

Защо Исус често е изобразяван с шест плочки на корема? Мускулестият месия отразява християнските ценности на мъжествеността

(Why is Jesus often depicted with a six-pack?
The muscular messiah reflects Christian values of masculinity)

Автор:
Крис Гриноу - преподавател по социални науки, Edge Hill University

или организация, която би се възползвала от тази статия и не е разкрил никакви съответни връзки извън тяхното академично назначение.

Декларация за оповестяване:
Крис Грийноу не работи, не консултира, не притежава дялове и не получава финансиране от която и да е компания

Статията е публикувана в *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“ **Четете на стр.6 >>**



(L-R) The Rockox Triptych by Rubens (1613–1615), Christ as the Man of Sorrows by Maerten Jacobsz van Heemskerck and The Last Judgement by Michelangelo (1541), Royal Museum of Fine Arts Antwerp/Sistine Chapel

BARANS

TURKISH CUISINE & **BBQ**

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC 416-750-4545
www.barans.ca

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето
855-899-4920

ИМОТИ В ИСПАНИЯ

регион Аликанте
ВИЛИ, КЪЩИ, АПАРТАМЕНТИ
крайбрежна зона Costa Blanca, Alicante: Benidorm, Polop, Calpe, Guardamar, Torrevieja, Orihuela Costa и др.
Плащане пред Нотариус.
Над 20г професионален опит.

0034 686 402 703 +Wpp +Viber
trade1services@gmail.com
Щерю Щерев - SPAIN.

100% SOLD
20г. ОПИТ
1% КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group Ангел и Петър
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
416-823-2403
416-821-1221
FirstAutoGroup.ca
867 Kipling Ave.
Toronto

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ

Law Society of Ontario, Barreau du Québec, CA, PIC, AC, CP, RCIC, CRIC

Luba Dinkova
Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско-Английски/
Английско-Български преводач

Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757
luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

Запазете място за реклама в новия годишен каталог
Call: 416-821-9915

Available Print & Online:
www.BulBiz.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

› SEND AT OUR REPRESENTATIVES [CA.MEEST.COM/OFFICES](https://ca.meest.com/offices)

› OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL
[CA.MEEST.COM/PORTAL](https://ca.meest.com/portal)

› PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE

› SKIP THE LINE AND DROP OFF
AT OUR REPRESENTATIVES

› DROP OFF AT ANY CANADA POST

› OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



Memo's Auto

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



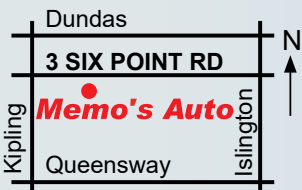
3 Six Point Rd, Etobicoke

(Срещу магазин "Карлово")

Мехмед

416 239 4000

memosauto@gmail.com



Счетоводни и Данъчни Услуги

Accounting & Tax Services

Частни лица:

- Годишни данъчни декларации
- Финансови и данъчни стратегии
- Personal income tax return
- Self-employed tax return

Корпорации:

- Годишни данъчни декларации
- Счетоводство и заплати
- Финансови и данъчни стратегии
- Corporate income tax return
- GST/HST returns and filing
- Business start-up consultations

Иван Тодоров, CPA, CGA

itodor03@gmail.com

(416) 414-3631

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Kindred Spirits Orchestra

Kristian Alexander | Music Director

PER ASPERA AD ASTRA

Saturday, May 11, 2024, 8 pm

George Weston Recital Hall

de FALLA, *Three-cornered Hat* suites Nos. 1 & 2
CHOPIN, Concerto for piano and orchestra No. 2
TCHAIKOVSKY, Symphony No. 5 in E minor



Kristian Alexander | conductor



Ludmil Angelov | pianist

416.366.7723
5040 Yonge St.
TicketMaster.ca



Canada
Ontario



Kindred Spirits Orchestra

Кристиан Александров | Музикален директор

**Български виртуози представят
едни от най-добрите симфонични репертоари
в незабравима вечер в Торонто**

PER ASPERA AD ASTRA

събота, 11 май, 2024, 20:00 часа

Meridian Arts Centre – George Weston Recital Hall
5040 Yonge St, Toronto

Мануел де Фала, „Триъгълната шапка“, части 1 & 2
Фредерик Шопен, Концерт за пиано и оркестър №2
Чайковски, Симфония №5 в ми минор

На 11 май 2024 г. от 20 часа
в Центъра за изкуства „Меридиан“ в залата за концерти
„Джордж Уестън“, любителите на класическата музика ще могат
да се докоснат до един от най-добрите симфонични репертоари,
предоставени с участието и на двама български виртуози –
диригентът Кристиан Александров и пианистът Людмил Ангелов.
Домакин на събитието е известният канадски пианист от полски
произход Даниел Внуковски.
Класическият репертоар е повече от впечатляващ!

За билети:

Online: [TicketMaster.ca](https://www.ticketmaster.ca)

Tel: 416-366-7723

5040 Yonge St.

Български виртуози представят едни от най-добрите симфонични репертоари в незабравима вечер в Торонто

На 11 май, събота, 2024 г. от 20 часа в Център за изкуства „Меридиан“ – зала за концерти на Джордж Уестън, любителите на класическата музика ще могат да се докоснат до един от най-добрите симфонични репертоари, предоставени с участието и на двама български виртуози – диригентът Кристиан Александров и пианистът Людмил Ангелов. Домакин на събитието е известният канадски пианист от полски произход Даниел Внуковски. Класическият репертоар е повече от впечатляващ:

1. Сюитата „Триъгълната шапка“ на Мануел де Фала, която черпи музиката си от едноименния балет на де Фала, ползваща хармонични и мелодични идиоми на традиционната андалуска народна музика, стил фламенко и канте джондо

(*Cante jondo* е вокален стил във фламенкото, непокътната форма на андалуската народна музика. Името означава “дълбока песен” – б.р.), използвайки декори, проектирани от Пабло Пикасо.

2. Световноизвестният български пианист Людмил Ангелов, признат като един от големите съвременни интерпретатори на Шопен, ще изпълни Концерт за пиано № 2 на Фредерик Шопен.

3. Симфония № 5 на Чайковски като PER ASPERA AD ASTRA („През трудностите до звездите“). Симфоничният шедевър има структурата на цикъл - в който един и същи мотив се повтаря и в трите части, като започва в ми минор и постепенно си проправя път през мащабен цикъл от субдоминанти, за да достигне до ми мажор във

финалната част.
Преди началото:

В 19:10 ч. зрителите ще могат да видят Прелюдия: предконцертен рецитал. В 19:20 ч. ще има Разговор преди концерта.

Българските виртуози:



/Маестро
Кристиан Александров/

Маестро Кристиан Александров е музикален директор и главен диригент на симфоничния Kindred Spirits Orchestra в Торонто,

музикален директор на Международната Музикална Академия в Торонто, артистичен директор на Фестивала за Съвременна Музика в Маркам (Канада) и артистичен директор на Международния Музикален Конкурс в Торонто.

Кристиан Александров е дирижирал Internationale Bach-Collegium и Gächinger Kantorei в Щутгарт (Германия), Симфоничния Оркестър в Кайро (Египет), Симфоничния Оркестър и Хор на Хонг Конг, Симфоничния оркестър на Националното Радио и Телевизия в Молдова, Филхармоничния оркестър „Лютославски“ и Филхармоничния оркестър „Малавски“ в Полша, Оркестърът на Операта на Монреал (Канада),

Прод. на стр.5 >>

<< Прод. от стр.4

Български виртуози представят едни от най-добрите симфонични репертоари в незабравима вечер в Торонто

Симфоничният оркестър на Кралската Музикална Консерватория в Торонто, Камерния оркестър на Оуквил, Симфоничния оркестър на Гуелф, Филхармоничния оркестър на Етобико, Симфоничния оркестър "Моцартеум" в София (България).

Маестро Александров е дирижирал канадски и световни премиери на нови творби от Джон Уилиамс, Гари Кулеша, Брайън Кърънт, Лариса Кузменко, Даниел Фридман, Кевин Лау, Джеймс Кембъл, Константин Каравасилис, Хедър Шмит, Чан Уинг-Уа, Уернер Чан, Ерик Крийм. Учил е *антропология, психология, феноменология и когнитивни науки* и е получил **магистърски степени по оркестрово и хорово дирижиране, теология, управление в областта изкуствата, музикална теория и история** от академии и университети в Торонто, Монреал, Щутгарт и София. Удостоен е с награди от Съвета за изкуства на Канада, Монреалския Университет, Международната Бах-академия в Щутгарт, Международната Фондация "Моцартеум" в Залцбург, Фондацията „Отворено общество“ в Ню Йорк и Националната Музикална Академия в София.

От 1996 г. маестро Александров преподава дирижиране и интерпретация в Международната Музикална Академия в Торонто, а от 2003 г. е консултант по музикално образование на Международната Бакалавърска Организация в Лондон (Англия). Между 2000 и 2005 г. преподава съвременни езици и интерпретация в *Atelier lyrique* на Монреалската Опера, а също така инструментална музика в Канадската Консерватория за Музика и Изкуства и в Академията "Уелдън Парк" в Лондон.



/Пианистът
Людмил Ангелов/

Пианистът Людмил Ангелов е известен на петте континента, изнасял е рецитали, камерни концерти и е бил солист на реномирани оркестри, под палката на световноизвестни диригенти. Големият български пианист е роден във Варна и завършва Държавната музикална академия „Проф. Панчо Владигеров“. Свирил е в Берлинската филхармония, Музикферайн и „Щатсопер“ във Виена, „Концертгебау“ в Амстердам, „Плейел“ и „Гаво“ в Париж, „Линкълн Център“ в Ню-Йорк, „Ла Скала“ в Милано, „Алтеопер“ във Франкфурт, „Херкулес“ в Мюнхен, BOZAR в Брюксел, KKL в Люцерн, Операта в Монте Карло, Цюрихската опера, „Аудиторио Насионал“ в Мадрид, залата на Московската консерватория, Националната филхармония и Националната опера във Варшава, KBS в Сеул и много други. Записвал е за фирмите RCA, Gega new, Pentatone, Danacord, Non Profit Music, Toccata Classics, Hyperion, Vela Records, ARIA Classics и Virginia Records.

Людмил Ангелов е **признат като един от големите съвременни интерпретатори на Шопен**. Негов диск с творби от Шопен е удостоен от Националния Шопенов институт във Варшава с "Grand Prix du Disque Chopin". През 2016 г. британската фирма Hyperion издава звукозаписната премиера на Концерт за пиано и оркестър оп. 3 от Мориц Мошковски, записан от пианиста с Оркестъра на BBC в Глазгоу.



Източник: ksorchestra.ca/

Организатор на тази, обещаваща да бъде незабравима за любителите на симфоничната музика и световноизвестните български

музиканти вечер, е **Kindred Spirits Orchestra (KSO)**.

KSO е граждански оркестър, изпълняващ представленията си в Meridian Arts Center (George Weston Recital Hall) и CBC Glenn Gould Studio в Торонто, а също така и във Flato Markham Theatre и Cornell Recital Hall.

KSO е корпорация с нестопанска цел в Онтарио, регистрирана като публична благотворителна организация към правителството на Канада. Бизнес структурата на KSO се основава на уникален модел, **който интегрира най-добрите практики за управление на симфонични оркестри в Европа, САЩ и Канада**. В допълнение към изпълнението на концерти, KSO предлага няколко образователни програми, програми за общуване, професионално развитие и международен културен обмен.

Интересно е да се отбележи, че през периода 2020 - 2023 г. KSO използва **дигитални технологии и интернет, за да предложи концерти на живо** чрез излъчване и стрийминг на зрители от САЩ, Европа, Близкия изток и Азия.

През 2021 г. Kindred Spirits Orchestra стана **първият оркестър в Канада, който възприе екологични бизнес практики**, внедри цифрова музикална библиотека и замени хартиените музикални носители с таблети iPad Pro, предоставени на всички музиканти.



Kindred Spirits Orchestra представи на света, Северна Америка и Канада **премиери на няколко съвременни произведения:**

- през 2014 г. се състоя премиерата за Канада на прочутото произведение на Джон Уилиамс „On Willows and Birches“, както и световната премиера на „Концерта за арфа и оркестър“ на Джеймс Кембъл,

- през 2017 г. KSO представи световната премиера на „Концерт за арфа и оркестър“ от хонконгския композитор Чан Винг Ва,

- през 2019 г. бе премиерата в Северна Америка и Канада на „Симфония № 9“ от Чан Винг Ва,

- през 2020 г. Kindred Spirits Orchestra представи световната премиера на „Концерт за цигулка и оркестър“ от канадския композитор Вернер Чан.

Ролята на Kindred Spirits Orchestra обаче не завършва с изброеното дотук. Корпорацията с нестопанска цел **си поставя като една от важните си цели обучението на бъдещата публика за изпълнения на класическа музика на живо**, в изпълнение на която цел KSO играе съществена роля в Голямо Торонто. Чрез различни **образователни програми, курсове и събития** Kindred Spirits Orchestra работи заедно с **хиляди деца, юноши, ученици, родители, учители, образователни лидери, държавни и частни училища, колежи и университети**.

Повече за Kindred Spirits Orchestra (KSO) може да научите на интернет страницата им <https://ksorchestra.ca>

Вестник „Пламяк“ отправя покана към всички любители на симфоничната музика и на българските виртуози да се насладят на незабравима *Per Aspera Ad Astra* вечер на 11 май, събота от 20 часа, в Meridian Arts Centre – George Weston Recital Hall.

Билети могат да бъдат закупени от: TicketMaster.ca

Tel: 416-366-7723

5040 Yonge St.

Цени от *CA \$33.75 (CA\$30.00 + CA\$3.75 fees, including taxes)*.

Защо Исус често е изобразяван с шест плочки на корема? Мускулестият месья отразява християнските ценности на мъжествеността

*(Why is Jesus often depicted with a six-pack?
The muscular messiah reflects Christian values of masculinity)*

<< Прод. от стр.1

Чудили ли сте се някога защо толкова много изображения на Разпятието показват Исус с много дефинирано, стройно и стегнато тяло? Или е слаб, но с шест плочки на корема, или демонстрира мускули. Въпреки че тези изображения едва ли са отражение на малкото, което може да се предположи за историческия Исус, те със сигурност отразяват социалните и културни идеи за мъжественост и идеализираните представи за нея.

В много изображения на Разпятието Исус е изобразен едновременно като силен и уязвим. Картини с Разпятие, изобразяващи мускулест месья, предполагат, че Исус би могъл физически да преодолее съдбата си, ако бе искал. Тази интерпретация на историята за разпъването на Кръста усилва емоционалната и духовна сила на неговата саможертва.

Библията е пълна със силни мъже и пророци. Обработването на земя е наказанието на Адам за това, че е ял от дървото на Познанието. Ной построява масивен ковчег, пълни го с всякаква птица, животни и храна. Самсон притежава свръхчовешка сила

в книгата Съдии – единствената му слабост са жените.

Началото на Евангелието на Матей описва в детайли генеалогията на Исус и е ясно, че той има други силни личности в своята ДНК. Говори по-специално за Авраам и Давид. В Битие 14 научаваме как Авраам събира армия от над 300 мъже и започва атака, за да спаси семейството си. В Битие 21 той става баща на дете на 100-годишна възраст – сина му Исак.

Давид също се споменава като прародител на Исус. Той е известен с убийството на Голиат - чийто огромен ръст е оценяван на 9 фута и 9 инча /298 см. – б.р./. В Книгата на Самуил Давид убива 200 филистимски мъже и носи доказателство за това на цар Саул, за да му позволи да се ожени за дъщеря му Михала.

Въпреки че някои портрети на Исус предизвикаха възмущение, като тези, които го представят като женствен или сексуализиран, това не изглежда да се случва с мускулестия Исус. В Евангелията има история за физическата сила на Исус, когато той изгонва търговците от

храма, преобръщайки маси в гнева си. В Новия завет евангелията дори разказват притча за Силния човек.

Издържливостта на физическите мъчения преди Разпятието е добре документирана в религиозната иконография, като Stations of the Cross, както и във филми като The Passion of the Christ (2004) на Мел Гибсън. Исус също трябва да бъде умствено силен, за да победи Сатаната, така че изображенията на неговата физическа сила може би трябва да отразяват неговата свръхчовешка духовна сила.



© 1911. Painted by Sacha Sennet (1911). Illustration by Anthony Black Photo

„Ето човека!“

Картини, които изобразяват Исус с шест плочки на корема, са повлияли на фракции на Християнството. През 19-ти век идеята за „мускулесто християнство“ се налага. Терминът, въведен през 1857 г., описва онези християни, които виждат морална и религиозна стойност в спорта.

В книгата си God's Gym (1997) професорът по религия Стивън Мур изследва търсенето на Исус в перфектна човешка мъжка форма и как това е свързано с физическата култура и мъжка красота. Мъжката християнска духовност често е съгласувана с ценностите на смелостта, силата и мощта.



An illustration from the American Library of Theology (1833) showing the Resurrection of the Saviour

Въпреки че служението му не е известно с фокуса си върху упражненията, физическото състояние на Исус може да се види в някои тълкувания на евангелията. Вървял 40 дни в необятната пустиня и носел тежък кръст на гърба си. Чрез Евхаристията („**вземете и яжте, това е Моето тяло**“) тялото на Исус става тайнство. Това има осезаеми последици за много съвременни християни. Ако физическата годност на Исус е знак за неговата святост, тогава е нещо, към което трябва да се стремим.

Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech
2916 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON, M8V 1J4
Tel: 416-519-0208

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange
5460 Yonge St Unit 105
North York, ON, M2N 6K7
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd, Unit 1-2
Scarborough, ON, M1M 1R3
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

<p>UKRAINE</p>		<p>GEORGIA</p>		<p>ROMANIA</p>		
<p>POLAND</p>	<p>BULGARIA</p>	<p>MOLDOVA</p>	<p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p>		<p>SERBIA</p>	<p>ALBANIA</p>



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Защо Исус често е изобразяван с шест плочки на корема? Мускулестият месия отразява християнските ценности на мъжествеността

*(Why is Jesus often depicted with a six-pack?
The muscular messiah reflects Christian values of masculinity)*

<< Прод. от стр.6

Книгата на теолога Лиза Ишъруд „The Fat Jesus“ (2008 г.) изследва културите за отслабване на християнските чрез програми като „Slim for Him“. Книгата на феминистката теоложка Хана Бейкън Feminist Theology and Contemporary Dieting Culture (2019) междуременно анализира проблематичното използване на „sin/syn“ за обозначаване на „лоши“ храни в програми за отслабване.

За някои християни изображенията на Исус като силен и мускулест представляват идеала за мъжко тяло. Те интерпретират библейските истории по начини, които отразяват тези картини. Много от тези групи вярват, че библейските идеи за мъжественост са атакувани. В отговор те организират събития, предназначени да привлекат мъже в църквата и да популяризират идеалите на библейската

мъжественост. Възхвалата на мускулесто тяло, идеално за мъже – и за Исус – е част от това.

Така че следващия път, когато гледате картина на Исус в църква или галерия, не забравяйте, че такива изображения отразяват съвременните социални и културни нагласи към телата на мъжете, а не автентичността в тяхното изкуство.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/why-is-jesus-often-depicted-with-a-six-pack-the-muscular-messiah-reflects-christian-values-of-masculinity-224909>



**Bean Here
Bean There**
COFFEE & COCOA

Вашият магазин за кафе

- 500+ вида кафе на капсули
- кафе на зърна
- сиропи и сосове
- шоколади, бишкоти, бисквити и др.

Повече информация:
www.beanherebeanthere.ca
416-255-2368
100 The East Mall #11,
Etobicoke M8Z 5X2

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Като и с допълнителните административни услуги за Квебек. I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

ИМОТИ В ИСПАНИЯ

Регион **Аликанте**

ВИЛИ, КЪЩИ, АПАРТАМЕНТИ

Крайбрежна зона Costa Blanca, Alicante:
Benidorm, Polop, Calpe, Guardamar,
Torrevieja, Orihuela Costa и др.

**Плащане пред Нотариус.
Над 20г професионален опит.**



0034 686 402 703 +Wpp +Viber

trade1services@gmail.com

Щерю Щерев - SPAIN.

Ouzo of Plomari
Isidoros Arvanitis 40%
AVAILABLE NOW AT LCBO!
200mL bottle
LCBO#661546

*A window
to Greece*
Greece's No1 Ouzo

**LCBO
#661546**

• **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95

• **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95
Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900

Enjoy Responsibly

**BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY**
2023 - 2024

Available
Print & Online:
BulBiz.com

Запазете място за реклама
в новия годишен каталог
Call: **416-821-9915**

100%
SOLD
20г.
ОПИТ
1%
КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : **(416) 837-7634**
Bus.: **(905) 565-9200**
todortod@hotmail.com

Представяме Петя Зашева



Петя е сценограф. Преди да започне да живее в Малта, работи в New Image Studios в България като сценограф и костюмограф. Откакто се премести в Малта, тя работи като артистичен разработчик на някои много успешни обществени проекти, започва материал на ArtistClosup.

Страстта на Петя са детските илюстрации. Нейният артистичен талант е високо признат във всички роли, които е заемала, включително

артистичен директор, постоянен художник, илюстратор и създател на книги.

Петя е участвала и в артистична резиденция в Малта, а наскоро работи с Cospicua Support Learning Center по арт проект.



ArtistClosup задава въпроси в представяне на българката.

В: Какъв е вашият произход и как започнахте пътуването си в света на изкуството?

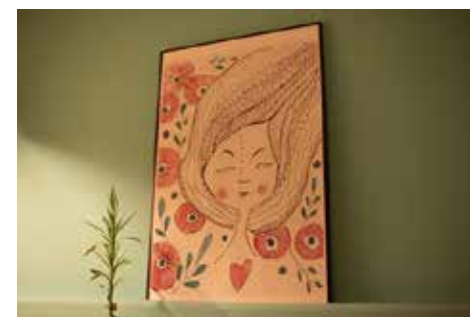
- Моето пътуване започна през детството ми, израствайки в комунистическа страна. Бях заето дете с уроци по куклена драма, изкуство, занаяти и музика - както у дома, така

и в училище. Това беше първата стъпка. Като тийнейджър кандидатствах в професионално училище по изкуства, но родителите ми не подкрепиха желанието ми за артистична кариера. Подтикнаха ме да избира училище с по-полезни професии и да запазя изкуството като хоби. Нещата взеха изненадващ обрат, когато родителите ми се съгласиха да уча класическо пеене в университета. За съжаление това не продължи дълго. Тогава се отвори първият частен университет в България и реших да прекратя музикалното си образование и по-скоро да уча за сценограф.

В: Какво ви вдъхновява?

- Всичко. Ежедневието ми е натоварено с различни ситуации,

хора и градове. Всяка ситуация и среща създава различни чувства и емоции. Тези чувства и емоции могат да вдъхновят нов цвят или техника, която използвам, за да пресъздам този специфичен момент. Обичам да наблюдавам, да създавам картини, които се фокусират върху конкретни малки модели, и да ги повтарям в работата си. Природа, реализъм, смесена техника, етнофолк и специфични образци от нашата култура и наследство. Харесва ми да имам модела и проучването на неговото минало и културно значение, преди да започна да работя.



Прод. на стр.11 >>

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Barreau de l'Ontario



DINKOVA IMMIGRATION ADVISORY

Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM



www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440



Luba Dinkova

В: Какви теми преследвате? Има ли основно послание в работата ви?

- Нямам конкретни теми, които следвам. Обичам да работя на момента. Обичам да гледам природата и живота около нас, така че предполагам, че моето послание е: Обичайте това, което е около вас и което ви кара да продължавате.

В: Как бихте описали работата си?

- Като средиземноморски балкански художник, работата ми е смесица от всичките ми балкански корени и солта на Средиземно

море. Комбинация от култура, създадена от двете пространства и слята заедно, създавайки етно микс.

В: Кои артисти ви влияят най-много?

- Повлиян съм от българския художник Майстора от 20 век. Неговият наивен реализъм винаги ме вдъхновява. Има много съвременни творци, които също ме вдъхновяват като Мадалина Андроник, Олеся Дибовик и Павел Клементиев.



В: Какъв е вашият творчески процес?

- Има конкретни моменти, в които мога да работя непрекъснато, завършвайки работата си за много кратко време. А има и други моменти, когато работата ми отнема много повече време. Никога не е същият процес.

В: Каква е ролята на артиста в обществото и как виждате това развитие?

- Аз съм художник, който работи в тясно сътрудничество с някои правителствени органи като един от творческите директори

в определени арт проекти и фестивали. Изкуството има много специална роля в обществото, една от които е запазването на културата. Наследството предава всички традиции от баби и дядовци на внуци, създавайки бъдеще за общества с различни перспективи на изкуството. То създава малки места, които да бъдат видими за целия свят, представяйки всякакъв вид изкуство - отворено пространство за всякакви международни визуализации и сътрудничество, дори нови приятелства.

Прод. на стр.12 >>

Stroganoff Restaurant



Автентичен европейски ресторант, с много вкусна храна и дневни специалитети.

Frozen meals also available: potato & meat pierogi, chebureki, manty, shish kebab, mititei



Обяд, вечеря, алкохолни напитки



Подходящ е за групи, деца, партита



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

(905) 780-7575

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
www.stroganoff.co

Major Mackenzie Dr
/ Just East of Bathurst

<< **Прод. от стр.11**

Наистина е невероятно как изкуството може да промени ежедневието на всяко общество. Лично съм преживяла това.



В: Имали ли сте забележителни изложби, които бихте

искали да споделите?

- През последните 2 години имах късмета да имам 2 изложби. Те наистина ме утвърдиха като художник. Тъкмо започвах да работя по първата когато започнаха локдауните. Втората бе в Хърватия, в новото ми работно пространство, и бе вдъхновена от

балканските ми корени. Напомни ми, че мога да експериментирам с традиционни модели и да ги смесвам по модерен илюстративен начин. Идеята беше да се смесят много близки традиции, така че да не се познават. Имат едни и същи корени,

но са били разделени дълги години. Освен това бе вдъхновение от личните ми взаимоотношения, смесвайки миналото и бъдещето. Да се почувстваш отново изгубен на Балканите и да се насладиш на тази различна култура, която е все още толкова наивна и древна.

С Петя Зашева може да се свържете на:
Уебсайт: zashevapetia.wixsite.com
Instagram: @petiazasheva

Кадри от охранителните видеокamери от поругаването на гроба на Българския патриарх Неофит



Източник Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg
Автор: Българска патриаршия
Публикуваме кадри от охранителните видеокamери от столичния храм «Св. Неделя» от поругаването на гроба на Българския патриарх Неофит. В рамките на само няколко дни гробът на упокойлия се Светейши патриарх бе поруган два пъти.

Прод. на стр.13>>



РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ



DÖNER STATION KEBAB
KING OF DÖNER

4
1
6 **222.0.222**

4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)

**Тук можете да хапнете много вкусно,
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.



<< **Прод. от стр.12**

Първото поругаване се случи в 14.04.24 г. събота, а второто на 15.04.24 г. в понеделник късно вечерта. Кръстът бе изваден от гроба и част от него бе счупена, както и част от мрамора, обграждащ гроба на упокойния се предстоятел на БПЦ. Органите на реда са уведомени за случая и се предприемат действия по издирването на извършителите.



Учение за блаженството



Източник Българска Патриаршия
www.bg-patriarshia.bg

В. Какво трябва да присъединим към молитвата, за да се утвърдим в надеждата за спасение и блаженство?
О. Собствения подвиг за достигане на блаженство. За това говори сам Господ: *защо Ме зовете: Господи, Господи! а не вършите, каквото казвам?* (Лук. 6:46). *Не всеки, който*

Ми казва: Господи, Господи! ще влезе в царството небесно, а оня, който изпълнява волята на Моя Отец Небесен (Мат. 7:21).

В. Какво учение може да ни ръководи в този подвиг?

О. Учението на нашия Господ Иисус Христос, накратко предложено в Неговите изречения за блаженството.

В. Колко са тези изречения?

О. Следните десет:

1. **Блажени бедните духом, защото тяхно е царството небесно.**
2. **Блажени плачещите, защото те ще се утешат.**
3. **Блажени кротките,**

защото те ще наследят земята.

4. **Блажени гладните и жадните за правда, защото те ще се наситят.**
5. **Блажени милостивите, защото те ще бъдат помилувани.**

Прод. на стр.16 >>

FAT FORK

Greek Restaurant

in Mississauga

Family-Owned




DINE IN • TAKE -OUT • DELIVERY • CATERING

Идеално място за хранене с приятели и семейството ви. Голям и уютен ресторант. Вкусна храна.
We are well known with our Souvlaki dinners:
Your choice of pork or chicken, served with rice, roast potatoes, Greek salad, bread rolls and their original tzatziki.
Delicious steaks and a variety of charbroiled burgers including the original hamburger, cheeseburger, bacon burger, and their famous Fat Burger.
Other classic items on the menu include chicken souvlaki on a bun, fish and chips, salads, fries, and poutine.













2200 Dundas E, unit 1, Mississauga • www.fatfork.ca



Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director

От болки в гърба и в кръста страда почти всеки един от нас.

При някои хора проблемите са временни а при други - постоянни. За съжаление много от нас прибегват към болкоуспокояващи лекарства или не-стероидни и противовъзпалителни препарати без да се замислят за причината на силните болки.

В резултат на подобно неправилно отношение към здравето се развиват допълнителни сериозни патологии и усложнения.

На първо място при възникване на такива неприятни усещания в областта на кръста и гърба, би трябвало да се изясни причината. Едва след това се препоръчва да се пристъпи към съответното лечение, което не е съвсем прост процес.

Гръбначния стълб се явява опора и защита от амортизация на нашето тяло. Хроническата болка е резултат от нарушаването на една отгоре посочените му функции. Така например болката в гърба между лопатките може да е в резултат на бронхит или кашлица. Болките в мускулите на гърба е възможно да са причинени от вдигане на някаква тежест. Болката в кръста от ляво или отдясно може да е в резултат на внезапно извиване на тялото. Съществуват и по-сериозни причини за периодичните резки болки като възпаление на вътрешните органи, камъни в бъбреците или травма на гръбначния стълб. Ако диагностиката не показва дегенеративни изменения, следва да се проверят вътрешните органи.

Полезни съвети за облекчаване на болките в домашни условия

- Легнете на пода по корем.
- Отпуснете тялото.
- След няколко минути внимателно се обърнете по гръб и вдигнете краката по ъгъл от 90°. По този начин ще намалите натоварването на гръбначния

БОЛКИ В ГЪРБА, КРЪСТА И СТАВИТЕ

УНИКАЛНИ И НЕСТАНДАРТНИ МЕТОДИ НА ЛЕЧЕНИЕ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И АЛТЕРНАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ

стълб.

- Задръжте краката в това положение няколко минути. *Съветваме хора които се занимават с тежък физически труд да отделят време за пълна физическа почивка.*

- Може да намажете болезненото място с противовъзпалителен крем.

- След като болката затихне би било добре да се завържете с шал или с кърпа.

Какво още може да ви помогне?

Да се намали дискомфорта, помага и леко физическо натоварване, което засилва кръвообращението. Това може да бъде една *бърза разходка* или *упражнения за разтягане на мускулите*. Тук трябва да отбележим че не съществува универсален метод за лечение на болките в гърба в кръста и ставите всичко е много индивидуално.

Напоследък широко приложение при такива проблеми имат *медикаментозните методи на лечение* като миорелаксанти, витамини от групата Б, стероидни инжекции. Те са ефективни както при остри така и при хронически болки свързани със заболявания на гръбначния стълб. Много важно е да се отбележи че за съжаление всеки от тези лекарствени препарати *води до странични действия на организма*.

Алтернативно без лекарствено лечение. Нашата клиника предлага на своите пациенти **без лекарствено и алтернативно лечение** при силни болки в гърба кръста и ставите.

Това включва високо ефективни и резултатни методи като: **акупунктура, пълзящ масаж с бурканчета, електро и магнитно импулсна терапия, лазерна терапия, фонофорез с болкоуспокояващ крем, пресотерапия и комплекс от индивидуално подбрани физически упражнения.**

Акупунктурата спомага за намаляване на възпалителния процес и отстраняване на болката.

Клиниката предлага и **парафиново лечение** съпроводена с **дълбок масаж** на шийната част на гръбначния стълб.

В случай на необходимост

можем да дадем консултации за корсети и ортопедични възглавници. Последните коригират положението на шията по време на сън.

Що се отнася до намаляване на *болките свързани с прешлените на гръбначния стълб и остеопозората*, ви съветваме да се движите повече, да правите ежедневна сутрешна гимнастика, йога, да приемете контрастен душ с последващо разтриване на тялото с кърпа за да се засилят обменните процеси.

При хронично протичане на заболяването се препоръчва провеждането на 2-3 курса на лечение годишно, по 10-15 сеанса всеки. Този режим на лечение позволява не само облекчаване на болката и намаляване на възпалителния процес, но също и нещо много важно, предотвратяване на обостряне на заболяването и спиране на неговото развитие!

- Добре е пациентите да поддържат здрав черен дроб, от което зависи изработката на колагена, да избягват стрес да контролират теглото си.

Имайте в предвид че всеки излишни 10 кг дават 0,5 кг допълнително натоварване на гръбначния стълб. Това води до неговото бързо износване.

- Много е важна и правилната стойка и е препоръчително да спите на ортопедичен матрак.

- Не трябва да носите в една ръка тежки чанти. По-добре е да разпределяте покупките равномерно в два отделни пакета.

- В храната ви, по-често трябва да присъстват гроздето, ябълките, ягодите, крушите, лещата, лешникът, тиквата, зелената салата и малините.

- Следете за баланса на магнезия и калия при храненето. Също така в храната включвайте орехи, риба, морски храни, спанак, зеле боб и грах.

- Плувайте регулярно. Това въздейства благоприятно на гръбначния стълб.

Освен горепосочените методи на лечение ние използваме и лазерна терапия, акупунктурна анестезия в точките на болката, лимфодренаж, кислородни коктейли и апарат за магнитно импулсна терапия «Алмаг Плюс».

«Алмаг Плюс» е най-новата и уникална разработка в областта

на лечението с магнитно поле. Действието на магнитното поле води към разпускане на капилярите и увеличаване на кръвообращението. Само след пет минути въздействие на магнитното поле потока на кръвта в капилярите се увеличава до 300%. Болката затихва или напълно изчезва. Възстановяването или увеличаването на местното кръвообращение способства за увеличаване на кислородното снабдяване и захранване на тъканите. Засиленото кръвообращение по този начин спомага за увеличаването на обмена на веществата и бързото намаляване на отоците от венозен или лимфатически характер. С помощта на «Алмаг Плюс» клиниката провежда магнитофорез, т.е. с магнитното поле болкоуспокояващият вазелин Voltaren прониква дълбоко в тъканите и повишава резултатите от лечението.



Както виждате сами, нашата клиника се отличава с дългогодишен опит в отстраняването на болки в гърба и кръста с използване на най-съвременните алтернативни методи.

Също така желаем да ви припомним че само съвместните усилия на пациента и лекаря мога да доведат добър с успех. Заповядайте в нашия медицински център «Future Healing», за да се убедите сами в резултатите от нашето лечение и да се избавете от дискомфорта на временни или постоянни болки в гърба кръста и ставите.

На пациентите в пенсионна възраст предлагаме отстъпка цената до 30%.

Нашият адрес е:

**2727 Steele avenue West,
Unit 103, North York**

LADA building

(Пресечката на Steeles u Differin)

За допълнителна информация и записване позвънете на

тел: **(416) 894-6733**

Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director.

www.futurehealing.ca




Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

eddiemarket.ca

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
EUROPEAN DELICATESSEN

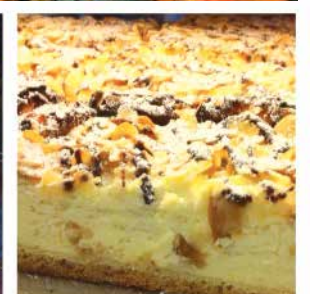


Easter is coming!



- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiemarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiemarket) и [instagram](https://www.instagram.com/eddiemarket).

Великденски козунаци
Бои за яйца



Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

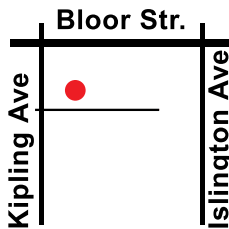
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.13

**Блажени
чистите по
сърце, защото
те ще видят
Бога.**

**6. Блажени
миротворците,
защото те ще се
нарекат синове
Божии.**

**7. Блажени
изгонените
заради правда,
защото тяхно
е царството
небесно.**

**8. Блажени сте
вие, когато
ви похулят
и изгонят, и
кажат против
вас лъжовно
каква и да е
лоша дума
заради Мене.**

**9. Радвайте се
и се веселете,
защото голяма е
наградата ви на
небесата (Мат.
5:3-12).**

едно изречение за блаженството трябва да се разглежда: първо, учението или заповедта, и второ, облажаването или обещанието на награда. Из „Вяра и живот, Православен християнски катехизис”, изд. „Св. вмчк Георги Зограф”, Света Гора, 2003 г.

**28 април 2024 г.
- Вход Господен
в Йерусалим –
Цветница**



Източник Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg

В. Какво трябва да се отбележи за тези изречения, за да бъдат правилно разбрани? О. Господ предложил в тези изречения учение за достигане на блаженството, както именно казва Евангелието: като отвори устата си, поучаваше. Но като кротък и смирен по сърце, Той предложил Своето учение, без да заповядва, а като облажава тези, които свободно ще го приемат и изпълнят. Преди това, във всяко

На Вход Господен Църквата отбелязва влизането на Господ Иисус Христос в Йерусалим в дните преди еврейската Пасха. Според новозаветните евангелия, Христос пристига в града, яздейки магаре, а вярващите го посрещат, като разстилат пред него дрехите си и маслинови клонки. След като възкресил престоялия четири дни в гроба Лазар,

Прод. на стр.18 >>

KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



EASTER IS COMING!



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions: Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



EASTER IS COMING!

Почърайте
#LAMBCHOPS

АГНЕШКО месо
за Великден!
LAMB, GOAT &
КОКОРЕТСИ



<< **Прод. от стр.16**

брат на сестрите Марта и Мария, Исус Христос тръгнал за Йерусалим. Когато наближил града с придружаващите го ученици и стигнали до Витфагия, той пратил двама от тях да отидат в селото и да му доведат вързаната в началото на селото ослица и магаренцето й, а ако някой ги попита защо правят това, да кажат, че е потребно на Господ. Като разбрали, че ослицата е за Христос, никой не им попречил. Хората, виждайки в Исус Христос Спасителя, възторжено размахвали палмови клонки и хвърляли цветя пред него,

като пеели: „Осанна! Благословен Идещият в име Господне, Царят Израилев”. На този ден в църквата се отслужва тържествена Света литургия и се благославят върбови клонки.

Заловиха 400 кг. хероин, скрит в 156 матрака



/Снимка: Агенция „Митници“/

Рекордно количество наркотик заловиха митничари и гранични полицаи на ГКПП «Капитан Андреево».

На 17 април на митническия пункт на «Капитан Андреево» бе спрян ТИР с турска регистрация, пътуващ от Иран към страна в ЕС. По метода на «анализ на риска» камионът преминал през рентген, при който митническите инспектори установили различни плътности в превозваните 156 матрака. Това усъмнило служителите на Агенция «Митници» и при детайлната проверка на матраците били

открити 618 пакета, съдържащи над 400 кг хероин. Общата стойност на заловената дрога е 16,727,377 лв., съобщи БНТ.

Според източници на националната телевизия хероинът е задържан при проверка по метода «анализ на риска». Разследването е поето от окръжната прокуратура в Хасково.

Нидерландия разследва измами със социални помощи от българи

Службата за данъчно разузнаване

и разследване на Нидерландия (FIOD) отново разследва организирани измами със социални обезщетения от България. Отделът «Социални обезщетения» е получил множество сигнали за лица, които неправомерно се регистрират на нидерландски адрес и кандидатстват за обезщетения.

Става въпрос за 2,000 различни социалноосигурителни номера. Това предаде Националната информационна агенция на Нидерландия ANP, цитирана от БТА.

Това се посочва в писмо, което държавният секретар по обезщетенията и митниците Аук де Врис е изпратила до Камарата на представителите. През 2013 бе разкрита българска банда, извършвала по този начин мащабни измами със социални обезщетения. Този нов случай изглежда като повторение на случая от 2013, предаде dir.bg. Общественото недоволство около така наречената «българска измама» според някои е допринесло значително за организираното преследване на

Прод. на стр.19 >>

VIN
DE GARAGE™



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74**

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< *Прод. от стр.18*

измами, при което десетки хиляди семейства бяха неправомерно обвинени и в следствие получиха големи обезщетения. Възстановяването от този скандал с обезщетения все още създава главоболия за Де Врис.

Последствията от скандала с обезщетенията също така затрудняват отдела в предотвратяването на този вид измами, пише Де Врис. По думите ѝ служителите се опасяват да не сгрешат

отново. Освен това поради несъответствие със законната и нормативната уредба са били деактивирани системите за предупреждение, целящи идентифициране на заявления, в които нещо може да не е наред.

Службата все още работи върху въвеждането на нов подход срещу измами, който ще намали риска от неправомерно отпускане на надбавки.

„Когато пишеш...“



Автор: Надежда Захариева

Надежда Захариева е родена на 3 ноември 1944 г. в Радово, Трънско. Израства в Сандански. Завършва Френска филология в София. Майка е на 3 деца. Автор е на любими песни, като

„Може би“ на група Сигнал, „Разпилей ме ти цялата“ на Лили Иванова и „Любовта е“ на Хайгашот Агасян. Автор е и на три романа.

„Когато пишеш, не мисли за мен. Помислиш ли си, може би веднага ще се усетиш като хванат в плен. И тайно ще мечтаеш нощ и ден от своя плен ужасен да избягаш.

Когато пишеш ме забравяй ти. Страхът за другия е чувство мръсно.

Прод. на стр.20 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

<< Прод. от стр.19

Ненавист може в теб
да породи.
И може би за всеки
мъртъв стих
вината само в мене ще
потърсиш.

Когато пишеш, нека
нищо звук
за мен не ти напомня в
тази къща.
Бъди за всичко мое
сляп и глух.
Не искам мисълта, че
си съпруг,
поета в теб в
страхливец да
превърща.“

„Липсваш ми“



Автор: Надежда
Захариева

„Липсваш ми -
безпомощен и силен.
Липсваш ми - свиреп
или смирен.
Липсваш ми - жесток,
любвеобилен,
нежен, груб, отчаян,
окрилен.

Липсва ми нетрайната
ти обич.
Липсва ми внезапната
ти мъст.
Лудото ти бързане към
гроба
и страха от хищницата
пръст.

Липсва ми духът ти
вулканичен
да изригне винаги
готов
със безгрижието на
езичник
и проклетие, и
благослов.

Липсваш ми със
вечната си болка,
че светът е тъй
несвършен.

Липсваш ми за да ти
кажа колко
липсваш ти на живия
ми ден.

„Сълза“

Автор: Надежда
Захариева

Нарисувай ми,
художнико, сълза.
Четките вземи, не ми
отказвай!

Лека – като капката
роса.

Тежка – като капката
омраза.

Волна – като
безпричинен гняв.

Кротка – като ласката
безшумна.

Гузна – като
премълчаван грях.

Горда – като обич
неразумна.

Ясна – като тихи

небеса.
Мрачна – като вихър
разбушван.
Нарисувай ми,
художнико, сълза!
Истинска сълза ми
нарисувай!
Захвърли палитрата
встрани.
От душата ми вземи
боите!
Надълбоко с четките
бръкни,
не оставяй скрито и
покрито.
И изтръгне ли сълзата
– зов
даже от душите
вледенени
стон от болка или от
любов,
знай, че ти си
нарисувал мене.

СВЯТ

Семейството на Михаел
Шумахер продава
часовници-шедьовър
на състезателя за до \$4
млн.



Семейството на Михаел
Шумахер обикновено
е много поверително
относно състезателната
легенда, но започна
работа с аукционната
къща Christie's в
навечерието на Гран при

на Емилия Романа, за
да продаде селекция от
часовници от личната
колекция на звездата от
F1, предаде Hello!



Търгът, който трябва
да се проведе в Женева
през май, ще включва
часовник Platinum
Vagabondage 1, който
е направен специално

за Михаел от бившия
му шеф Жан Тод като
коледен подарък през
2004 г. и е гравирен с
посвещение от Жан към
Майкъл.

Смята се, че уникалният
артикул ще бъде
продаден за най-малко
\$1.2 милиона, но цената
може да достигне и
до \$2.2 милиона. Друг
часовник в колекцията
- също подарък от Жан
Тод за Михаел за Коледа
през 2003 г. и който
включва посвещение
към неговите тогавашни

шест титли, се очаква
да бъде продаден между
\$170,000 и \$280,000.

Реми Гулемин -
ръководител на
Christie's Watches
за Европа и САЩ,
говори за уникалния
търг и благодари
на семейството на
Михаел за помощта
им при продажбата на
артикулите. Той каза:
„Christie's изразява
искрена благодарност
на семейство Шумахер
за доверието им в
нас и желанието им

да споделят тези шедьоври на часовникарството с други страстни колекционери по целия свят.

„Горди сме да ви представим тези емблематични и уникални часовници, принадлежащи на една от най-известните легенди на Формула 1. Изключителен момент, както за часовници така и за ентузиаста на F1. Очакваме с нетърпение да се срещнем със страстни колекционери по време на нашите международни изложби и търга на 13 май в Женева.“

Третият часовник е **Rolex Daytona Paul Newman**, който се оценява между \$230,000 и \$440,000.

Михаел не е виждан публично от 2013 г. след като получи травма на главата при инцидент на ски в Мерибел, Франция. Първоначално бе поставен в медикаментозна кома и прекара шест месеца в болница, преди да продължи рехабилитацията си у дома.

Говорейки пред L'Equipe през декември 2023 г., приятелят му Жан Тод каза: „Михаел е тук, така че не ми липсва. Но той просто не е този Михаел, който беше. Той е различен и е с жена си и децата си, които го защитават.“

„Сега животът му е различен и аз имам привилегията да споделям моменти с него. Това е всичко, което мога да кажа. За съжаление нещастиято го сполетя преди десет години. Той вече не е Михаел когото познавахме във Формула 1.“

Съпругата му Корина също говори за нуждата им от уединение в документалния филм на Netflix „Шумахер“, казвайки: „Опитваме се да продължим като семейство, както Михаел харесваше и все още го прави. Живеем заедно в къщи. Правим терапия. Правим всичко възможно, за да се подобри Михаел и да се чувства комфортно.“

Прод. на стр.22 >>

EASTER IS COMING!

Select BAKERY



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www selectbakery.ca

f /selectbakery

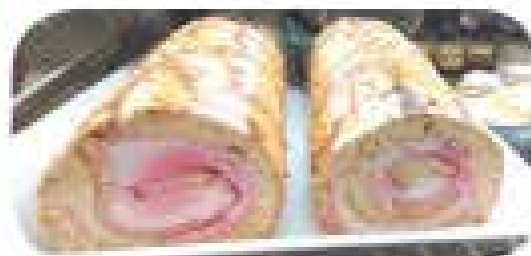
o @selectbakery

<< *Прод. от стр.21*

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke**(416) 551-1779**

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



„Продължаваме с живота си, „личното си е лично“, както винаги казваше той. За мен е много важно да може да продължи да се наслаждава на личния си живот колкото е възможно повече. Михаел винаги ни е защитавал, сега ние защитаваме Михаел.

Гърция спечели състезанието за най-добри коктейли с известния ром Havana Club



Куба е известна със своите коктейли с ром. На 17 април под емблематичния Morro Castle на Хавана, който пази залива, 400 души се събраха, за да се състезават в направата на коктейли с най-известния ром Havana Club, пише Havana Live.

Тържествата отбелязаха кулминацията на международно състезание,

спонсорирано от марката, съвместно предприятие между Cuba Ron S.A. и Pernod Ricard (PERP. RA). На него един срещу друг се изправиха в състезание за смесване на коктейли над 600 бармани.

„Уникалността на това събитие е, че освен насърчаването на индивидуалното създаване на коктейли... то взема предвид приятелството и дружбата“, каза глобалният посланик на Havana Club, Алфредо Гуера.

Александра Константинеску от Англия каза: „Мисля, че най-трудното нещо е да работиш под напрежение.“ Тя бе един от **16-те финалисти в 8 отбора, присъстващи на събитието и предлагащи на гостите избор от оригинални коктейли.**

„Идваме от различни страни, така че продуктите, които използваме, имат различен вкус.

Прод. на стр.23 >>

<< Прод. от стр.22

Бананът в Англия има различен вкус от банана в Куба и всички коктейли са направени и балансирани тук и това е най-красивото нещо“, каза тя.



Константинеску и нейният съотборник не спечелиха голямата награда за най-добър мик за коктейли в Havana Club в света, нито го спечелиха силните отбори на Китай, Испания, Бразилия.

Победител стана отборът на Гърция. Панос Минудис и Андреас Джапракас, които сервират коктейли във **Vogatsikou 3** в Солун, си тръгнаха с голямата награда за най-добър в света мик за коктейли Havana Club, пише „Катемирини“. Гръцко дуо си тръгна с голямата награда от 10,000 евро.

Германски сърфист подобри собствения си световен рекорд за най-висока вълна в света



За непосветените би било лесно да отгатнат, че най-големите вълни

в света вероятно се откъсват от бреговете на Хавай или може би Австралия. Но през последните 10 години вълна, известна като **Nazaré** (произнася се „Наз-а-ре“),

разположена край плажа Praia do Norte в живописен град на скалистия западен бряг на Португалия, привлича най-добрите сърфисти на големи вълни в светът като молци към пословичния пламяк – или в този случай, ад, пише реномираният Forbes.

Nazaré е истинско чудовище – **вълната, за която се твърди, е най-вероятно да пробие магическата бариера от 100 фута височина, която отдавна е Свещеният Граал на сърфирането на големи вълни.** Това е чудак на природата, създаден от **Sanhão da Nazaré** - най-големият подводен каньон в Европа. Достигайки дълбочина от 16,500 фута каньонът се стеснява до точка, когато се срещне със сушата, насочвайки вълните, които са се изграждали и пътували през Атлантическия океан нагоре в огромни водни кули, които, когато се издигнат, няма къде да отидат, освен надолу.

Прод. на стр.24>>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

Агнешко месо за Великден!

<< **Прод. от стр.23**

Това са лицата на тези титанични вълни, където сърфистите, колкото смели, толкова и талантливи, се поставят, вдигнати от джетове, за да се опитат да се уверят, че имат достатъчно скорост, за да изпреварят пенещия се звяр, който ги преследва.

На 19 април германският сърфист на големи вълни Себастиан Щодтнер може би счупи собствения си световен рекорд за най-голямата вълна. Смята се, че масивната вълна, която преодола е достигнала 28.57 метра с измерване с помощта на най-съвременна дрон-технология, пише новозеландския INews.

Ако бъде официално ратифицирано от спорта, усилието ще надмине текущия световен рекорд на Щодтнер от 26.21 метра вълна, също поставен в Назаре през 2020 г.

„Сърфирането на големи вълни е красив спорт; Обичам го и съм много горд, че мога да го доведа до следващото ниво чрез развитие на безопасността и технологиите и вярвайки в моята мечта“, каза Щодтнер в изявление.



„Заедно с моя екип, който се ръководи от уникалното си мислене за дефиниране какво е възможно в сърфирането на големи вълни, успяхме за да изпълним тази мисия.“

Подвигът стана възможен чрез сътрудничество с **Porsche Engineering**, което доведе до **разработването на**



Този дрон, въоръжен с камери, контролни

блокове и сензори, може прецизно да измерва височината на вълните и да проследява сърфиста в радиус от около 100 метра.

Процесът на определяне на официален световен рекорд включва Световната сърф лига и Световните рекорди на Гинес и може да отнеме до няколко месеца. Фактът, че тези вълни се разбиват точно пред платформа за наблюдение на върха на скала, която поставя зрителите толкова близо до действието, че могат да видят толкова близо, колкото бялото на очите на сърфистите, само засили известността на Назаре. Сякаш бе перфектно изваян и проектиран за епохата на мултимедийното споделяне на видео.

Според експерти Щодтнер е сърфирал със скорост от повече от 100 км/ч. Той е използвал сърф с подобрена технология, който му е

позволил да се задържи на повърхността на водата.



Кучетата са най-добрият приятел на човека в днешно време, но някога хората са отглеждали неочакван домашен любимец, показват нови изследвания. Изчезнала лисица в Аржентина може някога да е била в тази роля.

В това, което бе определено като **„рядка и необичайна находка“**, учените **откриха костите на изчезнал** вид лисица и доказателства, че животното е споделяло „силна връзка“ с хората, Sky News.

Анализът на 1500-годишни скелетни останки от гробище в Патагония, Аржентина предполага, че **Dusicyon avus** или вълкът от Фолкландските острови е бил „ценен спътник

Прод. на стр.25 >>

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

<< **Прод. от стр.24**

на групите ловци-събирачи“.
Костите на едно животно са открити, **докато** човешките останки, погребани с него, **идват от 21 индивида**.

Липсата на белези по костите предполага, че животното е било по-скоро домашен любимец, отколкото вид, ловуван за храна, **казаха учените**



Авторът на изследването д-р Офели Лебрасер от Оксфордския университет добави: „Сходства в диетите предполага, че лисицата или е била хранена от ловци-събирачи, или се е хранила с кухненски отпадъци.“

Фактът, че лисицата е била погребана до хората, предполага, че това конкретно животно е „имало много лично значение“, добави тя.

Лисицата би била с

размерите на немска овчарка, с тегло около **10 до 15 кг** и е живяла на открити тревисти места в големи части от Южна Америка.

Записите показват, че **Dusicyon avus** е изчезнал преди около **500** години, но причините за изчезването са неясни, каза екипът. Пристигането на кучета в Патагония, някъде преди около 700 и 900 години, може да е допринесъл за това фактор. Все още не е ясно дали лисиците биха били добри домашни любимци.

Д-р Лебрасер каза: „Някога хората може да са се страхували по-малко, което може да е улеснило развитието на по-тясна връзка, но в момента не можем да потвърдим това.“, пише Yahoo! News.



Всяка година хиндуистите по света празнуват Дивали, фестивала на светлините. Празникът продължава пет дни, а индийците го отбелязват с подаръци, молитви и много източници на светлина, включително лампи, свещи и фойерверки, съобщава Pew Research Center.

Ето някои факти за индусите по света, предоставени от Pew Research Center, базирайки се на проучване на центъра в Индия, проведено през 2019-2020 г.

1. Повече от девет на всеки десет хиндуиси по света живеят в Индия. Има повече от 1.1 милиарда индуси в света и приблизително 94% от тях живеят в Индия, според прогнозите на Pew Research Center за 2020 г. 8 от всеки 10 индийци (79.8%) се идентифицират като хиндуисти, според преброяването в страната от 2011 г. Много по-малко

индийци са от други религии, включително ислям (14.2%), християнство (2.3%) и сикхизъм (1.7%). Най-многобройните хиндуистки популации извън Индия са в Непал – единствената друга страна в света с хиндуистко мнозинство – и Бангладеш. В Обединеното кралство статистиката на британското правителство показва, че хиндуистите съставляват малко под 2% от населението в Англия и Уелс. В Съединените щати те представляват по-малко от 1%, според изследването на религиозния пейзаж на Pew Research Center от 2014 г.

2. Почти всички индуси в Индия празнуват Дивали, но много празнуват и Коледа. Повече от девет на всеки десет индийски хиндуисти (95%) празнуват Дивали, докато приблизително един на всеки пет (17%) казват, че участват в коледните празници,

Прод. на стр.26>>



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

<< **Прод. от стр.25**

а 7% казват, че празнуват мюсюлманския Байрам, според изследване на Pew Research Center за 2019-2020 г.

Дивали е сред най-популярните религиозни празници в Индия и също така се празнува от големи мнозинства от джайни (98%), сикхи (90%) и будисти (79%), както и от значителни малцинства християни (31%) и мюсюлмани (20%).

3. По-голямата част от индусите в Индия вярват в Бог (98%), включително осем от десет, които казват, че вярват в Бог с абсолютна сигурност. Въпреки че хиндуизмът понякога се нарича политеистична религия, много малко индуси (7%) заемат позицията, че има множество богове, според проучване на Центъра за 2019-2020 г. Преобладаващото мнение, поддържано от 61% от индусите, е, че има един Бог „с много проявления“. Около трима от десет индийски хиндуисти (29%) казват просто: „Има само един Бог.“



Проучването пита хиндуистите, които казват, че вярват в

Бог, кой бог(ове) се чувстват най-близки, опитвайки се да измери концепцията за „ишта девата“ („личен бог“). По-голямата част от индусите са избрали повече от един бог или са посочили, че имат много лични богове. Хиндуистите най-често се чувстват близки до Шива (44%). Приблизително трима от всеки десет индуси казват, че се чувстват най-близки до Ганеша (32%) и Лакшми (28%), а 17% от индийските индуси се чувстват най-близки до бог Рам – три божества, обикновено почитани по време на Дивали.

4. Много индийски хиндуисти редовно извършват „пуджа“ – практика на поклонение, която често включва молитва и даване на дарове на божества. Повечето индуси в Индия извършват пуджа у дома всеки ден (55%). По-малко индуси извършват обряда в храмовете всеки ден (20%). Индуските жени са много по-склонни от мъжете да извършват пуджа в дома си ежедневно (64% срещу 47%), но няма разлика между половете,

когато става въпрос за извършване на обряда в храмове (20% срещу 21%).

5. Четири от десет индийски хиндуисти

вярват в прераждането. Въпреки че прераждането е основно учение в хиндуизма, по-малко от половината от индусите изразяват вяра в това учение. Образованите в колеж са малко по-малко склонни от останалите да вярват в прераждането (34% срещу 41%).

5. Хиндуистите в САЩ и Европа са сред най-образованите религиозни групи. В САЩ възрастните хиндуисти имат средно 15.7 години официално образование – цяла година повече от следващата най-високо образована религиозна група в САЩ (евреите) и близо три години повече от средния възрастен американец (12.9 години), според анализ на Pew Research Center от 2016 г. По подобен начин средното ниво на образование сред индусите в Обединеното кралство е по-високо от това на другите възрастни британци (13.9 години срещу 12.2 години). Тези разлики отразяват факта, че религиозните малцинства често имат средно по-високо образование от мнозинството в дадена страна – особено когато малцинствената група е до голяма степен родена в чужбина и идва от далечна страна.

В Индия хиндуистите са сред групите с най-малко образование: 39% от възрастните хиндуисти имат 10

или повече години образование, в сравнение с 48% от сикхите и 47% от християните, според Националното проучване на здравето на семейството за 2019-2021 г. в Индия.

7. Близо две трети от индийските хиндуисти (64%) казват, че е много важно да си истински индиец. Мнозинството от индусите (59%) също казват, че владенето на хинди е от решаващо значение, за да бъдеш истински хиндуист.

Тези вярвания относно индийската национална идентичност са силно отразени в политическите възгледи и в нивата на подкрепа за управляващата в Индия партия Bharatiya Janata (BJP), за която понякога се казва, че дава приоритет на хиндуистките интереси. Приблизително половината от индусите, които казват, че са гласували на изборите в страната през 2019 г., казват, че са гласували за BJP (49%), но подкрепата за BJP е значително по-висока сред тези, които казват, че и да си хиндуист, и да говориш хинди е много важно, за да си истински индиец (60%).

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- **BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS**

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking
- CAD/USA BONDED
- PIP AND FAST APROVED

За повече информация
се обадете на Мето **855-899-4920**

Ромарио се връща на терена на 58



На 58 години бразилската футболна легенда Ромарио има страхотна биография: носител на Световната купа, сенатор, президент на любимия си клуб America Football Club от Рио де Жанейро, предава Al Jazeera.

Сега, 15 години след като окачи обувките си, емблематичният нападател реши да добави още нещо невероятно към автобиографията си - излизайки от пенсиониране, за да се присъедини отново към America като играч.

Носителят на Световната купа от 1994 г. обяви, че официално се е регистрирал да играе отново за America, която в момента е във втора дивизия на щатския шампионат в Рио и се бори да се завърне във висшата дивизия.



Romário. (File Pic - AFP Photo)

„Готов съм да се опитам да дам малко помощ на моята любима America“, написа Ромарио в Instagram. „Благодаря на всички за подкрепата!“ Това ще бъде семейна идилия: синът на Ромарио - Ромариньо, на 30 години, също играе като нападател за клуба.

„Ще бъде сбъдната мечта да споделя терена със сина си“, написа Ромарио.



В по-ранна публикация Ромарио каза, че не планира да играе цялото държавно първенство. „Просто искам да изиграя няколко мача с моя любим отбор и да реализирам мечтата си да играя заедно със сина си“, написа той.

Ромарио израства бъдейки фен на America - любимият клуб на покойния му баща. Но той започва професионалната си кариера с техния местен съперник Васко да Гама и скоро се прехвърли в Европа, където блести с ПСВ Айндховен и Барселона.

Той бе неразделен от бразилския национален тим, с който спечели Световното първенство през 1994 г. в Съединените щати, спечелвайки и наградата на FIFA Световен играч през същата година.

Той се пенсионира през 2008 г., но направи първото си завръщане през следващата година, за да играе за кратко в America. Избран в Сената през 2015 г. и преизбран през 2022 г., Ромарио е президент на America от януари т.г. и е натоварен със задачата да закърпи

финансовото състояние на клуба и да го върне в първа дивизия.

Арман Царукян обясни защо е ударил фен по време на излизането към октагона, мъжът „е показал, че иска да го удари“



Арман Царукян обясни защо удари фен по време на излизането си на UFC 300, предаде Daily Mail.

Знаменитото събитие ще остане в историята на UFC с Макс Холоуей, който направи един от най-великите нокауту в битката си за титлата на ВМФ, а Джъстин Гиаджи и Алекс Перейра завършиха Джамахал Хил в главното събитие.

Царукян също взе страхотна победа, надигравайки бившия шампион в лека категория Чарлс Оливейра чрез разделено съдийско решение и най-вероятно си спечели битка за титлата срещу Ислам Макхачев.

Въпреки това, първият удар, който той нанесе, дойде още преди да влезе в октагона. Царукян излизаше на арената, когато се появи зрител, който се опита да го провокира. Той незабавно отговори, преди да продължи да си проправя път към клетката.

Говорейки за инцидента, Царукян каза: „Той показа, че иска да ме удари и аз исках да отвърна на удара му, това е.“



Arman Tsarukyan has explained why he attempted to punch a fan during his walkout.

„Ако покажеш това, без значение кой си, ще те ударя в лицето. Когато си близо до мен, това се случва автоматично. Аз съм от Русия, не правете това, моля. Или ще отида в затвора в САЩ.“



Президентът на UFC Дейна Уайт не показва много съчувствие към ударения от Царукян фен. „Не може да си човек, който е над нещата и да грабва бойците когато излизат“, каза той. „Вероятно ще бъдем съдени, но ще се справим с това“.



Спор избухна в света на спорта заради твърдението на Ръс Кук, известен още като Hardest

<< Прод. от стр28

Geezer, че е първият човек, пробягал цяла Африка, предава The Independent.

Британецът Кук, който е от Западен Съсекс, завърши своето изтощително предизвикателство на 13 април, след като достигна финалната линия в най-северната точка на Тунис – след 352 дни и над 16,000 км пробег, започнал от южния край на Южна Африка.

Кук вярва, че е първият човек, пробягал цялата дължина на Африка – но това вече е оспорено от Световната асоциация на бегачите - седемчленен колектив от хора, които успешно са завършили обиколка на Земята пеша.

WRA твърди, че един от техните членове - датчанин на име Йеспер Олсен - всъщност е станал първият човек, пробягал цялата Африка през 2010 г., когато е пътувал от Таба в Египет до нос Добра надежда в Южна Африка за 434 дни. WRA казва, че Олсен, който по това време е бил на 37 години, е пробягал цялата Африка по време на предизвикателството „световно бягане“, което го е видяло да прекоси още няколко континента и са категорични, че рекордът му все още стои.

Президентът на WRA Фил Есам каза: „WRA признава Йеспер Кен Олсен от Дания за първия човек, пробягал цялата дължина на Африка“.

27-годишният Кук, който документира тежкото си пътуване в TikTok и събра над £700,000

за благотворителност, се сблъска с няколко уплахи, които застрашиха мисията му - включително въоръжен грабеж, усложнения с виза и хранително отравяне.

Междувременно британец на име Никълъс Борн също излезе, за да заяви твърдението си, че притежава рекорда за Африка. Борн стана първият човек, пробягал от Кейптаун до Кайро през 1998 г. – покривайки над 10,000 км през пустини и военни зони – и бе сертифициран от Световните рекорди на Гинес през 2000 г. Говорейки пред The Independent, Борн каза, че приятели са настоявали да каже нещо, след като чули за твърдението на Кук, но той „нямал интерес“ да омаловажава постижението на 27-годишния младеж.



Борн каза, че често възникват спорове около рекордите за ултрабягане, тъй като не е имало ръководен орган, който да наблюдава и да определя критерии за предизвикателства на дълги разстояния, но добави: „Шапка свалям на Ръс, това е изключително усилие.“

Hardest Geezer не пое по най-прекия маршрут през Африка – вместо това пътува на север, като грубо следва Западния бряг на континента. Пробегът на Кук бе с 3,400 км по-дълъг от

маршрута на Олсен, но WRA настоя, че това няма значение.

WRA твърди, че се е свързала с Кук, предупреждавайки го, че Олсен и двама други членове, Серж Жирар от Франция и Тони Манган от Ирландия, също са изпълнили предизвикателството преди това.

„Той не може да каже, че е първият човек, пробягал дължината на Африка“, каза членът на WRA Мари Лотей, която завърши обиколката си около Земята пеша през 2022 г. „Свързахме се с Кук в социалните медии, в Instagram, социалните медии, преди това. Опитавме и сега видяхме пресата в Обединеното кралство, че той е първият. „Трябва да разберем фактите правилно. Нямаме проблем с това, че той твърди, че е първият, който бяга от най-южната точка до най-северната.“

„Но когато четем, че той е първият човек, пробягал цялата дължина на Африка, това просто не е вярно от гледна точка на фактите.“
Междувременно Олсен леко се подигра на Кук, че си е взел „няколко почивни дни“ по време на неговото предизвикателство.

Говорейки пред The Daily Telegraph, той каза: „Серж Жирар в своето световно бягане прекоси пет континента и завърши бягането си без нито един почивен ден по време на цялото бягане. „Да се сравни това с бягането на Ръс Кук през Африка, където имаше няколко

почивни дни – мисля, с цялото ми уважение – само по себе си е малко трудно, за да се сравнява полумаратон с пълен маратон. Подкрепен от милиони поддръжници в социалните медии, Hardest Geezer пристигна в Рас Анджела - най-северната точка на Тунис - и бе посрещнат с викове и аплодисменти от онези, които излязоха да го посрещнат.

По време на начинанието, наречено Project Africa, Кук е събрал повече от £700,000 за две благотворителни организации - The Running Charity и Sandblast - последната от които е регистрирана в Обединеното кралство благотворителна организация, която повишава осведомеността за местното население на Сахара в Западна Сахара.

Кук, който се насочи към ултратичане след проблеми с психичното си здраве, хазарт и пиене, каза в Twitter/X, че предизвикателството „без съмнение е било най-трудното в живота ми“, но е „огромна чест“.

„Срещнахме невероятни хора във всяка страна, в която сме били, които ни посрещнаха с любов и доброта. Човешкият дух е красиво нещо“, пише той.

„Много съм благодарен за тези преживявания и определено бих насърчил всеки да отиде. Благодаря на хората от Африка, че бяха толкова невероятна част от това пътуване.“

Прод. на стр.30>>

Дуплантис счупи собствения си световен рекорд – 6.24 м!



Арман „Мондо“ Дуплантис откри своя лекоатлетически сезон на открито за 2024 г. точно както завърши последния – със световен рекорд на овчарски скок, предава Olympics.

Настоящият световен и олимпийски шампион преодоля 6.24 м в събота (20 април) на състезанието от Диамантената лига в Ксиамен, за да счупи световния рекорд за осми път в младата си кариера.

Преди състезанието в Диамантената лига, 24-годишният Дуплантис бе оптимистичен, обещавайки, че „всичко е възможно“, когато го попитаха дали ще се опита да подобри световния рекорд.

Той бе единственият състезател, който

преодоля 6 метра и продължи напред. Дуплантис започна с височини от 5.62 м, 5.82 м, 6.00 м, а след това се насочи направо към световния рекорд, която височина преодоля с лекота.



Дуплантис постави стария световен рекорд от 6.23 м в предишното си участие на открито - финала на Диамантената лига в Юджийн, Орегон, САЩ. Организаторите и Световната атлетика сега ще преминат през процес за ратифициране на новата височина от 6.24 м, преди да бъде посочена като официален рекорд. Дуплантис също запази световната си титла в зала в началото на 2024 г.

Шведско-американският

състезател Арман „Мондо“ Дуплантис издига спорта до нови висоти, като непрестанно подобрява собствените си световни рекорди. Олимпийски шампион, двукратен световен шампион и двукратен европейски шампион - Мондо Дуплантис преди това държеше световния рекорд от 6.23 м - негов 7-ми пореден. Овчарският скок е в много отношения част от неговата ДНК - неговия американски баща Грег е бил талантлив състезател на овчарски скок, а неговата шведска майка Хелена е бивша състезателка по седмобой. Със съръжение за скок с пръти в задната градина на дома им в Лафайет, Луизиана, Дуплантис е бил само на 3 години, когато за първи път опита ръцете си в спорта.

По време на детството му семейството често се връща в Швеция, за да прекара лятото. Продължаване на обучението и състезанието от другата страна на океана накарало Дуплантис да осъзнае колко голям е спорта в Швеция: един от най-

големите спортове в страната, домакин на множество големи международни състезания по лека атлетика и предаван по телевизията в цялата страна.

„В Швеция стадионът за лека атлетика е толкова обичаен, колкото футболното или бейзболното игрище в САЩ“, обяснява Дуплантис. И така, през 2015 г., когато трябва да избере коя държава да представлява, Дуплантис избира Швеция.

По това време той все още е в гимназията и живее у дома в Лафайет, но започва да прекарва много повече време в Швеция. Присъединява се към местния клуб по лека атлетика Upsala IF и започва да усъвършенства уменията си по шведски език. Посвещаването му на шведското му наследство бързо му спечели бонус-точки сред шведите и оттогава, точно както кариерата му, популярността му скочи до небето във втората му родина.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly
travel inc.
TICO # 4631602



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K 1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

*Бизнес брошура
 с кръстословици,
 sudoku и лабиринт.
 Издава се от в. Пламяк.*

*Търсете в магазини Карлово
 на стойката на Пламяк.*

