

Защо можем да дадем положителен резултат без да сме пили алкохол?

(Por qué podemos dar positivo en el test de alcoholemia sin haber bebido alcohol)

Автор:

Игнасио Лопес-Гони - член на SEM (Испанско дружество по микробиология) и професор по микробиология, Университет на Навара

Декларация за оповестяване:

Игнасио Лопес-Гони не получава възнаграждение, не извършва консултантска дейност, не притежава акции, нито получава финансиране от която



и да е компания или организация, които биха могли да се възползват от тази статия, и е декларирал, че няма

съответни връзки извън горепосочената академична длъжност.

Статията е публикувана в *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“

Четете на стр.4 >>

100% SOLD 20г. ОПИТ 1% КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group Ангел и Петър
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
416-823-2403
416-821-1221
FirstAutoGroup.ca
867 Kipling Ave.
Toronto

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ




Luba Dinkova
● Лицензиран имиграционен консултант
● Нотариус за Онтарิโอ
● Българско-Английски/ Английско-Български преводач

Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757
luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

Запазете място за реклама в новия годишен каталог.

Call: 416-821-9915



COMING SOON!

Available
Print & Online:
www.BulBiz.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL CA.MEEST.COM/PORTAL
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov

svilen.todorov@hotmail.com

Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Като и с допълнителните административни услуги за Квебек. I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

Memo's Auto

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспук
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



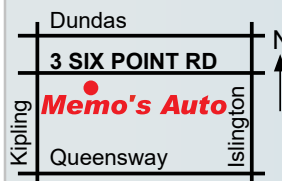
3 Six Point Rd, Etobicoke

(Срещу магазин "Карлово")

Мехмед

416 239 4000

memosauto@gmail.com



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Защо можем да дадем положителен резултат без да сме пили алкохол?

(Por qué podemos dar positivo en el test de alcoholemia sin haber bebido alcohol)

<< Прод. от стр.1

През 2019 г. 40-годишен мъж от град Брюж, Белгия, бе глобен и осъден за шофиране под въздействието на алкохол. Три години по-късно той отново е глобен за положителна проба за алкохол при две пътнотранспортни произшествия. Мъжът винаги е отричал да е пил алкохол, въпреки че тестовете са положителни и отразяват ниво на алкохол в кръвта, съвместимо с между 8 и 14 питиета. Явно няма какво да обсъждаме.

Той обаче бе сигурен, че не е докосвал алкохол, и не се отказа, докато не накара трима независими лекари да докажат на съдията, че страда от много рядък синдром: Синдромът на автопивоарната (ABS) /Синдромът на автопивоарната (ABS), наричан още Синдром на чревната ферментация, е рядко, недостатъчно диагностицирано медицинско състояние. То се причинява от ферментация на погълнат въглехидрат от чревни гъбички, което

води до ендогенно производство на етанол. Въпреки че този синдром е описан в медицинската литература преди повече от 50 години, той все още е неразбран с ограничена информация относно диагнозата и лечението – бел.р. Изт.: *NUTRITION ISSUES IN GASTRO-ENTEROLOGY, SERIES #212/*. Според специалистите тялото ви е в състояние масово да произвежда алкохол чрез ферментация на захарите, които ядете в храната.

Съдията го оневинява и той е оправдан, въпреки че присъдата го призовава да вземе мерки и включва предупреждението, че ако отново бъде хванат под въздействието на алкохол, дори и да е собствено производство, а не поради консумация, ще бъде наказан.

Ето още един случай на пиян мъж без да е изпил и капка алкохол, публикуван в *CG Case Reports Journal*:

„25-годишен бял

мъж, без медицинска история или предишни операции, представен със симптома „пиян без алкохол“. Преди два месеца пациентът забеляза, че се чувства много пиян, след като изпил само една или две бири. Той дори се чувстваше пиян, когато напълно се въздържа от алкохола. Той продължава да се чувства по този начин веднъж или два пъти седмично, докато жена му не реши да го заведе в спешното по време на една от тези „атаки“. Тя описва симптомите си като неясен говор, умора, спъване, световъртеж и гадене. От време на време той „припада“ и се събужда сутрин без никакви други симптоми. Наскоро започнал диета за отслабване. Не е приемал никакви лекарства. Физическият му преглед е нормален с нормални жизнени показатели. В урината не са открити лекарства. Въпреки че почти всички резултати от кръвни изследвания са били нормални, той е имал повишено ниво на млечна киселина

и концентрация на алкохол в кръвта от 0.3 гр/л при липса на консумация на алкохол.

Съпругата му купува дрегер и открива, че при липса на консумация на алкохол и докато е асимптоматичен, той отбелязва 0.04% до 0.07%. Всеки път, когато пациентът е имал симптоми, той е правил тест и е показал висока концентрация на алкохол в кръвта, над 0.2%. Диагностициран е със Синдром на автопивоарната “.

Синдромът на автопивоарната

Може да се изненадате да разберете, че като част от нормалното храносмилане ние редовно произвеждаме ендогенен етанол. Всъщност при здравия човек винаги има много малко количество алкохол, произведен от ферментацията на бактерии и дрожди в чревната микробиота. Въпреки това, когато определени дрожди или бактерии се размножават в червата,

Прод. на стр.7 >>

Защо можем да дадем положителен резултат без да сме пили алкохол?

(Por qué podemos dar positivo en el test de alcoholemia sin haber bebido alcohol)

<< Прод. от стр.4

могат да възникнат екстремни нива на алкохол в кръвта. Това е, което се нарича Синдром на чревна ферментация или Синдром на автопивоварната.

Пациентите с този синдром показват признаци и симптоми на алкохолно отравяне, често свързани с диета, богата на захари и въглехидрати и употребата на антибиотици, които могат да променят чревната екосистема.

По-често се среща при пациенти с други заболявания като диабет, затлъстяване, болест на Крон, синдром на късо черво, чревна обструкция или бактериален свръхрастеж на тънките черва. Но може да се появи и при напълно здрави хора.

Заболяването много рядко се диагностицира и вероятно е недостатъчно диагностицирано.

Установени са още по-редки случаи, свързани с микробна активност в устната кухина и пикочния мехур.

Синдромът на

автопивоварната е свързан с разпространението на няколко щамове дрожди от семействата Candida и Saccharomyces, S. cerevisiae, S. boulardii, C. glabrata, C. albicans, C. kefir и C. parapsilosis. Той също така е свързан с щамове на

бактериите Klebsiella pneumonia, Enterococcus faecium, E. faecalis и Citrobacter freundii.

Промяната на чревната микробиота (дисбиоза) може да позволи на тези ферментиращи щамове да се колонизират

прекомерно. Диета, богата на въглехидрати и рафинирани храни, благоприятства ферментацията и вътрешното производство на алкохол, който се абсорбира в тънките черва, след това преминава в кръвта и накрая предизвиква



NEW!

**Нов магазин
с Европейски
продукти
и деликатеси
в Етобико!**

773 The Queensway, Etobicoke
(416)255-9211



Голямо разнообразие на европейски хранителни продукти, консерви, салами, кашкавали и сирена, риба, десерти и торти, хаяб и други.

- EUROPEAN GOODS
- FRESH DELI
- BAKED GOODS
- PASTRIES & CAKES











Защо можем да дадем положителен резултат без да сме пили алкохол?

(Por qué podemos dar positivo en el test de alcoholemia sin haber bebido alcohol)

<< Прод. от стр.5

ефектите на интоксикация без консумация на алкохол.

Ендогенното производство на етанол също е свързано с определен генетичен полиморфизъм, който води до намалена активност

на ензимите, участващи в чернодробния метаболизъм на етанола.

Антибиотици, противогъбични средства и малко въглехидрати

Лечението обикновено се

състои от комбинация от няколко мерки. От една страна, може да се предпише курс или повече антибиотици или противогъбични средства. Обикновено се препоръчва да се промени диетата с високо съдържание на протеини и ниско съдържание на въглехидрати, докато симптомите изчезнат. Захарта ферментира в алкохол и диета, която елиминира захарите, ще намали ферментирания алкохол в стомашно-чревния тракт.

В допълнение, добавки с определени пробиотици могат да бъдат препоръчани за подпомагане на балансирането на чревната микробиота, въпреки че все още няма специфичен и съгласуван протокол за това.

Възможността за “автопивоварен синдром” трябва да се оцени при всеки пациент, който има високо ниво на алкохол в кръвта и упорито отрича да поглъща алкохол. Но бъдете внимателни, защото първо трябва да изключите възможни психични разстройства и скрита консумация на алкохол.

НОВ
УНГАРСКИ РЕСТОРАНТ на 2183 Danforth Ave.
Just East of Woodbine Ave.

Budapest Hungarian Restaurant

Ресторант с Автентична УНГАРСКА храна

Pick Up, Delivery, Catering, Dine-In, We serve alcohol



Музика на живо

Live Music on Fri, Sat, Sun after 5 pm. **Events** **Lunch Special** Mon-Fri 11-3 pm



2183 Danforth Ave, Toronto, ON,
647-347-5047, cityjugmilk@gmail.com
Mon to Thursday : 8:00am to 9:00pm,
Fri to Sat: 8:00am to 10:00pm, Sun : 9:00am to 9:00pm

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/por-que-podemos-dar-positivo-en-el-test-de-alcoholemia-sin-haber-bebido-alcohol-230237>

Представяме
лайфстайл
фотографката
Татяна Авджиев



„Роден съм и съм израснала в България, едно от най-красивите и завладяващи места на планетата. Преместих се в Чикаго в младостта си, работех и учех, а също и отглеждах деца“, така пише за себе Татяна Авджиев, която „Пламяк“ има удоволствие да представи на читателите си. Подолу поместваме интервю на сънародничката ни, взето от Шерил Монтгомери и публикувано от Art Deal Street.

Татяна Авджиев е лайфстайл фотограф, който фокусира обектива си върху по-обикновените моменти от живота, за да улови красотата им за цял живот. Родена в България и в момента живееща в Чикаго, тя се концентрира върху темите за връзката и творческото изразяване, демонстрирайки

блясъка на женствеността и природата. Тя има за цел да разкаже история със своите снимки и да направи спомените осезаеми, защото животът се променя постоянно – така започва представянето на Art Deal Street с Татяна Авджиев.

В: Как бихте описали стила си и какво мотивира интереса ви към фотографията?

- Моят фотографски стил е предимно начин на живот, с мечтателно и носталгично усещане и набор от настроения. Първоначално бе документалният аспект, докато не видях фотографията като форма на изкуство. Можех да гледам с часове, наблюдавайки фотографии и исках сама да създам нещо запомнящо се.

В: Как се разви вашият стил през годините?

- Винаги съм търсила истинската и емоционална страна на хората в тяхната естествена среда.

Прод. на стр.8 >>

100%

SOLD

20г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com



Ouzo of Plomari
Isidoros Arvanitis 40%
AVAILABLE NOW AT LCBO!
200mL bottle
LCBO#661546

*A window
to Greece*
Greece's No1 Ouzo

**LCBO
#661546**

Enjoy Responsibly

● **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95

● **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95

Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM



www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440



Luba Dinkova

Но в началото бе много хаотично и се опитах да уловя всичко, без да мисля за композицията и смисъла. Бе дълъг път на експериментиране с теми и тестване на различни техники за редактиране, за да настроя фино автентичния си глас. Сега е по-мек, по-спокоен и по-уверен в себе си. Дори при танцьорите и действието става въпрос повече за изящество и изразяване, отколкото за движение. С пейзажите става въпрос за това как ние като хора можем да съществуваме в природата, без да и вредим. Имам чувството, че търся баланса в живота и се опитвам да го изразя в снимките си.

В: Коя е любимата ви тема за снимане?

- Хора. Става дума за техните изражения, движения, пози. Очарована съм как запълват пространството си. Как се вписват в заобикалящата ги среда.

Как притежават момента... И дали позират или не, дали осъзнават камерата или не. Има искра - вълшебен момент, който те изразяват, който искам да има на снимките ми!



В: Вашите снимки показват женската красота и природа. Как намирате правилните ъгли, за да увеличите красотата на даден обект?

- Между тях има връзка – природата е жена, майка в много култури, защото оттам идва животът. Ето защо възприемам същия подход за намиране на ласкателната, грижовна и естествена страна, когато снимам жени или природа.

В: Какво искате да кажат снимките ви? Как може да се уверите, че съобщението ви ще бъде разпространено?

- Искам да кажат: „Пауза“. Надявам се хората да могат да спрат, да си поемат дъх и да оценят малките моменти, които често пренебрегваме в нашите забързани дни. Трудно е да се уверя, че съобщението ми е успешно, но едно визуално ангажиращо изображение обикновено привлича известно внимание.

В: Коя от творбите ви е любима? И защо?

- Няма лесен отговор на този въпрос. Любимите ми са свързани с лични преживявания, затова съм привързана към тях. Освен това съм благодарна за тези, които по някакъв начин станаха популярни и привлякоха малко внимание към моята фотография. „*Tears on*

the window“ бе първата, която стана успешна и бе публикувана в няколко списания. Това бе визуален израз на емоционалното ми състояние по това време, така че чувствам, че много хора могат да го почувстват и да се свържат със значението и.



В: Какво те мотивира да продължиш да снимаеш?

- Животът. Това е мотивация да изразя себе си. Надявам се да продължи много години.

В: Извън лайфстайл фотографията, има ли друг жанр, с който бихте искали да

<< Прод. от стр.8

експериментирате?

- Абсолютно! Винаги ми е приятно да работя с други артисти - танцьори и певци - и се потапям в тяхното изкуство, така че бих искала да се занимавам повече със сценично изкуство. Бих искала също да експериментирам с по-абстрактни и изящни стилове на изкуството. Голяма моя страст е модната фотография и тайно си мечтая да стана следващия Питър Линдберг или Ричард Аведон.



В: Имате ли съвет за начинаещи фотографи или художници като цяло?

- Продължавайте да учите. Търсете градивна критика. Никога не губете надежда.

В: Можете ли да ми разкажете за другите ваши дизайни?

- Моите фотографски отпечатащи се разшириха отвъд фотографската хартия и започнах да ги прилагам върху артикули като шалове и маски.

Намерете Татяна Авджиев онлайн: <https://www.tatiana.photography/art-prints>

ВЪНШЕН ИЗРАЗ НА МОЛИТВАТА

Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)

Душевните преживявания получават и външен израз. По вида на лицето и по движенията на тялото ние можем да познаем, какво е душевното състояние на човека дали той е радостен или скръбен, спокоен или възбуден. За да изразим някое свое желание, мисъл или идея, ние прибягваме до помощта на някой външен знак или **символ**. Същото е и в религиозния живот човек изразява своите религиозни чувства

със съответни външни движения и символи. Това особено важи за молитвата. Най-характерният външен знак в молитвата на православния християнин е **кръстът**, кръстенето, кръстното знамение, т.е. изобразяване на св. Христов кръст върху нашето тяло. Прекръстването означава, че нашата молитва е в името на Христос и Неговите кръстни страдания, че ние сме християни, че принадлежим на Христос.

Прод. на стр.11 >>

Stroganoff Restaurant



Автентичен европейски ресторант, с много вкусна храна и дневни специалитети.

Frozen meals also available: potato & meat pierogi, chebureki, manty, shish kebab, mititei



Обяд, вечеря, алкохолни напитки



Подходящ е за групи, деца, партита



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

(905) 780-7575

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
www.stroganoff.co

Major Mackenzie Dr
/ Just East of Bathurst

Send money to Central & Eastern Europe

**New Customers Get
50% off***

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech
2916 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON, M8V 1J4
Tel: 416-519-0208

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange
5460 Yonge St Unit 105
North York, ON, M2N 6K7
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd, Unit 1-2
Scarborough, ON, M1M 1R3
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

<p>UKRAINE</p>		<p>GEORGIA</p>		<p>ROMANIA</p>	
<p>POLAND</p>	<p>BULGARIA</p>	<p>MOLDOVA</p>	<p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p>		<p>SERBIA</p>
<p>ALBANIA</p>					



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< **Прод. от стр.9**

Кръстното знамение трябва да се прави бавно, прилично и правилно. А то е правилно, когато първите три пръста на дясната ръка се съберат нагоре, а останалите два се свият. Така приготвената десница се полага първо на челото, после на долната част на гърдите, отдясно и отляво на горната част на гърдите към плещите. Първите три събрани пръста символизират Пресветата Троица, а останалите два двете естества на Господ Иисус Христос човешкото и божественото.

Когато се кръстим, ние правим и малък **поклон**. Ако молитвата ни е по-усърдна, поклонът бива по-нисък до пояса; ако ли молитвата ни е покаяна, умолителна и съкрушена, поклоните са още по-големи, коленопреклонни; при такива поклони челото ни достига до самата земя. Коленопреклонна е била и молитвата на Спасителя в Гетсиманската градина (Лука 22:41; Мат. 26:39). Велики поклони правим обикновено през време на Великия пост, било вкъщи, било в храма, особено при молитвата на св. Ефрем:

„Господи и Владыко живота моего”...

24 май 2024 г. - Ден на Българската просвета и култура и на славянската писменост. Св. преподобни Симеон Дивногорски



Източник: Българска Патриаршия (<https://www.bg-patriarshia.bg>)

Житие

Св. Симеон Стълпник, Дивногорец, е наречен така, понеже се подвизавал на стълпула и понеже този стълп бил построен на планината, наречена Дивна. Симеон се родил в Антиохия Сирийска в 522 година. Когато Симеон бил на пет години, майка му го поверила на светия старец Йоан Стълпник, който се подвизавал в пустинята. Подражавайки му, Симеон пожелал подобен подвиг и скоро надминал своя учител с истинско ангелско търпение. Св. Симеон приел по откровение свие свещенически сан на 33 години от севкийския епископ Дионисий, макар порано да отказвал тази чест. Предал душата си на Бога през 596 г.

26 май 2024 г. - Св. мъченик Георги Софийски Най-нови



Източник: Българска Патриаршия www.bg-patriarshia.bg

Житие

Св. мъченик Георги Софийски Най-нови се родил в София от знатни родители българи Иван и Мария. Нариче се “Най-нов” за разлика от другия мъченик Георги Софийски Нови, чиято памет се празнува на 11 февруари. На 25 години той осиротял от баща си. Понеже момъкът се славел с необикновена красота и добродетелност, турците - както обикновено постъпвали в такива случаи - пожелали да го привлекат към мохамеданската вяра. Св. Георги обаче отказал и не се покорил нито изплашил. Той бил обесен на 26 май 1530 година.

Американец с 2.98 промила в кръвта катастрофира на АМ «Тракия»

Американец с близо 3 промила алкохол катастрофира на АМ

«Тракия», съобщиха от полицията. Инцидентът е станал на 13 май на магистралата в посока София.

Тестът на мъжа, пребиваващ в Бургас, е отчел **2.98** промила. Той обаче е отказал да даде кръв за химичен анализ. Шофьорът е задържан, а автомобилът е иззет.

Американец, издирван с червена бюлетина, бе арестуван в Благоевград



Гражданин на САЩ, обявен за международно издирване с червена бюлетина на Интерпол - Вашингтон, по искане на компетентните съдебни власти на САЩ, е задържан в Благоевград, съобщиха от Апелативна прокуратура София, съобщава БТА.

Съдът е уважил искането на Окръжна прокуратура -

Благоевград за вземане на мярка за неотклонение “задържане под стража”. Спрямо американеца е издадена заповед за задържане от Окръжен съд на САЩ, щата Аляска, с цел наказателно преследване за

Прод. на стр.12 >>

<< **Прод. от стр.11**

сексуална експлоатация на деца - получаване и притежаване на детска порнография. Деянията са наказуеми с лишаване от свобода за срок от 20 години и са престъпления и по Наказателния кодекс на Република България, посочват от прокуратурата.

Предстои получаване на официално молба

за правна помощ от съда в САЩ, който е издал заповедта за задържане. Едва след това процедурата по предаване на американеца на компетентните органи на САЩ ще се разгледа по същество, каза прокурор Филипов.

„Дар от сърце“

Автор: Димитър Спасов

Димитър Спасов е роден на 20 септември 1925 г. в Плевен. Баща му е финансов инспектор,

майка му учителка, а брат му - Васил Николов Спасов – Веник, е художник-карикурист. Сътрудничи със стихове, разкази, приказки във всички тогавашни детски списания и вестници („Славейче“, „Дружинка“ и др.) и на „Български червен кръст“. Творчеството му е изцяло посветено на децата – като дългогодишен редактор в Българско национално радио, създава популярното детско предаване „Бърборино“ и „Сладкопойна чучулига“. Автор е на «Аз съм Сьнчо». Димитър Спасов е един от първите редактори в детския отдел на Българска национална телевизия, Работи с композиторите Петър Ступел, Христо Недялков, Александър Райчев, Бенцион Елиезер, Борис Карадимчев, Михаил Шопов, Владимир Шопов, Хайгашот Агасян и др. На 21 април 1996 г. Димитър Спасов претърпява инцидент с лек автомобил в София и малко след това на 28 април почива на 70-годишна възраст.

“Свети кротката светулка.
Трепкат палави звезди.
Щурчо с писана гъдулка
чудна песничка реди.

Край притихналата нива
с изкласилите жита
спря се мравка
работлива
да послуша песента.

Прод. на стр.13>>

РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ



DÖNER STATION KEBAB
— KING OF DÖNER —

4
1
6 **222.0.222**



4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)

**Тук можете да хапнете много вкусно,
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.



<< Прод. от стр.12

— Щурчо има дар чудесен! — рече Мравката добра. И от неговата песен бодра вкъщи се прибра.

Тя от раклата извади нова ризка от кенар. И от все сърце я даде на щурчето гъдулар.“

„Молитва“



Автор: Димитър Спасов

„Благодаря Ти, Боже мили, че ме даряваш с крепки сили. Че ми изпращаш благослов, надежда, вяра и любов.

Сега раста, не ме оставяй, в добри дела ме направлявай, да бъда, Боже, милостив, да съм добър и справедлив.

По светли пътища води ме, да славя, Боже, Твойто име. Дай мирни дни, щастлив живот, на моя мил, добър народ.“



Greek Restaurant in Mississauga

Family-Owned



DINE IN • TAKE -OUT • DELIVERY • CATERING

Идеално място за хранене с приятели и семейството ви. Голям и уютен ресторант. Вкусна храна.

We are well known with our Souvlaki dinners:

Your choice of pork or chicken, served with rice, roast potatoes, Greek salad, bread rolls and their original tzatziki.

Delicious steaks and a variety of charbroiled burgers including the original hamburger, cheeseburger, bacon burger, and their famous Fat Burger.

Other classic items on the menu include chicken souvlaki on a bun, fish and chips, salads, fries, and poutine.



2200 Dundas E, unit 1, Mississauga • www.fatfork.ca

		8	3	4		5				2			
6					7	1		8	6	4			
		5			2	9		3			9	1	
			9					4	6		7		
7				6								9	
			2					1	8	9		7	3
3				8						7	3		
					7				3		6		8
	5	2								1			5



Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director

От болки в гърба и в кръста страда почти всеки един от нас.

При някои хора проблемите са временни а при други - постоянни. За съжаление много от нас прибегват към болкоуспокояващи лекарства или не-стероидни и противовъзпалителни препарати без да се замислят за причината на силните болки.

В резултат на подобно неправилно отношение към здравето се развиват допълнителни сериозни патологии и усложнения.

На първо място при възникване на такива неприятни усещания в областта на кръста и гърба, би трябвало да се изясни причината. Едва след това се препоръчва да се пристъпи към съответното лечение, което не е съвсем прост процес.

Гръбначния стълб се явява опора и защита от амортизация на нашето тяло. Хроническата болка е резултат от нарушаването на една отгоре посочените му функции. Така например болката в гърба между лопатките може да е в резултат на бронхит или кашлица. Болките в мускулите на гърба е възможно да са причинени от вдигане на някаква тежест. Болката в кръста от ляво или отдясно може да е в резултат на внезапно извиване на тялото. Съществуват и по-сериозни причини за периодичните резки болки като възпаление на вътрешните органи, камъни в бъбреците или травма на гръбначния стълб. Ако диагностиката не показва дегенеративни изменения, следва да се проверят вътрешните органи.

Полезни съвети за облекчаване на болките в домашни условия

- Легнете на пода по корем.
- Отпуснете тялото.
- След няколко минути внимателно се обърнете по гръб и вдигнете краката по ъгъл от 90°. По този начин ще намалите натоварването на гръбначния

БОЛКИ В ГЪРБА, КРЪСТА И СТАВИТЕ

УНИКАЛНИ И НЕСТАНДАРТНИ МЕТОДИ НА ЛЕЧЕНИЕ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И АЛТЕРНАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ

стълб.
- Задръжте краката в това положение няколко минути. *Съветваме хора които се занимават с тежък физически труд да отделят време за пълна физическа почивка.*
- Може да намажете болезненото място с противовъзпалителен крем.
- След като болката затихне би било добре да се завържете с шал или с кърпа.

Какво още може да ви помогне?

Да се намали дискомфорта, помага и леко физическо натоварване, което засилва кръвообращението. Това може да бъде една *бърза разходка* или *упражнения за разтягане на мускулите*. Тук трябва да отбележим че не съществува универсален метод за лечение на болките в гърба в кръста и ставите всичко е много индивидуално.

Напоследък широко приложение при такива проблеми имат *медикаментозните методи на лечение* като миорелаксанти, витамини от групата Б, стероидни инжекции. Те са ефективни както при остри така и при хронически болки свързани със заболявания на гръбначния стълб. Много важно е да се отбележи че за съжаление всеки от тези лекарствени препарати *води до странични действия на организма*.

Алтернативно без лекарствено лечение. Нашата клиника предлага на своите пациенти **без лекарствено и алтернативно лечение** при силни болки в гърба кръста и ставите.

Това включва високо ефективни и резултатни методи като: **акупунктура, пълзящ масаж с бурканчета, електро и магнитно импулсна терапия, лазерна терапия, фонофорез с болкоуспокояващ крем, пресотерапия и комплекс от индивидуално подбрани физически упражнения.**

Акупунктурата спомага за намаляване на възпалителния процес и отстраняване на болката.

Клиниката предлага и **парафиново лечение** съпроводена с **дълбок масаж** на шийната част на гръбначния стълб.

В случай на необходимост

можем да дадем консултации за корсети и ортопедични възглавници. Последните коригират положението на шията по време на сън.

Що се отнася до намаляване на *болките свързани с прешлените на гръбначния стълб и остеопорозата*, ви съветваме да се движите повече, да правите ежедневна сутрешна гимнастика, йога, да приемете контрастен душ с последващо разтриване на тялото с кърпа за да се засилят обменните процеси.

При хронично протичане на заболяването се препоръчва провеждането на 2-3 курса на лечение годишно, по 10-15 сеанса всеки. Този режим на лечение позволява не само облекчаване на болката и намаляване на възпалителния процес, но също и нещо много важно, предотвратяване на обостряне на заболяването и спиране на неговото развитие!

- Добре е пациентите да поддържат здрав черен дроб, от което зависи изработката на колагена, да избягват стрес да контролират теглото си. Имайте в предвид че всеки излишни 10 кг дават 0,5 кг допълнително натоварване на гръбначния стълб. Това води до неговото бързо износване.
- Много е важна и правилната стойка и е препоръчително да спите на ортопедичен матрак.
- Не трябва да носите в една ръка тежки чанти. По-добре е да разпределяте покупките равномерно в два отделни пакета.
- В храната ви, по-често трябва да присъстват гроздето, ябълките, ягодите, крушите, лещата, лешникът, тиквата, зелената салата и малините.
- Следете за баланса на магнезия и калия при храненето. Също така в храната включвайте орехи, риба, морски храни, спанак, зеле боб и грах.
- Плувайте регулярно. Това въздейства благоприятно на гръбначния стълб.

Освен горепосочените методи на лечение ние използваме и лазерна терапия, акупунктурна анестезия в точките на болката, лимфодренаж, кислородни коктейли и апарат за магнитно импулсна терапия «Алмаг Плюс».

«Алмаг Плюс» е най-новата и уникална разработка в областта

на лечението с магнитно поле. Действието на магнитното поле води към разпускане на капилярите и увеличаване на кръвообращението. Само след пет минути въздействие на магнитното поле потока на кръвта в капилярите се увеличава до 300%. Болката затихва или напълно изчезва. Възстановяването или увеличаването на местното кръвообращение способства за увеличаване на кислородното снабдяване и захранване на тъканите. Засиленото кръвообращение по този начин спомага за увеличаването на обмена на веществата и бързото намаляване на отоците от венозен или лимфатически характер. С помощта на «Алмаг Плюс» клиниката провежда магнитофорез, т.е. с магнитното поле болкоуспокояващият вазелин Voltaren прониква дълбоко в тъканите и повишава резултатите от лечението.



Както виждате сами, нашата клиника се отличава с дългогодишен опит в отстраняването на болки в гърба и кръста с използване на най-съвременните алтернативни методи.

Също така желаем да ви припомним че само съвместните усилия на пациента и лекаря мога да доведат добър с успех. Заповядайте в нашия медицински център «Future Healing», за да се убедите сами в резултатите от нашето лечение и да се избавите от дискомфорта на временни или постоянни болки в гърба кръста и ставите.

На пациентите в пенсионна възраст предлагаме отстъпка цената до 30%.

Нашият адрес е:

2727 Steele avenue West, Unit 103, North York

LADA building

(Пресечката на Steeles u Differin)

За допълнителна информация и

записване позвънете на

тел: **(416) 894-6733**

Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director.

www.futurehealing.ca

Жена изплете кукла в реален размер, която прилича на Джейсън Момоа, и я продаде за \$300

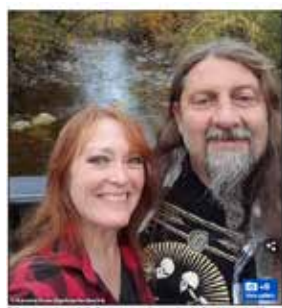


Жена, която изплете копие на кукла на приятеля си, защото ѝ липсвал когато го няма, я продаде за стотици долари, предава Daily Mail.

52-годишната Гейл Лин Барджъри от Спрингфийлд, Охайо, каза, че е изплела на една кука двойник на приятеля си - включително интимните му части - за да ѝ прави компания, когато той не спи у нея.

След като е възприела подход „свободен стил“ към дизайна, тя открила, че крайният резултат наподобява звездата от „Игра на тронове“ Джейсън Момоа, което кара хората да припаднат по куклата, включително една дама, която предложила да плати \$300 за нея. Заше метена от предложението, Гейл създаде страница във **Facebook**, наречена

„‘Gail Lyn’s Perfect Boyfriends’, където сега публикува груби изображения на мускулести кукли с дълги коси в пози на модели.



„Не живея с приятеля си, затова му казах на шега, че ще изплета на една кука негова реплика, за да се гушкам в нощите, когато той не е с мен“, обясни тя. Гейл добави, че се опитва да запази „темата“ за приликата с Джейсън Момоа на куклите.

„Тази, върху която работя в момента, има по-голям нос от последната, така че всички изглеждат уникални, защото не мога да следвам модел.

„Моите приятели и колеги я смятаха за забавна и когато най-накрая я завърших, я определиха за чудесна“. Това, което Гейл казва, че обича най-много в своите творения, е, че те „не отговарят“ и „правят каквото им се каже“, което ги прави „перфектните гаджета“. Начинаещият предприемач прави куклите от вкъщи и използва свободен

стил, за да изплете фигурите на една кука. Досега Гейл е създавала две кукли, но е останала шокирана от големия интерес към нейните продукти.

След като продаде първата на местен жител за \$300, сега тя планира да пусне следващата в eBay, след като видя редица оферти, достигащи до \$500.

„Наричам ги перфектни, защото те са там, за да те направят щастлив и това е смисъла им“, каза Гейл.

„Те не отговарят, правят каквото им се каже, сравнително евтини са, тъй като след като сте ги купили, те не се нуждаят от нищо друго.

„Никога не съм се гушкала с нито един от тях, но когато публикувах първата си помислих, че ако толкова много хора искат това нещо, предполагам, че мога да започна да го правя“.



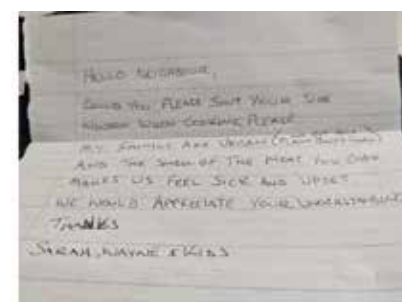
Куклите отнемат три седмици, за да се направят и тя използва

15 милиметрова игла, шест торби с памук и шест преди в телесен тон. Гейл възнамерява да прави по една на месец и да продължи да ги продава в международен мащаб чрез eBay.

Дъщеря ѝ Старла Баргери, на 32 години, ѝ помогна да рекламира продукта в социалните медии.

Те вече са обсъдили да им дават „страхотни“ имена като Брус и Брад и да правят кукли от различни етноси и височини.

Веган в Австралия поиска да няма барбекюта в съседен имот поради „мирис на месо“



Ако с гордост сте избрали веганска диета, означава ли това, че можете да поискате от хората в съседство да избягват да пекат месо на барбекюта си? Това е дебатът, който се разиграва в обществена група във Facebook в Австралия в момента, където кавга между двама съседни бързо привлече международното

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

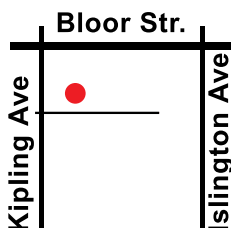
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.15

внимание, когато навлизаме в сезона на барбекюто, пише Narcity.

Снимки, споделени във Фейсбук групата на общността Neу Perth, показват, че съсед е написал няколко гневни писма за „миризмата на месо“, идваща от съседната къща, и всичко това кара хората да търсят решение.

Веганското семейство, водено от жена на име Сара, и месоядното семейство, водено от жена на име Кайли, споделят снимки на писмата на Сара с групата.

„МОЛЯ, ПРИЕМЕТЕ ГО СЕРИОЗНО“, гласи съобщението, написано на плика на първото писмо, което Сара изпратила на групата миналата седмица. Тя го озаглавила „**ВАЖНО СЪОБЩЕНИЕ**“ и моли съседа си „**да затвори прозореца си, когато готви**“.

„Семейството ми са вегани (ядем само храни на растителна основа) и миризмата на месото, което готвите, ни кара да се чувстваме зле и разстроени. Ще оценим вашето

разбиране.“ Тя подписала писмото със „Сара, Уейн и деца“. Писмото не се оказало шега. Другият дом организира барбекю на открито няколко дни по-късно, което предизвикало ново гневно писмо от Сара.



„**ПОСЛЕДНО ПРЕДУ-ПРЕЖДЕНИЕ**“, гласяло ново писмо. „**СТИГА, МОЛЯ, ПРИЕМЕТЕ ГО СЕРИОЗНО.**“

Сара продължава в писмото, за да каже, че Кайли е била „груба“, защото е пренебрегнала молбата ѝ и е направила „барбекю в събота вечер и е поканила много хора, а вие знаехте, че това ще засегне мен и семейството ми“.

Сара също обвинява Кайли, че е изложила първото писмо „в социалните медии“ и казала, че ще направи същото, ако нещата продължават по този начин.

Прод. на стр.18 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



„Моля, спрете повече барбекюта и дръжте този прозорец затворен, когато готвите, в противен случай ще се оплача.“

Кайли каза на групата във Facebook, че е планирала барбекюто седмици предварително, за да отпразнува коронацията на крал Чарлз III. Цялото нещо може да звучи смешно, но в Австралия вече е имало подобен дебат.

Художникът зад спрелият портал, свързващ Ню Йорк и Дъблин: „Хората се увлякоха“



Художникът зад противоречивата художествена експозиция „Portal“, която визуално свързва Ню Йорк и Дъблин в реално време, но след това бе затворена поради шумно и екстремно поведение на публиката, която я използва, призна, че е бил изненадан от реакцията, предава

британския The Guardian.

Бенедиктас Гилис обеща да продължи с проекта си, който има за цел да свърже хора и общности по целия свят и се надява скоро да бъде отворен отново.

Дали е възможно връзката Ню Йорк-Дъблин да работи по-гладко, когато се стартира отново, е под въпрос. Гилис предложи идеята за вид софтуер за наблюдение, който замъглява екрана за няколко секунди, ако бъде открито лошо поведение в наскоро издигнатия обект в Madison Park в Ню Йорк. 34-годишният художник каза, че той и неговият малък екип са били толкова съсредоточени върху инсталирането и свързването на високата 8 фута композиция, че не са обмисляли много как може да се злоупотреби с нея.

„Мислехме за някои потенциални инциденти и предприехме някои подходи, но сега виждаме, че не са достатъчни“, каза той пред Guardian.

„Но за мен само ние, човешкият вид, изграждаме

това произведение на изкуството заедно и представляваме сегашното ни състояние на човечеството“, добави той. „Виждаме много любов, светлина, усмивки, предложение за брак бе направено преди няколко дни, но имаме и малко тъмнина - търсене на внимание, хора, които мислят само за себе си, опитвайки се да получат повече гледания и последователи.“



Artist Benediktas Gylys in front of The Portal. Photograph: Edward Helmore/The Guardian

Всъщност, казва той, не е имало нито един инцидент, който да доведе до изключването. „Всичко това е част от пътешествието през портала“, каза той, но се надява, каквото и да предаде обществеността отвъд Атлантическия океан, те да спрат да скачат върху неговата композиция. „Трябва да е подходящо за семейството, да се наслаждава и да се грижи за него, а не да се пренебрегва“, каза той.

Прод. на стр.19 >>

VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

<< *Прод. от стр.18*

Дни след като порталът оживя на 8 май, той внезапно бе изключен, след като моделът на OnlyFans Ава Луиз закачи горницето си на жителите на Дъблин, защото „мислеше, че хората от Дъблин заслужават да видят два нюйоркски „картофа“, отгледани в дома“.

Властите в Ню Йорк и Дъблин решиха, че това е повече комуникация, отколкото са възнамерявали да бъде предадена. Но имаше

и други проблеми. Жителите на Дъблин държаха свастики и показваха изображения на кулите близнаци в Ню Йорк, горящи на 11 септември.

Порталът потъмня. В момента текстът върху кръглата скулптура от стомана и излят бетон гласи „Порталът заспа – скоро ще се върне обратно“.

Градският съвет на Дъблин каза, че въпреки че тези, които са участвали в неподходящото поведение, са малко и

рядко, видеоклиповете на противоречивото поведение са станали известни онлайн.

Гилис уточнява, че намерението на експозицията е да свързва градове по света. От САЩ до Ирландия не бяха първите градове: Литва се „свърза“ с Полша през 2021 г. Но литовците и поляците показаха по-малко усет за спорна жестикуляция.

„Всички са обсебени от Дъблин и Ню Йорк, но аз се опитвам да

предам съобщение, че не става въпрос само за Ню Йорк и Дъблин, но и за страни по света, които се присъединяват към порталната мрежа, за да създадат най-голямото произведение на изкуството в света.“

„Скоро“ е свободен термин. Може да е утре. Може да е неделя. Но когато и да е, литовският художник Бенедиктас Гилис се надява, че бъдещето на целия му проект за свързване на

Прод. на стр.20 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.21**

хората един с друг чрез международни портали като този ще бъде поплавно, отколкото досега.

„Порталът“, както го наричат, попадна в заглавията, когато нийоркчани в квартал Флатайрън започнаха да общуват с жители на Дъблин на улица О'Конъл и обратно, по начини, които може би не бяха в духа на артистичната цел на Гилис да „прегърнат красотата на глобалната взаимосвързаност“.

Ако успеят да го накарат да работи, подчинен на човешката природа, порталът на Дъблин е настроен да се свърже с други градове и дестинации, включително Бразилия, която ще бъде следващата.

Гилис казва, че през 2015 г. е търсил смисъла на живота, бил е депресиран и си е признал, че не знае нищо за живота.

Той започнал да се чувства обединен с всички живи същества и за него става трудно, казва той, „да преживее света с разкази за раздяла и конфликт“.

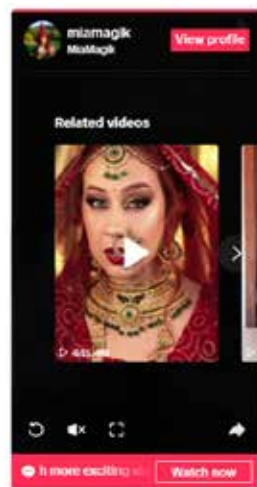
Така се родила идеята за взаимосвързан „Портал“.

Но дори и в затъмненото си състояние, „Порталът“ още привлича посетители в Ню Йорк. Арън Коен, който описва себе си като актьор и сатирик, каза, че това е донесло публичност и посетители в квартала.

„Порталите съществуват и ние, хората, създаваме порталното изживяване“, каза Гилис. „Не съм тук, за да казвам на никого как трябва да се чувства или да реагира, но ако искат пътуването на портала да продължи, ще се радваме на подкрепа“, включително финансова подкрепа.

„Изграждаме този проект като мост към обединена планета“, казва Гилис. „Вярвам, че сме готови да построим този мост, но може би не сме. Не знам. Не мога да контролирам поведението и не искам, но мечтата ми е да разширя мрежата от портали.“

„Яростните ритуали“ са най-новата уелнес тенденция сред жените



Нова тенденция набира сила онлайн, където жените плащат цяло състояние, за да отидат в гората и да крещят и чупят неща, което уелнес експертите нарекоха „ритуали на гнева“.

Някои ексклузивни уелнес уединения вече включват тези облекчаващи стреса церемонии, при които участниците крещят и чупят големи пръчки по земята в гората, предава британския The Independent. Тъй като гората е далеч от жилищните райони, участниците имат свободата да отприщят напълно своята ярост.

Години наред самоопределящата се като „Духовна фея кръстница“ Миа Магик води ритуали на гнева в Шотландия. Тя започна да ги прави за себе си и приятелите си, преди да ги добави като опция към своите уелнес уединения. Тези едnodневни екскурзии обикновено включват набор от дейности и са на цени между \$2,000 и \$4,000. Магик обаче предлага и едnodневна опция за \$222, според USA Today.

По време на ритуала на гнева Магик насочва участниците



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca



- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



TICO # 4631602

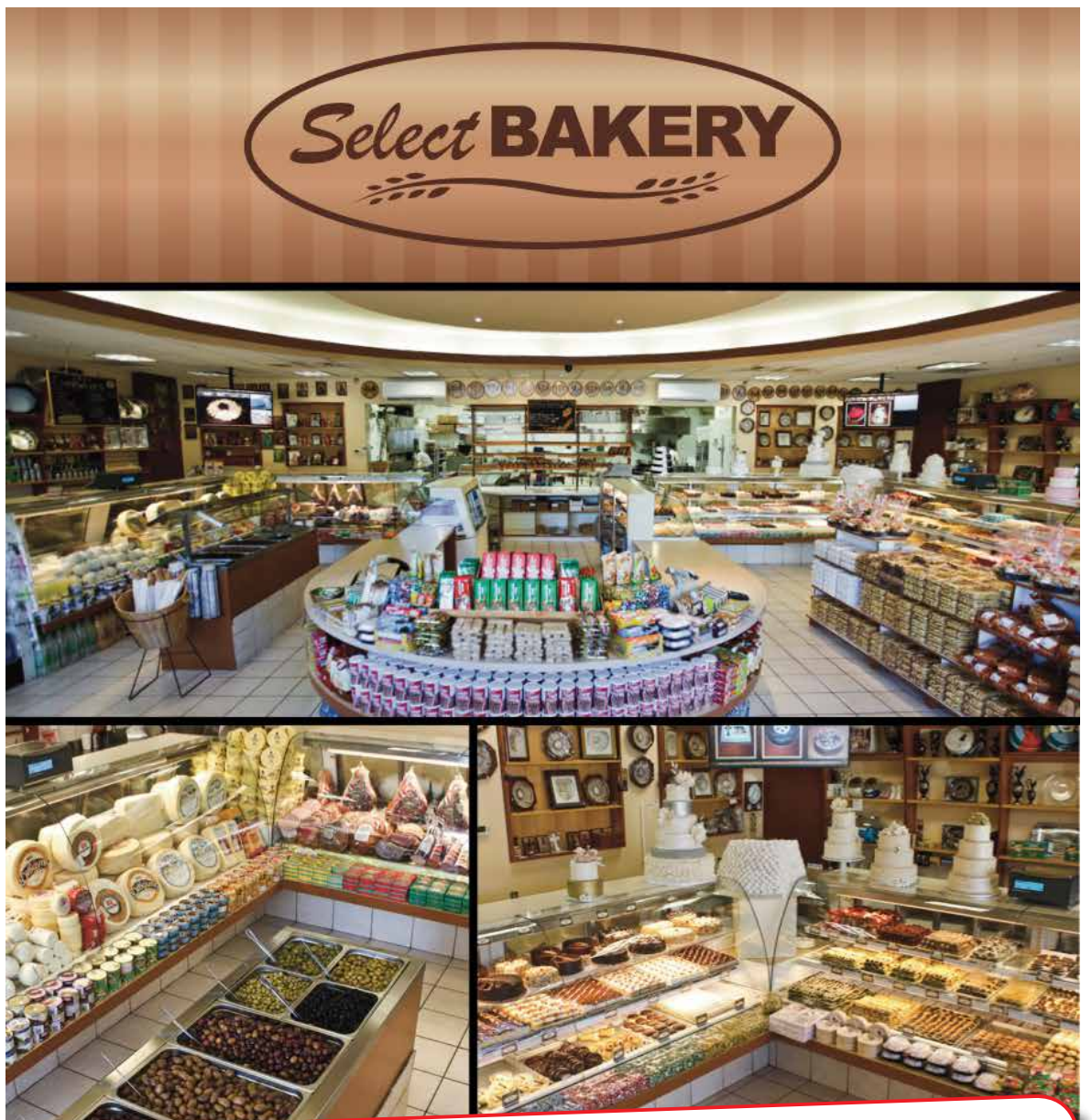
<< Прод. от стр.20

да се уединят, фокусирани върху най-дълбоките си емоции, като ги подготвя чрез дълбоки вдишвания. Обикновено тя им казва да извикват „**всеки човек, който някога ви е наранил, който някога е прекрачил вашите граници или се е възползвал от вас или ви е малтретирал по някакъв начин.**“



„Когато хората правят това и си дават разрешение да освободят гнева си, капацитетът им за радост всъщност се разширява“, каза Магик, чието истинско име е Миа Бандучи, пред изданието. „Те са в състояние да почувстват повече щастие и удоволствие и се прибират у дома при семействата си с повече благодарност, лекота и мир.“

Крещящата терапия - която е важен аспект от ритуала на яростта - е разработена през 70-те години на миналия век от психолога Артър Янов за освобождаване на потисната травма и е рекламирана от двойката Джон Ленън и Йоко Оно. Въпреки че преди са били отричани от мейнстрийм психологията, Vogue пише, че духовни гурута като например Рейчъл Прингъл - учител по тантра и създател на духовната работилница Wild Woman - откриват, че физическите изрази на ярост, като крясъците, **могат да бъдат терапевтични.** „Когато е изразен по безопасен начин, ритуалът на яростта може да бъде врата към удоволствието, силата, творчеството.“



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery



или отхвърлете следните предполагаеми изказвания.

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



здраве.bg

Швейцарският психолог Карл Юнг пръв характеризира хората с понятията “екстраверт” (насочен навън) и “интроверт” (насочен навътре). Според него, по един от тези начини човек се приспособява към заобикалящия го свят. Малцина обаче знаят, че съществува и трети тип – “амбаверт”. Може би пък принадлежите именно към него?

Екстравертите се стремят към общуване, постоянно разширяват своите контакти, делови връзки, стараят се да вземат всичко от живота. Интровертите ограничават контактите си, затварят се в себе си, скриват се от околните, не допускат излишни разходи и си пазят силите.

Ако искате да определите своя психологически тип, съгласете се

Вие сте тип „екстраверт” ако:

1. В един и същи ден можете да гледате два филми и спектакъл, да четете книга или списание в градския транспорт, да си уговорите няколко срещи.

2. Разваля се настроението ви, ако телевизорът или компютърът не работи. А когато телефонът е изключен, се чувствате самотни и изолирани от целия свят.

3. Броят на приятелите ви се увеличава с всеки изминал ден.

4. Лесно запомняте лица, случаи, биографии, а трудно помните формули и чужди думи.

5. Избягвате самотата, мрачните и затворени хора. Обичате вкусната храна, веселите компании. Вие сте оптимисти и търсите контакти с подобни хора.

6. Често се шегувате и

Прод. на стр.23 >>

<< Прод. от стр.22

разказвате весели истории или вицове. Имате общителен характер.

7. Доставя ви удоволствие да вдигате тост, да се изказвате на публично място. Обичате да сте в центъра на компанията. На масата сядате на място, което ще ви позволи да общувате с всички.

8. Винаги сте в течение на събитията. Знаете кога, какво и къде става.

9. Бързо влизате в контакт с непознати, лесно се ориентирате в нова обстановка и без особени затруднения намирате изход от сложна ситуация.

10. Бързо взимате решения, готови сте да рискувате. Командировките са развлечение и удоволствие за вас.

11. Способни сте за един миг да прецените ситуацията и да решите какво ще предприемете, след което действате в зависимост от обстоятелствата.

12. Винаги имате много планове, задачи, проблеми и идеи, но сте в състояние да осъществите само част от тях.

13. Стараете се да не общувате с хора, които постоянно се тревожат за вас.

14. Смятате за важно какво впечатление правите на околните.

Вие сте тип „интроверт“ ако:

1. Дори най-незначителното събитие може да ви спре да вземете важно решение.

2. Често се затваряте в себе си и живеете със спомените си. Хубава книга, филм или концерт ви носят приятни впечатления за цял месец.

3. Имате малко приятели. Трудно общувате с хората, особено с непознати.

4. По-добре запомняте ситуацията като цяло, отколкото отделни детайли.

5. Стараете се да избягвате суетата, високата музика, шумните компании.

6. Предпочитате да работите с по-малък, но систематизиран обем информация, отколкото с целия поток информация.

7. Обичате да се фотографирате, харесват ви сувенирите и различните украшения.

8. Трудно се приспособявате към нова обстановка, колектив, ситуация.

Прод. на стр.24 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com



BLOOR ST
CAWTHRA RD.



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета



















9. Чувствате се уютно в голяма компания, където може да останете незабелязани.

10. Предпочитате да сте сами и се държите по-свободно и непринудено в домашна обстановка.

11. Вие сте целеустремен човек, който винаги отстоява принципите си.

12. Грижете се за здравето си и смятате, че профилактиката е за предпочитане пред лечението.

13. Първо обмисляте проблема, а след това решавате.

14. Понякога ви казват, че трябва по-просто да гледате на нещата, но вие не мислите така.

Ако сте събрали най-много положителни отговори от една от групите, значи сте 100% “екстраверт” или “интроверт”. Но ако имате еднакъв брой

отговори от двете групи, сте “амбаверт” – двойствена натура, за която са характерни и едните, и другите признаци. Всъщност едва ли е изненадващо, че повечето хора са именно от този тип.

Ние и нашите предразсъдъци



здраве.bg

Жената с дете на практика не може да се омъжи, безплатното лечение не може да бъде качествено, а предметите и уредите чуждо производство са по-скъпи, но по-добри. Тези и много други неписани закони властват във всички сфери на нашия живот. И когато се сблъскаме с обратните примери, много се учудваме и ги смятаме за изключение от правилата. Името на

тези правила всъщност е... предразсъдъци.

Предразсъдъците, предубежденията, стереотипите всъщност са чужди съждения, които ние често приемаме за верни без да ги подлагаме на проверка. Първо, защото те звучат правдоподобно. И второ, защото ги чуваме не вежнъж или два пъти през своя живот, започваме да ги приемаме като продукт на т.нар. колективна народна мъдрост и не се замисляме каква е причината за появата на един или друг предразсъдък.

Причина 1: Мързи ни да мислим самостоятелно.

Сънят на разума никога не води до нищо хубаво. Тези, които мислят, са малцинство. Сред хората от определен тип съществува например поверието, че колкото по-внушителен е носът

на мъжа, толкова по-голям е размерът на неговото достойнство. Ако те бяха си направили труда да прочетат някоя медицинска статия по този въпрос...!

Причина 2: Снобизъм.

Навикът да се смятаме за по-добри от определена социална група също ражда неизкореними предубеждения. Това е снобският подход към определени хора, най-често непознати. Ако си бизнесмен, значи си крадец, ако си вземаш всички изпити като че ли без усилие, значи си си платил, ако работиш в чужбина, значи миеш чинии. Според психолозите тези снобски стереотипи могат да се разрушат най-лесно ако съдбата те накара да попаднеш в групата от хора, които толкова много презираш.

Причина 3: Старанията на

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

специалистите по маркетинг и производителите на продукти за масова употреба.

Още един генератор на предразсъдъци често са производителите на продуктите за масова употреба. Първосигнални лозунги като “Вие заслужавате това!” или “За истинските мъже!” създават определена система на материални ценности.

Принадлежността към всеки социален слой се характеризира с определен брой вещи. Ако си важен шеф, не можеш да пътуваш с метрото и да ядеш кисело мляко за обяд, задължително трябва да караш скъпа кола и с часове да се измъчваш в задръстванията по улиците и да се храниш в скъпи ресторанти с други хора на твоето ниво, дори храната да не ти допада особено.

На производителите разбира се им е изгодно да битува убеждението, че всяка качествена вещ трябва да е скъпа. За да се противопоставим на този предразсъдък трябва да осъзнаем, че това всъщност е много относително и променливо, и в днешно време все по-бързо “последният писък на цивилизацията и технологиите” става демоден.

Причина 4: Страхът.

Особено когато става дума за здравето, процъфвяват най-устойчивите заблуди. В основата на страха за собственото здраве логично стои инстинктът за самосъхранение и затова всеки човек са стреми да избегне болката и се надява на чудеса при оздравяването. Съществува мнение, че да се лекуваш с билки е безопасно и приятно, защото “това не е “химия”, която да убива черния дроб и бъбреците! Всичко природно е богато на витамини и минерали.”

Но е достатъчно да си спомним за “безвредните” растения като конопа, попадийката и свинските ягоди за да се усъмним в това твърдение. Разпространяването на мита за чудодейните свойства на всички билки е изгодно от две гледни точки - на народните лечители и на пациентите, които не желаят да понасят болката от инжекциите или да харчат пари за лекарства (в случая да се говори за цена е доста безсмислено, защото е далеч по-логично медикаментите да се определят като действащи или не).

Причина 5: Липсата на достоверна информация.

Човек не винаги разполага с възможност да провери фактите. Преди например се е смятало, че Земята е плоска и лежи върху 3 кита. Доказателството, че тя е кръгла, автоматично прехвърли версията за 3-те кита в графа предразсъдъци. Версията, че жената не е чисто създание и е поддържана от тъмни сили е възникнала от т.н. днес “критични дни”. По съществуващите тогава убеждения е невъзможно да губиш кръв няколко дни и да не умреш. Плодовете на този предразсъдък съществуват дори и в нашето съвремие - на жените в менструация например често се забранява да посещават Божия храм.

Борбата с предразсъдъците е много трудна, особено с чуждите. Но никой не ви пречи да вникнете в собствените си или да се опитате да разберете мотивите, които създават все нови и нови.

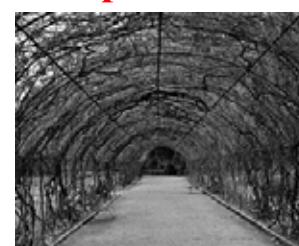
Как може да се разпознае предразсъдъкът?

- Базовите предразсъдъци достигат до нас в готов вид от чуждата уста - “всички мъже са

егоисти”, “ревнува, значи обича”. Ако не искате да потърсите контрааргументи, радвайте се, че имате готов предразсъдък.

- По-голямата част от предразсъдъците се отличават със своята склонност да обобщават. При тях не може да има изключения - всички адвокати без изключение лъжат, а всички жени-блондинки са глупави.

Депресия или просто лошо настроение?



здраве.bg

Наложило се е да си смените работата, която толкова сте харесвали... Или сте се разделили с половинката си... Но преди цели шест месеца! И въпреки че вече трябваше да ви е минало... И въпреки това все още не искате да ставате от леглото сутрин. Депресия или просто мрачно настроение? Как да ги различим?

Сигурно сте чували, че мъжете са от Марс, а жените от Венера? И с депресията е така. Двата пола преживяват депресията различно. Жените се фокусират върху чувството на тъга, безполезност и вина. Мъжете се оплакват от умора и раздразнителност, имат проблем със съня и изгубват интерес към това, което правят.

Статистиката показва, че жените изпадат в депресия два пъти по-често от мъжете.

Но много от тях дори не знаят, че са в такова състояние. До голяма степен това се дължи на факта, че депресията и другите психични разстройства дълго са се приемали като табу и за тях се е споменавало само в най-тесен кръг. Днес обаче не е така. Поне не навсякъде и с всички.

<< *Прод. от стр.25*

Факт е, че заболяването е по-разпространено, отколкото мнозина продължават да мислят. По оценки на експерти от Световната здравна организация, депресията засяга не по-малко от 20 милиона хора годишно, а до 2020 г. това ще е второто водещо заболяване в някои страни след сърдечните болести (особено от най-развитите).

Депресията не бива да се пренебрегва – тя е сериозно заболяване, а не нещо, от което лесно можете “да се измъкнете сами”! Но как да познаете дали сте затънали толкова надълбоко, че имате нужда от лечение?

Според водещи специалисти-психиатри, **ако имате 6 от следващите 10 симптома**, значи, за съжаление, става дума за клинична депресия:

1. Постоянно чувство на тъга, тревожност или празнота;
2. Понижен апетит и загуба на тегло;
3. Безсъние, твърде ранно събуждане или прекалено много сън;
4. Безпокойство;
5. Умора или липса на достатъчно енергия;
6. Чувство на безнадеждност и песимизъм;
7. Чувство на безсмисленост, безпомощност или прекомерна вина;
8. Загуба на интереса или удоволствието от някога обичани дейности;
9. Трудности с концентрацията, запомнянето и взимането на решения;
10. Повтарящи се мисли за смърт и самоубийство.

Не всички депресии са еднакви. Те варират по отношение на интензивността, причината и продължителността на симптомите.

Психиатрията е формулирала четири основни вида:

1. Клинична депресия

Това е най-сериозната форма на заболяването. Тя може да пречи на способността на човек да се храни, работи, спи и прави неща, които някога са били приятни за него.

2. Дистимия

По-лека, но също толкова “изваждаща от строя”, тя се характеризира с хронични, леки до средни симптоми с продължителност не по-малко от две години. Много хора с дистимия имат и клинична депресия. Тези хора се въртят в затворен кръг – в и извън клиничната депресия, но може никога да не се освободят от симптомите.

3. Сезонна депресия

Тя възниква най-често през късната есен и зимата, когато има по-малко естествена светлина, и обикновено си отива с идването на пролетта. Светлинната терапия работи при почти половината от случаите. Антидепресантите и психотерапията, прилагани по отделно или успоредно със светлинна терапия, също могат да помогнат.

4. Биполарно разстройство

Човек с маниакално-депресивно заболяване (също известно като биполарно разстройство), обикновено преживява огромни отклонения в настроението – от много приповдигнато до крайно потиснато. Биполарното разстройство изисква специфично лечение и медикаменти.

Кой е най-податлив на депресия

Възрастта, доходите, здравословното състояние, гените, биологията и

травматичните събития в живота – всички те повлияват на риска от поява на депресия. Значими стресиращи факти като преместване, развод, нова работа или загуба на любим човек също могат да предизвикат заболяването. А, ако нямате достатъчно приятели или семейство, на които да разчитате, това утежнява проблема.

Имате причина да мислите, че може би страдате от депресия? Лекарствата и когнитивно-поведенческата терапия (прилагани по отделно или заедно) са ефективен начин за преодоляването ѝ. Разбира се, няма кръвни изследвания за установяване на депресия – затова лекарите разчитат на пациентите да опишат своите симптоми: да кажат как се чувстват (както бихте го направили, ако изпитвате болки в стомаха например).

Антидепресантите облекчават депресията като влияят на химичния баланс в мозъка (най-вече на т.нар. невротрансмитери. Серотонинът и норепинефринът – основните сред тях осигуряват “чувството на радост” и затова повишаването на нивата им помага за подобряването на настроението).

Най-често предписваните антидепресанти:

Инхибитори на обратния захват на серотонин и норепинефрин (SSNRIs): Това е най-новия клас антидепресанти. Те повишават дейността на серотонина и норепинефрина в мозъка. За разлика от други антидепресанти, те могат да се предпишат веднага на пълна доза, за да се почувствате бързо по-добре. Честите странични ефекти включват отслабване на апетита и сексуалните функции, сънливост или безсъние.

<< **Прод. от стр.26**

Инхибитори на обратния захват на серотонин (SSRIs): Тези антидепресанти повишават само нивата на серотонин и се смята, че имат по-малко странични ефекти от другите: пресъхване на устата, гадене, нервност, инсомния, главоболие и сексуална дисфункция.

Трициклични: Както инхибиторите на обратния захват на серотонина и норепинефрина, тази по-стара група от медикаменти въздейства на нивата и на серотонина, и на норепинефрина. Тези медикаменти се дозират постепенно и затова отнема по-дълго време да облекчат депресията. Страничните ефекти са по-чести и тежки и включват пресъхнала уста, замъглено зрение, запек, затруднено уриниране, понижено мислене и отпадналост.

Вашият лекар може да ви препоръча и когнитивно-поведенческа терапия - в допълнение към предписаните медикаменти. Това осигурява подкрепа на пациента в промяната на начина на мислене и поведението, които причиняват депресията. В една нормална сесия клиентът и терапевтът клиентът и терапевтът идентифицират спорните въпроси и отделят критичните от по-маловажните. Терапевтът ще ви помогне да се насочите към целите си, да елиминирате стреса и да си изградите стратегии за постоянно справяне с него.

Можете да подпомогнете възстановяването си и като контактувате повече, правите повече физически упражнения, храните се здравословно и се наспивате добре.

Пълнена кокошка със зеле и ориз

Рецептата е публикувана в dieti.info

Необходими продукти:

1 кокошка с дреболиите
1/2 ч.ч. ориз
1 по-малка прясна зелка
5-6 с.л. олио
черен пипер
червен пипер
чубрица

Начин на приготвяне:

Почистете кокошката и я посолете отвън и отвътре. Отделно задушете в по-голямата част от олиото и в малко вода нарязаното на дребно зеле. Добавете ориза, ситно нарязаните дреболии, подправките и малко вода и оставете сместа да поври 10-15 мин. С получената плънка напълнете кокошката и я зашийте. Залейте я с малко вода и с останалото олио и я изпечете в предварително загрята фурна.

Кухня: българска

Основни продукти: пилешко месо, зеле, ориз

Начин на приготвяне: печена
Време за приготвяне: 120 - 240 минути

Пълнени тиквички

Рецептата е публикувана в dieti.info

Продукти: Порции: 4

2 тиквички
200 г извара
300-400 г сирене
1 домати
2 яйца
1/2 чушка
няколко резена бекон и/или шпек
салам
4 филийки топено сирене

Начин на приготвяне:

Тиквичките се издълбават. Отделеното се настъргва и се обърква с домати, чушката и бекон/салама, нарязани на малки кубчета, изварата, сиренето и яйцата. Издълбаните тиквички се пълнят с получената смес. Слагат се да се запекат в уверена фурна за 15-20 минути. Малко преди изваждането отгоре се слага по резен топено сирене. по желание може след като ги извадите от фурната да сложите маслини и магданоз за украса.

Кухня: българска

Основни продукти: яйца, сирене/ кашкавал/мляко, зеленчуци
Начин на приготвяне: печена
Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Динамо Букурещ стана жертва на scam: близък играе на мястото на известния си брат



Странна история се развива в Румъния, където бившият играч на Барселона Едгар Ле бе обвинен в измама. 30-годишният футболист е заподозрян, че е изпратил своя брат близък Еделино Ле да играе за Динамо Букурещ, предава Football Espana. Ле е национал на Гвинея-Бисау и след дебюта си в Барселона под ръководството на Луис Енрике премина през редиците на Виляреал, Лил, Фейенорд, Нант, Трабзонспор и след това Башакшехир, преди да подпише с Динамо Букурещ това лято. Но според Емануел Росу, има съмнения дали в Румъния е пристигнал Едгар Ле.



Засега няма официални изявления от Динамо, но фактът, че централният им защитник не знае английски и е отказал да им покаже шофьорската си книжка, събуди

подозренията им. Според испанския Марса, ако безпрецедентната ситуация се потвърди, тогава Динамо може да загуби 8-те точки, които спечели с Еделино за пет мача.

Докато Едгар е прекарал голяма част от кариерата си из най-добрите европейски дивизии, Еделино подписа с Резенде в Португалия, след като напусна академията на Спортинг КП. Последният му известен отбор е Tuchowia Tuchow в Полша. Специалисти твърдят, че ДНК тест може да се използва за потвърждаване на самоличността му.

Паула Бадоса сподели загадъчно съобщение седмици след раздялата си със Стефанос Циципас



Паула Бадоса и Стефанос Циципас започнаха да се срещат през май 2023 г. и бяха обект на много внимание, когато съвместният им акаунт в Instagram, „Tsitsidos“, стана публичен, предаде Yardbraker. Двете тенис звезди бяха заедно в продължение на почти година, независимо от всички критики, които бяха отправени към тях, обвинявайки връзката

им за лошите им сезони през 2023 г. и началото на 2024 г.

Двойката обаче се раздели миналия месец и нито един от двамата не даде публични изявления, докато Паула Бадоса не спомена в интервю, че Стефанос Циципас и тя се оприличават с Григор Димитров и Мария Шарапова, имайки предвид времето когато двамата са били заедно.

Тя каза, че Циципас вероятно е правилният човек за нея, но го е намерила в неподходящия момент, тъй като и двамата сега трябва да се тревожат за кариерите си. Идол от детството на Паула е Мария Шарапова, чиято отдаденост, работна етика и ценности са я вдъхновили да стане професионална тенисистка.

Двамата пазеха относително мълчание относно раздялата си, като продължиха турнирните си изяви както обикновено. Бадоса обаче публикува донякъде загадъчен твит, което може да означава, че тя се справя добре с раздялата.



Изглежда това е послание към феновете, че не се притеснява от

раздялата с Циципас. Класирането на Паула Бадоса обаче продължава да пада след като тя не успя да вземе точки в Рим 26-годишната испанка, която е родена в Ню Йорк, бе класирана на второ място в света само преди две години. Тя обаче не успя да запази мястото си в топ 3 след поредица от контузии и лоши резултати. 2023 не бе добра година за испанката, която остана без титли, с няколко оттегляния и след контузия във втория кръг на Уимбълдън, което в крайна сметка я принуди да прекрати сезона рано. Това доведе до драстичен спад в класацията и, тя излезе от топ 100, достигайки позиция, на която не е била от години.

Бадоса имаше няколко прилични турнира миналата година и Рим бе един от тях, когато загуби на четвъртфинала срещу Остапенко. Тази година обаче не успя да премине четвъртия кръг, което означава, че ще загуби точки и ще падне от сегашния си ранг от 126 на 141.

Байер Леверкузен предлага на феновете безплатни татуировки след първата си титла



Прод. на стр.29>>

<< **Прод. от стр28**

Под надслов „*Love that lasts a lifetime*“, Леверкузен обяви „специалната промоция за края на специален сезон“, предава France 24.

Феновете могат да резервират час, за да получат безплатна татуировка на **BayArena** в Леверкузен, домашния стадион на клуба, до края на сезона. Непобеден в 49 мача, Леверкузен под ръководството на мениджъра Шаби Алонсо спечели първата си титла на Германия през април и е на път да постигне трибъл - след като се класира за финалите на Купата на Германия и Лига Европа.

Феновете ще могат да избират 1 от 10-те дизайна за татуировка, които включват и логото на клуба, юмрук над годината 1904, когато клубът е основан, или 14 април 2024 г. - датата, на която клубът най-накрая проби за дебютната си титла.

Версия на кръста на Байер - логото на базираната в Леверкузен едноименна фармацевтична компания, която е основният донор на клуба, също е един от дизайнните.

Клубът обяви, че всички фенове, които

не могат да си запишат час на стадиона, ще получат отстъпка от 19.04% върху цената на татуировките от местно студио - препратка към годината 1904, в която е основан клубът.

Изявлението на клуба включва снимка на татуирания полузащитник Роберт Андрих, който през април каза пред таблоид „Билд“, че ще си направи татуировка „Шампиони на Бундеслигата“ от студиото на бившия си съотборник в „Унион Берлин“ Кристофър Тримел, ако Леверкузен спечели титлата.

Леверкузен, който спечели само два големи трофея в **120-годишната** история на клуба преди този сезон, ще се изправи срещу втородивизионния Кайзерслаутерн във финала за Купата на Германия и срещу Аталанта от Серия А във финала на Лига Европа в рамките на три дни в края на май.

Серията от **49** мача без загуба на Байер Леверкузен надмина **59-годишен** европейски рекорд, поставен от португалския клуб Бенфика от 1963 до 1965 г.

Неймар поискал тройка с бивша бразилска волейболистка и близначката и



Неймар е отправил предложение за тройка, включваща сестрата близначка на модела OnlyFans и бивша волейболистка Кий Алвеш, съобщава 433futbol.

23-годишната бразилка призна в бразилската версия на „Big Brother“, че суперзвездата Неймар веднъж е отправил това искане. „Знаеш ли какво каза Неймар? Ако може да прави секс и с двете ни.“



Тя отказала сексуалното предложение. „Той ни разбра погрешно“, каза Алвеш за нея и сестра й близначка Кейт. Правейки смел ход в кариерата си, бразилката изостави професионалната си волейболна кариера, за да преследва кариера в доходоносния свят на онлайн забавленията

за възрастни. Родената в Сао Пауло има над 4 милиона последователи в Instagram.

Нейните абонати на OnlyFans обаче не трябва да очакват скоро голи снимки. „Без голота или нещо подобно. Който го търси в профила ми, няма да го намери. Смятам се за спортистка и това накара имиджа ми да расте в интернет, но сега бизнесът е различен“, каза тя.

OnlyFans стана популярен благодарение на уникалния си подход към създаването и разпространението на съдържание за възрастни.



За разлика от традиционните уебсайтове за възрастни, **OnlyFans** позволява на създателите на съдържание да контактуват директно с феновете си и да изграждат общност около тяхното съдържание.“



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Съпрузи се карат.
Жената:

- И, ако искаш да знаеш, спях с най-добрия ти приятел!
- Сериозно ли? С шишето ракия!?



- Какво взимаш при безсъние?
- Чаша ракия на всеки час.
- И след това заспиваш?
- Не, но така безсънието е по-весело.



Мутра мъж в родилния дом. Посреща го медицинската сестра:
– Честито! Имате момче, четири и петстотин.
– Малко скъпичко...
Може ли на разсрочено плащане?



Мъж на излизане:
- Жена, отивам да пийна с приятели. Ако нещо закъснея, след 3000 км да смениш маслото на колата.



Всички знаят, че математиците пият до безкрайност, а химиците – до ослепяване. А знаете ли как пият счетоводителите? До загуба на баланса!



- Обичам те! Ти вечно ще живееш в сърцето ми!
- Не, не, благодаря. На времето живях в общежитие, не ми хареса!



Става катастрофа - руски самолет пада в океана. Двамата пилоти плуват и се карат:
- Разправях ли ти аз да не сипваш водка и на автопилота? А ти - традиция било, така трябвало...



Блондинка се вози в такси и се обръща към шофьора:
- Господине, бихте ли ми спрели ей там... до онова котараче?!
Шофьорът:
- До предните или до задните лапички, госпожо...



В късна вечер мъж чул шумове от гаража си. Веднага отишъл да провери какво се случва и зърнал група крадци, които се промъкват в гаража му. Веднага хванал телефона си и звъннал на полицията.
– Моля ви, елате веднага, в гаража ми има крадци!

– Моля изчакайте, в момента нямаме свободни автомобили, които да пристигнат до вас. Ще ви изпратим кола при първа възможност.
– отговорили от полицията и затворили телефона.
Мъжът се притеснил, не знаел какво да прави. След малко се звъни в полицията отново:

– Здравейте, аз съм мъжът, който се обади за крадците в гаража преди малко. Не бързайте. Застрелях ги всичките!
Пет минути по-късно на адреса пристигнали 3 полицейски коли и един хеликоптер. Полицаяте отворили гаража и видели крадците, които в този момент грабели вещите на мъжа.
– Стори ни се казахте, че сте ги застреляли? – казали полицаите.
– А на мен ми се стори, че казахте, че нямаме коли...



- Значи сте от Сибир? Казват, че има мечки по пътищата.
- Не е вярно, ние нямаме пътища.



В автобус до момиче, цялото в татуировки с йероглифи, седи възрастна жена и удивено я разглежда.

– Бабче, за първи път ли виждаш татуировки?
– Момиче, виждала съм повече татуировки от татуист, но 25 години съм живяла в Китай и не мога да разбера, защо на врата ти пише „Замрази глупостта ако можеш“.



Шофьор на ТИР се пенсионира. Минал месец откакто спрял да пътува.
Жена му споделя с приятелка:
- Марче, ще се развеждам с Шошо...
- Как така? Толкова години заедно и ти точно сега, месец след пенсионирането...
А жената казва:
Всичко преодолях: сложихме и гума в тоалетната да пикае на нея, но ми омръзна всяка сутрин, като се събуди, да ми удря по един цигански шамар и да ми вика: “СЛИЗАЙ ОТ КАБИНАТА!”



– Защо хората пият алкохол?
Да сте чували история, започваща с думите:
– Веднъж, както си ядохме салатата...





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K 1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Бизнес брошура с кръстословици, sudoku и лабиринт. Издава се от в. Пламяк.

Търсете в магазини Карлово на стойката на Пламяк.

