

Най-накрая! Налични в

LCBO



Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

Bulgarian Community Newspaper



ПЛАМЪК
Bulgarian Flame

#430, May 1, 2023 | 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.Bulgar



БЪЛГАРИЯ ВЕЧЕ ИМА СВОЯ ПАРК В СЪРЦЕТО НА КАНАДА

Новото име на парка е “Iggy Kaneff”



Четете на стр.6 >>

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 33 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили
867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR
2043 Eglinton Ave E, Scarborough
416-750-4545
LIVE MUSIC www.barans.ca

Platinum Club Award
CNE Award
SOLD

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Татуировки и Пирсинг

Иван: (437)226-9497

Email: viperink88@gmail.com

viperink8873

стр.3 >>

VIPER INK
MY INK YOUR STORY
Tattoos . Piercings

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



Meest

**AFFORDABLE AND RELIABLE PACKAGES
FROM CANADA TO BULGARIA**

**ONLY FROM:
CAD 5.95 PER KG**

CALL : +1 800 361 7345

SEND ONLINE: ca.meest.com/portal

FIND OFFICE: ca.meest.com/offices

FOLLOW US:   @MeestCanada



За ПРОЛЕТЕН ДЕТОКС и здравословно отслабване с дългосрочни резултати, обадете се на Дафни
416-602-3196



Daphne Kostova CNP, NNCP
Certified Holistic Nutritionist
Certified Weight Loss Coach
416-602-3196
daphne@dkwellness.ca
www.dkwellness.ca
IG @daphnekostova
FB Dk wellness



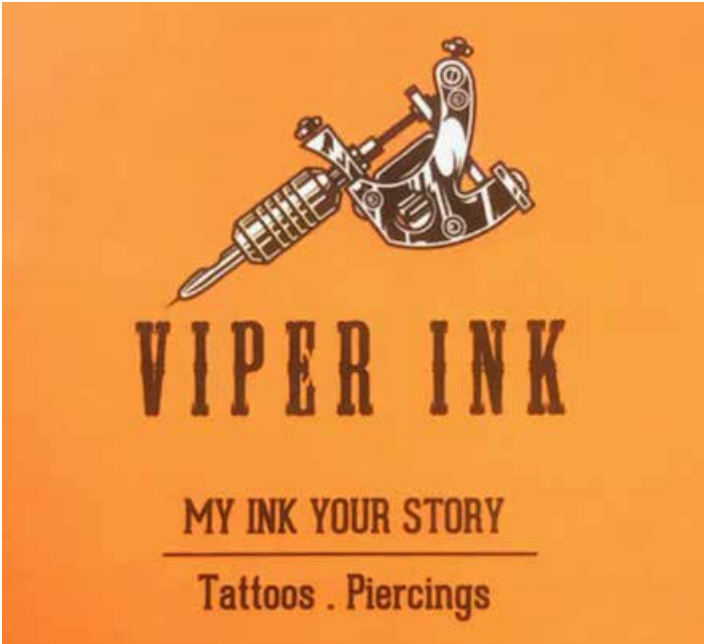
Testimonials:

"I lost 25 pounds and I am no longer prediabetic",
Kalina T.

"I lost 30 pounds and I no longer have menopausal symptoms",
Krisa M

Дафни Костова
хормонален диетолог на жени,
ви помага да отстраните симптомите на менопаузата и натрупани килограми ефективно.
Първи час е винаги безплатен!
Обадете се днес!
416-602-3196

Татуировки и Пиърсинг



VIPER INK
MY INK YOUR STORY
Tattoos . Piercings

Иван: (437)226-9497
Email: viperink88@gmail.com
 viperink8873

215-7163 Yonge Str.
Thornhill, ON, L3T OC8
намира се на втория етаж
(Yonge Str, just North of Steeles)
Безплатен подземен паркинг





OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип;

- **Производство**; Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия,Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници**; Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби**; Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт**; Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инжинери-проектанти

Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:
jobs@fierafaods.com или се обадете на **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Могат ли световните мегаполиси да оцелеят в дигиталната ера?

(Can the world's megacities survive the digital age?)



Metropolises like Shanghai have survived and thrived in large part because of their massive populations. But what happens when people start to become a liability rather than an asset? Reuters/Aly Song

Автори: Кристофър Х. Лим - Старши сътрудник по наука, технологии и икономика в RSIS, Nanyang Technological University, и Винсент Мак - асоцииран научен сътрудник в RSIS, Nanyang Technological University

Декларация за оповестяване: Авторите не работят, не консултират, не притежават акции и не получават финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не са разкрили

никакви съответни връзки извън тяхното академично назначение.

Статията е публикувана в The Conversations. Преводът е на „Пламък“

Днес мегаполисите са станали синоним на икономически растеж. Както в развиващите се, така и в развитите страни, градовете с население от **10 милиона** или повече представляват една трета до една половина от техния брутен вътрешен продукт.

Много анализатори и политици смятат, че тази тенденция ще остане. Възходът на анализа на големи данни и мобилните технологии трябва да стимулира развитието, твърдят те, трансформирайки метрополиси като Шанхай, Найроби и Мексико Сити в така наречените „умни градове“, които могат да използват огромното си население, за да захванат икономиките си и да променят силовия баланс в света.

Като технологични изследователи обаче, ние виждаме по-малко розово градско бъдеще. Това е така, защото цифровизацията и краудсорсингът всъщност ще подкопаят самите основи на икономиката на мегаграда, която обикновено се гради върху някаква комбинация от производство, търговия на дребно и професионални услуги.

Точната формула се различава в различните региони, но всички мегаполиси са проектирани да увеличат максимално производителността на огромното си население. Днес тези градове разчитат в голяма степен на мащабни икономики, които чрез които повишеното производство носят предимства в разходите, както и на спестяванията и ползите от съвместното разполагане на хора и фирми в квартали и индустриални клъстери.

Но технологичният напредък сега преобръща

тези стари бизнес модели, заплашвайки бъдещето на мегаполисите, каквито ги познаваме.

Производство на фриц*

Един класически пример за разрушителна нова технология е 3-D печатът, който позволява на хората да „отпечатват“ всичко от сладолед до машинни части.

Тъй като тази рационализирана техника се разпространява, тя ще премахне някои от многото връзки в глобалния производствен процес. Като премахне „посредниците“, 3-D печатът може в крайна

сметка да съкрати веригата за доставки само до дизайнер от единия край и производител от другата, което значително намалява разходите за произведените стоки.

Но след като магазините се преместиха онлайн, мегаполисите загубиха това конкурентно предимство. Въпреки че онлайн пазаруването не е изместило напълно обикновената търговия на дребно, неговата лекота и удобство принудиха затварянето на много търговски центрове по целия свят. В САЩ посещенията на моловете са намалели с 50% между 2010 г. и 2013 г.

Прод. на стр.5 >>

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

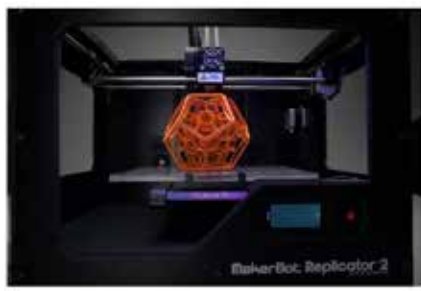
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Могат ли световните мегаполиси да оцелеят в дигиталната ера?

(Can the world's megacities survive the digital age?)

<< *Прод. от стр.4*

Градовете в Китай, където правителството се стреми да изгради националната си икономика на база потребление, ще бъдат особено силно засегнати от това явление. Китай има най-големия пазар за електронна търговия в света и се изчислява, че една трета от **4,000** търговски центрове в страната ще бъдат затворени през следващите **5** години.



Тъй като мобилните технологии продължават да се разпространяват, достигайки дори до най-отдалечените популации, този процес ще се ускори в световен мащаб. Съвсем скоро уебсайтове за търговия на дребно като Amazon, Alibaba и eBay ще превърнат всеки смартфон във виртуален търговски център, особено ако мечтата за доставка с дрон стане реалност.

Новата работна сила: роботи, AI и човешкият облак

Промените в света на бизнеса също ще засегнат градовете по целия свят.

Благодарение на изкуствения интелект, или AI, който прави възможно автоматизирането на множество задачи, както ръчни, така и когнитивни, в наши дни ще кажем сбогом на човешки

дейности като касиери и фондови мениджъри, които ще бъдат заместени от роботи.

Дори в работни места, които не могат лесно да бъдат автоматизирани, дигиталната гиг-икономика поставя хората в пряка конкуренция с глобално предлагане на свободни професии, които да изпълняват както обикновени, така и специализирани задачи.

Със сигурност има ползи от краудсорсинга. Използвайки както AI, така и знанията на хиляди медицински специалисти в 70 страни, Human Diagnosis Project изгради глобална диагностична платформа, която е безплатна за всички пациенти и лекари – особено предимство за хора с ограничен достъп до обществени здравни услуги.

Но чрез превръщането на сътрудничеството във виртуално, бизнес моделът „човешки облак“ прави идеята за офисите остаряла. В бъдеще медицински специалисти от различни специалности вече няма да трябва да работят близо един до друг, за да си свършат работата. Същото важи и за други сфери на бизнеса.

В свят без офис-пространство традиционните бизнес и финансови центрове като Ню Йорк и Лондон ще почувстват болка, тъй като градското планиране, зонироването и пазарът на недвижими имоти се борят да се приспособят към променящите се

нужди на фирмите и работниците.



Зараждаща се криза

В един момент цялата тази промяна може да доведе до това, че икономииите от мащаба имат много, много по-малко значение. Ако това се случи, размерът на населението – в момента двигател на съвременния метрополис – ще се превърне в пасив.

Мегаполисите отдавна се борят с недостатъците на гъстотата и бързата урбанизация, включително заразни болести, критичен недостиг на инфраструктура, нарастващо неравенство, престъпност и социална нестабилност. Тъй като тяхната икономическа база ерозира, подобни предизвикателства вероятно ще стават все по-належащи.



Щетите ще се различават от град на град, но ние считаме, че дълбоките промени в търговията на дребно, производството и професионалните услуги ще засегнат всички седем основни типа мегаполиси в света: глобалните

гиганти (като Токио, Ню Йорк), азиатските котви (Сингапур, Сеул), нововъзникващите портали (Истанбул, Сао Пауло), производствен Китай (Тиендзин, Гуанджоу), столиците на знание (Бостън, Стокхолм), американските средно големи градове (Феникс, Маями) и международните средно големи (Тел Авив, Мадрид).

И тъй като **60%** от световния БВП се генерира само от **600** града, срыв в един град може да предизвика каскадни провали. Възможно е след 10 или 20 години пропадащите мегаполиси да предизвикат следващия глобален финансов срыв.

Ако тази прогноза изглежда ужасяваща, тя също е и предсказуема: местата, като индустриите, трябва да се адаптират към технологичните промени. За мегаполисите е време да започнат да планират различно бъдеще.

* Значението според Merriam Webster на FRITZ е състояние на безредие или неизправност

** Статията е публикувана на 19 септември 2017

*** Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/can-the-worlds-megacities-survive-the-digital-age-83257>

БЪЛГАРИЯ ВЕЧЕ ИМА СВОЯ ПАРК В СЪРЦЕТО НА КАНАДА

Новото име на парка е “Iggy Kaneff”



Официална тържествена церемония по преименуване на голям парк в централната градска част на седмия по големина град в Канада - град Мисисага, Голямо Торното се състоя в сградата на общината.

Две години бяха нужни, за да стане факт преименуването на централна градска част в гр. Мисисага на името на покойния почетен консул и известен гражданин на гр. Мисисага – г-н Игнат Канев.

Генералното консулство на Република България в Торонто благодари на всички, които активно се ангажираха и помогнаха за осъществяването на замисъла по проекта за т.нар. „български парк“ в Северна Америка.

След няколко срещи между генералния консул на България в Торонто г-жа Велислава Панова, кмета на града г-жа Бони Кромби и семейството на покойния почетен консул на страната ни - г-н Игнат Канев, реализацията на идейния проект беше постигната.

Историческото решение на общинския съвет в гр. Мисисага беше взето през лятото на 2022-а година. Новото име на парка е “Iggy Kaneff” – както накратко са наричали добре познатия в града българин.

Паркът е един от най-големите на територията на общината и събира десетки семейства и техните гости през цялата година.

В Канада, и по-специално в град Мисисага, град Брамптън и Голямо Торонто, г-н Канев е оставил трайна следа със своя неуморен труд, неспирна дарителска дейност и нестихващи ангажименти, свързани с общността.

Човек, който е и ще остане пример и за поколенията със своето визионерство, работохолизъм и обич към хората, познат в цяла България и цяла Канада, заяви в своето слово кметът на гр. Мисисага г-жа Бони Кромби.

Благодарим на всички, които допринесоха това събитие да стане факт днес, благодарим на семейството на г-н Канев, че продължава неговата дейност.

Г-н Канев ще е завинаги в сърцето на България и Канада, ще остане и пример за бъдещите поколения. България се гордее, че може да бъде част от обществения живот в Канада именно с парково пространство, където бъдещите поколения да се забавляват и да градят приятелства, заяви в речта си генералният консул на Република България г-жа Велислава Панова. Надяваме се този нов парк да стане неизменна част от живота на българската общност в Канада,



подчерта още тя.

Екипът на генералното консулство на Република България в Канада Consulate General of the Republic of Bulgaria - Toronto остава на разположение.

Ще се радваме да подкрепим повече идеи, за да направим България по-видима за обществеността в Канада.

Източник: Генерално консулство на Република България в Торонто - www.bgconsultoronto.info

БЪЛГАРИЯ

Овенът, определен за награда на пехливанските борби в Кобиляне, избяга. Победител в турнира е европейският шампион Георги Иванов



/Снимка: 24rodopi.com/

Кочът, който бе определен за награда за най-добрия борец на традиционния турнир

по народни борби в кърджалийското село Кобиляне, избяга. Според местните животното се е уплашило от многолюдната тълпа, предава 24rodopi.com. След бягството на овена организаторите решили да дадат 350 лева на големия победител в турнира – европейския шампион Георги Иванов.

Стотици се събраха край тепиха в Кобиляне, за да наблюдават

традиционните народните борби, в рамките на селищния празник, възобновен след 3-годишно прекъсване поради пандемията. Победител стана **21-годишният европейски шампион Георги Любомиров Иванов**, който триумфира с европейската титла на първенството по борба за младежи до 23 г. в Букурещ, Румъния. На финала той победи с туш 25-годишният Драгомир Димов от

Хасково.

Георги Любомиров Иванов получи наградата от Джемал Ватансевер, председател на организационния комитет на събора и кмета на Кобиляне Ерхан Изет.

„От малък участвам в турнира в Кобиляне. Идвах тук с покойния ми баща, който ме водеше много в областта, за да взема участие в народните борби. Хубава традиция. С всяка измината година

няма вече кой да ме надвие в България”, коментира след финала Георги Иванов.

Тази година в пехливанските борби в Кобиляне участваха десетки състезатели от Горно Прахово, Стремци, Кърджали, Черноочене, Момчилград, Хасково и Димитровград. По традиция народните борби започнаха със схватки между децата и юношите, след което един срещу друг на тепиха се изправиха мъжете от тежката категория.

Главен съдия на турнира бе Исмаил Юсеинов, европейски и световен шампион по свободна борба. Негови помощници бяха Сабахаттин Расим и Мустафа Фарис, и двамата републикански шампиони по свободна борба.

21-годишен нападна началничка в затвора в Бобов дол

21-годишен мъж е задържан за нападение над началничката на отдел в затвора в Бобов дол, като целта е била грабеж. Няма личен мотив, тъй като нападателят и 55-годишната жертва не се познават, съобщиха от полицията.

Жената била нападната около 19 часа в пешеходната зона на Бобов дол. След нанесени удари и упражнена сила, от началничката е отнета

чанта с мобилен телефон, около 40 лв., и ключове.

Сигнал за жена в безпомощно състояние е подаден от случайно преминаващи граждани, уточниха от полицията. Предприети са били незабавни действия от полицаите, а на жертвата е оказана медицинска помощ като е била настанена в болница с лицево-черепна травма.

Извършителят е 21-годишен и е от Бобов дол. Работата по случая продължава в полицейското управление в града под надзора на прокурор от Окръжна прокуратура. Образувано е досъдебно производство.

Отново върнаха български туристи при кацането им в Мексико



Тричленно българско семейство от Добрич е било задържано от граничните власти в Мексико без причини и обяснения, а след това качено на самолет за испанската столица Мадрид, съобщи БНТ. Това е поредният случай на върнати български туристи от Мексико.

От Министерството на туризма са изпратили писмо до мексиканския посланик в Будапеща и очакват реакция.

Най-накрая!

ŻUBRÓWKA

Worlds Trusted Vodka

NOW in Canada



MADE IN POLAND

PURE TASTE INSPIRED

BY UNTOUCHED NATURE

#3 BEST SELLING VODKA IN THE WORLD

#1 VODKA IN POLAND



LCBO #35840



LCBO #15862

От Министерството на външните работи пък съветват на страницата си пътуванията до Мексико да са само при крайна необходимост.

Тримата български туристи са пътували с полет от София до Мадрид и оттам до мексиканския курорт Канкун. При проверка мексиканските гранични власти са прибрали паспортите и телефоните им. Задържали ги, а два часа по-късно са ги върнали с обратен полет до испанската столица.

“По отношение на документи за пътуване от страна на туроператорите

са напълно изрядни, ваучера за настаняване в хотел, самолетен билет, от страна на пътника, паспортите са били във валидност, така че не виждаме причина, а и не се посочва такава - защо се връщат тези хора. Това, което се случва, се случва единствено от летище Канкун за момента”, заяви Павлина Илиева от Сдружение на туроператорите и туристическите агенти.

Един от потърпевшите каза, че не може да си обясни защо е върнат. Освен тримата българи мексиканските власти върнали и чехи и грузинци от същия полет.

През януари от Мексико бяха връщани цели групи български туристи. Справка на електронната страница на външно министерство показва, че в момента страната е с ниво на риск 4 и с предупреждение да се пътува само при крайна необходимост.

Средната цена на екскурзия до Мексико е около **3,500** лева на човек за седмица. В случай, че туристът е върнат, както е станало, е малко вероятно да получи някаква част от сумата, тъй като полетите са изпълнени, а хотелите искат неустойки, обясняват

от сдружението на туроператорите.

Тийнейджър уби 49-годишен македонец в Слънчев бряг

14-годишно момче е задържано за убийството на **49-годишен** гражданин на Северна Македония в Слънчев бряг, съобщиха от Областната дирекция на МВР в Бургас.

Около 11.14 часа на 27 април в полицията в Несебър е било получено съобщение, че в гориста местност край заведението “Бъчвата” в морския курорт е открито тяло на мъж с видими наранявания

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

За ваше удобство, скоро отваряме офиса си и на още един адрес:

King Square Shopping Centre
9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, **Тел: 905-717-5310**



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромна избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

Send money to

Central &

Eastern Europe

New Customers Get

50% off*

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga: 3038 Hurontario St Unit 6 Mississauga, ON, L5B 3B9 Tel: 905-247-0283	Money Corner 6225 Bathurst St North York, ON, M2R 2A5 Tel: 416-221-6134	Money Transfer Center 4949 Bathurst St Unit 6 Toronto, ON, M2R 1Y1 Tel: 647-870-0069	Video Arena (Raduga) 5885 Bathurst St North York, ON, M2R 1Y7 Tel: 416-226-9151
Millway Dry Cleaners & Alterations 3200 Erin Mills Parkway Unit 5 Mississauga, ON, M2R 1Y1 Tel: 905-828-6501	Danforth Wireless 3158 Danforth Ave Toronto, ON, V5R 5K4 Tel: 647-957-6549	Simply Transact Ltd 462 Birchmount Rd unit 29 Scarborough, ON, M1K 1N8 Tel: 647-562-0204	Punjab International 822 Queenston Road, Hamilton, ON, L8G 1A9 Tel: 905-664-9003

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:



 Money Transfer

Fast. Safe. Guaranteed.

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availablility may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availablility, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

по главата. На място са изпратени екипи на отдел “Криминална полиция” към ОД на МВР и РПУ-Несебър.

Убитият е 49-годишен северномакедонец, влязъл в България на 24 април през ГКПП-Гюешево. След проведени разпити, преглед на записи от охранителни камери в широк периметър, е констатирано, че извършител на убийството е **14-годишен** младеж от Несебър.

Момчето е ударило Игор Н. с кол по главата след уговорка да правят секс в горичката край заведение “Бъчвата” в курортния комплекс. Липсват и пари от жертвата, а непълнолетният младеж е дал обяснения за престъплението, стана ясно от брифинг на наблюдаващия

прокурор Иван Кирков и директорът на ОДМВР-Бургас старши комисар Калоян Калоянов.

“Липсват 1800 лв. Установено е, че с част от тях е изкупен залог в заложна къща. С останалата част извършителят си е купил вещи за себе си”, каза комисар Калоянов. «Отишли са в съответната горичка, но впоследствие момчето се е отказало от тази уговорка. Жертвата го е дръпнала и той, в своя защита, е взел кола и я е ударил няколко по главата и си е отишъл. Спестява информацията, че е взел парите», уточни прокурор Кирков.

Жертвата е работил за български бизнесмен в Слънчев бряг през лятото. През зимата е работил в Банско, а за работа през лятото е дошъл два дни преди

убийството си.

Стотици се стекоха на поклонение пред мощите на Свети Георги в София и Горни Лозен



/Снимка: Булфото/

Огромна опашка от вярващи се изви пред храм „Света София“, където се намира частица от дясната ръка на Св. великомъченик Георги, която бе донесена от Гърция. Мощите на светеца ще останат в България за поклонение до 7 май, но 27 април бе последният им ден в София.



/Снимка: Булфото/

От 28 до 30 април мощите бяха изложени в храма «Св. Атанасий» в Горни Лозен, където също се образуваха опашки и стотици миряни се притекоха на поклонение.



От 1 до 3 май в Църногорски манастир «Св. св. Козма и Дамян» край село Гигинци. На 4 и 5 май мощите ще са в храма «Св. Петка» в Брезник, а между 5 и 7 май в храма «Св. великомъченик Георги» в Перник. “Посрещането на частица от мощите на св. Георги Победоносец е от голямо значение

за България, защото получаваме благословението на светеца, който е покровител на много населени места в България, на много градове, на много села и на много семейства у нас“, каза пред журналисти вчера Белоградчишкият епископ Поликарп - викарий на Негово Светейшество българския патриарх и Софийски митрополит Неофит.

Осъдени за тежко криминално престъпление в Солун бяха задържани в Хасковско



/Снимка: БГНЕС/

Мъж и жена, обявени за международно издирване от властите в Гърция, са задържани при операция на служители от Главна дирекция “Национална полиция”.

Мъжът, който е на 57 години, и жената, която е на 47, са арестувани на територията на село Княжево, Хасковско. Двамата са били обявени за международно издирване с европейска заповед за арест и имат присъди от съда в Солун за извършено тежко криминално престъпление, съобщиха от МВР.

Уведомени са компетентните органи за последващи действия по изпълнение на наложената им от Гърция европейска

AT LAST! ZUBROWKA BIALA VODKA

now @ your local LCBO

Vesper Martini

30 ml Zubrowka Biala

90 ml Gin

15 ml Aperitif Lillet Blanc

Garnish: Lemon twist

White Zu

50 ml Zubrowka Biala

25 ml coffee liqueur

1 tbsp single cream

Garnish: Ice

Woo Woo

50 ml Zubrowka Biala

25 ml peach schnapps

100 ml cranberry juice

1 tbsp lime juice

Garnish: Lime

Cosmo Zu

50 ml Zubrowka Biala

50 ml cranberry juice

1 tbsp orange liqueur

1 tbsp lime juice

Garnish: Lime

LCBO #15862

For more cocktails SCAN QR-CODE

Share your favourite recipes to be entered in a WEEKLY DRAW to win a ZUBROWKA VODKA PRIZE PACK.

заповед за арест.
Работата по случая продължава.

Лили Иванова ще участва на Годишните Музикални Награди на БГ Радио на 28 май



В церемония по връчване на Годишните Музикални Награди на БГ Радио **2023** специално участие ще вземе Лили Иванова. 10 години след последното си качване на сцената на Годишните Музикални Награди на БГ Радио, Лили Иванова отново ще бъде част от най-престижното музикално събитие в България, съобщава „Дарик“.

На церемонията екипът на БГ Радио ще връчи специална награда на легендарната певица, а събитието ще се проведе на **27 май** в зала Колодрум, Пловдив и ще бъде излъчена на 28 Май по NOVA. Билети се продават на kuribileti.bg.

Девет души са арестувани за трафик на българки в Обединеното кралство

Задържането е резултат на съвместна акция с участието на Районната прокуратура в Плевен, Главна дирекция за борба с организираната престъпност, и британските Metropolitan Police Service и Кралската прокурорска служба, съобщиха от Районната прокуратура в Плевен.

При акцията по задържане

са извършени осем претърсвания на различни адреси. От тях четири са на територията на България и четири - на територията на Обединеното кралство. Иззето е имущество на стойност над EUR 1.1 млн., включително пари в брой, превозни средства с висока стойност и друго движимо имущество. Пет от жертвите на трафика са идентифицирани и им е оказана закрила.

Установено е, че заподозрените са се сближавали с уязвими български жени и са ги транспортирали до Обединеното кралство, където те са принуждавани да проституират и да се занимават с доставка на наркотици в столицата Лондон и околностите ѝ, уточняват от прокуратурата. Смята се, че приходите от престъпната дейност са били изпрани чрез бизнес и активи в Обединеното кралство и в България.

Екипът за разследване е провел две координационни срещи за улесняване на съдебното сътрудничество и за подготовката на съвместните действия. Служител на Европол е командирован в България в деня на акцията, за да помага на разследващите и наблюдаващия прокурор от Районната прокуратура в Плевен.

Вписаха българското розово масло в световен регистър



Българското розово масло бе вписано по Женевския акт в Международния регистър

на световната организация по интелектуална собственост. Това събщи заместник-министърът на земеделието Георги Събев на конференция на тема «Географските означения за селскостопански и неселскостопански продукти-предизвикателства и промени», организирана от Патентното ведомство в Международния ден на интелектуалната собственост.

Това е първият български селскостопански продукт, включен в този регистър. „С вписването си българското розово масло ще има още по-добра видимост и защита. Надявам се скоро и други български продукти да намерят място там“, допълни Георги Събев. Според Събев реформата на европейските схеми за качество на селскостопански стоки следва да създаде по-добри условия за позициониране на пазара на производителите на вина, спиртни напитки и други продукти с географски означения.

Прокуратурата възложи на ДАНС проверка дали българска банка е прала пари на руски олигарси



Софийска градска прокуратура се самосезира по разпространена информация в медиите, че посредством финансова институция на територията на Република България е извършвано пране на пари от руски граждани, съобщиха от обвинението.

От СГП се позовават на

твърдения на народен представител, изнесени в публичното пространство.

Само преди няколко дни депутатът от ГЕРБ Делян Добрев заяви в интервю по Нова телевизия, че “от наш достоверен източник знаем, че се оказва, че през една българска банка минават големи парични преводи във връзка с Русия”.

“Тоест, перат се пари от сделки на руски олигарси чрез преводи към Унгария. Не става дума за банка с български собственик”, продължи той. Добрев ще бъде разпитан като свидетел във връзка с твърдението му, става ясно още от съобщението на прокуратурата.

“Наблюдаващият прокурор по реда на Закона за съдебната власт възложи извършването на проверка от Държавна агенция “Национална сигурност”, като е указано да се снемат сведения от народния представител, за да бъде дадена конкретика във връзка с изложените твърдения”, посочват от обвинението.

От БНБ заявиха, че не са сезирани за такъв случай, припомняйки, че по силата на действащата правна рамка за мерките срещу изпирането на пари, това е в полето на компетентност на ДАНС. Срокът за извършване на проверка по закон е три месеца, след което наблюдаващият прокурор ще извърши преценка дали са налице достатъчно данни за извършено престъпление от общ характер, за да образува досъдебно производство.

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539
www.thesweetgallery.com

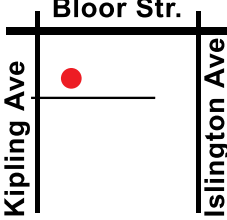
 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe

Bloor Str.

Kipling Ave

Islington Ave





Бъдеща булка се съблече гола на улица в Китай, след като годеникът ѝ изневери



Китайка, бъдеща булка, се съблече гола наред оживена улица, след като разбра, че годеникът ѝ и изневерява преди сватбата. Инцидентът стана известен в китайските социални медии, предаде тайландския Thaiger.

Привличащият вниманието инцидент се случи на 17 април в провинция Дзянсу, Китай.

Минувачите гледаха изненадани, разтревожени и озадачени, когато видяха младата жена да стои на улицата, напълно гола. Тя изглеждаше силно притеснена, объркана и неспособна да контролира действията и думите си.

Историята зад екстремното действие на тази жена е сърцераздирателна. Тя била в любяща връзка с предполагаемия си измамен годеник от няколко години и двамата планирали да се оженят с благословията и на двете семейства.

Сватбата трябвало да се състои на 1 май. Броени дни преди голямото събитие обаче младата жена случайно открила, че годеникът ѝ има връзка с друга жена от доста време. За да добави още обида към нараняването, мъжът е използвал парите ѝ, за да издържа любовницата си и дори е карал колата, която тя наскоро му е купила на срещи с любовницата си.

Разстроената жена твърди, че години наред е работила усилено, за да издържа годеника си, надявайки се на щастлив съвместен живот. Никога не е очаквала, че нейните жертви ще доведат до толкова болезнен изход.

След като разбрала истината, жената се изправила срещу годеника си, за да обсъдят нещата. Спорът между двойката обаче бързо ескалирал, подхранван от гняв и разочарование. В изблик на ярост младата жена разкъсала дрехите си и се разголила публично, надявайки се да унижи половинката си и да му причини душевна болка.

Прод. на стр.13 >>



KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv

Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje

Albania Durres port

And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



<< *Прод. от стр.12*

Нейната шокираща проява привлече вниманието на много зяпачи – някои твърде срамежливи да гледат, отклонявайки погледа си, докато други правеха снимки и записваха видеоклипове, спекулирайки, че жената има психически проблеми. Въпреки това много добродушни непознати предложиха своята утеха и подкрепа, като снабдиха младата жена с дрехи и я убедиха да се върне у дома.

В крайна сметка със съдействието на местната полиция младата жена се

съгласила да си тръгне и се прибрала у дома. Въпреки това изображенията и видеоклиповете на инцидента бързо се разпространиха в социалните медии, предизвиквайки широк спектър от мнения в социалните медии.

„Пеле“ стана дума в португалския, синоним на нещо или някой необикновен



Името на Пеле - може би най-добрият футболист в историята, вече ще се прилага и като прилагателно, съобщава News 18.

Думата „pele“ бе добавена към повече от 167,000 думи в португалския речник на Michaelis, отпечатан в Бразилия. За около 265 милиона португалско говорещи в света думата „пеле“ вече може да се използва за обозначаване на нещо или някой необикновен – смисълът, в който вече се използва неофициално в Бразилия.



„Изразът, който вече се използва за означаване на някой, който е най-добрият в това, което прави, е увековечен на страниците на речника!“, съобщи Фондация Пеле в Instagram.

Под новото вписване думата се определя като „изключителен, несравним, уникален“ — качества, свързани с „Краля“ на футбола,

Прод. на стр.14 >>



213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.
Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.
Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



903 Coxwell Ave.
416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials
are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Pizza Deal
2x16" & 3 toppings,
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings
Family Lasagna
(includes 4 cheese buns and large Caesar)
Greek Family Special
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad,
4 soft drinks
Souvlaki Party Special
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes,
10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Caramel Coffee shop

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth)

Are you ready for a party? Order now!

Tel: 647-646-5648





Caramel Coffee shop

БЪЛГАРСКА СЛАДКАРНИЦА

6 Donlands ave. (Donlands & Danforth). В района на East York
Патиото ни е отворено. Заповядайте при нас!
caramel.coffeshop60@gmail.com, Тел: (647)646-5648, Ваня



Предлагаме различни видове ароматно кафе и домашно приготвени сладкарски изделия.

Различни видове банички. Банички с 4 вида кашкавал, с телешко месо, с печени чушки и крема сирене и кашкавал, с 4 вида кашкавал и праз.

ПРИЕМАМЕ ПОРЪЧКИ ЗА
ПОГАЧИ, ТУТМАНИЦИ и СЛАДКИ
за рождени дни, сватби и други мероприятия. За бизнес събирания и партита, САНДВИЧИ С КАФЕ.



<< Прод. от стр.13

който почина през декември 2022 на 82-годишна възраст.

Онлайн версията на Michaelis също дава полезни примери: „Той е пелето на баскетбола... Тя е пелето на бразилската драма.“

Вписването е резултат от кампания на Фондация Пеле, спортния канал **SporTV** и футболния клуб Сантос от Сао Пауло, където Пеле игра през голяма част от кариерата си.

Пеле постигна световен рекорд от 1,281 гола по време на повече от две десетилетия футбол, играейки за Сантос (1956-74), бразилския национален отбор и Ню Йорк Космос (1975-77).

Учени откриха тревожни нива на токсична микропластмаса в Арктика



Водораслите, плаващи в Арктика, са пълни с малки парчета пластмаса, които са токсични за хората, според ново изследване, съобщава Talker.

Нивата са десет пъти по-високи от околната морска вода. Крилът консумира простите водни растения, които се движат нагоре по хранителната верига – и стигат до чиниите ни за вечеря.

Микропластмасите, дълги под 5 милиметра, се изяждат и предават на риби, морски птици и полярни мечки.

Прод. на стр.15 >>



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS

#LAMBCHOPS



Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. от стр.15

Морските животни може да са по-изложени на риска повече, отколкото се считаше досега. Те зависят от крила, за да оцелеят в суровия климат. Констатациите се основават на анализ на водораслите **Melosira arctica** - най-често срещаните видове, които растат под морския лед. Тази концентрация в основата на хранителната мрежа представлява заплаха за съществата, които се хранят с водорасли на повърхността.

Купчини мъртви водорасли също транспортират пластмасата с нейните замърсители особено бързо в дълбокото море.

Водещият автор д-р Мелани Бергман, биолог от института „Алфред Вегенер“ в Бремерхафен, Германия каза: „Най-накрая открихме правдоподобно обяснение защо винаги измерваме най-големите количества микропластмаса

в областта на ледения ръб, дори дълбоко - морски седимент. „Скоростта, с която водораслото се спуска означава, че пада почти по права линия под ръба на леда. „Морският сняг, от друга страна, е по-бавен и се избутва настрани от теченията, така че потъва по-далеч.

„С Melosira, която взема микропластмасата директно от дъното, това помага да се обясни защо измерваме по-високи числа на микропластмасата под ръба на леда.“

Melosira arctica расте с бързи темпове през пролетта и лятото - образувайки там дълги метри клетъчни вериги.

Клетките се придържат към долната страна на леда. Когато умрат и се стопят, бучките могат да потънат на няколко хиляди метра до дъното на дълбокото море в рамките на един ден.

Прод. на стр.17 >>

<< **Прод. от стр.16**



Там те представляват важен източник на храна за дънни животни и бактерии. Но освен храна, те превозват опасен товар – микропластмаса.

Международен екип събра проби по време на експедиция на изследователския кораб Polarstern през лятото на 2021 г. Изненадващо, бучките водорасли съдържат средно **25,000** микропластмасови частици на кубичен метър - около десет пъти повече от околната вода. Тези данни хвърлят нова светлина върху широко разпространените микропластмаси, идентифицирани в зоопланктона, който обитава леда.

Организмите се ядат от треска, която се яде от морски птици и тюлени - а те на свой ред от полярните мечки. Подробният анализ показва, че в Арктика се намират различни пластмаси, включително полиетилен, полиестер, полипропилен, найлон, акрил и много други.

В допълнение към различни химикали и багрила, това създава смесица от вещества, чието въздействие върху околната среда и живите същества е

трудно да се оцени.

Д-р Бергман каза: „Хората в Арктика са особено зависими от морската хранителна мрежа за тяхното снабдяване с протеини, например чрез лов или риболов. „Това означава, че те също са изложени на микропластмасата и химикалите, съдържащи се в нея.

„Микропластмасите вече са открити в човешките черва, кръв, вени, бели дробове, плацента и кърма и могат да причинят възпалителни реакции, но общите последствия почти не са изследвани досега.“

Микропластмасата се освобождава директно в океана чрез постепенното разграждане на по-големи парчета. Те влизат в морето и от продукти за здраве и красота, пране на синтетичен текстил и износване на автомобилни гуми.

Те могат да бъдат пренесени от течения от огромните боклуци в Тихия океан или да възникнат на местно ниво поради замърсяване от корабоплаване и риболов. Съавторът д-р Диони Алън от университета в Кентърбъри каза: „Влакнестите водорасли имат лигава, лепкава текстура, така че

Прод. на стр.18 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

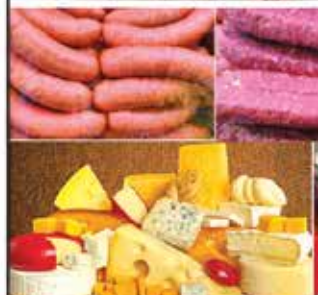




Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



















<< **Прод. от стр. 17**

потенциално събират микропластмаса от атмосферните отлагания в морето, самата морска вода, от околния лед и всякакви друг източник, който минава.

„Веднъж попаднали в тинята от водорасли, те пътуват като в асансьор до морското дъно или биват изядени от морски животни.“

5-те най-малки държави по население в света



Искали ли сте някога просто да „избягате от всичко това? Може би да намерите място без хора, непокътнато, за да се отпуснете в него? В свои материал AZ Animals запознава с най-малките държави в света по население. Ето и петте най-малки:

1. Ватикана - население 510 души

Ватикана е най-малката страна в света както по площ (109 акра), **така и по население (510 души)**. Разбира се хиляди хора посещават и работят във Ватикана всеки ден, но постоянните жители на държавата наброяват само няколкостотин. Цялата страна е оградена със стена и се намира вътре в град Рим, Италия. Въпреки че е толкова малка, Ватикана има глобално

влияние като център на Римокатолическата църква и резиденция на папата. Световни лидери и вярващи католици се стичат тук от цял свят, за да се опитат да накарат църквата да използва влиянието си за политически или духовни каузи.

2. Тувалу - население 11,312 души



Тувалу е островна държава в Тихия океан, съставена от **9 коралови острова с население от около 11,312 души**. Страната е на около половината от разстоянието между Хавай и Австралия. От позицията си близо до центъра на най-обятния океан на планетата, Тувалу се смята за една от най-отдалечените страни на Земята. Общата площ на страната е само около 10 квадратни мили и по-голямата част от нея е малко над морското равнище, така че очевидно покачването на морското равнище са огромна грижа за хората там. Друг проблем за страната от нейния малък размер е, че тя просто няма много почва, за да отглежда собствени култури.

3. Науру - население

12,688 души

Науру, подобно на Тувалу, е отдалечена тихоокеанска островна нация, но в този случай **всичките 12,688 души в цялата страна живеят само на един остров**. Нещо уникално за Науру е, че се счита за най-малко посещаваната страна на Земята. Освен собственото си население, на планетата има едва около 15,000 души, които някога са били там. Интересното е, че един от тези хора бе кралица Елизабет II, която включи острова в една от официалните си обиколки из Тихия океан.

4. Палау - население 18,055 души



Палау, друга тихоокеанска нация, има 18,055 души, които могат да се разпръснат на около 340 острова, покриващи около 180 кв. мили. Страната има морски граници с Индонезия и Филипините. Много хора говорят английски, но основният език е палауански, който е свързан с някои от езиците на Филипините, Индонезия и Малайзия. Икономиката на Палау се основава на

земеделие, туризъм и риболов. Тези острови имат много уникален морски живот, който е бил добре запазен от поколения поради обичаите на острова, свързани с грижата за околната среда.

5. Сан Марино - население 33,660 души

Сан Марино, подобно на Ватикана, е малка независима държава, разположена изцяло в Италия. Около 33,660 души наричат това място свой дом. Когато Италия се обединява през 1800 г., много хора, които се противопоставят на обединението бягат в Сан Марино, който се намира на хълмисто място и по-лесно може да се защити от нападение. Вместо да се опитва да ги принуди да влязат в страната, Италия решава проблема, като подписва договор със Сан Марино през 1862 г., който му позволява да останат независими. Учудващо, Сан Марино успя да остане независим и неутрален по време на Втората световна война, с едно изключение: отстъпващите войски на Оста решиха да минат през държавата и бяха преследвани от съюзническите войски, които останаха няколко седмици и след това си тръгнаха.

За пролетен детокс
и здравословно отслабване
с дългосрочни резултати,
обадете се на Дафни
416-602-3196

DK Wellness



Дафни Костова
хормонален диетолог на жени,
ви помага да отстраните симптомите
на менопаузата и натрупани килограми
ефективно. Първи час е винаги безплатен !

Много жени на възраст над 35, над 40 и над 50 години страдат от здравословни проблеми и напълняване, свързани с менопаузата и с хормонални дисбаланси, които се изявяват в този период. „Много често клиентките ми не знаят, че причината за тяхното напълняване е хормонален дисбаланс. Малки промени в храненето и начина на живот помагат да се отстранят симптомите на менопаузата и довеждат до успешно отслабване в дългосрочен план“.

Дафни Костова, сертифициран нутришънист, специализира в хормонално здраве за жени над 35 години.

Тя има сертификация да използва немската програма **Метаболик Баланс**, чрез която тя изготвя Персонализирани Хранителни Планове,

с които тя помага на клиентките си да достигнат желаните килограми, но още по-важно- помага им да облекчат и дори елиминират симптомите на менопаузата.

Дафни, метаболик баланс специалист, работи в офиса си в Торонто, и също онлайн с клиентките си, като им помага да възвърнат енергията си, да подобрят храносмилането си и да постигнат желаните килограми чрез здравословно хранене без ограничения.

Добрата новина е, че програмата Метаболик Баланс, от Германия, показва доказани резултати в **спиране на напълняването и възвръщане на здравословните килограми, елиминирането на горещите вълни и проблеми с паметта** повреме на перименопаузата и менопаузата.

„Аз вече нямам горещи вълни. Енергията ми се върна и сънят ми се подобри. Паметта ми е по-добре от преди. Аз свалях 15 килограма откакто започнах програмата, и ми е лесно да поддържам.“ казва клиентка на Дафни Костова. „Моят план не е рестриктивен и е лесно да го спазвам. Дафни ми помага да следвам плана си и да го превърна в начин на живот. Чувствам се страхотно!“ добавя тя.

Програмата **Метаболик Баланс** е в повече от 30 страни по света, с повече от 25 години опит и е помогнала на повече от 1 милион човека да нормализират хормоните си и да достигнат желаната форма.

Програмата започва с подробна кръвна картина на 35 кръвни стойности. На базата на тези кръвни резултати и здравната картина

и симптоми на клиентката, тя получава персонализиран план за хранене. Планът е лесен за следване, и идва с лесни рецепти за приготвяне. Дафни съблюдава и помага на клиентките си да спазват с лекота. Планът показва на всеки клиент точните храни, в точното количество, за да се постигне идеално тегло и оптимално здраве. Дафни Костова предлага 1 безплатен час, повреме на който, тя ще ви каже какви подобрения и след колко време може да очаквате за себе си като следвате персонализиран план.

Научете още за програмат Метаболик Баланс и резултатите, които можете да очаквате за себе си.

Дафни от DK Wellness приема нови клиентки, и ще ви помогне да балансирате хормоните си тази пролет.

За повече информация, посетете: www.dkwellness.ca

Тел: **416-602-3196** • IG @daphnekostova • FB @Dk wellness





ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!
Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)

Follow us on 

events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

От колко тестостерон има
нужда мъжът
и защо



здраве.bg

Мъжката сила пряко зависи от количеството тестостерон в кръвта. Според нормата, той се изработва по няколко милиграма в денонощието, като това количество е напълно достатъчно за поддържане на жизнената дейност на целия организъм.

Тестостеронът отговаря както за вторичните полови признаци - растеж на косми по лицето и тялото, нисък тембър, така и за половото влечение, ерекцията, сексуалното поведение и образуването на спермата.

Този хормон регулира дори развитието на т.нар. красиви мускули, тъй като стимулира в тях произвеждането на белтъчини.

Без тестостерон нормалната работа на сърдечно-съдовата, нервната, кръвоносната и отделителната система на мъж е немислима.

Пряко от тестостерона зависят работоспособността, творческият потенциал, паметта, настроението и дори характерът.

Над 30-годишна възраст нивото на тестостерон намалява с 1-2% за всяка следваща година. В резултат на това, на 50-55 г. мъжете остават само с половината от количеството, което са имали на младини.

Някои специалисти са на мнение, че колкото по-малко е тестостеронът и колкото по-бързо намалява, толкова по-години живот остават, т.е. съществува пряка връзка между количеството тестостерон и хипертонията, захарния диабет, исхемичната болест на сърцето и други заболявания. Не всички учени обаче са съгласни с това твърдение.

Намаляването на

потентността вълнува много повече мъжете, отколкото например високото кръвно. И именно страхът от импотентност кара мъжете да търсят помощ от специалист.

Но те не се насочват веднага към лекарския кабинет, показва статистиката. През първите 5 години те търсят самостоятелно изход от положението: приемат различни широко рекламирани медикаменти и добавки, търсят популярна информация от приятели и от интернет. За съжаление пропуснатото време добавя още здравословни проблеми и в следствие се налага и те да бъдат лекувани.

Затова специалистите съветват жените, при забелязване на първите тревожни симптоми у техните мъже, да настояват за консултация с уролог. Проблемът не опира само до качеството на интимния живот. Проблемите с ерекцията говорят за влошено състояние на кръвоносните съдове.

Еректилната дисфункция е показател за наличието на проблеми в сърдечно-съдовата система. Не е изключен и диабетът, който доста често може да протича в скрита форма. Затова добрият уролог веднага ще назначи анализ за изследване на хормоните и захарта в кръвта и ще се консултира с кардиолог.

Основните причини за безплодието при мъжете са:

- Простатит
- Инфекции, предавани се по полов път
- Спойка или белег от възпалителна рана
- Вродени аномалии или травми на половите органи
- Прекарани инфекциозни заболявания (паротит).

Защо количеството тестостерон намалява с възрастта
В кръвта се появява особена белтъчина, която свързва половите хормони, и това води до намаляване на тестостерона. Развива се състояние, което на медицински език се нарича “възрастов хипогонадизъм”

(т.нар. мъжки климакс).

Естественото намаляване на тестостерона може да бъде спряно, но затова се изисква доста старание: не трябва да пушите, пиете или напълнявате. Необходим е и много спорт и движение.

Възрастовият хипогонадизъм може да бъде съпроводен (също както климакса при жените) с внезапни приливи на горещи вълни към лицето, шията, горната част от тялото, а също така с раздразнителност, умора, безсъние, депресия, болки в областта на сърцето, намаляване на половото влечение и удоволствието от секса.

За намаляването на тестостерона могат да сигнализират мастните наслоения в областта на талията, увеличаването на гръдните жлези и растежа на космите по лицето.

Здравето на мъжете е определено в националните здравни стратегии като един от основните фактори за национална безопасност. По много данни причините за безплодието при младите хора са няколко, но основните от тях са ендокринните и инфекциозни заболявания на гениталиите (например хроничен простатит).

Какво е лечението

Доброто в случая е, че лечение има - с хормонална терапия (т.е. с тестостерон). Той може да бъде на таблетки, инжекции, гел или пластир.

В повечето случаи четири инжекции тестостерон годишно са напълно достатъчни за поддържането на неговото ниво в нормално състояние. Това способства за отслабването на мъжа (без диети той може да сваля около 6 кг). А ако талията се намали с 1 см, рискът от инфаркт се намалява с 3%!

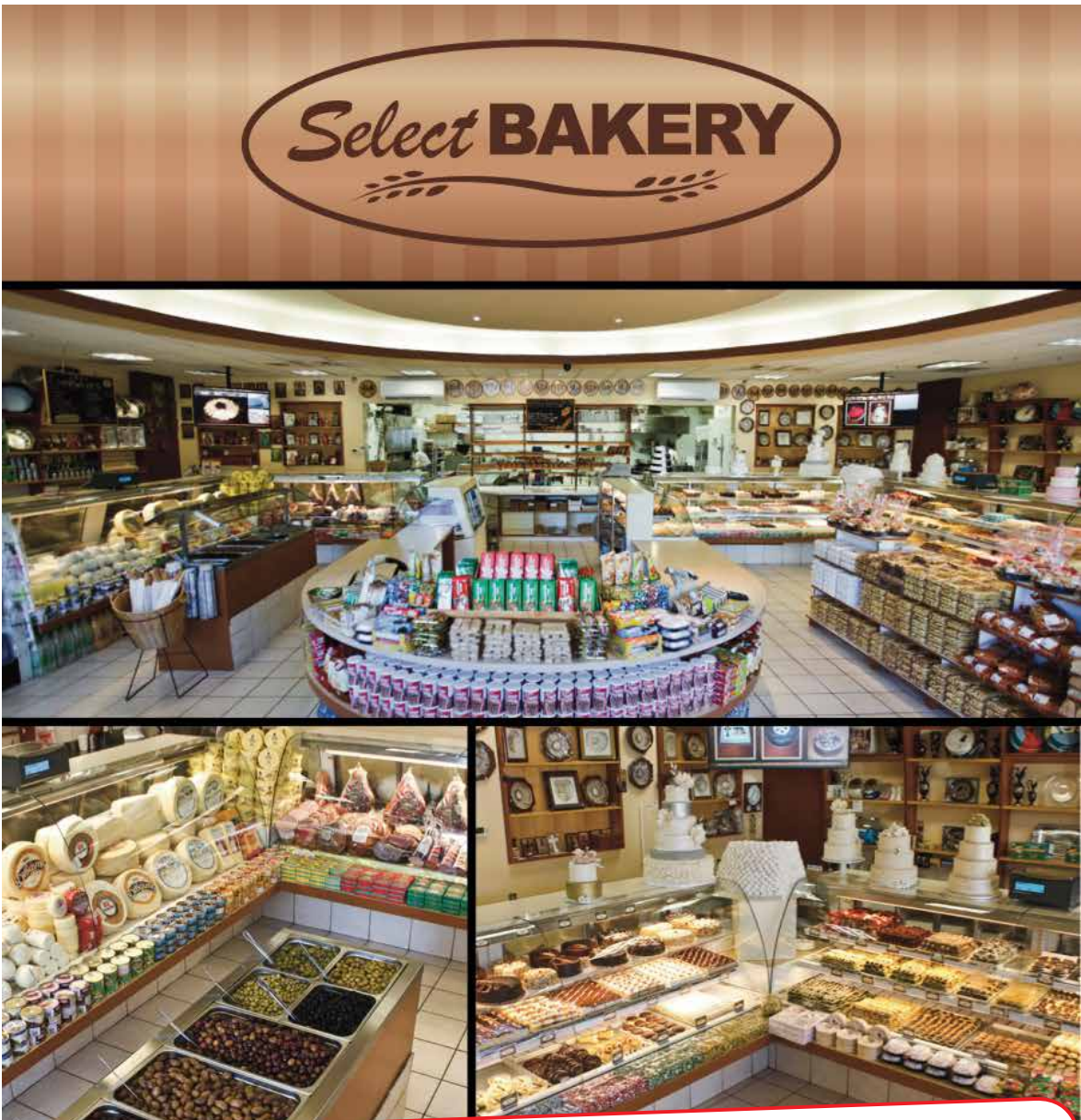
Тестостеронът нормализира кръвното налягане и намалява опасността от инсулт и инфаркт. Той способства за нормализирането на показателите на холестерола и захарта в кръвта. И от само себе си се разбира, че с негова помощ се увеличава потентността, подобрява се сексуалният живот - мъжът се чувства изпълнен с нови сили и желание за живот.

Да увеличим хормоните на щастието



здраве.bg

Усещането за радост или тъга, както и любовното влечение също зависят от определени биохимични процеси в човешкия организъм. Хората изпитват чувства при всякакви условия - и в горещина, и в студ. И



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca



selectbakery.ca



/selectbakery



@selectbakery

ако се научим да влияем на тези процеси, животът ни ще бъде много по-хармоничен и щастлив.

В човешкото тяло има специфични вещества – ендорфини, които се синтезират в нервните клетки на главния мозък. Те оказват влияние на емоционалното състояние, намаляват прага на възприятието на болката, т.е. дават възможност на човек да се чувства радостен, щастлив и удовлетворен от живота. Една от основните функции на ендорфините е включване на системата за „вътрешно възнаграждение“, което става при постигане на положителни резултати, при хранене или в момент на сексуално удоволствие.

Трите основни елемента, които на химично ниво поддържат нашия емоционален фон, са:

- **Анандамид** – веществото, което регулира предаването на нервния импулс, играе роля в механизмите на репродукцията, процесите на запомняне на информацията, формирането на усещането за болка, апетита, депресивните състояния.

- **Серотонин** – най-важният невромедиатор (биологически активно вещество, което участва в предаването на нервния импулс), хормон, който се образува от аминокиселината триптофан. Той също така повишава двигателната активност, способства за подобряването на емоционалната нагласа и увеличава общителността.

- **Допамин** – хормон-невромедиатор, който се отделя при изпитване на някакво удоволствие (например по време на ядене, при полов акт и т.н.)

Според специалистите, недостигът на тези три вещества води до понижаване на настроението, тревога и депресия.

Как да попълним необходимите запаси от „хормони на щастието“.

1. Диета

Ако сте като цяло здрав човек и в менюто ви има

достатъчно продукти като хляб, банани, шоколад, сладки плодове, захар, можете да бъдете спокойни за нивото на серотонин във вашия организъм. Тези продукти са богати на триптофан, от който се синтезира серотонинът.

Триптофан се съдържа в значителни количества и в соята, месото, изварата, киселото мляко, фъстъците, сушените фурми, млякото, пилето, рибата, пуешкото месо, овеса.

2. Спорт

Физическите упражнения не само тренират тялото. Те подобряват обмяната на веществата и с това помагат за производството на „щастливите“ хормони.

3. Положителни емоции

Получаването на позитивни впечатления - кино, театър, приятно общуване, шопинг, секс (списъкът може да бъде безкраен) - също стимулира изработването на хормони на удоволствието.

4. Ярво осветление

В есенните и зимни облачни дни настроението рязко спада. Липсата на слънчева светлина води до активното изработване на мелатонин, който възпрепятства синтеза на серотонина. Затова: по-често включвайте в стаята силна светлина – по този начин ще избегнете сезонната депресия.

Любовта също е химия. Ние реагираме на особените вещества, присъстващи в потта на представителите на противоположния пол – феромоните. Под тяхното влияние мозъкът изработва особени възбуждащи вещества (фенилетиламин, допамин, норепинефрин) и възниква усещането за еуфория, благодарение на което се появява чувството за безопасност и спокойствие.

За приповдигнатото настроение голямо значение има и още един хормон - окситоцинът, който се отделя при прегръдка, докосване или друг вид физическа близост.

Таблетките “на следващата сутрин”



здраве.bg

Влиянието на контрацептивите върху женския организъм все още не е изучено докрай и лесно достъпните т.нар. таблетки “на следващата сутрин” често подтикват подрастващите към сексуални контакти без необходимата отговорност към това.

Някои смятат, че това ще намали случаите на нежелана бременност в тази възраст. Други злословно твърдят, че днес на жените им е много по-лесно да прилагат бърза контрацепция за предстоящата вечер или уикенд, като че ли по-рано някой се е радвал на липсата на такава възможност.

Тези препарати безспорно са най-добрият начин за предотвратяване на бременност, след като половият акт е вече “в историята”. Презерватив или таблетки в джоба на тинейджъра изглеждат крайно съмнително в очите на родителите.

Опасността според лекарите обаче се крие в това, че при наличието на тези препарати жените понякога прекратят своите редовни посещения при гинеколог с профилактична цел. Така не могат да бъдат осъществени и специалните изследвания за тумори и други заболявания.

Много от жените, според допитване, проведено от интернетсайта medscape.com, не биха използвали тези препарати, ако знаят как те именно действат - това е голяма доза хормони, обикновено използвани в контрацепцията за предотвратяване на бременност. Те отлагат времето на овулацията, не допускат оплождането или не позволяват на яйцеклетката

да се имплантира в тънкия слузест слой на матката. При достатъчно развитата фантазия на някои по-консервативно настроени хора това може да се приеме като аборт.

“Екстремната контрацепция не е истинско предпазване от бременност. Оплождането вече се е извършило, но двуединната клетка не може да се разположи в слузестия слой на матката”, казват специалистите, за които таблетките “на следващата сутрин” са една модерна алтернатива за контрол на сексуалния живот и по-скоро за намаляване на вероятността от нежелана бременност.

“Голямата популярност на тези препарати може да предизвика и т.нар. “опасно сексуално поведение на юношите” - повече партньори липса на средства за индивидуална защита”, контрират противниците на идеята за контрацептивите.

Изследванията показват, че жените с опит и дори подрастващите в повечето случаи знаят правилата за употреба на тези контрацептиви. Освен това, според статистиката тяхната достъпност намалява 2 пъти броя на нежеланата бременност сред жените от 15 до 44 години.

Ежегодно само в САЩ се регистрират 3 милиона случаи на нежелана бременност и в 800,000 от тях бъдещите родители са подрастващи.

Стресът е сред основните причини за импотентността



здраве.bg

Сред многобройните причини за половото безсилие (импотенцията) особено място



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



заемат психогенните фактори. Съвременната наука отчита, че именно депресията или стресът са основни причини за психогенната импотенция.

Болните, страдащи от депресия, изгубват способността си да се наслаждават, а това е изключително силна бариера за еректилните функции. Тези хора изгубват самоуважение и надежда за бъдещето. Дори нещо повече - те са убедени че са заслужили своето унижение и сами не са в състояние да променят отношението си към живота.

Страдащите от други сериозни психически заболявания (шизофрения, мании) най-често предизвикват недоумение у околните, но тяхното състояние не може да бъде наречено потиснато.

Депресията е опасно заболяване, защото тя може да доведе дори до самоубийство. Много хора я смятат все още за пример за чисто емоционално разстройство и вярват, че тя трябва да се лекува с подходящо отношение и психотерапия, а не с медикаменти. Но това мнение често се оказва погрешно.

Сериозните психически нарушения са заболявания на мозъка. Традиционната психотерапия в подобни случаи действа слабо и дори може да навреди. По-добри резултати се постигат при използването на лекарства. Лекарите не смятат, че всеки импотентен мъж, който изпитва безпокойство и страх, трябва да обвинява тези чувства за своите проблеми. И безпокойството, и страхът

могат да бъдат предизвикани от самата импотентност.

Всеки мъж под въздействието на стреса може да стане временно импотентен, но за да се превърне това състояние в постоянно, трябва да съществува по-сериозни проблеми: изгубване на работата, голям семеен конфликт и т.н.

Хората, които смятат секса за всекидневно задължение, а не за радост от живота, също са в рисковата група. От импотентност могат да страдат също много религиозните хора, тези, които са били подложени на насилие, а също и мъжете с изопачени представи за своите полови възможности.

Някои мъже по принцип не проявяват голям интерес към секса, но въздържанието от него не е заболяване, ако самият човек не страда душевно от липсата му.

Срещат се и мъже, нуждаещи се от нетрадиционни полови отношения например някои хомосексуалисти (активни), които при интимен контакт с жените, се оказват импотентни. В подобни случаи лекарят трябва първо да се убеди дали мъжът страда от абсолютна импотентност и едва тогава да прибягва до скъпо струващите изследвания.

Ерекцията изисква толкова добра координация на нервната и съдовата система, че дори мъжът, който постига желания резултат, поне в 1% от своите опити страда от психогенна импотентност.

Печени картофи със спанак/ лапад



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходимите продукти:

- 1/2 кг картофи
- 1 кг спанак (или коприва)
- 3 яйца
- 1 1/2 ч.ч. прясно мляко
- олио
- сол

Начин на приготвяне:

Картофите се сваряват и настъргват на едро. Спанакът/ копривата се задушават в 1/2 к.ч. олио. Половината картофи се разстилат в намазнена тавичка, върху тях се слага равномерно спанакът/лападът. Отгоре се добавят останалите картофи, добавят се 2-3 с.л. олио и прясното мляко с разбитите яйца, посолява се на вкус. Пече се в силна фурна до златисто.

- Може да се приготви и с коприва.
- **Кухня:** българска
 - **Начин на приготвяне:** варена, печена
 - **Време за приготвяне:** 60 - 120 минути

Пъстра гъбена супа



Рецептата е публикувана в *dieti.info*

Необходимите продукти:

- 7-8 пресни гъби
- 3-4 средни картофа
- 2 моркова
- 2 яйца
- 1/2 ч.ч. кисело мляко
- 2-3 с.л. олио (или 1-2 с.л. масло)
- черен пипер
- магданоз
- сол на вкус

Начин на приготвяне:

- Сварете нарязаните на малки кубчета моркови и гъби в 1,5 л вода. След като поомекнат, добавете нарязаните също на кубчета картофи и доварете. След като отстраните от огъня, застройте с предварително разбитите с киселото мляко яйца, добавете подправките и мазнината.
- **Основни продукти:**
 - зеленчуци, гъби
 - **Начин на приготвяне:** варена
 - **Време за приготвяне:** 30 - 60 минути

FRANCHISE OPPORTUNITY



THE BEST GREEK RESTAURANT FRANCHISE



We're a fast-casual restaurant that specializes in Mediterranean fare, which has experienced surging popularity in recent years. Our menu is made up of traditional Greek favorites that generate excellent sit-down meals as well as to-go items that easily compete with QSR (quick-service restaurant) offerings. We prioritize quality, and our entire menu is made from fresh ingredients, with many healthy options to be found. As such, our model appeals to a wider customer demographic than the typical sub or burger chain.

A DELICIOUS FRANCHISE INVESTMENT

The Great Greek has been experiencing steady growth in the U.S. for years, and we've now set our sights on expanding throughout Canada. We believe that now is an excellent time to introduce our brand to the Canadian market. There's a strong demand for great fast-casual restaurants in Canada, and family restaurants are also a popular destination. The Great Greek fits into both industry trends, spelling opportunity for new franchisees.



Furthermore, like American consumers, Canadians are becoming increasingly conscious about the foods they choose to consume and have shown a preference for foods that they believe to be healthier. As Canadians seek healthier lifestyles, they'll likely be conflicted about swapping the convenience of the QSRs they love for fresher food. With The Great Greek, they can enjoy the best of both worlds.

THE NUMBERS



INITIAL FRANCHISE FEE
***\$37,500** CAD



LIQUID CAPITAL REQUIRED
\$150,000 CAD



INVESTMENT LOW
\$400,000 CAD



INVESTMENT HIGH
\$700,000 CAD

*TRADE SHOW SPECIAL, VALID UNTIL FEBRUARY, 1, 2023.

SITE SELECTION



1600 – 2000 sq. ft.



Residential Focused



Business District Areas



Neighborhood Shopping Centers
with QSRs Preferred



Daytime Working Population



Preferrable Main Road Facing Units

FRANCHISE OPPORTUNITY

WHY JOIN THE GREAT GREEK MEDITERRANEAN GRILL?

In a world where pizza, spaghetti, and tacos dominate the restaurant landscape, customers are hungry for something different. That's why Mediterranean food is steadily growing in popularity. Our menu is loaded with roasted meats, a variety of fresh vegetables, and whole grains that give customers a unique and flavorful dining experience that meets the standard for healthy eating. Best of all, we were founded by third-generation restaurateurs! We've spent nearly a century learning what it takes to satisfy customers, and we pass our expertise on to franchisees.



THAT'S NOT ALL, WE'VE GOT FULL-SERVICE CATERING AT YOUR FINGERTIPS!

If there's one thing we can do, it's making events memorable. All of our catering items are made with our same in-restaurant promise to provide the freshest-possible ingredients and made-in-house preparation whether you're serving a group of 10 or hosting an event for 500 individuals.

Our extensive catering menu includes options for vegetarian, self-serve bars, full-service dishes, desserts, drinks, and much more.



FRESHNESS

Our extensive catering menu includes options for vegetarian, self-serve bars, full-service dishes, desserts, drinks, and much more.



QUALITY

Delicious food is our business. A restaurant franchise is only as good as its food. Our brand has grown because we work together to maintain the quality of our offerings.



EXPERIENCE

The Great Greek transports customers to the vibrant colors, delicious tastes, and spellbinding aromas of the Mediterranean – and they won't even need a passport for it.

UNPARALLELED SUPPORT



Real Estate & Financing

Location and set-up assistance to ensure your locations capitalize on exposure opportunities. Our dedicated real estate team assists with demographics and lease negotiations on your behalf.



Marketing

Grand opening program, PR campaigns, digital marketing solutions, printed materials, and ads created by professional in-house marketing team. Advertising programs designed to provide ongoing solutions for driving traffic to your store and creating brand awareness for this exciting new brand in the fast-casual restaurant industry.



Training

Comprehensive training program followed by on-site training at your location. Access to online training tools and collaborative systems with in-depth franchise operations manual.



Ongoing Support

Ongoing visits and communications from our support and executive staff. Private access to valuable information and ongoing programs to help your location grow with regional meetings and national conventions.

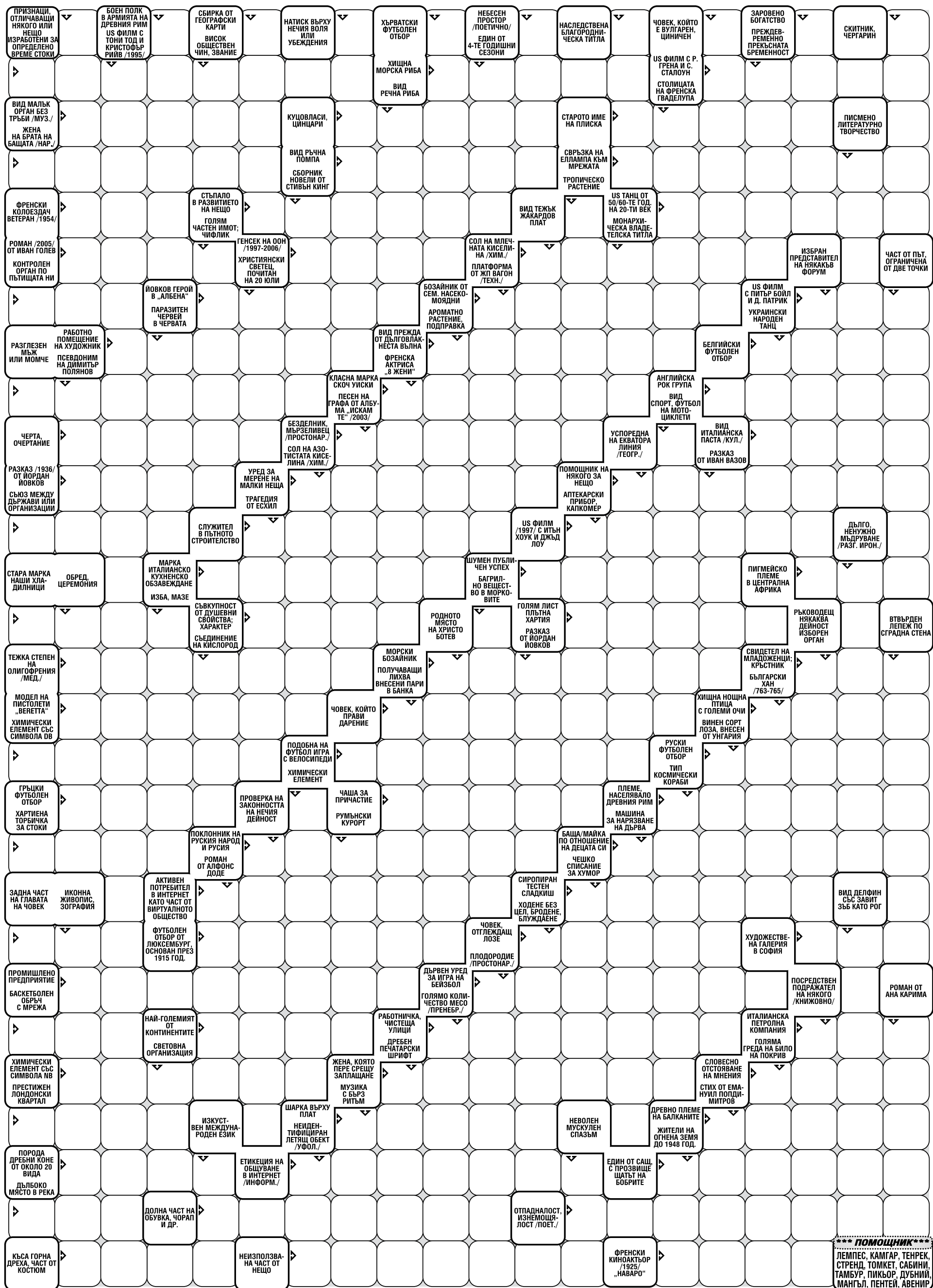


MISSION STATEMENT

Our mission is to give our customers a place to celebrate life's special moments by offering the best food, service, and ambiance in Ontario.

"We have one customer: Our Franchisee. When they are successful, we are successful."

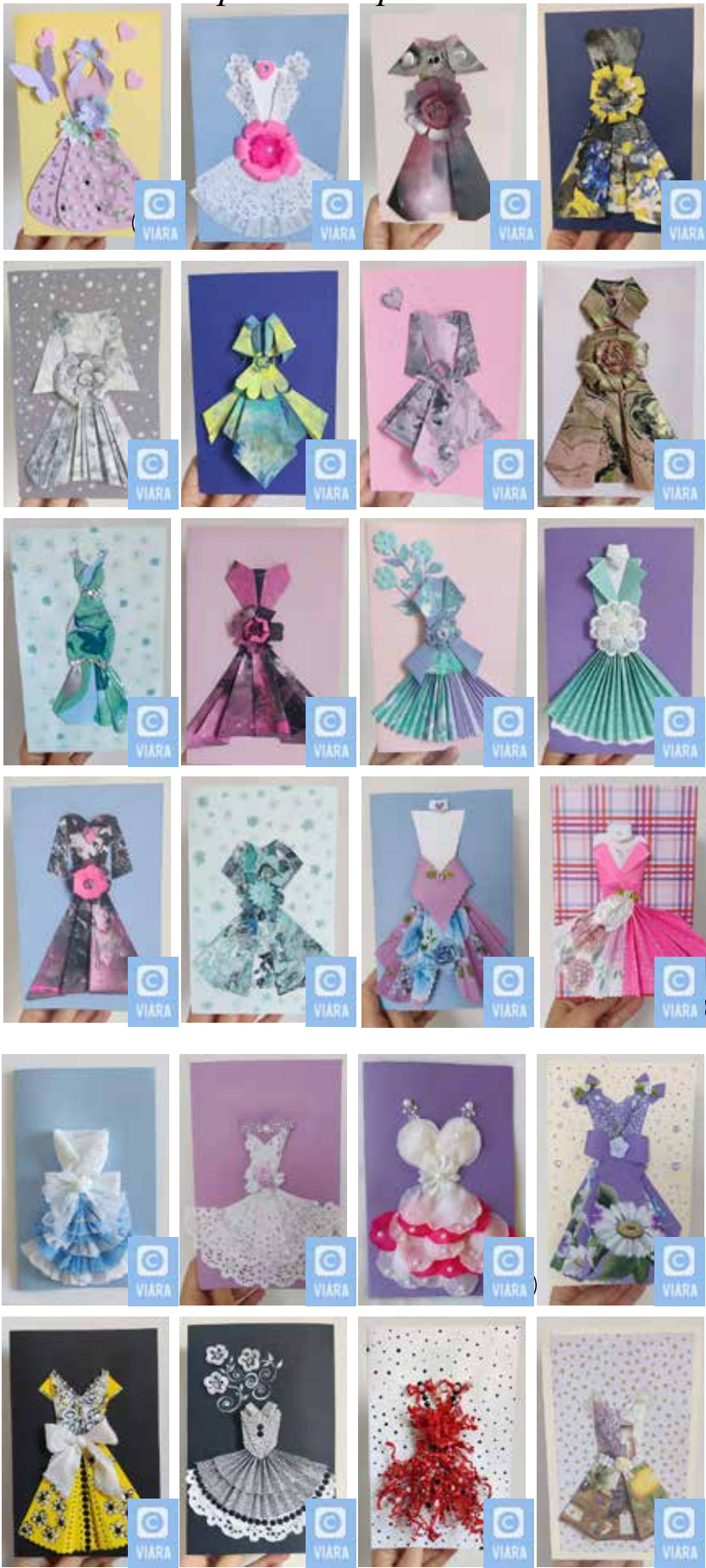
VISIT US ONLINE WWW.THEGREATGREEKGRILL.CA
OR CALL +1 647.556.1731 (VOICE ONLY)



Картички с цветя



Част от колекцията
Картички с роклички



Радостна съм да ви кажа, че вече можете да намерите моя арт в магазина за рамки за картини в Етобико. Има от картичките и бутилките. Магазинът е много хубав и предлага огромно разнообразие от качествени рамки.

Frames By Angela
374 Brown's Line, Etobicoke,
ON M8W 3T7
Tell: 647-355-9978

Вяра Димитрова,
Редактор в Пламяк



Ръчно изработени картички,
поодходящи за подарък за
всеки повод.
100 % оригинални
(дизайнът е на Вяра).
Размер 5'5''/8.5''

и КАРТИНИ ВЪРХУ
БУТИЛКИ
Направени с огромна любов.
Да се пренесе на този който
ги получи.



**Във Франция вратар
вкара гол в 96-ата
минута и донесе победа
на тима си**



Вратарят на ФК Версай Себастиен Рено се превърна в истински герой на 30-ия кръг от първенството на Франция в Трета дивизия. 35-годишният вратар вкара победния гол при гостуването на Седан, пише Obozvretal.

В 88-та минута Седан остана с човек по малко, от което играчите на Версай опитаха да се възползват. Отборът организира масиран шурм, към който Рено се присъедини в последните секунди.



След изпълнение на ъглов удар Себастиен успя с едно докосване да прати топката в противниковата мрежа. Мачът завърши с победа на гостите с 2:1. Това беше втори гол в кариерата му. Преди 7 години, докато играеше за тима на Поаси (от 4-та френска дивизия), вратарят вкара гол от пряк свободен удар от центъра на терена.

След тази победа Версай е с 51 точки и се изкачи до 5-то място. Отборът е на една точка от 2-то място, което гарантира влизане при професионалните отбори.

**Роналдиньо прави
Глобална улична лига по
футбол**



Бразилската футболна легенда Роналдиньо стартира Световна лига по уличен футбол, за да даде възможност на талантиливи млади играчи да покажат своите умения и да следват същия път към славата като бившия играч на Барселона, пише Indian Express.

Глобалната улична лига на Роналдиньо ще започне в „края на 2023 г.“, съобщиха организаторите и първоначално ще включва процес на пробване в социалните мрежи, където играчи на уличен футбол от всички възрасти могат да качват най-добрите си умения и трикове в опит да се присъединят към един от отборите на състезанието. Директни мачове и състезания по умения ще се организират в големите градове по света и отборите ще се състезават в лига

за титлата „RGSЛ Champions“ и за да станат част от това, което ще се нарича Ronaldinho Globe Street Team.



„Вярваме, че има огромна стойност в проекта и има възможност веднъж в живота да подкрепим играчите на бъдещето“, каза Роналдиньо при обявяването на начинанието.

Няма подробности относно вероятното местоположение на събитията или точния начален час.

Роналдиньо, двукратен световен играч на годината, се свърза със спортния агент и бивш играч Роберто де Асис Морейра, съосновател на Лигата на легендите на Майк Тайсън, за да стартира лигата.

„Роналдиньо и аз израснахме в непривилегирована среда в Бразилия“, каза Морейра. „Ние познаваме от първа ръка силата на уличния футбол за даване възможности на младежите и сме изцяло посветени на откриването и подкрепата на играчи на уличен футбол по света чрез RGSЛ.“

**Шокираща загуба за
италианския волейбол
–18-годишна надежда
загина**



Трагедия сполетя италианския волейбол. Състезателката Джулия Итума, едва на 18 години, загина след падане от прозорец в Истанбул, където отборът ѝ Игор Горгонзола Новара игра реванш от четвъртфиналите на Шампионската лига, пише испанския Marca.

Не е известна причината за инцидента станал през нощта в хотела, в който е отседнал екипът. Итума играеше първият си сезон с Новара, след като напусна Клуб Италия и бе една от най-обещаващите волейболистки в националния състав.

Турската полиция, която ръководи разследването, не е дала официална версия за случилото се, но според италиански и турски медии не е изключено 18-годишното момиче да се е самоубило.

„Клубът съобщава с дълбока скръб и емоция за преждевременната смърт на италианската волейболистка Джулия Итума. Трагедията е станала в ранните часове на деня и подробностите около инцидента се разследват

от турската полиция”, обясниха от италианския клуб.



Младата жена е родена в Милано от нигерийски родители. Висока 1.92 метра тя бе смятана за една от най-обещаващите играчи. Джулия вече бе печелила сребърни награди на ниво подрастващи в международен план.

Кой е Дин Лирен - първият китайски гросмайстор, който се бори за световната титла по шах?



По собствените му думи, китаецът Динг Лирен не иска да бъде известен. Той казва, че не „иска да се пише за него всеки ден или да дава интервюта след всеки турнир“. Той обича да е сам и да прави тихи изводи след турнири, пише в свой материал The Indian Express.

Сдържаната личност на Динг има много общо с мястото, където е израснал – Уенжоу, пристанищен град в Китай. Тъй като мястото е разположено в планински район, то е било изолиран през по-голямата част от историята си не само от останалата част на страната, но и от близките провинции, което прави местната култура и език много различни.

Но Уенджоу е и причината, поради която Динг започва да играе шах и той да е първият китаец, който се състезава в Световното първенство по шах. През 1995 г. шахматната легенда гросмайстор Виктор Корчной пътува до Уенжоу, за да играе мач срещу Сие Джун, първата световна шампионка за жени от Китай. Мачът предизвика толкова много местно вълнение, че Китай обяви Уенжоу за „Градът на шаха“. И така естествено, родителите на Динг решават да го запишат в шахматна академия.

Именно там Динг превъзхожда. Той обича математиката и решаването на задачи, така че шахът се превърна в негова мания. Съдбата също се намесва. Легендарният шахматен треньор Чен Ликсинг, който е наставлявал много шахматни вундеркинди, включително Джу Чен, която стана втората жена световен шампион на Китай през 2001 г., е

треньор в шахматната асоциация на Уенжоу по това време. Ликсинг забеляза таланта на Динг и прояви особен интерес към него. Тези години на формиране под ръководството на Ликсинг се оказаха решаващи за успеха на Динг.

Класирането на Динг за финала на Световното първенство несъмнено ще даде огромен тласък на мъжкия шах в Китай, но това е една от онези редки страни, в които играта на жените далеч надминава тази на мъжете.



Кси Джун стана първиата китайка, спечелила Световното първенство за жени през 1991 г. За сравнение, едва през 2018 г. Динг стана първият китаец, който играе в турнир на кандидатите. Женският отбор на Китай спечели олимпиадата за жени четири пъти, а от 2016 г. всички победители в шампионата за жени са китайки - нещо, което изглежда малко вероятно да спре скоро.

Финалът на Световното първенство за жени през тази година ще се играе между две китайки в два китайски града. Жу Венжун ще се опита да

защити титлата си срещу сънародничката си Лей Тингжие, която спечели правото да е претендент побеждавайки друга китайка и бивша световна шампионка Тан Жонгуи. На въпрос в интервю защо жените са по-успешни, Динг даде интересен отговор.

„Мисля, че това е така, защото преди 20 години имаше традиция най-добрите мъже играчи в Китай като Ие Жианчуан и Ксу Джун да тренират жените. По време на турнирите се очакваше те да осигурят начална подготовка за тях. Но сега всички работим сами“, каза той.

За разлика от социално яркия Магнус Карлсен, Динг не е активен в социалните медии или стрийминг платформи. Прекарва времето си в четене на китайска литература и игра на шах. Той има диплома по право от реномирания Пекински университет, но не планира да я използва скоро.

Неговите парични награди отиват в сметката на майка му, тъй като тя е тази, която управлява финансите му, дори подрежда маршрута му за пътуване и визите. Той все още живее с родителите си, а когато те не са вкъщи, отива при баба си и дядо си, които живеят наблизо.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Катаджия спира доста неориентиран младеж-шофьор:

- Добър вечер, господине!

Документите за проверка!

- Лелееее, брат... Къде съм аз?

- Господине, документите ви. Моля! - Шшшш... Брат... Къде съм, бре?

- Господине, знаете ли какъв съм аз?

- Оххх, брат... Къво става тука? Аз не знам къде съм, ти не знаеш къде си?



- Дами и господа - съобщава стюардесата - летим на височина 10,000 метра.

Температурата навън е минус 30 градуса. Намираме се над океана, на 400 километра от най-близката суша.

Капитанът на самолета ви пожелава приятен полет и пита дали на някой от вас случайно не му се намират 10 тона керосин?



Катаджията дълго гледа книжката на спрелия шофьор и накрая казва:
- А бе, нещо не ми харесва тая книжка...
Нещо със снимката май не е наред?
- Какво не е наред бе, старши? Ето ме на снимката – третия отдясно съм!



- Скъпи, излизам, нещо трябва ли ти?
- Не, това е достатъчно.



- Докторе, вече трета вечер сънувам един и същи мъж!
- И какво?
- Ми, омръзна ми!



Двама завърнали се от екскурзия из Африка:
- Добре бе, хипопотамът си лежеше съвсем спокойно в блатото, що ти трябваше да

хвърляш бутилка по него?

- Платил съм си, исках да го видя в движение!
- Е, видя ли го?!...
Обърна и размаза джипа, а на мен мокасините ми се напълниха с адреналин!...



Турист лежи в палатката си и слуша два комара да си говорят: Тоя сега, тук ли да го ядем или да си го отнесем в блатото и там да го хапнем? Ти пък, нали като го отнесем в блатото големите ще ни го вземат и те ще го изядат!



Зад всяка загоряла манджа стои жена с компютър.
Зад всяка загоряла жена стои мъж с компютър.



Първи закон: всяка жена управлява своя

мъж

Първо следствие:
Всеки мъж се съгласява с мнението на жена си - това е въпрос само на време.



Ценоразпис в хотел:
“Почивка с любим човек - 50 лв. Любим човек - 300 лв.”



Отиват на лов за патки терапевт, психолог, хирург и паталогоанатом.
Хвърква патката и терапевта казва:
- Дали е патка, дали не, имам съмнения!?
Психолога:
- Аз мисля, че е патка, но тя знае ли, че е патка, а може би аз съм патката!?
Хирурга гръмва два пъти, патката пада и се обръща към анатома:
- Колега, отиди и виж, патка ли е, не е ли патка!

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
Chocolates and cookies from Germany and Austria.
Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



Отговори от Сканди:

Водоравно: Качества, Лефер, Рамбо, Регал, Власи, Абоба, Стрина, Ливер, Фасонка, Ино, Степен, Стренд, Дани, Анан, Лактат, КАТ, Митин, Тенрек, Джо, Ателие, Камгар, Гент, Галеник, Димпъл, Холис, Линия, Дембел, Пене, Асие, Нониус, Помагач, Уния, Пикьор, Гатака, Метрон, Фурор, Туа, Мраз, Нрав, Табак, Идиотия, Кашалот, Кум, Томкет, Дарител, Сова, Дубний, Велобол, Камаз, Арис, Потир, Сабини, Плик, Русофил, Родител, Нетизен, Реване, Тил, Авенир, Лозар, Теа, Комбинат, Бухалка, Кош, Азия, Метачка, ЕНИ, Ниобий, Перачка, Спор, Сохо, Десен, Илири, Пони, Нетикет, Орегон, Вир, Долнище, Изнемога, Сако, Остатък, Анен.

Отвесно: Партида, Алан, Ритуал, Иконопис, Черната лисица: Добри и лоши хора, Легион, Тения, Зимник, ООН, Сан, Имение, Окис, Набаб, Идо, Атлас, Илия, Пентей, Ревизия, Татик, Нитрит, Рутений, НЛО, Давление, Докрая, Синая, Денс, Липан, Денъов, Депозит, Петит, Славен, Кимион, Калофер, Месища, Есен, Тамбур, Каротин, Берекет, Ефир, Лемпес, Шибил, Лутане, Мангъл, Гутатор, Рохач, Тик, Граф, Крал, Паралел, Резачка, Бас Тер, Мотобол, Совалка, Она, Простак, Марат, Кадарка, Ирен, Аборт, Гопак, Сабин, Слеме, Имане, Делегат, Комитет, Епигон, Книжнина, Умуване, Еднорог, Номад, Отсечка, Мазилка, Ирина.

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE
OPTICIANS

Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fitting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Пламяк Print & Online
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.