

♥ За Италия с любов

Viara Dimitrova, редактор в-к "Пламък"

Наш читател ни изпрати от София снимка от Националната галерия в София, в която в момента с провежда изложбата „Италия. (Не)видимите истории“ (ITALY. (IN) VISIBLE STORIES) – пътушествие в душата на италианците. Едва ли би могло да има по-подходящо време за това! Ние българите искрено обичаме Италия. Възхищаваме се на невероятната красота на страната, прекланяме се пред Ренесанса и мислителите и, обожаваме хората и топлината им, прекланяме се пред дизайна и архитектурата на италианците. Италия е душата на Европа, и винаги ще е неделима от континента. Италия е преживяла много трудни моменти в хилядолетната си история. Ще преживее и този. И ще излезе от него по-красива, по-единна и по-силна от преди. Никога не

пиша за политика. И сега няма. Затова ще премълча огорчението си от разделението и изолацията, които някои лидери наложили като нова норма. Но ще кажа това което мисля. Коронавирусът ще отmine. Хората ще се справят с него, както са се справяли с много други предизвикателства преди това. Политиците, които сега ни разделят също, рано или късно, ще престанат да са на власт. Италия ще остане. Красива, привлекателна, дала на света толкова много, колкото малко други народи. И ще продължи да дава, защото това е което правят създателите, мечтателите, онези, които са преживяли достатъчно, за да знаят, че не всичко в света е пари и власт. С тези думи и едно послание приключвам. И след най-черните дни ще дойдат много по-добри! Италия, обичаме те!



♥ To Italy with love

Viara Dimitrova, editor of Bulgarian Flame Newspaper

A reader sent us from Sofia a photo from the National Gallery in Sofia in which is currently holding the exhibition (ITALY. (IN) VISIBLE STORIES) - a journey into the soul of the Italians. There could hardly be a better time for this! We Bulgarians sincerely love Italy. We admire the incredible beauty of the country, worship the Renaissance and the thinkers, and adore the people and their warmth, worship the design and architecture of the Italians. Italy is the soul of Europe, and will always be inseparable from the Old Continent.

Italy has experienced many difficult times in its millennial history. It will definitely survive this one as well. And it will come out of it more beautiful, more unified and stronger than before. I never write about politics. And now I

will not. Therefore, I will silence my bitterness at the division and isolation that some leaders have imposed as the new norm. But I will say what I think.

The coronavirus will pass away. People will handle it like they have dealt with many other challenges before. The politicians who now divide us too, sooner or later, will cease to be in power. Italy will remain. Beautiful, adorable, attractive country that has given the world as much as few other nations. And Italians will continue to give to us, because that is what creators, dreamers, those who have lived enough to know that not everything in the world is money and power do. I conclude with these words and one message. After the darkest days, much better ones will come! Italy, we love you!

Healthy Planet

Your one stop Health Food Store

Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

416-823-2403, 416-821-1221

Ангел и Петър

Reserve Your Ad

BULGARIAN BUSINESS DIRECTORY 2020

Advertise in Bulgarian Business Directory 2020

Print & Online - www.BulBiz.com

18 years of publishing

email: info@bulbiz.com or Call: 416-821-9915

1% КОМ.

10+г. ОПИТ

100% SOLD

Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

BARANS

TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough

LIVE MUSIC

416-750-4545

www.barans.ca

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI

Immigration PATHS

Михаела Керезова

Тел. (416) 800-3898



Вашите познати и любими храни от България, можете вече да закупите и в Канада онлайн.



Поръчайте онлайн
bg359.ca

[/bulgarianfood.canada](https://www.facebook.com/bulgarianfood.canada)

Тел: 905-844-4533
Тел: 807-907-0299
E-mail: sales@bg359.ca



Industry leading importer and distributor of Turkish delicacies

905-624-4554
1030 Kamato Rd Unit 13-15
Mississauga, ON, L4W 4B6
info@hattifoods.ca
hattifoods.ca

HATTI FOODS INC.
International Food Importers





MHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

“Предприемчив” българин разсмя “Нова телевизия”

Бележка върху паркирала кола, най-вероятно на неправилно място, предизвика смях в студиото на сутрешния блок на “Нова телевизия”. В рубриката “Моята новина” зрител бе изпратил снимка на бележка, поставена върху стъклото на автомобил, на която пише: “Не ми пипайте колата! Купил съм я от китаец! Местен жител на Ухан”. Именно от Ухан произлиза коронавируса, от който вече загинаха хиляди хора по цял свят.

Freedom House: 2019 е 14-та поредна година на намаляваща свобода

България е на незавидното 80-то място, от общо 83 свободни държави

България остава в дъното на списъка със свободните държави в годишния доклад на Freedom House, публикуван неотдавна. Родината ни е на незавидното 80-то място, от общо 83 свободни държави. Частично свободни са 63, несвободни - 49. Изминалата 2019 е 14-ата поредна година, в която се ограничава свободата на хората в световен мащаб, пише offnews.bg. В 64 държави състоянието на политическите права и гражданските свободи се е влошило, докато в 37 се е подобрило. Ако през 2009 свободни са били 45.9% от страните, частично свободни - 29.9%, а несвободни - 24.2%, през 2019 свободни са 42.6%, 32.3% частично, 25.1% несвободни. Светът става все по-враждебен, а с това се увеличават и протестите с искане за спазването на основни права и свободи. Протестите

от 2019 обаче не успяват да спрат цялостното влошаване на ситуацията по света, констатира авторите от американската неправителствена организация. Етнически, религиозни и други малцинствени групи страдат от бремето на злоупотреби от страна на правителствата както в демократични, така и в авторитарни държави. Примери за това са Индия и Китай. Индийското правителство установи нов дневен ред на политики, отнемачи права на различни кръгове от мюсюлманското население. Китай предприе една от най-крайните програми за етническо и религиозно преследване. Freedom House обръща внимание и на разрастващата се китайска цензура и пропаганда, надхвърляща границите на държавата. Десетки шведски медии и журналисти бяха отхвърлени от китайското

посолство в страната заради статиите им за Китай. Дори журналисти от руски вестник бяха заплашен с отказ от виза, ако не свалят определена статия. Пекин плаща на интернет тролове, за да изопачават съдържанието в световната мрежа - се посочва в доклада. Тревожен е и сигналът за неустойчивост на свободата в САЩ. Защитниците на демокрацията по света традиционно гледат към САЩ за вдъхновение и подкрепа и Конгресът продължава да финансира програми с тази цел. Администрацията на президента Доналд Тръмп обаче не демонстрира външна политика, която е последователна и посветена на принципите на демокрацията и правата на човека. Принципите на либерална демокрация в Европа, която исторически е най-добре представяният се регион по отношение на свободата по света, са

също под сериозен натиск. Лидери популисти и партии в Централна Европа продължиха да уронват независимостта на институциите през последната година, се казва в доклада, където за пример в това отношение се посочва не само Полша, а и Чехия, чийто премиер Андрей Бабиш замени министъра на правосъдието с близък свой съюзник и засили опасенията, че се опитва да блокира криминалните обвинения срещу себе си за злоупотреби с европейски средства. Крайно десни партии настъпват в Естония, дясноцентристката партия Vox разтърси Испания, а Румъния промени Изборния кодекс в навечерието на президентските избори и завърши годината с ново правителство.

Всички спортни събития в България само при закрити врати

Това предложение на Кризистния щаб за борба с коронавируса бе гласувано от Министерски съвет и вече е със статут на заповед,

съобщиха българските медии. В това число влизат и мачовете в Първа и Втора лига на България, като за тях бе подчертано, че

трябва да се играят без публика. “Затваряйте всичко”, заяви Бойко Борисов по време на заседанието на МС. “Ако така върви света,

съм убеден, че ще отложат и Олимпиадата”, добави още премиера.

Tears Getting Sober ще представи България на Eurovision 2020

Музиката и текстът на Tears Getting Sober са на изпълнителя Виктория в сътрудничество с един от успешните композитори и

текстописци на Eurovision от Symphonix International - Борислав Миланов, съобщава NOVA. В проекта участие имат Лукас Оскар

от Австрия и Корнелия Виболс от Швеция. Песента е продуцирана от българската компания Ligna Studios. Песента в YouTube - Vic-

toria-Tears Getting Sober-Bulgaria BG-Official Music Video-Eurovision 2020 е видяна над 530,000 пъти.

Росен Плевнелиев: Русия не ни е освободила, а ни е окупира

“Случващото се в света е студен мир, защото има методи на конфронтация, дестабилизация и замразени конфликти.” Това каза в предаването “Денят започва с Георги Любенов” по БНТ президентът на България за 2012-2017 Росен Плевнелиев. Според него кризите се развиват една след друга. И постигнатото

примирие между турския и руския президенти - Реджеп Таип Ердоган и Владимир Путин - няма да бъде трайно. „България стои доста добре на фона на това, какво е правила в миналото. Днес страната ни е проактивна и това се оценява от всички, особено от Гърция и Турция. България дава идеи и помага“, коментира

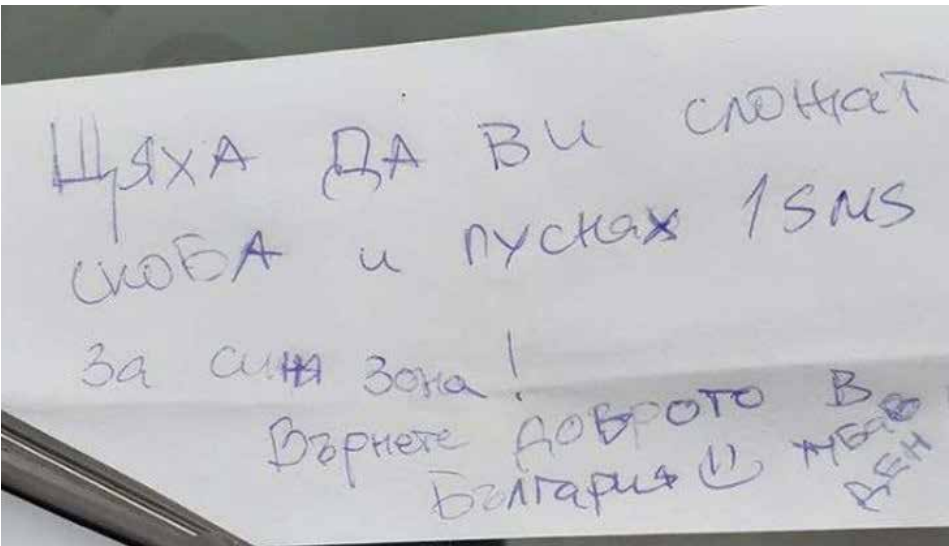
президента. “Трябва да се каже, че нелегалната миграция не е добре дошла. И всички икономически мигранти, които имат право да търсят по-добър живот, не са добре дошли, защото ЕС не може да си го позволи. Устойчивото решение на конфликта не е страните да си мерят армиите, а чрез дипломатичен начин”, заяви Росен

Плевнелиев. Той разви тезата, че Русия не ни е освободила, а ни е окупира и подчерта, че това трябва да се казва на младите хора днес. Той се противопостави ина отиването на сегашния президент Румен Радев в Москва на 9 май.

“Върнете доброто в България” и “Хубав ден”

Рядко срещан за съжаление жест в страната бе оповестен чрез социалните медии, информира Канал 3. Напълно непознат човек е оставил бележка с любопитно послание. Според нея, той е видял как тръгват да слагат скоба за неправилно паркиране на чужда кола и за да не я вдигнат, решил да изпрати SMS и да предотврати

проблемите на собственика, който очевидно е забравил да го направи своевременно. С призив: “Върнете доброто в България” и пожелание за “Хубав ден” този неизвестен добряк е спасил колата на напълно непознат човек от вдигане с паяк и предизвика възхищението на стотици потребители.



Протест срещу изграждане бежански лагер на 15 км. от границата с България

Жителите на село Веронея, което се намира едва на 15 км. от границата с България, се опасяват, че там ще бъде изграден лагер за бежанци, предава NOVA. „Изпращат ни ги насила тук, ние

не ги искаме, никой не ни е питал, идват, за да воюват с нас, те не идват приятелски настроени”, коментира местен жител. „Подиграват ни се, защото напред изтласкват жените и децата, а

мъжете стоят отзад. Лъжат ни, че са жени и деца, а ни изпращат хора, бойци, които са се били в Сирия. Това са младежи, които са на по 25 години, там ги учат на Джихад, те просто са готови да

воюват. Колкото време трябва, 1-2 дни, 5 месеца, 10? Колкото трябва толкова ще стоим тук, няма да мръднем”, казват хората, които протестират срещу изграждане на лагера.

ЛЮБОПИТНО

Спането по корем не е добро за здравето

....., информира турския „Сабах“. Според лекари позицията, в която спим е от съществено значение, а спането по корем може да причини силни болки във врата, раменете, гърба, бедрата, дори

и главоболие. Спането по корем изисква да завъртите главата си на една страна, за да можете да дишате, оставяйки врата ви постоянно обърнат през цялата нощ. Това причинява намален

приток на кръв към главата и шията, което може да доведе до главоболие, схващане и болка. Спането по корем причинява притискане на гръбначния стълб и пречи на връзките, мускулите,

костите и ставите. Спането по гръб е най-доброто положение за сън, следвано от спането на една страна, съветват лекарите.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

Училище в Зимбабве

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Данаила

Снимки: авторката

Докато приближаваме училището, непрекъснато настигаме и срещаме ученици. Днес има някаква авария и много от децата са изпратени за вода на кладенеца, за който вече писах. Движат се на групички, но не само за да им е по-весело с приятелите, а защото за да стигнат до училище са изминали пеша по няколко километра направо през храсталаците, където има лъвовете, чети, бабуни, хиени, слонове, хипопотами и биволи. За туриста това са екзотични видове, които той очаква да види на живо и да заснеме, докато за местните са истинско бедствие. Вожът Алфонс ни разказа: „Преди три седмици през нощта чувам, че кучето ми започва да лае много настървено. Събуждам се и виждам един голям хобот да дърпа оградата на чифлика ми.“ Със сигурност това не е измислена от него история, с която да ни впечатли, защото предишната вечер, на връщане от разходката по река Замбези, където успяхме да се насладим на великолепен залез, видяхме два слона да нападат местен ресторант. Вече беше много тъмно и не успях да заснема всичко, а от съображения за сигурност не ни позволиха да ги доближим. Като по поръчка, на следващия ден във вестник Metro се появи статия, придружена с видео клип. Отново в Зимбабве туристи в ресторант биват нападнати от слон. Поразителното за мен бе, че хората с нищо не предизвикваха животното, дори избягваха да го гледат в очите, но той просто отиде и ги наби. Екскурзоводът Моузес сподели, че тур операторът изрично е забранил да се вземат хора на автостоп в туристическите бусове. Една вечер, докато се връща към къщи с буса Моузес подминава двама пешеходци. Те представляват най-високият процент участници в движението, следват велосипедистите и най-накрая са моторните превозни средства. Малко по-надолу по пътя Моузес забелязва чита, а на около 800 м след това вижда два бивола. Решава, че ще рискува да го уволнят или накажат, но се връща и качва двамата човека. Това спасява живота им. Предишната седмица в чертите на самия град Виктория Фолз приятел на Моузес видял лъв да пресича главната улица. Било късно вечерта и нямало хора, но уплахата била голяма. На няколко пъти на Моузес му се е случвало да се прибере вкъщи и да научи, че съседът му е нападнат от диво животно и е загинал на място. В такива условия тези деца ходят на училище. Разстоянието, което трябва да се извърви пеша в жегата е „най-малкият“ проблем. Пътят до училището е само един – прашното шосе, по което пристигнахме с буса. Децата

прииздат от околните села от всички посоки и по всевъзможни пътечки през храсталаците. Докато се начудя как се оправят със закъсненията, след като нямат часовници, ни посреща директорката на училището. Тя също няма нито часовник, нито телефон, но дойде навреме за срещата, също както и вожът, който ни чакаше в уреченото време. Директорката ни разказва с няколко думи за училището. То е начално и основно. Съществува от девет години. Когато децата завършат, се прехвърлят в средно училище, което се намира още по-далече и до там също ходят пеша. Според мен училището в Чидобе е леко привилегировано, заради близостта си до туристическата атракция. През 2002 стартира програма за изхранване на учениците чрез набиране на средства от дарения. Тази програма дава видим ефект върху децата, но се случват периоди, когато не могат да се съберат средства за закуски и това отново веднага се отразява видимо на децата. Не съм сигурна дали още се работи по програмата, но преди да тръгнем бяхме помолени ако имаме желание да оставим като дарение на учениците химикалки, моливи и тетрадки. В стайте е доста мрачно, но проветриво. Както винаги училището е умален модел на обществото. Отделни постройките, представляващи класни стаи са заградени от стабилна за тези географски ширини ограда. Сградите ми напомнят повече на казарма, още повече че първото нещо, което се набива в очи е пилонът с националния фалг. Навсякъде има ученици, заети са да чистят двора, който представлява пясък и доста спретнато оформени лежи от бели камъни. Класните стаи са с отворени врати и прозорци. Всъщност не всички имат истински прозорци, а само дупки. Сами по себе си изглеждат доста неуютно и потискащо, но присъствието на дечицата ги прави да оживяват и им придава някаква особена магия и очарование. Чиновите са стари, но по стените грижливо са закачени материали за обучение. Използвам случая да заснема колкото може повече от тях, защото те дават основни думи,

които биха помогнали за моята езикова подготовка. Учителките изглеждат доста строги, но същевременно и злъчват някаква миловидност. Влизаме в класна стая. Всички ученици стават и ни поздравяват в един глас. Отговаряме им. Те ни отговарят в един глас! Тук вече започва да ми напират старата тръпка: „Седнете, деца!“ Макар да са ококорили любопитно очички и да не ни изпускат от поглед, всички са много свенливи. Личи си, че се притесняват от нас. Може би да не ги изпитахме за нещо? Жалко! Така ми се искаше да ги поразпитам за това-онова. Позиране пред камера обаче се оказва любимо тяхно занимание и не пропускат да влязат в кадър. Докато обикаляме различните класове, в главата ми се блъска десетки въпроси. Докато си помисля, че ми се иска да чуя някое стихче или песничка, изпълнени от децата, влизаме в най-хубавата класна стая. Седем-осем годишни момичета и момчета

ни посрещат с ритмична песен със заразителна мелодия. На всичкото отгоре си имат и солистка-танцьорка, която изпълнява традиционен танц: скок-подскок, замах с тояжката, назад-напред. Заразявам се и аз и започвам да подскачам и припявам, но май не трябваше, защото очичките им се ококорват още по-силно и представлението за малко да завърши заради изненадата. Браво, деца! Вие ни посрещнахте най-хубаво от всички! Оставяме даренията, които предизвикват голяма радост и сред учениците, и сред учителите! Искане ми се да остана още в това училище!



BOBBY DONEVA

friendly travel inc.
TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

Зимбабве. Септември 2015.

Самолетни билети до България и по света
Бизнес пътувания, почивки на Карибите
Застраховки
Коли под наем, хотели
Билети за вашите гости
от България

Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905) 660-7000 ext. 301
Direct: 416-992-4030
1.877.(999-4768)x301
neykov6568@rogers.com
7851 Dufferin St., Ste. 100, Thornhill, ON L4J 3M4

Silvana Nedialkova
Senior Travel Consultant

Toll free number: 800-361-4032 ext 3175
Office: (416) 966-0606
Direct: (416) 858-4440
Email: silvana@handatravel.com
www.handatravel.com
TICO Reg # 50015189

HANDA travel

Самолетни билети до България и целия свят

CRUISES DESTINATION WEDDINGS FLIGHTS VACATION PACKAGES

Македония с влак

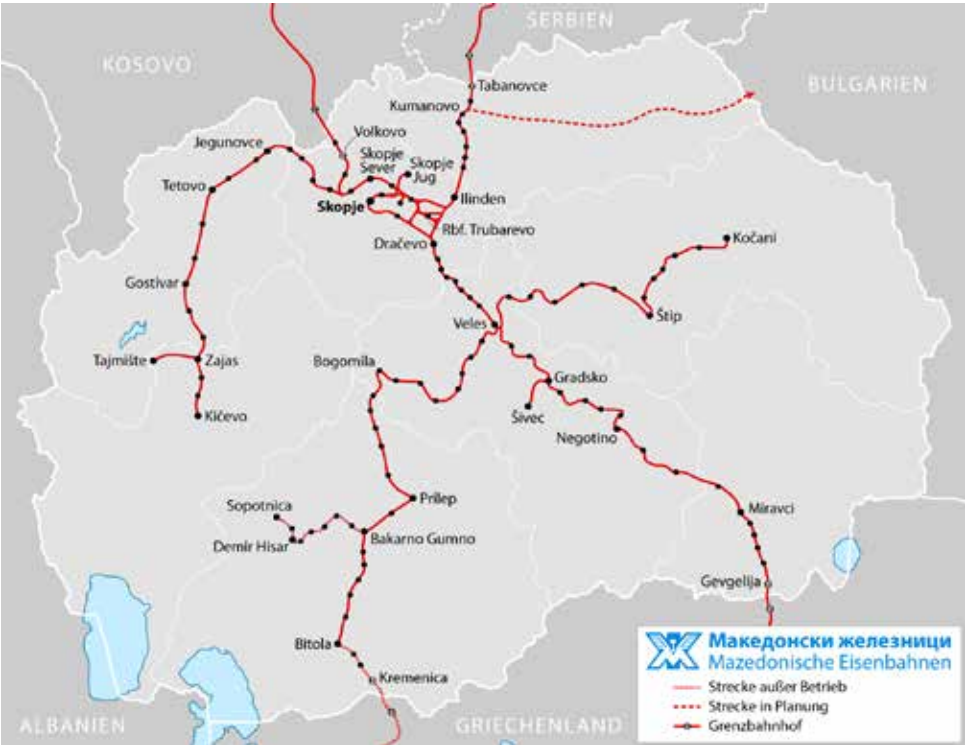
Статията със съкращения се предоставя от *patepis.com*

Автор: Божидар Божанов

Снимки: авторът

Та – мои приятели организираха влакова разходка из Македония. Да, звучи най-малкото странно, но целта беше да се обиколи цялата влакова мрежа на Македония за 3 дни. Започнахме с влак София-Ниш в четвъртък вечер (директна линия към Македония няма). Циркът започна още с качването – цялото купе, където ни бяха запазените места, беше пълно. „Разгонихме“ хората, но двама не искаха да стават. Ние бяхме 5 човека, та накрая се съгласиха те да се сменят за едното място. Няколко пъти казвахме на жената да отиде в другите вагони да провери, че сигурно има места, тя отговаряше с „нема, нема, проверила съм“. Преди Пирот подозренията ни се оказаха верни – контрабанда. В целия влак имаше контрабандисти на всякакви дребни неща – нашите бяха с пуловери или някакви дрехи. Докато бяхме на прозореца, сърбинът свали седалката и почна да вади неща от там. След малко мина жената с ключовата реплика „събра ли си багажа“. Кондукторите също май бяха в „играта“, защото не им заверяват билетите и така могат да пътуват с тях много пъти. На митничарите с такива дреболии сигурно не им се занимава. Беше леко тъжна картинка, как толкова много хора се занимават с пренасяне на две торби стока, печалбата от което сигурно им стига да си купят да ядат. Слязохме на Ниш в 2ч през нощта. На гарата, пред полицията, отворихме вестници, нарязяхме домати и краставици и замазахме едни филии. Банкетна вечеря в абсурден контекст. Беше вкусно. После се разходихме из Ниш за час – доста приятен град, в центъра беше много оживено, имаше открити дискотеки. Обърнах внимание и на паркирането – има си няколко зони за платено паркиране, а Ниш е по-малък от София. Върнахме се на гарата, влакът позакъсня, но се качихме. А, да, жената, която обявяваше влаковете, казваше „сречан път“ (приятен път) – незначителна, но забележима любезност. Платихме си спални вагони и, като изключим граничната проверка, се събудихме в Скопие. Пристигнахме в Скопие беше през Куманово (север). В Скопие гарата е интересна – една естакада с релсите и пероните, а отдолу – автогара. Навсякъде „таксисти“ те прикоткват за такси, нормално. Отказаха да ми продадат бира, защото преди 10ч било забранено. Интересното, е че го спазват, може би защото беше магазинче на гарата. Купихме билети за Гевгелия, до гръцката граница (за след 1 час) и излязохме из квартала да закусим. И там има зони за платено паркиране (25 денара (80ст) / час в тази, в която бяхме). Интересно е да се видят автобусите в Скопие – част от тях са лондонски, част са стари соц-автобуси. Еклектика. Хванахме влака за Гевгелия в 9. Влакът – мръсен, стар. Като нашите. Общо взето всички влакови състави бяха със сръбски вагони и локомотиви, оставени „от едно време“. Гарите са стари, доста от тях порутени. След около 3 часа бяхме в Гевгелия, като от там влак наобратно има чак в 5.

Толкова време там нито има какво да правим, нито ще можем след това да стигнем до Прилеп, където е целта да ношуваме. Затова трябва да се върнем към Велес. Само че таксиджиите, които отново „подходиха“ към нас, не искаха да карат до там (100 км е). Придвижихме се до автогарата, където се оказа, че автобусът, който сме прочели в нета, наистина го има, което беше успокоение. Там ни заговори една баба, пита откъде сме, беше много шокирана от това, че сме от България, разказа какви роднини има там, и че била роднина на Нако Колев (шоколада), който трябвало да бъде на мястото на Тодор Живков, ама го убили. „Сакам да кажем“ бяха 40% от думите и, а заключението беше, че тя може да е македонка, ама е и българка („и така, и вака“). Автобусът обаче беше без климатик, а температурата беше 40 градуса, код оранжево (портокалова фаза) (снимка). Кое то във влака беше по-поносимо, заради отворените прозорци, но в автобуса се „разтекохме“. Добре, че имаше една почивка на Неготино та да заредим свода и да се разхладим. Там някъде едни хора пренасяха щайги през магистралата. Пристигнахме на Велес, където също главната улица се казваше Маршал Тито. В повечето градове беше така, очевидно кръстена на създателя на републиката. Велес е като нашата Горна Оряховица – най-кръстопътната гара, но скучен град. Докато чакахме влака седнахме на един фонтан в центъра с по едно скопско пиво в ръка. Жегата беше тежка, часът беше 3 следобед, и седенето на сянка беше единственото разумно решение. Гарата е доста далеч от автогарата, та походихме. Намира точно срещу дни силиози, явно в индустриалната зона. На гарата купихме билети за Прилеп и зачакахме. Влакът, както всеки влак, който ползвахме, закъсняваше. Дойде един от Скопие, едни хора свалиха вана, други – хладилник. Дойде и нашият, качихме се. Беше експрес, в който имаше големи телевизори, на които даваха държавната телевизия. Нашият влак беше доста бърз, та скоро се озовахме в родния град на Батман. С излизането от гарата пред нас се разкри отчайваща гледка – рушащи се, изоставени сгради, прах и...нищо. Не Прилеп, а Припят. Хванахме пътя към хотела, който уж бяхме резервирали. Към центъра нещата взеха да изглеждат добре, дори приятно. Личеше си, че е вложено усилие за да изглежда градът хубаво. В хотела ни настанаха и излязохме към центъра. Беше към 9 часа, и центърът беше пълен. Може би защото е университетски град, но имаше много хора, много заведения и като цяло – живот. Хапнахме в една гостилница, сервитьорът се оказа, че ходи често в България – Сандански, Петрич, Благоевград, Кюстендил. Хубаво е в България явно, та идват хората. Не успяхме да обиколим добре Прилеп, защото, очаквано, бяхме много изморени, и на следващия ден направо станахме за влака към Битоля, в десет без нещо. Битоля е приятен и поддържан



град, втори по големина в Македония. Там имаше време да се поразходим, да закупим джунджурии, картички и боклуди. За няколко часа е супер, даже не ни стигна времето да влезем на разни места, та само отвън гледахме. Хванахме автобуса за Охрид в 13:15. Отново без климатик, и отново жегата. Тук ще отбележа, че до Охрид влак няма. Местността е много планинска, и преди години е имало теснолинейка, но отдавна вече няма. Асфалтът е доста напукан и това доведе до много подскоци и „лашкане“ в бусчето. Пристигнахме в Охрид, където ни чакаше човекът, при когото щяхме да ношуваме. Той дава квартира под наем, но наши приятели бяха ходили преди при него и го препоръчаха. И с право. За Охрид един следобед е малко. Градът е туристически, но не натрапчиво, като например нашите черноморски курорти. Приятно е да се разхождаш край езерото и по уличките в стария град. Има доста църкви, крепост, гроб на Климент, биянините извори (където е „платно белила“) и какво ли още не. Видяхме само част от тези неща. Вечерта беше идилия, когато в рамките на някакво фестивалче хора пееха „Охридското езеро“, а ние седяхме на брега. Малко след това двама от нас водеха хорото. Хапнахме (в туристическата част е по-скъпо, разбира се, но поносимо). В Охрид ще се ходи пак, няма начин. Следваше най-дългият ЖП преход, но първо трябваше да стигнем до ЖП гара. От Охрид хванахме автобус за Кичево. Той имаше климатик, защото беше за Скопие и имаше туристи. Хванахме влака за Скопие. След скъпата вечеря в Охрид, обядът ни беше филии с топено сирене и маринувани корнишони в мръсния влак. Но няма нищо лошо в контрастите. Струга, Кичево и всичко по западната граница, та чак до Скопие е албанско. Веят се албански знамена, има огромни кичозни къщи, очевидно на местните „големци“. На една гара албанец се провикна „Не сликай да не извадим пишовот“ („Не снимай да не извадя pistoleta“). Самата ЖП линия минава през доста красиви планински места, има и една голяма и много висока естакада. Но гарите ги няма – дори разрушени постройките няма на места. Влакът спира в нищото и се качват/слизат някакви хора. На една от горните снимки се вижда надпис „Секој треба да има 3 деца“. Албанците бяха взели това присърце, и в

съседните купета имаше едно семейство с 5. След като те слязоха, бащата остана до Скопие и влезе при нас, да си говорим. Реши, че или сме журналисти, или сме агенти – снимаме и пишем. Убедихме го, че не сме нито едното от двете, и се заговорихме. Увери ни, че човекът на Радуша с pistoleta е нямало да ни направи нищо, щото не сме македонци. И че албанците били много миролюбиви. Ако не били, за два дена щели да превземат всичко до Кюстендил, ама си траели. Кое то беше част от монолога за велика Албания, как Скопие и още куп територии са всъщност албански, и че албанците са най-най. Заради закъснението на влака, в Скопие имаше само 15 минути да купим билети, вода, храна, аз да питам за автобус за София вечерта, и да се качим на влака за Кочани. Кочани е близо до българската граница, и влакът е само в неделя. В около 15ч потеглихме и следващите 6 часа бяхме в този влак, с 5 минути слизани на Кочани. Той минава през по-българската част на Македония, с най-голям град – Штип. Влакът отново беше мръсен, гарите – отново рушащи се (поне част от тях), ние отново ядохме като клошари, а дори накрая няхахме вода и намерихме две недопити шишета на други пътници. Не се наложи да ги ползваме, защото открийхме още едно шише с наша вода. Кондукторът ни се чудеше какво правим, още повече, че за тези 6 часа пътувахме във всичките 3 отделения на влака (заради „климатизацията“). Пристигнахме обратно в Скопие в 21:35, достатъчно време да хвана автобуса в 22. Който, като всичкият транспорт в Македония, дойде с 20 минути закъснение и тръгна с 45, в 22:45. По този начин съм обиколил цялата железопътна мрежа на Македония, без една отбита от пътя ни гара – Волково (по линията за Прищина), която останалите от групата останаха днес да посетят, като по този начин съм покрил 98.9% от дължината на железопътната мрежа. В заключение, като изключим центровете на големите градове, всичко останало е соц, а „Юго“ все още е масова кола. Езикови проблеми почти няма, дори може да не се мъчи човек да говори на македонски – и да кара на български, ще го разберат (с изключение на някои думи). Като цяло – абсурдно, но приятно пътешествие.

Facebook забранява реклами за продажба на медицински маски

Facebook временно забранява цели да се спрат опитите на вирус COVID-19. Става въпрос за предлагането в Marketplace. рекламите и търговските обяви потребители да се възползват по обявите във Facebook каталозите, на медицински маски. Решението време на епидемия от новия тип спонсорираните публикации и

12 нелегални мигранти се представиха за „български“ отбор по хандбал

12 нелегални мигранти бяха арестувани от гръцките власти на летището в Атина заради фалшиви български паспорти. Те се опитали да влязат нелегално в Гърция, представяйки се за български отбор по хандбал, който пътува за международен мач, съобщи БНР. На гранична полиция представили официално издадени български паспорти, като фалшифицирали страницата с личните данни и снимките. Полицията публикува снимка дори на “отбора”от летището, на която мигрантите са с български спортни екипи и спортни принадлежности на хандбалисти. Оказало се обаче, че никой от тях не говори български. Арестувани са на летището в Атина и са предадени в прокуратурата. Срещу тях е повдигнато обвинение за фалшифициране на пътнически документи и нелегално влизане в европейска страна. През 2019 през същото летище направиха опит да влезнат 10 сирийци, като отбор по волейбол, но с украински паспорти.

Китайският износ рязко се е свил

.... през първите два месеца на годината, а вносът се е забавил, тъй като епидемията от коронавирус наруши работата на компаниите, веригите на доставки и икономическата активност, предаде Reuters. Мрачните данни за търговията вероятно ще засилят опасенията, че китайският икономически растеж е спаднал наполовина през първото тримесечие до най-ниското си равнище от 1990, тъй като епидемията и строгите държавни мерки за овладяването й подкопаха промишленото производство и доведоха до значителен спад на търсенето. Износът е намалял със 17.2% през януари и февруари спрямо същия период миналата година, сочат днес митническите данни. Това е най-големият спад от февруари 2019. Анализаторите, анкетиращи от Reuters, очакваха понижение с 14%. През декември бе отчетено повишение със 7.9%. Вносът е намалял с 4% на годишна основа, докато пазарът очакваше спад от 15%.

Саудитските власти арестуваха двама членове на кралското семейство

... за заговор за сваляне на крал Салман и престолонаследника, неговия син принц Мохамед бин Салман, съобщи Wallstreet Journal. Като се позовава на неназовани източници, изданието посочва, че охранители от кралския двор са задържали един от братята на краля, принц Ахмед бин Абдулазиз Ал Сауд, и един от племенниците му, принц Мохамед бин Найеф. И двамата са обвинени в държавна измяна. Мохамед бин Найеф бе престолонаследник допреди 2017 и отговаряше за борбата с тероризма в Саудитска Арабия. Тогава обаче крал Салман му отне тази титла и постави сина си начело на линията за наследяване на престола на дългогодишния американски съюзник. Сегашният престолонаследник е хвален на запад за социалните си реформи, но си навлече и критики заради сериозни репресии срещу саудитци, смятани за критици на политиката му, отбелязва БТА, цитирайки AP.

33% от жените в ЕС са жертва на физическо или сексуално насилие

..., а 55% са били жертва на сексуален тормоз. Тези данни разпространи ЕК при представянето на стратегия за равенството между мъжете и жените в Европа, предаде БНТ. Брюксел отправи призив към държавите-членки да предприемат правни мерки за криминализиране на насилието срещу жени. Комисията възнамерява по-специално да разшири областите на наказателното право, в които е възможно хармонизиране в цяла Европа, така че да се включат специфични форми на насилие срещу жени, включително сексуалният тормоз, малтретирането и гениталното осакатяване на жени.

Шеф на NASA е арестуван за убийство

NASA потвърди, че един от нейните босове е замесен в стрелба в щата Вирджиния. 52-годишният Майкъл Хетъл е убил 24-годишния си съсед Явон Пратер в Спрингфийлд, щата Вирджиния, според полицейското управление на окръг Феърфакс. “Можем да потвърдим, че Майкъл Хетъл е държавен служител, който работи в централата на NASA във Вашингтон в програмата, която предоставя междуведомствена независима оценка на намаляването на риска на програмите и дейностите на NASA”, се казва в съобщението в сряда, предава БГНЕС. Хетъл е задържан без право на гаранция, след като е обвинен за убийство и използване на огнестрелно оръжие при извършване на престъпление, се казва в съобщението. Разследването на инцидента със стрелбата все още продължава. Американските медии съобщават, че Хетъл преди това е участвал в две фатални престрелки, когато е работил като полицейски служител в американския щат Вашингтон, но той е бил оневинен и за двата инцидента.

Унгарски министър очаква 100 хил. мигранти към Европа

Министърът на външните работи на Унгария Петер Сиярто каза, че очаква към Европа да тръгне вълна от 100 хиляди мигранти. Унгария предупреди съседна Сърбия, че ще защити своите граници и няма да допусне мигранти от сръбска територия на своя. Сиярто обеща на сръбския си колега Небойша Стефанович, че Будапеща е готова да помогне на сърбите и те да защитят своите граници. “Сигурността на границите и на нашите граждани трябва да бъде на първо място,” каза Сиярто по сръбската национална телевизия. Унгария предложи на Сърбия да им помогне да охраняват границата със Северна Македония.

Шварценегер съди руската компания за работи

Арнолд Шварценегер съди руската компания Probot, която произвежда роботи. Актьорът обвинява руския производител в незаконно използване на лицето му в един от роботите – антропоморфния Robo-C.

Според съобщенията в медиите компанията не е съгласувала с Шварценегер използването на негова снимка за изработване на лицето на робота. Звездата иска да получи компенсация в размер на \$10 млн. и приходите, които Pro-

bot е получила от продажбите на робота. За първи път Robo-C с лицето на екшън героя беше представен през 2019 в Санкт Петербург. Тогава председателят на съвета на директорите на Probot заяви, че по това време

актьорът е бил в града, видял е робота и е изразил мнение, че му харесва. Източници обаче твърдят, че Шварценегер е отказал да се снима с робота и е поискал компанията да преустанови използването на образа му.

Гръцки превод на “Бай Ганьо” сложи премиера Борисов на корицата



През октомври 2019 гръцкото издателство ODOS PANOS PUBLICATIONS е публикувало превод на “Бай Ганьо” на Алеко Константинов. На корицата на “Барба Ганьос” обаче се е появил ликът на премиера Бойко Борисов - с автентична усмивка, добавени балкански мустак и юнашки калпак, на фона на Народното събрание. Колажът на премиера Бойко Борисов е направен през 2013 от Иво Ангелов и е изключително популярен в интернет. Изданието

на “Бай Ганьо” на гръцки има и подзаглавие, което може да се преведе като „Невероятни истории за един съвременен българин“. Анотацията на ODOS PANOS също е любопитна: *„Бай Ганьо (Барба Ганьос) илюстрира истинската историческа трагикомедия на времето (1880 г.), която възниква от бързото движение на социалните слоеве на новоосвободената страна и силното желание „да настигнем другите“.* Традиционното и

новото, патриархалното и модерното, съществуват едновременно и честите им конфликти водят до комични изненади, недоразумения и грешки“. Костас Барбутис, преводачът на „Бай Ганьо“, е учил в България през 70-те години, съставител е на антологии на българската поезия. Д-р Барбутис най-вероятно не е успял да различи колажа в интернет с премиера от снимка на Георги Калоянчев, на която е заснето как Калоянчев

играе ролята на Бай Ганьо. На вътрешната страница в изданието на гръцки език е написано, че е използвана снимка на Георги Калоянчев от екранизация на “Бай Ганьо”. Д-р Барбутис поднесе своите извинения на всички засегнати страни и заяви, че вината е изцяло негова, а не на издателството, с което работи. Той ще изтегли книгите от продажба и ще преработи корицата.

ЛЮБОПИТНО

Откриха протеин, който може да бъде наречен извънземен

Откритието е направено при анализ на метеорит, паднал в Алжир преди 30 години. По време на изследването на метеорита, известен като Asfer 086, учените

са успели да открият протеина хемолитин, според уебсайта на Cornell University. Откритието е направено от служители на Световната метеорологична

организация (СМО), разкрива БГНЕС. Учените отбелязват, че структурата на хемолитина е подобна на земните протеини, но съдържа деутерий – изотоп на

водород. Протеинът се е образувал преди около 4.6 млрд. години в протопланетарния диск, който заобикаля слънцето.

Австралийка, която 2 години полива цвете, разба, че е изкуствено

..., пише Daily Mail. Жената споделя, че е поддържала растението живо на прозореца на

кухнята през всички тези години и редовно е почиствала листата. Тя обаче била шокирана, след

като разбрала, че растението, което обича и за което се грижи, е пластмасово. Австралийката

разбрала това, след като решила, че е време да ... пресади цветето на 28 февруари.

Спането по корем не е добро за здравето

..., информира турския „Сабах“. Според лекари позицията, в която спим е от съществено значение, а спането по корем може да причини силни болки във врата, раменете, гърба, бедрата, дори

и главоболие. Спането по корем изисква да завъртите главата си на една страна, за да можете да дишате, оставяйки врата ви постоянно обърнат през цялата нощ. Това причинява намален

приток на кръв към главата и шията, което може да доведе до главоболие, схващане и болка. Спането по корем причинява притискане на гръбначния стълб и пречи на връзките, мускулите,

костите и ставите. Спането по гръб е най-доброто положение за сън, следвано от спането на една страна, съветват лекарите.

SMART

FURNITURE & décor

European | Contemporary | Functional



МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ В МИСИСАГА

For more than 20 years, we have been providing Quality European Furniture to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest selection of Affordable European Furniture & 100's great decor Items, that you won't find anywhere else!



Open:

Mon -Wed 10-8pm
Thu-Fri 10-9pm
Sat 10-6pm Sun 12-4pm

(905)-270-9000
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1 (across from Starsky1)



KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv

Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopia

Albania - Durres port

and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

FURNITURE

TRUNKS

AUTOMOBILES

COMMERCIAL CARGO

Services:

WRAPPING

WEEKLY LOADINGS

FREE ESTIMATES

EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave, Scarborough

(416) 265-4686

Toll: 1-877-681-3353

Fax: (416) 265-4121

info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com

Eglington Ave

Danforth Rd.

St. Clair Ave E

Skagway Ave

●

SINCE 1982 IN SERVICE

We Take Care of Your Things Because we Protect our Name

Chicago

Pireaus

2520 S. State

7-9 Arachtou S

Chicago, Ill.60607

Moshato, GR.183

Tel:(312)326-7590

Tel:(210)483359

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV

FAMILY LAW

DIVORCE

CHILD CUSTODY

PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

SKILLED WORKER CATEGORY

ALL TYPES OF SPONSORSHIP

REFUGEES

ALL TYPES OF APPEALS

DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

COMMERCIAL LITIGATION

DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE

LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO

4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ

Алексей Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи

- Родителски права

- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category

- Всички видове спонсорство

- Бежанци

- Всички видове обжалване

- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове

- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА

Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO

4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

Giorgos Tsalikis and Vasiliki Ntanta

28 март 2020 в Paramount EventSpace

222 Rowntree Dairy Road, Woodbridge, Ontario L4L 9T2

Giorgos Tsalikis е многократно награждаван музикант, издал осем албума от 2001 г. насам. Последният му албум “Στο ιλοῦράφω” е три пъти платинен.

Очаква ви страхотна музика, храна и танци!

За билети и резервация: Greek City Music **416-461-6244**, онлайн: **greekcity.com**



GIORGOS
TSALIKIS



— VASILIKI —
NTANTA

SAVE THE DATE
SATURDAY
MARCH **28**
— 2020 —

PARAMOUNT
EVENTSPACE

FOR RESERVATIONS
416-461-6244

GCM
www.greekcity.com

byPeterandPauls.com
hospitality & entertainment group • Since 1982
★★★★★

TORONTO
SAT. MAY 23rd

UNIVERSAL
EVENTSPACE

For tickets and more info call
Greek City Music at **416-461-6244**
or visit **greekcity.com**

ANTONIS
REMOS

NORTH
AMERICA
TOUR 2020

KATERINA LIOLIOU
TANIA BREAZOU
DJ ANTONIS DIMITRIADIS

SOLISTS
MANOLIS KARANTINIS
THANOS GIOULETZIS



EUROPEAN RESTAURANT

In Richmond Hill

Stroganoff Restaurant

10 Headdon Gate,
Unit 2-3, Richmond Hill

Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst

(905) 780-7575

www.stroganoff.co

**Authentic European restaurant
with great food and daily specials**

Lunch Special

Please choose one item from the following:

Salad or Soup

- ☐ CÉSAR SALAD
- ☐ GREEK SALAD
- ☐ COUNTRY SALAD

- ☐ KHARCHO
- ☐ SOLIANKA
- ☐ CHICKEN SOUP
- ☐ BORSCH

Main Dishes

- ☐ CABBAGE ROLLS
- ☐ POTATO PEROGIES
- ☐ PELMENY
- ☐ CHICKEN SCHNITZEL
- ☐ MEAT BLINTZES

The chicken schnitzel served with a side of your choice: French fries, mashed potato, rice, or buckwheat kasha

Drinks

- ☐ SOFT DRINKS
- ☐ KOMPOT
- ☐ TEA
- ☐ COFFEE

Good For
Groups,
Kids,
Parties

Serves
lunch,
dinner and
drinks

Walk-In | Take Out | Catering

БЪЛГАРСКА ТРАДИЦИЯ В БУТИЛКА

ТЪРСЕТЕ В LCVO

LCVO # 175067 \$31.35



**НАЛИЧНИ
в LCVO
на щанда на
VINTAGES**

LCVO# 371047 \$28.95



Demetra Vino Prospera Inc.

Email: sales@demetravp.ca

Select Bakery is a family owned and operated Greek bakery and deli specializing in Greek and European pastries, custom specialty cakes, a large European food market, full deli and a sit in café.

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

selectbakery.ca

[/selectbakery](https://facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://instagram.com/selectbakery)

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

@selectbakery



VIENNA
FINE FOODS

Warden Ave.
Birchmount
Eglinton Ave.
Kennedy Rd.

Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you. The **HOT MEALS** includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

Daily Hot Meals Specials





Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough, (647)748-9229



Every day new homemade and desserts.
Fresh Bread, bureks, cakes and pastries.
baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions -
Birthday Cakes, Wedding Cakes, Baptism Cakes, and Bridal Shower
Cakes and other.



Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough, (416) 444-3036



Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота
Гръцка музика на живо
и "бели денсинг"



500 A Danforth Ave, Toronto
(416) 778-0500
info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,
бизнес срещи и различни видове тържества.

OAK PARK DELI

HOMEMADE MEALS & CATERING

Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki



213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354
Елате на място или поръчайте по телефона.

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



NEW Second LOCATION just OPENED

Намираме се много близо до м-н 'Карлово'

Family specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

East York Deli
903 Coxwell Ave.
416-429-3663



markov aquatics
Contact: **647 901 7946**
говорим български

Клуб по плуване в Торонто

за всякакви възрасти и различни нива

Нашите програми водят до национално ниво и нагоре.

Нашите плувци са едни от най-добрите в Канада и постоянно са класирани сред първите 5 най-добри плувци на Swim Canada. А в годините между 2010 и 2019 плувците на "Markov Aquatics" са оглавявали ранглистата на Swim Canada.

Нашата следваща програма започва на 1 март, 2020.
Записвания на **647 901 7946** или чрез емейл: **markovaquatics@gmail.com**

**DISCOVER THE FINE LINE BETWEEN BEING
A MERE COMPETITOR AND A SERIAL WINNER –**

WITH MARKOV AQUATICS SWIMMING CLUB!

1. We offer comprehensive swimming programs for any age and level.
2. Our programs lead to national level and beyond
3. We provide stellar coaching.
4. We have a Canadian Master Champion.
5. Our swimmers are consistently ranked amongst the Top 5 best swimmers in The Swim Canada rank list as some of them have been ranked # 1 within 2010 and 2019.

Markov Aquatics Swimming Club is an official member of Swim Ontario and Swim/Natation Canada.

Our new registration (spring session) begins on 1 March 2020.
Try-outs must be booked in advance
by calling **647 901 7946** or by e-mail **markovaquatics@gmail.com**

markov aquatics
Contact: **647 901 7946**



Italian communities in Canada



www.Italian.Center

A modern online directory

Join Us! Promote your event or business for free!

Visit the website **www.Italian.Center**

- ✓ Find Italian associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Italian events in your city.
- ✓ Pick the greatest Italian restaurant to spend an unforgettable evening.

Register your business or event today

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Be present in our newsletter.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.




Great advertisement opportunities at competitive prices
Contact us at **italian@diaspora.center**
Like & Follow us on **f @ItalianDiaspora**

events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

Пластични операции в Турция

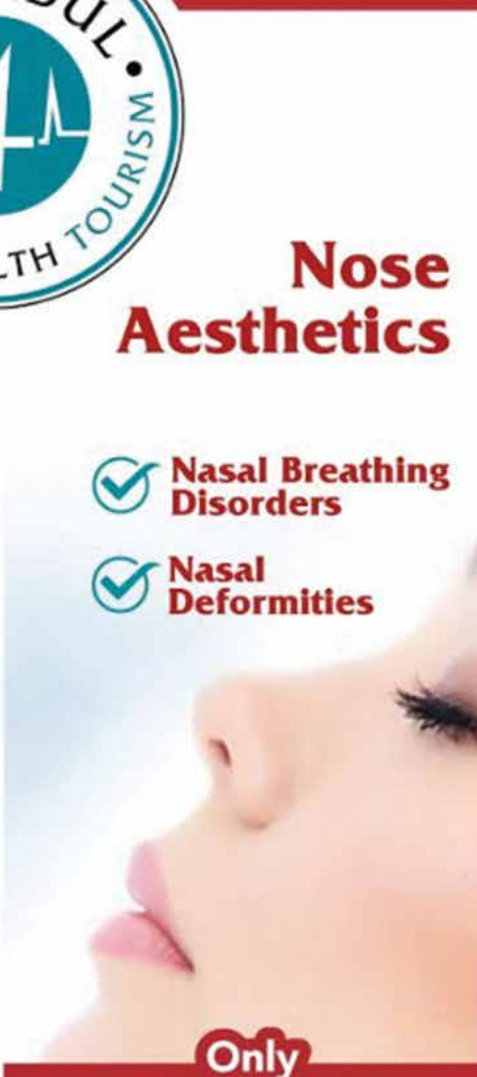
OBESITY SURGEY



1 Hour Operation
Within 3 Days Of Discharge
Returning Daily Activities Within One Week
Weight Loss Guarantee*
*If you stick to diet plan.

Only C\$7.900 ALL INCLUSIVE

PLASTIC SURGEY



Nose Aesthetics

- ✓ Nasal Breathing Disorders
- ✓ Nasal Deformities

Only C\$3.900 ALL INCLUSIVE

ISTANBUL 4
GLOBAL HEALTH TOURISM

www.istanbul4health.com
info@istanbul4health.com

istanbul4health
istanbulglobalhealthtourism

EASTER IS COMING!





**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.

НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН
ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ
ТУРЦИЯ

ANATOLIAN Fine Foods

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7



Внос на прясна риба с предварителна поръчка от Турция на всеки две седмици

Побързайте да поръчате по тел. или елате на място!

2.5 kg и 5 kg в пакет

Rio Santo Ayçekirki Yağı 3 L	Orsini Yeni Mahsul Kuru Incir 1 kg	ETI Klasik Çay Bisküvisi 400 g	Türkiye'den Ekmelek Ayvası (LB)	İpek Domates Salçası 1650 gr	İpek Tatt Biber Salçası 4.3 kg	Arbella Makarna Çeşitleri
5.99	9.99	1.99	2.99	8.99	17.99	4.50

Zengin Peynir Çeşitleri **Maden Suları**

Toronto'da hesaplı alışverişin adresi

TULIP HOME & KITCHEN

Очаквайте скоро и щанд със стъклен метални и др. домакински съдове

New! **Прясна риба от Черно Море**

Fresh FISH shipment from Black sea!

Anatolian Bazar
2437 Finch Ave W, Unit 15

(416) 749-2424

Anchovies, Horse mackerel, Whiting, Red mullet, Sea bass & Sea bream.

NEW!

You Deserve The Best!

Berlin DONER & KEBAB

BEEF - CHICKEN DONER
LAHMACUN - PIDES
ISKENDER KEBAB
LAMB CHOPS
ADANA KEBAB
COLD APPETISERS
SOUP
DESSERTS

www.berlindonerkebab.ca

Follow us

BerlinDoner BerlinDoner3560

SKIP THE DISHES **Uber Eats**

Tel: 905.417.6777

3560 Major MacKenzie Dr. W # 7, Woodbridge, ON L4H 4J5



Smyrna Laz Bakkal

800+ DELICIOUS TURKISH PRODUCTS AT YOUR DOORSTEP!

416.998.8438 | lazbakkal.ca



Smyrna Laz Bakkal

808 Pape Ave
Toronto ON M4K 3S7
1 MIN FROM SERANO BAKERY
3 MIN FROM PAPE STATION



Отговорите на сканди са на стр. 19 >>

9 любопитни факта за секса

Сексът и неговото практикуване, оказва се, са привлекателни не само за обикновения човек, който търси насладата от интимността, но и за някои изследователи. Ето до какви любопитни заключения са достигнали те, когато става дума за секс:

1. Въпреки че за много двойки интимните ласки по време на месечния цикъл на жената са тема табу, доказано е, че сексът и по-точно оргазмът са в състояние да облекчат болките и неразположенията, които връхлитат жената всеки месец. Съкращаването на диафрагмата в момент на върховно удоволствие намалява количеството отделена менструална кръв, което е от съществено значение за неразположението.

2. Средната скорост, с която мъжът еякулира, или средната скорост на изхвърляне на сперма, е 45 км/ч, твърдят изследователи от Института за секс, пол и репродуктивност „Кинси”.

3. Рекордът за брой оргазми за един час се държи от жена, която само за 60 минути е стигнала до края 134 пъти.

4. За около 1/10 от жените се смята, че никога не са достигали до оргазъм през целия си живот на сексуална активност.

5. Сексът е не само приятен, но и полезен. Той води до засилване на имунитета, намалява болката, укрепва мускулите и гори калории.

6. Жените също еякулират. Течността, която се отделя от женското тяло при оргазъм, наподобява състава на мъжката сперма, като се изключат, разбира се, сперматозоидите.

7. През живота си всеки мъж отделя средно по 14 литра сперма.

8. Импотентността е уважителна за съда причина за развод в някои държави.

9. Проучвания на сексуалната активност при подрастващите показват, че при младежите на 18-20 годишна възраст увереността и удовлетвореността от външния вид са пропорционални на броя сексуални контакти, а оттам и на неоправданите рискове за здравето. В същото време, девойките на тази възраст, които са уверени в себе си, избягват безразборния секс, пише *way.bg*.

Пластични операции в Турция

За отслабване;
При деформации на носа
или проблеми с дишането

Call: 647-410-6161, 1 833-410-6161
3817 Bloor Street West, Etobicoke

OBESITY SURGEY

1 Hour Operationt

Within 3 Days Of Discharge

Returning Daily Activities Within One Week

Weight Loss Guarantee*

*If you stick to diet plan.

Only C\$7.900 ALL INCLUSIVE

www.istanbul4health.com info@istanbul4health.com

PLASTIC SURGEY

Nose Aesthetics

Nasal Breathing Disorders

Nasal Deformities

Only C\$3.900 ALL INCLUSIVE

istanbul4health

istanbulglobalhealthtourism

markov aquatics

Contact: 647 901 7946

говорим български

Клуб по плуване в Торонто

за всякакви възрасти и различни нива

Нашите програми водят до национално ниво и нагоре.

Нашите плувци са едни от най-добрите в Канада и постоянно са класирани сред първите 5 най-добри плувци на Swim Canada. А в годините между 2010 и 2019 плувците на "Markov Aquatics" са оглавявали ранглистата на Swim Canada.

Нашата следваща програма започва на 1 март, 2020.

Записвания на 647 901 7946 или чрез емейл: markovaquatics@gmail.com

DISCOVER THE FINE LINE BETWEEN BEING A MERE COMPETITOR AND A SERIAL WINNER – WITH MARKOV AQUATICS SWIMMING CLUB!

1. We offer comprehensive swimming programs for any age and level.

2. Our programs lead to national level and beyond

3. We provide stellar coaching.

4. We have a Canadian Master Champion.

5. Our swimmers are consistently ranked amongst the Top 5 best swimmers in The Swim Canada rank list as some of them have been ranked # 1 within 2010 and 2019.

Markov Aquatics Swimming Club is an official member of Swim Ontario and Swim/Natation Canada.

Our new registration (spring session) begins on 1 March 2020. Try-outs must be booked in advance by calling 647 901 7946 or by e-mail markovaquatics@gmail.com

Плодовете и зеленчуците не са това, което бяха! Факт!

В плодовете и зеленчуците се съдържат 13 най-важни хранителни вещества, но на 6 от тях количеството е намаляло значително в течение на последните няколко десетилетия. това показват фактите, констатирани при проучване на екип начело с Доналд Дейвис, биохимик от The University of Texas at Austin. В момента реколтите съдържат до 38% по-малко протеини, калций, витамин С, фосфор, желязо и рибофлавин (витамин В2), сравнени с културите от преди няколко десетилетия. На какво се дължи тази негативна тенденция? Като във всяка конкурентна индустрия, фермерите се стремят да увеличат печалбите си, а това води до използване на нови технологии за увеличаване на производството. “На фермерите им се плаща на килограм продукция, не според броя на хранителните вещества”, казва Дейвис. “Бързо израсналите плодове нямат достатъчно време да се развият и да образуват веществата, абсорбирайки ги от слънцето и почвата. Повечето агро-специалисти не знаят това, хората също не го знаят”, коментира ученият. Въпреки че Дейвис не е доволен от резултатите на собственото си изследване, той продължава да препоръчва консумацията на плодове и зеленчуци. “Макар количеството на хранителните вещества да е намаляло, плодовете и зеленчуците продължават да бъдат най-богатия източник на важни за организма елементи и са далеч по-добър избор от преработените храни, захарта и мазнините”, казва той.

здраве.бг

9	1		7	2			
					3	6	4
	7						
	2						
		8		7		6	3
4		1				2	
				1		9	5
	8	9			3		

			3	9			5
7						2	9
8			4			3	
				1		4	
			8			9	
4					2		
		9		7	6		8
			5				6
		5					

Какво означава за жените мъжката брада

За връзката между мъжката брада и поне досега. Но според проучването, което предпочитанията на жените не са правени група британски учени са провели преди задълбочени изследвания в световен план - няколко години, може да бъде обособена

ясна закономерност между съответния тип окосмяване по мъжкото лице и намеренията на жените към конкретния мъж. Опитът се състоял в това, че на жените, които взели участие в него, били показани снимки на сравнително по-възрастни мъже, такива, за които се предполага, че им е време да се задомят. Акцентът във фотографиите на мъжете бил поставен върху брадата им – всички до един били разделени в пет категории – гладко обръснат, с леко набола брада, с израсла брада, поддържана къса брада и дълга брада. Въз основа на снимките, които им били показвани, жените трябвало да определят какви според тях са съответните мъже по отношение на показатели като мъжественост, улегналост, възможна агресивност. На дамите бил зададен и въпросът биха ли се съгласили да поддържат връзка с въпросните мъже и каква според тях би била тя – кратка, сравнително продължителна или такава с дългосрочна перспектива. Класацията, която направили жените независимо една от друга, показвала, че предпочитани са мъжете с леко набола брада. Тези господа, според представителките на нежния пол, са за предпочитане както за мимолетна секс авантюра, така и за връзка с перспектива. Най-неочакваното заключение, до което експериментът довел, било, че жените не харесват избръснатите мъже. Те били поставени на последно място както по показатели като мъжественост, така и по стабилност и възможност за дългосрочно обвързване.

здраве.bg

**ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ,
РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА
АКУПУНКТУРА**



Имате:

-  **Мигрена?**
-  **Болки в гърба?**
-  **Болки в ставите?**
-  **Чувствате се отпаднали?**



Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболіе, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085
www.iwellness.ca
iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302
(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)
Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

Храни и главоболіе - връзка има!

Може ли някои храни да предизвикат главоболіе? Змучи някак абсурдно, но в същото време и шаблонно - защото е ясно, че съществува връзка между това, което ядем, и здравето ни. В миналото, когато не е имало лекарства, хората са използвали определени храни като средства против различни заболявания. С течение на времето медицината е открила и обратната зависимост – че някои хранителни продукти оказват негативно въздействие върху организма. Според учените почти 20% от храните могат да предизвикат силно главоболіе. Те класифицират 6 вида вещества, които се съдържат в храната и могат да доведат до главоболіе. Тирамин Тази аминокиселина се среща в хранителни продукти като шоколад, орехи и някои

видове кашкавал.

Хистамин Това вещество повишава имунните сили на организма, но употребата му в големи количества може да доведе да силна мигрена. Много хистамин се съдържа в бирата и червеното вино.

Нитрати За вредата от нитратите се говори много. В големи количества нитратите могат да се срещнат в продуктите за бързо хранене като кренвирши, шунка и други местни продукти, които са обработени по различен начин.

Кофеин В умерени количества това вещество стимулира работата на мозъка, но прекомерната му употреба предизвиква главоболіе. Затова не трябва да се злоупотребява с напитки като кока-кола, чай или кафе.

Киселини, съдържащи се в цитрусовите плодове Портокалите, лимоните и грейпфрутите съдържат голямо количество витамин С. Те повишават имунитета и помагат на организма да се справи с различните вирусни инфекции. Но при хората, страдащи от алергии, твърде голямото количество от тези киселини може да предизвика главоболіе.

Натриев глутамат Практически цялата храна в китайските ресторанти е богата на това вещество. То се съдържа в особено големи количества в морските деликатеси. Затова и хората, несвикнали с кухня от типа на китайската, могат да получат главоболіе. Диетолозите съветват да се отделя голямо внимание не само на това, което ядете, но и на

това как го правите. Правилният хранителен режим може да ви спести много проблеми със здравето. Преди всичко никога не пропускайте закуската. Оптимално е да се яде 3-4 пъти дневно, като за предпочитане е по-голямата част от храната да приемате в часовете преди и до обяд или поне обемът на храната да се намалява от сутринта към вечерта. За да се предотврати появата на мигрена, се препоръчва да се консумират повече салати от пресни зеленчуци и да се пият повече течности. Количеството на чая, кафето и спиртните напитки трябва да се държи в определени разумни граници, които са доста индивидуални според организма.

здраве.bg

Л Ю Б О П И Т Н О

Мозъкът на котката е по-съвършен от този на кучето

..., твърди израело-арабският ежедневник Al-Ittihad. Мозъкът на котката се състои от 300 млн. клетки, а този на кучето – от 160 млн. клетки. Обонянието на котката е по-добро от това на хората, но е по-лошо от това на кучетата. Тя спи около 16 ч. на ден, като котешкото око е чувствително към светлината,

зениците са вертикални и се разширяват силно на тъмно. Котешкото мяукане може да достигне 140 децибела, а котките могат да чуват високи звукови честоти до 40 хиляди Hz (хората едва до 20 хиляди Hz). Котките са бозайници които са опитомени преди 7,000 години. Те са отлични ловци и са хищници, но не

представляват реална опасност за хората поради малкия си размер. Средно една котка тежи от 4 до 7 килограма. Днес в света има котки от различни породи: абисинска, шираз, сиамска, турски ван, хималайска, бирманска и др. Някои от тях са известни от времената на египетските фараони. Египтяните са първите, които започват да

отглеждат и опитомяват котки 4,000 г. пр. н.е. Археолозите са открили в Египет древно гробище от котки с голям брой котешки мумии. Всеки, който е навредял на котка тогава е бил осъждан на смърт. А когато котката умираше стопаните и бръснели веждите си и мумифицирали тялото и.

Шварценегер показва в

Instagram домашните си любимци: магаре, пони и куче

Арнолд Шварценегер показва на феновете си видео, в което им представи своите четириноги домашни любимци: магаре, пони

и куче, предаде БГНЕС. Актьорът публикува видеоклипа в профила си в Instagram. На кадрите Арнолд води магаренцето Лулу на каишка

до офиса си. А там, както се оказва, вече са понито Уиски и йоркширски териер. Видеоот може да бъде видяно в страницата

на супер-звездата - www.instagram.com/schwarzenegger/

10 прости упражнения за облекчаване на зрението

Работохолици или просто хора със зачервени очи могат да се срещнат на всяка крачка. За да се избегне това, задължително няколко пъти дневно трябва да се прекъсва работата с екрана на компютъра или четенето и да се прави специална гимнастика за очите, като по този начин се тренират не само мускулите, но целия организъм. Ето няколко несложни упражнения, които могат да облекчат работата с очите:

1. “Пеперуда”. Мигайте често с мигли. Пред монитора не мигаме често с очи, а това вреди на нашето зрение.
2. “Нагоре-надолу”. Задръжте главата в изправено положение и гледайте право пред себе си. Бавно вдигнете поглед към тавана, задръжте го за няколко секунди, после бавно го преместете към пода и също го задръжте. Главата трябва да остане неподвижна.
3. “Махало”. Главата е в изправено положение.

Погледнете наляво, а после бавно преместете погледа надясно. Главата е неподвижна - работете само с очи. По време на упражнението наблюдавайте състоянието на мускулите на очните ябълки - те не трябва да се пренапрягат.

4. “Осморка”. Гледайте пред себе си и мислено си представете хоризонтална осморка (или знака за безкрайност) с максимален размер и плавно я опишете с очи. Повторете упражнението няколко пъти в едната посока, а после в другата. След това започнете да мигате по-често.
5. “Циферблат”. Представете си голям циферблат със златист цвят. Учените смятат, че именно този цвят способства за възстановяването на очите. Правете кръгови движения с очните ябълки, като се стремите да запазите главата неподвижна.
6. “Молив”. Вземете молив в дясната ръка и я изпънете, като издигнете молива на нивото на

очите. Гледайте върха на молива и бавно движете ръката наляво и надясно, като следите предмета с поглед.

7. “Прекрасното далеч”. Приближете се до прозореца и погледнете в далечината, после върха на носа си. Този преход тренира очния мускул. Повторете упражнението няколко пъти.
8. “С широко затворени очи”. Затворете очи и се опитайте да опишете с тях въображаем кръг след това хоризонтална осморка, а след това кръст.
9. “Жмичка”. Няколко пъти силно присвийте очи, а после ги затворете и постоите така 20-30 секунди.
10. “Масаж”. На нашите уши се намират огромен брой точки, чрез които може да се въздейства на един или друг орган. По този начин като стимулираме долната месеста част на ухото, непосредствено влияем на зрението.

Предлагаме
работа в склад
в Мисисага.
Full time or part time.
Тел: 905-624-4554

Hair by Svetlana
Fashion and Style



Светлана 647-400-5488
e-mail: svetlyaneva.sy@gmail.com

ВИЦОВЕ

Един мъж закарал колата си на сервиз. Монтъорът я оглежда и пита:

- Абе, как сте успели да я съсипете толкова ужасно тая кола?
- Жена ми се блъснала в един стълб.
- Така ли? - недоверчиво гледа монтъорът. - И колко пъти?

— Какво нещо са технологиите, брат!

— Що, бе?

— Седиш си пред компютъра, комуникираш си с различни хора, мааш си чесън и хич не ти пука...

- Как с две думи може да бъде наречен ямболия живял дълги години в Испания?

- Кукер шпаньол!

Лекар към пациент:

- Пушите? А на колко години сте?
- На 81...
- Много сте запазен.
- Това е от пиенето...

Майна в зоомагазин:

-Да въ питам, колко и пипигала ?

Продавача:

- 1000 лева
- Възъй мноо скъпо, ва !

Папагала:

- Какво скъпо, бе?! Аз говоря български по-добре от тебе!

Мъж се качва на кантара да се премери и си гълта корема. Жена му:

- Това няма да помогне.

- Помага, помага, иначе не виждам цифрите на кантара..

На интервю за работа:

- Защо искате точно нашата компания за следващ работодател?
- Ами това ми се падна от баницата.

Не успя да си вземеш шофьорския изпит?

Искаш да си над закона и на пътя всички да треперят от теб?

IQ-то ти е колкото стайната температура, но за сметка на това ти се кара лимузина?

Искаш редовна порция медийна слава?

Ела на работа в Националната

служба за охрана!

Две баби разговарят:

- Мале мила, днес в Народното събрание, ще разискват закона за гей браковете.
- Те пък тия депутати само за себе си мислят!

Винаги, когато сте в МОЛ-а, дръжте жена си за ръка. За нея романтично, за Вас икономично.

- Защо закъсняваш с цял час?
- Красивите жени могат да закъсняват.
- Така е, но ти защо закъсняваш?

**Патриция Алексиева и Младен Алексиев**
ЗАСТРАХОВКИ
Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers
Toll Free: 1-877-838-0020
www.VISITORSinsurance.ca
Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

www.TRAVELLERSinsurance.ca

				2	
				3	4
6			7		
4	7	5			9
	9	8	6		
	1		4		
				2	9 3
		5		3	7
1	8				

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Хипар, Еман, Адата, Ихъ, Праотец, Итрий, Оскар, Цирконий, Експо, Крим, Низ, Угар, Офика, Киора, Рада, Излаз, Сглоб, Граната, Атлет, Уоруик, Яке, Анапа, Текст, Спа, Пънч, Алеро, Галош, Щат, Актив, Поема, Олио, Оливин, Петле, Брит’с, Антара, Абака, Нарта, Игуана, Ираде, Туинго, Вот, Тарги, Анаит, Иос, Палаш, Лилия, Закон,

Елински, Гнида, Опит, Ром, Гута, Суоми, Атина, Кисел, Рибар, Ястие, Котарак, Форма, Пастор, Вела, Ранг, Ирник, Ери, Чипс, Запион, Карантия, Лапачо, Макара, Еми, Лиерс, Хан, Лудост, Утвар, Топот, Таран, Отче наш, Редица, Елара, Кили, Амарин, Патисон, Унунтрий, Щафета, Икс, Прима, Прагер, Тенис.

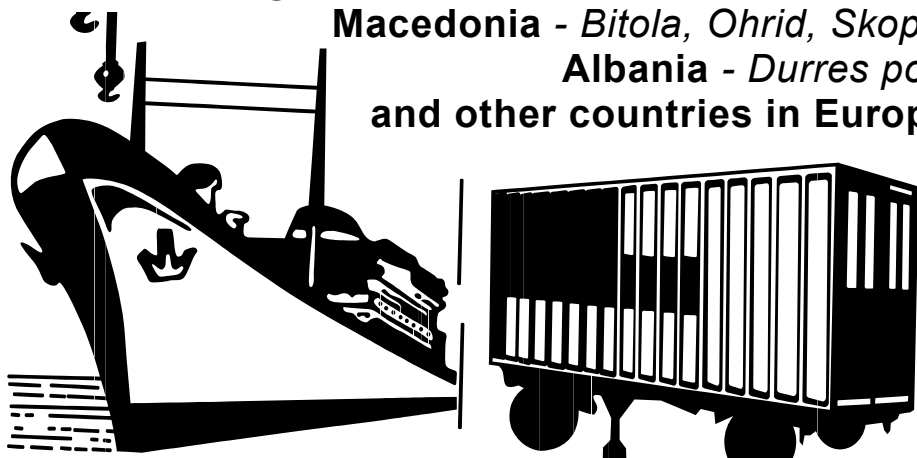
Отвесно: Щипци, Ряпа, Нива, Окови, Муткур, Призракът от големите плитчини, Аар, Анен, Лаутал, Салса, Велум, Прокуда, Чаира, Шигера, Планина, Тогата, Квант, Нула, Заира, Геена, Анати, Аалст, Краче, Шарп, Мцири, Алина, Рикар, Апорт, Мир, Запев, Бигли, Ифни, Сорайа, Юни, Олтар, Парии, Сбогом, Пер, Тефал, Опека, Ягуар, Находише, Маркизет, От

ада, Норми, Катианар, Диск, Тегел, Ензим, Аркан, Байпас, Камен, Аадия, Нар, Тапет, Гусла, Атика, Спирала, Ате, Чао, Клото, Бруто, Атака, Уретан, Скиор, Шорти, Нотис, Надали, Микробус, Лиани, Пиетет, Онасис, Хаир, Иприт, Готин, Орикс, Рок, Кърмачка, Осмос, Таврия, Транс.



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopje
Albania - Durres port
and other countries in Europe



Intl Shipping

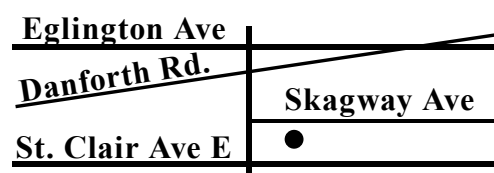
& Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago Pireaus
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

„За“ и „против“ алтернативните горива

..., след като Бундесратът (долната камара на парламента) отхвърли доводите на експерти от германския ACE Auto Club Europa разглеждат предимствата и недостатъците на алтернативните горива. Ето и най-същественото: CNG: Двигателите работещи на природен газ отделят 18% по-малко CO2 от бензина и 90% по-малко азотни окиси от дизела. Автомобилите с природен газ могат да работят и на бензин. Недостатъкът им - станциите за зареждане с природен газ са недостатъчни. Доплащането за преоборудване на двигателя за работа с природен газ е скъпо - около €3,000. LPG: пропан-бутанът е евтин и се предлага на много места. Има повече бензиностанции, които предлагат пропан-бутан, отколкото тези, които предоставят природен газ (CNG). Пропан-бутан може да се намери на повече от 40,000 станции в цяла Европа. Емисиите на CO2 и NOX също са ниски - предимството по отношение на CO2 е с около 15% в сравнение с бензиновия двигател. Отрицателните моменти - не всеки двигател може да бъде преобразуван - при дизелите особено много сложно. Необходимо е и място за допълнителния резервоар, който обикновено запълва мястото на резервната гума. Преобразуването за работа на пропан-бутан струва между €1,800 и €3,500, в зависимост от модела. Според ACE, пропан-бутанът все още си заслужава от финансова гледна точка за шофьори с годишен пробег от 15,000 км. или повече. Електромобилите - те имат много предимства: няма NOX, няма локални емисии на CO2. Експлоатационните разходи на електромобила са значително по-ниски от тези на двигателите с гориво. Недостатък - електромобилите още са скъпи, въпреки бонусите за покупка. Пробегът им с едно зареждане на акумулатора е ограничен. Мрежата от станции за зареждане на

електрически автомобили обаче се разраства бързо, като нови зарядни точки се добавят почти ежедневно. Лек хибрид: Технологиата е доказана, с ясна възможност за спестявания, особено в градския трафик, при стартиране и ускоряване. По отношение на разхода на гориво, хибридите са от 10 до 15% по-икономични в сравнение с бензинов двигател. Недостатък - хибридите не може да използват своите предимства за ефективност навсякъде. Plug-in хибриди: В зависимост от размера на батерията те могат да задвижват автомобила по определени маршрути чисто електрически, което конвенционалните хибриди могат да правят само при много ниски скорости, често само до 20 км/ч. Чисто електрическият им обхват се увеличава през последните години и днес обикновено е около 50 км. Недостатък - имат един мотор в повече на борда. В допълнение, разходите за придобиване са много високи по отношение на ниския потенциал за спестявания на практика. Водород: Резервоарът може да се запълни в рамките на 3 до 5 минути и осигурява по-дълъг обхват от електрическите - над 500 километра. Освен това няма вредни емисии, а само водни пари. Недостатъци: много малко са водородостанциите. Също така водородът не се среща в чист вид в природата, което означава висока консумация на енергия в допълнение към транспортирането и съхранението. е на Комисията по околна среда с преобладаващи министри от партията на Зелените. Федералната статистическа служба на Германия отчете, че през 2017 автомобилният транспорт е изхвърлил 115 млн. тона въглероден двуокис в атмосферата - с 6% повече отколкото през 2010. Засега обаче максималната скорост по аутобаните остава 130 км. в час.

Сбъркани ли са светофарите?

Патриархът на Руската православна църква няма личен автомобил. За служебни цели обаче държавата е дала на Кирил три автомобила. Първият е Cadillac Escalade. Бронираният всъдеход се използва от главата на РПЦ за пътувания из страната. Най-често той се вози в него до влака или до самолета, който го отвежда до мястото, където се е запътил. Вторият е Mercedes-Maybach S650 Pullman. Бронираният автомобил е изключително скъп. Според Mercedes, цената на нов 2019 S650 Pullman започва от €500,000. Матс Ярлстрьом, електроинженер от щата Орегон, поема битка срещу системата, след като съпругата му получава фиш за преминаване на червено. Съдът отменя глобата на съпругата му, но това не спира Ярлстрьом. Той решава да докаже по математически път, че цялата система с определяне времетраенето на жълтия сигнал е сбъркана. И успява. От случая на Матс се заинтересува и Институтът на трафик инженерите (ITE), които правят проучване. ITE публикува резултатите, които накратко доказват, че Ярлстрьом е прав. Докладът им по въпроса е дълъг десетки страници, а обобщеният резултат е, че „практиките за определяне времетраене сигналите на светофара“ са грешни. Поради това от ITE препоръчват на

трафик инженерите да намерят начин за „определяне на подходящата продължителност на интервалите за смяна на жълтия и червения сигнал“. Формулата за изчисляване продължителността на жълтия сигнал е създадена през 60-те на миналия век и е известна като кинематично уравнение. То елиминира това, което се нарича „зона на дилемата“ (зоната, в която превозното средство не може нито да спре безопасно, нито да премине през кръстовището преди червения сигнал), стига скоростта на автомобила да е постоянна. Както например, ако карате със 75 км/ч когато светофарът светне жълто и продължите със същата скорост, всичко е наред. Какво обаче ще се случи, ако намалите скоростта, за да завиете. Тогава уравнението се разпада и може да сте по средата на кръстовището, когато светофарът вече е светнал червено. Подобреното уравнение на Матс, наречено „разширено кинематично уравнение“, приспособява факта, че при завиране скоростта спада - до средно 32 км/ч при ляв завой при преминаване през кръстовище и до 19 км/ч при десен. Прилагане на уравнението на Матс генерира изводи, които ще окуражат всеки, който някога се е сблъсквал с жълтия сигнал на светофара. Например, ако трафик инженерите искат да зададат времетраене на

жълтото, което кара шофьорите да забавят скоростта, а не да подадат максимум, това означава да удължат сигнала до 7 секунди. Не всички жълти светлини биха мигали толкова. В крайна сметка докладът потвърждава, че в има прекалено много променливи - широчина на кръстовището, възраст на водача, дължина и състояние на автомобила, метеорологични условия, време за реакция и, че няма идеално решение. Според

ITE, „обхватът на променливите ... прави прилагането на нулева толерантност неподходящо“. Твърди се, че в салона на използвания от Кирил има монтиран допълнителен ред седалки и модерна мултимедийна система. Третият автомобил е Aurus Senat Limousine L700. Автомобилът е руско производство и е известен като „лимузината на Путин“. Цената на нов L700 започва от 18 милиона рубли (около \$373,000).



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
info@dklegalpractice.ca
www.dklegalpractice.ca
Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Toyota изтегля за ремонт 3.2 млн. автомобили

...., продадени в различни държави. Откритият проблем може да доведе до спиране на двигателя или загуба на мощност по време на движение. Ще бъдат ремонтирани моделите Toyota 4Runner, Camry, Highlander, Land Cruiser, Sequoia, Sienna, Tacoma, Avalon и Corolla, както и Lexus LS 500, LC 500, RC, GS, IS, ES, LX, GX, RX и NX. На всички тях ще бъде сменена бензиновата помпа, като това ще е за сметка на производителя. Първоначално се считаше, че дефектът засяга само колите, реализирани на пазара в САЩ – около 700,000 бройки. т компанията допълват, че собствениците на проблемните автомобили ще бъдат информирани през май за това кога и къде да закарат колите си за ремонт. Това е втората мащабна сервисна акция за японския производител, след като през януари в сервисите бяха привикани 3.4 млн. коли с дефектни въздушни възглавници.

Изкуствен интелект ще следи дали шофьорът вижда пешеходец

Екипът на проекта Xploga, създаден от Seat съвместно с тех-стартъпи, работещи върху автомобилните технологии на бъдещето, се обедини с израелската Eyesight Technologies за създаване на нови системи за наблюдение на шофьорите. Разработеният софтуер може да определи дали шофьорът е заспал или не, да отчете дали вижда приближаващ пешеходец. Eyesight Technologies разработва системи за следене действията на водачите, които използват технология на компютърно зрение и изкуствен интелект (AI). Например, техният софтуер в реално време анализира движенията на човек, определя посоката на погледа му, дали очите са отворени или затворени, както и каква честота мигат. Алгоритъмът разпознава различни водачи и избира необходимите настройки за климатичната система, позицията на седалките, волана и огледалата. В SEAT са убедени, че подобряването на подобни системи значително ще намали броя на инцидентите по пътя поради небрежност - техният дял в общия брой катастрофи е цели 36% например във Великобритания.

Goodyear направи първата безкамерна гума

Goodyear представи концептуалната автомобилна гума reCharge, която напълно сама възстановява протектора си от всякакви механични уреди. reCharge няма да е податлива на нарязване и пробождаване, поради което няма да допуска спад на налягането, съответно няма да е необходимо да се сменя с нова. reCharge е първата безкамерна гума в света, която е разработена от съвременни чисти материали, сред които са каучукот глухарчета и синтетична паяжина. В нея има тънки тръбички, през които в най-горния слой прониква смес. Тя се втвърдява и отстранява всички увреждания. Самата смес се съхранява в малки кутийки в главината на колелото. Те могат да се сменят и така материалът в тях се използва непрестанно. От Goodyear твърдят, че технологията позволява използването и на различни „възстановяващи“ разтвори, като това дава възможност на шофьора да адаптира гумата към различни повърхности на пътя и съответно да я използва в различни сезони. Серийното производство обаче ще отнеме още 10 години.

	7		4				9	
3							6	7
			1		6			
9					7	8		
8								
		4		6		9		2
					5			6
		7	3	1			4	



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Пламяк Print & Online
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

60 Dundas St E, Mississauga
Unit #1
(Dundas & Hurontario)

Montfort
MEDITERRANEAN CUISINE

Restaurant & Bar

(905) 949-1447

www.montfortmississauga.com

We Open Late

Open 7 Days a Week
Sunday - Thursday 11am to 2 am
Friday & Saturday 11 am to 4 pm

LCBO

DINE IN - PICK UP - DELIVERY - CATERING

Shawarma, Souvlaki, Falafel, Homos, Salads & Much More!!!

Try Our New Dishes For \$11.99 + tax each

Plate of rice fully topped with chicken shawarma with garlic sauce & mild hot sauce

Plate of salad fully topped with chicken shawarma with garlic sauce & mild hot sauce

Flamingo's Restaurant & Bar

385 The West Mall

416.913.9258, 647.333.0536

Join us this Friday & Saturday for some great food & great music, brought to you by ŽUTI & guest Miroslav Varagic!

Entertainment you do not want to miss out on!

Call to book your reservation at
416.913.9258 / 647.333.0536

Business for SALE!!

Contact Misho @ (647) 333-0536 if interested

Alliston Meat & Delicatessen
660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com

ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

Special!

Easter ham & young Easter lambs

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

Собствено производство в Канада
Подходяща за всякакви ястия
Продажи на дребно и едро
Различен размер опаковки

905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи





eddiesmarket.ca

Eddie's

MEAT & DELI MARKET

1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617





- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket).

Великденски
козунаци
Бои за яйца



Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

50%
OFF*

Transfer fee with promo code

CASH PICKUP
IN MINUTES**

BANK DEPOSIT

Promo code **Ria20**



62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA
GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA
MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



Visit us at some of our agent locations

RIA MISSISSAUGA 3038 Hurontario St Unit 6, Mississauga, ON, L5B 3B9 Tel: 905-247-0283	MONEY CORNER 6225 Bathurst Street, North York, ON, M2R 2A5 Tel: 416-221-6134	VIDEO ARENA (RADUGA) 5885 Bathurst St, North York, ON, M2R 1Y7 Tel: 416-226-9151	MONEY TRANSFER CENTER 4949 Bathurst St Unit 6, Toronto, ON, M2R 1Y1 Tel: 647-870-0069
---	--	--	---

Download the RIA app or visit: riamoneytransfer.ca
for more exciting promotions.



MONEY TRANSFER

1-855-355-2141

riamoneytransfer.ca



Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/20 until 12/31/20 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. *When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. **Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.