

Страховете от TikTok сочат към по-голям проблем: лошата медийна грамотност в ерата на социалните медии

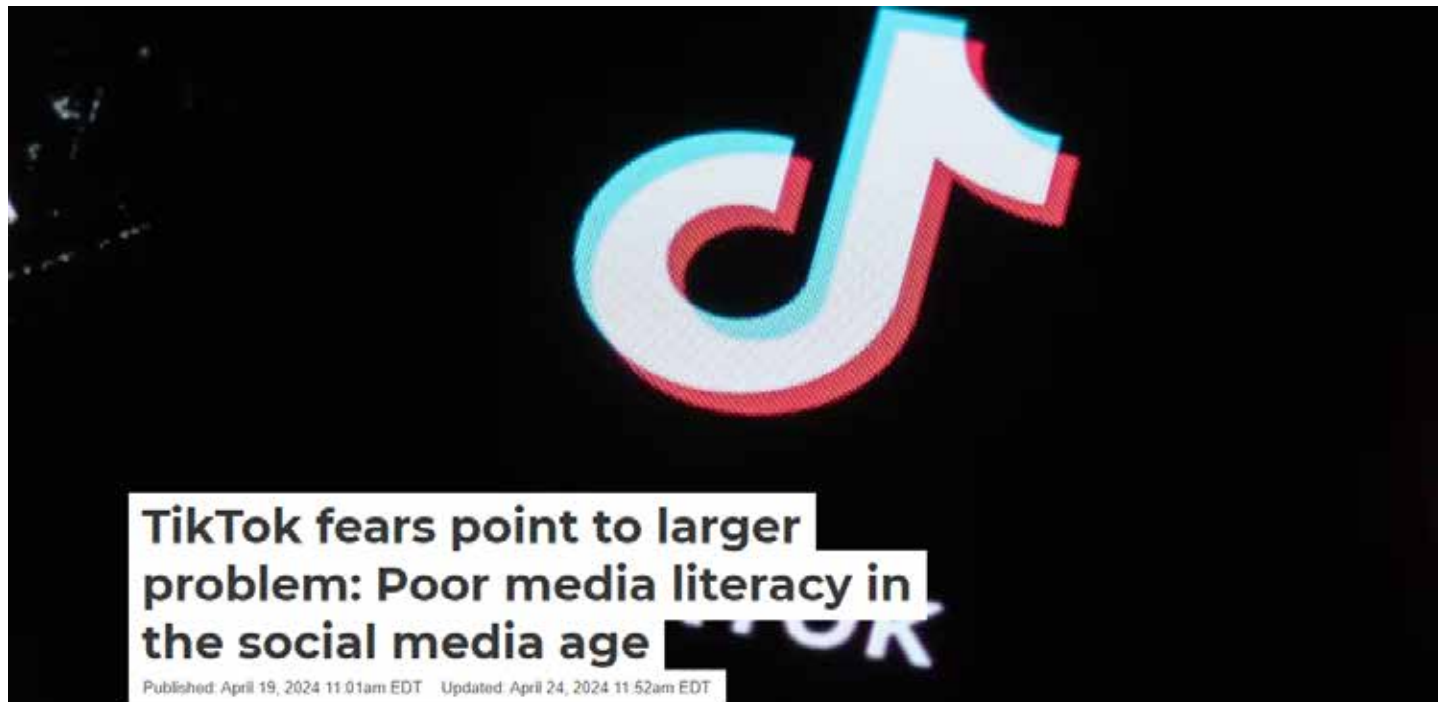
(TikTok fears point to larger problem: Poor media literacy in the social media age)

Автор:

Нир Ейсиковиц
- Професор по философия и директор на Центъра за приложна етика, UMass Boston.

Декларация за оповестяване:

Центърът за приложна етика в UMass Boston получава финансиране от Института за етика и нововъзникващи технологии. Нир Ейсиковиц служи като съветник по етиката на данните на



Hour25AI - стартираща компания, посветена на намаляването на цифровите разсейвания.

Статията е публикувана в *The Conversation*.

Преводът е на „Пламък“
Четете на стр.4 >>

100% SOLD
20г. ОПИТ
1% КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group Ангел и Петър
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
416-823-2403
416-821-1221
FirstAutoGroup.ca
867 Kipling Ave.
Toronto

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



Luba Dinkova
● Лицензиран имиграционен консултант
● Нотариус за Онтарио
● Българско-Английски/ Английско-Български преводач



Tel: + 1 (416) 315-1440
Tel: + (359) 87 863 9757
luba@dinkovaimmigration.com
www.dinkovaimmigration.com

Последни заявки за реклама в новия годишен каталог.

Call: 416-821-9915



COMING SOON!

Available
Print & Online:
www.BulBiz.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

› SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES

› OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL
CA.MEEST.COM/PORTAL

› PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE

› SKIP THE LINE AND DROP OFF
AT OUR REPRESENTATIVES

› DROP OFF AT ANY CANADA POST

› OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL

WE ARE HIRING

EXPERIENCED COMPANY DRIVERS A-Z

- Requirements:**
- two years of verifiable experience
 - clean record
 - eligible to cross the US border

DRIVE WITH TRUST



Why us?

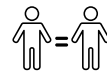
At Transam Carriers, we are proud to provide flexible work options for optimum work-life balance. In conjunction with new equipment, modern technologies, in-house truck shop, and cross-dock facility, Transam is an exceptional workplace that we call here our second home.



COMPETITIVE PAY



SIGN-ON BONUSES



EQUAL OPPORTUNITY



WORK-LIFE BALANCE



HEALTH BENEFITS



DENTAL BENEFITS

Contact us today

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност.

Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Страховете от TikTok сочат към по-голям проблем: лошата медийна грамотност в ерата на социалните медии

*(TikTok fears point to larger problem:
Poor media literacy in the social media age)*

<< *Прод. от стр.1*

Правителството на САЩ се доближи до забраната на приложението за видео социални медии TikTok на 24 април 2024 г., след като президентът Джо Байдън подписа закон за чуждестранна помощ на стойност \$95 милиарда. Законът включва разпоредба, която принуждава ByteDance - китайската компания, която притежава TikTok, или да продаде своите американски дялове на компания от САЩ, или да се изправи пред забрана на приложението в страната.

TikTok заяви, че ще се бори срещу всякакви опити за принудителна продажба.

Предложеният закон бе мотивиран от съображения за национална сигурност. Първо, ByteDance може да бъде принудена да подпомага Китайската комунистическа партия при събирането на разузнавателна информация, съгласно китайския национален закон за разузнаването. С други думи, данните, които TikTok събира, на теория могат да бъдат използвани от китайското

правителство.

Освен това популярността на TikTok в Съединените щати и фактът, че много млади хора получават своите новини от платформата – една трета от американците под **30-годишна** възраст – го превръщат в мощен инструмент за китайско политическо влияние.

Всъщност Службата на директора на националното разузнаване на САЩ наскоро заяви, че акаунтите в TikTok, управлявани от китайско пропагандно звено на правителството, са насочени към кандидати от двете политически партии по време на междинния изборен цикъл в САЩ през 2022 г. и Китайската комунистическа партия може да се опита да повлияе на изборите в САЩ през 2024 г., за да отстрани критиците на Китай и да увеличи социалните разделения в САЩ.

Към тези притеснения привържениците на законодателството добавиха още два аргумента: правилно

е да се ограничи TikTok, защото Китай забранява повечето базирани в САЩ социални медийни мрежи да работят там, и няма да има нищо ново в такава забрана, тъй като САЩ вече ограничава чуждестранната собственост върху важни медийни мрежи.

Някои от тези аргументи са по-силни от други

Китай не се нуждае от TikTok, за да събира данни за американците. Китайското правителство може да закупи всички данни, които иска, от брокери на данни, тъй като в САЩ няма федерални закони за поверителност на данните, за които да говорим. Фактът, че Китай - страна, която американците критикуват за авторитарните си практики, забранява социалните медийни платформи, едва ли е причина САЩ да правят същото.

Считам, че кумулативната сила на тези твърдения е значителна и законодателството, като цяло, е

правдоподобно. Но забраната на приложението също е противоречиво.

През последните няколко години аз и моите колеги от Центъра за приложна етика на UMass в Бостън проучваме въздействието на AI системите върху това как хората разбират себе си. Ето защо смятам, че неотдавнашният ход срещу TikTok пропуска по-важната точка: източниците на информация на американците са влошили качеството си и проблемът надхвърля която и да е платформа за социални медии.



По-дълбокият проблем

Може би най-убедителният аргумент за забраната на TikTok е, че повсеместното разпространение на приложението и фактът, че толкова много млади американци получават новини от него, го превръщат в ефективен инструмент

Страховете от TikTok сочат към по-голям проблем: лошата медийна грамотност в ерата на социалните медии

*(TikTok fears point to larger problem:
Poor media literacy in the social media age)*

<< Прод. от стр.2

за политическо влияние. Но предложеното решение за преминаване към американска собственост върху приложението игнорира още по-фундаментална заплаха.

По-дълбокият проблем не е, че китайското правителство може лесно да манипулира съдържанието на приложението. По-скоро хората смятат, че е добре да получават новините

си от социалните медии на първо място. С други думи, истинската уязвимост на националната сигурност е, че хората са се съгласили да се информират чрез социалните медии.

Социалните медии не са създадени, за да информират хората. Те са предназначени да привлекат вниманието на потребителите в името на рекламодателите. С леки вариации, това е бизнес моделът на

всички платформи. Ето защо много от съдържанието, което хората срещат в социалните медии, е насилствено, разделящо и обезпокоително. Противоречивите публикации, които генерират силни чувства, буквално привличат вниманието на потребителите, задържат погледа им за по-дълго и предоставят на рекламодателите подобрени възможности за монетизиране на

ангажираността.

Има важна разлика между активното потребление на сериозна, добре проверена информация и манипулирането да прекарват възможно най-много време на платформа.

Първото е жизнената сила на демократичното гражданство, защото да си гражданин, който участва във вземането на политически решения,

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov

svilen.todorov@hotmail.com

Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

Memo's Auto

РЕМОНТ НА АВТОМОБИЛИ

ALL IMPORTED AND DOMESTIC CARS.
SAFETY CERTIFICATES

- Смяна на масло (масло, течности и филтри)
- Спирачки и Ремонт на спирачки
- Гуми и Ремонт на гуми
- Профилактика
- Кормилно управление и Окачване
- Батерии, стартиране и зареждане
- Ауспуси и Тръби на ауспух
- Автопарк услуги
- Система за охлаждане на двигателя



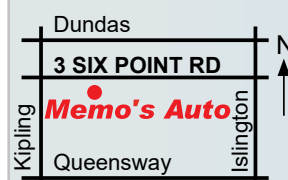
3 Six Point Rd, Etobicoke

(Срещу магазин "Карлово")

Мехмед

416 239 4000

memosauto@gmail.com



Над 300 милиона млади хора са преживели онлайн сексуално насилие показва мета-проучване*

(We found over 300 million young people had experienced online sexual abuse and exploitation over the course of our meta-study)

<< *Прод. от стр.5*

изисква да имаш надеждна информация по проблемите на деня. Второто се равнява на оставяне на вниманието ви да бъде отвлечено за нечия друга финансова изгода.

Ако TikTok бъде забранен, много от неговите потребители вероятно ще мигрират към Instagram и YouTube. Това би било от полза за Meta и Google - техните компании майки - но няма да е от полза за националната сигурност. Хората все още ще бъдат изложени на толкова много нежелани новини, колкото преди, а опитът показва, че тези социални медийни платформи също могат да бъдат уязвими за манипулация. В крайна сметка руснаците използваха предимно Facebook и Twitter, за да се намесят в изборите през 2016 г.



Медийна и

технологична грамотност

Това, че американците са се спрели да получават информацията си от медии, които не са заинтересовани да ги информират, подкопава самото изискване за сериозно политическо участие, а именно образовано вземане на решения. Този проблем няма да бъде решен чрез ограничаване на достъпа до чужди приложения.

Изследванията показват, че това ще бъде облекчено само чрез насаждане на навици за медийна и технологична грамотност от ранна възраст. Това включва обучение на младите хора как компаниите за социални медии правят пари, как алгоритмите оформят това, което виждат на телефоните си, и как различните типове съдържание ги засягат психологически.

Моите колеги и аз току-що стартирахме

пилотна програма за повишаване на цифровата медийна грамотност с Младежкия съвет на кмета на Бостън. Разговаряме с младежки лидери на Бостън за това как технологиите, които използват всеки ден, подкопават неприкосновеността на личния им живот, за ролята на алгоритмите при оформянето на всичко - от музикалния им вкус до политическите им симпатии и за това как генеративният AI ще повлияе на способността им да мислят и пишат ясно и дори кого смятат за приятели. Планираме да им представим доказателства за неблагоприятните ефекти от прекомерното използване на социални медии върху психичното им здраве. Ще говорим с тях за това да отделят време от телефоните си и да развият здравословен скептицизъм към това, което виждат в социалните медии. Защитата на

способността на хората за критично мислене е предизвикателство. Някои от тези мерки за повишаване на медийната и технологичната грамотност може да не са популярни сред потребителите на технологии и технологичните компании. Но аз вярвам, че те са необходими за отглеждане на мислещи граждани, а не на пасивни потребители на социални медии, които са предали вниманието си на търговски и политически актьори, които нямат техните интереси присърце.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/tiktok-fears-point-to-larger-problem-poor-media-literacy-in-the-social-media-age-226667>

ПО-СТРАННО ОТ ФИКЦИЯ

Едно интервю
с Даниел Божков
от Дейвид Когинс



„Пламяк“ има удоволствието да представи на читателите си роденият в България, работещ в Ню Йорк художник Даниел Божков. Интервюто е публикувано в ArtNet. Представяме го със съкращения.

Художник от Ню Йорк, роденият в България, Даниел Божков прави произведения на изкуството, които включват перформанси, сложни инсталации и набор от комични концептуални идеи. Той се занимава с плашещи теми: **глобализацията (работил е като посрещач в Wal-Mart, където е нарисувал фреска)**, американската визия за мъжественост (пуска одеколон, вдъхновен от Ърнест Хемингуей) и

космически полети (монтира кебап щанд близо до Берлинската стена в знак на почит към първия германски космонавт).

Божков е очарован от размаха на лудостта в света и изпитва особена радост от абсурда. За един особено на шумял проект той направи портрет на Лари Кинг и взе уроци по летене, за да може да заснеме видео от равнината на изображението в полето. Този кадър бе взет от местните новини и стигна до самия Кинг, който го излъчи по средата на интервю с Матю Пери, който току-що беше излязъл от рехабилитация. Това е уникално произведение на изкуството.

Тази зима Queens Museum бе домакин на композиция на Божков, озаглавена „Republik of Perpetual Reconstitution and Rebuild“, произведение, което включва поредица от шкафчета, видео прожекции, книги за оцветяване на Моби Дик и джубокс, свирещ Бах. Това е арт произведение, което кулминира в квадратна структура от панели от опушено стъкло.

Прод. на стр.8 >>

Голямо разнообразие на европейски хранителни продукти, консерви, салами, кашкавали и сирена, риба, десерти и торти, хаяб и други.

- EUROPEAN GOODS
- FRESH DELI
- BAKED GOODS
- PASTRIES & CAKES

<< **Прод. от стр.7**

Един панел липсва, което позволява на зрителите да надникнат вътре, където се вижда пълноразмерна репродукция на Пиета на Микеланджело, осветена от ярък прожектор. На хората е позволено да посегнат и да докоснат скулптурата - което се оказва изненадващо вълнуващо преживяване, неочаквано чудо в светския свят на изкуството.



Наскоро разговаряхме с Даниел Божков в Queens Museum.

Дейвид Когинс /В/:

В композицията ви в Queens Museum, когато зрителите най-накрая открият вашата Пиета, те са изключително близо до нея.

Даниел Божков: Вие сте точно до Исус, където той е пронизан от копието. Това е малко като Томас да докосва раната.

В: Ако мислите за публика на светско изкуство, тази работа е духовна, въпреки че не е в църква. Вие също споменавате Моби Дик в това произведение.

- Моби Дик представлява търсенето на нещо в естествения свят.

В: Китът не е много в книгата - което винаги е изненадващо.

- Докато пристигне китът, почти всичко е готово. Той унищожава всичко - той е тази заплаха, която завършва книгата. Книгата е като Библията среща природонаучния музей. Удивително е от глава на глава – имате Шекспиров сюжет и изведнъж

знаете твърде много за китовите, но е наистина прецизен.

В тази работа, *Republik of Perpetual Reconstitution and Rebuild*, всичко е намерено в музея, спасено от остатъците от разширяването му. Тук има депо, което е било място на Световното изложение през 1939 г. Това бе мястото на първото събрание на ООН. Създаването на държавата Израел бе гласувана на това място. Когато дойдох, всички тези неща бяха опаковани там. Имаше мухлясали кашони с книги.

В: Харесвате ли този процес на работа - когато отговаряте на нещо, което вече има история?

- Интересувам се от преходния характер на дадено местоположение. Това е идеята на

„Републиката“. Това място е било различно нещо няколко пъти - всяко от тях бе специално и свързано с надежди, утопии и визии за бъдещето. Моби Дик е интересен в това отношение. Моби Дик може да бъде руската революция в бяло.

Интересувам се от темата за негативните халюцинации. Истинската халюцинация е да видите нещо, което не е там, но отрицателната халюцинация всъщност е състояние, при което не виждате нещо, което е там. Това се случва през цялото време - културно или просто визуално. Не говоря за слепи петна, а за кондициониране на ума ви, защото има нещо друго по пътя. То отменя това, което виждате. Това е като да чуете Бах от джубокс - чувате музиката му за първи път.

Прод. на стр.9 >>

ИМИГРАЦИЯ - НОТАРИУС - ПРЕВОДИ



DINKOVA IMMIGRATION ADVISORY

Licensed Immigration Consultant
Notary Public for Ontario
Bulgarian-English/English-Bulgarian Translator

Лицензиран имиграционен консултант
Нотариус за Онтарио
Българско – Английски/ Английско- Български преводач



+359878639757



LUBA@DINKOVAIMMIGRATION.COM



www.dinkovaimmigration.com



+1 416-315-1440



Luba Dinkova

<< **Прод. от стр.8**

Звучи много зле, но това е различна музика.

В: Това е като да пиеш бира от чаша за кафе - има различен вкус. Някой дори каза, че ако пиете червено вино и бяло вино от сребърни чаши, не може да разберете кое е кое.

- Има една история някъде, че индианците не са видели пилигримските кораби да идват. Тъй като не сте виждали нещо подобно преди, си мислите, че това е остров.

В: Последната ви

изложба в Andrew Kreps Gallery бе сложна инсталация, вдъхновена от Икеа.

- Това произведение, *Advanced Swedish for Beginners*, бе като езиков курс. Включва видеоклип на мен и една шведка докато разглеждаме каталога на Икеа и тя казва думи на шведски, както трябва да се произнасят, като „Одеборг“, а аз казвам „стол с две ръце“.

И тогава другото видео бе наречено *High Altitude*. Това всъщност бе рисунка, която направих на прозореца на самолет и бе рисунка на леда, който

се образуваше и я направих с този маркер и се опитах да го изтрия, но не се изтри толкова внезапно, а в лек панически набор. Цялото видео има това усещане за неволна подривна дейност - проследяване на нещо публично и то се превръща в нарушение.

В: Видеото бе пуснато много директно и след това стана по-смешно.

- Цялата инсталация бе направена от мебели Икеа и скрита зад завеси. Чертежите съчетават инструкции от Икеа, рисунки на Кама Сутра и инструкции

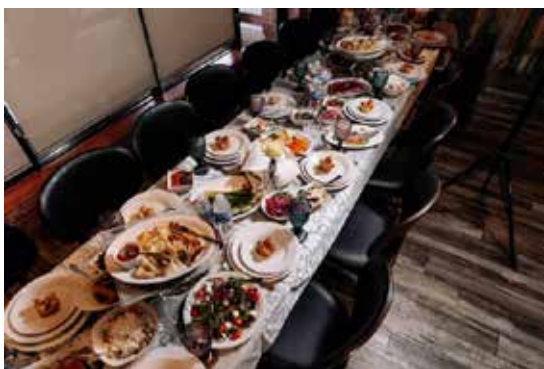
за бедствие при полет. Имаше секс сцени до сцени на сглобяване на мебели или плаващо устройство.

В: Инструкциите са толкова интересни - те включват това, което дизайнерите смятат, че трябва да знаем. В *Learning to Fly over a Very Large Larry* правите рисунка на Лари Кинг.

- В началото съвпадна с излизането на Signs - филмът, в който Мел Гибсън намира извънземни в задния си двор и те са направили знаци в реколтата.

Прод. на стр.11 >>

Stroganoff Restaurant



Автентичен европейски ресторант, с много вкусна храна и дневни специалитети.

Frozen meals also available: potato & meat pierogi, chebureki, manty, shish kebab, mititei



Обяд, вечеря, алкохолни напитки



Подходящ е за групи, деца, партита



Walk-In | Patio | Take Out | Catering

(905) 780-7575

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
www.stroganoff.co

Major Mackenzie Dr
/ Just East of Bathurst

Send money to Central & Eastern Europe

**New Customers Get
50% off***

transfer fees with
promo code Ria50.



Visit us at any of our 1,800+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Mobile Tech
2916 Lake Shore Blvd W
Toronto, ON, M8V 1J4
Tel: 416-519-0208

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Money Trust Currency Exchange
5460 Yonge St Unit 105
North York, ON, M2N 6K7
Tel: 416-567-2222

Le Saint Jean Corp
3355 Kingston Rd, Unit 1-2
Scarborough, ON, M1M 1R3
Tel: 416-261-1804

Simply Transact Ltd
462 Birchmount Rd unit 29
Scarborough, ON, M1K 1N8
Tel: 647-562-02049

Receive money from any of our payout partners in Europe, including:

<p>UKRAINE</p>		<p>GEORGIA</p>		<p>ROMANIA</p>	
<p>POLAND</p>	<p>BULGARIA</p>	<p>MOLDOVA</p>	<p>KOSOVO, MACEDONIA, MONTENEGRO</p>		<p>SERBIA</p>
<p>ALBANIA</p>					



Fast. Safe. Guaranteed.



1.855.355.2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< **Прод. от стр.9**

Исках да вляза в общественото въображение, когато вече е заредено по определен начин. И Лари Кинг - той прилича на тази странна птица. Той е този невероятен куратор на гостите. Той ще има за гост голям артист и някой, на когото съвсем наскоро се е случило фантастично бедствие, а след това и вицеадмирал от войната. Въпросите са като «Какво се случи днес?» Много не принудено и тогава адмиралът започва да ви казва нещо по много специфичен начин. Това е много специфичен начин на интервюиране и начинът, по който се справя с демократизиращата информация.

В: Кинг включи Матю Пери и изведнъж започна да говори за твоята композиция. **Беше смешно и странно, но също и извън вашите ръце в този момент. Той навлезе в медийната сфера с нов живот. Харесва ли ви да се откажете от**

контрол по този начин?

- Можете да вземете обект или ситуация и да го импортирате или експортирате някъде и той натрупва отломки или резонанс. В крайна сметка CNN дойде на изложбата ми през 2003 г. в Kreps Gallery и направиха сегмент от минута и половина за шоуто. Каквото и да бе интересно в началото за парчето, стана напълно пулверизирано, като каша. Бе като разлагане на всички важни елементи. Нарекох това парче Remote Control - направено е изцяло на езика на CNN, леко забавление.



В: Значи медиите те вдъхновяват да направиш произведение, което се връща обратно в медиите и се трансформира -- значението се измества всеки път.

- За мен тази

100%

SOLD

20г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com



Ouzo of Plomari
Isidoros Arvanitis 40%
AVAILABLE NOW AT LCBO!
200mL bottle
LCBO#661546

A window to Greece
Greece's No1 Ouzo

LCBO #661546

Enjoy Responsibly

● **Ouzo of Plomari Isidoros Arvanitis**
700 ml bottle LCBO#: 276550, \$29.95

● **Issidoros Arvanitis Ouzo Plomari**
200 ml bottle LCBO#: 661546, \$9.95

Налични в Мисисага на Erin Mills & Eglinton,
5100 Erin Mills Parkway, (905) 607-7900

<< Прод. от стр.11

трансформация, тази следа от ожулвания е много интересна. Сякаш стават капани за случайности. Те са като асансьори за някъде другаде.

В: Това засяга ли начина, по който работите по проекти - можете ли да участвате

в това и да предвидите как ще бъде приета работата?

- Началната стъпка е важна. Но можете да съберете каквото искате на втори етап. Това се случи в проекта на Wal-Mart, където нарисовах фреска в

магазина и работих като „посрещач на клиентите“. Стенописът престоява там пет години. Постоянно се драска и имам снимки на стенописа с различни неща отпред, като масивни климатици.

В крайна сметка картината е

повредена. Затова поканих италиански реставратор, който е работил по стенописите на Тиеполо в Бреша, да направи оценка на фреската. Той използва фразата “*abbrazione*”, ожулвания. Тези огромни драскотини бяха мястото на срещата на двете реалности - Wal-Mart и нещо, което не принадлежеше. Сърцето на парчето е точно там.

Когато Wal-Mart промени цветовете си глобално, от синьо и сиво на бежово и жълтокафяво, тогава трябваше да премахнат фреската. Сега имам тази реликва, това е като ускорена археология. Минаха стотици години преди реставрацията на Тиеполо, но за мен четири години бяха достатъчни.

В: Създадохте аромат, базиран на Хемингуей, Eau D’Ernest?

- Да. Хемингуей представлява невероятна трансформация. Чрез него можете да проследите 20-ти век от началото му до края на 50-те години. Изгубеното поколение,

Прод. на стр.13>>

РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ



DÖNER STATION KEBAB
KING OF DÖNER

4
1
6 **222.0.222**

4917 Bathurst Street, North York (at Finch Ave.W.)

**Тук можете да хапнете много вкусно,
евтино и бързо.**

Богато меню - супи, салати, шиш-кебапи, пилешко, агнешко, филе миньон фиелафел, сандвичи, пиде, лахмаджун, капсалон, вегетариански ястия, а за десерт баклава, кюнефе, сутляш и бурма.



<< Прод. от стр.12

обнадежден журналист, Париж и пътешествия по света, неговата атлетична журналистика, която промени английския език. Докато навърши 50 години, той е татко Хемингуей, напълно погълнат от Холивуд. Той отива на сафари, големият лов е драматичен и трагичен - мъжественост и меланхолия. Това е катастрофата на героя, който никога не се възстановява, единственият рицар, който стана анонимен войник. Неговата мъжественост трябваше да бъде преувеличена, защото бе изгубена.

В: Поразително ли е да се занимаваш с широка тема като тази? Понякога се справяш комично с тях.

- За мен темата е толкова голяма, че е невъзможно да се подходи директно към нея. Трябва малко да намалите интензитета, като тоалетна вода за мъж, който би мразил идеята. Направих проекта за Истанбулското биенале. Имаше 1,000 бутилки и списание Elle го отрази, а Bay Men - истанбулската версия на Bloomingdale's, искаше да създаде новата си линия след Eau D'Ernest. Всичко започна, защото отседнах в

хотел в Истанбул, в който уж бе отседнал Хемингуей. Това място с хилядолетна история и вие отваряте пътеводителя и става въпрос за знаменитост, която остава там за няколко ноци.

В: Вие участвате в работата си - изпълнявате, сервите храна, поздравявате

хората.

- Повечето от проектите включват проучване и след това участие. Щандът за кебап се намираще в пуст парк в центъра на града, където някога е била Берлинската стена. Двама продавачи на турски кебап управляваха този щанд за кебап

в продължение на една седмица. В един момент се появи съветски апаратчик - човек, който всъщност организира събития по време на Студената война, за да отпразнуват първия немски космически полет през 1978 г.

Прод. на стр.14 >>

НОВ
УНГАРСКИ РЕСТОРАНТ на 2183 Danforth Ave.
Just East of Woodbine Ave.

Budapest Hungarian Restaurant

Ресторант с Автентична УНГАРСКА храна

Pick Up, Delivery, Catering, Dine-In, We serve alcohol



Музика на живо
Live Music on Fri, Sat, Sun after 5 pm.

Events

Lunch Special
Mon-Fri 11-3 pm



2183 Danforth Ave, Toronto, ON,
647-347-5047, cityjugmilk@gmail.com
 Mon to Thursday : 8:00am to 9:00pm,
 Fri to Sat: 8:00am to 10:00pm, Sun : 9:00am to 9:00pm

<< *Прод. от стр.13*

По това време, разбира се, двете страни бяха различни и се състезаваха една срещу друга на Олимпиадата.

Когато Зигмунд Ян отиде в космоса, той бе известен като германец. Имаше цялата тази идея за гражданство и кой е чужденец и, разбира се, турците, които не можеха да получат гражданство много лесно. Тази снимка на всички нас -- сякаш бяхме братството на обезчестените. Всеки е от някъде другаде и тук е произволно, и не е гражданин.

В: За да си концептуален художник, ти си бил обучен традиционно.

- Учех в Академията за изящни изкуства в България и учех рисуване. Беше управлявано като ренесансово студио. Художниците са били обучавани да бъдат членове на елита. Срещнах същия термин, когато учех в Hunter College с Робърт Морис. Той каза, че неговото поколение реагира срещу това. Какво прави художникът в по-голямата сфера? Трябва ли да затворим всички музеи, за да не продължаваме да създаваме тази йерархична структура? Бе интересно, защото когато учех в Hunter

бе концептуална програма. А Морис бе връзка с нюйоркските художници от 70-те години.

В: Творчеството ви не е отговор на официалното ви обучение. Все още рисуващ, от една страна.

- Мисля, че тези различни траектории са част от работата. Плувал съм между области, в които това, което изучавах, бе много остаряло, бе толкова традиционно, почти радикално, като изучаването на пигменти и фигуративно рисуване. И след това в другия край на това, където тези неща не просто са били изхвърлени, но са преодолели това преди няколко поколения. Все още имам полза от тези неща, но зависи от парчето.

В: Сега трябва да е интересно, че преподавате в Columbia и Yale, където повечето от студентите са имали много различна основа от вашата.

- За мен не мога да отделя преподаването от работата си. Става дума толкова много за определен вид диалог. Понякога разговорът за творбата е самата тя или как се появява. Някои запитвания са разпръснати, като

изливане на вода върху повърхност и виждане къде са вдлъбнатините, когато иначе не обръщате внимание на релефа.

ДЕЙВИД КОГИНС е нюйоркски писател и критик.

20 юни 2024 г. - Св. Наум Охридски

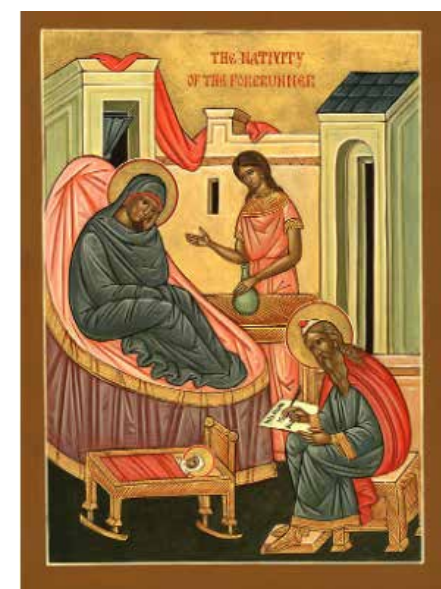


Източник:
Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Преп. Наум Охридски бил най-младият от учениците на светите братя Кирил и Методий, в гр. Девол, Македония, наставлявал в Христовата вяра, там се подвизавал и починал в 910 година. Мощите му са източник на изцеления. Преп. Наум Охридски умрял на 23 декември 910 година, когато се и празнува неговата памет. Но навярно поради това, че тогава е зимно време, а при това и Коледен пост, още от дълбока древност

Охридската архиепископия, закрыта като самостоятелна през 1767 година, установила 20 юни като ден за по-тържествено чествуване на неговата памет.

24 юни 2024 г. - Рождение на свети Йоан Предтеча и кръстител Господен



Източник:
Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Житие

В дните на цар Ирод, който управлявал Юдея от 30 г. преди Рождество Христово до 3 г. след Рождество Христово, живял в град Хеврон един свещеник на име Захарий, с жена си Елисавета, която била братовчедка на света Ана, майката на св. Богородица.

Захарий и Елисавета били праведни пред Бога: живеели според всички заповеди и наредби Господни. Те били в напреднала възраст. Нямали деца.

Прод. на стр.16 >>



Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director

От болки в гърба и в кръста страда почти всеки един от нас.

При някои хора проблемите са временни а при други - постоянни. За съжаление много от нас прибегват към болкоуспокояващи лекарства или не-стероидни и противовъзпалителни препарати без да се замислят за причината на силните болки.

В резултат на подобно неправилно отношение към здравето се развиват допълнителни сериозни патологии и усложнения.

На първо място при възникване на такива неприятни усещания в областта на кръста и гърба, би трябвало да се изясни причината. Едва след това се препоръчва да се пристъпи към съответното лечение, което не е съвсем прост процес.

Гръбначния стълб се явява опора и защита от амортизация на нашето тяло. Хроническата болка е резултат от нарушаването на една отгоре посочените му функции. Така например болката в гърба между лопатките може да е в резултат на бронхит или кашлица. Болките в мускулите на гърба е възможно да са причинени от вдигане на някаква тежест. Болката в кръста от ляво или отдясно може да е в резултат на внезапно извиване на тялото. Съществуват и по-сериозни причини за периодичните резки болки като възпаление на вътрешните органи, камъни в бъбреците или травма на гръбначния стълб. Ако диагностиката не показва дегенеративни изменения, следва да се проверят вътрешните органи.

Полезни съвети за облекчаване на болките в домашни условия

- Легнете на пода по корем.
- Отпуснете тялото.
- След няколко минути внимателно се обърнете по гръб и вдигнете краката по ъгъл от 90°. По този начин ще намалите натоварването на гръбначния

БОЛКИ В ГЪРБА, КРЪСТА И СТАВИТЕ

УНИКАЛНИ И НЕСТАНДАРТНИ МЕТОДИ НА ЛЕЧЕНИЕ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И АЛТЕРНАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ

стълб.

- Задръжте краката в това положение няколко минути. *Съветваме хора които се занимават с тежък физически труд да отделят време за пълна физическа почивка.*
- Може да намажете болезненото място с противовъзпалителен крем.
- След като болката затихне би било добре да се завържете с шал или с кърпа.

Какво още може да ви помогне?

Да се намали дискомфорта, помага и леко физическо натоварване, което засилва кръвообращението. Това може да бъде една *бърза разходка* или *упражнения за разтягане на мускулите*. Тук трябва да отбележим че не съществува универсален метод за лечение на болките в гърба в кръста и ставите всичко е много индивидуално.

Напоследък широко приложение при такива проблеми имат *медикаментозните методи на лечение* като миорелаксанти, витамини от групата B, стероидни инжекции. Те са ефективни както при остри така и при хронически болки свързани със заболявания на гръбначния стълб. Много важно е да се отбележи че за съжаление всеки от тези лекарствени препарати *води до странични действия на организма*.

Алтернативно без лекарствено лечение. Нашата клиника предлага на своите пациенти **без лекарствено и алтернативно лечение** при силни болки в гърба кръста и ставите.

Това включва високо ефективни и резултатни методи като: **акупунктура, пълзящ масаж с бурканчета, електро и магнитно импулсна терапия, лазерна терапия, фонофорез с болкоуспокояващ крем, пресотерапия и комплекс от индивидуално подбрани физически упражнения.**

Акупунктурата спомага за намаляване на възпалителния процес и отстраняване на болката.

Клиниката предлага и **парафиново лечение** съпроводена **с дълбок масаж** на шийната част на гръбначния стълб. В случай на необходимост

можем да дадем консултации за корсети и ортопедични възглавници. Последните коригират положението на шията по време на сън.

Що се отнася до намаляване на *болките свързани с преишлените на гръбначния стълб и остеопорозата*, ви съветваме да се движите повече, да правите ежедневна сутрешна гимнастика, йога, да приемете контрастен душ с последващо разтриване на тялото с кърпа за да се засилят обменните процеси.

При хронично протичане на заболяването се препоръчва провеждането на 2-3 курса на лечение годишно, по 10-15 сеанса всеки. Този режим на лечение позволява не само облекчаване на болката и намаляване на възпалителния процес, но също и нещо много важно, предотвратяване на обостряне на заболяването и спиране на неговото развитие!

- Добре е пациентите да поддържат здрав черен дроб, от което зависи изработката на колагена, да избягват стрес да контролират теглото си. Имайте в предвид че всеки излишни 10 кг дават 0,5 кг допълнително натоварване на гръбначния стълб. Това води до неговото бързо износване.
- Много е важна и правилната стойка и е препоръчително да спите на ортопедичен матрак.
- Не трябва да носите в една ръка тежки чанти. По-добре е да разпределяте покупките равномерно в два отделни пакета.
- В храната ви, по-често трябва да присъстват гроздето, ябълките, ягодите, крушите, лещата, лешникът, тиквата, зелената салата и малините.
- Следете за баланса на магнезия и калия при храненето. Също така в храната включвайте орехи, риба, морски храни, спанак, зеле боб и грах.
- Плувайте регулярно. Това въздейства благоприятно на гръбначния стълб.

Освен горепосочените методи на лечение ние използваме и лазерна терапия, акупунктурна анестезия в точките на болката, лимфодренаж, кислородни коктейли и апарат за магнитно импулсна терапия «Алмаг Плюс».

«Алмаг Плюс» е най-новата и уникална разработка в областта

на лечението с магнитно поле. Действието на магнитното поле води към разпускане на капилярите и увеличаване на кръвообращението. Само след пет минути въздействие на магнитното поле потока на кръвта в капилярите се увеличава до 300%. Болката затихва или напълно изчезва. Възстановяването или увеличаването на местното кръвообращение способства за увеличаване на кислородното снабдяване и захранване на тъканите. Засиленото кръвообращение по този начин спомага за увеличаването на обмяна на веществата и бързото намаляване на отоците от венозен или лимфатически характер. С помощта на «Алмаг Плюс» клиниката провежда магнитофорез, т.е. с магнитното поле болкоуспокояващият вазелин Voltaren прониква дълбоко в тъканите и повишава резултатите от лечението.



Както виждате сами, нашата клиника се отличава с дългогодишен опит в отстраняването на болки в гърба и кръста с използване на най-съвременните алтернативни методи.

Също така желаем да ви припомним че само съвместните усилия на пациента и лекаря мога да доведат добър с успех. Заповядайте в нашия медицински център «Future Healing», за да се убедите сами в резултатите от нашето лечение и да се избавите от дискомфорта на временни или постоянни болки в гърба кръста и ставите.

На пациентите в пенсионна възраст предлагаме отстъпка цената до 30%.

Нашият адрес е:

2727 Steele avenue West, Unit 103, North York

LADA building

(Пресечката на Steeles u Differin)

За допълнителна информация и

записване позвънете на

тел: **(416) 894-6733**

Генадий Гороховский,
B.Ss, R.Ac, Medical director.

www.futurehealing.ca

Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

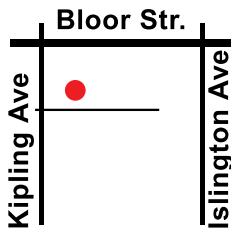
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.14

Ангел Господен се явил на св. Захарий и му възвестил, че ще има син. Тъй като обаче св. Захарий се усъмнил Ангелът му казал, че ще проговори, като види сина си. Щом св. Йоан се родил попитали св. Захарий как трябва да бъде името му и той написал на една дъсчица: „Йоан му е името”. Св. Йоан Кръстител станал Предтеча на Христос и подготвял народа за посрещането на Месията.

Англичанин преби приятелката си германка в Полски Тръмбеш

Англичанин бе задържан от полицията в Полски Тръмбеш заради жесток побой над бившата му приятелка - германка, нанесен в имота му в село Масларево. Сигналът за домашното насилие подаде 35-годишната германка. На 12 юни тя съобщила в полицията, че на същия ден в село Масларево в имота на англичанина, с когото допреди няколко месеца живеела на съпружески начала, е възникнал скандал.

По време на скандала

44-годишният мъж ударил главата ѝ в стената, стискал я е за гушата и я влачел по земята, като я заплашил и с нож. Извършителят бе задържан в Районното управление на полицията в Полски Тръмбеш за причинена телесна повреда в условията на домашно насилие, съобщиха от ОДМВР - Велико Търново. Образувано е досъдебно производство за престъпление, а документите по случая ще бъдат предоставени на Районната прокуратура.

Осъдиха на 20 години убиецът на швейцарския бизнесмен Удо Ланге в село Кладница



Окръжният съд в Перник призна за виновен и осъди на 20 години «лишаване от свобода» при «строг» режим на изтърпяване Борислав Панев - подсъдим за предумишленото убийство на

Прод. на стр.18 >>

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com

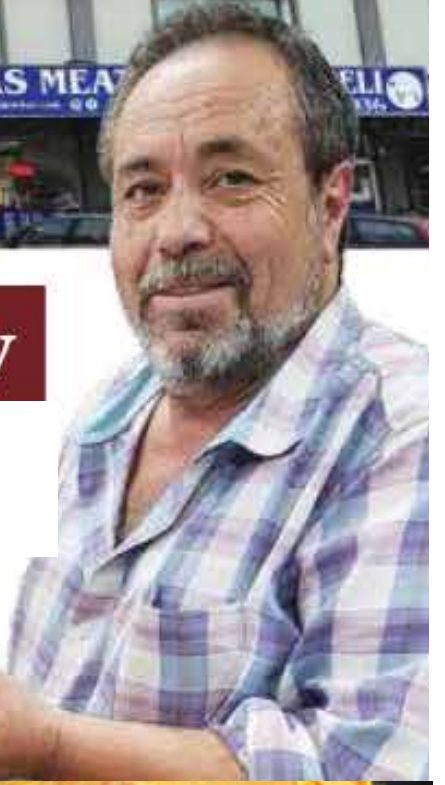




Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



<< Прод. от стр.16

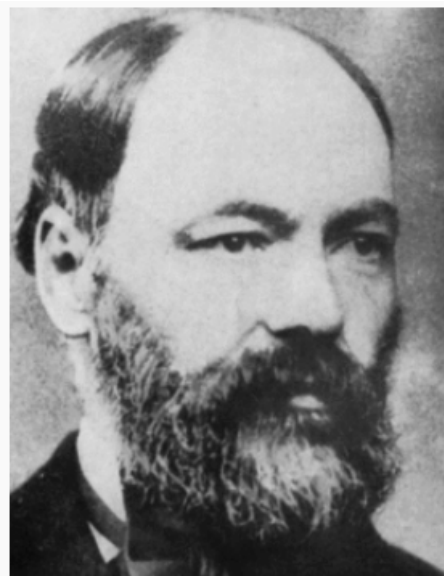
швейцарския бизнесмен Удо Ланге в луксозния комплекс «Делта хил» в село Кладница, съобщи от държавното обвинение.

Жестокото престъпление, което е било продължително планирано, бе извършено на 11 август 2022 г. в дома на бизнесмена. Жертвата е била обездвижена с електрошоково оръжие - тейзър, и задушена с хлороформ. Сигналът до полицията е подаден от българската

съпруга на Удо - Елизабет, за която по-късно разследващите установиха, че е имала лични отношения с Панев. Наред с наложеното наказание осъденият ще трябва да заплати на близките на убития обезщетения в общ размер 1,000,000 лева.

Присъдата не е влязла в сила и подлежи на обжалване и протест пред Апелативен съд - София.

„Лято“



Автор: Васил Попович

Васил Попович е роден на 18 октомври 1833 в град Браила, Княжество Влахия в семейството на

изселници от Ямбол. Между 1848 – 1850 г. е писар в английското консулство в Браила и Галац, а в периода 1851 – 1856 г. учи в киевската втора гимназия. През 1869 г. е избран за дописен член на учредителното събрание на Българското книжовно дружество. Между 1872 – 1874 г. е български учител във Велес. До

освобождението на България преподава в Пловдив. През 1879 г. става учител във Военното училище в София и публикува „Детска гусла“. Умира на 7 август 1897 г. в София.

„Пролет мина, дойде лято,
налетя горещина:
душно, жежко по полето,
всяк се крий на хладина.

Веч орача на туй време
няма нива да оре
и да пръска златно семе,
ала чака да бере.

И дома си преседява,
Бога моли да вали,
да изпълни клас на нива
и труда му награди.

По полето тма мушички,
бубулечици без брой
из цветистите тревички
мед събират рой след рой.

Плодовете по дървята
и овощейето по-час
зрят бързо, грозд в лозята
някак чудно мамят нас.

Ето вече иде време,
ден за жетва наближи,
и жетваря ще приеме
много, много добрини!“

VIN
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$74

28 Millwick Drive, Toronto, On, M9L 1Y3

Tel: 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

www.vindegarage.com

100% guaranteed. In business since 1997

Кадри показват племе, което може да плува под вода по 5 часа на ден, след като е развило „мутирал ген“



Ако ви попитам кой орган е по-голям в племе от хора, които в продължение на години са прекарвали часове всеки ден, гмуркайки се под вода до степен, че капацитетът на белите им дробове е невероятен, вероятно ще предположите, че това са белите дробове,

пише Джо Хакър в материал, публикуван в LAD Bible.

Въпреки това хората от Баджау, които живеят в Индонезия, Малайзия и Филипините, всъщност са по-добре надарени в далака.

В продължение на почти 1000 години те са се гмуркали в морето, като са живели от природата, която съществува под водата чрез подводен риболов и събиране на миди.

Проучване на Баджау установи, че те имат „мутирал ген“ под

формата на PDE10A, който води до по-голям размер на далака, което им помага да останат под вода по-дълго.

Баджау могат да прекарват часове всеки ден, плувайки под вода, и могат да задържат дъха си за няколко минути, като същевременно могат да се гмуркат на невероятни дълбочини.

Мелиса Илардо от университета в Копенхаген - един от авторите на изследването на Баджау, каза за програмата Inside

Science на BBC:

„Вероятно от хиляди години те живеят на лодки-къщи, пътувайки от място на място във водите от Югоизточна Азия и посещават земя само от време на време, така че всичко, от което се нуждаят получават от морето.



„Когато се гмуркат по традиционния начин, те го правят многократно за около 8 часа на ден, като прекарват около 60 процента от времето

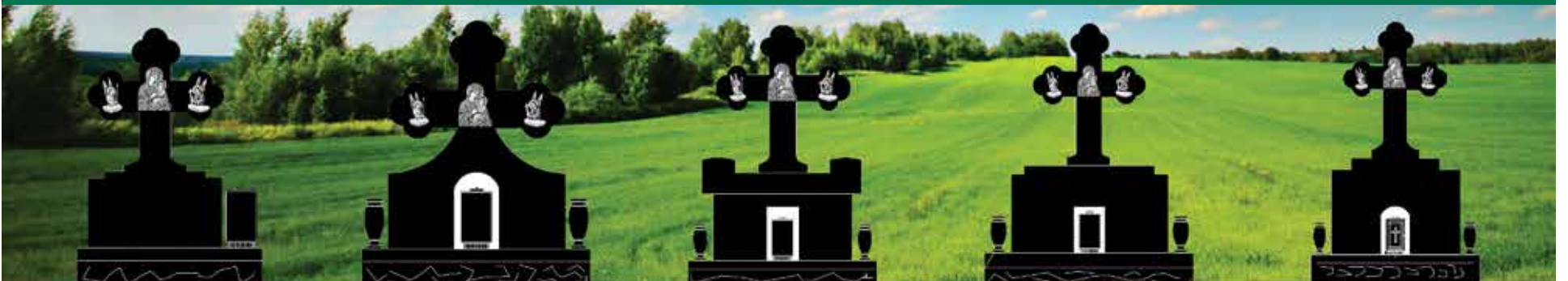
ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca

www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.21**

си под водата. Така че това може да е от 30 секунди до няколко минути, но те се гмуркат на дълбочина над 70 м.”

Това е невероятно, но може би се чудите какво общо има мутирал ген, който ви дава по-голям далак, със способността да плувате под вода за по-дълги периоди от време?

Когато задържите дъха си и се потопите във водата, това задейства реакция - може да го направите просто като потопите лицето си в студена вода. Задействането на тази реакция забавя сърдечния ви ритъм и прави кръвоносните съдове в крайниците по-малки, за да се запази снабдяването на жизненоважните органи.

Тук се намесва далакът, който се свива поради реакцията на гмуркане и Илардо каза, че е като „резервоар за наситени

с кислород червени кръвни клетки“, който функционира „като биологичен акваланг“.

Всъщност нейното изследване на Баджау установи, че те имат далаци, които са около 50 процента по-големи от на техните съседи.

За съжаление животът, който е толкова тясно свързан с морето, също означава, че те са били сред най-засегнатите от изменението на климата.



Повредените коралови рифове са повлияли на техния начин на живот и те са виждали значително по-малко риба в морето, което е голяма опасност за хората, които от векове са култивирали изобилието на океана.

Сантарауи Лалисан, по-възрастен

представител от племето, сподели пред Джузепе от Project Happiness, че тяхната култура сега умира поради Западния подход.

Той каза: „Много пластмаса пристигна тук, защото днес Баджау отиват в супермаркета и тук използват пластмаса, а не хартия. В миналото Баджау използваша само хартия, когато купуваха нещо.“

Полски инфлуенсър се катери по небостъргач в Буенос Айрес без колан, облечен с тениска на Меси



Полският инфлуенсър Марчин Банот, известен с катеренето на високи сгради, изкачи 25 от 30-те етажа на **125-метров**

небостъргач в центъра на Буенос Айрес, докато не бе „спасен“ от пожарникари и задържан от полицейски служители, съобщава испанската медия La Vanguardia.

Младият мъж, който изкачи част от сградата без колан и екипиран само с тениска на капитана на аржентинския национален отбор по футбол Лионел Меси, вече се опита да се качи по фасадата на небостъргача миналия петък.

По това време прокурорът, който отговаря за случая, прецени, че опитът за „ескалация“ не съставлява престъпление и го освободи; сега **35-годишният** мъж ще трябва да плати разходите за сложната операция, която трябваше да бъде

**BOBBI DONEVA**

Вашият травел агент

Т: 905 849 4664

С: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



<< Прод. от стр.20

разгърната в центъра на столицата, подчертаха източници.

Инфлуенсърът стана известен в своята страна, след като участва в полското издание на телевизионното шоу Ninja Warrior - програма, в която състезателите се изправят срещу препятствия, смятани за „най-трудни в света“.

От друга страна, този „градски катерач“ вече е изкачвал други структури като Айфеловата кула в Париж и голям комплекс от радиоантени близо до бившата атомна електроцентрала Ленин в Чернобил, Украйна.



В Буенос Айрес службите за спешна помощ започнаха спасителна операция около 13:50

местно време, включваща няколко специализирани агенти, които трябваше да висят от стените на сградата, за да се опитат да попречат на Банот да продължи изкачването си.

Говорители на полицията посочиха, че участието на полски преводач е необходимо, за да може лицето да си сътрудничи със спасителните агенти, така че те трябваше да го прехвърлят в сградата, където се намират офиси на различни компании и институции, като аржентинския технологичен „еднорог“ Globant.

Спешните екипи трябваше да слязат десет етажа от покрива на сградата, за да обездвижат „инфлуенсера“ и след това да го вкарат през отворен процеп във фасадата,

Прод. на стр.22 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



<< Прод. на стр.21

тъй като сградата е изцяло покрита с метална мозаечна конструкция, което прави невъзможно достъп от близка точка.

Около небостъргача местната преса, любопитни зяпачи и различни работници не успяха да влязат в корпоративните офиси, докато Банот не бе задържан. След моменти на напрежение, записващите събитието нямаше как да не отприщят радостта си с аплодисменти и поздравления към спасителите.

Ново-дешифриран ръкопис е най-старият писмен запис за детството на Исус



Наскоро дешифриран ръкопис, датиращ от преди повече от

1600 години, е идентифициран като най-ранния известен разказ за детството на Исус Христос. Ръкописът, написан на папирус през 4-ти или 5-ти век е бил съхраняван в библиотека в Хамбург, Германия, в продължение на десетилетия и дълго време се смяташе за незначителен документ, пише New York Post. Въпреки това, двама експерти вече са декодирали текста и казват, че това е най-ранното оцеляло копие на Евангелие от Тома.

„Фрагментът от папирус е от изключителен интерес за изследване“, заяви Лайос Беркес - преподавател по теология и един от двамата мъже, дешифрирали документа, в прессъобщение.

„Смяташе се, че е част от ежедневен документ, като лично писмо или списък за

<< *Прод. от стр.23*

заяви Габриел Ноки Маседо, другият експерт, помогнал за декодирането на папирусния фрагмент.

Както Маседо, така и Беркес вярват, че ръкописът е написан върху фрагмента от папирус като упражнение по писане или в училище, или в манастир.

„От сравнението с вече известни ръкописи на това евангелие знаем, че нашият текст е най-ранният“, каза Беркес.

Кайтсърфист бе спасен, след като написа „HELP“ с камъни в пясъка



A kite surfer was rescued south of Newport Landing in Santa Cruz, Calif. on June 9, 2024 after writing 'HELP' in the sand. Cal Fire/2024

Кайтсърфист, заседнал на брега на Калифорния, бе спасен след като служители казаха, че неговият знак „HELP“ – изписан от камъни в пясъка – е бил забелязан от хеликоптер летящ над него, съобщава ABC News.

Неназованият мъж е бил блокиран на юг от Дейвнпорт Лендинг в Санта Круз, Калифорния, на „отдалечен“ плаж, където „достъпът е труден“, се казва в изявление на Калифорнийския департамент за горско стопанство и противопожарна защита в Х.

Длъжностни лица съобщиха, че океанският прилив добавя към тежестта

на ситуацията на сърфиста.

Кайтсърфистът, който остана блокиран на 9 юни, изписа „HELP“ с камъни в горната част на плажа, възможно най-близо до скалите, което бе видно от частен хеликоптер, който извикал спешни служби, казаха служители.

Мъжът не се е нуждаел от медицинска помощ, след като е бил качен от плажа с хеликоптер на Калифорнийския департамент за горско стопанство и противопожарна защита.

Изписването на „HELP“ или „SOS“, когато са блокирани, е обичаен начин за откриване на корабкрушенци.



През април трима моряци бяха спасени от отдалечен тихоокеански остров, след като бяха блокирани повече от седмица и написаха „HELP“ с палмови листа на белия пясъчен плаж, събщи бреговата охрана на САЩ по това време.

Неназованите моряци - всички мъже на 40 години, бяха спасени от атола Пикелот - един от външните острови на щата Яп, част от Федералните щати на Микронезия.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Връзката ни - под заплаха: кои са сигурните признаци



здраве.bg

Безспорно всяка връзка има своите пикове и проблемни моменти. Но колко дълго може да продължи една криза и колко дълбока може да е тя, за да се замислите дали не е по-добре да я прекратите?! Това е въпрос, на който мнозина търсят безуспешно отговор.

На първо място психолозите изброяват много причини, поради които човек се опитва да запази връзката с партньора си без дори да се замисля доколко сериозни са проблемите в нея. Най-често “спирачка” е неизвестността какво ще се случи, ако хората напуснат своя партньор. Очертаващите се в съзнанието потенциални проблеми с децата, финансова и/или социалната (реакцията на роднини и приятели) нестабилност силно влияят на евентуалното решение за край.

Все пак специалистите открояват четири сигурни признака, че вашата връзка е в сериозна опасност. Наличието на една или две от тях все още не означава, че по-доброто решение е раздялата, но показва, че трябва да обърнете внимание на проблемите, особено ако искате да опитате и да запазите

отношенията с партньора си.

Консултацията с психолог може да е от полза да се ориентирате в своите чувства, както и в тези на човека до вас.

1. Студенина и чести конфликти. Ако и двамата партньори не могат да запазят добрия тон в отношенията си дори пред децата, роднините и приятелите, това е сигурен знак, че връзката им е сериозно заплашена. Дефиницията на нездравата връзка според психолозите е когато негативните емоции надвишават позитивните.

2. Липсата на подкрепа. Ако в момента сте болни, имате проблеми с работата или с приятел, получавате ли подкрепа от своя партньор? Друг начин да разберем кого чувстваме наистина емоционално близък, е да си зададем въпроса към кого бихме се обърнали за подкрепа и помощ в такъв критичен момент. Ако предпочитате да потърсите съдействие от друг, а не от своя партньор, кризата в отношенията ви е наистина сериозна.

3. Нямате желание да се прибирате.

Предпочитате ли да сте някъде навън вместо да си отидете у дома при своя партньор? Понякога наистина на човек се налага да работи до късно или има други задължения, които го задържат навън. Ако обаче просто си търсите причина и занимание извън дома, имате причина да се замислите дали връзката ви има

бъдеще.

4. Не можете да кажете “обичам те!”. Всеки е преживявал моменти, в които не харесва и не одобрява нещо в поведението и думите на своя партньор. Думите “обичам те!” може също така да не се произнасят, а да се показват. Нездравата връзка предполага да не сме в състояние по никакъв начин и в никакъв момент да (по) кажем любовта си.

Тест: Какво знаете за болкоуспокояващите?



здраве.bg

Когато човек изпитва болка – в гърба, врата, зъба или главата, разбира се, ни се иска тя да престане колкото е възможно по-бързо. Всеки има някакво предпочитано лекарство, което му помага. Различните медикаменти обаче действат с различна ефективност при различните типове болка.

Отговорете с ВЯРНО или НЕВЯРНО на следните пет твърдения, за да установите дали наистина знаете кога кое лекарство ви помага:

1. Парацетамолът ми помага най-добре, когато става дума за болки в мускулите, артрит или слънчево изгаряне.

2. Ибупрофенът е най-ефективното

болкоуспокояващо при деца.

3. Всеки медикамент ви е от полза, когато следвате стриктно приложените инструкции.

4. Използването на болкоуспокояващи за продължителен период от време може да увеличи риска от сърдечно-съдово заболяване или дори сърдечен удар.

5. Медикаментите, които съдържат кофеин са особено ефективни при главоболие.

Отговори:

1. НЕВЯРНО: Вместо парацетамол (ацетаминофен) използвайте ибупрофен, аспирин, напроксен - всички те от групата на нестероидните противовъзпалителни средства - НСПВС). За разлика от парацетамола те блокират производството в организма на простагландини – химични вещества, които предизвикват усещането за болка при описаните състояния.

2. ВЯРНО: Наистина има изследвания, които показват, че ибупрофенът е по-ефективно болкоуспокояващо при деца, отколкото парацетамолът или кодеинът. Не забравяйте също така, че децата не бива да приемат аспирин!

3. НЕВЯРНО: Ако приемате болкоуспокояващо заедно с някакъв медикамент против хрема или кашлица (много от тях също съдържат кодеин и болкоуспокояващо),

<< *Прод. от стр.25*

всъщност вие надхвърляте и в някои случаи дори удвоявате необходимата доза.

4. ВЯРНО: Прекалено честата употреба на парацетамол или НСПВС увеличава риска от сърдечно-съдови заболявания с до 38%, показва скорошно проучване. Все пак при доста хора порзата превишава риска, особено когато става дума за по-напреднала възраст.

5. ВЯРНО: Лекарствата, съдържащи кофеин, наистина действат по-бързо при главоболие и мигрена. При някои хора обаче кофеинът действа обратното, т.е. увеличава усещането за болка. Затова внимателно наблюдавайте симптомите си и при необходимост се консултирайте със своя лекар.

Какво предизвиква задържането на газове в червата



здраве.bg

Газовете в червата са сред основните предпоставки за подуване на корема, те създават усещането за пълнота и предизвикват редица съпътстващи неразположения.

За нормално се смята съдържанието на 150 мл газове в червата, като честотата на изпускането им е различна при отделните хора. Тя се определя от начина на живот, от двигателната активност, но най-вече от вида и свойствата на консумираната храна.

Всеки ден здравият човек отделя между 0,5 и 2 литра газове, като за болестно състояние се смята отделянето на газове през ануса, надвишаващо 24 пъти в денонощието.

Кои са обаче основните причини за задържане на газове в червата?

1. Поглъщане на въздух и последващото му отделяне - около 2 до 3 мл въздух постъпват в човешкото тяло с всеки гълтателен акт. С дълбокото вдишване в стомаха попадат други 1 или 2 мл. Консумираната храна също съдържа въздух. Така на ден в организма попадат до 3 литра въздух,

по-голямата част от който се извежда извън стомаха чрез уригване. Останалата преминава в червата, което предизвиква подуване и дискомфорт.

В голяма част от случаите невъзможността целият погълнат въздух да се изведе извън тялото през устата се дължи на обстоятелството, че е надвишен обемът на възможно погълнатия въздух или се е повишила честотата на гълтане.

2. Друга основна предпоставка за задържането на въздух в червата е консумацията на напитки, съдържащи значително количество въглероден двуокис (CO₂).

Такива са газирани напитки, съдържащият се в които въглероден двуокис се резорбира в тънките черва, а след това се излъчва от белия дроб.

3. Бактериалното разграждане на въглехидрати в дебелото черво е също причина за задържането на газове в червата. Какъв ще е обемът на газовете зависи от това какъв е видът на консумираната храна и какво е количеството

на несмлени въглехидрати.

Ако налице са чести неразположения, които се явяват резултат от задържането на газове в червата, добре е да спазвате няколко прости правила:

- да избягвате газообразуващи напитки, храни;
- да консумирате ястията и напитките бавно и спокойно;
- да се храните често, но в малки количества;
- да не говорите по време на хранене;
- да правите малки разходки след хранене, чрез които да подобрите храносмилането си.

Бенките – най-слабите места на кожата
здраве.bg

Бенките са слабите места на кожата, които са най-податливи на редица вредни въздействия. Често хората се отнасят твърде лекомислено към тях, но за съжаление понякога дори една съвсем обикновена бенка може да се окаже меланом. Но няма място за излишна паника.

Прод. на стр.27 >>

<< *Прод. от стр.26*

Имунозависимото заболяване меланом преминава през 5 стадия, които продължават от 5 до 50 години. Признаците за израждане на бенките са следните:

- рязка промяна в пигментацията до черен цвят или намаляване на плътността на цвета,
- лющене или възпаление около бенката,
- увеличаване на размера и плътността,
- пукнатини,
- кръвотечение.

При определени съмнения всеки трябва да потърси помощта на специалист – онкодерматолог.

По-голяма вероятност за появата на меланом съществува при хората със светла кожа и очи, които лесно изгарят на слънце, хората, които имат повече от 20-30 бенки, тези, които са наследили меланом по родствена линия, а също така при

живеещите в твърде горещ климат.

Бисквити с ванилия и ядки



Рецептата е публикувана в dieti.info

Необходими продукти:

4 яйца
1 ч.ч. пудра захар
1 ч.ч. олио
1 бакпулвер
2 ванилии
лимонова кора
брашно
бадеми или орехи за украса

Начин на приготвяне:

Разбийте 3 яйца със захарта, след което добавете по ред олиото, лимоновата кора, ванилията, бакпулвера и колкото

е нужно брашно, за да получите гъсто тесто. Разточете го на лист с дебелина около 5 мм и изрежете от него бисквитите с помощта на формички или чаша. Намажете ги с разбитото предварително четвърто яйце и ги украсете като сложите на всяка бисквита по половин орехова ядка или обелен бадем. Печете в умерена фурна.

Кухня: българска
Основни продукти: тесто

Начин на приготвяне: печена

Време за приготвяне: 30 - 60 минути

Бобена салата



Рецептата е публикувана в dieti.info

Необходими продукти:

бял/червен боб (за по-бързо може и от консерва)
червен лук
зехтин
лимонов сок (оцет)
сол

Начин на приготвяне:

Сварява се бобът без подправки. Нарязва се лукът на ситно и се разбърква с боба. Овкусява се със сол, зехтин и оцет/лимонов сок. По желание може да се поръси с нарязан на ситно магданоз. Любителите на лютото могат да добавят и малко чили сос.

Кухня: българска
Основни продукти: зеленчуци

Начин на приготвяне: без термична обработка

Време за приготвяне: 5 - 10 минути



BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



friendly travel inc.
TICO # 4631602

Слонът Буби е новият футболен оракул на Евро 2024



Забравете октопода Пол. Има нов голям хит в света на футболните гадатели. И той правилно предсказа победа за Германия при откриване на Европейското първенство, предаде Huffington Post.

Буби, африканският слон, който живее в резерват в Тюрингия в Централна Германия, бе натоварен със задачата ден преди мача да предскаже победителя в мача на Евро 2024 между страната домакин и Шотландия в Мюнхен. Буби трябваше да ритне топка към флагите на Германия и Шотландия, които бяха от двете страни на импровизирана врата. Топката се търкулна към Германия.

След това Буби, която е родом от Италия, развя знамето на осиновения си дом и се наслади на кофа ечемик. Нейните гледачи откриха ентузиазма на Буби към футбола случайно, когато една топка се търкулнала в нейното заграждение. Буби веднага я ритнала обратно.



Октоподът Пол, известен още като „Оракулът от Оберхаузен“, придоби известност с успешното предсказване на изхода от мачовете на Световното първенство през 2010 г.

Тайсън Фюри е ескортиран пиян от бар в Морекам



Появиха се кадри как Тайсън Фюри бива ескортиран от бар в Моркам, където звездата на бокса в тежка категория твърди, че „се е насладил на твърде много питиета“, пише Daily Mail. Според Sun Фюри е купонясвал с приятели и фенове в залата в родния му Моркам.

Съобщава се, че е бил помолен да напусне от охраната, която е счела, че боксьорът е бил твърде пиян.

Вечерта идва седмици след като Фюри бе победен от украинеца Олександър Усик в битката за световната титла в тежка категория. Досега непобеденият Фюри претърпя загуба с разделено съдийско решение в Саудитска Арабия, като колана му на WBC бе отнет след поражението.

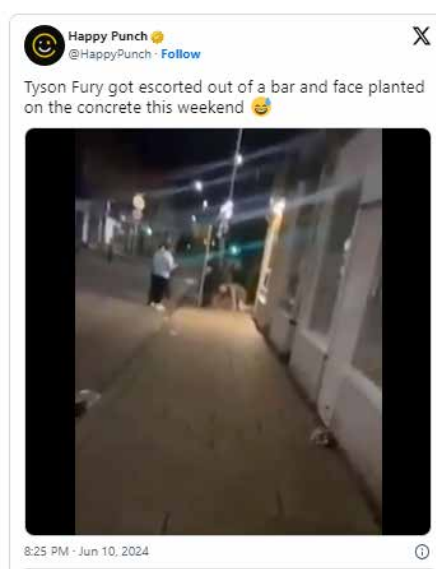
Оттогава Фюри е

активирал клауза за реванш, като двойката ще се изправи отново на 21 декември.

„Циганският крал“ разкри след загубата си, че планира да се отпусне със съпругата си Парис и седемте им деца, както и да «изпие няколко бири» преди реванша.

Фюри бе защитен в социалните мрежи от диджея Скот Ширинг, който разкри, че звездата е бил в пъб Strawberry Gardens в Морекам по-рано през деня.

„Сигурен съм, че всички сте гледали видеоклипа на Тайсън Фюри, който е ескортиран“, написа Ширинг. „Човекът е легенда, мултимилionер и все още е точно като вас или мен. Той излиза да пазарува, също като теб. Ходи на кръчма също като теб, може би се напива също като теб. Разбирам, че той е публична личност, но е просто човек.“



„Шапка му свалям, тъй като навсякъде, където отиде, хората го молят за снимки, когато е навън като всички останали, за да се отпусне и да си почине, и той винаги се съобразява. Той бе в Strawbs Fri за няколко часа и всички пееха.

„Много хора поискаха да се снимат с него. Той отдели време, за да направи това, всъщност едно младо момиче, което познавам, има снимка с него и той дори й даде £20. Човекът има сърце и чувства, за бога.“

„В бокса той е легенда, независимо от последната му битка, но той се гордее, че живее в Моркам и винаги ни споменава.“

„Парите и славата могат да донесат своите проблеми, когато изкушението за излишък от всичко е налице и е достъпно, било то купуване на луксозни коли, къщи или алкохол, трябва да е трудно да се справим с това психически. Не ме разбирайте погрешно, не бих го отказал, но всяко ваше движение е в светлината на прожекторите.“

„Той има свои собствени демони с психическото си здраве и всичко, което се случва с него, но нека покажем на човека малко уважение към постиженията му и любовта му към Моркам. Трябва да имаме негова статуя, а не да го унижаваме при всяка възможност!!!“

Фюри и преди е говорил за проблемите си с психичното си здраве, след като детронира Владимир Кличко в Дюселдорф през ноември 2015 г., само за да предаде коланите си на фона на проблеми в личния си живот.

Прод. на стр.29>>

<< Прод. от стр28



Кралят на циганите достигна 28-мо място през двете години извън ринга, преди да свали наднорменото си тегло и да се върне към спорта.

По време на престоя си далеч от ринга, Фюри веднъж плати £813, за да купи 200 Jagerbombs за феновете на Англия в Ница, след като се присъедини към тях за Евро 2016.

През 2021 г. бе съобщено, че Фюри се е отказал от алкохола за собственото си благополучие и за доброто на семейството си, на фона на съобщенията по-рано същата година, че е пил по 12 халби на ден.

Въпреки това, той отиде на голяма вечер в Мелбърн миналия май, след като долетя, за да подкрепи своя близък приятел Джоузеф Паркър, докато бе сниман да пие в нощен клуб на CBD Bond Bar.

Само седмици след като победи на косъм бившия шампион на UFC Франсис Нгану през октомври, Фюри каза пред Mail Sport, че е пиан и „не се интересува“, преди най-накрая да се съгласи да се изправи срещу Усик по-рано тази година.

30-тонни Олимпийски кръгове, изложени на Айфеловата кула



Петте олимпийски кръга бяха поставени на Айфеловата кула на 6 юни. Символът на олимпизма се появи на най-емблематичната забележителност на столицата! Петте олимпийски кръга бяха поставени на Айфеловата кула точно петдесет дни преди началото на Олимпийските игри.

Размерите на пръстените са впечатляващи: **29 метра ширина, 15 метра височина и 9 метра в диаметър на пръстен, с общо тегло от 30 тона!**

Те бяха повдигнати между първия и втория етаж на сградата с помощта на два крана и екип от техници.

Най-емблематичният паметник на Париж – с прякор *La Dame de Fer* („Желязната лейди“) – ще заеме видно място в Игрите в Париж и следващите Параолимпийски игри. В подножието на 135-годишната забележителност ще се проведат състезания по плажен волейбол.

Мачовете ще бъдат наблюдавани от близо 13,000 фенове на временния стадион на Айфеловата кула на близкия Шан де Марс, където парижани и туристи се гълпят на пикник на тревата или гледат фойерверки на 14 юли.

Гран При на Канада F1 бе огромна бъркотия за феновете



Състезанието на Формула 1 в Монреал извън пистата се превърна в малко бедствие, като много фенове (и персонал на F1) съобщават за терен, организатори и местна полиция, които просто не бяха подготвени и не много организирани, съобщава TheDRIVE.

Във видео, публикувано в X, фотографът на F1 Ким Илман описва подробно ситуация, в която притежателите на билети са намерили първокласно място близо до стартовата/финалната линия на Circuit Gilles Villeneuve и са останали там няколко часа да гледат пистата, покрита с голяма черна мрежа от организаторите на състезанието 1 час преди състезанието. Някои зрители казаха, че брезентът не е бил налице, докато стигнат до мястото по-късно следобед, но така или иначе решението трябва да е било разочароващо за феновете, когато зеленият флаг падна.

Междувременно други присъстващи бяха блокирани на моста към пистата след като им бе казано от предполагаемо

погрешно информирана полиция, че първите две тренировки за уикенда са били отменени. **(Наистина имаше пристъпи на проливен дъжд в Монреал, но нито една тренировка не бе отменена.)**

Мартин Бръндъл дори написа:

„Посещавам GP на Канада в Монреал от 1984 г. и тази година несъмнено бе най-малко приятната от гледна точка на мястото. Популярността и мащабът на днешната F1 надрасна съоръженията и дъждът, превръщаш достъпите в кал. Полицията и охраната изглеждаха все по-агресивни и безполезни, това бе логистична бъркотия.“



Според PlanetF1 хотелите са били наводнени от проливен дъжд, вода е изтекла в кабините за телевизионни коментари, за което се твърди, че е довела до повреда на оборудването, а зоните за VIP паркиране са станали много кални. Имаше и проблем с феновете, които се изсипаха на пистата след състезанието, от което FIA очевидно не бе супер доволна. Нещата бяха толкова лоши, че това накара изпълнителния директор на F1 Стефано Доменикали да се извини на ръководителите на отбора, според Autosport.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Огромнен пътнически кораб минава покрай малък остров сред океана. По брега тича брадат мъж в окъсани дрехи и отчаяно маха с ръце.

– Кой е този? – пита един пътник капитана.

– Нямам понятие. Всяка година като минаваме оттук, и винаги прави това...



Възрастна дама с овехтял, но запазил блясъка си „Кадилак“ се опитва да паркира на последното свободно място пред магазина. Докато тя внимателно върти волана, младеж със спортен „Ягуар“ се шумгува бързо и заема мястото. Жената не може да вярва на очите си:

– Но... Защо?

– Защото съм млад и бърз!

Дамата мисли известно време, после включва на заден и паркира върху спортната кола. Виждайки как гордостта му се превръща в купчина ламарини, младежът също губи дар-слово:

– Но... Защо?

– Да речем, защото съм стара и богата!



Старинен замък. Турист пита домакина:

– А има ли духове в замъка?

– Глупости, това са само слухове и суеверия! Аз от четиристотин години живея в него и досега не съм видял нито едно!



– Вчера ми откраднаха портфейла, часовника и обувките!

– Ужас! Ходи ли в полицията?

– Ходих. Не били те!



На брега на оживен план намират писмо в бутилка.

Отворили внимателно шишето и прочели:

„Намирам се на необитаем остров.

Тук няма нищо.

Няма магазини, няма автомобили, няма Фейсбук, няма телевизия, няма политици.

Пукайте се от завист!“



Три митничари се подпират на бариерата.

– Виж оня тир. Ще му смъкна 500 евро.

– А аз – 600.

– Аз пък – 750!

– Пас!

– Пас!



– Земя! – викнаха радостно

корабокрушенците като видяха красивият зелен остров пред тях.

– Месо! – радостно викнаха туземците, като видяха препълнената лодка с корабокрушенци...



Започва наводнение.

Всички бягат, само един оптимист стои и гледа през прозореца.

Минава камион и качва съседите. Те крещат: „Хайде с нас, ще се удавиш!“. А оптимистът спокойно отговаря:

– Бог ще ми помогне!

Улиците вече са залети, край къщата минава лодка. От нея викат: „Бързо с нас, водата се покачва!“

Оптимистът обаче си пуши на прозореца и отговаря:

– Бог ще ми помогне!

Водата наистина се покачва толкова, че оптимистът е принуден да секатери на покрива. Над него прелита хеликоптер, спуска стълбичка.

– Бог ще ми помогне – отвръща оптимистът и отпраща и хеликоптера.

Къщата се срутва и човекът се удавя.

На онзи свят душата му пита Бога:

– Защо не ми помогна?

А Бог отвърнал:

– А кой ти прати камиона, лодката и хеликоптера?



Мойсей си имал пресаташе. Когато стигнал с народа си до Червено море, го извикал и попитал: – А къде са лодките? – Извинявай, шефе – отвърнал пресаташето, – но такава ме е завъртяла, че просто съм забравил да ги поръчам!

– И какво сега – викнал Мойсей, – да вдигна жезъла си и да помоля Господ да отвори морето, та да ни направи път?

– Началство, знаеш ли, ако го направиш, ще мога да чукна за тая работа две странички в Стария завет!



– Ти къде беше в неделя?

– На риба.

– Какво лови?

– Шарани.

– И колко хвана?

– Нито един.

– Тогава откъде знаеш, че си бил на риба и си ловил шарани?



Въпрос:

– Какво е това: 90-60-90?

Отговор:

– Градско кормуване с преминаване покрай катаджия.





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



Large variety of European products.
 Chocolates and cookies from Germany and Austria.
 Smoked and Fresh meat, Cheese, Homemade salads and fresh bread.
HOT MEALS: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash. Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada

Canada

Пламяк
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Вази - ръчно нарисувани с акрилни бои. Добавила съм сухи цветя. Има покритие за предпазване от светлина и влага. Може да се почиства с влажна кърпа.

Можете да си ги купите от **Preston Gallery**

77 Brock St W, Uxbridge, (905) 550-8825

Автор: Вяра Димитрова, редактор в Пламяк