

## Сфери на Дайсън: астрономите съобщават за потенциални кандидати за извънземни мегаструктури

*(Dyson spheres: astronomers report potential candidates for alien megastructures – here's what to make of it)*

Автор:

Саймън Гудуин -  
Професор по теоретична астрофизика в University of Sheffield

Декларация за оповестяване:

Саймън Гудуин не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрил никакви съответни връзки извън академичното си назначение.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“

*Четете на стр.4 >>*



**100% SOLD 20г. ОПИТ 1% КОМ.**



**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com

**First Auto Group** Ангел и Петър  
Продажба, покупка и ремонт на автомобили  
416-823-2403  
416-821-1221  
**FirstAutoGroup.ca**  
867 Kipling Ave.  
Toronto

**ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ**




**Luba Dinkova**  
● Лицензиран имиграционен консултант  
● Нотариус за Онтарิโอ  
● Българско-Английски/  
Английско-Български преводач

Tel: + 1 (416) 315-1440  
Tel: + (359) 87 863 9757  
luba@dinkovaimmigration.com  
www.dinkovaimmigration.com

Запазете място за реклама в новия годишен каталог.

Call: 416-821-9915



COMING SOON!

Available  
Print & Online:  
[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)



# КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



# CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES [CA.MEEST.COM/OFFICES](https://CA.MEEST.COM/OFFICES)
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL [CA.MEEST.COM/PORTAL](https://CA.MEEST.COM/PORTAL)
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME





# РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

## WE ARE HIRING

### EXPERIENCED COMPANY DRIVERS A-Z

- Requirements:**
- two years of verifiable experience
  - clean record
  - eligible to cross the US border

# DRIVE WITH TRUST



#### Why us?

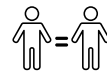
At Transam Carriers, we are proud to provide flexible work options for optimum work-life balance. In conjunction with new equipment, modern technologies, in-house truck shop, and cross-dock facility, Transam is an exceptional workplace that we call here our second home.



COMPETITIVE PAY



SIGN-ON BONUSES



EQUAL OPPORTUNITY



WORK-LIFE BALANCE



HEALTH BENEFITS



DENTAL BENEFITS

#### Contact us today

**T. 416-907-8101 x5**

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

**ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE** [transamcarriers.com/careers](https://transamcarriers.com/careers)

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam\_Carriers

# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ [jobs@fierafoods.com](mailto:jobs@fierafoods.com)

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

## СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson  
**Svilen Todorov**

svilen.todorov@hotmail.com

Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.  
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

## Memo's Auto

### РЕМОТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.  
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспух
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



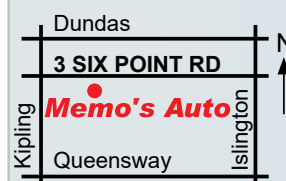
**3 Six Point Rd, Etobicoke**

(Срещу магазин "Карлово")

**Мехмед**

**416 239 4000**

memosauto@gmail.com



## Сфери на Дайсън: астрономите съобщават

### за потенциални кандидати за извънземни мегаструктури

(Dyson spheres: astronomers report potential candidates for alien megastructures – here's what to make of it)

<< Прод. от стр.1

Има три начина да търсите доказателства за извънземни технологични цивилизации.

Единият е да се следи за умишлени опити от тяхна страна да съобщят за съществуването си, например чрез радио предавания. Друг е да се търсят доказателства за това, че са посещавали Слънчевата система.

И трети вариант е да се търсят признаци на мащабни инженерни проекти в космоса.

Екип от астрономи предприеха третия подход, като претърсиха данни от последните астрономически проучвания, за да идентифицират седем кандидати за извънземни мегаструктури,

известни като сфери на Дайсън, „заслужаващи допълнителен анализ“.

Това е подробно проучване, което търси „чудаци“ сред звездите – обекти, които може да са извънземни мегаструктури. Авторите са внимателни да не правят преувеличени твърдения. Седемте обекта - всички

разположени в рамките на 1,000 светлинни години от Земята, са „М-джуджета“ – клас звезди, които са по-малки на големина и по-малко ярки от Слънцето.

Сферите на Дайсън бяха предложени за първи път от физика Фрийман Дайсън през 1960 г. като начин една напреднала

Прод. на стр6 >>



A STAR ALLIANCE MEMBER

# BEST PART OF THE JOURNEY STOPOVER IN ISTANBUL

Turkish Airlines invites passengers to discover unique wonders of Istanbul with complementary stopover accommodation service.

As the airline that connects more countries than any other, Turkish Airlines offers the opportunity of discovering world's connection center Istanbul and its unique wonders with stopover service for passengers with lengthy transfer times.



For passengers with a voluntary connection period of at least 20 hours in Istanbul, Turkish Airlines provides 2 nights stay in a 4-star hotel for Economy Class and 3 nights stay in a 5-star hotel for Business Class. Passengers will be able to extend their stay with special rates.

At least 72 hours before their first flight, passengers can make a reservation on [www.turkishairlines.com](http://www.turkishairlines.com) with the PNR and surname information or by sending their requests to the e-mail address corresponding to their country of departure on the website.



**TURKISH AIRLINES**

Terms and conditions apply, visit [turkishairlines.com](http://turkishairlines.com)



## Сфери на Дайсън: астрономите съобщават за потенциални кандидати за извънземни мегаструктури

(Dyson spheres: astronomers report potential candidates for alien megastructures – here's what to make of it)

<< Прод. от стр.4

цивилизация да овладее силата на звездата. Състоящи се от плаващи колектори на енергия, фабрики и местообитания, те заемат все повече и повече пространство, докато накрая обградят

почти цялата звезда като сфера.

Това, което Дайсън осъзнава, е, че тези мегаструктури биха имали видим подпис. Сигнатурата на Дайсън (която екипът

търси в скорошното проучване) е значителен излишък от инфрачервено лъчение. Това е така, защото мегаструктурите биха абсорбирали видимата светлина, излъчвана от звездата, но няма да

могат да я използват цялата. Вместо това те ще трябва да „изхвърлят“ излишната енергия като инфрачервена светлина с много по-голяма дължина на вълната.

За съжаление, такава светлина може да бъде и подпис на много други неща, като например диск от газ и прах или дискове от комети и други отломки. Но седемте обещаващи кандидати не се дължат на диск, тъй като не са подходящи за дискови модели.

Струва си да се отбележи, че има още една характеристика на сферата на Дайсън: тази видима светлина от звездата намалява, когато мегаструктурата минава пред нея. Такъв подпис е открит и преди. Имаше много вълнение относно звездата на Tabby или KIC 8462852, която показва много наистина необичайни спадове в светлината си, които можеха да се дължат на извънземна мегаструктура.

Почти сигурно е, че не е извънземна мегаструктура. Предложени са

**НОВ**

**УНГАРСКИ РЕСТОРАНТ на 2183 Danforth Ave.**

*Just East of Woodbine Ave.*

### Budapest Hungarian Restaurant

**Ресторант с Автентична УНГАРСКА храна**

Pick Up, Delivery, Catering, Dine-In, We serve alcohol



**Музика на живо**

**Live Music on Fri,  
Sat, Sun after 5 pm.**

**Events**

**Lunch Special  
Mon-Fri 11-3 pm**



2183 Danforth Ave, Toronto, ON,

**647-347-5047, cityjugmilk@gmail.com**

Mon to Thursday : 8:00am to 9:00pm,

Fri to Sat: 8:00am to 10:00pm, Sun : 9:00am to 9:00pm



## Сфери на Дайсън: астрономите съобщават за потенциални кандидати за извънземни мегаструктури

*(Dyson spheres: astronomers report potential candidates for alien megastructures – here’s what to make of it)*

<< Прод. от стр.6

различни естествени обяснения, като облаци от комети, преминаващи през облак прах. Но това е странно наблюдение. Очевидното следване на седемте кандидати би било да се търси и този подпис.

Кардашев предложи скала, по която да се оцени напредъкът на цивилизациите, която се основаваше почти изцяло на тяхната консумация на енергия.

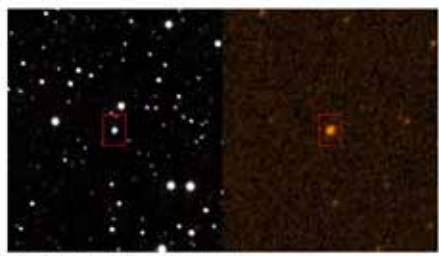
През 60-те години на миналия век това

имаше смисъл. Поглеждайки назад в историята, човечеството просто е продължило да увеличава експонентно потреблението на енергия с напредването на технологиите и увеличаването на броя на хората, така че те

просто екстраполират тази непрекъснато нарастваща нужда в бъдещето.

Глобалното потребление на енергия обаче започна да нараства много

Прод. на стр.8 >>



### Казус срещу сферите на Дайсън

Сферите на Дайсън обаче може дори да не съществуват. Мисля, че едва ли ще ги има. Това не означава, че те не могат да съществуват, по-скоро че всяка цивилизация, способна да ги построи, вероятно няма да има нужда от тях (освен ако не е някакъв мега-арт проект).

Разсъжденията на Дайсън за разглеждане на такива мегаструктури предполагат, че напредналите цивилизации ще имат огромни изисквания за енергия. Приблизително по същото време астрономът Николай



**NEW!**

**Нов магазин с Европейски продукти и деликатеси в Етобико!**

**773 The Queensway, Etobicoke**  
**(416)255-9211**



Голямо разнообразие на европейски хранителни продукти, консерви, салами, кашкавали и сирена, риба, десерти и торти, хаяб и други.

- EUROPEAN GOODS
- FRESH DELI
- BAKED GOODS
- PASTRIES & CAKES













## Сфери на Дайсън: астрономите съобщават за потенциални кандидати за извънземни мегаструктури

*(Dyson spheres: astronomers report potential candidates for alien megastructures – here's what to make of it)*

<< Прод. от стр.7

по-бавно през последните 50 години и особено през последното десетилетие. Нещо повече, Дайсън и Кардашев никога не са уточнявали за какво ще бъдат използвани тези огромни енергийни нива, те просто (сравнително разумно) са предположили, че ще са необходими, за да направят каквото и да е това, което напредналите извънземни цивилизации правят.

Но докато сега гледаме напред към бъдещите технологии, виждаме ефективност, миниатюризацията и нанотехнологиите обещава значително по-ниска консумация на енергия (производителността на ват на почти всички технологии непрекъснато се

подобрява).

Едно бързо изчисление разкрива, че ако искаме да съберем 10% от енергията на Слънцето на разстоянието на което Земята е от Слънцето, ще ни трябва повърхност, **равна на 1 милиард Земи**. И ако имахме супер напреднала технология, която можеше да направи мегаструктурата с дебелина само 10 км, това би означавало, че ще ни трябва материал на стойност около един милион Земи, от който да ги построим.

Значителен проблем е, че нашата Слънчева система съдържа само твърд материал на стойност около 100 Земи, така че нашата напреднала извънземна цивилизация ще трябва да разглоби всички

планети в 10,000 планетарни системи и да ги транспортира до звездата, за да изгради своята сфера на Дайсън. За да се направи това с наличния материал в една Слънчева система, всяка част от мегаструктурата може да бъде с дебелина само един метър.

Това при предположение, че се използват всички налични елементи в планетарната система. Ако има нужда, да речем, от много въглерод, за да се направят структурите, тогава трябва да демонтираме милиони планетарни системи, за да се сдобием с него. Не казвам, че свръхнапреднала извънземна цивилизация не може да го направи, но това е страхотна работа.

Също така силно подозирам, че когато една цивилизация стигне до точката да има способността да изгради сфера на Дайсън, тя ще има по-добър начин да получи енергията, отколкото да използва звезда, ако наистина се нуждаят от нея (нямат идея как, но това е свръхнапреднала цивилизация).

Може би греша, но няма да навреди да се провери.

-----  
Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/dyson-spheres-astronomers-report-potential-candidates-for-alien-megastructures-heres-what-to-make-of-it-230364>

## ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



DINKOVA IMMIGRATION ADVISORY

Licensed Immigration Consultant  
Notary Public for Ontario  
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант  
Нотариус за Онтарио  
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM



www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440



Luba Dinkova



**Представяме  
съвременната българо-  
американска писателка  
ЕЛИ БОЗМАРОВА**



**„РАЗГОВОР СЪС  
СЪВРЕМЕННАТА  
БЪЛГАРО-  
АМЕРИКАНСКА  
ПИСАТЕЛКА ЕЛИ  
БОЗМАРОВА“  
(A CHAT WITH  
CONTEMPORARY  
BULGARIAN-  
AMERICAN WRITER,  
ELLIE BOZMAROVA),**  
така е озаглавен  
материал на Kultura

Magazine, в който се публикува интервю с Ели Бозмарова от 2020. Произведения на Ели са публикувани в Business Insider, SFGATE, The Common, phoebe, TIMBER Journal и др. Притежава магистърска степен по творческа нехудожествена литература от Goucher College и бакалавърска степен по английски език от UC Berkeley. „Пламяк“ има удоволствието да публикува превод на интервюто с Ели.

**В: РАЗКАЖЕТЕ  
НИ ЗА ВАШИЯ  
ПРОИЗХОД И КЪДЕ**

**СТЕ ИЗРАСТЛИ.**

- Родена съм в България през 1991 г. и се преместих в Южна Калифорния, когато бях на 3 години. През следващите 6 години семейството ми се местеше на всеки няколко месеца из САЩ. За мен това бе забавно приключение, което изкриви чувството ми за принадлежност. Това ме направи адаптивен и някак помалко вкоренен човек. Имах чувството, че се скитаме из САЩ.



**В: КАКВО ВИ  
ВДЪХНОВИ ДА  
ПРЕСЛЕДВАТЕ  
КАРИЕРА В  
ПИСАНЕТО?**

- Писането е константа през целия ми живот, независимо дали чрез свободно писане или поезия. Това бе начин за мен да пресъздавам емоциите си. Имам много свободен стил на писане. Не вярвам на празната страница. Ще пренапиша и ще видя какво ще стане. Най-добрите сцени, които някога съм писала, бяха свободни текстове.

*Прод. на стр.11 >>*

# Stroganoff Restaurant



**Автентичен европейски ресторант,  
с много вкусна храна  
и дневни специалитети.**

Frozen meals also available:  
potato & meat pierogi, chebureki,  
manty, shish kebab, mititei



Обяд,  
вечера,  
алкохолни  
напитки



Подходящ  
е за групи,  
деца,  
партита



**Walk-In | Patio | Take Out | Catering**

**(905) 780-7575**

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill  
www.stroganoff.co

Major Mackenzie Dr  
/ Just East of Bathurst



# Send money to Central & Eastern Europe

New Customers Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech  
2916 Lake Shore Blvd W  
Toronto, ON, M8V 1J4  
Tel: 416-519-0208

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange  
5460 Yonge St Unit 105  
North York, ON, M2N 6K7  
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp  
3355 Kingston Rd, Unit 1-2  
Scarborough, ON, M1M 1R3  
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd  
462 Birchmount Rd unit 29  
Scarborough, ON, M1K 1N8  
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

<p>UKRAINE</p>		<p>GEORGIA</p>		<p>ROMANIA</p>	
<p>POLAND</p>	<p>BULGARIA</p>	<p>MOLDOVA</p>	<p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p>		<p>SERBIA</p>
<p>ALBANIA</p>					



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.



Просто се оставих да отида там.

**В: КАКВО ТЕ НАКАРА ДА НАПИШЕШ МЕМОАР?**

- След като посетих България за първи път като пораснала, бях принудена да пиша за миналото на семейството ми. Работя активно върху това, откакто бях на 25 (през последните 5 години) и току-що завърших ръкописа на мемоарите от 82,000 думи.

Всичко е за песъчинки. Засягам темата за емигрирането в САЩ от посткомунистическа България, историята на България, културния шок, самоубийството на майка ми и завръщането ми в България като пораснала, за да осмисля миналото.

Ако намеря подходящ агент, се надявам да пусна мемоара преди 2022 г. В момента съм в етап на преразглеждане. Избор от мемоарите току-що спечели 1-во място в конкурс за нехудожествена литература, организиран от Националната асоциация на книгите на жените в Сан Франциско.



**В: ВЪРХУ КАКВО ДРУГО РАБОТИТЕ ОСВЕН МЕМОАРИТЕ СИ?**

- Аз съм NLP практик (NLP) е технология за машинно обучение, която дава на компютрите способността да интерпретират, манипулират и разбират човешкия език – бел.р.), хипнотерапевт и треньор по успех + уелнес за собственици на бизнес и оратори, които искат да разкажат своята история.

**100%**

**SOLD**

**20г.**

**ОПИТ**

**1%**

**КОМ.**



**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com



Ouzo of Plomari  
Isidoros Arvanitis 40%  
**AVAILABLE NOW AT LCBO!**  
200mL bottle  
LCBO#661546

*A window  
to Greece*  
Greece's No1 Ouzo

**LCBO  
#661546**

Enjoy Responsibly

● **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**  
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95

● **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**  
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95

**Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,**  
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900



<< *Прод. от стр.11***В: НЯКАКВИ****СЪВЕТИ ЗА БЪДЕЩИ  
АВТОРИ?**

- Опитвах се да напиша първата си книга на 14. Не го направих за никого, освен за мен. Може да звучи клиширано, но няма да разберете, докато не опитате и не го направите.

Посетете уебсайта на ЕЛИ БОЗМАРОВА - [www.elliebozmarova.com](http://www.elliebozmarova.com)

Нейният блог е - [www.bigsister.co](http://www.bigsister.co)

### ЧАСТНА И ОБЩЕСТВЕНА МОЛИТВА

Източник: Българска Патриаршия ([www.bg-](http://www.bg-patriarshia.bg)

[patriarshia.bg](http://www.patriarshia.bg))

Когато човек се моли за своите лични нужди насаме, молитвата му е *частна*. Но човек не живее сам, нито пък само за себе си. Той има свои близки; живее в общество, свързан е със семейството и народа си, с цялото

човечество.

Всички люде образуват едно духовно семейство. Те имат не само лични, но и общи социални, народни и международни нужди. И както децата в едно семейство в някои случаи се явяват всички дружно пред родителите си, за да им изразят някоя обща молба или да им засвидетелстват своята синовна обич и преданост, така и ние в нашия религиозен живот чувстваме потребност да се съберем и заедно да отправим към Бога обща просба или с една уста и едно сърце да Го славословим.

В такива случаи молитвата е *обща*. Общите молитви ние отправяме към Бога в храма, при общественото богослужение.

### ХРАМ

Храмът е сградата за обществено богослужение. Той се нарича още и *църква*, което ще рече събрание.

Бог, наистина, е навсякъде, но Той проявява по-особено Своите благодатни сили в места, които са Нему посветени (Второзак. 12:5, 11; 3 Цар. 8:29; 2 Пар. 5:13; 7:1). А такива места са храмовете.

*Прод. на стр.13>>*



## РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ



**DÖNER STATION KEBAB**  
— KING OF DÖNER —

4  
1  
6 **222.0.222**

**4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)**

**Тук можете да хапнете много вкусно,  
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.





<< *Прод. от стр.12*

Храмът, следователно, е **дом Божии** (3 Цар. 9:10; Ис. 56:7; Мат. 21:13), **Божие обиталище** (3 Цар. 8:30).

Затова храмовете се отличават от другите сгради както по своята архитектура, така и по своята вътрешна уредба и украса. Храмът е тъй устроен, че да напомня за Бога и да извиква у нас молитвено разположение.

Из **«Нашата вяра»**, СИ, 2005 г.

**ТАЙНСТВОТО НА ВОДАТА**



Източник: Българска Патриаршия ([www.bg-patriarshia.bg](http://www.bg-patriarshia.bg))

*„Кой дар ни е толкова необходим, колкото водата? Всичко (земно) от водата пие и се измива, и се очиства, и се оросява»*

**свещеномъченик Иполит Римски**

Без водата животът е немислим. Тя е един от елементите на мирозданието.

*Прод. на стр.14>>*

FAT FORK

## Greek Restaurant

### in Mississauga

Family-Owned



DINE IN • TAKE -OUT • DELIVERY • CATERING

**Идеално място за хранене с приятели и семейството ви. Голям и уютен ресторант. Вкусна храна.**

We are well known with our Souvlaki dinners:  
Your choice of pork or chicken, served with rice, roast potatoes, Greek salad, bread rolls and their original tzatziki.  
Delicious steaks and a variety of charbroiled burgers including the original hamburger, cheeseburger, bacon burger, and their famous Fat Burger.  
Other classic items on the menu include chicken souvlaki on a bun, fish and chips, salads, fries, and poutine.













2200 Dundas E, unit 1, Mississauga • [www.fatfork.ca](http://www.fatfork.ca)

		8	3	4		5				2			
6					7	1		8	6	4			
		5			2	9		3			9	1	
			9					4	6		7		
7				6								9	
			2					1	8	9		7	3
3				8						7	3		
						7			3		6		8
	5	2								1			5



<< *Прод. от стр.13*

За това се говори още в първата глава на Свещеното Писание, в книга Битие. Там водата символизира самото битие, целия космос, който радва Твореца, отразява и възхвалява славата Му. В цялото св. Писание водата пряко се свързва с човешкото спасение. Нека си припомним Вселенския потоп, където водата е израз на гняв и осъждане; и още преминаването на евреите през Червено море, където тя е символ на спасението; да си припомним и за водата,

която потича от скалата в Синайската пустиня, както и за къпалните Витезда и Силоам...

В повестуването за св. Йоан Кръстител, когато Предтечата призовава за кръщение, откриваме водата като средство за пречистване, покаяние и опрощение. И Сам Христос чрез своето потапяне в река Йордан осветява водата и заповядва на апостолите да я ползват за приемането на хората в Църквата.

В Новозаветните времена водата е символ на духовното възраждане на човека, на нов благодатен, очистен от грях живот. Христос

посочва водата като потребност, за да поведе последователите Си по тайнствения път на Царството Божие. В разговора Си с Никодим Спасителят казва: „Истина, истина ти казвам: ако някой се не роди от вода и Дух, не може да влезе в царството Божие» (Иоан. 3:5).

В Православната църква водата се ползва от най-ранни времена - в тайнствата св. Кръщение, св. Евхаристия и в определени молитвени последования, които имат очистителен и осветителен характер. Последните са т. нар. Водоосвещения. Светената вода в Църквата няма просто духовна значимост - тя е нова реалност, взаимосвързаност между небето и земята, между благодатта и материята (веществото на водата).

Запитани обаче защо носим по къщите си светена вода, рядко някой ще успее да даде ясен и точен отговор. Обикновено хората отговарят: за късмет, за да е всичко наред, за здраве... А и кой ли не иска всичко в дома му да е наред и всички да са здрави?! Малцина са онези, които ще кажат, че са дошли в храма, за да се приобщят с благодатта на Светия Дух, да си

вземат светиня и така да отнесат частица от тази благодат в домашната си църква. Затова е нужно да си припомним, че водата е само едно от средствата, с които нашият Спасител осветява живота ни, а основният източник на нашето благоденствие е Христос.

Ние сме свикнали да приемаме светената вода като даденост и не знаем почти нищо за нея.

Водосветът не е св. църковно Тайнство (за участието, в което е задължително да си православно кръстен, бел. ред.), а е молитвено последование, в което чрез определени молитви се призовава Светият Дух, и с кръстообразното благославяне с потапяне на кръста във водата тя се осветява. В съвременния богослужебен требник на Православната църква има **пет чинопоследования, при които се осветява вода: кръщение, обновление на храм, велик водосвет, малък водосвет и т. нар. „бабина вода».**

**61-годишна жена почина в зъболекарски кабинет в Благоевград ...**

..., съобщиха от полицията. Сигналът за инцидента е подаден в 1 РУ-Благоевград от ЦСМП в града в на 22 май.

Пристигналите на място полицейски служители не са установили следи от насилие. За случая е уведомена Районната прокуратура и е образувано досъдебно производство.

Назначена е съдебно-медицинска експертиза.

Бившата банкерка Елка Тодорова от Кочериново е издъхнала по време на манипулация, съобщава в. «Струма». Младата зъболекарка д-р Валентина Китина опитала да я спаси и започнала да ѝ прави сърдечен масаж, но пулсът на пациентката бил слаб и тя издъхнала. Починалата не е страдала от тежки заболявания. Тя бе известна сред съгражданите си като писател и поетеса, подготвяла е нова книга за излизане от печат.





**Генадий Гороховский,**  
B.Ss, R.Ac, Medical director

От болки в гърба и в кръста страда почти всеки един от нас.

При някои хора проблемите са временни а при други - постоянни. За съжаление много от нас прибегват към болкоуспокояващи лекарства или не-стероидни и противовъзпалителни препарати без да се замислят за причината на силните болки.

В резултат на подобно неправилно отношение към здравето се развиват допълнителни сериозни патологии и усложнения.

На първо място при възникване на такива неприятни усещания в областта на кръста и гърба, би трябвало да се изясни причината. Едва след това се препоръчва да се пристъпи към съответното лечение, което не е съвсем прост процес.

Гръбначния стълб се явява опора и защита от амортизация на нашето тяло. Хроническата болка е резултат от нарушаването на една отгоре посочените му функции. Така например болката в гърба между лопатките може да е в резултат на бронхит или кашлица. Болките в мускулите на гърба е възможно да са причинени от вдигане на някаква тежест. Болката в кръста от ляво или отдясно може да е в резултат на внезапно извиване на тялото. Съществуват и по-сериозни причини за периодичните резки болки като възпаление на вътрешните органи, камъни в бъбреците или травма на гръбначния стълб. Ако диагностиката не показва дегенеративни изменения, следва да се проверят вътрешните органи.

### Полезни съвети за облекчаване на болките в домашни условия

- Легнете на пода по корем.
- Отпуснете тялото.
- След няколко минути внимателно се обърнете по гръб и вдигнете краката по ъгъл от 90°. По този начин ще намалите натоварването на гръбначния

## БОЛКИ В ГЪРБА, КРЪСТА И СТАВИТЕ

### УНИКАЛНИ И НЕСТАНДАРТНИ МЕТОДИ НА ЛЕЧЕНИЕ

### ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И АЛТЕРНАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ

стълб.

- Задръжте краката в това положение няколко минути. *Съветваме хора които се занимават с тежък физически труд да отделят време за пълна физическа почивка.*
- Може да намажете болезненото място с противовъзпалителен крем.
- След като болката затихне би било добре да се завържете с шал или с кърпа.

### Какво още може да ви помогне?

Да се намали дискомфорта, помага и леко физическо натоварване, което засилва кръвообращението. Това може да бъде една *бърза разходка* или *упражнения за разтягане на мускулите*. Тук трябва да отбележим че не съществува универсален метод за лечение на болките в гърба в кръста и ставите всичко е много индивидуално.

Напоследък широко приложение при такива проблеми имат *медикаментозните методи на лечение* като миорелаксанти, витамини от групата B, стероидни инжекции. Те са ефективни както при остри така и при хронически болки свързани със заболявания на гръбначния стълб. Много важно е да се отбележи че за съжаление всеки от тези лекарствени препарати *води до странични действия на организма*.

**Алтернативно без лекарствено лечение.** Нашата клиника предлага на своите пациенти **без лекарствено и алтернативно лечение** при силни болки в гърба кръста и ставите.

Това включва високо ефективни и резултатни методи като: **акупунктура, пълзящ масаж с бурканчета, електро и магнитно импулсна терапия, лазерна терапия, фонофорез с болкоуспокояващ крем, пресотерапия и комплекс от индивидуално подбрани физически упражнения.**

**Акупунктурата** спомага за намаляване на възпалителния процес и отстраняване на болката.

Клиниката предлага и **парафиново лечение** съпроводена **с дълбок масаж** на шийната част на гръбначния стълб. В случай на необходимост

можем да дадем консултации за корсети и ортопедични възглавници. Последните коригират положението на шията по време на сън.

Що се отнася до намаляване на *болките свързани с преишлените на гръбначния стълб и остеопорозата*, ви съветваме да се движите повече, да правите ежедневна сутрешна гимнастика, йога, да приемете контрастен душ с последващо разтриване на тялото с кърпа за да се засилят обменните процеси.

**При хронично протичане на заболяването се препоръчва провеждането на 2-3 курса на лечение годишно, по 10-15 сеанса всеки. Този режим на лечение позволява не само облекчаване на болката и намаляване на възпалителния процес, но също и нещо много важно, предотвратяване на обостряне на заболяването и спиране на неговото развитие!**

- Добре е пациентите да поддържат здрав черен дроб, от което зависи изработката на колагена, да избягват стрес да контролират теглото си. Имайте в предвид че всеки излишни 10 кг дават 0,5 кг допълнително натоварване на гръбначния стълб. Това води до неговото бързо износване.
- Много е важна и правилната стойка и е препоръчително да спите на ортопедичен матрак.
- Не трябва да носите в една ръка тежки чанти. По-добре е да разпределяте покупките равномерно в два отделни пакета.
- В храната ви, по-често трябва да присъстват гроздето, ябълките, ягодите, крушите, лещата, лешникът, тиквата, зелената салата и малините.
- Следете за баланса на магнезия и калия при храненето. Също така в храната включвайте орехи, риба, морски храни, спанак, зеле боб и грах.
- Плувайте регулярно. Това въздейства благоприятно на гръбначния стълб.

Освен горепосочените методи на лечение ние използваме и лазерна терапия, акупунктурна анестезия в точките на болката, лимфодренаж, кислородни коктейли и апарат за магнитно импулсна терапия «Алмаг Плюс».

«Алмаг Плюс» е най-новата и уникална разработка в областта

на лечението с магнитно поле. Действието на магнитното поле води към разпускане на капилярите и увеличаване на кръвообращението. Само след пет минути въздействие на магнитното поле потока на кръвта в капилярите се увеличава до 300%. Болката затихва или напълно изчезва. Възстановяването или увеличаването на местното кръвообращение способства за увеличаване на кислородното снабдяване и захранване на тъканите. Засиленото кръвообращение по този начин спомага за увеличаването на обмена на веществата и бързото намаляване на отоците от венозен или лимфатически характер. С помощта на «Алмаг Плюс» клиниката провежда магнитофорез, т.е. с магнитното поле болкоуспокояващият вазелин Voltaren прониква дълбоко в тъканите и повишава резултатите от лечението.



**Както виждате сами, нашата клиника се отличава с дългогодишен опит в отстраняването на болки в гърба и кръста с използване на най-съвременните алтернативни методи.**

Също така желаем да ви припомним че само съвместните усилия на пациента и лекаря мога да доведат добър с успех. Заповядайте в нашия медицински център «Future Healing», за да се убедите сами в резултатите от нашето лечение и да се избавите от дискомфорта на временни или постоянни болки в гърба кръста и ставите.

**На пациентите в пенсионна възраст предлагаме отстъпка цената до 30%.**

Нашият адрес е:

**2727 Steele avenue West, Unit 103, North York**

LADA building

(Пресечката на Steeles u Differin)

За допълнителна информация и

записване позвънете на

тел: **(416) 894-6733**

**Генадий Гороховский,**  
B.Ss, R.Ac, Medical director.

[www.futurehealing.ca](http://www.futurehealing.ca)



## Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

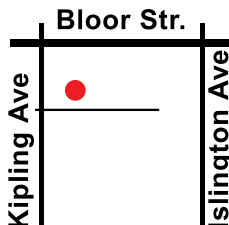
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



**Заместник-директор на полицията в Ловеч е уволнен за кражба на ток**

Заместник-директор на полицията в Ловеч бе уволнен дисциплинарно след заведено срещу него дело за кражба на ток, съобщи NOVA, позовавайки се на високопоставени източници в МВР.

По неофициална информация освен уволнения е отстранен и прекият му ръководител и директор на Областната дирекция на МВР, който отказвал да го уволни след журналистическо разследване.

Имената на директора и на неговия заместник бяха замесени в скандал за предоставяне на достъп до класифицирана информация. В областната дирекция разследващи от ГДБОП са проверявали сигнали за драстични нарушения и злоупотреби. Не се изключва работна версия на разследване за организирана престъпна група. На 30 май в Районния съд в

Ловеч е насрочено разпоредително заседание по делото за кражба на ток, установена преди 4 години.

**„Слънцето и прахът“**



Автор: Стоян Михайловски

Стоян Михайловски е роден в Елена в 1856 г. потомък на стар възрожденски род – син е на Никола Михайловски и племенник на Иларион Макариополски. Учи в Търново (1865 – 1868), а в 1872 г. завършва френския султански лицей „Галатасарай“ в Цариград, където е съученик на Константин Величков и Симеон Радев. Литературната си дейност започва през 1872 в сп. „Читалище“ (Цариград).

**Прод. на стр.18 >>**

## KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

### Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje  
Albania Durres port  
And all European Countries!

#### Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

#### Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

**In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:  
29 Skagway Ave  
Scarborough, ON  
Tel.: (416) 265-4686  
Toll Free: 1 (877) 681-3353  
Email: info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com







Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON  
**647-329-3026**



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**





<< *Прод. от стр.16*

Негови творби  
са отпечатани в  
„Периодическо  
списание на БКД“, сп.  
„Мисъл“ и в. „Ден“.  
Сътрудничил е и на  
„Църковен вестник“.  
Пише епиграми,  
афоризми, басни,  
пародии, поеми, драми,  
др. Умира на 3 август  
1927 г. в София.

„— О слънце жалко,  
слънце клето,  
от мене помрачено,  
от мене обсадено,  
от мене поразено,  
черней, топи се там в

небето,  
гасни, светилко, угасни  
и изчезни!  
Със Царя на Звездите  
тъй се подигравал  
горко  
нечистий прах, синът  
на каловете,  
от вятърът издигнат  
нависоко  
през мараните, лете...

— Това е свършено  
вярно! —  
отвърнало слънцето,  
без да се чуди... —  
От тебе аз съм  
затъмнено,  
от тебе аз съм  
обградено —  
но туй е за двадесет

само минути!...

Щом вятърът утихне,  
ти отново ще се  
върнеш  
при локвите вонещи,  
пак на смет ще се  
обърнеш!“

**„Бог и Добродетелта“**

Отвърна Господ...  
„Давам ти другар. Той  
се зове  
Търпение!“

**„Гайдарят-цар“**Автор: Стоян  
Михайловски

„Дървари, въглищари,  
камънари, воловари  
и биволари —  
събрани да избират  
народен главатар —  
разискват, спорят,  
кръскат, пискат... И  
кого намират  
най-напокон,  
достоеен да седи на  
трон?  
Един гайдар!

Автор: Стоян  
Михайловски

„Яви се  
Добродетелта  
Пред Бога  
И каза му: —  
Напразно ходя,  
Боже, по света,  
Напразно  
проповядвам  
обновление; не  
мога  
Души заспали  
да пробудя,  
мрачни умове  
Да осветля! И  
моите трудове  
За да не сгинат  
без следа, на  
мене  
Е нужно  
мощно  
подкрепление!  
— Върни се  
между земни  
племена и  
родове,

*Поуката ми който не  
обича,  
ще ми рече: „Това  
на басня никак не  
прилича!“*  
Такова мнение макар  
да не споделям — към  
това, що писах, ще  
прибавя  
един ред още —  
басня истинска за да  
съставя:  
— **Във царството на  
тиквите катуната е  
цар!**

VIN  
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$74

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

**Tel: 416.740.4411**

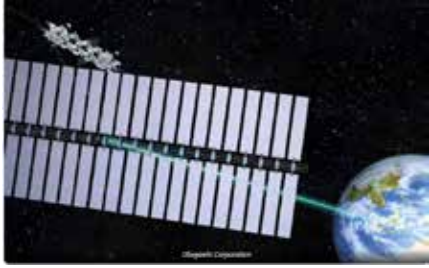
*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**www.vindegarage.com**

100% guaranteed. In business since 1997



## Япония строи асансьор, който ще отвежда хора в космоса



Бихте могли да предприемете пътуване с космически асансьор по-рано, отколкото си мислите. Японска компания има планове да построи асансьор от Земята до космическа станция. Това би направило пътуването до космоса по-рентабилно, устойчиво и бързо. Но възможно ли е такава възвишена мечта? –

така започва материал на SupercarBlondie.

Концепцията за космически асансьор не е нова. Междувездни войни по същество са изобретили такъв, при който хора и товари могат да пътуват до космоса без космически кораби. Досега изглеждаше като фантазия, но японската корпорация Obayashi изглежда е на път да я превърне в реалност.

Използваната технология ще бъде подобна

на предложения небостъргач, който трябва да виси с главата надолу над Ню Йорк. Кабел, направен от въглеродни нанотръби (CNTs) с дължина 59,651 мили, ще формира основата на маршрута на пътуването.

След това материалите ще бъдат изпратени нагоре по кабела заедно с инженери.

CNT са открити от японски инженер още през 1991 г. и са единственият материал, подходящ за подобно достижение. Концепцията за

изграждане на космически асансьор ще се проведе на няколко етапа.



Първо, материалите, необходими за сглобяването на кабела, космическата станция и механизма на асансьора, ще бъдат изпратени в ниска околоземна орбита.

След това космически кораб ще спусне CNT кабела надолу до Земята, постигайки необходимото напрежение след 59,651 мили.

*Прод. на стр.20 >>*

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

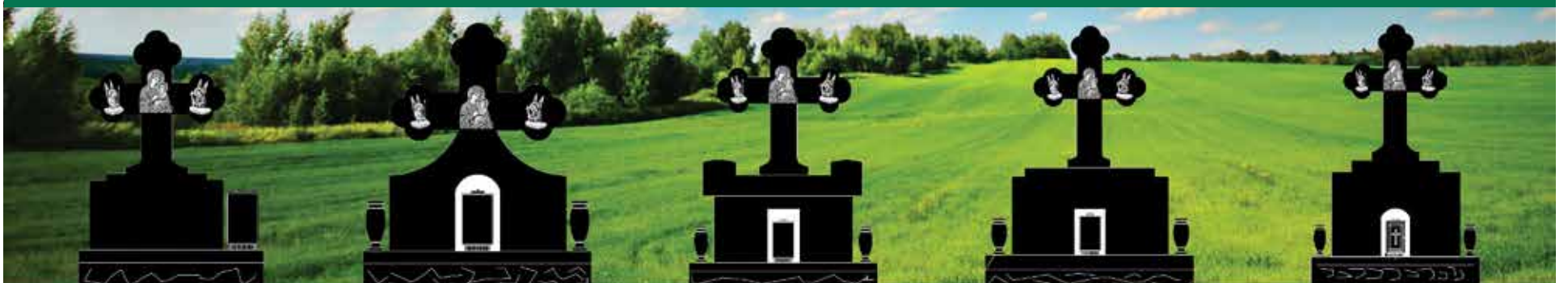


## Memorial Galleries Inc.

### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

**King Square Shopping Centre**

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: [mark@memorialgalleries.ca](mailto:mark@memorialgalleries.ca)

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)



<< *Прод. от стр.21*

Звучи като опасна и напрегната мисия, така че защо да се притеснявате? Понастоящем достигането до космоса е скъпа операция както за банките, така и за планетата. Космическият асансьор обаче не би изисквал гориво, за да работи. Obayashi Corporation смята, че може да струва само няколко хиляди долара, за да изпрати един от своите туристи в космоса. Всяка асансьорна кабина ще може да превозва 30 пътника и да ги отведе в космоса за около седмица благодарение на скорост от 124 мили в час.

Строителството трябва да започне през 2025 г. и ако всичко върви по план, може да натиснем бутона на асансьора, за да стигнем до космоса преди 2050 г.

**Рожденият ден на Буда: Кога е и как се празнува в различните страни?**



Рожденият ден на историческия Буда или Буда Шакямуни, известен като Весак в някои страни, отбелязва раждането на детето, което стана принц Сидхарта около края на 4 век пр.н.е.

Това е свещен повод за всички будисти, но се празнува на различни дати в зависимост от школата на будизма или държавата, към която човек принадлежи, се казва в материал на Voice of America. В няколко азиатски държави той се отбелязва на осмия ден от четвъртия месец от лунно-слънчевия календар, който тази година се падна на 15 май. В няколко страни от Южна и

Югоизточна Азия той се празнува на първото пълнолуние на май, което се пада на 23 май.

Раждането и животът на Буда

Сидхарта е роден в Лумбини, което е на границата на днешна Индия и Непал. Майка му, Мая, била съпруга на Судходана, крал на клана Шакия. Според будисткото предание, когато заченала, кралицата сънувала, че в утробата ѝ влиза бял слон. Редица текстове разказват за чудотворното раждане на детето, описвайки как бебето е било прието от боговете Индра и Брахма и е направило седем стъпки скоро след раждането си. След това се смята, че е получил пречистваща баня от боговете или кралете на дракон, в зависимост от страната или културата, откъдето произхожда легендата.

Судходана защитава сина си от болка и страдание, вярвайки, че ако го държи изолиран, ще го постави на пътя да стане крал. Въпреки това, той не успява да защити Сидхарта за дълго и принцът започна да размишлява, след като става свидетел на болест, старост и смърт. Разочарован от непостоянството на живота, Сидхарта шест години се занимава с аскетична практика и постига просветление на 35-годишна възраст в Бод Гая в североизточна Индия. Тогава става известен като Буда, което означава „пробуденият“.

Защо и как се празнува рожденият ден на Буда?

Будистите по света използват това време не само за празнуване, но и за размисъл върху ученията на Буда и какво означава да



# BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



 friendly  
travel inc.  
TICO # 4631602



<< *Прод. от стр.20*

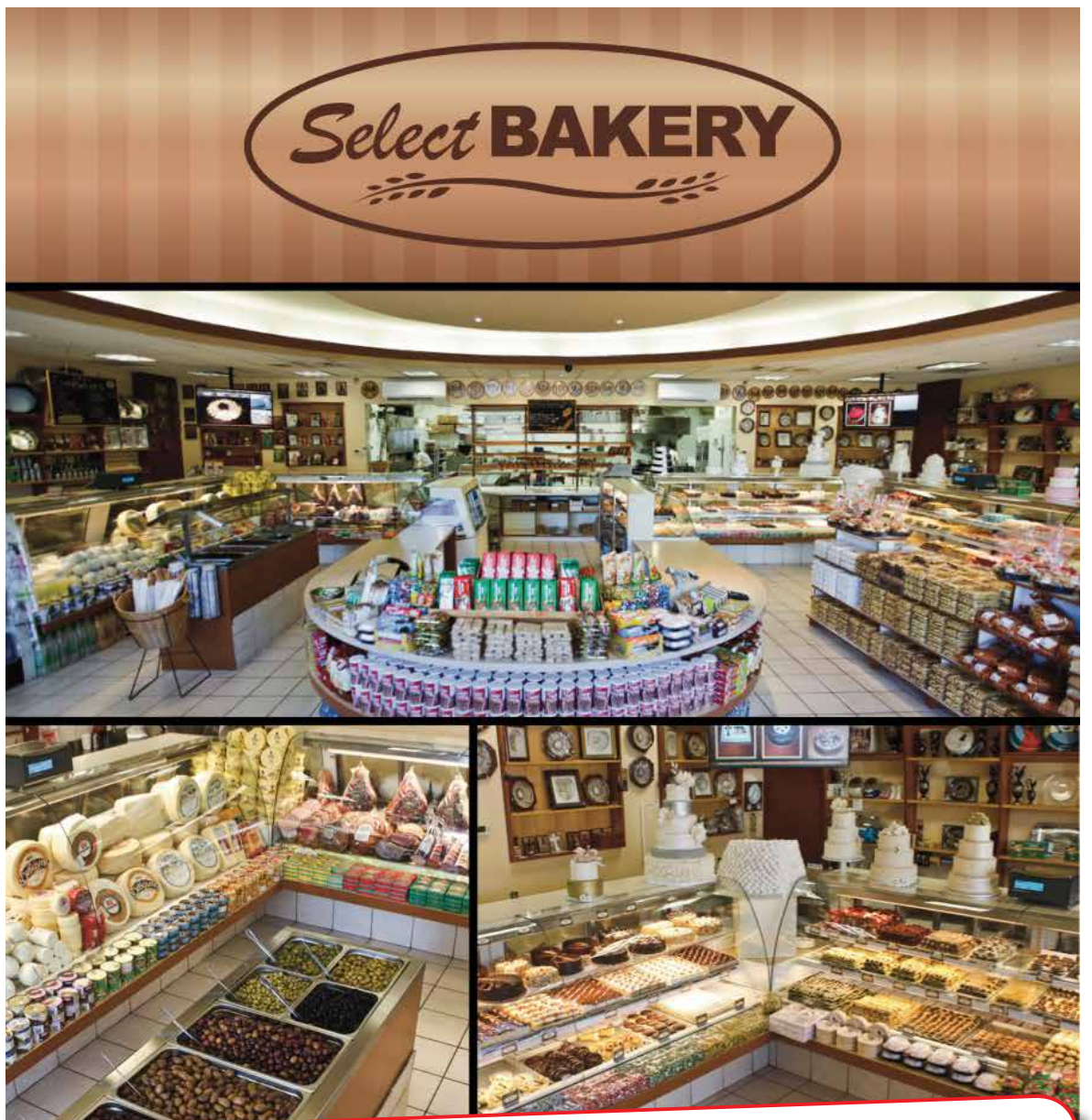
практикуваш вярата. В много части на Азия свещеният ден отбелязва не само раждането, но и просветлението и смъртта на Буда. В повечето азиатски култури и диаспората будистите отиват в местните си храмове и участват в пеене, медитация и празненства по цял ден. Семействата украсяват домовете си с фенери и се събират на празници.

### Корея

Рожденият ден на Буда е национален празник в Южна Корея. Акцентът на празника в Сеул е фестивалът на лотосовите фенери, наречен Yeondeunghoe - парад на хиляди цветни, осветени хартиени фенери, често оформени като лотосови цветя, които са окачени в храмове и улици. На рождения

ден на Буда много храмове предоставят безплатни ястия и чай на всички посетители. Празненствата в дворовете и парковете на храмовете включват традиционни игри и различни сценични изкуства. Смята се, че светещият дисплей символизира светлината на ученията на Буда.

Въпреки че рожденият ден на Буда не е официален празник в Северна Корея, той се отбелязва в будистките храмове там от 1988 г. През 2018 г. будистките монаси в Северна и Южна Корея проведоха съвместни служби, когато враждебността между техните правителства отслабна. Но подобни програми за обмен бяха спрени през последните няколко години



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
**www.selectbakery.ca**  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

Great selection of  
Greek wines & spirits.

**405 Donlands Ave.**

**(416) 421-2400**

**info@selectbakery.ca**



# Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



поради напрежението около ядрената програма на Северна Корея.

## Китай

В Китай вярващите извършват церемония по къпане, която включва изливане на благословена ароматна вода върху статуя на младенеца Буда, чийто десен показалец е насочен нагоре към небето, а левият показалец сочи надолу към Земята. Според легендата, малко след раждането си Буда обявил, че няма да има повече прераждания и небесните дракони го покръстили с чиста вода.

## Япония

В Япония 8 април се отбелязва като рожден ден на Буда и се празнува в будистките храмове като Хана Мацури, което означава празник на цветята. На този ден на територията на храма се изгражда малка „зала с цветя“ и се украсява с пъстри цветя. Купа с вода със статуя на бебето Буда е поставена в средата и поклонниците изливат сладък чай върху главата на статуята. Свещеник изпълнява фестивала за раждането на Камбуцу-и, пресъздаващ раждането на Буда в градината на Лумбини.

## Южна и Югоизточна Азия

Страните в Южна и Югоизточна Азия празнуват рождения ден на Буда на пълнолуние на втория лунен месец, известен като Весакха или Вайсакха. Санскритската дума за пълнолуние е Пурнима, поради което празникът се нарича още Буда Пурнима. Храмът Махабодхи в Бод Гая е украсен на този ден и поклонниците изпълняват специални молитви под дървото Бодхи, под което се смята, че

*Прод. на стр.23 >>*



<< **Прод. от стр.22**

Буда е постигнал просветление. В Индия и Непал на този ден се сервира сладка оризова каша, за да се припомни историята за Суджата - девойка, която предложила на Буда купа млечна каша.

В Малайзия и Китай затворени в клетки животни и птици се пускат на свобода на рождения ден на Буда, защото хората вярват, че това е добра карма.

В Шри Ланка празнуващите украсяват домове и улици със свещи и хартиени и бамбукови фенери. Празненствата включват религиозни песни, декоративни конструкции, наречени „пандали“, изгаряне на тамян и електрически светлинни дисплеи, изобразяващи истории от живота на Буда.

Във Виетнам рожденият ден на Буда е популярен празник, но не и официален празник, какъвто бе от 1958 до 1975 г. в бившия Южен Виетнам.

**Топ 10 „нездрословни“ храни, които**

**всъщност са полезни за вас**

От години нездрословните храни и напитки са критикувани заради високото си съдържание на калории, натрий, мазнини и захар. Да не говорим за ужасните последствия след хранене в любимия ви ресторант за бързо хранене или у дома, сгущени с кутия за пица Domino's. Всички обичаме нашата нездрословна храна и удобните храни... те просто са твърде пристрасяващи! Не бихте могли да се откажете от добрата храна! **Но какво ще стане, ако ви кажа, че не е нужно?** Ето топ 10 на „нездрословните“ храни, които всъщност може да са полезни за вас! – така започва материалът на Кати Къртис в Listverse, озаглавен Top 10 “Unhealthy” Foods That Are Actually Good for You.

### 10. Кафе



**Прод. на стр.24 >>**

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета



Милиони хора по света започват сутринта си с чаша прясно кафе. Всъщност 74% от американците пият кафе всеки ден! И повече от 2.25 милиарда чаши кафе се консумират всеки ден по света! Въпреки че кафето има лоша репутация за причиняване на здравословни проблеми, има и добри новини! Франк Ху, председател на катедрата по хранене в Харвард Т.Н. Chan School of Public Health, каза: „Общите доказателства са доста убедителни, че кафето е по-здравословно, отколкото вредно за здравето.“ Как така? Учените са стигнали до извода, че умереният прием на кафе може да доведе до по-малка вероятност от сърдечни заболявания, диабет тип 2, болест на Паркинсон, рак на черния дроб и

ендометриума и депресия. Невероятно! Това обаче не означава, че можете да прекалявате с галони кафе или да добавите целия този допълнителен карамел, шоколадов сироп и бита сметана към сутрешния си сладкиш.

### 9. Сладолед



Независимо дали е ванилия, ягода или мента, сладоледът е идеалното средство да обърнете това намръщено лице с главата надолу! Но как може да ви бъде от полза? Ето лъжичката... Сладоледът съдържа важни хранителни вещества като протеини, калций и

витамини, като витамин D и А. Тези витамини ви предпазват от болести и инфекции. Те също така помагат на тялото ви да абсорбира калций, който е от съществено значение за изграждането на здрави кости. Сладоледът съдържа много мляко, което е необходимо на бебетата за укрепване на костите, докато растат. Той не само помага на физическото ви здраве, но може да бъде полезен и за вашето психическо здраве! Психологическата полза от яденето на сладолед не трябва да се подценява. Сладоледът освобождава „щастливия“ химикал, наречен допамин. Това допринася за по-здравословно мислене.

### 8. Черен шоколад



Едно от най-обичаните лакомства в света! Кой не обича шоколад? Повечето хора обикновено смятат, че шоколадът е с високо съдържание на захар. Е, ще се изненадате да разберете, че тъмният шоколад съдържа ПО-МАЛКО съдържание на захар от другите шоколади. Освен това има по-високо съдържание на флаванол, което намалява риска от сърдечни заболявания. **Черният шоколад също е чудесен източник на витамини и минерали (като магнезий, калий, желязо и др.).**

Когато консумирате тези флаваноли, те могат да предпазят кожата ви от увреждане от слънцето, да подобрят

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

**Toll Free: 1-877-838-0020**

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSInsurance.ca](http://www.VISITORSInsurance.ca)

[www.TRAVELLERSInsurance.ca](http://www.TRAVELLERSInsurance.ca)

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*



притока на кръв към кожата и да увеличат хидратацията на кожата. Но почакайте! Има още...  
Проучванията показват, че консумацията на високи нива на флаванол (какао) може да подобри притока на кръв към мозъка, подобрявайки вниманието, концентрацията и паметта. В допълнение, шоколадът освобождава и химикала в тялото ви, наречен допамин. Този химикал осигурява усещане за релаксация и щастие. Ето защо шоколадът се нарича „храна за комфорт“.

## 7. Пица



Пицата обикновено се възприема като лакомство, на което да се наслаждавате от време на време, а не като опция за здравословна храна. По-голямата част от пиците са с високо съдържание на калории и натрий, тъй като обикновено се гарнират с висококалорични гарнири като кашкавал, солено месо и т.н. Освен това добавената захар често

се поставя в кората и сосовете. Пицата обаче може да бъде и относително здравословна храна, когато се приготвя с правилните съставки и се консумира умерено. Ето някои причини, поради които пицата може да бъде здравословен вариант! Да започнем с това, че пицата съдържа храна от почти всички групи храни! Състои се от кора (зърна), кашкавал (млечни), доматиен сос и множество топинги (зеленчуци). Те осигуряват голямо разнообразие от основни хранителни вещества! Второ, пицата съдържа протеин в пилешкото, салама или месото по ваш избор. Тя дори съдържа протеини в растителни опции, като тофу! Освен това, персонализирайте. Когато приготвяте пицата си или избирате съставките, имате контрол върху това, което се съдържа в нея. Това ви позволява да правите по-здравословен избор и да адаптирате пицата към хранителните си предпочитания и изисквания.

## 6. Салса



Какво потапят роботите в салса? Микрочипове! Тази вкусна закуска върви перфектно с тортиа чипс. Този богат и пикантен вкус, фактът, че е здравословен? Какво?? Да, чухте това правилно. Салсата е с високо съдържание на витамини А и С, благодарение на основните си съставки: лук, домати и сок от лайм. Още по-забележителното е съдържанието на калории или по-скоро липсата им! Има само 15 калории в порция от 2 супени лъжици, което го прави отличен вариант за вкусна закуска, без да се притеснявате за приема на калории. Тъй като над 95% от теглото на доматиите е от вода, това ястие е много хидратиращо и пълно с фибри.

## 5. Яйца



Мнозина предупреждават да се яде повече от едно яйце на ден, дори стигат толкова далеч, че препоръчват да се ядат само белтъците. Да не говорим, че яйцата са част от това, с което се правят някои от най-добрите варианти за

нездравословна храна. Помислете за брауни, кексчета и чийзкейк! Но нека разгледаме по-отблизо яйцата. С напредване на възрастта зрението ни започва да се влошава, но в яйцата има някои чудесни хранителни вещества, които поддържат здравето на очите! Жълтъкът в едно яйце съдържа големи количества каротини, които не само помагат за подобряване на зрението, но и предпазват от загуба на мускулна маса! Яйцата имат широка гама от минерали и витамини, като витамин D и B12, и са богати на основни аминокиселини киселини, които помагат за изграждането и възстановяването на тъканите в тялото ви! Те също са един от **НАЙ-ДОБРИТЕ** източници на холин. Това хранително вещество се намира в жълтъка на яйцето и е от съществено значение за да функционира мозъкът ни, включително паметта ни.

## 4. Червено вино





<< *Прод. от стр.25*

Това не е за да ви насърчи да пиете повече или да ви даде извинение защо трябва да пиете повече.

Вкусът на виното варира в зависимост не само от страната, от която идва, но и от региона на страната. Но независимо откъде е виното, то има същите предимства по целия свят. Червеното вино съдържа антиоксиданти, които предпазват лигавицата на кръвоносните съдове в сърцето ви. Предотвратяването на увреждане на кръвоносните съдове води до по-нисък риск от образуване на кръвни съсиреци, предотвратява увреждане на сърдечната артерия и подобрява работата на клетките в линията на кръвоносните съдове. Проучванията показват, че тези ползи помагат на онези, които пият алкохол в умерени количества, но за онези, които пият редовно повишава риска от сърдечни и чернодробни заболявания и много форми на рак. Така че помислете два пъти, преди да вземете третата чаша вино!

### 3. Бонбони



Противно на общоприетото схващане, бонбоните всъщност са полезни за вас. Бонбоните имат няколко ползи за физическото здраве, като подобряване на храносмилането, намаляване на стреса и облекчаване на кашлицата! Холандски ментови бонбони, Polos и други бонбони с мента могат да помогнат за успокояване на разстроено стомах и да намалят газовете и подуването. Има и ползи от джинджифиловите бонбони. Съдържанието на сладка захар и мед в сладкишите може да помогне за успокояване на възпаленото гърло!

### 2. Пуканки



Просто си представете себе си свити в любимия си стол у дома, с купа пуканки в ръка. Или може би как гледате филм на кино и ядете вкусна кутия пуканки. Бихте ли

повярвали, че това вкусно лакомство наистина може да ви спаси живота? Пуканките са пълни с полифеноли. В допълнение към вероятното намаляване на честотата на някои заболявания, полифенолите са известни с това, че помагат за кръвообращението, здравето на храносмилането и други телесни функции. Когато се приготвят без твърде много нездравословни подправки - сол или захар - пуканките са с доста ниско съдържание на калории. От всичко казано дотук може да се заключи, че пуканките са както вкусно лакомство за гледане на филм, така и добър приятел на здравето.

### 1. Дъвка



Въпреки че е вярно, че дъвката може да спести неудобството от лошия дъх, актът на дъвчене увеличава притока на кръв към мозъка и увеличава притока на кислород около тялото. Това подобрява фокуса, обхвата на

вниманието и чувството за релаксация и паметта. Изследвано е, че ако дъвчете ароматизирана дъвка, когато учите за тест и дъвчете същата ароматизирана дъвка, когато правите този тест, мозъкът ви „запомня“ и може да си спомни информацията по-ефективно. Това може да бъде голяма помощ за получаване на тези оценки! Сега, това не означава, че ако дъвчете дъвка, докато учите, ще получите 100% резултат на изпита си... това със сигурност не е така, но определено ще ви помогне!

**Затлъстелите работници в Европа са много по-склонни да си вземат отпуск по болест**



Затлъстелите хора са по-склонни да вземат повече болнични и да отсъстват от работа по-дълго от хората с нормално тегло, според проучване, проведено в цяла Европа, предава



<< *Прод. от стр.26*

британския The Independent.

Икономическите последици от затлъстяването са „огромни“, предупредиха изследователите, като същевременно призоваха политиците да „предприемат повече действия“.

Учени от изследователската група по здравна икономика и здравна политика към Института за напреднали изследвания във Виена представиха своя анализ на данни от европейското проучване EHIS 3 на Европейския конгрес по затлъстяването във Венеция. Те включват данни от 26 държави, повечето от които са събрани през 2019 г.

Обединеното кралство и Франция не предоставиха данни за

EHIS 3, като Ирландия, Малта и Исландия също бяха изключени от изследването.

Около 122,598 отговора бяха включени в основния анализ, които бяха претеглени, за да представят приблизително 147 милиона заети лица в 26-те страни.

Хората, които участваха, бяха класифицирани въз основа на техния индекс на телесна маса (ИТМ), с отсъствия в сравнение с тези, считани за здравословно тегло. Изследователите откриха, че тези с ИТМ между 25 и 30 – които са класифицирани като хора с наднормено тегло – са с 12% по-склонни да бъдат болни и извън работа.

Затлъстелите хора с ИТМ от 30 до 35 са с 36% по-склонни да

отсъстват от работа, докато хората с ИТМ от 35 до 40 са с 61% по-склонни да имат болнични дни. Въздействието обаче се различава в различните европейски страни, като хората с наднормено тегло в Дания са с 30% по-склонни да се разболеят в сравнение с тези с нормално тегло.

Ръководителят на изследването д-р Томас Чипионка каза: „Последствията за здравето и икономическите последици от затлъстяването са огромни.“

„С настоящата траектория на затлъстяването и разпространението на затлъстяването сред децата, в която се намират много страни, политиците трябва да предприемат повече действия за борба

със затлъстяването, като използват всички налични мерки, основани на доказателства“, добави той.

Изследователите установиха, че ИТМ също оказва влияние върху продължителността на времето, през което човек е бил болен от работа.

Въз основа на 41,469 отговора от хора, които не са болни – представляващи 54 милиона работници – хората с ИТМ от 30 до 35 са с 38% по-склонни да отсъстват от работа повече от седмица. Шансовете са по-високи при тези с ИТМ от 35 до 40 и повече от 40, съответно 52% и 121%.

Най-затлъстелите участници - с ИТМ над 40 - са имали 147% по-голяма вероятност да бъдат болни извън работа.



# BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



**friendly travel inc.**  
TICO # 4631602



## 18-годишният Ахмат стана президент на ФК „Ахмат“ Грозни



18-годишният син на ръководителя на Чечения Ахмат Кадиров е назначен за новия президент на футболния клуб „Ахмат“, съобщава руската медия Meduza. „Ахмат“ Грозни - който е отборът на столицата на Чечня - е тимът, в който игра Благой Георгиев. Отборът от дълги години е финансиран от местната власт и държавния глава Рамзан Кадиров.

„Уверени сме, че под ръководството на Ахмат Рамзанович отборът го очакват нови победи и добри резултати“, се казва в изявление на сайта на Ахмат.

Преди два дни Рамзан Кадиров обяви, че най-големият му син Ахмат е назначен на поста министър на физическата култура и спорта на Чечения. Преди това той бе първи заместник-министър на спорта, а също така бе републикански министър по въпросите на младежта. Според Meduza на 21 май Рамзан Кадиров е обявил в канала си в Telegram назначението на най-големият му син Ахмат за министър на спорта на Чечения.



Президент на „Ахмат“ Грозни през последните 13 години бе Магомед Даудов, близък съратник

на ръководителя на Чечня. На 15 май той напусна поста председател на републиканския парламент, който заемаше от 2015 г. Също така наскоро председателят на чеченското правителство Муслим Хучиев подаде оставка.

В края на април 2024 г. „Новая газета“ Европа публикува разследване, в което се твърди, че ръководителят на Чечня е сериозно болен - диагностициран е с панкреатична некроза - и администрацията на руския президент е започнала да „разработва сценарий в случай на насилствена смяна на властта“ в републиката. Изданието посочи като възможен наследник бившия заместник-ръководител на МВР на Чечня, командир на специалните сили на Ахмат Апти Алаудинов.

## Семейството на Михаел Шумахер спечели €200,000 компенсация за фалшиво „интервю“ с изкуствен интелект



Семейството на Михаел Шумахер спечели 200,000 евро компенсация от немско списание, след като публикуваха «ексклузивно интервю» с легендата на F1, базирано на отговори, генерирани от програма за изкуствен интелект, съобщава британския The Independent.

Седемкратният световен шампион във Формула 1 не е виждан публично, откакто получи почти фатална мозъчна травма по време на на ски през декември 2013

г. в Мерибел, Франция. Съпругата му Корина настоява да защити личното пространство на Шумахер през десетилетието след това, като медицинското му състояние е забулено в тайна, докато той продължава да се възстановява у дома си в Швейцария.

Германското издание Die Aktuelle предизвика огромна реакция онлайн, след като постави лицето на Шумахер на предната корица на тяхното списание от 15 април 2023 г. с „ексклузивно интервю“ като придружаващ етикет.

Списанието заявява, че това е „**първото** интервю“, **което Шумахер** е дал след злополуката си, добавяйки: „Никакви оскъдни, мъгливи полуизречения от приятели. Отговори от него! От Михаел Шумахер, 54!“

Цитати от статията, за която се твърди, че е от Шумахер, включват:

„Животът ми се промени напълно след (катастрофата). Това бе ужасно време за жена ми, децата ми и цялото семейство. „Бях толкова тежко ранен, че лежах месеци наред в нещо като изкуствена кома, защото иначе тялото ми не би могло да се справи с всичко това. Имах тежък период, но екипът на болницата успя да ме върне при семейството ми.“



И все пак в края на статията се разкрива, че всъщност е използван AI чатбот, за

който се съобщава, че е Character.ai, за генериране на отговорите.

„Наистина ли Михаел Шумахер каза всичко сам“, завършва статията. „Интервюто бе онлайн. На страница, която е свързана с изкуствения интелект или накратко AI.“

Семейството на Шумахер обяви намерението си да съди Die Aktuelle след публикуването на статията, а в сряда говорител на семейството потвърди решение на Мюнхенския трудов съд и споразумение за 200,000 евро с медийната група Funke - издател на списанието, без да прави повече коментари. Редакторът на списанието бе уволнен миналата година, а Funke се извини на семейство Шумахер.

„Тази безвкусна и подвеждаща статия не трябваше да се появява. По никакъв начин не отговаря на стандартите на журналистиката, които ние – и нашите читатели – очакваме“, каза тогава управляващият директор на Funke Бианка Полман. „В резултат на публикуването на тази статия ще бъдат направени незабавни кадрови последиствия. Главният редактор на Die Aktuelle Ан Хофман, която носи журналистическа отговорност за вестника от 2009 г., ще бъде освободена от задълженията си.“

Бившият шеф на Ferrari Жан Тод даде актуална информация за здравето на Шумахер през декември 2023 г. - същият месец, в който документалната поредица от пет части, озаглавена „Being Michael Schumacher“, бе излъчена ексклузивно в Германия.

„Михаел е тук, така че не ми липсва“, каза Тод пред

**Прод. на стр.29>>**



&lt;&lt; Прод. от стр28

L'Equipe. „Но той просто не е Михаел, който беше. Той е различен и за него чудесно се грижи жена му и децата му, които го защитават. „Интервюто“ с изкуствен интелект е само последният инцидент в дългогодишната сага между семейство Шумахер и Die Aktuelle.

Германското списание спечели съдебна битка през 2015 г. със съпругата на Михаел Корина, след като списанието използва снимка на Корина на предната корица със заглавие: „Корина Шумахер – нова любов я прави щастлива“. Историята бе за дъщеря им Джина, но делото на основание, че корицата е „подвеждаща“, бе отхвърлено.

Друга статия, свързана с Шумахер, от изхода, през 2014 г., постави Михаел и Корина на предната корица със заглавие „Събуден“ – но статията всъщност бе фокусирана върху хора, които са се събудили от кома, за разлика от самия Шумахер.



В документален филм на Netflix, излъчен през 2021 г., наречен „Шумахер“, Корина описва подробно как семейството му се справя със ситуацията и „продължава живота си“. „Сега животът му е различен и аз имам привилегията да споделям моменти с него. Това е всичко, което може да се каже. За съжаление съдбата му се промени преди десет

години. Той вече не е Михаел, когото познавахме във Формула 1.”

„Михаел е тук. Различен, но той е тук и това ни дава сила според мен“, каза Корина. „Заедно сме. Живеем заедно в къщи. Правим терапия. Правим всичко възможно, за да бъде по-добре и да се уверим, че се чувства комфортно. И просто да го накараме да почувства нашето семейство, нашата връзка. И каквото и да става, ще направя всичко, което мога. Всички ще го направим.“

„Опитваме се да продължим като семейство, както Михаел харесваше и все още го прави. И ние продължаваме живота си. „Личното си е лично“, както винаги казваше той. За мен е много важно да може да продължи да се наслаждава на личния си живот колкото е възможно повече. Михаел винаги ни е защитавал и сега ние го защитаваме.“

**Новак Джокович е „притеснен“ след поредната загуба: „Не се виждам като фаворит“**



Световният номер 1 в тениса Новак Джокович призна, че е „притеснен“ и не се вижда „като фаворит“ за Откритото първенство на Франция след последната си загуба от Томас Мачак на полуфиналите на Откритото първенство в Женева, предаде The Forbes.

Джокович бе ударен в главата с бутилка за вода на 10 май на неотдавнашното Открито първенство на Италия и Джим Куриър предположи по Tennis Channel, че изглежда е получил някаква форма на сътресение.

Сърбинът направи редкия ход да влезе в Geneva Open - събитие от АТР 250, за да получи още няколко мача преди началото на French Open. Но той беше победен от световния номер 4 Мачак с 6-4, 0-6, 6-1, което направи статуса му за Ролан Гарос още по-непредвидим. 24-кратният шампион от Големия шлем все още не е спечелил титла през 2024 г.

„Разбира се, че се притеснявам“, каза Джокович. „Изобщо не играх добре тази година, с изключение на няколко мача. Нещата са такива каквито са. Не се виждам като фаворит в Париж. Ще се опитам да играя мачовете един след друг. Не прекарах страхотна нощ, а днес бе тежко. Имах ужасни чувства през първата част на мача.“

„Не искам да отнемам заслугите на Томас, който заслужаваше победата, но не знам какво да мисля за този мач. Предпочитам да го забравя. И аз не знам как успех да спечеля втория сет. Надявах се да играя повече от един мач, когато дойдох тук, и изиграх три. Но ми се иска да се чувствам по-добре. Не е приятно да страдаш така на корта. Трудно е да се концентрираш върху тениса, когато мислиш за други неща. Просто се надявам да съм готов и в добро здраве за Ролан Гарос.“



„В момента нямам коментари“, каза на корта Мачак, който достигна първия си финал на АТР Тур.

„Просто се бориш за всяка топка и се надяваш, когато играеш срещу Новак. Просто се надяваш. Опитваш се да играеш най-добре.“

Джокович е сред няколкото играчи, които се справят с контузии, заминаващи за Париж. 14-кратният шампион Рафаел Надал изглежда пък се насочва към последното си Открито първенство на Франция и трябва да играе с номер 4 Александър Зверев в първия кръг.

„Е, това е луд мъжки турнир, защото има толкова много непредсказуемост по това време, включително Новак, защото очевидно той играе тази седмица в Женева като уайлд кард“, каза тенис легендата Мартина Навратилова по време на конферентен разговор седмицата преди загубата на Джокович. „Реши, че трябва да участва в още няколко мача, защото не бе толкова успешен и не игра толкова много турнири, така че чувства, че има нужда от повече мачове.“



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров



Някакъв майтапчия пристига на работа с насинено око.

- Какво е станало?
- Ами, нали знаете, страдам от безсъние и за да се забавлявам с нещо през нощта, звъня на разни телефони и казвам: „Ало, познай кой звъни“.
- И какво?
- Снощи един позна!



Гатанка: Българин, албанец, румънец и сърбин се возят в един автомобил в Германия. Въпросът е: кой кара колата?  
Отговор: Полицаят!



Две дечица си говорят докато си играят:

- Ти на колко години си?
- На пет... А ти?
- Не знам.
- Лакия пиеш ли?
- Не.
- А гаже имаш ли?
- Не.
- Значи си на тли!



Върви си наркоман по улицата - яко дрогиран. По някое време влиза във входа на един блок и звъни на първата попаднала му врата. Отваря му някаква жена. Наркоманът:  
- Влизай, влизай, щом си ми дошла на гости.

Из Австралия пътуват биолог, физик и математик. По едно време гледат – край пътя пасе черна овца.

Биологът казва:  
– Вижте, в Австралия има само черни овце!  
Физикът възразява:  
– Не, в Австралия черните овце са минимум една!  
А математикът:  
– Не, колеги! В Австралия живее минимум една овца и поне едната ѝ страна е черна!



Две блондинки си говорят и едната казва:  
- Виж каква красива природа.  
Другата отговаря:  
- Аз от тези дървета нищо не виждам!



В магазина влиза пелтек.  
– К-к-кутия ц-ц-ц-цигари!  
– А к-к-какви?  
– П-п-простак!  
– Т-т-тия ги н-н-нямаме!



Каубой се качва по стълбите на хотела с коня си.  
– Ама какво правите? В нашия хотел не е разрешено да се качват животни по стълбите!  
Каубоят смутено сваля

шапка:

– Съжалявам, сър, но в асансьора му става лошо...



При психиатъра.

– Докторе, снощи всичко разбрах! Аз съм стъклен! Целият съм от стъкло!  
– Добре, добре, само не се вълнувайте, ей сега ще ви прегледам...  
И лекарят чукнал с неврологичното чукче коляното на пациента.  
„Дзън“ – казал пациентът и се строшил...



Две баби от родопско село Левочево се карат заради кокошка минала през оградата:  
- Да ти се скапе Skure баш на Коледа, точно като говориш с внук си, дето е на бригада в Америка!  
- За Нова година да ти подарят един Троянец, че да ти побърка Windows-а, та всички да разберем какво криеш в My Documents!



Двама студенти съквартиранти си говорят. Единия казва:  
- Брат, миналия месец

умряхме от глад. Дай да си вземем едно прасе да си го гледаме в квартирата.

- Стига бе! Много е мръсно!  
- Нищо му няма, ще свикне...



Лежи си един хипопотам в блатото, шава с уши, пуска си мехурчета.  
Идва друг хипопотам:  
– Хайде да идем в другото блато, да плашим жабите!  
– Да, бе, ей сега ще зарежа всичко и ще тръгна да се занимавам с глупости!



На изпит професорът казва на студент:  
- Вие сте като хубав филм!  
- В какъв смисъл?  
- Ще трябва да Ви видя пак.



– Иванчо, къде ти е учебникът?  
– Вкъщи, госпожо.  
– И какво прави там?  
– Очевидно се забавлява много повече от мен!







- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm







**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



Large variety of European products.  
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.  
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.  
**HOT MEALS:** Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K 1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

**Четете**  
**в Пламяк**  
**онлайн:**  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

*Бизнес брошура  
 с кръстословици,  
 sudoku и лабиринт.  
 Издава се от в. Пламяк.*

*Търсете в магазини Карлово  
 на стойката на Пламяк.*

