досега страната е получавала от Сърбия стоки на стойност около 400 млн. долара, като 80% от тях са храни, а останалото - строителни материали.

GPS-и и сателити следят концесионерите на плажовете на морето

600 нарушения са открити при стопанисване на плажните ивици. Това заяви регионалният министър Росен Плевнелиев в Карнобат, цитиран от БНР. Министърът съобщи, че нова модерна техника вече следи дали се спазват нормативните изисквания 50 % от плажната ивица да бъде свободна от чадъри и шезлонги. “Чрез GPS-и и сателити отгоре замерваме и следим каква част от плажовете са

със съответните чадъри и каква част - не. До няколко дни ще демонстрираме тази техника на някои от плажовете“, заяви той. Системата ще следи за спазването на схемите за разположение на заведенията, чадърите и свободните зони. „Приключихме с това някой да се разхожда с метри или ролетки и да мери колко са чадърите, къде са и каква им е площта общо от целия плаж“, поясни г-н Плевнелиев.

Igor Popov - MORTGAGES - REFINANCE - LINE OF CREDIT - RENEWAL - 647-271-8218



BEYOND HEATING COOLING

Heating - Air Conditioning

Residential:

- heating
- air-conditioning
- air cleaners
- humidifiers
- fireplaces
- ductless split system
- HRV

Commercial:

- roof top units
- unit heaters
- tube heaters
- all duct work

Daniel Spirovski
416 722 6355
dspiron201@rogers.com



Converting electric or oil to gas
24 hours. services
Installation, Maintenance, Repairs

Средната работна заплата в България през юни е 690 лв.

Средната работна заплата в България намалява през месец юни – това отчете официалната статистика. През април средното месечно възнаграждение е било 710 лева. През май е спаднало на 698 лева, а през юни на 690 лева. В същото време в сектори като „Финансови и застрахователни дейности“, „Добивна промишленост“

и „Строителство“ се отчита ръст в месечното възнаграждение. Най-голямо е увеличението в дейностите „Създаване и разпространение на информация и творчески продукти; далекосъобщения“ - с 22.7%, „Професионални дейности и научни изследвания“ - с 20.6%, и „Търговия, ремонт на автомобили и мотоциклети“ - с 19.1%.

Сушата може да намали добива на тютюн с 50%

Продължителната суша може да съсипе труда на хиляди тютюнопроизводители в Гоцеделчевския край. Земеделците са притеснени, защото тютюневата реколта тази година ще бъде наполовина в сравнение с миналогодишната. „Нормалните добиви са по 250-300 килограма от декар, а сега ще приберем не повече от 150-170 килограма от декар.

Доходите ни ще паднат с 50%, а работата по нивите занаси съсщата“, заяви Иван Сабахлъков - един от големите тютюнопроизводители в община Хаджидимово, информира БНР. Според него доста от тютюнопроизводителите са притеснени от слабата реколта, тъй като разчитат единствено на „зеленото злато“, за да оцелеят.

Роми изкарват по 100 лв. на ден от ... поставяне на хавлии

Предприемчиви роми правят сериозна далавера с шезлонгите на плажа в Албена, информира Moreto.net. Туристите в курорта, които почиват с пакет „ultra all inclusive“, ползват безплатно не само чадър и шезлонг, но и шалте. Най-потърпевши са летовниците, почиващи на последна и предпоследна линия, където чадърът им е почти до асфалта, а морето остава на 100-150 метра от тях. „Предприемачи-роми“ отиват при тези летовници и

им предлагат срещу заплащане да им запазват шезлонги на първа или втора линия. За целта туристите трябва да им оставят хавлиите си вечерта, за да може рано сутринта те да действат. Запазването на шезлонг на първа линия върви по 10 евро, а на втора - по 5 евро. Така ромите печелели по около 100 лева на ден само от поставяне на хавлии. Заради мургавия тен на „бизнесмените“ туристите ги дарили с прозвището „бразилците“.

Над 14% ръст на летовници по Черноморието?

Повече от 14 % да бъде ръстът на туристите по българското Черноморие към края на сезона очакват от бранша. По думите на директора на Института за анализи и оценки в туризма Румен Драганов, цитирани от агенция „Фокус“, към началото на август ръстът надхвърля 10 %. Най-голямо е увеличението

на туристите от Русия, следвани от германски и словашки туристи. Според него в годишен план България ще регистрира 6,6 милиона посещения с цел туризъм. Според г-н Драганов бъдещето на българския туризъм е в развитието на културния и природния туризъм.

Ваканция, ваканция и пак ваканция ...

Министърът на образованието Сергей Игнатов ще предложи промени за нова есенна и по-дълга Коледна ваканция за учениците. Предвижда се есенната ваканция през тази година да започне на 29 октомври, събота и да продължи до 1 ноември, вторник. Коледната ваканция ще започва, по традиция, от 24 декември, но ще бъде удължена

до 8 януари включително, с което почивните дни стават общо 16. През февруари 2012 година ще има зимна ваканция, която ще започне на 23 февруари и ще продължи до 26 февруари включително. Пролетната и Великденската ваканция за децата от първи до единадесет клас ще бъде от 7 до 16 април, включително.

Лечков убеден в трети мандат като кмет на Сливен?

Настоящият кмет на Сливен Йордан Лечков смята, че в бъдещия Общински съвет в града от управляващата партия ГЕРБ ще има поне 22 общински съветници. „Сам се издигам, независим съм и партиите решават дали ще ме подкрепят“, каза пред радио „Фокус“ – Сливен г-н Лечков. Той заяви твърдата си

убеденост, че ще спечели изборите и трети мандат. Прогнозата на Йордан Лечков за присъствие на социалистите в местния парламент бе за максимум от 5 души - а за останалите политически партии той не даде прогноза, тъй като според него те не са сериозни опоненти.

България е на 6-то място по „приключенски туризъм“

България е в топ 10 на развиващите се страни - това показва специализирано проучване George Washington University във Вашингтон, информира money.bg. Сред страните в Централна и Източна Европа начело е Словакия, заемаща второ място. На първо е Израел, а България е на шеста позиция. Индексът, представен

в доклада на експертите, не отразява настоящия брой туристи, които посещават съответните дестинации. Класацията е формирана на базата на критерии като устойчивото развитие, безопасността, природните ресурси, ресурсите за приключенски дейности, инфраструктурата и начинът, по който държавата се възприема по света.

Българската икономика с ръст 1.9 % за Q2/2011

Българската икономика е отчетла ръст от 1.9 на сто за второто тримесечие спрямо същия период на миналата година. Това показват експресните данни на Националния статистически институт (НСИ). Спрямо първото тримесечие на годината брутният вътрешен продукт се е повишил с 0.1 на сто. Най-силно за ръста през второто тримесечие на годината е допринесъл износът на стоки и услуги, който се е повишил с 11.6 на сто. В същото време вносът е нараснал със 7.9 на сто. Потреблението в България се е

увеличило с 0.9 на сто спрямо второто тримесечие на миналата година. Само за тримесечието ръстът е 1.3 на сто. Според експресните оценки брутният вътрешен продукт в номинално изражение достига до 18,707 млрд. лв. Реализираната през второто тримесечие на 2011 г. добавена стойност е 16,150 млрд. лв., като най-голям дял се формира от сектора на услугите (61.4%) и индустриалния сектор (33%). Аграрният сектор определя 5.3% от общата добавена стойност в икономиката.

Акциите на водещите банки от ЕУ и САЩ са подложени на ...

огромен натиск от страна ... на пазарните участници. В основата на това са евентуалните спекулации, че еврозоната е изправена пред изключително тежката ситуация да спасява ключови страни като Италия и Испания, като дори се появяват спекулации, че и бъдещето на Франция е доста разклатено, пише Wall Street Journal. Най-големият кредитор в Германия – Deutsche Bank, се раздели с 12 на сто от пазарната си капитализация. Спусъкът на разпродажбите бе натиснат от спекулациите, че Societe

Generale е изправена на ръба и ще има нужда от помощ. На този фон Societe Generale публикува становище, че е в солидно финансово състояние и че има ограничени експозиции към страните от Южна Европа. „Смятаме, че разпродажбите при френските банки не са оправдани и отразяват нервността на пазара“, посочват анализатори на Sanford Bernstein, цитирани от вестника. Те отбелязват, че факторът, който плаши инвеститорите, са покачващите се цени за защита срещу необслужване на задължения от страна на банките.

Обама: Може да загубим 1 милион работни места

Понижаването на кредитния рейтинг на САЩ се дължи не на опасения за възможността страната да обслужва дълговете си, а на съмнения в способността на политическата система да работи, заяви американският президент Барак Обама, за което предаде Reuters. САЩ нямат нужда от рейтингова агенция, за да им каже, че политическата им система има проблеми. Независимо от това какво може да каже някоя агенция, ние винаги сме били и ще бъдем страна с рейтинг "AAA", подчерта президентът. "Нямахме нужда от рейтингова агенция да ни казва, че безизходицата във Вашингтон през последните няколко месеца не е била конструктивна." Според него инвеститорите все още имат

доверие в САЩ въпреки решението на Standard&Poor's да понижи кредитния рейтинг на страната от "AAA" на "AA+". Президентът Обама съобщи, че през следващите седмици ще направи препоръки за намаляване на дефицита и призова републиканците да приемат повишаването на данъците за най-заможните. Той изрази надежда, че републиканци и демократи ще могат да работят заедно, за да приемат законодателство, което ще съчетае съкращения в Medicare с данъчна реформа. Според него, ако републиканците в Конгреса не удължат обезщетенията за безработица и не се съгласят да увеличат данъчните постъпления, най-голямата световна икономика ще загуби 1 милион работни места.

START YOUR BUSINESS WITH...

1000 **wow**
Business Cards
for only \$50*

Standard 14 pt c2s Board Gloss, 2 sided
*taxes is not included

416.569.2606

GRAPHIC DESIGN TO GO

order@graphicdesigntogo.com

Нуриел Рубини: Избягването на още една тежка рецесия може да се окаже мисия невъзможна

Избягването на още една тежка рецесия може да се окаже мисия невъзможна, пише във вестник Financial Times известният американски икономист Нуриел Рубини. "Поредна рецесия може и да не бъде предотвратена. Но политиката може да спре втора депресия. Това е достатъчна причина за бързи и целенасочени действия", твърди икономистът, който успя да прогнозира финансовата криза от 2008 г. още през 2006 г. „До миналата година политиките винаги можеха да извадят нов заек от шапката, за да спрат инфлацията и да стимулират икономическо оживление - нулеви лихви, печатане на пари, облекчения на кредитирането, осигуряване на

ликвидност чрез инжектиране на трилиони долари и спасяване на банки и финансови институции. Но всичко това вече е използвано.

Този път в шапката не е останал нито един заек, смята професор Рубини. Тъй като настоящата криза е криза на платежоспособността и на ликвидността, икономистът препоръчва незабавно да започне реструктуриране на дългове. Това означава повсеместно намаляване на ипотечните заеми за поне половината от американските домакинства, които не могат да ги обслужват, както и подпомагане на кредиторите на затруднени банки, разсрочване на дълговете при безрискови лихви за Португалия и Ирландия, както

бе направено за гръцкия дълг, а при необходимост и за Италия и Испания, ако на последните две им бъде отказан достъп до пазарите. Според Рубини Европейската централна банка трябва да намали лихвата до нула и да извърши огромни покупки на правителствени облигации, за да не позволи на Италия и Испания да загубят достъп до пазарите. Ако това се случи, може да се стигне до наистина голяма криза, която ще изисква двойно и тройно повече ресурси за спасяване или реструктуриране на дълговете и разпадане на еврозоната, предупреждава икономистът. Той смята, че най-доброто, което може да се направи

в момента от страните, които не са загубили достъп до пазарите, като САЩ, Великобритания, Япония и Германия, е да бъдат въведени краткосрочни фискални стимули, без обаче тези държави да се отказват от средносрочните планове на строги икономии. Не всички прогнози на Рубини са се сбъдвали. В началото на юли 2010 г. той предупреди за предстоящи "негативни пазарни изненади" в резултат от месеци забавяне на икономиката. Глобалният MSCI World Index обаче нарасна с 23% през второто полугодие на миналата година, а БВП на САЩ се повиши с 2.6% и 3.1% съответно през третото и четвъртото тримесечие.

Подкрепата за еврото намалява в Холандия

Подкрепата на холандците за затруднените страни от еврозоната започва да се топи. Според данни от социологическо проучване, 55% от отговорилите смятат, че не бива да се увеличават европейските антикризисни фондове, за да се помага на страни като Испания и Италия. Холандците не искат да плащат за спасяване на т.нар. периферни държави от еврозоната. В същото време през последната седмица усилено се заговори, че антикризисните фондове ще трябва да бъдат удвоени и може би дори утроени до близо 1.5 трилиона евро, за да се пресекат спекулациите по пазарите. Едва 32% от анкетираните в проучването, проведено от агенция Maurice De Hond, вярват, че

въпреки всички колебания нещата в еврозоната накрая ще се оправят. Приблизително толкова (29%) са отговорили, че еврозоната се разпада, но Холандия и други държави ще продължат да използват единната валута. Други 24% преценяват, че една или няколко страни ще напуснат еврозоната и ще се върнат към старите си валути. "Тези резултати показват, че избирателите са все по-цинично настроени към събитията в еврозоната", коментират от Maurice De Hond. Запитани дали преди 15 години Холандия е трябвало да се съгласи да приеме еврото, 56% отговарят с "не". Подкрепа за единната европейска валута днес изказват 39%.

Apple спря продажбата на таблетите на Samsung в ЕС

Съдв германският град Дюселдорф реши, че корейската компания Samsung няма право да продава таблета си Galaxy в Европейския съюз, предаде Reuters. Забраната е заради жалба на Apple за нарушаване на права за интелектуална собственост, свързани с iPad. Забраната важи за територията на целия ЕС с изключение на Холандия и е в

съответствие с европейското право, което позволява издаването на подобни разпореждания. Съдията, който е отсъдил в полза на Apple, се е съгласил, че последният таблет на Samsung нарушава повече от един патент на американците и е копира елементи на iPad2. Samsung ще трябва да прекрати продажбата на таблета и ще претърпи огромни загуби.

Виртуален супермаркет на метрото в Шанхай

Пътниците на метрото в икономическата столица на Китай - Шанхай, вече ще могат да пазаруват от виртуален супермаркет, разположен в самите метростанции, съобщава британският Daily Telegraph. Китайският онлайн магазин е поставил в 12 метростанции в Шанхай огромни постери, на които са представени няколко лавици на супермаркет с разположени върху тях над 80 артикула - от месо и зеленчуци, до дайпъри. Под всеки продукт се вижда баркод, който

пътниците в метрото могат да снимат с камерата на мобилния си телефон. Телефонът декодира информацията и "съобщава" на клиента цена на стоката, налично количество, и др. След като клиентът направи поръчката си онлайн магазинът извършва доставката в рамките на няколко часа. Интернет-магазинът, който се нарича Yihaodian, е създаден по пример на подобен в Южна Корея.

24 % от магазините в центъра на Атина са затворили

В центъра на Атина драматично расте броят на магазините и офисите на фирми, които затварят, алармираха гръцките медии. В други търговски райони, според данни в изследване на националната конфедерация на търговците в Гърция, около 30 на сто от магазините също са затворили. В изследването се прави изводът, че в сравнение с август миналата година ситуацията на пазара се е влошила, тъй като празните търговски площи и офиси са се увеличили значително.

Ситуацията в центъра на Атина е критична, като затворените магазини за година са нараснали от 17 на 24 на сто. Във втория по-големина гръцки град Солун затворените магазини и офиси на фирми са отбелязали ръст от 10.1 до 20 на сто за една година. Медиите съобщават, че през юни банковите влогове на гръците са спаднали с 1.9 на сто, като от началото на годината влоговете са намалели с 10 на сто, а от началото на 2010 г. с около 21 на сто.

Бизнеси в Монреал**Недвижими Имоти**

Валентина Будникова
cell: 514-963-5600
office: 514-481-2126
vboudnikova@yahoo.ca

Бизнеси във Ванкувър**Преводачески Услуги**

Евелина Радославова
Bus: 1 (604) 875-6925
Fax: 1 (604) 874-6926
Toll Free: 1-888-288-1852
Web: www.TranslationBest.com
E-mail: document@translationbest.com

Бизнеси в Калгари**Недвижими Имоти**

Весела Свиленова
RE/MAX iREALTY INNOVATIONS
#204, 555 11 Avenue SW
Calgary, Alberta T2R 1P6
Cell: 403.399.7064
Phone: 403.228.5557
Ves.Svilenova@creb.com
www.VesSvilenova.com

SERVICE YOU *deserve* TEAM YOU CAN TRUST!
LE SERVICE QUE VOUS *méritez*, UNE ÉQUIPE DE CONFIANCE!

Over 8 years as Chartered Real Estate Broker
There is simply no substitute for knowledge and experience! Whatever it takes, I will get the job done!

- Residential
- Commercial
- Multi-Residential

Courtier Immobilier Agréé depuis plus de 8 ans
Rien ne remplace la connaissance et l'expérience. Peu importe ce que ça prendra, le travail sera fait!

- Résidentiel • Commercial • Multi Résidentiel

Mortgages with lowest rates on market

- Access to over 20 banks • Refinancing, debt consolidation
- Pre-approval with 120 days rate guaranteed
- 2nd chance mortgage
- Mortgage with NO down payment*

Prêts au plus bas taux sur le marché

- Accédez à plus de 20 banques • Re-financement, consolidation de dette
- Pré-approbation avec garantie de taux pendant 120 jours
- Prêt de 2^{ème} chance
- Prêt SANS mise de fonds*

Trusted protection for your family and your savings

- The best rates for life, mortgage, travel and visitors insurance
- Investment analysis and retirement planning
- Over 30 banks, insurance and investment companies

Protection de confiance pour votre famille et votre épargne

- Les meilleurs taux pour l'assurance hypothécaire, vie, voyage et l'assurance de visiteurs
- Analyse du portefeuille de placements et planification de la retraite
- Plus de 30 banques et compagnies d'assurance et d'investissement

We will save you much more than the notary fees. Just call us now to find out how.
Nous vous ferons économiser beaucoup plus que les frais de notaire, appelez-nous pour comprendre comment.

Stefan Tzontchev
Chartered Real Estate Broker /
Courtier Immobilier Agréé
514.947.8889
stzontchev@sutton.com
www.stefantzontchev.com

Stanimir Rashev
Mortgage Broker AMP /
Courtier Immobilier Hypothécaire CHA
514.994.1030
srashev@gch.ca

Anton Ivanov, BComm
Independent Financial Security Advisor /
Conseiller autonome en sécurité financière
514-575-6123
aivanov@groupeexcel.com
Partner of /Partenaire de

Sutton **Groupe Conseil Hypothèque** **FORCE FINANCIERE EXCEL**

ALWAYS AVAILABLE JUST A PHONE CALL AWAY
TOUJOURS DISPONIBLE, UN SIMPLE APPEL SUFFIT

* Certain conditions apply / Certaines conditions s'appliquent

FINANCIAL SECURITY ADVISOR
CHARTERED MORTGAGE BROKER
SCHOLARSHIP TRUST PLAN REPRESENTATIVE

Ana Mikova
514-219-9045

E-MAIL: ANA@BESTFINANCIALSECURITY.COM
WEB SITE: WWW.BESTFINANCIALSECURITY.COM

INSURE TODAY - SECURE TOMORROW

INSURANCE

Individual life
Mortgage,
Disability (salary, dental, hospital)
Accidents
Critical illness
Long term care
Travel
Credit

INVESTMENTS**LOANS****MORTGAGES**

SPECIAL: IF YOU ARE BETWEEN 25 AND 80 YEARS OLD, WE
COULD OFFER YOU A LIFE INSURANCE WITH NO MEDICAL EXAM*!

SOME CONDITIONS MAY APPLY

Will your child be able to afford college or university?

**Save now and get up to \$9,200
in government funds!**

By investing just a few dollars every month in an education savings plan, you'll be contributing to a better future for your child. The Global Educational Trust Plan can make it easier to save regularly and build an education nest egg for the future. Put your savings to work in investments that are:

**low-risk,
professionally managed
and pooled for potentially
higher returns.**

And when you enroll in the Global Educational Trust Plan you may qualify for up to \$9,200 in federal government funding for your child's future university or college education. You'll also defer paying taxes on your earnings.

**Find out how easy it is to apply for
government funding and learn more about the
Global Educational Trust Plan. Contact me, today.**

www.BestFinancialSecurity.com

На гости на Уго ти Чавес – Венецуела

Автор: Мария Найденова

Статията се предоставя със съкращения от www.patepis.com

Като турист във Венецуела ме препоръчително да сте в организирана група

Причините са много, една от тях е, че могат да ви откраднат с искане за откуп. Акостирайки на пристанището на La Guaira, се отправяме към автобусите на заплануваната екскурзия. Пътят е



Дворът на музея на Симон Боливар



Музея на Симон Боливар

магистрала и пресича планината Авила, която разделя карибското крайбрежие от столицата Каракас. Гидът ни е красива креолка, шофьорът със сигурност има пагони под бялата риза, преброяват ни по списък двукратно и ни отвеждат до първата забележителност – имението, в което е роден Симон Боливар. Запознават ни с



Фабрика за стъкло на Мурано



Ето как се прави цвете



Готовата продукция на стъкларската фабрика

бита на тогавашните испански заселници – двор, кухня, спалните, трапезариите,

Хотел в Каракас



обръщат ни внимание на сервизите от автентичен английски порцелан. Слушам с половинуха, много по-интересни ми се струват растящите като хелиеви балончета помело из двора. До слуха ми обаче достига репликата, че полюлеят в гостната е от истински кристал, изработен в Чехословакия, което провокира лек вулканичен тряс – „То бива, бива, ама съвсем на мезе ни взехте с тази Чехословакия от 18 век. . . Казвам го на български с тъмен балкански поглед. Очевидно съм нарушила туристическата нирвана на компанията и съм замерена с кални потоци пренебрежение. **Пред музея-къща ни посреща полицейски екип** – тотален обиск на четирима младежи и автомобила им със сваляне

и на задните седалки. Нашият шофьор е неприятно изненадан от съпадащите по време действия на колегите си по неутрализирана на кокаиновата мафия и отивистото ни побутва към рейса. Ще обявваме в един от централните хотели, доста луксозен и показно излъскан, от който лъха автентичен балкантуристки дух. Става ми изведнъж доста мило и родно, тук се чувствам чудесно! Следва разходка с лифт, който те изкачва на билото на Авила. От едната трана е зашеметяващата гледка на Карибско море/повече си я представяте, отколкото виждате, тъй като сте в облаците/, а от другата се е разстлал Каракас. Красиво и много студено, за да могат да нацъфтят туфите с хортензии. Слизаме бързичко и търсим място за пушене, отделийки се от останалите. След две дръвчания от цигарата се приближава запъхтаната и изнервена екскурзоводка. Прибира ни, оглеждайки се страхливо за евентуални похитители. Опитваме се да й преразкажем „Вожда на Червенокожите“, но милата женица е сериозно изплашена и на ръба на нервна криза, докато не разбира, че нашите източноевропейски рефлексии за оцеляване са още живи. Така и не ни пуснаха на пешеходна разходка из града – „не влизало в програмата“. Но зарешетените до последния етаж жилищни сгради не можах да скрият. Нито лозунгите и транспарантите буквално навсякъде в прослава на Уго и Революцията. Нали ви казвам – близко, мило, родно. Пътуваме по тесни пътища, обикаляйки мегаполиса, около 1 час, докато достигнем до следващата цел – фабриката за стъкло на фирмата „Мурано“.

Моите преки впечатления от промишлено производство се свеждат до посещенията ми в едновременно фабрика за чорапогачи /каква красива българска дума! / – „Осми март“ и ТЕЦ-овете в Марица-Изток. Затова гледах в захлас раждането на стъклото – изпичането, оцветяването, изтеглянето и рязането



Лифтът до Авила



Помелото расте така

в най-причудливи форми. Красиво е! Отново в автобуса, покрай бараките на пътя от 10 кв. метра, побрали цяло семейство, изумително пищната природа, уличните заведения с изнесени навън маси за билиард, леко отсъстващите погледи на хората и увереността им, че са щастливи.

И сигурно е така! Някой ден ще се върна отново, за да го чуя лично от тях.

***Разказът може да съдържа неточности, защото целта не е упътване за пътуване, а само несръчен преразказ на емоции.**



EVA ASLANIAN

- Конкурентни цени на самолетни билети за и от България и Източна Европа
- Привлекателни оферти за ваканции на Юг
- Специални застраховки за гости от България
- Безпроблемно съпровождане на деца от 5 до 12 г.
- Експресни заверки на покани и документи
- Професионално обслужване за бизнес пътувания

www.equinoxvoyages.com

Skype @ evaaslanian
eva@equinoxvoyages.com



514-861-3949
514-598-7044
1 800 764-4479



Самолетни билети до България и по света

Бизнес пътувания, почивки на Карибите

Застраховки

Коли под наем, хотели

Билети за вашите гости

от България

Kati Neykova

Senior Travel Consultant

416 - 322 - 6568

neykov6568@rogers.com



311 Sheppard Ave E
Toronto, ON, M2N 3B3

- Самолетни билети на всички международни авиокомпани
- Изключително атрактивни цени за София и Източна Европа
- Полети до Варна
- Всички водове туристически застраховки
- Предлага дългогодишен опит, партньорство и качество при организиране на всяко ваше пътуване

Десислава Добрикова

T: (416) 224 5800

F: (416) 224 5459

dessi.columbus@bellnet.ca

1-866-853-9304



**DK Legal Practice**
Desislava Yordanova
*Licensed Paralegal,
Commissioner for taking Affidavits*
(905) 237-1341

- Имиграция - Федерална процедура, Провинциални процедури, Спонсорство, Посетителска виза, Работна виза, Оформяне на документи за гражданство и Перманентни Карти.
- Документ за пътуване на дете само или с придружител.
- Граждански искове - до \$25 000.
- Спорове между наемател и наемодател.
- Traffic Tickets, Регистрация на фирма.

DK Legal Practice,
9555 Yonge str., Unit 13,
Richmond Hill, L4C 9M5
tel: (905) 237-1341

info@dklegalpractice.ca
www.dklegalpractice.ca



Ракия Преслав
PRESLAV RAKIA GRAPE BRANDY
е налична за продажба в магазините на LCBO
NOW is available in LCBO stores.

**Традиция и
Български дух
в бутилка**
**700ml
\$24.95**

**Bulgarian tradition
and spirit captured in
700 ml at \$24.95**
VINTAGES #234286 | 700 mL
Quantities are limited.

Количествата са ограничени.
**Запитване за внос и доставка на други
алкохолни продукти изпращайте на:**
office@demetravp.ca

Please send all other import inquiries to office@demetravp.ca.

Шифърът на успеха - 4 (Прод. от стр.1)

Пирамидата на триумфа

Всички ние си спомняме добре една мъдрост на прадедите ни от векове: “Дялан камък за всичко става”. Много от нас за виждали истинските пирамиди, създадени от друга цивилизация. Аз лично не, но съм чела и слушала за чудесата на истинските и на изкуствените пирамиди. Например, алфа-лъчите излъчвани от истинските и от изкуствените пирамиди (ъгълът на пречупване е прецизно изчислен), лекували всякакви болести?! Склонна съм да вярвам, въпреки че никога не съм го пробвала. Това, което със сигурност

знам е, че светът е възприел пирамидата като символ на човешкия успех. Говорим за поколения и цивилизации, живяли преди нас, непонятни за съвременника ни ХОРА.

Позволете ми да направя мост между българската мъдрост и пирамидите. Позволете ми също, всичко което казах до тук, да го пречупя през собствената си житейска представа, и да ви разкажа как на мен ми изглежда пирамидата на човешкия успех. Било в личен или в професионален план.

Основата. Всичко тръгва от основата.


Моят символ за основа на каквото и да било човешко постижение е МИСЪЛТА, ФИЛТРИРАНА И СИНТЕЗИРАНА, ЦЕННОСТНАТА СИСТЕМА. За всеки от нас тя е уникална и започва развитието си от ранните детски години.

Стените. Колко са на брой? Поне две от тях са изключително важни, стената на физическото и стената на финансовото здраве. Добавете останалите 2?

Хармонията, съчетанието между всички стени и основата? Това представлява уникалността на всеки един от нас. Грижим ли се за сградата на собствения си живот, тогава и природата

ще бъде с нас.

■ Анжела Христова



"All the world renders homage to me and I render homage to the Master Petar Deunov from Bulgaria"
Albert Einstein



**ПРОДАЖБА И РЕМОНТ
НА АВТОМОБИЛИ**

- Наличност на близо 80 автомобила
- Японски, европейски и американски
- Предлагаме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



867 Kipling Ave.
www.firstautogroup.ca

867 Kipling Ave.
SALES:
416-823-2403 - Ангел
416-821-1221 - Петър

MECHANIC SHOP:
416-786-7259 - Пламен Недялков
647-504-6579 - Пламен Борисов



Scan the code to check our NEW CARS



Най-добрите цени в Торонто
30 до 40 НОВИ КОЛИ
ВСЕКИ МЕСЕЦ
Винаги в Интернет на адрес:
www.firstautogroup.ca

С В Я Т

**12-ти арестуван в скандала
с News of the World**

Британската полиция е арестувала 61-годишния Грег Мискив, един от бившите редакторите на таблоида News of the World, който бе затворен от Рупърт Мърдок след скандала с подслушванията, съобщи Reuters. През юли Мискив е заявил пред полицията, че ще се върне от Флорида обратно във Великобритания, за да говори с полицията във връзка със скандала. Бившият редактор е 12-ият арестуван в рамките на разследването което разтърси цяла Великобритания. Скандалът стана повод и за оставките на Ребека Брукс, бивш редактор в News of the World и изпълнителен директор на News International, както и на двама високопоставени служители в британската полиция.

**Улични автомати за
... хляб**

В Париж бяха сложени първите улични автомати за ... хляб. Нестандартната идея хрумнала на предприемчивият хлебар Жан-Луи Ешт, който използвал августовския ваканционен период, когато повечето от 33000-те хлебарници във Франция са затворени, за да създаде първия 24-часов автомат за френзели. Ешт вече е инсталирал две машини -

едната от които до собствената му хлебарница в 19-и район на Париж, а втората в североизточния град Омбур-О, близо до германската граница, където също има магазин. Франзелите са частично приготвени преди да бъдат вкарани в машината, след което се довършват при поръчка и се получават хрупкави и топли на цена от... €1.



259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden)

416-444-3036



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ
НА ВСЯКАКВИ
ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ

ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ
СИРЕНА И КАШКАВАЛИ

ВИНАГИ ПРЕСНО МЕСО
СВИНСКО, АГНЕШКО,
ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО,
ГОВЕЖДО

*Най-вкусните "сувлаки"
са при нас!*

МАСЛИНИ И ЗЕХТИН

сладко от вишни -страхотно е!!!
мед, макарони, фиде

Лондон, Онтарио с най-високата безработица в Канада

Лондон, Онтарио е замъглил Уиндзор като град с най-високата безработица в Канада.

Безработицата в Лондон през юли е 9.1 на сто, което е най-високата в голям град в Канада, докато безработните в

Уиндзор са намалели до 8 процента. През юли 2009 г. безработицата в Уиндзор достигна 15.2 на сто и е била

най-високата или втората най-висока в Канада за последните 24 месеца.

ГРЪЦКИ РЕСТОРАНТ на ъгъла на Pape Ave. и O'Connor Dr.

Фило
Grill & Estiatorio
Oldfashion Greek Restaurant

TAKEOUT OR DELIVERY
(Victoria Park to Downtown, Lawrence to the Lake)

128 O'CONNOR DRIVE
416.696.1258
WWW.FILO-GRILL.CA

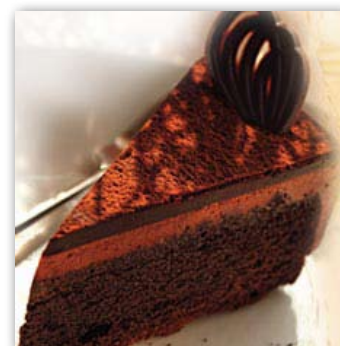
Работно време:

Пет. и съб.- работи 24 часа,

Нед. до четв. 7am-2am

Безплатен паркинг

- * Шкембе чорба, супа топчета, боб чорба, леща и др. видове супи.
- * Домашно приготвени ястия
- * Гювеч (вегетариански и с месо), пълнени чушки, патладжани.
- * Печено месо на дървени въглища.
- * Различни видове десерти.



Сладкарница и Магазин за Хранителни стоки

Огромно разнообразие на всякакъв вид сладкиши. Торти, баклава, кадаифи, кремове, сладки, пресен хляб.

Поръчки за сватби, кръщенета, рождени дни, за Коледа, Великден, Нова Година и всякакви други тържества.

В магазина ще намерите: сирене и кашкавал, маслини, мед, зехтин, кафе, халва, подправки и др. продукти.

830 Pape Ave, Toronto, ON M4K 3T5
(416) 462-2735

www.seranobakery.com
email: info@seranobakery.com

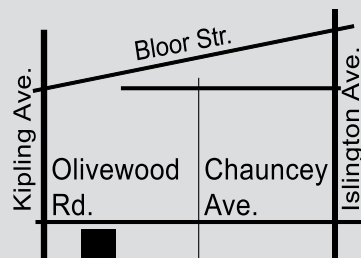


**ETOBICOKE ENGINE REBUILDING
AND AUTO SERVICE LTD.**

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ (Kipling/S. of Bloor)

COMPLETE AUTOMOTIVE MACHINE SHOP

SPECIALISING IN GASOLINE,
DIESEL, PROPANE ENGINE AND
CYLINDER HEADS.
COMPLETE SERVICE TO
CARS & TRUCKS



Emission Test

(416)236-2566 371 Olivewood Rd. (Kipling sought of Bloor)
Fax: (416)236-2568 www.etobicokeengines.com

Новият Ford Focus през 2013 година



От Ford потвърдиха, че новото поколение на Focus RS ще се появи в края на 2013 г. Очаква се третата генерация на спортния модел да има по-голяма мощност от сегашните 305 к.с. От фирмата няма да променят предното предаване на автомобила. За да може бъдещият RS да поеме въртящия момент на двигател с висока мощност ще помогне и

разработеното от Ford окачване Revoknuckle. Новото окачване работи съвместно с диференциал Quaife. Новият Focus RS ще бъде със специална версия на двулитровия EcoBoost, който се монтира и на Ford Focus ST. Докато при ST предлаганата мощност е 250 к.с., при RS се очаква мощността да бъде около 350 к.с.

GM е номер 1-ви, Volkswagen са 2-ри, Toyota 3-ти

За първото полугодие на 2011 г. номер едно в света е General Motors, с произведени 4.536 милиона автомобила, след негогрупата Volkswagen с произведени 4.13 милиона автомобили, а трети са Toyota с 3.37 милиона автомобила (вкл. Lexus, Daihatsu и Hino). От Toyota съобщават, че заводите им вече са натоварени на 90% от капацитета си, но нормалното производство ще се възстанови чак през ноември. Бавното възстановяване на Toyota дава основания на експертите да прогнозира, че и в края на



годината Toyota ще остане след VW по производство. Японците бяха неизменно първи от 2008 г.

Нови изисквания на стандартът CAFE в САЩ

САЩ подготвят голяма промяна в стандартите си през следващите 15 години. Предложената норма за среден разход на гориво на даден производител няма да може да надхвърля 4.36 литра на 100 км, докато сега средният разход на новите коли е 7.8 литра. Стандартът CAFE (Corporate Average Fuel Economy) е одобрен за от Конгреса на САЩ през 1975 г., веднага след първата петролна криза в Близкия изток. От 1990 г. за леките автомобили важи стандартът за среден разход от 8.5 литра на

100 км., като този разход може и да бъде нарушен, ако производителите платят съответна глоба. През 2009 г. нормата отново е намалена - за леките автомобили става 7.8 литра на 100 км., а за лекотоварни автомобили 8.6 литра на 100 км. Сегашните планове за промяна предвиждат ежегодно снижаване на разхода, като през 2016 г. средният разход трябва да бъде 6,03 литра на 100 км, а през 2025 трябва да стигне до споменатите 4.36 литра на 100 км.

Mercedes с евтини модели за Индия

Производителят на Mercedes ще пусне в производство нов луксозен автомобил от среден клас, специално предназначен за пазара в Индия. В Индия Mercedes ще предлага няколко по-евтини свои модели, включително и евтин SUV, за да отговори на произвеждания в страната компактен X1 SUV на BMW. По-ниските цени за индийския пазар са една от причините за големия успех на BMW, която предлага X1, произведен в Индия, за 2.2 милиона рупии (около 49 000 CAD), а това е поне два пъти по-ниска цена от тази на



ML на Mercedes. В Индия седанът C200 CGI Executive е моделът на Mercedes с най-ниска цена - 2.58 милиона рупии (около 57 000 CAD).

Pagani ще продава Huayra и в САЩ

Италианският производител на суперавтомобили Pagani Automobili S.p.A. получи сертификати позволяващи на супермодела да се движи по улиците и пътищата за обществено ползване в Калифорния, които важат за най-новия модел на фирмата, Huayra. Автомобилът беше представен на специална презентация, водена от известен журналист от The New York Times. На презентацията е присъствал и собственикът на фирмата, Хорасио Пагани, който поясни, че Huayra ще бъде създадена в ограничена серия, при която



ръчно ще се произвеждат до 40 автомобила на година. Той поясни, че за пазара в САЩ, Huayra ще бъде с двигател V12 от AMG, работен обем 6.0 литра и мощност 700 к.с., а максималният въртящ момент е 1000 Nm.

GM с печалба от \$2.5B за Q2

General Motors обяви печалба от \$2.5 милиарда за второто тримесечие на годината. Според анализите, отличния резултат е предизвикан най-вече от успешните продажби в Северна Америка. Печалбата от април до юни 2011 е почти два пъти по-висока от тази за същия период на 2010 година. Това е шестото поредно тримесечие, в което GM регистрира печалба. През второто тримесечие на годината GM повиши пазарния си дял в САЩ, главно за сметка на намалените доставки на японските конкуренти

след катастрофалното мартенско земетресение. Пазарният дял на GM достигна 20.4% срещу 19.4% година по-рано, съобщава Automotive News Data Center. През второто тримесечие американските заводи на концерната са работили на пълно натоварване, като капацитетът им е бил използван на 103%. Нетната печалба на GM International Operations, включително предприятията в Русия, Китай и Корея, се е повишила с 14% до \$573 милиона. Печалбата преди облагане с данъци на GM Financial е \$144 милиона.

Българка 5-та на троен скок

Националната Габриела Петрова заема 5-то място във финала на троен скок на Евро 2011 до 23 години в Талин, Естония. Сънародничката ни постигна в най-добрия си опит 13,00 метра. Шампионка с 14,00

метра е рускинята Яна Бородина - резултат, далеч от световния рекорд на Тереза Маринова от 14,62 метра, поставен на 25 август 1996 година в Сидни, Австралия.

Отложиха Англия-Холандия заради безредиците в Лондон



Срещата между футболните национали на Англия и

Холандия бе отменена заради безредиците в Лондон, залели британската столица след убийството на 29-годишен мъж от полиция. Десетки квартали на Лондон бяха опожарени след безредиците. Повече от 70 000 билета бяха продадени за приятелската среща Англия - Холандия, но полицията не можа да охранява срещата, след като всички 6000 полицейски служители бяха мобилизирани.

България с шанс за европейското по бокс през 2012

След завръщането си от Париж президентът на българската федерация по бокс /БФБ/ Красимир Инински заяви пред репортер на БТА: "Срещата ни с доктор Фургони (президентът на Европейската боксова конфедерация) продължи повече от очакваното - близо шест часа. Разговаряхме, съвсем естествено, за бокс и за бъдещата ни съвместна работа. Поканих го в България, доктор Фургони прие поканата с удоволствие и сега остава само да уточним датите за посещението на първия човек на

европейския бокс. Най-важният момент от срещата бе, че доктор Фургони прие заявката на България за домакин на европейското първенство по бокс за юноши-старша възраст през 2012 година. Това е най-големият боксов форум в Европа през 2012 година, която е олимпийска година. За домакинството кандидатстват още пет европейски държави. Но след продължителната среща с доктор Фургони кой знае защо останах с впечатлението, че шансовете на България са най-големи. . ."

Първата в световния тенис със световния номер 5 в голфа?

Най-добрата тенисистка в света датчанката Каролин Вожняцки сподели пред медиите за личния си живот и за предполагаемата връзка със световния номер 5 в голфа северноирландецът Рори Макилрой. На въпрос дали е заедно с Макилрой датчанката заяви: "Със сигурност през следващите месеци ще подобря значително нивото на голфа си. Рори пък ще научи някои тънкости в тениса. Форхендът му е доста добър, но при бекхенда има какво да се иска. Мисля, че мога да му помогна, както и той на мен. Суингът ми е ужасен. Едва ли ще загубя на



тенис срещу него, но пък на голф нямам никакъв шанс". Шампионът от US Open през тази година и Каролин се срещат за първи път на 2 юли, когато наблюдават на живо боксовия мач между Дейвид Хей и Владимир Кличко в Хамбург.

Григор Димитров е вече 56-ти



Най-добрият български тенисист Григор Димитров е с ново рекордно класиране в ранглистата на АТР - с 843 точки той се изкачи до 56-то място в света. Номер 1 остава Новак Джокович (Сърбия) с 12860 точки, пред Рафаел Надал (Испания) с 11770 точки и Роджър Федерер (Швейцария) с 9710 точки. Първата десетка допълват:

4. Анди Мъри (Великобритания) - 6705 точки, 5. Робин Съдерлинг (Швеция) - 4325 точки, 6. Давид Ферер (Испания) - 4210 точки, 7. Гаел Монфис (Франция) - 2905 точки, 8. Марди Фиш (САЩ) - 2540 точки, 9. Томаш Бердих (Чехия) - 2420 точки и 10. Николас Алмагро (Испания) - 2165 точки.

Алонсо не се отказва от титлата във Формула 1

Двукратният световен шампион на Формула 1 Фернандо Алонсо не се е отказал от трета титла през тази година. Роденият през 1981 г. испанец, който е шампион за 2005 и 2006 г., изостава от лидера в класирането Себастиан Фетел с 89 точки, а до края на сезона остават 8 състезания. Тази разлика може да се стопи в минимум четири състезания. Тимът на Алонсо Ferrari атакува челните позиции. "Ние трябва да печелим. Не можем да се отказваме, защото ние сме Ферари и имаме задължение към милионите си фенове по целия свят. Не мога и да си представя, че краят на сезона ще дойде и аз няма да мисля за титлата. Единствено когато изчезне и математическият шанс можем да си помислим да се



насочим към следващата година. Освен да продължим с доброто си представяне ще трябва и да се надяваме Фетел да допусне няколко грешки", заяви Фернандо Алонсо по време на ежегодната среща на Ferrari в курорта в италианските Алпи Мадона ди Кампилио.

208-см американец напусна българския шампион Лукойл Академик



Американецът Травис Питърсън напусна българския шампион Лукойл Академик (София) и ще премине в чешкия отбор Простейов, който е съперник на Лукойл в квалификациите на турнира Eurocup през септември. Високият 208 см

американец е на 26 години и играе на позиция център. Питърсън има средно на мач по 8.7 точки и 6.9 борби в 15-те си мача в Европа през изминалия сезон и 13.6 точки, 7.0 борби и 1.6 асистенции в Националната баскетболна лига (NBA).

ШЕСТОСТЕН С УСПОРЕДНИ СТЕНИ	↓	ТЪНКО ВЪРЖЕ ЗА ИЗДИГАНЕ НА КОРАБНО ПЛАТНО	↓	ВОДНА ПРЕГ- РАДА НА ЯЗО- ВИР	↓	СТИХОТВОРЕ- НИЕ ОТ М. ЛЕ- РМОНТОВ	↓	СБОРНИК РАЗ- КАЗИ ОТ А. КАРАЛИЙЧЕВ
ТРАГЕДИЯ ОТ СТ. САВОВ	→			↓		↓		↓
СТИХОТВОРЕ- НИЕ ОТ С. ВЕ- ЛЧЕВ		ДРЕВНОГР. СТРУНЕН ИНС- ТРУМЕНТ ФРЕН. КИНОА- КТЪОР - "ФАН- ТОМАС"	→				Д.Л. ОТ ОПЕ- РАТА "АКО БЯХ ЦАР"	
	→	↓	ВИД АЗИ- АТСКА МАЙ- МУНА	→			↓	
ТОНАЛНА СИСТЕ- МА КОРЕМОНОГО МЕКОТЕЛО В ТОПЛИТЕ МО- РЕТА	→		↓	ПШЕНИЦА				
	→			↓	КАТЕГОРИЧНА ЗАБРАНА			
					↓	СИСТЕМА ЗА ЦВЕТНА ТЕЛЕВИЗИЯ	→	
ПАПСКИ ПРА- ТЕНИК	→				↓	БУКВА ОТ ГРЪ- ЦКАТА АЗБУКА МАЛКО МОТО- РНО ВОЗИЛО ЗА СПОРТНИ ЦЕЛИ	→	
МУЗИКАЛНА НОТА	→	ГОРНАТА ЧАСТ НА КАПИТЕЛ	→			↓	НАШ ФУТБО- ЛЕН ОТБОР	
	→	↓	ЛИНИЯ МЕЖДУ ДВЕ ПОКРИВНИ ПОВЪРХНОСТИ КРАСИВО ГОР- СКО ЖИВОТНО	→			↓	
БАЛЕТНА СЪП- КА	→		↓	ПОДЕМНА МА- ШИНА	→			
МАЛКОТО НА КОКОШКА	→			↓	РОМАН ОТ ЙО- КО ОТА			
	→				↓	СРЪБСКИ ИГР. ФИЛМ НА РЕЖ. А. ПЕ- ТРОВИЧ	→	
ДАМСКА ДРЕ- ХА	→					↓	РАЗСЪДЪК	
СТИХОТВОРЕ- НИЕ ОТ Д. ДЕ- БЕЛЯНОВ	→					↓	Г-Я НА БАЛ- ЗАК - "ИЗГУ- БЕНИ ИЛИУ- ЗИ"	→
	→	АВ- СТРАЛИЙСКА ЩРАУСОВА ПТИЦА	→					
ДЯЛ ОТ МЕХА- НИКАТА	→							



Две блондинки си говорят:
– Вчера токът спря за три часа и нямаше как да си приготвя вечеря!
– Това не е нищо. Онзи ден токът спря за 3 часа, а аз бях на ескалатора в мола! Знаеш ли колко е скучно 3 часа да стоиш там?



Иванчо пита баща си:
– Тате, трудно, тежко и сложно синоними ли са?
– Не, момчето ми! Трудно е да откажеш на приятели на по чашка, сложно е да разбереш кога да спреш, а тежко е едва на сутринта!



Влюбил се момък в красива девойка.
Девойката, макар и в България, веднага му зададе няколко типично „канадски“ въпроса:
– Имаш ли 2 мерцедеса?
– Не!– отговорил момъкът.
– Имаш ли вила на два етажа?
– Ами ... не! – пак измънкал младежът.
– Тогава няма за какво да си говорим!
Огорченият влюбен отишъл да поиска съвет от баща си.
– Не знам какво да ти кажа, сине. Щом толкова я харесваш, можеш да продадеш Бентлито и Ламборджинито и да купиш 2 Мерцедес-а, но да бутам два етажа от вилата....



Големият молец казва на малкия:
– Дояж си чорапа, иначе никакво кожено палто за десерт!



Индианец си купил компютър и го занесли в племето. Един казал:
– Нов е!
– Чист е! – казал друг.
– И е женски! – казал вожда и посочил флотито.

З А Б А В Н О

РЕЧНИК: 65 РЕЧНИК:
СОКОЛОВАНИВА, МАРЕК,
УЛАМА, БАРАЖ
Съставил: М. Цанев - cross-
vn@abv.bg



З А Б А В Н О



Въпрос: Какво е едноклетъчно с многоклетъчно?
Отговор: Мутра с клетъчен телефон.



Двойка влюбени се целуват на дивана. По някое време младежът пристъпва към по-решителни действия и събаря девойката по гръб.
– Почакай! – казва тя, – не е ли по-добре след сватбата?
– Знам ли... – замисля се момъкът – Ами ако мъжът ти се случи някой ревнивец?



Срещат се двама пияни. Единият пита:
– Еееййй, ззннаййййшии ллии ккколккуу ее чччъссъ?
– Ъъ – хъъъ.
– Бблъггуудърряя.



Една баба се нарежда на опашка. Пред нея стои младеж с дълга до кръста коса. Тя го пита:
– Девойче, ти ли си последна?
– Бабо, аз не съм девойка.
– Ха, каква е днешната младеж. Намерила с какво да се хвали?



Отишъл шеф на групировка на посещение в Дания. Навръщане си донесъл “LEGO”? Затворил се в кабинета си и три седмици не излиза от там. Накрая излязъл, светнал от радост, в ръцете си държи сглобен конструктор. Борците го питат:
– К’во ста’а бе шефе, к’во са радваш толкова?
– Вижте, вижте! Сглобих го само за 3 седмици... а там пише “от 3 до 5 години”...



В къща на борец избухнал пожар. Той, заедно с цялото си семейство, излязъл на улицата и

Отговори от пред. брой

	К		Г		П		Л		Е		О		Т
Б	А	Т	А	Т	И		Е		Т	Е	Н	О	Р
Р		Ф	Р	А	Д	Я	В	О	Л	О			И
С	А	Ш		И	Н	А		А	Р	О		А	С
	Т	А	С		О	К	О	В	И		О	Р	Е
Н	А	С	А	У		А	Д	А		А	Р	А	С
	Н	И		Р	Е		А		О	С		Т	Т
П	А		К	А	Р	И		А	Л	О	В		Р
	С	К	А		А	Н	А	Н	Е		О	Р	И

1	3	2	7	9	8	6	5	4
5	4	6	1	2	3	7	8	9
9	8	7	6	4	5	2	3	1
8	1	4	2	5	6	9	7	3
6	9	5	3	7	4	1	2	8
7	2	3	8	1	9	4	6	5
3	5	1	9	6	7	8	4	2
4	7	9	5	8	2	3	1	6
2	6	8	4	3	1	5	9	7

• Судоку

3			6				8	
				2	9			4
1	4				5			
		3				7	5	
8							9	
	5							2
5					6			
	6		2			9		
		7		4		6		1

докато гледал как гори къщата му, извикал:
– Библиотеката ми! Забравих да я взема!
– Ти имаш само три книги – казала жена му.
– Да, – отговорил борецът – ама двете още не ги бях дооцветил.



Купувач пита в магазина:
– Другарю продавач, имате ли самообръсначки?
– Нямаме.
Купувачът си тръгва, а вторият продавач пита първия:
– Защо му каза, че нямаме самообръсначки като имаме?
– Егати селянина, като ми вика “другар” да ходи да се бръсне със сърпа!



АНДРОПАУЗА ПРИ МЪЖА

Д-р Христо Дамянов д.м.

Част 1

След 40-та година при мъжете настъпват хормонални промени, които по подобие на менопаузата при жената, се определят с термина мъжка андропауза.

Проблемите, свързани с женската менопауза от дълго време са предмет на внимание на гинеколози и ендокринолози и в тази област са постигнати сериозни успехи с използване на съвременни средства и методи за корекция на нарушенията на хормоналния баланс.

Нарушенията в хормоналния баланс, настъпващи при мъжа с напредване на възрастта водят до промени, проявяващи се с натрупване на мазнини в коремната област, намаление и отслабване на мускулатурата, намалена жизненост и самочувствие, понякога достигащо до депресия, намалено либидо и еректилна функция, увеличение на простатната жлеза с проблеми в уринирането и увеличена честота на сърдечно-съдови заболявания.

До неотдавна на тези промени при мъжете не се отдаваше достатъчно внимание и те се приемаха като един естествен процес на стареене при мъжа и в този случай примирението с този дълъг период на дегенеративни промени е нещо обичайно. Андропаузата при мъжа остана за дълго време извън

полезрението на специалистите. Стандартният подход включва лечение на отделни симптоми на андропаузата, без да се отдава нужното внимание на хормоналния дисбаланс. С други думи, лекарите се задоволяваха с лечение на отделните симптоми, без да се коригират причините за възникването им.

Благодарение на натрупаните познания в областта на експерименталната медицина, ендокринологията, повишаване достъпността и диагностичните възможности на хормоналните изследвания, както и създаването на ефективни препарати за корекция на хормоналните нарушения стана ясно, че много от проблемите на мъжете в напредваща възраст могат успешно да се решават.

Все повече лекари отделят сериозно внимание и се ангажират с проследяване и коригиране на нарушения хормонален баланс при мъжа и този подход успешно заменя стандартното симптоматично лечение.

Проявленията на андропаузата са свързани с прогресивно намаляващите нива на свободния тестостерон, докато нивото на естрогените (женските полови хормони) остава същото или относително нараства. След 30-та година при мъжа на всеки 10 години нивото

на тестостерона намалява с 10 процента. Едновременно с това друг фактор в организма, наречен свързващ половите хормони глобулин (Sex Binding Hormone Globulin или SHBG) нараства. Този фактор свързва част от тестостерона и останалия несвързан хормон (свободен тестостерон) е този, който е биологично активен. За оценка нивото на тестостерона определящо значение има измерването на свободния тестостерон, а не свързания или общия.

Извън добре известното му действие за поддържане на сексуалната и уринна функции мъжкия полов хормон тестостерон има редица не така добре известни действия, влияещи върху цялостния метаболизъм на организма. Като анаболен хормон той активно участва в синтеза на тъканните протеини. Недостигът му в организма има пряко отношение към намаляване на мускулната маса, съединителната тъкан и костната плътност. Намалението на мускулната маса се отнася и за сърдечния мускул и това е причина за прогресиращата сърдечна слабост при мъже с намален тестостерон, без да има нарушения в кръвоснабдяването на сърцето. Редица проучвания доказват, че намаленото ниво на тестостерон води до покачване нивото на холестерол, фибриноген, триглицериди и инсулин.

Намалява еластичността на кръвоносните съдове на сърцето, повишава се кръвното налягане и нараства натрупването на мазнини по корема, което е предпоставка за увеличен риск от инфаркт.

Във възрастта между 40 и 70 г. вследствие на намаленото ниво на тестостерон костната плътност намалява с 15%. С напредването на възрастта, по подобие на менопаузата при жената, нараства и рискът от костни промени (остеопороза) и костни фрактури. След 50 г. възраст един от осем мъже е със остеопороза.

Научни изследвания установяват връзка на затлъстяването при мъжете с ниско ниво на тестостерон и високо на естрогени. От друга страна, наднорменото тегло е доказан рисков фактор за сърдечно-съдови заболявания и диабет тип-2.

Тестостеронът влияе и върху имунната система. При болни с авто-имунни заболявания (ревматоиден артрит, мултипла склероза, лупус ериматодес) прилагането на тестостерон води до подобрене на апетита, повишаване на телесното тегло, улеснява заздравяването на рани и повишава резистентността към инфекции.

Ниското ниво на тестостерон



е основна причина за редица физически, мисловни и емоционални промени при възрастните мъже. Според д-р J. Wright те включват: липсата на способност за концентрация, понижено настроение и емоционалност, стигащо до депресия, раздразнителност, безпокойство, обща слабост и умора, нарушения в паметта, хипохондрия, намален интерес към околните.

Липсата на адекватно ниво на тестостерон е причина за сериозни сексуални неблагоприятия. В тези случаи проблемите са свързани с намаленото желание (либидо) за полови контакти и нарушения в ерекцията. Повишеното ниво на естрогени също допринася за сексуалните нарушения, тъй като естрогенните молекули блокират тестостероновите рецептори и с това предотвратяват възможността за специфични за тестостерона биохимични въдействия върху нерви, кръвоносни съдове и мускули.

Част 2

Преобладаващото доскоро разбиране за тестостерона, като фактор отговорен за развитието на аденом и рак на простатната жлеза при мъжете над 45 години губи все повече привърженици. В научната литература се натрупват все повече факти за водещата роля на повишените нива на дехидротестостерон и естрогени за развитието на доброкачествената простатна хиперплазия. Други изследвания показват, че високите серумни нива на тестостерон не са рисков фактор за развитие на простатно заболяване.

Опасенията за възникване на простатен рак при мъже в андропауза и лекувани с тестостерон се основават преди всичко на факта, че спирането на продукцията на тестостерон в организма преустановява туморния растеж в простатната жлеза. От друга страна научните данни показват, че ниското ниво на тестостерона при възрастните мъже не предотвратява развитието на простатния рак т.е. тестостеронът не е рисков фактор за развитие на простатен карцином. Според едно проучване на Life Extension в MEDLINE за ролята на тестостерона при развитието на простатния рак, от 27 публикации върху тематиката 21 показват, че тестостеронът не е рисков фактор за развитие на простатен рак, 5 от тях показват,

че мъже с по-високи стойности на тестостерон са с по-висок риск и едно е неутрално.

С оглед снижаване на риска от прогресиране на раково заболяване, в резултат на използване на тестостероновите препарати за коригиране на андропаузата, е наложително преди започване на лечението задължително да се направят изследвания, които изключват раково заболяване и в хода на лечението да се правят редовни изследвания на PSA и ректално туширане на простатната жлеза.

При мъже с напреднал аденом на простатната жлеза хормоналното лечение трябва също да се провежда внимателно. Известно е, че тестостеронът може да се превърне в естрогени чрез ензимни реакции. Покачването на нивото на тестостерон може да доведе до нарастване на естрогените, чрез тези ензимни реакции и от там прогресиране на аденома на простатната жлеза. За да се предотврати това, може едновременно с тестостероновата терапия да се използват медикаменти (Arimidex), блокиращи производството на естрогени или медикаменти (Proscar, Avodart), блокиращи превръщането на тестостерон в дехидротестостерон (DHT), който е друг фактор стимулиращ простатния растеж.

Съществена роля в проявите на андропаузата играе и повишените нива на естрогените. Естрогените, в условията на намалено ниво на свободен тестостерон изместват тестостерона от клетъчните рецептори с което преустановяват въздействието му. При насищане на клетъчните рецептори в областта на хипоталамуса на мозъка с естрогени то сигналите към питуитарната жлеза се преустановяват и се спира производството на лутеотропен хормон, отговорен за нормалната продукция на тестостерон в тестисите. Редица изследвания през последните години показват, че свързването на естрогени с рецепторите за тестостерон в простатната жлеза води до стимулиране на растежа на простатните клетки. За нарушения хормонален баланс от съществено значение е и възможността с напредване на възрастта тестостеронът да се конвертира в естрогени. Това е и причината и обяснението, че в някои случаи внасянето в организма на тестостерон не води до изчезване на симптомите на андропаузата. Повишеното ниво на естрогени води и до повишена продукция на свързващия половите хормони глобулин (SGBG), който свързва свободния тестостерон в кръвта, което преустановява свързването му с клетъчните рецептори. Едно от най-сериозните последствия

на покачване нивото на естрогените е завишения риск от сърдечно-съдови усложнения - инфаркт, инсулт и др. Блокиращото въздействие на естрогените върху тестостероновите рецептори води и до сексуални проблеми (намалено либидо и ерекция) с напредването на възрастта. Стимулирането на простатния растеж от естрогените води до увеличение на простатната жлеза и нарушения в уринирането.

Фактори допринасящи за нарушения баланс естрогени - тестостерон при мъжа.

Най-често срещаните фактори, извън този на възрастта, са:

Повишено ниво на ензима ароматаза. Този ензим е отговорен за превръщането на тестостерона в естрогени. С напредване на възрастта количеството на този ензим се увеличава и това допринася за снижанване нивото на тестостерона. Блокиране действието на този ензим с различни препарати намалява нивото на естрогените и възстановява нивото на свободния естроген да това на младата възраст.

При здравите индивиди повишените нива на естрогени и свързващите половите хормони глобулини се регулират от черния дроб, който преработва

излишните естрогени. Тази функция на черния дроб може да се наруши по различни причини: възраст, алкохол, интоксикация с различни медикаменти.

Затлъстяване. Масните клетки в организма са основен източник на производство на ензима ароматаза. Ниското ниво на тестостерона води до натрупване на мазнини в организма и най-вече на коремната стена. От друга старана натрупаните мазнини увеличават нивото на ароматаза превръщаща тестостерона в естрогени. Ето защо при мъжете с наднормено тегло възстановяването на хормоналния баланс е от съществено значение

Недостиг на Цинк. Този минерал е естествен инхибитор на активността на ензима ароматаза и дефицитът му води до повишение нивото на естрогени.

Промените в стила на живот, като намаляване употребата на алкохол, приемането на храни богати на животински мазнини и избягване на застоялия живот могат да подобряване на чернодробната функция, който преработва прекомерните количества на естрогени и SGBG

Escape Studio Hair & Spa

Фризьорски и Козметични Услуги

1650 Dundas St. E., unit 8, Mississauga

905 268 0768 - Салон
647 408 5606 - Мира
647 400 5488 - Светла

Business Hours
Mon. to Fr. 10:00am - 8:00pm
Saturday 10:00am - 5:00pm
Sunday Closed



Винаги ще ви направим красиви. Заповядайте при нас!



Модел: Ани Чонкова

www.escapestudio.ca

ДИЕТИЧНИ ТИКВИЧКИ



за 4 порции
1,5 кг тиквички, малко брашно
За соса: връзка копър, дръжки от магданоз, 5-6 скилидки чесън, 50 мл. оцет, вода, зехтин, сол, олио

Тиквичките се почистват и нарязват на кръгчета или филийки. Посоляват се леко и влажността им се попива с хартия. Леко се овалват в брашно и се запичат от едната страна, а после се обръщат от другата. В блендер се слагат нарязания копър, магданоза и чесъна. От тях се прави паста, като се добавя вода, сол и оцет на вкус. Всеки ред от тиквичките се залива със така направения сос и се поръсва с малко олио.

Да почернеем без да си навредим!

здраве.bg

Много от хората през лятото си остават страстни поклонници на слънчевите бани въпреки че през последните години модата по силния тен бе силно атакувана от различни факти за вредите от прекомерното излагане на слънце. Все пак, макар да знаят за вредата от ултравиолетовите лъчи, мнозина продължават да се пекат с часове. Наистина - под въздействието на слънчевата светлина в епидермиса се образува витамин D, жизнено важен компонент, защото възпрепятства развитието на рахит при децата, както и на остаряването и артроза при възрастните. Недостигът на витамин D влиза в механизма на зараждане на редица заболявания, сред които склероза, диабет, различни видове рак (включително рак на белите дробове, яйчниците и простатата).

Изследванията показват, че витамин D е едно от веществата, които потискат развитието на раковите клетки. Така например статистиката показва, че жителите на северните райони страдат по-често от рак на простатата и дебелото черво, отколкото тези, които се намират в близост до екватора. Множествената склероза се среща по-често в Канада и в северните щати, отколкото в южните.

Но... за да получи необходимата дневна доза витамин D, човек трябва да пребивава на слънце 15 минути. При това не по бански, а облечен!

Без слънце човек е по-податлив на депресия.

Сезонното афективно разстройство е широко разпространено сред жителите на северните ширини и практически почти не се среща при хората, живеещи южно от 50 градус северна ширина.

Първите симптоми на това състояние са сънливост, понижаване на настроението и либидото. Жените страдат 4 пъти по-често в сравнение с мъжете. Според учените, в резултат на недостига на слънчеви лъчи организмът увеличава синтеза на мелатонин – хормона на съня

и понижава производството на серотонин, който създава чувството за радост и удовлетворение.

Но... за да се преодолее този вид депресия е достатъчна половин часова разходка на слънце. При това не под преките слънчеви лъчи, а под короните на дърветата.

Слънцето е изключително ефективно срещу вредните микроорганизми. Без съмнение слънчевите бани помагат срещу повечето инфекциозни заболявания включително грип, ангина и пневмония. Ултравиолетовите лъчи са полезни при лечението на акне, екзема, псориазис и невродермит.

Но... дерматолозите препоръчват само 15-минутен престой 3 пъти дневно. За да се укрепи имунитетът не е необходимо с часове да бъдем на слънце. Дори по-скоро обратното – предозирането на слънчевите лъчи намалява количеството на лимфоцитите в кръвта, активизира вируса на херпеса и изостря ангина, фарингита и стоматита и понижава ефективността на поставените ваксини.

Слънцето оказва благотворно влияние и на зрението. При светлинен глад се понижава възприемащата способност на ретината и зрението се влошава.

Но... за нормалното функциониране на ретината са достатъчни 20-30 минути

пребиване на слънце, при това не под преките слънчеви лъчи. Очите се нуждаят от светлина, а не от ултравиолетови лъчи, които са пагубни за ретината и водят до понижаване на остротата на зрението.

Причина за вредния ефект на слънцето е ултравиолетовото излъчване. В него учените определят 3 области на излъчване: UV-лъчи от типа А. Те са около 99% от достигащите до повърхността на Земята ултравиолетови лъчи. Имат свойството да проникват през стъкло, частично през дрехите и дори през роговия слой на кожата, като по този начин водят до образуването на свободни радикали и увреждат веригите на ДНК. В кожата проникват 20 до 30% от тези лъчи, а около 1% от тях достигат подкожната тъкан. Те не предизвикват слънчеви изгаряния, но са причина за развитието на рака на кожата и фотостаренето. UV-лъчи от типа В. Малко от тях достигат до нас, тъй като 90% се поглъщат от земната атмосфера. Те практически не проникват през стъклото, на 70% се отразяват от роговия слой на кожата и отслабват с 20% при преминаването през епидермиса. В дермата проникват по-малко от 10%. В-лъчите могат да предизвикат слънчеви изгаряния. Те предизвикват производството в тялото на пигмента меланин (т.е. способстват за загар) и стимулират производството на витамин D. Това е най-безопасното излъчване, ако става дума за дългосрочни последствия. UV-лъчи от типа С. Те са най-опасните. Ако проникваха свободно през атмосферата, човечеството би умряло от лъчева болест за 2-3 седмици. Това не се случва благодарение на озоновият слой. При някои хора пребиваването под преките слънчеви лъчи предизвиква повишена възбудимост, изнервеност и проблеми със съня. Яркото слънце увеличава и риска за развитие на катаракта. При жените над 30 години продължителното пребиваване на слънце предизвиква поява на огнища на хиперпигментация, особено при хипертиреоза,

Продължава на страница 17 ➔

Igor Popov - MORTGAGES - REFINANCE - LINE OF CREDIT - RENEWAL - 647-271-8218

Деформация на костите

Деформация на подебрение кости - това не е просто израстък. Изменението на палеца и петия пръст вече не са рядкост и в детска възраст. Причините затова са не малко. Най-вече неправилната направана обувки,заоблениносове, водещи палецът навън. В такива обувки мускулите на палеца не работят, деформирайки фалангата настрани и изкривявайки върхът му. Друга причина – когато ходим разкрячени навън. При подобна неправилна походка палецът се отблъсква от страничната повърхност, което още повече го изтласква настрани. При походка, бягане, скокове или натоварване на мускулно-скелетната структура стопиращото съпротивление на сводовите на стъпалата и пръстите на краката в десетки или стотици пъти превишава телесно тегло. Отслабените мускули не могат да компенсират такъв товар, връзките започват да се разтеглят , изменя се характера на напрежението в костите и ставите, увеличава се износването на хрущялния слой, което води до триене на повърхностите . Така се развиват артроза и артрит! Дългосрочното статично натоварване по време на

изисква внимание.

Най-високата точка на дъгата на напречния свод ръководи гладките плоски кости - ставите на 2-ри и 3-ти пръсти. При отпускането им те започват да се сближават един до друг (1), принижава съдовите и мускулите, и след това започва да уврежда освен страната, също ставите на палеца и малкия пръст



(2). В резултат: колкото по-големи са съвместните движения навън, толкова по-голяма е силата (Fm) на мускулите по фаланга в посока на втория пръст. В този кратък интервал е възможно разкъсване на мускулите между метатариалните кости (3), сухожилията в

работа стои като важен ф а к т о р , к о й т о

основата на първото стъпало (4), развива се болест, нарастваща в псевдоартроза(4). По стъпалата на втория и третия пръст се развива симптом на оргомвелист, болка и парене.

За да бъде коригиран свода, е необходимо да се възстанови разположението на костите на свода, създавайки по този начин възможност на ставите на първия и петия пръст да бъдат на мястото си. Това допринася и за възстановяване на скъсаните сухожилия и



мускули. Мускулната релаксация, както и физическите упражнения, ще доведат да възстановяване на мускулния апарат на крака.

Важно е да знаете, че разширеният крак и погрешно избраните тесни обувки, увеличават натиска върху ставната капсула на палеца ви. Те

нарушават храненето на тъканите, и възпаляват.

Вследствие болката, паренето, изтръпването на пръстите на ръцете, както и притискане на мускулите, кръвоносните съдове се прегъват. Именно поради тази причина възникват различни уплатнения във и върху повърхността на кожата на краката. С правилната корекция на нашето лечение обаче тези образувания бързо изчезват. Често вследствие интервенция на една, отклоняваща растежа на костите,



може да се отиде на операция. Но мускулите - след операция дори, не са в състояние да компенсират дори и малки натоварвания. Поради тази причина, оперираните не могат да ходят правилно, да не говорим за възможност да работят, да скачат, да практикуват любимия

спорт или танци. След операция деформацията се възвръща в голяма степен вече е почти невъзможно да се компенсира това явление. Когато най-силните мускули в тялото (пръстите) тогава се нарушава кръвообращението в цялото тяло, т.е. клетъчния метаболизъм.

В нашия център премахваме подобни деформации на краката, гръбначния стълб, възстановяваме на функциите на мускулите, при което се нормализира и работата на вътрешните органи. Всички тези процеси се контролират от съвременните компютърни системи. **Podokorrektory** - е не само средство за ортопедични корекции, но и рефлекторно въздействие подкрепящо енергетичното състояние на нашите саморегулиращи се биологични системи. Последните се отстраняват само след функционални корекции на тялото. Този, както и други фактори, които помагат на тялото ви, ще намерите в нашия център за възстановяване, без да е необходимо да прибегвате до лекарства.

**2727 Steeles Ave. West
LADA Building, Suite 306
416-428-6454
Валентин**

Да почернеем без да си навредим!

⇒ Продължение от страница 16

приемане на орални контрацептиви и пушене. От друга страна, UV-лъчите водят до т.нар. фотостарееие, защото разрушават еластина и колагена в кожата. Първите симптоми на този процес са мимическите бръчки около очите. Но най-голяма опасност от ултравиолетовата светлина е развитието на рак на кожата. По данни на Американското раково общество, само в САЩ всяка година се регистрират около 400 хиляди нови случаи на този вид рак. Неговата най-тежка форма е злокачествената меланом, която пораждава по-често мъжете. С появата на модата за силния загар преди около половин век се свързва и увеличаването на случаите на рак на гърдата. Колко SPF? Ако се нанася крем или лосион с ниво на защита 20 (и повече) и

редовно (според предписанието на продукта) се обновява защитния слой, човек е достатъчно защитен от ултравиолетовите лъчи. Но в този случай намалява производството на витамин D. Затова за “компромисен” се смята SPF 15. И все пак това е доста относително. Така например за по-южните курорти човек се нуждае от SPF 30, а децата и хората с повишена чувствителност на кожата – SPF 50. Кремове с SPF 2, 4, 8, 10 са по-скоро търговска уловка – най-вече за хората, които са слушали за опасността от ултравиолетовите лъчи, но не я приемат като нещо наистина сериозно. В различните краища на планетата интензивността на излъчването не е еднаква. Следователно и “тактиката” на защита трябва да бъде различна.

Планините - степен на опасност *****

Колкото сме по-високо над морското равнище, толкова по-тънък е атмосферният слой, който е способен да поглъща излъчването. Ето защо любителите на планината се нуждаят от кремове и очила с максимална защита от ултравиолетовите лъчи. Независимо от сезона!

Средните географски ширини - степен на опасност ****

Безопасно можете да се продължите на 40 минути. В близост до водоемите интензивността на излъчването е по-голяма. Градският смог задържа ултравиолетовите лъчи. Сред природата (на шарена сянка) се нуждаете от SPF 15.

Северните райони - степен на опасност **

Местата като например Скандинавия и Финландия са с ниска слънчева активност. Защитни средства са необходими само в разгара на лятото.

Южните райони - степен на опасност *****

Средиземноморието, Калифорния, Маями, Канарските острови – тук облачните дни за цялата година могат да се преброят на пръсти, а слънцето е доста интензивно. Дори в облачен ден до повърхността достигат 60-70% от слънчевите лъчи. Защитата на кожата в тези райони е от първостепенна важност.

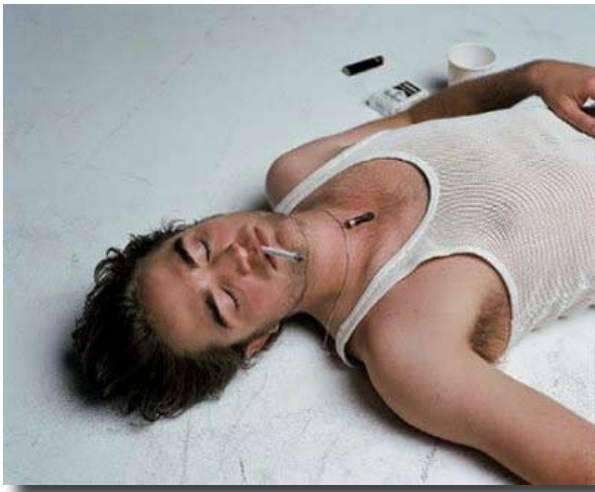
Мъртво море - степен на опасност *

Това сигурно за мнозина ще е нещо неизвестно и доста любопитно. Местата под морското равнище са единствените, за които лекарите ни съветват да се печем на слънце без да се тревожим. Например Мъртво море се намира на 412 м под нивото на световния океан и вредните лъчи не проникват в него, тъй като се филтрират по пътя си в атмосферните слоеве, наситени с изпарения. Това е една уникална климатична зона, където наистина не са необходими средства за ултравиолетова защита.

Пушенето всъщност увеличава теглото

здраве.bg

Това че пушенето помага да се контролира теглото е още един мит, в който мнозина вярват. Това е неочакваното откритие, направено от учени от Университетския колеж в Лондон след 5-годишни наблюдения над повече от 3000 души. Резултатите от изследването са учудили и самите учени. “В течение на много години самите ние смятахме, че цигарите наистина помагат да се регулира теглото. Оказва се, че е тъкмо обратното – хората, които никога не са пушили, контролират своите килограми далеч по-успешно от пушачите”, съобщава за Reuters проф. Робърт Уест. Според британските учени това че пушачите на средна възраст изглеждат



по-слаби от непушещите си връстници е още една илюзия. Цигарите въздействат върху ендокринната система така, че дори нормалните количества мастни натрупвания се натрупват неравномерно и по този начин деформират фигурата, дори ако не е налице наднормено тегло. Данните, събрани от отказалите наскоро цигарите, сочат, че много от тях не само са намалили теглото си с няколко килограма, но и кожата им се е подмладила с 10-13 г. В друго изследване учени от Харвардското медицинско училище в САЩ са определили, че отказът от цигарите практически веднага има положителен ефект върху здравето, а опасността от преждевременна смърт намалява с 13% за следващите 5 г., обобщава Reuters.

Emperor Constantine’s palace discovered in Sofia?



The subway station in Sofia downtown may soon happen to house the residence of Byzantine Emperor Constantine I. The archeologists have not confirmed for sure the identity of the findings as excavations continue.

All facts for now, however, lean towards the variant that the palace of the first Christian Emperor lies just under the square in front of St Nedelya Church. A unique dwelling and a church from the 4th century have been the most recent sensation that came up from Sofia’s underground depths. “The well-preserved building must have belonged to a noble citizen of Serdica,” explained archeologist Mario Ivanov from the Bulgarian Academy of Science. There is a bathroom, yard and a bakery in the building. The most precious finding, however, is the 30sq.m of mosaics. Such a large mosaic preserved with all the ornaments is very rare to find, so far only separate parts have been discovered, experts commented.

Bulgarians invest in banks

The individuals and companies in Bulgaria have saved over 4 billion BGN (more than EUR 2 billion) in a year as individual deposits amount to 2.8 billion BGN and companies’ deposits are 1.2 billion BGN. In the last couple of years real estate prices have been dropping and Bulgarian stock exchange doesn’t guarantee profits to the investors. Bank savings of physical per-

sons have increased by 11% in a year and in the end of June totaled 28.4 billion BGN, data of Bulgarian National Bank shows. Deposits of companies are 1.2 billion BGN and they have risen by 10%. The middle class is still the pillar of the banking system. Deposits worth between 10,000 and 20,000 BGN are just 336,000 and their total is 4.6 billion BGN.

Bulgarian FinMin: Banks have no reason for raising interest rates

Banks in Bulgaria have no grounds for raising the interest rates, said Vice Premier and Minister of Finance Simeon Djankov. Apprehensions that banks will unilaterally raise interests on loans have been voiced immediately after the quakes at the world stock exchange markets. “Bulgaria is a stable country with prudent fiscal policy and

is the only country in the EU that boasts such high credit rating,” the Minister underscored in an interview with bTV private national channel. A proof to that is the recent emission of long bonds worth BGN 50 million. He added that there are no reasons to think that unemployment rate in Bulgaria may grow.

The Madonna of Perperikon

The Madonna of Perperikon is the newest find of the archaeologists’ team of professor Nikolay Ovcharov this summer. The discovery was made during the excavations in the eastern part of the Acropolis. Most probably the burial date back to the period X-XII century as on it underlies the wall of a medieval church from XIII-XIV century, prof. Ovcharov assumes. In Nisovo necropo-

lis he found burials of mothers with their children, who presumably died from bubonic plague. After the thorough examination of the tomb it turned out the child had some of its milk teeth, which means it was not a baby. This suggests that in both cases - in Nisovo and in Perperikon – the cause of death was plaque epidemic, Nikolay Ovcharov believes.

“Alcohol tourism” flourishes in Bulgaria

An increasing number of foreigners and Bulgarians alike are engaging in what has been described as “alcohol tourism” in the numerous resorts along the country’s Southern Black Sea coast. Scores of restaurants, discos, and hotels in the southern resorts, including Bulgaria’s largest resort Sunny Beach, are offering cheap alcohol and cocktails which are attractive to both foreign and Bulgarian tourists, reports the Varna-based news site moreto.net, “The tense lifestyles of the Bulgarians are clearly

having an impact. We used to be rescuing mostly foreigners from alcohol poisoning but now the number of Bulgarians who become out patients after summer drinking parties is on the rises,” Dr. Georgi Matev, head of the intensive care ward in the hospital in the city of Burgas, is quoted as saying. The report points out that in terms of the quantities of alcohol that they consume, the Bulgarian tourists are rivaling the “toughest” drinkers who are said to be tourists from the UK, Finland, and Sweden.

Bulgarian Industrial Association proposed ant-crisis measures

The Bulgarian Cabinet should emit a debt on the international markets, which to be used for the launching of an electronic government, following Estonia’s model. This was proposed by the Bulgarian Industrial Association (BIA) as a way to buffer the second wave of the global financial crisis. “The collapse of the world markets will inevitably slow down the feeble growth of the Bulgarian economy, and that’s why we must take the necessary precautions,” BIA Chairman

Bozhidar Danev said. In his words, a loan of 1.5 billion euro will do for the ordering of the e-government know-how from Estonia and its introduction in Bulgaria. “An efficient electronic government will considerably lower the expenses on maintaining a cumbersome state administration and will optimize the administrative services for corporate entities and private persons. Finally, this innovative approach will completely eradicate corruption from the state apparatus,” Mr. Danev added.

Bulgarian pop legend on Castro’s 85th birthday

Bulgarian pop legend Yordanka Hristova has left for Cuba. She has been one of the VIPs invited for the celebrations of Fidel Castro’s 85th birthday on August 13th, reported AFP. The culmination of the festivities was in the nights of 12th and 13th of August when Serenade to Fidelity was performed in the largest Cuban theatre named after Karl Marx.

Before leaving for Cuba Ms. Hristova explained that her visit was organized by an Ecuadorian foundation founded by a late friend to Fidel Castro artist Oswaldo Guyasamin. “Of course I will honour him and his birthday. Castro is a unique person. He is very busy writing his memoirs and is interested in nothing else,” she said.

Sofia hosted a conference of 8 religious

Bulgaria was chosen as a permanent host of inter-religious dialogue, it transpired during an international conference “Religion in the Service to Mankind” that was held in Sofia Aug.4th. The next meeting will be

called in October 2012. It is noteworthy that the first conference was held when Muslims, Christians and Judaists are fasting. Representatives of 8 religious confessions discussed the current challenges before the church.

Cheaper mobile calls in Bulgaria in 2012

Mobile phone calls within the limits of the European Union might cost by 25% less as of January 2012, Chairman of the Communications Regulation Commission (CRC) Vesselin Bozhkov announced in an interview with Bulgarian National Television. In September will be decreased the wholesale prices for terminated traffic, which mobile operators pay between themselves.

The average European prices for terminated traffic vary from 2 to 5 euro cents, while in Bulgaria the price is 6.5 euro cents. In September CRC will present a proposal on the respective price reduction before the European Commission. The decrease in wholesale price would cause a drop in retail prices by 20% to 30%, Vesselin Bozhkov explained.

4 Albanians arrested in Bulgaria

Four Albanians wanted under the Schengen Information System were arrested near border check point Gyueshevo, Ministry of Interior informed. The foreigners were traveling in a taxi from the western town of Ky-

ustendil towards the border. 7 kilometers before the border check point the car was stopped for routine control. The police found out that the three men and the woman are searched for robberies, racketeering and kidnapping in Greece.

The end of Facebook will be on...

November 5th - this has been threat of a group of hackers under the name of the Anonymous. The group has become notorious for its series of attacks against governments and large business corporations all over the world. Now the Anonymous appeal to their followers all round the globe to join efforts in destroying Facebook in the name of sanctity of personal information. The video the group has posted in YouTube is in English, German and

Spanish. Facebook sells information to governmental structures and provides personal information to security services which can spy on people all over the world via the web, the Anonymous are flat. They believe the social network cannot be free of charge. And as long as its owners do not earn from the consumers, the logic is they receive money from the trade of personal data, the Anonymous believes.



Четете в-к Пламък онлайн

www.bulgarianflame.com

Classified



КРАТКИ ОБЯВИ

Tel: 416-821-9915

ДО 20 ДУМИ

Над 20 думи се таксува като рекламno каре. Попитайте за ценова листа.

за 1 път - \$ 10
за 4 пъти - \$35,
в рамка допълнително \$10
+taxes

ТЪРСИМЕ

момичета или жени
за работа на щандовете
на Deli & Bakery.



ТЪРСИМЕ

МЪЖ за вдигане и преносване на кашони
(general lifting). Не е задължително да говорите английски.

Full time & Part time. Елате на място с резюме. Потърсете Марк.

Burnhamthorpe Fruit Market

3647 DIXIE RD, MISSISSAUGA (Dixie & Burnhamthorpe)
905-625-1692

Продажба на Бизнес

Физиорски салон в района
на Rapp & O'Connor Dr.
- Торонто, Супер място,
много добре разработен
бизнес с дългогодишна
клиентела.

Тел: 416-898-0637,
416-690-5992

ЗДРАВЕ

Registered Massage Therapist

Стресирани ли сте?

Имате ли уморени и болящи мускули?

Дарете си масаж.

За повече информация и цени
се обадете на

Михаела 416-550-6546

или посетете:

www.bojanskamassagetherapy.vpweb.ca

ЗАПОЗНАНСТВА

Запознанство

с цел брак, с мъж на 55-67
години, предпочита българин,
установен в Канада, с добро
материално положение, в добро
здраве и с енергия за живот,
непушач, търси българка. E-mail:
tmetody49@yahoo.com

РАБОТА

Имате нужда от пари?

Желаете да работите за себе си?

Имате компютър, интернет,
тел. и желаете да
се реализирате.

Това е позицията за вас: **www.
just-open-me.com/now**

LOOKING FOR

sausage makers
and butchers
for meat processing factory
in Etobicoke
Monday to Friday
Call: 416-231-0606

BIGGEST SALES EVER!!!

AIR CONDITIONING from \$1450 !!!

great service--low prices

UNIVERSAL
HEATING & COOLING

We do the process to get maximum
Rebate for furnace and airconditioning

SALES - SERVICE - INSTALLATION

ALL MAKES & MODELS - RESIDENTIAL - COMMERCIAL

Furnaces/Boilers - Humidifiers
Air Cleaners - Fireplaces
Safety Check &
Carbon Monoxide CO-Level
Licensed & Insured Technicians

24 hr. SERVICE

Special Seniors Discounts
12 month payment plans
Serving all Toronto and the GTA
Call Nick or Mike

416-445-1718
1-866-525-6060

ALL FURNACES AND A/C
10 YEAR
PART AND LABOUR WARRANTY
www.universalinc.ca

Ще ви помогнем да получите
максимален "rebate" за furnace
& airconditioning!

WE CONVERT OIL
OR ELECTRICAL
FURNACE TO GAS
INSTALL TANKLESS
HOT WATER
TANKS & BOILER



Tune-up &
Clean Furnaces or A/C
\$69

15 YEARS OF SERVICE

ТРАНСПОРТ

"S & Sons MOVING"

Избрани за най-добър превозвач
от чителите на в-к Метро

24 часа
ПРЕВОЗ и
ПАКЕТИРАНЕ

Всички размери камиони
References Available

Торонто и цяла Канада
къщи - офиси - апартаменти
Пълна застраховка, bonded
BBB and BNI Member

Junk Removal

416. 253. 7641
www.ssonsmoving.com

Access Air inc / Ник. Георгиев
Превоз на коли, лодки,
мотори, лични вещи
и др. товари
905-676-8323 / xt.116,
ops01@accessair.ca



Купувайте български
електронни книги в Интернет
www.e-knigi.net
Книжарница и издателство за
електронни книги

TRAFFIC TICKETS

Speeding, Red Light, Seat Belt,
Careless Driving, Improper Turn,
Stop Sign, All Traffic Tickets

SMALL CLAIMS COURT
LANDLORD & TENANT DISPUTES
CITY BY-LAWS

ACCIDENT BENEFIT CLAIMS
Tel.: 416-908-2189

Licensed Paralegal (LSUC)

Supermarket STARSky

is looking to fill the following positions:

Supermarket **STARSKY** is looking to fill the
following positions: bilingual
deli/cheese/pastry/bakery clerks, customer
service supervisor and shelf stockers.
Full-time flexibility, English language and a
proactive work attitude are a must.

Apply by faxing your resume to 905-248-3851
or e-mailing it to jobs@starskycanada.com

Future Bakery & Cafe

106 North Queen St
Etobicoke

Европейски
храни
Внос
от България

www.choicehomes.caCall Silvia! **416.831.1980**

Силвия Желязова

Thinking of Buying or Selling Real Estate?

SILVIA JELIAZOVA
REALTORDirect Line **416.831.1980**
sjeliazova@gmail.com**RE/MAX**Hallmark Realty Ltd., Brokerage
Office 416.494.7653
Fax 416.494.0016Scan the code
with your
smartphone
to check our
NEW LISTING

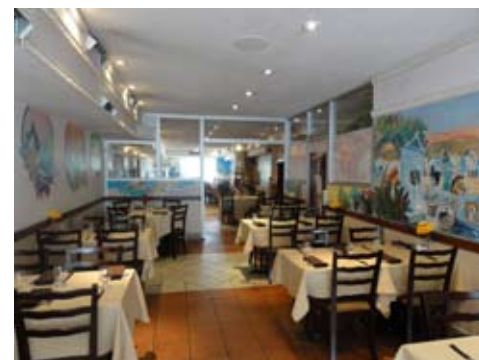
10 years with Bulgarian Business Directory 2012

**Bulgarian Canadian
Business Directory 2012**

Print & Online

www.BulBiz.com**Скоро навършваме****10****години****ЮБИЛЕЙНО
ИЗДАНИЕ****Запазете мястото си още
сега!****Позвънете на тел:****416-821-9915****или ни пишете на:****info@bulbiz.com**Всеки ден
от 11:00am до 11:00pm**PANTHEON**
AUTHENTIC HELLENIC CUISINE**407 Danforth Ave.**

Близо до Chester subway station

(416)778-1929www.dine.to/pantheon**We specialize in seafood from Greece.**Най-вкусната храна на Danforth Ave.!!!
Гръцки ресторант с две отделни зали за 40 и
50 човека и лятна тераса.**SAL'S AUTO SERVICE & TIRES**
% SAL'S ONE MOTORSMEMBER
USED CAR DEALERS
UCDA
ASSOCIATION OF ONTARIO**All mechanical repair and maintenance**

Her marka ve model aracın tüm tamir işleri ve bakımı itina ile yapılır

**Пълен ремонт на всички видове
автомобили**

- Electrical troubleshoots
- Safety emission
- Insurance claims
- Computer diagnostics
- Tune-ups
- Oil changes
- Brakes
- Clutches

**TOWING
SERVICE**

Mercedes-Benz



VOLVO



JAGUAR



SUZUKI



TOYOTA



SUBARU



HONDA



SATURN



FORD



ISUZU



CHEVROLET



MITSUBISHI



VW



KIA



HYUNDAI

**НОВО:****ПРОДАЖБА НА УПОТРЕБЯВАНИ
АВТОМОБИЛИ****905 274-2205**526 South Service Rd.
Mississauga
ON L5G 2S6