



За силата на прошката

Автор: Вяра Димитрова, редактор в "Пламък"

Честита 2019
 скъпи сестри
 и братя
 българи.
 На всички
 наши мили
 читатели

желая да бъдат здрави, весели, благословени и силни в трудностите, пред които ни изправя живота. Но най-вече желая на всички нас да сме добри, да не се подаваме на завист и да си прощаваме. Прощката е най-ценният християнски дар, мост към Господ, преминавайки през който се сбoguваме с обвинението, болката, унижението, срама. Да простиш не означава, че си слаб, а че оздравяваш, че се освобождаваш от тежестта на негативните емоции, чиито заложник си докато ги таиш в себе си. Прощката ни позволява да бъдем в мир с тайнството на живота, да усетим Божият покой, да очакваме прошка и на нашите

съгрешения*. Да простим не означава да дадем нещо на някого, защото тя е дар, който поднасяме на самите себе си. Усещането за обида и омраза водят до негативни мисли и агресия, които провокират многократно покачване на нивото на хормона на стреса в организма и атакуват имунната ни система. Гневът, отмъщението, завистта - всички те ни водят до болести и самоизтезаване. Затова нека много повече да си прощаваме през 2019 скъпи сестри и братя българи. Нека да си простим за изречените обиди, за неизпълнените обещания, за провалените надежди, за несбъднатите очаквания. Нека да си простим един на друг, да простим на близките, на приятелите си, на непознатите. Нека да простим и на онези, които разграбиха красивата ни страна и прокудиха нас и децата ни от това райско кътче, в което сме се родили. Нека им простим затова, че превърнаха

образованието в България в цинично нарицателно за неуспех, а културата и просветлението в нецензурирана подигравка с духовността и всичко онова, което е съхранило народа ни. Нека им простим затова, че издигнаха на пиедестал алчността, беззаконието, опросташването и всички най-нисши човешки ценности. Нека им простим циничността и варварската злоба към ближния. Нека им простим и това, че обрекоха на глад и произвол милиони наши майки, бащи, сестри и братя, приятели и близки, вярвали че ще живеят по-добре в Родината. Нека им простим и това, че не поискаха прошка, и че не могат



да прощават. И нека в моментите, когато се чувстваме най-обидени, най-огорчени, най-разочаровани, винаги да помним, че чрез прощката се свързваме с това, което е по-велико от нас. Честита нова 2019 сестри и братя българи. Желая ви една година, изпълнена с доброта, покой, вяра и топлина.

 * "Ако не простите на човеците съгрешенията им и вашият небесен Отец няма да прости съгрешенията ви." (Матей 6:15 Библия)

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest Health Food Chain in the GTA
 NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!
 LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

ДОМАШНИ
 ВИНА
 И
 РАКИИ
 В
 LCBO

TERRA TANGRA
 LCBO# 518977
 LCBO# 220012
 LCBO# 123646
 LCBO# 576355

BARANS
 TURKISH CUISINE & BAR
 2043 Eglinton Ave E, Scarborough
 LIVE MUSIC 416-750-4545
 www.barans.ca

Колетни пратки
 до България и Европа
 905-499-1122
ATLANTIC Express Corp.
 Виж стр.12
 3262 Lenworth Dr.
 Mississauga,
 ON, L4X 2G1

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА
 НЕДВИЖИМИ ИМОТИ
 В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ
ДИМИТЪР МИТУШЕВ
 Sales Representative
 Cell: 416-471-3464
 Office: 416-391-3232
 dimi@homerestates.net
 www.dm-realestate.com

First Auto Group
 Продажба, покупка
 и ремонт
 на автомобили
 Ангел и Петър
 867 Kipling Ave.
 416-823-2403,
 416-821-1221

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI
 Immigration PATHS
 Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Прогноза 2022: Населението на България спада, доходите растат

Населението на България ще спада с 40 хил. души годишно до 2022. Това сочат данни, изнесени като прогноза от statista. За тази година се очаква от 7.01 млн., живеещите в страната да спаднат до 6.97

милиона, като след 4 години, цялото население на страната да достигне невиджани ниски нива – 6.85 млн. души. Това се дължи както на ниската раждаемост, така и на факта, че много българи

предпочитат да търсят бъдещето си в чужбина. БВП се очаква да се покачи от \$66 млрд. през 2019 до \$79 млрд. през 2022. Очаква се и повишаване на БВП на глава от населението, който от настоящите

\$9,500 годишно за човек през 2022 да достигне близо \$11,600 или около 20 хил.лв. годишно.

Варна изпревари София в класация за качеството на живот

..., която се изготвя два пъти годишно от Numbeo.com. Класирането се прави от потребители на сайта по девет критерия и включва общо 226 града по света. Според потребителите София е на 159-о място пред градове като Будапеща, Букурещ, Белград. Варна е на 141-

о място, пише "24 часа". София има много прилични резултати за трафика заради сравнително малкия престой в задръствания, по цени на стоките и на имотите. Добри са резултатите на София и за качеството на здравеопазването и сигурността. Незавидното й място се дължи на мръсния

въздух. Варна се е класирала по-нагоре, тъй като оценките й по повечето критерии съвпадат с тези на София, но замърсяването на въздуха е оценено като далеч по-малко, отколкото в София. Пловдив, който до миналата година също присъстваше в тази класация, този път е изпаднал

от нея. В първата десетка на класацията присъстват само австралийски, американски и швейцарски градове. На първо място е столицата на Австралия Канбера, а в топ 10 са още Аделаида, Брисбейн, новозеландската столица Уелингтън, Цюрих и Айндховен.

Все повече чужденци продават имотите си у нас

Купувачите са предимно българи, които достигат 60% от новите собственици на ваканционни имоти на морето и около 70% от тези в зимния курорт Банско. Това става ясно от проучване на международната агенция за недвижими имоти Newestate.bg, съобщава Investor.bg. Продавачите

са основно руснаци, които постепенно напускат пазара. Девалвацията на рублата направи пътуването им до България и обслужването на имотите им у нас за някои доста скъпо. Освен от страна на българите има стандартен интерес от купувачи от Западна Европа, както и

повишен интерес от купувачи от Полша и Израел. Стандартното търсене е свързано с имоти за по 15 хил. – 25 хил. евро с цел използване за почивка за седмица и отдаване през останалото време. "Тази тенденция е породена от атрактивните цени, които достигат до 300 евро на квадратен

метър в Банско и 400 евро на квадратен метър по морето. От значение е също и видимо подобрата покупателна способност на българите, породена от повишаването на доходите и възможността за евтини ипотечни заеми", коментира Горян Върбанов от Newestate.bg.

Продажбата на винетки онлайн тръгна с фалстарт

Три днес след новата 2019 сайта bgtoll.bg не продаваше винетки, не можеше да бъдат пререгистрирани и нови. Системата, за която

държавата плати 180 млн. лева, блокираше и чрез мобилното приложение, и десктоп компютър. Стотици са подадените към

АПИ сигнали за нередности – шофьорите или не успяват да купят е-винетка, или пък са били таксувани двойно. От Агенция

"Пътна инфраструктура" вече информираха, че в такива случаи гражданите могат да сигнализират нейните служители.

Пропадна продажбата на Нова ТВ на чешки милиардер

Обявената преди време продажба на акциите на MTG в Нова Броудкастинг груп, която притежава Нова ТВ на претичащата от чешкия милиардер Петр Келнер PPF Group е прекратен. MTG започна преговори с други потенциални инвеститори относно продажбата на акциите си в най-голямата

търговска медийна група в България, събщи Нова тв. Петр Келнер е класиран на 88-мо място през 2018 във Forbes World's Billionaires list с богатство оценявано на US \$15.5 млрд. Прекратяването на договора с PPF Group е след решението на Българската комисия за защита на конкуренцията да не разреши

сделката, както и след изтичането на удължения краен срок по договора между двете страни за приключване на продажбата. Очаква се MTG да приключи разделянето си на две компании - MTG и NENT Group - през март 2019, като NOVA ще остане част от MTG до приключване на продажбата й. MTG договори

кредитна линия в размер на 1 млрд. шведски крони (над 97 милиона евро) от банка Nordea, което ще осигури допълнително финансиране за MTG след разделянето и листването на борсата на Nordic Entertainment Group (NENT Group) през първото тримесечие на 2019.

Кои имена избраха българите за децата си през 2018

Катя стана Кейтлин, а Кристиан – Кристиано. Родители все по-често кръщават децата си на звезди или спортисти. В България се срещат се странни имена като Индиана, Манолина, Полислава, Илайда, Илейн, Кейтлин, Живодара и други. „Чуждите имена не са новост за България

и тази тенденция съществува от много дълго време”, коментира в предаването „Здравей, България” по NOVA д-р Мая Влахова от Института за български език към БАН. По думите й у нас няма регулация за това как родителите да си кръщават децата, докато в някои страни в Европа такава има

и не може безпрепятствено да се избират имена. Тя даде пример с Германия, където, ако искаш да кръстиш детето си с име извън списъците, трябва да докажеш, че то не е измислено от теб, не е обидно и няма да навреди на детето. Сред нетрадиционните женски имена, предпочитани през

2018, са също Аря, Живодара, Катлея, Енджи, Дейзи, а сред мъжките – Кристиано и Лео. Сред комбинираните женски имена пък са Ивайла-Божидара, Камий-Саво, Мария-Антоанета, Урания-Мария, Вая-Никол, Борислава-Вяра-Магдалена.

Два дни търсиха с багери кръста в река Мътница

След като два дни търсеха хвърления на Богоявление кръст в река Мътница на град Костандово, той бе намерен. На Йорданов ден

кръстът бил хвърлен в реката от местния свещеник отец Стоил Лазаров. Група младежи от града скочили да вадят кръста и въпреки

че водата била плитка, така и никой не го намерил. Багери, трактори и металдетектори били включени в търсенето, отбили и разкопали

цялото корито на реката, но нямало следа от кръста. След два дни той бе открит, благодарение на местния жител Ники Тумбев.

Четете в-к Пламък онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



ЗЪБОЛЕКАРСКИ
УСЛУГИ



Dr. Elizabeth Munteanu
Your smile is our expertise!

certified member of the Royal College of Dental Surgeons of Ontario since 1988.
*certified **Perio-Protect™** provider.*
*certified **Pinhole** surgery provider.*
***V.I.S.T.A.** perio surgery provider.*



Procedures

- Prophylactic procedures
- Restorative procedures
- Orthodontic treatments
- Implants
- Extractions
- Cosmetic procedures
- Laser assisted periodontal surgery
- Pinhole and V.I.S.T.A. Root Coverage Surgery
- Microscope assisted root canal therapy
- Laser assisted analgesia

Please call our office for an appointment, or send us an email.
Our office hours are flexible.
Tel: (416) 398 2166
Fax: (416) 398 0360
office@drelizabethmunteanu.com, www.drelizabethmunteanu.com

Wycliffe House
4430 Bathurst Str, Suite 201
Toronto, Bathurst/Sheppard



Certified Bookkeepers
earn a median salary of \$41,000*

Evening classes delivered LIVE Online through face-to-face instructor-led webinars.

The need for certified bookkeepers is on the rise due to the demand from small and medium enterprises. Become an efficient bookkeeper and succeed in both manual and computerized environments.

Contact an Admissions Officer at **1 (844) 628-5784** or register online at [AshtonCollege.ca/CB](https://www.ashtoncollege.ca/CB) for the next intake.

BOOKKEEPING CERTIFICATION
Graduate in as early as 3 months.

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

Ashton

Career ready education.

*Source: www.payscale.com



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Напрежение между България и Либия заради спор с либийски танкер

Родината ни е на прага на търговска война с Либия. Според публикации, Либия се е заканила да задържа всеки кораб под български флаг, който влезе в нейни териториални води. У нас по спешност пристигна либийски пратеник на преговори с външното ни министерство. Бил е извикан и шефът на „Морска администрация“, посочва NOVA. Причината за спора е, че съдебен спор за либийски танкер, държан в български териториални води, завърши със смяната на името на кораба и собственика му. Това се е случило в края на 2018, като тогава на борда са се качили

частен съдебен изпълнител и частна фирма, придружени от две държавни институции – „Морска администрация“ и „Гранична полиция“. Флагът е сменен, а екипажът - изпратен да си ходи. Това е на път отново да изостри дипломатическите отношения между България и Либия 11 години след процеса с българските медицински сестри. Съдебният спор за 62-тонния либийски танкер е повече от година. Блокиран е на пристанището в Бургас по искане на българската фирмата „Булгаргеомин ЛТД“ заради дългове на либийската държава към нея. Казусът влиза

в кръга на няколко съдебни инстанции, последната от които е ВАС. С решение отпреди дни Върховният съд казва, че корабът е задържан незаконно в наши води. Решението обаче закъснява, защото плавателният съд вече плава под панамски флаг и е със сменено име. Смяната става по настояване на частен съдебен изпълнител Тотко Колев, който представя на „Морска администрация - Бургас“ и на „Гранична полиция“ документи, че корабът има ново име и панамски флаг. Между смяната на името и отплаването минават няколко дни. На 27 декември от

кораба е свален либийският му капитан и е заменен от украински. След смяната на името на кораба от БАДР на БДИН и свалянето на либийския флаг към българската държава потичат много протестни ноти от страна на либийската официална власт. Според медийни публикации, като ответна мярка либийската страна издава заповед да бъдат задържани българските кораби, плаващи в либийски териториални води. Корабът, плаващ под панамски флаг, се намира на метри от българските териториални води срещу Приморско.

Полицията откри откраднати картини на Владимир Димитров-Майстора и Димитър Киров

Софийската полиция е арестувала преди Нова година двамата мъже, които откраднаха картини на Владимир Димитров-Майстора и Димитър Киров от къщата на техен наследник и след това ги продадоха, съобщи БНР. След шурм на осем адреса полицията задържа 45-годишния Антон Антонов, по прякор Амет в столичния квартал "Орландовци". На следващата сутрин в полицията се предава съучастникът му - 42-годишният Виктор Христов-Чоко, с което задържаните стават общо четирима, заедно с антикварят с прякор Наско Дългия и Божидар Нейков. Пет картини на Владимир Димитров – Майстора, девет на Димитър Киров и две картини на други двама художници били откраднати от дома на техен наследник, за което съобщи Павел Антонов - собственикът на имота, в ефира на "Здравей, България". Кражбата е станала ден преди Нова година, а крадците са влезли през прозореца. На въпрос защо не е имало СОТ, след като в къщата е имало ценни картини, Антонов обясни: "Баща ми живееше в къщата допреди година и половина, когато почина, и в неговия живот и в живота на хората, които са живели тук, не е имало място за това да вкараш страха от престъпността в ежедневието си. Ние се готвехме да съхраним картините, да превърнем този дом в място за изкуство и за позитивна и креативна енергия, но просто ни изпревариха. Това обаче няма да предотврати планове ни", каза Антонов. Според него

крадците не са били запознати със стойността на картините, тъй като са оставали някои от най-ценните произведения. По непотвърдена информация, освен картините на художника, има и други предмети, които са откраднати, сред които и цигулка на Владимир Димитров - Майстора. 12 от изчезналите картини, сред които и тези на Владимир Димитров-Майстора, бяха намерени. Единият от тях - Божидар Нейков, отдавна се занимавал с търговия с културни ценности, нумизматика и антикварни стоки. Именно в апартамента му в столичния квартал "Лозенец" полицията открила 12 от откраднатите картини. Последната 13-та картина полицията търси в квартал "Хаджи Димитър". "Доколкото ми е известно, първоначалните суми, които са искани, са били в размер на 2-3000 лева за всички произведения. Тези пари са им били дадени от антикварите", заяви Ангел Папалезов - началник на сектор "Престъпления с културно-исторически ценности". Картините били предлагани на множество търговци, но повечето отказали. Божидар Нейков купил 9 от тях. Още вчера той разказа пред bTV, че дал 8000 лева. "Божидар Нейков се е изкушил, даже и той от своя страна тръгнал да ги продава на други хора. И тези хора, стреснали се от медийния шум и възможността да загубят пари и имиджа си, и бизнеса си, ни съдействаха", казва още Ангел Папалезов.

"Алфа рисърч": . Задълбочава се недоверието към политици, партии и институции

Одобрението на президента Румен Радев спада под границата от 50 на сто одобрение. Расте неодобрението на кабинета - едва 17% от допитаните го одобряват. ГЕРБ и БСП доближават позициите си за евровота – 16% срещу 14.9%. Одобрението към "Обединените патриоти" намалява, като подкрепата за тях е близка до тази за "Демократична България" – 2.9 срещу 2.7 на сто от всички избиратели. Задълбочава се кризата на доверие в българското общество - към партии, политици и институции. Това показват обобщаващо за изминалата година изследване на "Алфа рисърч", проведенот между 14-19 декември 2018. В края на една година, маркирана от успешно Европредседателство, но и вътрешнокоалиционни напрежения, се регистрира нарастваща критичност към изпълнителната власт: 17% я оценяват положително срещу 45% отрицателни оценки. След юни 2018 настъпва обрат и в персоналия рейтинг на премиера Бойко Борисов: 30% одобрение срещу 37% неодобрение и 33% неутрални оценки. Сред най-големите губещи обществено доверие са вицепремиерът Красимир Каракачанов (спад от почти 9 на сто в резултат от конфликтите на "Обединените патриоти" и скандала около Агенцията за българите в чужбина) и финансовият министър Горанов (спад от 7 пункта след пулришуване на информацията за ползването от него жилище), сочат данните

на агенцията. Образователният министър Красимир Вълчев е с осезаем скок нагоре, а лидер по обществено одобрение сред членовете на кабинета остава вицепремиерът Томислав Дончев. Очакваната по-ниска активност води до силно сближаване на позициите между ГЕРБ (16% от всички избиратели или между 32 и 34% от гласувалите) и БСП (14.9% от всички избиратели или около 30-32% от гласувалите). Подкрепа за ДПС за евровота заявяват 5.1% от общия брой избиратели, или между 10 и 13% от гласувалите. При заявената избирателна активност от около 48%, за Обединените патриоти са готови да гласуват 2.9% от всички избиратели, или 5.5-6% от гласуващите. Близко до тях е коалицията „Демократична България“, подкрепя за която дават 2.7% от общия брой избиратели, или около 5.5 – 5.8 % от гласуващите. Високото недоверие към институциите и високият дял избиратели, неоткриващи свое представителство може да доведе до два сценария за изход от евровота през 2019. Първият е, въпреки критиката към управляващите избирателите да не открият алтернатива и да подкрепят, макар и с нисък вот, водещите партии, което ще запази политическото статукво. Вторият е, недоволството да издигне на върха нови политически партии, които би могло да бъдат и популистки и антисистемни образования.

Четете в-к Пламък онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



Коледни празници във Ванкувър - Български Коледни традиции

На 22 декември 2018 г. в културния център "Анвил" в Ню Уестминстър се проведе зимен фестивал с участието на танцови и театрални състави от различни националности. Група ентусиасти от българската общност във Ванкувър представиха български Коледни традиции и обичаи с импровизирана

Коледна трапеза, танци и песни с участието на танцовите групи "Китка", "София" и ателие за направа на сурвачки. Публиката беше много въдушевена от българското представление. *БКДБК*



Новогодишен концерт на Българско съботно-неделно училище "Родолубче" и децата на Група за български народни танци "Златна Тракия"



Като грандиозен финал на поредната успешна година и преход към прекрасна нова година, бе Детският коледно-новогодишен концерт, проведен с участието на учениците на Българско съботно-неделно училище "Родолубче" и децата на Група за български народни танци "Златна Тракия". Почетен гост на концерта бе Консула на Република България в Торонто, госпожа Десислава Атанасова, която поздрави всички участници и гости в залата и изказа възхищението си от прекрасната подготовка на децата. Над 120 български деца

изпълниха сцената с красотата и таланта си и заредиха с невероятна енергия всички присъстващи в препълнената зала на Maddona Theatre! Учениците на „Родолубче“ представиха изпълнения на вокалните групи и мажоретните състави към всеки един от филиалите на училището, както и индивидуални изпълнения на песни, танци и стихотворения и драматизации на приказки. Децата на „Златна Тракия“ показаха богата програма от български народни танци от различни фолклорни области на България, както и индивидуални

и хумористични танцови композиции. Непреходни български детски и народни песни, стихотворения и сценки, спортни танци и музикално-ритмични композиции, се редуваха с чудесните изпълнения на български народни танци!!! Вълшебството на таланта на българина изпълни сърцата на всички гости в препълнената театрална зала! С този концерт децата за пореден път показаха, че макар и далече от родината, те растат горди и просветени българи с висока култура и национално

самосъзнание и получиха заслужени бурни аплодисменти! Трудно се събира в една статия описанието на всичките прекрасни и изключително разнообразни изяви от колоритната програма на Коледно-новогодишния концерт на децата. Насладете се на малка част от снимките, отразяващи богатата палитра от таланта на участващите великолепни български деца и професионализма и всеотдайността на ръководителите им!



"Димитровче", "От Извора" и "Българче" представиха българските коледни традиции в предаване на живо по канадската СТВ от Българската източноправославна църква "Св. Димитър" в Брамптън, Канада

Източник: www.bgconsultoronto.info

Българският фолклорен ансамбъл "Димитровче" заедно с вокална група "От Извора" и деца от кръжока за изучаване на български традиции "Българче" представиха на живо от Българската източноправославна църква „Св. Димитър“ в Брамптън, Канада,

традиционен български коледен обичай. Събитието бе излъчено на живо на 13 декември 2018 г. по канадската СТВ, която е една от най-популярните телевизионни мрежи в Канада. В продължение на един час, с

кратки директни включвания от БИПЦ „Св. Димитър“, нашите сънародници пресъздадоха пъстротата на българския коледен обичай с характерните за коледната вечер гозби, песни, танци и наричания.

ПРЕВЪЗХОДНИ ВИНА ЗА ВАШАТА ТРАПЕЗА

BRING IN THE NEW YEAR WITH BONUS AIR MILES

Ends Feb 2, 2019

Rioja Bordon

SPAIN

LCBO#: 428060

Savoury and spicy with a deep, red berry essence and a smoky, chocolate spirit, this Spanish wonder has an international reputation for being best-in-class.

Pascual Toso Limited Edition Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 162610

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

Pascual Toso Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 35170

Complex, earthy aromas with hints of mushroom, barnyard and red berries. Old world in style, medium-bodied with soft tannins and a good mouthfeel.

Chateau d'Aigueville Cdr Villages

FRANCE

LCBO#: 544031

Thirty-year-old vines are the basis for this elegantly structured wine. Intensely aromatic with a bouquet of spices and red fruits.

www.eurovintage.com

Japan Display ще налага пръстовите отпечатъци вместо ключалки

Японската компания Japan Display Inc. (JDI) обяви масово производство на скенери на пръстови отпечатъци на стъклена основа. Те са предназначени за смарт ключалки на врати.

JDI, която е технологичен joint venture между Sony, Toshiba и Hitachi, прогнозира високо търсене на такъв тип датчици за производство на ключалки ново поколение. Пазарът в

момента расте както в Япония, така и в Китай. Очакванията са в недалечно бъдеще да видим скенери на пръстови отпечатъци и на ключалките на автомобилите. Датчиците със стъклена подложка

са относително гъвкави, което позволява широк простор в дизайна. Тази технология е по-евтина за производство, сравнено със силициевата, като не понижава качеството на разпознаване.

Кои фактори ще определят покупката на смартфон през 2019?

През 2018 за първи път бе отчетен спад на продажбите на световния пазар, като една от причините е отсъствието на съществени промени и настъплението на евтините смартфони. Все повече хора не виждат смисъл да подменят телефоните си или пък да купуват по-скъпи модели.

Кои фактори биха тласнали потребителите към покупката на нов смартфон през 2019?

1. **5G** - 5G вероятно ще е основната причина, поради която потребителите ще се отказват от старите си телефони. OnePlus, LG и Samsung вече потвърдиха намеренията си

да използват технологията. 2. **Гъвкавите смартфони** - Samsung вече представи прототип на гъвкавия Galaxy Flex. През 2019 Huawei, ZTE и други компании планират да представят гъвкави устройства. 3. **Скенер в дисплея** - те вече се използват от много компании. Тази

тенденция ще се утвърди през 2019. 4. **Камера** - прогнозата гласи, че компаниите ще предлагат все по-интересни и удивляващи решения за камерите през 2019. 5. **Прорези в екрана** - през втората половина на 2019 всички смартфони ще разполагат с някакъв вид прорези.

При нов референдум Великобритания остава в ЕС?

Повечето британци желаят страната им да остане член на Европейския съюз, а тези, които са за напускане, са малцинство, сочат публикуваните резултати от допитване, предаде Reuters. Допитването на социологическата фирма YouGov сред 25,000 души с право на глас, показва,

че британците искат сами да вземат окончателното решение по въпроса. Според резултатите, ако референдум за членството на Великобритания в ЕС се извърши сега, 46% ще гласуват за оставане, 39% за напускане, а останалите не са решили, смятат да не гласуват или отказват да отговорят. Когато

респондентите, които още не са се определили, и тези, които отказват да отговорят, бъдат отстранени от калкулиране на резултата, се получава 54 срещу 46% в полза на оставането. Тези резултати са в съответствие с други допитвания през последните месеци, които показват дълбоко разделен

електорат, в който мнението леко се е изместило в полза на оставане в ЕС. През 2016 британците гласуваха 52 срещу 48% в полза на напускането. Това допитване е поръчано от групата People's Vote, която поде кампания за свикване на втори референдум, посочва Reuters.

Най-лошите пароли на 2018

SplashData обяви най-лошите пароли за 2018, разпространи softpedia. 123456 и password запазват челните позиции от миналите години. Интересен факт, е

че donald придобива особена популярност, наред с други имена на знаменитости. Ето и списъка на най-лошите пароли: 1. 123456, 2. password, 3. 123456789, 4.

12345678, 5. 12345, 6. 111111, 7. 1234567, 8. Sunshine, 9. Qwerty, 10. Iloveyou, 11. Princess, 12. Admin, 13. Welcome, 14. 666666, 15. abc123, 16. Football, 17. 123123, 18. Monkey,

19. 654321, 20. !@#%\$^&* 21. charlie, 22. aa123456, 23. Donald, 24. password1 и 25. qwerty123.

Голямата битка за доминиране в изкуствения интелект (AI) – САЩ или Китай?

Развитието на изкуствения интелект (AI) може да причини значителни геополитически размествания в недалечно бъдеще. Прогнозите предвиждат, че AI ще добави \$15.7 трил. към световната икономика до 2030, пише Forbes. Перспективите пред глобалната конкурентоспособност сега са директно свързани с индустриализацията на изкуствения интелект. Смята се, че AI и машинното обучение ще променят процесите в сферата на производството, управлението на енергията, обществения транспорт, земеделието, пазара на труда и финансовата индустрия. Държавите, които успешно внедрят новата технология, ще се превърнат в стратегически лидери на 21-и век. На ниво проучвания, американската National Science Foundation (NSF) инвестира над \$100 млн. ежегодно в проучвания на AI. DARPA - правителствената агенция за технологии към Министерство на отбраната на САЩ, обяви, че ще инвестира \$2 млрд. в инициатива на име AI Next, чиято цел е постигането на напредък в контекстуалното и адаптивно „мислене“ на машините. Американските военни създадоха нов център - Joint Artificial Intelligence Center (JAIC), който да контролира усилията на отбранителните агенции насочени към изкуствения интелект. Въпреки че САЩ работи усилено върху развитието на новата технология, Китай изглежда все по-вероятния лидер по отношение на индустриализирането на AI. Китайското правителство демонстрира силен фокус върху желанието да превърне страната в AI-лидер. Според бившия ръководител в Google Кай-Фу Лий, системата на Китай за иновации подхранва своеобразен двуполусен модел, който ще принуди страните по света да избират страна в този сблъсък. Лий е водил проучванията на тема AI на Apple, Microsoft Research и Google China, и по думите му именно синергията между правителствената и пазарна политики е силата на Китай. Страната вече насочва вниманието си и към създаването на единна система, разчитаща на AI. Това включва автономни превозни средства, напреднало медицинско оборудване, роботика и финансови технологии. Китайското правителство планира да поведе човечеството по отношение на AI до 2030 обявявайки сделки по сливания и придобивания на стойност \$110 млрд. от 2015 до 2019. Големият въпрос днес е кой вид икономически модел ще се окаже по-ефективен в ерата на индустриализирането на изкуствения интелект. Свободният пазар на САЩ или социализмът в Китай? След две десетилетия на западна доминация в сферата на технологиите и иновациите, местата започват да се разместват. Китайският планов модел се превърна в сила, с която всеки трябва да се съобразява. Докато в САЩ компании, като Amazon, Facebook, Microsoft, Apple и Google, промениха много от понятието капитализъм, то в Китай се появи нещо, което можем да определим като „технонационализъм“. Докато САЩ запазва лидерската си позиция по отношение на проучвания и изследвания на AI, правителствената подкрепа остава слаба. Причина за това може да се търси в дълбокото разделение между публичния и частния сектор в САЩ. Основният проблем пред САЩ и останалите развити икономики е пазарният фундаментализъм, който поставя под съмнение правителствените идеологии. Плановият модел на Китай от своя страна води до резултати, които демократичните страни трудно могат да постигнат поради избирателния цикъл и

LPI
Immigration PATHS

555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca

MIRELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПЕРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

MULTICULTURAL CANADIAN FAIR

B2B & Trade Show 2019

@AssociationCAN

/YPSWA

#MCF2019

UNF CONFERENCE HALL
145 EVANS AVE. TORONTO
Sunday, 24 February 2019
11am - 4pm

Why Participate?

- Network with leaders
- B2B opportunities
- Apply for OSAP loans, jobs or drop off resumes
- Assess foreign degrees

Prizes & special offers for exhibitors & visitors

Participate in workshops and panel discussions

Professional portrait-photo for your LinkedIn page or portfolio

Professional cultural performances

Free Admission for the general public

Brought to you by Young Professionals and Skilled Workers Association
www.associationcanada.org/mcf | 647-831-2139 | info@associationcanada.org

смяната на властта на определен период от време. Навярно всичко това ще наложи и нов модел на лидерство в близко бъдеще, което със сигурност изисква човечество, което е наясно с новите технологии и лидери, които разпознават важността на иновациите.

Need a Mortgage?

"I will get the best Rate your income can afford!"

Таня Иванова

Mortgage Agent

Lic. # M18000293

Direct: 905-601-3333

Office: 905-595-3464

smortgagedone@gmail.com

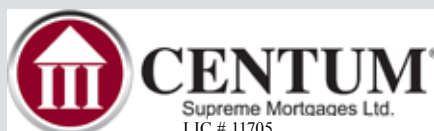
www.taniaivanova.com



ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2- nd mortgage upto 90%

Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



*** All rates are subject to change without notice.**

Черна гора и Цетине

Статията със съкращения се

предоставя от paterpis.com

Автор: Цветан Димитров

Снимки: авторът

Страшно красива панорама! Това запомнихме ние преди 30 години по време на нощния преход от Которския залив до Цетине заедно със съпругите си. Те се лашкаха на всеки завой на задната седалка на Ладата като куфари и горещо се молеха. Тогава профучахме без спиране и спомени през Цетине към Косово. Много вода и кръв изтече оттогава и Югославия вече я няма. От 2006г. Черна гора се отцепи от Сърбия и е държава управлявана от вечния министър председател Мило Джуканович. Той въведе две нови букви (*с* и *з*; *ш* и *ж*) за да се отличава черногорската азбука от сръбската и издигна кандидатурата на страната си за членство в ЕС и НАТО. Бивш комунист, днес е социалист-милиардер, главен мафиот и контрабандист на цигари според италианската комисия Антимафия. Много се зарадвах когато тази есен имах отново възможност да посетя тази прекрасна земя с поклонническото пътуване от Варна до Черна гора. Пътят от Черно море до Черна гора бе дълъг 1700км. Днес, рано сутрин, когато минаваме по новата магистрала Будва-Цетине (28 км) виждаме попадналите в сянка черни планини и разбираме, защо един италианец ги кръстил Monte negro. Малкият полуостров е курорта Свети Стефан. Слънцето преваля и огрява склоновете. Вдясно е Будва – курортът на богатите руснаци. Днес в Черна гора, която има население 620 хил. души има 53 милионера! В последните години черногорското крайбрежие е сцена на строителен бум на луксозни хотели и частни вили. Автобусът ни спря на паркинга в парка пред Цетинския манастир. Платихме по 1 Евро курортна такса на човек, понеже тук еврото е официалното платежно средство. Културната и историческа столица на Черна гора-Цетине (Цетиње/Cetinje) се разполага в долината в полите на планината Ловчен, склоновете на която са опасани с лесове обогатени в есенни цветове. На параклиса тук на върха Орлов кръст е имало батарея, която е посрещала с празнични топовни салюти знатните гости. Паметникът е на княза на Зета – Иван Черноевич, основателят на града. През 1442г. след поражение от турците той премества тук столицата си в това непрестъпно, непокорно и диво място. Влашката църква е изградена от власите-овчари на Иван Черноевич през XV век. Тя е оградена с трофейно турско оръжие като музея ни в Плевен. Цетине е град-музей с 14 хиляди души население. От 1878—1918 г. е столица на независимата Черна гора. Цетинският манастир „Рождество на Богородица“ е основан от княз Иван Черноевич през 1484г. и става резиденция на князете-митрополити на Черна гора. Днес е катедра на Черногорската приморска митрополия начело с нашия домакин архимандрит Амфилохий. Той е важен културен център с първата печатница на Балканите в която се отпечатват книги на черковно-славянски. Той е няколко пъти разрушаван от турци, венецианци и австрийци но упорито е възстановяван от черногорците. Той е символ на непокорената от турците Черна гора. Да си спомним възхищението на младия хъш Иван Вазов: Земьо черногорска, поздравявам те! Земьо бедна, горска, земьо туркоборска, възхвалявам те! След потушаването на Априлското ни въстание “Черна гора“ беше вик, лозунг, парола! “Черна гора“ – черна за турчина, страшна за поробителя! На място на разрушения княжески дворец австрийците построили казарма. В нея има запазена релефна карта на Черна гора за нуждите на окупирания гарнизон. Пред вратите на Цетинския манастир ни посреща камбанен звън и шпалир от ученици в Духовната семинария в очакване на гостите на Сръбската православна църква за празника на свети Петър Цетински – 31 октомври. Архимандрит Амфилохий е



**КАРАТЕ
ЗА ДЕЦА
И
ВЪЗРАСТНИ
В
Торонто
и
Мисисага**

KARATE KYOKUSHIN

Krastev Kyokushin Karate Academy

2359 Royal Windsor Dr, Unit #11, Mississauga

1083 Pape Ave, Toronto

Валентин Кръстев: 416-993-8538

info@academykyokushin.com

www.academykyokushin.com

посрещнат с почит и уважение. Той успява да възстанови над 80 манастира и църкви в Черна гора и привлече монаси даже от Русия, Франция и САЩ. По думите на митрополита, отношението на днешните черногорски власти към сръбския народ, език и писменост, т.е. към всичко онова, на основата на което се е формирала културата и историята на Черна гора е покрито с нова историческа плесен. Съвременните политици на Черногорието са излезли, както казва митрополит Амфилохий, от „шинела на Тито“. Преди те се покланяха на златния телец на болшевиизма, а днес се покланят на златния телец на Брюксел. Лесно можем да направим аналогия на отношенията между Македония и България. Пристъпвам в манастирския двор. Покланям се и целувам иконата на св. Петър Цетински вдясно и бързо влизам да се поклоня на кивота с неговите мощи преди да е започнала литургията. Покланям се пред светините с усещането за докосване до Божията сила и светата нетленност. Петър I Петрович Негош (1747– 1830) е мъж с изключителни държавнически дарби. На младини прекарва няколко години в Русия, където добива владишки сан. Докато той бил зад граница турците начело с Мехмед паша нападнали Черна гора и разрушили Цетинския манастир и опустошили Приморието. Митрополитът бил посрещнат от разрушения и глад. За късмет той донесъл картофа, който бил неизвестен дотогава в Черна гора и така спасил много черногорци от гладна смърт. С първите си крачки на родната земя новия владика се борил с обичая на кръвното отмъщение –(вендетата). Цели семейства загивали от взаимната вражда, като много от страх бягали в Турция и приемали исляма. Свети Петър с молби или проклетия успял да помири враждуващите кланове. През 1786г. Мехмед паша Бушатли отново нападнал

Черногорието. Св. Петър накарал всички племена да подпишат договор „Стега“(Сплотяване) в който те се заклели да си помагат един други му и да пролеят своята кръв за православието. Под ръководството на своя владика разбили турците, но те се върнали на следващата година и отново 6 000 юнака разбили 30 000 турска армия, като Махмуд паша бил убит а главата на му отнесена в Цетине, където се пази в манастира като предупреждение за бъдещите нашественици. За тази православна победа над исляма Петър бил награден с орден „Св. Андрей“ от руския цар.Владиката Петър е запомнен справедливо като велик владетел. Той заздравява държавата си, разширява неколкратно територията ѝ, бие турците на султана и французите на Наполеон, приема първия законник и свиква първия парламент. По негово време Черна гора става известна на Европа и нейното обществено мнение, създават се връзки с Австрия и Русия, първите наченки на европейската култура проникват сред дивите планински клисури. Той оставил следния завет към племенника си Петър II : „Да се моли Богу и да се държи за Русия“. След смъртта си в 1830г. той бил канонизиран от църквата и остава в историята под името св.Петър Ц е т и н с к и . Манастирската църква е тясна да приеме всички богомолци, затова повечето гости са на двора по време на святата литургия. Казват,



че всеки сърбин имал в двора си по един Калашников от последната балканска война. Не видях такова оръжие, но видях как братята черногорци са се приготвили да посрещнат гостите си.Свинските пушени бутове-Пршут, това е тайното антиислямско оръжие на братята черногорци. Ако добавим към пршута и бутилка Црногорски Вранац (Vra-nas), нашата православната защита е сигурна! Боже пази България и Черна гора!



**BOBBY DONEVA**



- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



TICO # 4631602



Самолетни билети до България и по света
Бизнес пътувания, почивки на Карибите
Застраховки
Коли под наем, хотели
Билети за вашите гости
от България



Senior Travel Consultant
Office:(905)660-7000 ext.301
Direct: 416-992-4030
1.877.(999-4768)x301
neynkov6568@rogers.com

YYZ Travel Group
TICO#04332359
7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4





Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG
www.vp-bgtravel.com TRAVEL
skype: evaaslanian







Silvana Nedialkova
Senior Travel Consultant



Toll free number: 800-361-4032 ext 3175
Office: (416)966-0606
Direct: (416)858-4440
Email: silvana@handatravel.com
www.handatravel.com
TICO Reg # 50015189

HANDA travel

Самолетни билети до България и целия свят



CRUISES



DESTINATION WEDDINGS



FLIGHTS



VACATION PACKAGES



KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv)
and other countries in Europe



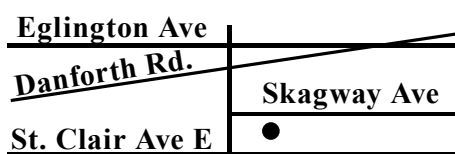
Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago **Pireaus**
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359



VIENNA
FINE FOODS



Vienna Fine Foods

1050 Birchmount Rd., Scarborough

(north of Eglinton), **416-759-4481**

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you.

The HOT MEALS includes:
Schnitzels, Soups, Ham-burgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

Daily Hot Meals Specials



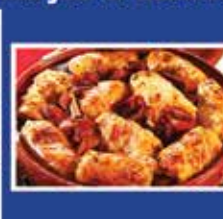
Търсим да наемем на работа BAKER за почасово и пълно работно време
Моля изпратете резюме на: info@abceurodeli.com

abc euro
delicatessen
established since 1996

6 Lebovic Avenue, Scarborough, ON, M1L 4V9



For 22 years we have been proudly serving the European community with quality products from countries such as Romania, Hungary, Bulgaria, Greece, Italy and Germany. We are proud importers of the best quality products from Europe that are second to none. We would love for you to come in for a visit and to experience the joys of eating foods that remind you of back home!



PRODUCTS AVAILABLE:

- Homemade Sausages
- Smoked Sausages
- Bologna
- Salami
- Smoked Back Bacon
- Bacon Chips
- Schnitzel
- Cabbage Rolls
- Soups & Spreads
- Cakes & Pastries
- Home Made sweet breads
- Specialty breads for occasions
- Imported products From Europe
- Platters made to order
- And too many more to mention



HOURS OF OPERATION
MONDAY - FRIDAY - 10am-8pm
SATURDAY - 10am-6pm
SUNDAY - 10am-5pm

6 Lebovic Avenue
Toronto, Ontario
M1L 4V9

Tel: 416-495-0368
Fax: 416-495-0958
www.abceurodeli.com
info@abceurodeli.com
facebook.com/abceurodeli



Mark's Hungry Deli & Kitchen

24 Chauncey Ave, Etobicoke, ON M8Z 2Z4

www.marksmennonitemeats.ca

- Fresh meats.
- Smoked meats. Deli counter
- Euro products
- Hand made Bakery items

Mark's Traditional Waterloo approach

- Locally farmed and micro batched
- Humanely raised without antibiotics
- Free from gluten and allergens-Low sodium



**Lunch Special,
Frozen
Home dinners**

**COME IN AND TRY OUR
FAMOUS SCHNITZEL ON
A BUN FOR
LUNCH!**
ALONG WITH OTHER
DAILY LUNCH SPECIALS



Bloor St. W
Chauncey Ave. ●
Six point Rd.

Islington Ave.

Папа Франциск изрази загриженост от възхода на национализма

... в света и донякъде обвини за това недостатъците на глобализацията, предаде AP. Без да цитира държави или политически партии, папата изрази съжаление за национални политики, които насърчават "бързо пристрастно единодушие" за сметка на търпеливи усилия за общото благо. Папа Франциск похвали Колумбия за това, че е приела голям брой хора, избягали от икономическите трудности във Венецуела. Същевременно папата каза, че е ужасен от продължителните конфликти в Украйна и Сирия, и похвали диалога между Северна и Южна Корея, като предупреди срещу засилването на надпреварата във въоръжаването. Що се отнася до самата Католическа църква, папата отново каза, че осъжда насилието срещу деца, и потвърди обещанието си да изчисти Църквата от свещеници педофили. "Насилието върху непълнолетни е едно от най-гнусните и отвратителни престъпления, които може да бъдат извършени", и то "причинява непоправими щети за цял живот", подчерта Франциск. Той отбеляза, че "Светият престол и Църквата като цяло работят, за да се противопоставят и да се предотвратят тези престъпления и тяхното укриване, за да се установи истината, и да се въздаде правосъдие за непълнолетните, преживели сексуално насилие, утежнено от злоупотребата с власт и съвест". Франциск се подготвя в края на февруари да бъде домакин на среща на високо равнище във Ватикана с главните епископи от националните католически църковни организации от целия свят, за да бъде обсъдена кризата с насилието срещу деца. За да се подготвят, участниците в срещата трябва да разговарят с жертви на такава сексуална агресия.

ЛЮБОПИТНО

Шумахер навърши 50 години

На 6 януари Михаел Шумахер навърши 50 години. По случай юбилея семейството му направи рядко изявление. "Щастливи сме, че ще отпразнуваме 50-годишния рожден ден на Шумахер заедно и сме благодарни, че това може да се случи. Бъдете сигурни, че той е в най-добрите ръце и правим всичко възможно, за да му помогнем", гласи съобщението от близките на Шумахер, публикувано в официалната му страница във Facebook. В него семейството на седемкратния шампион във Формула 1 моли за извинение и обяснява, че по волята на Михаел не коментират нищо относно темата за здравословното му състояние. По случай рождения ден на най-успешния пилот в историята се открива виртуален музей, който събира на едно място неговите успехи и постижения. Ferrari пък организира изложба по случай рождения ден на бившия състезател в Маранело. Шумахер караше за Ferrari във Формула 1 от 1996 до 2006, когато спечели пет поредни титли при пилотите.

Японски моден тренд – гигантски раници за всеки ден

Експерти посочиха първия голям моден тренд през 2019 - гигантските раници, които се спускат много ниско под таза, съобщи в Metro. Трендът, който се зароди в Япония, идва като ответна реакция на дълго доминиращите малки раници, които не побират много. Огромните раници се предлагат от компанията CWF и падат до нивото на коляното. Найлоновите раници, които понастоящем се предлагат онлайн в Plywood.jp, се рекламират като широки 68 см (26.7 инча), дълбоки 27 см (10.6 инча) и с дължина 100 см (39.3 инча). И с капацитет от 180 литра, раницата е наистина достатъчно голяма, за да побере друго човешко същество, както разбра репортер на SoraNews24, след като погрешно поръча това, което той смяташе за нормална по размер раница от Amazon.co.jp. Цената на дребно на гигантската раница е над 25,000 йени или около C\$307.

Претоварените доктори са опасни колкото пияните шофьори

Учени от Salisbury University в Мериленд установиха, че докторите, чиито дежурства продължават 12 часа и повече, имат същата концентрация като на пияните шофьори. При подобно претоварване с работа лекарите, и най-вече хирурзите, имат с 27% повече шансове да допуснат медицински грешки, водещи до летален изход при пациента. Обширното изследване, проведено с помощта на лекари и на медицински персонал, установило, че увеличаването на смените от 8 на 12 часа носи огромни рискове за пациентите. Натрупаните навици при медицинските сестри, анестезиолозите и други лекари се губели след 8-часовия работен ден. Учените са на мнение, че за намаляването на медицинските грешки е нужно точно спазване на работните графици, за да не се получава претоварване.

71-годишен французин ще преплува Атлантика във варел

71-годишният французин Жан-Жак Саван започна опити си да преплува Атлантика в оранжева капсула с формата на варел, надявайки се за три месеца да успее да стигне до Карибите. "Времето е чудесно", каза Жан-Жак Саван по телефона на AFP, след като отплава от Ел Хиеро на Канарските острови в Испания. "Разположен съм в един метър и се движа с два или три километра в час. Засега капсулата ми се държи много, много добре". Саван, който е бивш военен парашутист, служил в Африка, също така е работил като пилот и охрана в национален резерват. Французинът се надява, че теченията ще го отнесат без проблем до Карибите, без да има нужда от платно или гребла - "може би до Барбадос, въпреки че наистина бих искал да бъде френски остров като Мартиника", каза той. "Това би било по-лесно при оформяне на документите и за връщането на варела обратно". Бюджетът за приключението на Саван е €60,000, покрит частично от производители на варели и кампания за набиране на дарения.

Ледено шоу в Китай до 5 февруари

Снежна статуя на Буда, 3D светлинно шоу, гигантски замъци, 340-метрова ледена пързалка – всичко това могат да видят посетителите на Международния фестивал на снега и леда в китайския град Харбин, който се провежда от 5 януари до 5 февруари. Изложението е известно с големите си, сложни и осветени от разноцветни светлини скулптури на животни, анимационни герои и забележителности. 120,000 куб.м лед и 111,000 куб.м сняг са използвани за направата на цели сгради и огромни скулптори и инсталации. Едномесечният зимен фестивал се провежда от 80-те години на миналия век. Харбин, разположен в китайската провинция Хейлонджиян, е един от най-студентите градове в страната. Температурата през зимата спада до минус 35 градуса по Целзий.

Над 500 дизайнери подкрепят моделите с по-големи размери

Търговска група, представляваща стотици дизайнери в Америка, призова модната индустрия да се обърне към жените с по-големи размери, като например моделите Ашли Греъм и Кандис Хъфин. Ашли Греъм от Небраска стана през 2016 първият модел с размер „плюс“, който оглави корицата на Sports Illustrated. Тя се появи и на корицата на Vogue с което помогна да се премахнат бариерите в прочутия, надменен свят на модата. "Свидетели сме на признаци в модата, движещи се в правилната посока", пишат Марк Каримзаде и Ники Кембъл в уебсайта на Съвета на модните дизайнери на Америка (CFDA), който представлява над 500 мъжки и женски дизайнери. "Дизайнери като Майкъл Корс и Кристиан Сириано вече използват модели, с които се противопоставят на традициите", казват те, позовавайки се на дългогодишното предпочитание на света към тънката талия. "Добре развитото и здравословно изглеждащо тяло е важно в модата и ние искаме да видим повече дизайнери и компании да последват това през 2019", пишат от CFDA. Движение за представяне на алтернативни типове тяло започна през 2017 в Ню Йоркската седмица на модата, с ревюта на Прабал Гурунг, Кристиан Сириано и Майкъл Корс. През септември CFDA представи бранда с размер Dia&Co: Plus Size Clothing and Personal Styling for Women в кампанията #TeeUp-Change, за да насърчи по-голямото разнообразие сред размерите при младите творци. Също през 2018 тя работи съвместно с Universal Standard, марка, която предлага смяна на облеклата си през годината след закупуването им, ако размерът на клиента се промени. "През изминалата година ние поставяме по-голям акцент върху инклузивността по отношение на размера" чрез Dia & Co и Universal Standard "и това ще продължава да бъде фокус в бъдеще", каза Марк Каримзаде пред AFP.

Колетни пратки до България и други краища на Европа

 **905 499 1122**

 **FREE pick up within GTA**

 **Online tracking**

 **ATLANTICEXPRESS.CA**

 **въздушен превоз**














 **морски превоз**



**ATLANTIC
Express Corp.**

**3262 LENWORTH DRIVE,
MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1**

 toronto@atlanticexpress.ca

-  **BULGARIA**
-  **CROATIA**
-  **CZECH REPUBLIC**
-  **GERMANY**
-  **HUNGARY**
-  **MOLDOVA**
-  **POLAND**
-  **ROMANIA**
-  **RUSSIA**
-  **SLOVAKIA**
-  **UKRAINE**
-  **UNITED KINGDOM**
-  **OTHER COUNTRIES**



**Happy
New Year
2019
to all our
Bulgarian
customers!**

- В нашия магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
- Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
- Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени рол с пилешко месо, хамбургери, пирого, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
- Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
- Седмични доставки на продукти от Menonnies



Bebo's Authentic Grill

Walk-In, Take Out, Delivery, Catering

533 Evans Ave., Etobicoke

tel: (647) 352-2400

www.bebosauthenticgrill.ca

East Mall
Gardiner Expy
Evans Ave.

Breakfast Menu (7am-11am)

- . Eggs Any Style
- . Omlettes French style
- . Benedict
- . Pancakes
- . French Fruit Plate
- . A complete meal
- . Hot and Cold Beverages

Lunch-Dinner Menu (11am-7pm)



Catering Menu

Mains

- Karadjordjeva Roll**
- Veal \$10, Pork \$9
- Moussaka (Per PC)**
- Beef and Potato \$10
- Stuffed Pepper (Per PC)**
- Beef and Rice \$3.50
- Rice & Mushrooms \$3
- Chevapi (5 PC Min) (mini beef sausages)** (Per Pc) \$1
- Sudzuk (5 PC Min)** (Per Pc) \$1.50
- Souvlaki (2 PC Min)**
- Pork (Per stick) \$3.50
- Chicken (Per stick) \$3.50
- Seafood**
- Fresh Whole Seabass \$16
- Bassa Fillet \$14, Salmon \$14
- Shnitzle**
- Pork \$6, Chicken \$7, Veal \$8
- Cabbage Rolls (Per PC)**
- Beef and Rice \$3.50
- Mushroom/Palenta \$3

Pierogies(6 PC Per Order)

- Sour Cabbage \$6
- Cheese \$6
- Pljeskavica**
- 50.z \$6, 100.z \$8
- Burek**
- Beef \$8, Cheese \$8
- Spinach \$8, Potato \$7
- Soup, Stew (Noodle or Dumpling)**
- Chicken \$5, Beef \$5,
- Goulash \$10
- Tarhana**
- (Sour Dough Tomato) \$5
- Pasulj (Bean Soup)** \$5
- Sandwich**
- Blt \$5, Tuna \$5,
- Shnitzle \$9, Egg \$6
- Desserts**
- Baklava Pastry \$4
- Hurmasica Pastry \$3
- Custard Cake
- (Pineapple) \$5

- Cupavci(Coconut Sponge Cake) \$2.50
- Palacinka(Crepes) \$3
- Krofne (Donuts) \$2.50
- Sides**
- Lepinja Bread \$2
- Rice \$4
- Potato(Mash,Fries, Baked) \$4
- Potato Pancake \$4
- Pasta \$4
- Mixed Veggies \$4
- Ajvar(pepper spread) \$2
- Cheese Spread \$2
- Salads**
- Sopska(w Feta Cheese)\$5
- Spinach \$5
- Kiseli Kupus \$5
- Tursija \$5
- Kupus \$5
- Russian salad \$5
- Egg Plant \$5

Hot & Cold Hot Beverages

NEW EUROPEAN RESTAURANT

in Richmond Hill

Stroganoff Restaurant

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill

Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst

www.stroganoff.co

(905) 780-7575



Автентичен европейски ресторант,
с много вкусна храна и дневни специалитети.
Обяд, вечеря, алкохолни напитки
Walk-In | Take Out | Catering

Подходящ е за
групи, деца,
партита



KOSTAS MEAT & DELI



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВНАГИ ПРЯСНО МЕСО-СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



NEW



FRESH MEAT



259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery

265 Ellesmere Rd
(647) 748-9229

Всеки ден нови сладкарски изделия.
Пресен хляб, торти, сладкиши,
кремове, бакава, кадаиф.
Пити и жито.



VANILLA & CHOCOLATE



VANILLA-ALMOND



COCONUT



PRALINE FILLED CHOCOLATE CAKE



Flamingo's Restaurant & Bar

385 The West Mall
(416) 913-9258

Come out and enjoy our delicious food and warm atmosphere!



trust us



most precious



with your



moments



www. Diaspora.Center

An easy point of access to information about ethnic communities in Canada

www.Abyssinian.Center Ethiopian communities around the world	www.Italian.Center Italian communities around the world	www.Indigenous.Center Indigenous communities in North America
www.Latvian.Diaspora.Center Latvian communities in Canada	www.Colombian.Center Colombian communities around the world	www.Korean.Center Korean communities around the world
www.Irish.Center Irish communities around the world	www.Mexican.Center Mexican communities around the world	www.Moldovan.Center Moldovan communities around the world
www.Moroccan.Center Moroccan communities around the world	www.Pakistani.Diaspora.Center Pakistani communities around the world	www.Nigerian.Center Nigerian communities around the world
www.Pinoy.Center Filipino communities around the world	www.Polynesian.Center Polynesian communities in North America	www.Peruvian.Diaspora.Center Peruvian communities in Canada
www.Russian.Diaspora.Center Russian communities in Canada	www.Tibetan.Center Tibetan communities around the world	www.Vietnamese.Center Vietnamese communities around the world



Contact us at center@diaspora.center Like & Follow us on [Facebook](#) @TheDiasporaCenter
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

1 млн. автомобили на Ford отиват в сервизите

От Ford обявиха сервизна акция за над 953,000 автомобили от цял свят, които са оборудвани с дефектни въздушни възглавници на компанията Takata. Заради този проблем вече загинаха повече от 20 души. Акцията ще засегне кросоувърите Ford Edge и Lincoln MKX, моделна година 2019, пикапите Ford Ranger (2010-2011), седаните Ford Fusion (2012-2016), Mercury Milan и Lincoln MKZ (2007-201) и купето Ford Mustang (2010-2014). Повечето автомобили – 780,000, са продадени в САЩ, като производителят ще замени въздушните им възглавници за своя сметка. Скандалът с Takata избухна през 2014, когато в Щатите беше установено, че произведените от японската компания въздушни възглавници може да не се отворят правилно или да изстрелят парчета метал в тялото на хората, намиращи се в автомобила. Проблемът засегна почти всички водещи автомобилни производители, след като се оказа, че сърбезите на Takata са причинили смъртта на 23-ма души. Заради дефекта в сервизите бяха прибрани повече от 100 млн. коли, а Takata бе глобена с \$1 млрд.

Мразят ли хората безпилотните автомобили?

Над 20 нападения на безпилотни автомобили, които в момента се тестват, са регистрирани само в американския град Чандлър. Това съобщава The New York Times, според който подобни случаи зачестяват. Изданието припомня, че първите инциденти са регистрирани в началото на декември. Именно в Чандлър, Аризона, компанията Waymo провежда тестове на безпилотни коли. Част от тях са били замервани с камъни или са им били пукани гумите. Един от нападателите е съобщил в полицията, че „презира колите без шофьор”. Рекордьор обаче се оказва шофьорка, която е изблъскала от пътя 6 безпилотни коли, след като или умишлено е карала срещу тях, или нарочно е спирала рязко пред тях. Жената е заявила, че иска автомобилите на Waymo да се махнат незабавно от квартала, в който живее. От компанията обявиха, че във всеки автомобил има поне един служител, който е готов да поеме управлението в случай на нужда. Според говорител на Waymo, най-важното е сигурността на хората на пътя.



CAR DIAGNOSTIC

25 years of experience

Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- **Consulting** (Консултация)
- **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

Остров в Нова Зеландия ще е първото място само за електромобили

Вестник The New Zealand Herald и представя плана на гражданското сдружение Electric Island Waiheke, който предвижда на остров Уейхики да бъдат разрешени само електромобили. Освен опазването на природата в него има и съвсем практичен мотив – на острова се продават най-скъпите горива на територията на Нова Зеландия

и това начинът тази практика да отmine в миналото. Планът за „електрифицирането” на острова с площ 92 кв. км. трябва да бъде изпълнен до 2030, а сред улесненията за реализацията му е сравнително скромната пътна мрежа и малките разстояния, които жителите му изминават с автомобил. Уейхики е най-населеният и втори по големина

остров в залива Хаураки, а при последното преброяване през 2006 там са живеели около 8,000 души. Островът е известен с това, че там се прави едно от най-добрите червени вина в света от сорта сира. В Нова Зеландия стават все повече общини обсъждат максимално бърз преход към електромобили.

Пламък

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow **us**

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете
в. Пламък
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP. ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



AZ DRIVERS

- \$0.55-0.58 C на всички практически мили
- Заплащане всеки две седмици
- Бонуси за безопасно каране
- Бонуси за отговорни шофьори
- Плащане на всички допълнителни спирания и разтоварвания
- В къщи в удобни за вас дни
- 24/7 NO FORCE DISPATCH



OWNER OPARATORS

- DRY VAN/REEFER/FLAT BED LOADS
- \$1.55-\$1.75 PER MILE ON ALL MILES
- STEADY RUNS
- 88% GROSS
- FULL & PARTIAL FREIGHT
- КАРТИ ЗА ГОРИВО
- ЗАПЛАЩАНЕ ВСЯКА СЕДМИЦА
- РЕМАРКЕТА ПОД НАЕМ
- ПОМАГАНЕ С PERMITI I IFTA
- 24/7 NO FORCE DISPATCH

За повече информация на български се обадете на Мето на Toll Free **855-899-4920**

ТЪРСИМ А-Z ШОФЬОРИ ЗА НОВИ КАМИОНИ 'VOLVO'



GRANT GLOBAL LOGISTICS INC.

www.grantgloballogistics.com

NOW HIRING AZ DRIVERS FOR NEW VOLVO 2019 TRUCKS

Toronto - Montreal
- Ottawa RUNS:
- dedicated lanes
- new equipment

SIGN IN
BONUS: **1000\$**

Direct Deposit:
BI-Weekly

EAST:
Up to 70 ¢/mile
+500\$ bonus monthly

MID-WEST:
Up to 60 ¢/mile

WEST:
Up to 55 ¢/mile

SINGLE AND TEAM DRIVERS ARE WELCOMED!

Contacts:

• 888.202.1007

Kirill (ext 109)

• 416.540.5609

Tatiana



Топ 10 най-продавани SUV-модела за 2018

Общо 32.1 млн. SUV-модела от всички сегменти са били продадени на световните пазари през 2018, сочи статистиката на германската агенция focus-2move. Това е увеличение с 6.0% в сравнение с 2017. Най-успешен е сегмент „С“, чийто резултат е 17,775,336 нови автомобили (+3.2% спрямо 2017). Следват сегмент „D“ – 11,607,735 (+7.1%), сегмент „B“ – 2,023,556

(+6,3%), сегмент „Е“ – 527,791 (+21.1%) и сегмент „F“ – 214,996 (+0.67%). Лидер по продажби за 2018 г. при моделите е японският кросоувър Toyota RAV4. През 2018 от него са реализирани 830,930 единици, което е с 3.7% повече от 2017. На втора позиция се нарежда Volkswagen Tiguan със 789,930 бройки (+8.4%), на трета е Honda CR-V със 741,300 продажби (-2.3%). Ето и топ 10:

1	Toyota RAV4	728.763	801.395	830.928	3,7%
2	Volkswagen Tiguan	525.842	728.494	789.928	8,4%
3	Honda CR-V	752.155	758.617	741.302	-2,3%
4	Hyundai Tucson	646.989	628.289	569.987	-9,3%
5	Nissan Qashqai	452.638	501.319	519.632	3,7%
6	Kia Sportage	508.390	429.965	482.116	12,1%
7	Haval H6	580.858	508.378	460.820	-9,4%
8	Mazda CX-5	363.958	410.999	457.283	11,3%
9	Nissan Rogue	373.503	449.130	454.061	1,1%
10	Chevrolet Equinox	275.704	375.813	437.519	16,4%

ВИЦОВЕ



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Вечер, 23:00 часа. Съпругът е пред огледалото лъхаш на парфюм, костюмиран, с вратовръзка и леко оправя косата си. Жена му го пита:
– Коля, къде ще ходиш?
Мъжът с олимпийско спокойствие отвръща:
– На риболов, Люся, на риболов!
Без да каже нито дума, съпругата се връща обратно и след малко се появява във вечерен тоалет с гол гръб.
– Люся, а ти къде?
– На село при мама, да садя картофи...



Въпрос към радио "Ереван":
- Кога българинът е най-съсредоточен?
Отговор на радиото:
- Мъжът е най-съсредоточен, когато прелива ракия от дамаджана в малка бутилка...



Запознал се младеж с хубаво момиче. След време тя го поканила у тях. Отворила вратата майката на момичето. Младежът:
- Бих искал да помоля за ръката на дъщеря Ви. Красива е като картина, като шедьовър на художник е.
Майката се провикнала:
- Ей, Микеланджело, стига си спал, ами ела да се запознаеш с бъдещия си зет!



Съпруг търси удостоверение за граждански брак:
- Скъпа, къде е онзи документ с доживотната присъда?



Руска секретарка игриво към шефа си:
- Василий Иванович, хайде да играем на криеница. Ако ме намерите ще преспим заедно, а ако не, ще бъда зад шкафа с документите...



- Разделихме се по взаимно съгласие.
- Как така?
- Ами тя ме изгони и аз се съгласих!

МЕДИЦИНСКИ АПАРАТ ЗА ДИАГНОСТИКА	ФИНЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР РОМАН /1954/ ОТ ЕРИХ МАРИЯ РЕМАРК	СИЛЕН ЗВУК; ЕХТЕНЕ ЕДИНИЦА МЯРКА ЗА СИЛА /ФИЗ./	КАЧЕСТВЕНА БЯЛА ГЛИНА	СТОПАНИН НА ДОМ, НА КЪЩА	БЪЛГАРСКИ ЦАР /970-971/ ДЪРВО, ВИД РИМСКИ БОР	ТОВА, КЪМ КОЕТО ЧОВЕК СЕ СТРЕМИ	СВЕТОВНА АСОЦИАЦИЯ НА ПРОФЕСИОНАЛНИТЕ ТЕНИСТИ	ГРАД В СЕВЕРО-ИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ	ИЗОБРАЗИТЕЛНО ИЗКУСТВО ВЪРХУ ГОЛОТЯЛО
УРЕД ЗА НАБЛЮДЕНИЯ ПОД ВОДАТА				ПРОТИВНИК В ПУБЛИЧЕН СПОР		ФРЕНСКА АКТРИСА „ИСТИНАТА“		СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА; БИРЛИК, ТУЗ	ПЛОДОВА ТЕЧНОСТ
МУЗА НА ЛЮБОВНАТА ПОЕЗИЯ			НАЙ-ВИСШ КОМАНДЕН ЧИН ВЪВ ВМС	ЦЪРКОВНА ОБЛАСТ; ЕПАРХИЯ /ЦЪРК./			НЕПОСРЕДСТВЕНА ПРИЧИНА, ОСНОВАНИЕ ЗА НЕЩО	ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /854 KM./	
ПАРЛАМЕНТЪТ НА ДЪРЖАВАТА ИЗРАЕЛ			СУРОВИНА ЗА ОГНЕУПОРНИ ИЗДЕЛИЯ			ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДРЕВНИ ТРАКИЙСКИ ПЛЕМЕНА		
			ПЕСЕН НА ПОЛ МАКАРТНИ ОТ 1986 ГОД.	СЪЕДИНЕНИЕ НА КИСЛОРОДА		ИЗДАДЕНА ЧАСТ ОТ СТРАДА	ПОДЗЕМНА ЧАСТ НА РАСТЕНИЕ		БУКВА ОТ ГРЪЦКАТА АЗБУКА
ЕДИНИЦА ЗА КОНЦЕНТРАЦИЯ НА РАДОН		РУСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ МОСКВА		ВРЪХНА ЧАСТ НА ЖИТНО РАСТЕНИЕ		ЛЮБИМЕЦ НА ВИСОКОПОСТАВЕНО ЛИЦЕ			
НАКЛОНЕНО ПОЛОЖЕНИЕ НА КОРАБ		ЕВРОПЕЙСКИ ТАНЦ ОТ 13-14 ВЕК В БЪРЗ ТЕМП			ВИД ПЛЪТНА НАСТИЛКА ЗА ПОДОВЕ	ЪГЛОВ УДАР ВЪВ ФУТБОЛНАТА ИГРА			
ВИСШ ДУХОВЕН САНОВНИК В ИСЛЯМА	СТАРИННО ДЪЛГО БОЙНО КОПИЕ	КЛАСНА МАРКА ФРЕНСКИ АВТОГУМИ			ВИД СОРГОВ ПЛЕВЕЛ	ЛОДКА С ГРЕБЛА ИЛИ С ПЛАТНА		ЕТАЖ ОТ ДОЛНА КРЕДА НА МЕЗОЗОЯ	
		ПЬЕСА /1972/ ОТ САМЮЪЛ БЕКЕТ		ПАРТНЬОР НА ДАМА					ДОСТИГАЩ ДО 20 М. МОРСКИ БОЗАЙНИК
		РАЗКАЗ /1861/ ОТ ЛЮБЕН КАРАВЕЛОВ		ЛИПСА НА НЕОБХОДИМИ ЗА ЖИВОТ НЕЩА				ДРУГО ИМЕ НА ЕДРАТА ШАРКА /МЕД./	
НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТ./				ВЪЛНЕНА ГОРНА ДРЕХА				ЗОВ, ПОВЕК, ПРИЗИВ	
НЕПОСЛУШНО, ПАЛАВО ДЕТЕ /РАЗГ./			ВЕЧНОЗЕЛЕНО ДЪРВО С ДРЕВНИ ЛИСТА	СИЛЕН, ПРОЛИВЕН ДЪЖД			МИТИЧНО СЪЩЕСТВО, НОСЕЩО БУРИ	ГОЛЯМА ЧАША ЗА БИРА	
			ПОСОЛСТВО В ЧУЖДА ДЪРЖАВА				СТИХ ОТ СИМЕОН ВЕЛЧЕВ		
ОЛИМПЕЙСКИ СПОРТ			ПРОЯВА НА ЛОШО ОТНОШЕНИЕ КЪМ НЯКОГО				СТАРИННА ГРАДСКА ЧАСТ		
СТАРА МЯРКА ЗА ЗЪРНО							НАЗВАНИЕ НА ТРИ КНИГИ ОТ СТАРИЯ ЗАВЕТ		
		ЧОВЕК С ОПЪРНИЧАВ НРАВ /РАЗГ. ПРЕЗР./				СОЧЕН И АРОМАТЕН ГОРСКИ ПЛОД			
		ИЗМ. ЕДИНИЦА ЗА ТОПЛИННА ЕНЕРГИЯ				ТАКТИЧЕСКИ ВОЙСКОВИ УЧЕНИЯ			
НАША ПОП ПЕВИЦА /1976/ „МОЖЕ БИ“				СЪВКУПНОСТ ОТ ГЕНИ В ОРГАНИЗЪМ		ВИД КУБИНСКИ ТАНЦ			МАСА С БОГАТО НАРЕДЕНО ЯДЕНЕ
ВРЪХНА ДРЕХА ЗА СПОРТ ИЛИ ТУРИЗЪМ		НАРИСУВАН ОБРАЗ НА ЧОВЕК		СКЪП, ОБИЧАН ЧОВЕК		ВИД ЛИРИЧЕСКО СТИХОТВОРЕНИЕ			
							МИНИМОДЕЛ НА „SUZUKI“ /1980-2005/		
		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА PD			ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТЕ“		ТЯСНА БРАЗДА, ЖЛЕБ В ДЪСКА		
СТРАНА НА МОНЕТА СЪС СТОЙНОСТТА И	ПРОЦЕС НА РАЗВИТИЕ НА НЕЩО				АРОМАТЕН ЮЖЕН ПЛОД			ПЬЕСА /1994/ ОТ ЯСМИНА РЕЗА	
	ПОРЪЧКА ЗА УЧАСТИЕ В ПРОЯВА				КРИВА, ИЗВИТА ЧАСТ ОТ ПРЕДМЕТ				
		РОБСТВО, ТЕГЛО			ПОЛЯТ СЪС СИРОП ТЕСТЕН СЛАДКИШ	БРАДАВИЦА /АНАТ./		ИСПАНСКА РОК ГРУПА ОТ 1992 ГОД. НАСАМ	ПУСТИНЯ В ЦЕНТРАЛНА АЗИЯ, КИТАЙ
ПАРЛАМЕНТАРНА РЕПУБЛИКА В ЕВРОПА				ЗНАМЕ С ТРИ ЦВЯТА /КНИЖ./		ОПЕРА ОТ ЖАН БАТИСТ ЛЮЛИ			
ПЕЧАЛБА, ИЗГОДА /РАЗГОВОРНО/				ЧУВСТВО НА ПРЕСИЩАНЕ СВЪРЪХ МЯРКАТА			АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ		
		„ВЕЧНИЯТ“ ГРАД, LA CITTA ETERNA			ВРЕМЕТО МАЛКО ПРЕДИ СЪМВАНЕ		СТАРИНЕН ЗАМЪК В БРАТИСЛАВА		
		ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР					СУРОВИНА ЗА НАПРАВА НА БИРА		
СРЕДНОВЕКОВО ИМЕ НА СТ. ЗАГОРА			ИЗВИВКИ, ЛЪКАТУШЕНИИ, ЗАВОИ				ВИД ПИАНО, РОЯЛ /МУЗ./		
ИЗБРАН ИЛИ НАЗНАЧЕН ОБЩИНСКИ УПРАВНИК			ПЕСЕН НА ЖИЛБЕР БЕКО				ЗАВЪРШЕН СЛОВЕСЕН ИЗРАЗ		
ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ				ПОКРОВИТЕЛСТВО		ПЬЕСА /1982/ ОТ ЕЛФРИДЕ ЙЕЛИНЕК	СТОЛИЦАТА НА ПОЛША В ПЕРИОДА 11-16 ВЕК		
		ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ШВЕДСКИ ЗИМЕН КУРОРТ	РОМАН ОТ ФРАНСОА ШАТОБРИАН		СРЪБСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ			
		БОГОСЛУЖБЕНА КНИГА				РОМАН ОТ ПАУЛУ КОЕЛЮ			ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА
НЯКОГАШНА ГРУБА СЕЛСКА ДРЕХА	РОМАН /1907/ ОТ СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВ-ЦЕНСКИ		ВСЯКА ЕДНА ОТ ЧАСТИТЕ НА ХОКЕЕН МАЧ			КУЦОВЛАСИ, ЦИНЦАРИ			
		СПОРТНО СЪСТЕЗАНИЕ С ЛОДКИ			ПРОТИВНИК ВЪВ ВОЙНА, НЕПРИЯТЕЛ			ДРУГО ИМЕ НА РИБАТА КАЛЕНИК	
		МАШИНА ЗА ПОЧИСТВАНЕ НА СЕМЕНА			ТИТЛА НА КАТОЛИЧЕСКИ ДУХОВНИК				
ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ				ВИД ОТЛИЧИЕ КАТО ЗНАК НА ПРИЗНАНИЕ	ВИД ОТЛИЧИЕ КАТО ЗНАК НА ПРИЗНАНИЕ			ГЕРМАНСКО СПОРТНО СПИСАНИЕ	ВИД МОРСКА ШАМАНДУРА
ОПЕРА ОТ КАРЛ-МАРИЯ ФОН ВЕБЕР /1826/			ВИД ЛЕГИОН В ДРЕВНИЯ РИМ	НОРВЕЖКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПОЛУКРЪГЛА ДЪСКА НА НОСА НА ЛОДКА			ЕДНОКОНОНО ФАЙТОНЧЕ В АНГЛИЯ	
			АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ СВИЩОВ		ЧИНОВНИК В ДРЕВ. РИМ			ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ ОТ СЕМ. СЛЕЗОВИ	
				ОТКЛОНЕНИЕ ОТ ЦЪРКОВНИТЕ ДОГМИ		АВСТРИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТРЕНЬОР /1950/	ВОДНО ЖИВОТНО ДИШАЩО С ХРИЛЕ		
ФОТОГРАФСКИ ПРОЯВИТЕЛ			ФРЕНСКО СПИСАНИЕ ЗА ЛИТЕРАТУРА	ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДИЛИЩЕ			СКЪПА МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ		
ЛЕКА КАТЕГОРИЯ В ПРОФИБОКСА				ВИД ЛИТЕРАТУРНО ПРОИЗВЕДЕНИЕ			БУКОВА ГОРА		
		ПРЕПАРАТ ЗА АКТИВНА ИМУНИЗАЦИЯ				ИЗДАВАНИ ОТ КУЧЕ ДРЕЗГАВИ ЗВУЦИ			
ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР, ОСНОВАН ПРЕЗ 1899 ГОД.				ИЗРИЧАНИ КЪМ НЯКОГО ЗЛОЖЕЛАНИЯ			ЕДЪР ХИЩЕН ГУЩЕР		

😄

ВИЦОВЕ

Симпатяга поръчва в ресторанта:
– Един коняк, чаша вино, голяма водка, бутилка шампанско, халба бира и едно кафе.
- Това ли е? - пита слисания сервитьор.
- И, моля, кафето да е без кофеин, че имам слабо сърце...

😄

Жена се запознава с "богат, независим и неженен" мъж в Интернет. След няколкомесечна свалка тя се съгласява на първа среща с него. Връща се след няколко часа с крайно недоволен вид.

- Какво стана? - пита приятелката й.
- Представяш ли си? Той дойде на срещата с мерцедес, произведен през 1968 година.
- Чудесно, това е една много скъпа кола навярно?
- Да, обаче се оказа, че той е първият ѝ собственик....!!!

😄

- Тоше, защо си такъв тъжен?
- Остави! Качвам се вчера в метрото и гледам страхотно гадже! Млада, краката и почват

от ушите, истинска красавица ти казвам! И аз естествено ѝ намигнах!
- И тя к'во?
- Стана и ми отстъпи място...

😄

Пътен полицаи спира за проверка кола.
- Голям карък си, старши...
- Защо?
- Аз веднъж да съм трезвен в колата и ти да ме спреш!

😄

Катаджия спира кола за проверка. В багажника вижда десет големи ножа и пита:
- За какво ви е толкова много хладно оръжие?
Шофьорът:
- Аз съм жонгльор и работя в цирка. Жонглирам с ножове.
- Не ти вярвам, я покажи!
Шофьорът взима ножовете и започва да жонглира с тях.
Шофьор на минаваща кола вижда сцената и казва на жена си, която също е в колата:
- Добре, че спрях пиенето....чудят се какви тестове да измислят...

				9				8
		3		1				9
4		5			3		6	7
							8	5
		1			4		3	
								2
			9	8				
		2		7				
					6	5		

		4	1	8					2
								4	
8								5	7
7	6								1
	3								
			8	7			6		
							2		
3		4				5			
5			3		9			6	

ЛЮБОПИТНО

Ароматът на роза предпазва от катастрофи

Учени от University of Sussex установиха, че приятният и успокояващароматваавтомобилите намалява броя на катастрофите, съобщи в. Daily Mail. Колкото и невероятно да звучи, разпръскването на розов мирис може да се окаже толкова важно за безопасността на пътуващите колкото и предпазните колани и въздушните възглавници. Учените

са работили със симулатор, като са монтирали пръскащо аромати устройство на волана. То е освобождавало различни миризми в опасни ситуации, като рязко спиране на автомобил или изскачане на велосипедист на пътя. Проверените аромати са на роза, лимон и мускусния цибет. Произшествията намалели най-много - с 64%, с аромата

на рози. Мускусът ги увеличил с 46%. Обонянието се счита за най-старото сетиво, което се задейства по-бързо от зрението и слуха. Учените са убедени, че разпръскването на аромати в автомобила може да подаде сигнал на мозъка по-бързо от визуалната информация. Идеята обаче не може да бъде приложена бързо, защото за нея е необходим

и форма на изкуствен интелект, който да предупреждава за опасностите на пътя. Съществуващите ароматизиращи системи в колите нямат същия ефект, нито ароматизаторите, защото обонянието на човек бързо привиква.

Древна храна на ацтеките помага при високото кръвно налягане

Храна, консумирана от ацтеките преди пет столетия, може да е изключително полезна за хората с високо кръвно налягане, сочат резултатите от изследване, цитирани от UPI. Изолирани пептиди, известни като SP6, понижиха кръвното налягане у животни с хипертензия в рамките на лабораторни експерименти.

"Изследването ни започна със симулация на усвояване на екстракт от спирулина от организма", заяви ръководителят на екипа Албино Карицо от University of Salerno в Италия. Пептидите SP6 са екстракт от цианобактерията спирулина, която била консумирана от ацтеките до 16 век. NASA счита, че

тази "суперхрана" ще е подходяща за космически мисии до Марс. В рамките на експериментите SP6 имали съдоразширяваща роля. Според данни на американските центрове за контрол и превенция на болестите, около 75 млн. души в САЩ са с високо кръвно налягане. "Знаем, че в редица случаи у пациенти с високо кръвно

налягане не функционират както трябва естествени процеси, които чрез въздействието на азотния оксид регулират ендотелиума", поясни Кармине Векионе от екипа. "Пептидите, които изолирахме в екстракт от спирулина, въздействат положително върху този механизъм", добави Векионе.

здраве.bg

Кръвната група влияе върху риска от инсулт

Хората от кръвна група В и АВ са с по-висок риск от това да получат инсулт, показват резултатите от продължило двадесет години изследване в САЩ. Учените от Harvard's Brigham and Women's Hospital в течение на две десетилетия са събирали и обработвали данни за евентуална

връзка между кръвната група и риска от инсулт. След обобщаване на данните от над 20,000 души на различна възраст от двата пола, се оказало, че вероятността от инсулт е повишена със 17% при жените от кръвна група В. Тази тенденция липсвала при мъжете от същата кръвна група. Освен

това, но вече и за двата пола, рискът от инсулт бил по-голям и за носителите на кръвна група АВ. Тук показателят на покачване дори бил по-голям – 29%. Според американските учени, изнесли своите данни в доклад пред научния конгрес на American Heart Association, в зависимост

от кръвната група в човешкия организъм по различен начин се формират гликопротеините по повърхността на червените кръвни телца. Именно това от своя страна влияе на развитието на имунната система и съответно влияе върху риска от инсулт.

В брака жената по-често има ключова позиция

В максимата, че жената взема повечето решения в семейството има много истина, твърдят психолози от Университета на Айова, САЩ. Според думите на Дейвид Уогел, ръководител на изследването, бракът е област, в която жените се оказват по-способни да заемат ключовата позиция и без да изглеждат доминиращи, на практика да влияят или дори вземат самостоятелно много от решенията. Резултатите от изследването на американските

учени са в противовес на няколко предходни наблюдения, извършени от учени извън сферата на психологията, според които жените не са “последна инстанция” при взимането на семейни решения. “Предходните изследвания се базираха най-вече на икономически признаци като този, че в повечето случаи мъжете изкарват повече пари, а това означава, че тяхното мнение е ръководно”, смята Уогел. Заедно със своите колеги той е анализирал предварителни анкети и кратки

филмови записи на неколкостотин семейни двойки със средна възраст 33 години, живеещи в брак най-малко от 5 години. Участниците в изследването са били заснемани в момент, когато са обсъждали семейни проблеми. Продължителността на всеки от филмите е била около 20 минути. “Нашият анализ показва, че жените са тези, които по-често настояват техният партньор да се промени и по-често са склонни към разрыв на отношенията, ако не са удовлетворени от крайния

резултат”. “Жените общуват с по-силни и взискателни формулировки”, обяснява още Уогел. Според изследователите, обяснението на факта за ключовата позиция на жените в брака е в това, че те чувстват по-голяма отговорност към семейството и повече са замислят над въпросите, свързани с развитието на отношенията в него и крайния положителен резултат, съобщава статия в изданието Psychology Today.

Здравето има и вкус и мирис

Миризмите са способни да променят настроението на хората, да пораждат усмивки и радост, твърдят авторите на последното засега изследване по темата, цитирани от BBC. Във Великобритания стават все по-популярни изследвания върху ароматни композиции, които влияят на физиката и психиката ни. Някои от тях дори са строго конфиденциални и са създадени по поръчка на военните. През последните години внимателно се изучават и ефирните масла. Много от тях например забавят окисляването на мазнините в

месните продукти т.е. запазват по-дълго тяхното качество и вкус. Учените прецизно изследват веществата, притежаващи антиоксидантна активност, тъй като те забавят стареенето, участват в регенерацията на различните тъкани, борят се с вредата от свободните радикали. На науката е известно, че ефирните масла се състоят от малки молекули, които леко преодоляват мембраните на клетките в организма на човека. Затова част от летливите вещества попада в кръвта и участва в обменните процеси. Борът например действа благотворно

на болните бели дробове, не само защото неговите компоненти убиват бактериите, а и защото възстановяват увредените клетки. Учените се надяват, че скоро ще стане възможно създаването на композиции от аромати срещу много заболявания. Някои аромати активизират дейността на главния мозък и изострят чувствата:

- Миризмата на лавандулата увеличава работоспособността с 20%, на жасмин – с 34%, на лимон – с 54%.
- Ароматът на прясно изпечен хляб, ванилия и кафе възбужда апетита.

- Миризмата на евкалипт и бял бор, укрепва имунитета.
- Миризмата на лайка убива вредните микроби във въздуха. Все по-популярни стават ароматизаторите, които се използват за насищане на въздуха в големи затворени помещения с аромат на пресни изпечени продукти, кафе, парфюми, цигари, кожа. Засега обаче за тях може да се твърди със сигурност само, че имат маркетингов ефект, защото “напомнят” на потенциалните купувачи за съответната стока.

Затлъстяването: скритите причини

Неправилното хранене и заседналият начин на живот се смятат за основните причини за натрупването на тегло над нормата и затлъстяването. Но Дейвид Елисън от университета на щата Алабама е убеден, че съществуват и много други фактори, за които ние дори не се замисляме, но тяхното въздействие не е за пренебрегване.

- Твърде бързото хранене

Специалистите смятат, че хората, които ядат твърде бързо, изяждат повече храна, отколкото им е необходима, тъй като сигналът за насищане на организма не постъпва веднага в мозъка, а известно време след пребиваването на храната в стомаха. Компанията Scientific дори предлага на пазара специална маска (с наименованието DDS System), която принуждава хората да ядат по-бавно. Първоначално клиентът трябва да отиде при стоматолог, за да му се направи снимка на устната кухина. След това се изработва специална “шина”, която трябва да се постави в устата, за да намали нейния обем. Това способства за намаляване скоростта на хранене и за по-бързо

засищане. Доброволците, които са изпробвали новото устройство са отслабнали за 1 месец с 3 кг.

- Хормоните

По данни от нови изследвания, по време на хранене мозъкът на пълните хора не реагира достатъчно активно на производството на допамин – хормона, отговарящ за удоволствието. Учени от университета в Тексас, Орегонския изследователски институт и Университета “Йейл” са провели експеримент, по време на който на две групи от хора е трябвало да консумират едната група вкусна храна, другата – храна без всякакъв вкус. По време на храненето им е била наблюдавана активността на мозъчните им рецептори. Оказва се, че тя е обратно пропорционална на индекса на телесната маса. Т.е. за да изпитат удоволствие от храната особено жените с наднормено тегло са се нуждаели от по-голямо количество храна, отколкото останалите.

- Безсънието

Холандски учени са изследвали хранителните навици на над 200 души, страдащи от различни

нарушения на съня и са установили, че те често изпитват неконтролируем апетит, който ги кара да ядат повече пъти и по-голямо количество храна, отколкото им е необходима. Освен това, сънотворните препрати често показват като страничен ефект, че заставят пациентите да чувстват глад не само през деня, но и през нощта. Според специалистите това е свързано с метаболитните промени в организма.

- Стресът

Според американски учени от университета на щата Пенсилвания, стресът, който изпитваме на работа, също ни кара да преяждаме. В продължение на 25 минути те са поставяли на офис служителите, които са участвали в техния експеримент, различни задачи. Една част от участниците са били подложени на различни видове силен шум: телефонен звън, потракване на клавиатури и др. След това по време на 12 минутната почивка те са им предлагали висококалорични храни - чипс, сирене, шоколад, пуканки. Оказва се, че тези, които са чувствали най-голямо

раздразнение от шума, са изяждали 2 пъти по-голямо количество храна, отколкото техните колеги, работили в условията на абсолютна тишина. По същата причина, според учените, много от хората (повече мъжете) са склонни през почивните дни да злоупотребят с прекомерната употреба на храна и алкохолни напитки. Дейвид Елисън изброява и други фактори, влияещи на наднорменото тегло:

- намаляване на броя на пушачите (пушенето потиска апетита),
- увеличаване на продължителността на живот на хората (с възрастта се влошава обмяната на веществата),
- увеличаване на детеродната възраст (децата, родени от не много млади жени, обикновено имат повишено тегло).

Освен това, по данни от различни изследвания, пълните хора често си избират половинки с наднормено тегло, а това означава, че техните деца ще бъдат генетично предразположени към затлъстяване, съобщава американското списание Prevention.

Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарио:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкурентни цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



Иван Иванов

Тел: **647-377-3532**

ivan@waddellinsurance.com

Waddell Insurance Brokers Limited

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:



Мигрена?



Болки в гърба?



Болки в ставите?



Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки



Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Tel: **416-759-8099**, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**



ЗАСТРАХОВКИ

Bethel Insurance Brokers Inc.

Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen
Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**

AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH

Car Insurance/ Motor cycle

Specializing In:

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High risk
- Speeding Tickets
- No insurance tickets
- Carless driving
- Impaired driving conviction
- Dangerous driving
- Stunt Driving

Commercial Auto Insurance

Specializing In:

- Painting
- Carpentry
- Electrician
- Plumber
- Renovation
- Floor Installation
- Cleaning

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store
Travel insurance for visitors/supervisors and Canadians

Identifying & Managing your Insurance Needs

**1118A Wilson Ave.,
Suite 201, (Keele & Wilson)**

416-398-4322

Fax: 416-398-0337

**No obligation
Quotes!**

Живее в Торонто и **търся да се запозная**
с жена (до 40 години)
с цел създаване на **СЕМЕЙСТВО**.
Жената може да има дете.
Език: Руски, Английски.
Моля позвънете ми на тел: **647-779-3376**

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE
OPTICIANS
Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fitting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Mariana Kalvatcheva
Licenced Optician

GUCCI, PRADA, RAY-BAN, TOMMY HILF

*Hair by Svetlana
Fashion and Style*



Светлана 647-400-5488

e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

Четете в-к Пламък онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



Защо, колко и какви течности да пием?

здраве.bg

Най-честият съвет за количеството вода, което трябва да пием всеки ден, е 1,5-2 литра. Но на практика това количество включва всички течности, не само водата. Всъщност общовалидното правило за количеството е просто. С него може да се справи всеки - 40 мл течности на всеки килограм телесно тегло. Т.е. човек с тегло около 60 кг трябва да изпива всеки ден по 2,4 литра течности – не повече, но и не по-малко. Оттук нататък обаче започват условностите и преодоляването на битуващите погрешни схващания. Например - това че през лятото заради горещините губим голямо количество влага през кожата и за поддържане на водно-солевия баланс трябва да пием колкото се може повече вода, е заблуда или, ако го кажем по-меко, правилото е твърде абсолютно, за да може да бъде наречено вярно. В резултат на наложения стереотип и множество публикации повечето от нас страдат от вредния навик – през лятото да пият повече течности отколкото през другото време от годината. Да – в топло време тялото е особено чувствително към нарушаването на водния баланс, но е задължително да се прави разлика между жаждата и желанието за пиене. Такава наистина има и тя е голяма! Чувството за жажда е сигнал на организма, а желанието за пиене често е свързано с неосъзнат импулс за потребност, която понякога вреди на организма. А ако прекалим... Отоците под очите сутрин и вечер, продължителната и възникваща от най-малкото течение хрема, повишената секреция на мастните жлези в кожата на главата (поради която ни се иска да си мием косата не само всеки ден, а

дори два пъти дневно), главоболието при най-малките промени в температурата, достатъчно дългата менструация (до 7 дни) при не много продължителен цикъл (21-23 дни) – всичко това са признаци за наднормено количество течности в организма. Според специалистите, хората твърде малко се замислят за изпитите количества течности. По-голямата част от деня е съпроводена с поемането на кафета, чайове и сокове. Топлите напитки са безполезни, особено през лятото. Те притежават диуретични свойства, т.е. с тях едва ли можем да преборим жаждата. Газираните напитки също не разрешават проблема - те само увреждат лигавицата на стомаха и червата, а и повечето съдържат значителни количества захар или подсладители, т.е. предизвикват жажда. В доста от минералните води се съдържат много соли, които задържат влагата в организма и поради това в някои случаи могат дори да предизвикат отоци. Подходящо решение за справяне с жаждата и набавяне на достатъчно течности (освен водата) е да се пият сокове, но не тези, които се предлагат в магазините, а прясно изцедени. Първите съдържат консерванти, а и повечето от тях – подсладители. Най-разпространеният начин за производството на сок е т.нар. концентрация. В процеса под въздействието на високата

температура се разрушават до 50% от витамин С, изпарява се част от ароматичните вещества, а някои аминокиселини и въглехидрати влизат в реакция и променят своята структура. Така полученият сок често се разрежда с вода, захар, лимонена киселина, ароматизатори, консерванти. За разлика от тях, прясно изцедените сокове са богати на микроелементи и витамини. Те не само добре утоляват жаждата, но и притежават допълнителни свойства. Например:

- сокът от боровинки и други горски плодове помага при физическа и психическа умора.
- сокът от моркови стимулира обмяната на веществата.

Соковете от портокал, лимон и

грейпфрут помагат за справяне с проблемите, свързани с концентрацията на вниманието.

- сокът от ябълки способства за запазване на ясения ум и в напреднала възраст. Веществата, съдържащи се в него, са способни да защитават мозъчните клетки от оксидантния стрес, който води до влошаване и загуба на паметта и намаляване на интелекта.
- Зеленчуковите сокове са своеобразна панацея за тези, които страдат от пролетно-летни алергии. Особено ефективни са соковете от зеле и картофи.

Всички диетолози са единодушни, че който и сок да изберете, всекидневната употреба на една чаша може да удължи живота ви средно с 3-4 години.

Водоравно: Акваскоп, Опонент, Асо, Ерато, Адмирал, Повод, Кнесет, Кианит, Даки, Еман, Окис, Еркер, Крен, Дукция, Корнер, Мишлен, Балур, Апт, Имам, Не аз, Кавалер, Асонанс, Лоден, Вик, Джереме, Кипарис, Хала, Джудо, Лошотия, Варош, Крина, Темерут, Малина, Ава, Геном, Мамбо, Яке, Паладий, Как, Алто, Еволюция, Банан,

Арт, Ези, Робия, Невус, Австрия, Трицвет, АПА, Кяр, Рим, Призори, Хмел, Верей, Кривини, Фраза, Кмет, Егида, Клара Ш, Каен, Осасуна, Брида, Третина, Враг, Лин, Аба, Регата, Плакет, Асти, Ала, Брачол, Кеб, Оберон, Ерес, Риба, Амидол, Идилия, Букак, Перо, Ваксина, Ръмжене, Вердер, Клетва, Варан.

Отвесно: Скенер, Маждрак, Заявка, Бабаев, Време да се живее и време да се мре, Ваасан, Моруна, Рен, Триор, Стен, Неда, Портрет, Триод, Екот, Динамо, Калория, Оре, Нове, Душене, Любим, А сега, Л'Ар, Опак, Клас, Легация, Атала, Диоцез, Комедия, Пресита, Иск, Домакин, Лишения, Тригуна, Едил, Пиния, Порой, Кривина,

Брине, Борис, Балатум, Изиди, Прелат, Нат, Фаворит, Канцона, Власи, Цел, Ладия, Маневри, Брач, Яра, Еркулес, Макавеи, Краков, АТП, Корен, Вам, Нут, Флигел, БМВ, Одер, Халба, Храд, Ружа, Каварна, Вариола, Амарал, Кикер, Сок, Епсилон, Трапеза, Икебана, Бодиарт, Кашалот, Алашан, Бакен.

						3	1	
			7			8	6	9
2		1		5			7	
3			9					
	8		3	4				
	6	4			5		1	
		3				6	9	2
	1				8		5	7



www.VISITORSInsurance.ca

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca



www.TRAVELLERSInsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Select BAKERY
Bakery • Patisserie • Deli






CAKES

DELI

PASTRIES

GROCERIES

Since 2002 Select Bakery has been specializing in Greek pastries and custom cakes, as well as offering a wide variety of speciality European foods in our deli.

Our eshop is now open: choose from delicious pastries, a large selection of European deli items and groceries online with Canada wide delivery service.

new
CANADA WIDE SHIPPING
now available at
WWW.SELECTBAKERY.CA

15 YEARS

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca  /selectbakery  @selectbakery

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,

БЪЛГАРСКА ТРАДИЦИЯ В БУТИЛКА ТЪРСЕТЕ В LCBO

Ракията е в ограничени количества. Побързайте!




VINTAGES#: 618173

VINTAGES#: 278317

Demetra Vino Prospera Inc.
Email: sales@demetravp.ca

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи



MOLDOVA RESTAURANT

Желаем ви Щастлива 2019 Година
изпълнена със здраве, хармония и радост!

Молдовски, Украински, Кавказки,
Грузински, Арменски и Български ястия

Елате да опитате новите ни Бизнес Обяди!
Всеки ден различна храна.

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни,
домашно приготвени храни за всеки вкус.
Цените ни са много достъпни.



ПРИЕМАМЕ ЗАЯВКИ ЗА ТЪРЖЕСТВА И БАНКЕТИ!

За повече от 45 човека закриваме залата.

Можете да поръчате музика на живо-джаз или друга класическа музика.

Молдова ресторант
предоставя кетъринг за
Източно Европейския
магазин
Avedis Deli & Barrie

(416) 665-4566

www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

GIFT CARDS available (just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5

We are open 7 days a week, Monday to Friday 11 am - 11 pm
Saturday and Sunday 12 pm - 11 pm

Трите стадия на мъжката храброст:
Първи стадий – мъжът се прибира късно от работа, жената го чака на вратата с метлата. Той:
- Ще метеш ли или ще летиш?
Втори стадий – мъжът се прибира от работа в един през нощта, жената лежи в леглото и се прави, че спи. Мъжът взима стол, сяда на него пред “спящата” жена и я наблюдава. Жената не издържа и пита:
- Какво правиш?
Той:
- Като почне театърът, искам да съм на първия ред!
Трети стадий – мъжът се прибира от работа на сутринта, весел, целият в червило и ухаещ на дамски парфюм. Жената е в кухнята, закусила, бясна, обърнала му е гръб. Мъжът отива към нея, плясва я по дупенцето и казва: “Ти си следващата!”



Жена праща SMS на съпруга си: “Ти си най-готиният мъж на света!!!”
Той: “Пиеш или сравняваш?”



Директор на новобогаташко предприятие:
- Марче! Я напиши едно съобщение за общо събрание с борда на директорите във вторник.
- Ъ-ъ-ъ-ъ, а как се пише г-н директоре вторник – с В или с Ф?
- Добре, де! Пиши го в сряда!



Запознал се младеж с едно момиче и ето, че вече тя го поканила на гости късно вечерта.
Влизат в стаята и започват да се натискат.
- Ш-шт, по-тихо! Нашите спят.
Татко работи в отдела за борба с масовите безредици, а мама е полицай.
Младежът си мисли: “Уф, къде попаднах!”, но продължил все пак.
След малко мацката:
- По-тихо, де! Брат ми е в съседната стая, работи като старша барета.
Младежът пак си мисли: “Уф, яко се натресох!”.
Мацката:
- Искаш ли обаче една забравима нощ?

Той обнадeжен:
- Да!
- ПОМОЩ! ИЗНАСИЛВАТ МЕ!

Задали един и същи въпрос на ученик, икономист и адвокат:
„Колко прави 3+3?“
Ученикът веднага отвърнал:
- 3+3 е равно на 6.
Икономистът отговорил:
- Вероятно е 6, но може да бъде 5 или 7, зависимост от икономическата конюнктура.
Адвокатът затворил вратата, отворил една биричка, седнал на стола си, разгледал няколко сборника със закони и отговорил с въпрос:
- А колко искате да прави?



Лъвът се разхожда из гората.
Среща жирафа:
- Ей, дългия! Кой е най-красивият в гората?
- Ти, Лъвчо.
След малко среща зебрата:
- Ало, раираната! Кой е най-красивият в гората?
- Ти си, Лъвчо.
Продължава нататък и вижда слона:
- Ти там, клепоухия! Кой е най-красивият в гората?
Слонът вместо отговор го хваща с хобота, мята го в блатото и си продължава по пътя.
Лъвът излиза от калта, отръсква се и мърмори:
- Ей, какво се нервираш, бе...
Можеше просто да кажеш “не знам”.



Учителката по литература изпитва Иванчо на дъската:
- Иванчо, знаеш ли кой е Иван Вазов?
- Не знам.
- А знаеш ли кой е Димчо Дебелянов?
- Пак не знам.
- А какво знаеш за Пейо Яворов?
- Нищо не знам за тия. Не ги познавам.
- Седни си. Двойка. Утре родителите ти да дойдат в училище.
След часа, Иванчо причака учителката в коридора и я пита:
- Ти знаеш ли кой е Киро Гламавия?

- Не знам – отговорила учителката.
- А знаеш ли кой е Пешо Лудия?
- Не знам.
- А знаеш ли кой е Краси Дивака?
- Пак не знам- отговорила учителката.
- Ами тогава на урока защо си тръгнала да ме плашиш с твоята банда?



Две блондинки си говорят:
-Знаеш ли муци,че колите имали презервоар?
-Не ма,резерватив!



Отива мъж на гледачка.
- Имате две деца.
- Така си мислите, имам три деца!
- Не, Вие така си мислите.



Отива един да си направи татуировка, но го предупредили, че татуиста малко не чува.
Връща се нашия след един ден, мрачен, мрачен. Приятелите му го питат:
- Как е татуса?
Съблича се и показва на целият му гръб, едни кебапчета, кюфтета, шишчета, много бира, в халби, в чаши, в бутилки. И всичко цветно и красиво.
- Е какъв е проблема, супер го е направил...
- Абе супер... Оня глухар татуирал скара-бира, а аз си исках скарабай...



- Толкова си красива, защо не се омъжиш?
- Искам да се омъжа по любов, но тъкмо се влюбя в някой и се оказва, че няма пари.



На работа винаги раздавам 100% от себе си:
25% в понеделник
30% във вторник
20% в сряда
15% в четвъртък
10% в петък



Четирима мъже разговарят на тема коя професия дава най-голяма възможност съпругата да сложи “рога”:

- Най-големите роганосци са лекарите! Постоянно дежурства, спешни случаи... И жените им... какво да правят...
- Не си прав! Виж военните – постоянно наряди, учения...
- Глупости, моряците са най-големите роганосци! С месеци в морето...
- Ти какво ще кажеш? – попитали четвъртия, който седял умислен.
- Какво да кажа? Аз съм лекар... на военен кораб...



Учителката връща проверените контролни:
- Людмил – шестлица, Марийка – шестлица, Милен – петица, Иванчо – двойка.
- Извинете, госпожо, защо на мен двойка?
- Защото си преписал от Милен.
- А Вие как разбрахте?
- Защото отговорите на първите 6 въпроса са ви еднакви, обаче на последния Милен е написал “Този не го знам”, а ти – “И аз не го знам”.



Вървял си един програмист по пътя и изведнъж гледа някаква странна жаба, която му проговаря с човешки глас:
- Моля те, целуни ме, и ще се превърна в принцеса!
Навел се програмистът и я вдигнал. Разгледал я внимателно, и си я прибрал в джоба.
Продължил да върви, и след малко я извадил да я види пак. Жабата пак проговорила с момичешки нежен глас:
- Моля те, целуни ме, ще се превърна в прекрасна принцеса с много богатства, и ще се ожения за теб!
Програмистът си я разгледал пак, и си я прибрал отново.
Повторило се това няколко пъти и накрая жабата не издържала:
- Ама ако ме целунеш, освен богата принцеса, за която да се ожениш, аз ще мога да изпълня всичките ти желания...
- А, не ща!!! Говоряща жаба по-ме кефи – отговорил програмистът.



		3				2		
1		4						5
7	9			1	3			
				9				4
				6				9
				2	8	3		
5	3	7	8					
6			7					
2			9		1	6		



							3	1
			7			8	6	9
2		1		5			7	
3			9					
	8		3	4				
	6	4			5		1	
		3				6	9	2
	1				8		5	7

**BRING IN THE NEW YEAR
WITH BONUS AIR MILES**
Ends February 2, 2019
HAPPY NEW YEAR! ALL THE BEST FOR 2019!

ARGENTINA





PASCUAL TOSO
Vinos de Argentina



Pascual Toso Limited Edition Malbec
LCBO#:162610

Tasting Notes
Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

ARGENTINA





PASCUAL TOSO
Vinos de Argentina



Pascual Toso Malbec
LCBO#:35170

Tasting Notes
Complex, earthy aromas with hints of mushroom, barnyard and red berries. Old world in style, medium-bodied with soft tannins and a good mouthfeel.

Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste




Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine



500 A Danforth Ave, Toronto
(416) 778-0500
info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини, бизнес срещи и различни видове тържества.



**DINNER | TAKEOUT | CATERING | PRIVATE FUNCTIONS & EVENTS
LIVE MUSIC ON THE WEEKENDS**

ZAM
RESTAURANT & BAR

@ZAMRESTAURANT
1340 THE QUEENSWAY, ETOBICOKE | 416-252-0170
WWW.ZAMRESTAURANT.COM