

„Романтичните“ рекламни трикове, които ви дават нереалистични очаквания за любов

(The 'romantic' advertising tricks that give you unrealistic expectations of love)

Автор:

Карл У. Джоунс -
Старши преподавател
в Westminster
School of Media and
Communication,
University of
Westminster.

**Декларация за
оповестяване:**

Карл У. Джоунс
не работи, не
консултира, не
притежава акции
и не получава
финансиране от която
и да е компания или



организация, която би
се възползвала от тази
статия, и не е разкрил
никакви съответни
връзки извън

тяхното академично
назначение.

Статията е
публикувана в

The Conversation.
Преводът е на
„Пламък“.

Прод. на стр.4 >>



Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca



Запазваме местата в новия бизнес каталог

за 2025 г., Print & Online, www.BulBiz.com

Позвънете на тел: 416-821-9915

или ни пишете на info@bulbiz.com

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

- › SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES
- › OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL CA.MEEST.COM/PORTAL
- › PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE
- › SKIP THE LINE AND DROP OFF AT OUR REPRESENTATIVES
- › DROP OFF AT ANY CANADA POST
- › OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z

TRANSAM CARRIERS INC.
BUILT FOR THE LONG HAUL

DRIVE WITH TRUST

- CONSISTENT WORK**
A busy schedule with regular routes to keep you on the road and earning.
- SEASONAL OPPORTUNITIES**
Flexible contracts for drivers seeking short-term or seasonal roles.
- TOP-TIER PAY**
Competitive compensation with clear pay structures and performance bonuses.
- MODERN EQUIPMENT**
Drive some of the best-maintained trucks in the industry, with the latest safety features and technology.
- COMPREHENSIVE BENEFITS**
Health insurance, paid time off, and more.

HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border

Contact us:
T. 416-907-8101 x5
 Toll-Free: 877-907-8101
 Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6
 Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

„Романтичните“ рекламни трикове, които ви дават нереалистични очаквания за любов

(The 'romantic' advertising tricks that give you unrealistic expectations of love)

Времето до 14 февруари е добро време за продажба на определени продукти. И наред с бижутата и цветята, рекламодалците се опитват да ни продадат и нещо по-широко: представата какво трябва да считаме за романтично.

Това може да включва идилична и перфектно заснета ваканционна дестинация или избирането на бляскава Холивудска звезда за представител на определен парфюм. Защото изследванията показват, че рекламата може да оформи очакванията ни за това как трябва да изглежда любовта – от перфектния партньор до нещата, които трябва да купуваме за него.

Това стана позната тактика за всякакъв вид реклама. И се вписва в идеята, изследвана от френския литературен теоретик Ролан Барт в неговия сборник с есета от 1957 г. „Митологии“: че ако едно послание се повтаря достатъчно пъти, то става истина.

Рекламодалците изглежда са

възприели тази идея и наблюдаваме едни и същи послания, повтаряни година след година, казвайки на потенциалните клиенти към какво трябва да се стремят – и в какво да инвестират – за да постигнат най-добрите си и най-романтични идеали.

Дали тези идеали са реалистични или не, това не е целта. Рекламата генерира пари за брандовете, като създава търговски възглед за това как трябва да изглежда любовта.

Има различни техники, достъпни за рекламодалците, за да оформят тези очаквания. Емоционалните призови, например, се опитват да предизвикат чувства на страст и желание. Google направи това ефективно в просто видео, което разказва любовна история чрез инструмент за онлайн търсене.



За да се свържат с потребителите, някои брандове използват хумор, за да предизвикат положителна емоционална реакция, като компания за мъжки самообръсначки, която използва намеци и внушаващи истории, за да продаде продукта си.

Тези разкази свързват различни емоции с конкретни продукти или преживявания, за да убедят потребителя да купи.

„Социалното доказателство“ е различен рекламен подход, който включва предаване на конкретно послание какво могат да постигнат потребителите, ако се обърнат към определена марка. Така например може да бъдете щастливи, ако пиете кафе с новия си партньор в местния клон на McDonalds например.



„Целевият маркетинг“ е метод, който се фокусира върху създаването

на персонализирани кампании за специфични аудитории. Тази стратегия става все по-често срещана, тъй като прекарваме все повече време онлайн, предоставяйки на големите технологии много данни за нашите харесвания и нехаресвания.

И тъй като популярността на онлайн запознанствата нараства, целевият маркетинг се налага чрез мобилни приложения като Tinder и Hinge, които са в състояние да предоставят ценна информация за предпочитанията на потребителите, позволявайки на рекламодалците да приспособят своите послания към конкретни демографски групи.

Съвпадение

Маркетингът може също така да окаже натиск върху потребителите да купуват подаръци или преживявания като начин за демонстриране на обич. Подаръкът може да е всичко - от кутия шоколадови бонбони до годежен

Прод. на стр.5 >>

<< Прод. от стр.4

пръстен. Кой излезе с маркетинг идеята, че един от тези пръстени трябва да струва еквивалента на две месечни заплати? Бижутерската компания De Beers. Всъщност едва след рекламната кампания на De Beers от 1997 г. със слогана „Диамантът е завинаги“, диамантните пръстени се превърнаха в годишна традиция.



Този вид маркетинг е предназначен да привлече нуждата на хората от социално утвърждаване. Това е реклама, която предполага, че използването на определени продукти ще доведе до пълноценен романтичен живот и че вашият партньор наистина ще ви обича, ако му купите **Toblerone** на Свети Валентин.

Но изображенията на диаманти и перфектен начин на живот могат да доведат до чувство на неадекватност или ниско самочувствие, когато хората се сравняват с идеализирани портрети в медиите.

Изследванията показват, че начинът, по който възприемаме тези романтични идеали, е повлиян от собствените ни стилове на привързаност – моделите на обвързване, които научаваме като деца и пренасяме във взаимоотношенията си като възрастни.

Чувството за неадекватност обаче е вдъхновило и алтернативни празненства за Свети Валентин. Например, индийски шоколадов бар създаде кампания за „унищожаване на Свети Валентин“, използвайки предположението, че веднага щом чичковците се присъединят към тенденция, като празнуването на 14 февруари, тя моментално става немодерна – и Поколение Z бяга към хълмовете.



Друг вреден ефект от рекламната романтика е как възприятието на младите хора за връзките се оформя от медиите, насърчаващи нереалистичен начин

Прод. на стр.6 >>

Международен индийски астролог & гадател MASTER AKSHAY KANNA

INTERNATIONAL ASTROLOGER & PSYCHIC



Master: AKSHAY KANNA

Master Removes BLACK MAGIC Jadoo, Voodoo, Obeya & Gives 100% Lifelong Protection
I CAN HANDLE ANY KIND OF PROBLEM



EXPERT IN BRINGING LOVED ONES BACK

*Love Husband-Wife *Relationship *Marriage *Court *Teenage issues
*Job *Money *Health *Jealousy *Lucky *Number *Enemy *Depression
*Promotion *Business *Sexual *Personal Matters **100% GUARANTEE**

Премахва Черни Магии,
Зли Духове & Лош късмет.

Решава Негативни Проблеми.
Предпазва от Лоши Неща.

2300 Lawrence Ave. East. Scarborough,
inside offices unit 22,
White Shield Plaza (next to beer store)

Call: 647-229-2199

Service only in English

СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson

Svilen Todorov

svilen.todorov@hotmail.com

Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

<< Прод. от стр.5

на живот, форми на тялото и стандарти за красота. Тези видове брендирани послания се доставят на романтични потребители от всички възрасти, докато битката за техните пари и време продължава.

Рекламодателите искат да купуват техните продукти. И за да се случи това, те също искат да се отдадете на измислени очаквания за романтична любов – чрез повторение, стратегия и позната дата през месец февруари.

Статията е публикувана в The Conversation
<https://theconversation.com/the-romantic-advertising-tricks-that-give-you-unrealistic-expectations-of-love-249672>



**Четете вестник
Пламяк онлайн:**

www.bulgarianflame.com

 **БЕЗПЛАТНО**



- Проверка на слуха
- Диагностика
- Консултации със специалист
- Индивидуален подбор на слухови апарати

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ

ЗА ХОРА С НИСКИ ДОХОДИ И ПЕНСИОНЕРИ

437-880-7790

**491 Lawrence Ave. West,
Unit 202, North York**

Имаме офиси и в Скарбъро, Мисисага и Етобико

www.hearingchoice.ca

LCBO #: 0272674



KHAN KRUM
KHAN KRUM CLASSIC RAKIA
КЛАСИК РАКИЯ

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви.
Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oak casks. It has a well-developed aroma and soft noble taste that gives it style and individuality.

Налична в мрежата на LCBO! AVAILABLE AT LCBO!

Българският патриарх Даниил се среща с архиепископ Лучано Суриани, Апостолически нунций на Ватикана в България



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Негово Светейшество Българският патриарх Даниил се среща днес с архиепископ Лучано Суриани, Апостолически нунций на Ватикана в България. Срещата се състоя в сградата на Св. Синод, а в нея участие взеха Техни Високопреосвещения Великотърновският митрополит Григорий и Западно- и Средноевропейският митрополит Антоний, Негово Преосвещенство Мелнишкият епископ Герасим – гл. секретар на Св. Синод, свещеноиконом проф. д-р Иван Иванов – църковен администратор на българските православни общини в Италия и Малта и председател на БПЦО „Свети Седмочисленици“ в Рим и д-р Александър Смочевски – съветник по каноничноправни

въпроси на Софийския митрополит и Български патриарх.

Монсеньор Суриани поздрави патриарх Даниил от името на папа Франциск за неговия избор и интронизация и му пожела ревностно служение като предстоятел на Българската православна църква. По време на срещата бяха изтъкнати добрите взаимоотношения между Българската православна църква и Ватикана, както и бе изразена благодарност за това, че българските църковни общини в Западна Европа могат да използват храмове на Римокатолическата църква.

В хода на приема бяха припомнени и множеството съвместни инициативи като посрещане на мощите на св. Потит Сердикийски и свети Климент, папа Римски, частици от чиито свети мощи днес се пазят в старинния храм „Св. София“ в столицата.

Срещата завърши с пожелания за успешна 2025 г., както и това Бог да даде благословение за полезните и добри инициативи и тяхното реализиране в полза на Църквата Христова.

21 февруари 2025 г. - Св. апостол Тимотей от Седемдесетте апостоли



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Градът Листра се намирал в Ликаония, в Мала Азия. В този град се родил Тимотей (вж. Деян. 16:1), който бил обърнат в християнството от св. апостол Павел по време на първото му мисионерско пътешествие. Майка му Евника и баба му Лоида били еврейки, а баща му бил елин. При второто си пътешествие великият апостол на езичниците го обрязал *зарад юдеите, които бяха по ония места* (Деян. 16:3) и го взел за свой спътник.

От това време нататък Тимотей бил постоянен спътник на св. ап. Павел, който му възлагал важни поръчения. Сведенията, които Тимотей донесъл на своя учител от Солун в Коринт (вж. 1 Сол. 3:1-3), станали повод за написването на Първото послание до християните в Солун. Важна роля по

отношение на коринтските християни има ап. Тимотей и при третото пътешествие на ап. Павел (вж. 1 Кор. 4:17, 16:10; Рим. 16:21). Заедно с други шест спътници Тимотей придружавал учителя си и до Йерусалим (вж. Деян. 20:4). Тимотей бил заедно със затворения Павел в Рим (вж. Кол. 1:1; Филим. 1:1; Фил. 1:1), и св. Павел съобщава, че ученикът му преди него бил освободен (вж. Евр. 13:23). През последните години на ап. Павел той бил поставен като негов заместник на отговорното апостолско поприще в Ефес (вж. 1 Тим. 1:3). Скоро преди смъртта си ап. Павел чувства копнеж да го види и му поръчал да отиде в Рим (вж. 2 Тим. 4:11), след което Тимотей отново се върнал в Ефес. Евсевий Кесарийски (263 – 339) в своята „Църковна история“ го нарича „първи епископ на Ефес“. Св. ап. Тимотей бил умъртвен на 22 януари 97 г. от езическа тълпа, защото излязъл пред езическото шествие и го изобличил за безсрамните действия по време на Артемидините тържества. Светите му мощи са били пренесени от

Прод. на стр.8 >>

император Констанций (337 – 361) в Цариград и положени заедно с мощите на св. Лука и св. Андрей Първозвани в храма „Св. апостоли“. По-късно били отнесени в Италия от кръстоносците. В канона на новозаветните свещени книги влизат две Павлови послания до св. апостол Тимотей (вж. 1 Тим., 2 Тим.), които принадлежат към неговите „пастирски послания“. Първото е написано след „първите окови“ на ап. Павел, а второто – малко преди неговата мъченическа смърт в 67 г.

24 февруари 2025 г. - Първо, второ и трето намиране честната глава на св. Иоан Кръстител



Източник: Българска Патриаршия (www.bg-patriarshia.bg)

Когато по злабното искане на Иродиада била отсечена главата на св. Йоан Кръстител и била й поднесена на блюдо, учениците погребали тялото му в Севастия, а главата неговите врагове скрили в Иродовия дворец, на място безчестно.

За това узнала Йоана, жена на Иродовия управител Хуза, за която се споменава в Евангелието като за една последователка на Исуса Христа. Тя тайно взела светата глава и като я положила в съд, с благоговение я погребала в имението на Ирод, на Елеонската планина.

Цар Ирод не е знаел нищо за това и като чул за Исуса, какви велики чудеса прави, много се уплашил и казал: «Това е Йоан, когото аз обезглавих. Той е възкръснал от мъртвите».

Минали много години. Това имение било купено от един благочестив човек на име Инокентий, който пожелал да построи там църква. Когато започнали да копаят земята из основи, намерили светата глава. По чудесата, които ставали на това място, и по Божие откровение Инокентий узнал, че у него е главата на великия пророк и кръстител Господен. Той я

пазел у себе си като най-ценна светиня. Това било първото намиране на главата на Предтеча.

Преди смъртта си Инокентий като видял, че навсякъде върлуват езичници, и като желал да запази от поругание светата глава, пак я скрил в същото място, където я бил намерил.

Вече в царуването на Константин Велики, когато възтържествувала в света християнската вяра, двама монаси, които ходили на поклонение на светите места в Йерусалим, получили откровение за мястото, където се намира главата на Предтеча, и я извадили из земята. Това било второто намиране. Като се връщали в отечеството си, те срещнали един беден човек, грънчар, и му поверили своя товар, като се отегчавали сами да го носят.

На грънчаря се явил Предтеча и му заповядал да се оттегли от своите спътници. Той донесъл у дома си, в град Емеса, светата глава и оттогава домът му бил благословен с изобилие и всякаква благодат. Пред смъртта си грънчарят открил на своята сестра тайната, като й завещал да пази свято скъпоценната глава на Предтеча и след себе си да я завещае на най-

достойния от рода. С течение на времето светата глава някак си попаднала в ръцете на един човек, изпаднал в заблудата на арианската ерес. Принуден да остави жилището си, той скрил в земята главата на Предтеча. На същото място бил издигнат манастир и дълго време никой нищо не знаел за съкровището, скрито в земята, докато в половината на V век благочестивият архимандрит Маркел узнал за него чрез явяване на самия Предтеча. По повеля на император Маркиан главата била пренесена от Емеса в Халкидон, а после – в Цариград.

13-годишният “шофьор” се учил да кара от игри в интернет



/Снимка: БНТ/

Родителите на 13-годишния тийнейджър, който на 12 февруари вечерта подкара автомобил и удари стълб и четири коли в Ботевград, предполагат, че синът им се е учил да шофира от игри и клипове в интернет.

Прод. на стр.9 >>

<< **Прод. от стр.8**

“Всяка вечер си лягаме в 21.00 часа и си заключихме вратата и той ми взе ключовете от тази чанта. Колата още не е наша, но щяхме да я прехвърляме в петък, тъй като жената ще почва да изкарва курсове”, разказа пред БНТ бащата Красимир Петров. На въпрос дали са учили детето да шофира и как знае да подкара автомобил, Петров отговори: **“Никога. От телефона си вкарва някакви игри с коли. Може би оттам»**. Бащата каза също, че за първи път синът му излиза след полунощ. Майката Стоянка Петрова пък коментира, че 13-годишното момче осъзнава какво е направило.

“Има уплаха, реве, стресиран е. Децата вкъщи са едни, но навън са съвсем различни. Не можем да сме сигурни нито в децата си, нито в на хората децата. Дали е подведен, дали е искал да се направи на малко по-голям, дали си е помислил, че може всичко, че в този живот всичко му е позволено на тези години. Въпросът е как се е научил той да кара. Попитахме го. Той казва, че от телефона, като е гледал големите батковци, като са излизали навънка”, обясни Петрова.

Според жената синът ѝ се е подвел да кара, след като момчетата успешно са направили едно кръгче. “Решили са така на 50-ина метра да направят едно кръгче. Върнали са се на същото място, така ни разказа. Станало им интересно дали могат да продължат по-напред.”

Майката, по нейни думи, учи листовките за теоретичния

изпит за шофьорска книжка в момента и още не шофирала: **“Но ни трябваше тази кола. Аз съм с два инсулта и с диабет”**.

“Нас ни познава целият град, ние сме трудолюбиви, съжаляваме и се извиняваме на собствениците, но така се е случило”, добавя през сълзи бащата. “По чудо няма пострадали, чудя се как са останали живи или не са бутнали някого на пешеходната пътека», допълва майката.

10 души останаха във въздуха повече от час след авария на лифта в Сопот



/Снимка: bTV/

Около 15:00 часа на 9 февруари Планинската спасителна служба получава сигнал за заседнали хора на лифта. По думи на началника на отряда Цветко Цветков техническият директор се свързва с тях за съдействие.

“Техническият директор каза, че лифтът е блокирал и трябва да направим всичко възможно, за да ги приберем, защото температурите са ниски”, съобщи Цветков пред bTV.

За планинските спасители най-голямото опасение е било хората да не останат блокирани за по-дълго време на открито, тъй като температурите са

ниски.

Десетте души са останали блокирани един час, докато спасителният отряд дойде. Включили са се и доброволци от Пловдив и Карлово. **„Повредата на лифта е механична – счупен елемент от редуктора. Не е свързано с електрозахранването“**, обяснява Цветко Цветков. Техническият екип успява да задейства лифта само на един редуктор, а спасителният отряд помага за свалянето на хората в движение.

“Ако бяха спрели лифта, не се знае дали щеше да тръгне отново”, допълва Цветков. Спасителният отряд успява да свали пътниците за 30 минути след пускането на лифта.

“Слонска упойка» – нов силен наркотик навлиза в България



Нов вид силен наркотик навлиза в няколко държави. Става въпрос за **“слонска упойка”**, която е по-силна от фентанила и води до ужасяващи последици. Това заяви пред БНР Стефан Бакалов, началник на Отдела за борба с наркотрафика в Агенция «Митници».

Прод. на стр.10 >>

<< *Прод. от стр.9*

„Употребата на синтетични опиоиди е модна тенденция“, каза още той.

Синтетични опиоиди са вид психоактивни вещества, които се използват в хуманната медицина от години, но предприемчиви наркодильри са започнали да произвеждат и продават тези вещества нелегално. Синтетичните опиоиди са изключително мощни. Те се влагат в различни видове наркотични вещества като кокаин, марихуана, амфетамини и хероин, за да подсилят ефекта. Има информация, че се вкарват и във вейпове. Говорим за смъртоносни видове наркотични вещества. Затова информираността трябва да бъде основната ни задача».

“Слонската упойка” е вид транквилант, който се използва във ветеринарната медицина, като често се използва за слонове - толкова е мощен. Когато се приеме от човек, се стига до състояние на кома или хората падат на земята и стоят безмълвни дълго време», допълни той пред Нова ТВ. Опасната дрога присъства в Европа от 2024 според информацията на

властите. «Стараме се да информираме децата предварително колко страшно може да бъде. В съседни държави има случаи, в България все още нямаме данни или поне не сме разбрали», каза Бакалов.

“Мощността на различните психоактивни вещества за производителите е важна. Колкото е по-силен, толкова с по-малко инвестиция се правят повече дози. **Тук рискът е, че в тази възможност за влагане на съставки невинаги може да бъде прецизно регулирано количеството.** Това е опасният момент, при който настъпват усложнения от свръхдоза и много често смърт”, каза специалистът от Агенция Митници.

Настоящото и бъдещето ни ще бъде определяно от полусинтетични и синтетични наркотици. Те започват да се произвеждат във все повече държави, твърди експертът. В Европа най-често се употребяват електронни вейпове с вещества, близки до канабиса, обясни още той.

“Т.нар. канабис продукти, които се влагат във вейпове,

вече втора-трета година са едни от най-масовите психоактивни вещества, които се използват от българските деца. Този тип приемане на психоактивни вещества изглежда по-безобиден. Това дава възможност на тийнейжърите масово да го разпространяват и да го използват. В Европа има няколко вида от тези полусинтетични и синтетични вещества, които имитират растителния продукт на канабиса. За съжаление, те са по-силни и по-опасни. Новият момент е, че тези вещества вече се произвеждат на територията на повечето държави в ЕС. Отглеждането на продукти със СБД дава вид прекурсор за производство на тези наркотици. Този легален прекурсор трудно може да бъде поставен под забрана - той няма психоактивно действие», добави Бакалов.

В Провадия заловиха бразилец с близо 2 кг. кокаин



/Снимка: БНТ/

24-годишен гражданин на Бразилия е задържан в района на Провадия с близо 2 килограма кокаин, съобщиха от Областната дирекция на МВР във Варна. Около 19 часа в събота полицейски патрул спрял за проверка лек автомобил, в който се е намирал чужденецът, съобщи БНТ.

В личния му багаж било открито бяло прахообразно вещество, а от извършеното експертно изследване е констатирано, че това е кокаин с тегло 1.798 кг. От прокуратурата допълниха, че под ръководството и надзора на Окръжната прокуратура в града се води разследване за държане без надлежно разрешително и с цел разпространение на голямо количество високорисково наркотично вещество - кокаин.

Приблизителната стойност на открития наркотик е около 450,000 лева. Според събраните първоначални данни се касае за международен трафик от друга европейска държава за България, допълниха от държавното обвинение.

Бразилецът е

Прод. на стр.11 >>

<< Прод. от стр.10

привлечен в качеството на обвиняем за престъплението и е задържан за срок до 72 часа с постановление на наблюдаващия разследването прокурор, за да бъде обезпечено присъствието му при определяне на мярка за неотклонение.

Заловиха куриер, помогнал в четири телефонни измами за близо 50,000 лева

„Муле“ в четири телефонни измами, ощетили жертвите с близо 50,000 лева е задържан в Пловдив, съобщиха от пресцентъра на Областната дирекция на МВР-Пловдив.

Районната прокуратура на Пловдив е привлякла като обвиняем 65-годишен мъж за това, че на 29-и и 30 януари и на 1 и 4 февруари в Пловдив, като помагач на неустановен по делото извършител, е взел различни парични суми в общ размер на **49,097 лева** от 92-годишен мъж, 77-годишна жена, 54-годишна жена и 75-годишен мъж.

По делото е установено, че в

горепосочения период пострадалите са получавали обаждане от непознат мъж, който им се представял за полицейски служител и им съобщавал, че трябва да предоставят определена сума пари, за да не станат жертви на телефонни измамници, събщи БТА. Той ги уведомявал, че предстои полицейска акция и когато задържат извършителите на престъплението, парите ще им бъдат върнати. Така пострадалите са били въведени в заблуждение и дали исканите суми, като ги хвърляли в найлонови чантички от терасите на домовете си в Пловдив. Пред жилищата чакал куриерът. Той вземал парите, наемал такси и пътувал до гранични населени места в Румъния, където оставял парите. Разговорите с пострадалите са били водени от чуждестранни мобилни карти.

По делото е установено, че 92-годишният мъж е предал 3,800 лева, 77-годишната жена – 12,488 лева, 54-годишната жена – 15,200 лева и 75-годишният мъж – 17,609 лева, пише в съобщението.

Обвиняемият е бил задържан за срок до 72 часа с постановление на наблюдаващия прокурор.

„Писмо до Рая“

Автор: Весела Димова

„Аз не знам сега къде си –
пиша от земята...
На адреса ти небесен
писъмце ще пратя...“

Очилата ти са тука –
а без тях съм ти
мъглица...
Ще ме сбъркаш с Мечо
Пух
или с питомна
лисица...

Тук понякога си готвя
любов като на кино!
Имам си летящи
облаци,
ябълки и вино...
Имам си едни огньове,
дето друг ги пали
и понякога ме топят...
Друг път ме изгарят.

Думите, които пиша,
свършват по средата...
(неведнъж без теб съм
вдишвала
думи срещу вятъра...).

После в мен покълват
тайно
грапави
стихотворения...

Чакат да напиша края
им –
и да си прережат
вените...“



/Снимка: Авторът/

Автор: Весела Димова

Някога, преди много години, получих подарък-мартеничка от скъп на сърцето ми човек.

Когато забелязах първото цъфнало дърво, спазих обичая, развързах мартеничката от ръката си и я завързах на най-здравия му клон... Пожелах си тя да остане там, да устои на ветровете и дъждовете и винаги, когато минавам покрай това дърво, червено-бялата ѝ усмивка да ми напомня за човека, който ми я подари.

Преди няколко дни съвсем случайно минах край мястото... Едва познах дървото! От млада, крехка фиданка, то беше израсло високо и кичесто,

Прод. на стр.12 >>

<< *Прод. от стр.11*

щедро разперило
клони, осеяни с цветни
пъпчици, а тук-там
по тях се мяркаха и
първите бели цветчета

– предвестници на
идващата пролет...

Тогава забелязах

мартеничката... Още
си стоеше там –
завързана в основата
на най-здравия клон.
Беше се впила в кората
му като пръстен,
който си сложил
преди цяла вечност
и вече не можеш да
свалиш. Като оброк.
Беше издълбала белег
от нежност, дълбок и

незаличим – досущ
като белег от нож...
Беше станала част от
дървото.

Тогава почувствах с
кожата си как боли
любовта...

И как задушава
понякога, как обсебва
раняващо и прегръща
до смърт...

Можех да скъсам
мартеницата...
Но не можех да спася
дървото!
Не от смъртта –
от белега...

Весела Димова
02.03.2020 г.

КАНАДА

Celebrate Family Day at the 2025 Canadian International AutoShow

Family-fun experiences from Mattel, LEGO, Red Bull, Subaru, Hyundai, and more

TORONTO, ON. — The Canadian International AutoShow is the go-to destination this FamilyDay, offering activities and **exhibits designed for all ages. Join us this Monday, February 17th** for a fun-filled day of excitement and discover the latest in automotive innovation. From the 50th anniversary of the legendary BigFoot® Monster Truck to the thrilling interactive



Mattel Brings Family-Fun with BigFoot® Monster Truck, Hot Wheels Garage of Legends, Barbie Maserati and Hot Wheels Walmart Pop-Up. Mattel is delivering an action-packed lineup of family-friendly experiences at the AutoShow. Starting with the BigFoot® Monster Truck, fans can get up close and personal to this iconic vehicle, which is at the AutoShow for the first time ever. Attendees can even get their photo taken with a real monster truck tire, located on the 800 Level of the South Building.

The Hot Wheels Garage of Legends brings some of the most iconic 1:64 scale Hot Wheels die-cast cars to life as full-sized, fully functioning models. The vehicles on display include the 2016 Star Wars X-Wing Fighter™ Carship and 2005 Ford SEMA Mustang GT, both making their AutoShow debut. This exhibit is located in the Hot Wheels Walmart Pop-Up Shop on Level 100 of the North Building, where fans can explore exclusive col-

lectibles and shop their favourite HotWheels products. Keeping the Barbie craze alive from last year, a unique custom-wrapped Barbie Maserati take-scentre stage in the lobby of the North Building on the 200 Level. This eye-catching vehicle is impossible to miss and a standout attraction for Barbie fans and car enthusiasts alike. **LEGO® Technic™ McLaren P1™, Kids Play Zone and Retail Area** McLaren Automotive

and LEGO Group have collaborated to create a real-life LEGO® Technic version of the iconic P1 supercar which was unveiled at the AutoShow on Media Day. This vehicle consists of an incredible 342,817 Technic elements, and is the first big build the group has made that is capable of steering and driving an entire lap of a racetrack. Adding to the excitement, this vehicle is extra special as it was driven by none other than Lando Norris, Formula 1 Team Driver.

The LEGO Kids Play Zone offers a fun-filled space for kids to unleash their creativity, with plenty of building stations and interactive activities. Finish your visit at the LEGO exhibit located on Level 700 of the South Building by checking out the Retail

<< **Прод. от стр.12**

Shop, providing an array of iconic toys for families to purchase.

Red Bull Fan Zone Interactive Experience

Family Day fun continues with the Red Bull Fan Zone offering a diverse range of activities, including the Red Bull Pit Stop Challenge, Red Bull Racing Simulators, Racing Suit Display, Racing Helmet replica, and Oracle Red Bull Racing merchandise booth.

The Red Bull Pit Stop Challenge offers some fun competition, inviting consumers to experience a Formula 1 Pit Stop as a member of the pit crew. Red Bull Racing is among the best performing teams in the pit, currently holding an impressive world record at 1.82 seconds. Want to know your time? Challenge your family and test your skills changing a tire on an F1 car to see who has the fastest skills. The Red Bull Racing Simulators allow you to step into the driver's seat and feel the adren-

alin rush of Formula 1. Whether you're a rookie or a seasoned racer, chase the fastest lap and see how you stack up.

Visit with Furry Friends at Subaru and Design a Custom Hat

Therapy dogs from St. John Ambulance will be on-site at the Subaru display on Family Day from 12pm to 4pm. Come share the Family Day love with these friendly dogs, guaranteed to bring extra joy to your day. Subaru will be doing custom pet tag giveaways, so you can bring home a special souvenir for your own furry friend.

Participate in the Hockey Shootout Challenge and Catch 4 Nations Face-Off Hockey Games on the Big Screen at Hyundai

As the official partner of the NHL, Hyundai will be streaming the 4 Nations Face-Off hockey games on Family Day, uniting hockey and automotive enthusiasts in one place. Attendees

can take part in a variety of exciting activities at the Hyundai exhibit, including a Hockey Shootout Challenge and driving simulators.

At the AutoShow, explore Canada's favourite family-friendly vehicles for families on the go from brands like Toyota, Volvo, Hyundai, Nissan, Kia, Subaru, and more. Approved media accreditation grants you access to the AutoShow throughout the public days until February 23. The Media Office, located in Room 204 of the North Building, is open daily from 9 AM to 5 PM throughout the remainder of the show.

The 2025 Canadian International AutoShow, presented by Toronto Star, returns to the Metro Toronto Convention Centre from February 14th to the 23rd.

About the Canadian International AutoShow, presented by The Toronto Star

Celebrating the automobile since 1974, the

Canadian International AutoShow features more than 650,000 square feet of exhibits, displays and attractions spanning the North and South Buildings of the Metro Toronto Convention Centre. With annual attendance in excess of 370,000, the Canadian International AutoShow is not only the largest automotive expo in Canada, it is also the country's largest consumer show. A leader in lifestyle, technology and all things automotive, it is a showcase for the latest cars, trucks, SUVs, concept cars, exotics, classics, muscle cars, electric vehicles, alternative fuel vehicles and autonomous vehicles.

For news and updates, check in regularly at autoshow.ca

. Stay connected with the Canadian International AutoShow on Instagram @autoshowca, Twitter @autoshowcanada and Facebook /autoshowcanada.

BOBBI DONEVA Вашият травел агент
T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.
TICO # 4631602

<< Прод. от стр.13

Тайният парти-остров в Обединеното кралство, посещаван от Риана



Малък остров в Обединеното кралство често се посещава от знаменитости, а не от семейства. Но остров Осии (**Osea Island**) разкри планове да пусне в продажба нов семеен Великденски ваканционен пакет, предава The Sun.

Островът е наречен „английският остров Некер“ поради популярността си сред знаменитостите. През 2019 г. Риана го нае за сериозните **£20,000 на вечер**, за да запише нов албум. Други знаменитости включват музикантите Stormzy, Charlie XCX, The Weeknd и Sean Paul.

Актьорите Джуд Лоу и Даниел Радклиф го посетиха по време на снимките (съответно за филмите „Третият ден“ и „Жената в черно“). Сред знаменитостите, посещаващи частните купони, са Попи Делевин, Сиена Милър и Джайм Уинстън.

Сега, с обръщането

си към семействата, островът предлага от 11 до 13 април Beach Safari - където децата могат да научат повече за природата с приливите и плажовете, арт-проекти, както и да обикалят острова, за да изследват местната дива природа, която включва сови, пауни и лисици.

Въпреки че отопляемият басейн не е отворен до месец май, има други дейности, включително игри на крикет, футбол и разходка с лодка и риболов. Цените започват от £300 на вечер за апартамент с две спални или £2,990 на имоти с 10 спални (като се стигне до £150 на вечер).



Великденският семеен пакет струва £65 за възрастни и £95 за деца, в допълнение към обичайния престой, като пакетът включва 25% отстъпка от престоя. Четиричленно семейство може да очаква да плати около £825 за целия уикенд, което идва с ексклузивен достъп до частния остров.

Чешки бобри построиха язовир за CAD \$1.7 милиона



Колония от бобри в района на Брди в Чешката република придоби неочаквана популярност, след като само за 2 дни построиха язовир, който местните власти планираха да изградят от 7 години. Действайки без бюрокрация и формалности, бобрите спестиха на администрацията над \$1.7 милиона канадски долара, предаде MSN.

Администрацията на защитената ландшафтна зона Брди в Чешката република отдавна се опитва да получи необходимите разрешителни за проект за ревитализация на влажните зони. Проектът на стойност 30 милиона чешки крони (над CAD \$1.7 милиона) имаше за цел да подобри условията на околната среда, но местната боброва колония почти осуети плановете.

Според Международното радио Прага бобрите

са били неочакваните герои на ситуацията. Те бързо и ефективно завършиха проект, който хората не успяха да реализират дълго време. Бобрите изградиха язовири в заобиколно дърво, което войниците бяха създали преди много години в бивша военна база.

Целта на строителството бе да изсуши района, а проектът за ревитализация имаше за цел да възстанови този район в естественото му състояние. Бохумил Фишер, ръководител на администрацията на защитената ландшафтна зона Брди, заяви, че природата е показала изключителна инициативност.

„Бобрите създадоха необходимите биотопни условия практически за една нощ. Отделът за военни гори и имоти и Управлението на басейна на река Вълтава преговаряха за изпълнението на проекта и въпросите за собствеността върху земята. Бобрите ги надминаха, спестявайки ни 30 милиона крони. Те построиха язовир без никаква проектна документация и безплатно“, каза Фишер в интервю

за Radio Prague International.

Строителството се планира от 7 години. Бобрите направиха язовира за 2 дни.

Зоологът Иржи Влчек добави, че местната администрация не може да се конкурира с подобни действия на бобри. „Бобрите могат да построят язовир за една, най-много две нощи. Докато хората трябва да получат разрешителни за строеж, да одобрят строителен проект и да намерят пари за него“, отбеляза Вълчек.

Еколозите, които следят ситуацията, подчертават, че действията на бобрите значително са подобрили състоянието на околната среда. Създадените от тях влажни зони и водни басейни ще бъдат отлични местообитания за редки видове като каменни раци, жаби и други организми, които виреят във влажните зони.

„Бобрите винаги знаят най-добре. Местата, където строят язовири, винаги са избрани правилно, по-добре, отколкото когато ги проектираме на хартия“, каза Ярослав Обермайер, ръководител на

централно бохемския офис на Чешката агенция за опазване на природата и опазване на ландшафта, цитиран от Radio Prague International.

Куче ступи световен рекорд на Гинес за каране на скейтборд в човешки тунел



Куче яхна своя скейтборд през тунел, съставен от 40 души с разкрячени крака, за да постави световен рекорд на Гинес, предаде UPI. Кода - кокер шпаньол, принадлежащ на японския треньор на кучета Сатоми Асано, ступи рекорда за най-дългия човешки тунел, изминат от куче на скейтборд на снимачната площадка на италианския телевизионен сериал Lo Show Dei Record.

Предишният рекорд от тунел от 33 души, бе поставен от японско куче на име Дай Чун през 2017 г.

Асано, професионален треньор на кучета, каза, че има за цел да обучава кучета чрез използване

на положително подсилване и да обезкуражава собствениците на кучета от наказания и други форми на отрицателно подсилване.

Най-дългата кола в света има 26 колела и може да побере до 75 пътника



Построена от шест лимузини Cadillac El Dorado от 1976 г., American Dream е най-дългата кола в света с над 30 метра дължина, като разполага с достатъчно вътрешно пространство за да побере до 75 души. Това обаче не е най-лесното превозно средство за маневриране, предава Oddity Central.

Първоначално произведена през 1986 г. от известния колекционер на автомобили Джей Орбег, „Американската мечта“ е „само“ 18.28 метра и се задвижва от чифт V8 двигатели - един отпред и друг отзад. По-късно Орбег удължава своето уникално превозно средство до колосалните 30.5 метра дължина.

Гинес признава „Американската мечта“ за най-дългата кола в света през 1986 г. и гигантската лимузина е представена на кориците на няколко списания, в телевизионни предавания и дори във филми, но нейният метеоритен възход към славата е последван от рязък спад в популярността. В крайна сметка лимузината се оказа изоставена в задната част на склад в Ню Джърси в продължение на десетилетия, докато двама автомобилни ентузиаста не я откупили и не и върнаха предишната слава.

Днес „Американската мечта“ се завърна към бляскавия си вид с **26 чисто нови джанти, нов слой бяла боя и няколко допълнителни сантиметра**, добавени към вече впечатляващата и дължина, благодарение на усилията на Майкъл Дезер и Майкъл Манинг, които я открили онлайн и решили да я купят и реставрират. Те инвестираха няколко години и доста промени, но резултатът не е нищо друго освен впечатляващ.

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

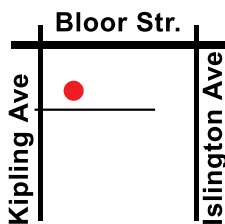
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.15

„Намерих колата за първи път на изложение за автомобили в Ню Джърси и бе боклук. Беше покрита с графити, прозорците бяха счупени, гумите спукани, но въпреки това се влюбих в нея. Казах си, „Ще взема тази кола и ще я върна обратно към славата, ще я реставрирам“, каза Майкъл Манинг пред Рекордите на Гинес.



Със своите **30.54 метра American Dream** е най-дългата кола в света с доста голяма разлика, но невероятната ѝ дължина е само едно от многото неща, които я правят специална. Тази свръхдълга лимузина разполага с голямо водно легло, плувен басейн с дъска за скок във вода, джакузи и вана, игрище за мини голф и дори функционална хеликоптерна площадка за малък хеликоптер. Манинг казва, че има достатъчно място, за да побере удобно до 75 възрастни пътници.

Въпреки че най-дългата кола в света е технически функционална, можете да я карате само по прави пътища. Безопасното завъртане на 30-метров автомобил е невъзможно по повечето пътища, така че „Американската мечта“ не се кара твърде много. Това е изложбена кола и можете да ѝ се полюбувате отблизо в автомобилния музей на Dezerland Park Orlando в Орландо, Флорида.



Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments
& Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durrës port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,
Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex DG 2008,
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave
Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com



Четете вестник
Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospchora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

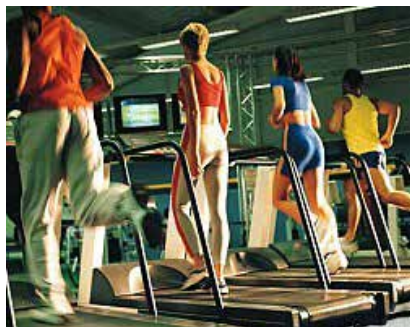
@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS



Недостатъчната физическа активност провокира психични разстройства



здраве.bg

Липсата на достатъчно движение застрашава човека не само с появата на наднормено тегло, но и с психични разстройства, започвайки от депресивни състояния и завършвайки със сериозните психични заболявания.

Според британски учени, днес в Европа само 35% от мъжете и още по-малко - 24% от жените поддържат своята физическа активност на оптималното ниво.

Проф. Нанет Матрай - експерт по спортна физиология в университета в шотландския град Стратклайд отбелязва, че хората съвсем наскоро са забелязали връзката между заседналият начин на живот и психичните разстройства. "Днес съществуват ясни доказателства за това, че физическата активност може да предотврати депресията", подчертава Матрай, цитирана от BBC.

При хората, които водят заседнал начин на живот, рискът да изпаднат в депресивни състояния е 2 пъти по-голям в сравнение с тези, които се движат повече. Редица изследвания дори показват, че физическото натоварване е най-доброто средство за лечение на депресията.

Изследователи от английския град Бристол

са установили, че физическата активност намалява с 1/3 риска и от развитието на болестта на Алцхаймер. Учените обясняват този факт с подобряването на функционирането на сърдечно-съдовата система и с промените в химичните процеси, извършващи се в главния мозък.

Джуди Батрис - генерален директор на Британската организация по проблемите за храненето отбелязва, че през последните години властите са акцентирали силно върху здравословното хранене, но са оставили на заден план нуждата от движение.

Британското Министерство на здравеопазването определя **нормата за физическата активност за зрелите хора** по следния начин: движение или

спортуване 30 минути дневно 5 пъти в седмицата.

Според данните от различни изследвания много малко част от хората изпълняват тези препоръки. Особено тревожна е тенденцията, наблюдаваща се сред децата – почти всички от тях предпочитат заниманията, които не изискват физическа активност. 30% от момчетата и 40% от момичетата не покриват нормите за физическа активност.

Срокът на годност на лекарствата - приемайте го на сериозно



здраве.bg

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Хващате опаковката с аспирин, защото ви е заболяла глава и изведнъж виждате, че срокът на годност е изтекъл преди доста време. Може ли все пак да го изпиете?

Някои фармацевти биха ви казали, че много от лекарствата са годни за употреба дори и ако срокът им на годност е изтекъл преди 5 години. В САЩ са правили дори изследване в подкрепа на това твърдение.

Но и самите изследователи казват, че качеството на лекарствените продукти, след посочената на опаковката дата, доста варира в зависимост от самото лекарство. Други специалисти са на мнение, че рискът да вземете лекарство с изтекъл срок, не си струва.

Както отбелязват експертите, повечето хора не съхраняват лекарствените средства в оптимални условия, заради което е още по-желателно да се спазва срока на годност.

Най-големият проблем е, че след изтичане на срока на годност, лекарството вече не е толкова ефективно. Освен това то може да взаимодейства по неблагоприятен начин с нов медикамент.

Затова повечето специалисти препоръчват да

преглеждате домашната си аптечка поне веднъж годишно и да изхвърляте лекарствата с изтекъл срок. Използвайки медикаментите до обозначения срок на годност е гаранция, че ще извлечете най-добрата полза от тях.

7 изненадващи начина да стимулираме мозъка си



здраве.bg

От какво има най-много нужда паметта? От тренировки – редовно и по много! Когато прехвърлим 20-те, мозъкът ни започва прогресивно да забавя дейността си. Т.нар. когнитивно западане е неизбежен страничен ефект от постепенното застаряване. Но всъщност, според данни от най-нови проучвания, можем в голяма степен да неутрализираме мозъчните промени, свързани с възрастта, чрез няколко много прости дейности, които гарантирано подхранват и укрепяват менталната ни сила. По-нататък ви предлагаме именно седем от тях:.

1. Ползвайте често Мрежата

Когато ровите в Google, въвличате в работа ключови центрове в мозъка, които контролират съставното мислене и взимането на решения. Няколко кликания могат да са по-стимулиращи за мозъка дори от четенето. Изследвания сочат, че търсенето в Интернет използва невралните вериги, които иначе не се активират по време на четене – но само при хора с по-ранен опит в Интернет. Резултатите показват почти 3 пъти по-голяма мозъчна активност при хората, които редовно търсят в Интернет, отколкото при тези, които го правят за първи път. Така, оказва се, честото и систематично използване на Google може да е чудесен начин за запазване на познавателните способности на мозъка – дори с напредване на възрастта.

Съвет: Прекарвайте в Мрежата по около 20 минути няколко пъти в седмицата, търсейки информация по теми, за които винаги сте искали да научите нещо повече – независимо колко привидно незначителни са те. Без значение дали търсите клюки за някоя знаменитост или научни материали, ползите за мозъка са едни и същи.

2. Упражнявайте се

Да, физическите натоварвания предотвратяват или

най-малкото забавят деменцията. А някои най-нови изследвания показват, че те дори могат да възстановят част от загубените способности на мозъка, включително паметта.

Например аеробиката не само засилва скоростта и остротата на мисълта, но и капацитета на мозъчната тъкан. А само 50 минути бързо ходене 3 пъти седмично осигурява същия ефект.

Съвет: За още малко полза просто се разхождайте в парка – редовно! Любопитни данни сочат, че в среда на зеленина и много дървета паметта и вниманието действат с над 20% по-добре, отколкото, ако се разхождате между сградите по улицата.

3. За зъбите ползвайте и паста и конец

Здравето на устата е пряко свързано със здравето на мозъка, е доказало съвместно британско изследване на психиатри и зъболекари. Данните от него показват, че възпалението на венците и периодонталните заболявания са свързани с влошаване на когнитивните функции и през зряла възраст – не само през старостта.

Съвет: Следвайте съветите на стоматолога – мийте зъбите си по 2 минути поне веднъж на ден и редовно ги почиствайте с конец.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



4. Пийте умерено

Ограничаването на алкохола е полезно за когнитивните функции. Безопасната и здравословна граница е не повече от едно питие на ден. Колкото повече алкохол пие човек, толкова по-малък става общият капацитет на мозъка му. Връзката между пиенето и редуцирания обем на мозъчната дейност е по-силна при жените – вероятно защото хората с по-малко тегло по правило са по-чувствителни към ефектите на алкохола.

Съвет: Ако ви се иска чаша вино с вечерята, това е напълно в нормата. Най-добре да е червено.

5. Яжте боровинки

Ново проучване показва, че тези пурпурни плодове могат да изострят процеса на мислене. Други данни сочат, че боровинките стимулират повишен растеж на клетките в областта на хипокампуса. Обяснението на учените е, че антоцианинът (тъмносиният пигмент в боровинките) е причина за тези когнитивни промени. Той съдържа химикали, които имат смойството да се натрупват именно в областите от мозъка, които управляват ученето и паметта.

Съвет: Запасете се с боровинки, когато са в сезон и ги ползвайте например за закуска върху овесените ядки или с киселото мляко. Извън сезона те могат да се намерят замразени – също толкова полезни са, колкото и пресни.

6. Решавайте ребуси

Изненадващо за мнозина за мнозина главоблъсканиците видимо подобряват мозъчната дейност. Интересно изследване на близо 3000 възрастни мъже и жени показва, че дори еднократното (до 10 пъти по 1 час) решаване на ребуси и други логически задачи така стимулира мозъка, че менталните способности



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



се изострят и хората започват да постигат резултатите на 10 години по-младите от тях.

Съвет: Започнете с нещо малко – вземете си книжка с лесни ребуси, докато пътувате за някъде. Когато уменията ви се подобрят, преминете към по-сложни и предизвикателни задачи, които да стимулират мозъка.

7. Медитирайте

Оказва се, че медитацията, освен че намалява стреса, също така увеличава броя на сивите мозъчни клетки. Изследване, проведено в Университета на щата Масачузетс, показва, че медитацията води до стимулиране и растеж на кортекса - областта в мозъка, която контролира паметта, езика и сензорните процеси.

Съвет: Превърнете медитацията в навик. Можете да започнете с 15 минути през обедната почивка или преди да си тръгнете от работа. Седнете изправени, затворете очи и се фокусирайте върху това, което усещате в настоящия момент, независимо дали е цвърченето на птичките в далечината или просто звука от дишането ви.

Пробиотиците



здраве.bg

Пробиотиците са клас от т.нар. добри бактерии, които помагат на човешкия организъм при храносмилането. Начинът на живот и заобикалящата среда могат да намалят наличието на добрите бактерии и с това да създадат предпоставки за различни заболявания. Затова подпомагането на организма с пробиотици възвръща нормалното равнище на добри бактерии и подобрява съпротивителните сили.

В храносмилателната система на човека има над 1 трилион бактерии от над 100 различни вида. В нормално състояние и добрите и патогенните се намират в относителен баланс, но инфекциите, стресът, антибиотичното лечение, алкохолът, лошото хранене и др. могат да променят това равновесие и да намалат количеството на добрите бактерии за сметка на лошите. Някои от симптомите за това са поява на газове, запек или диария. Ако този дисбаланс не бъде лекуван, симптомите могат да станат хронични, да нарушат сериозно имунната система и да се стигне до сериозни заболявания.

Лактобацилите са само един от многото видове добри бактерии. Те имат доказана роля в разграждането на протеините, карбохидратите и мазнините в храната и спомагат за усвояването на много минерали, аминокиселини и витамини, необходими на организма. Пробиотиците, съдържащи лактобацили, помагат за съществуването на необходимия баланс в организма.

Всички модерни изследвания показват, че навременните мерки за запазване на здравето имат не само силен здравен, но и икономически ефект - лекуването на болния е многократно по-скъпо от подпомагането на здравия да остане такъв.

Пробиотици, съдържащи лактобацили и бифидобактерии, под различна форма са използвани с векове преди лактобацилът да бъде изолиран от бащата на съвременната микробиология Луй Пастър (1845-95 г.), а руският физиолог и създател на имунологията Иля Мечников (1845-1916 г.) да дефинира начинът на действие на пробиотиците в теорията си за интоксикацията, за която получава Нобелова награда. Той доказва, че основна причина за стареенето са т.нар. токсини, а приемането на храни, съдържащи лактобацили (като млякото например), забавя този процес.

Днес за пробиотиците доказано, че имат **сериозно значение за здравето**, защото:

- подобряват имунната система;
- имат антиминокробен ефект при борбата с патогените в храносмилателната система;
- подпомагат лечението на диария - при малки деца или такава, причинена от стрес или антибиотично лечение;
- имат значение за намаляване на лошия холестерол и допринасят за предпазване от остеопороза и диабет;
- подпомагат организма при усвояването на витамините, минералите и аминокиселините;
- способстват за изчистването на кръвта от токсини.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com





Европейски хранителен магазин в Мисисага

● Деликатеси	● Внос на продукти от Европа
● Пушени меса	● Баница и десерти
● Печено месо	● Продукти с намалени цени
● Кашкавал, сирене	● Кейтъринг
● Прясно месо	
● Кебабчета	

























Футболистка на Челси и Австралия бе оправдана за расов тормоз след като нарече полицаи „глупав и бял“



Поведението на полицията е определено като „напълно неприемливо“ по времето когато Матилдас и звездата на Челси Сам Кер пристигат в полицейския участък, каза защитникът на австралийката пред съда. 31-годишната Кер, капитан на австралийския женски футболен отбор и нападател на Челси, е съдена в кралския съд в Кингстън, като бе обвинена в тормоз на расова основа, след като нарече полицаите Стивън Ловел

„шибано глупав и бял“, когато той се усъмнил в твърдението й, че е била „държана за заложник“ от таксиметров шофьор, предаде The Guardian.

Водещ адвокат по правата на човека призова за разследване на решението на Кралската прокуратура да обвини футболистката Сам Кер, наричайки го „атака срещу свободата на

словото“.

Джефри Робъртсън, основател на Doughty Street Chambers и бивш шеф на британския премиер Киър Стармър, каза, че няма обществен интерес от повдигането на обвинение срещу Сам Кер, особено „в този момент, когато наказателноправната система е в хаос“.

Звездата на Австралия и Челси бе призната за невинна за тормоз на расистка основа след като нарече лондонски полицаи „глупав и бял“. Коментарите, направени през януари 2023 г. дойдоха след като полицаи се усъмниха в твърденията й, че е била „държана като заложница“ в такси.

Робъртсън каза: „Прокуратурата трябва да разследва и да обмисли защо е било необходимо да се даде този случай на съд и всичките пари, които са похарчили за него. Особено във време, когато самата система на наказателното правосъдие се срива в резултат на дългогодишно недофинансиране.

Първоначално прокуратурата реши да не повдигне обвинение срещу Кер поради недостатъчни доказателства. Тя обаче продължи с

обвинението почти година след инцидента, когато бе представено второ изявление от полицаите Стивън Ловел - служителят, към когото бяха насочени нейните коментари.

В него Ловел каза, че коментарите на Кер са го „шокирали, разстроили и унизили“. Той обаче не спомена, че се е разстроил от това, че са го нарекли „глупав и бял“ в първото си изявление.

След присъдата бе разкрито, че правният екип на Кер се е опитал да отхвърли делото на предварително изслушване през януари, твърдейки, че е имало злоупотреба с процеса от страна на прокурорите. Адвокатът на Кер, Грейс Форбс, твърди, че прокуратурата е нарушила собствените си насоки, добавяйки, че „вратичка“ в схемата за право на преразглеждане на жертвите е използвана, за да оправдае наказателното производство година след предполагаемото престъпление.

Робъртсън коментира, че „никой със здрав разум“ не би помислил, че коментарите на Кер „оправдават присъда затвор“.

Говорител на обвинението каза:

„Функцията на Кралската прокуратура не е да решава дали дадено лице е виновен за престъпление, а да прави справедливи, независими и обективни оценки за това дали е подходящо да се повдигнат обвинения за разглеждане от жури. В този случай решихме, че има достатъчно доказателства и че е в обществен интерес да продължим. Уважаваме решението на журито.“

Дейна Уайт критикува австралийските репортери като „най-големите пу*ки на всички времена в медиите“



Дейна Уайт рядко се отказва от възможността да критикува медиите, но някои заглавия в Австралия през изминалата седмица наистина му влязоха под кожата, предава MMA Fighting.

Въпреки че прекара по-голямата част от дните преди UFC 312, възхвалявайки „The Land Down Under“ за това, че приветства промоцията обратно

Прод. на стр.25>>

<< *Прод. от стр.25*

в Сидни, Уайт не можа да пренебрегне няколко истории, които привлякоха вниманието му по всички погрешни причини. Първата бе корицата на Daily Telegraph Sport, която включваше изображение на Шон Стрикланд и някои от неговите по-подстрекателни изказвания, заедно със заглавие, което гласеше: „... Няма ли някой да **НОКАУТИРА ТОЗИ ЧОВЕК ...**“

Второто бе мнение в Sydney Morning Herald, което се отнасяше до появата на Уайт в подкаст, където седеше до премиера на щата

Нов Южен Уелс Крис Минс с цитат, който казва, че присъствието им заедно „всъщност ме накара да се почувствам зле“.

„Слушайте за място, което е толкова трудно – **всичко на сушата и във водата може да ви убие – имате най-големите пу*ки** в медиите, които някога съм виждал в живота си“, каза Уайт по време на пресконференцията след двубоя на UFC 312. „Имаше репортаж, в който пишеше: „Видях Дейна да прави подкаст с премиера

и от това физически ми прилоша. По дяволите!“

„**Вие, момчета, трябва да имате най-големите пу*ки** в медиите за всички времена тук. Само за протокола.“

Уайт видимо не бе ядосан от тази статия, а вместо това се подиграваше на съдържанието, защото написалият я твърдеше, че е станал физически болен, гледайки как главният изпълнителен директор на UFC разговаря с премиера на щата.



„Всъщност се смеехме на това“, каза Уайт. „Четяхме историята отзад и се раздразнихме на този тип. Този човек трябва да е най-големият шибан слабак на планетата Земя.“

Когато се стигна до вестника със снимка на Стрикланд и заглавие с молба някой да го нокаутира, Уайт не изглеждаше толкова обиден, колкото

изумен, че това изобщо се е случило. Той признава, че Стрикланд може да бъде груб и да казва луди неща понякога.

„**Аз съм голям привърженик на свободата на словото**“, каза Уайт. „Вероятно изглежда по-лошо, когато идвате тук, защото вашите репортери са толкова слаби човешки същества. Мислех, че ние имаме слаби медиите. Вие, момчета, печелите!“

Колкото и да изглежда, че Уайт харесва последното си пътуване до Австралия, може да се предположи, че той вероятно не събира много материали за четене за полета си обратно у дома в Съединените щати.

„**Дори вашите хора знаят, че вашите медиите са адски слаби**“, каза Уайт на събралите се репортери на пресконференцията. „Те дори го знаят. Ние го знаем. Вече всички го знаят. Аз не го знаех досега. Сега знам.“

Треньорът на Елена Робакина Стефано Вуков остава наказан от WTA



Елена Робакина каза, че е „разочарована“, че нейният дългогодишен треньор Стефано Вуков остава наказан от WTA след приключване на разследването. Ръководното тяло на женския тенис разкри миналия месец, че хърватинът е временно отстранен от заемане на официална роля в турнири, след като Робакина обяви, че се присъединява към нейния отбор, предаде Yahoo! Sports.

От няколко години се изразяват опасения относно поведението на Вуков спрямо Робакина, която той тренира до титлата на Уимбълдън през 2022 г.

Съобщението на асоциацията гласи: „WTA потвърждава, че независимото разследване на потенциално нарушение на Кодекса за поведение на WTA от Стефано Вуков е приключило.

„За да защити поверителността и целостта на разследването и неговите констатации,

Прод. на стр.26 >>

<< Прод. от стр. 25

WTA няма да предоставя повече подробности.

„Оставаме ангажирани да гарантираме, че всички въпроси се разглеждат по справедлив и обективен начин в съответствие с Кодекса за поведение на WTA.“

Говорейки пред репортери след победата си над Ребека Срамкова на Откритото първенство на Катар, Робакина каза: „Просто съм разочарована от ситуацията и от това как протече процесът. Няма да коментирам повече.“

„Определено това не е най-доброто време, но както казах, винаги се фокусирам върху мачовете си и искам да се представя възможно най-добре.“

Робакина, която се раздели с Вуков преди US Open миналото лято, след което го нае отново, даде да се разбере в Австралия миналия месец, че не подкрепя отстраняването му. „Не съм съгласна с много неща, които правят WTA в смисъла на връзката ми със Стефано“, коментира тя тогава.

„Както казах преди, никога не съм правила оплаквания. Винаги съм казвала, че той никога не ме е малтретирал.“

Остава да се види как продължаващото отстраняване ще се отрази на техните треньорски отношения.

„Фокусирам се върху мачовете си и когато изляза на корта, мисля само за начина, по който трябва да играя, така че се концентрирам върху себе си и, разбира се, върху противника.“

Бившият шампион от Уимбълдън Горан Иванишевич, който пое треньорството на Робакина, се раздели с нея след Australian Open и оттогава тя нае италианеца Давиде Сангинети.



В интервю за La Gazzetta dello Sport Сангинети каза: „Вуков и Елена са близки, той винаги ще бъде там. Със Стефано си говорим много, на една вълна сме. Не е проблем да имаш двама треньори, вече е почти тенденция.“ Робакина е на 7-мо място в световната ранглиста и се счита сред претендентите за всички големи титли, но постоянно се бори с лошо здраве, за което

обвинява безсънието.

Защо финалът на Шампионска лига може скоро да е в САЩ



Финалът на Шампионската лига може да се проведе в Съединените щати, след като стана ясно, че УЕФА е започнала изключителни преговори с американската организация за медийни права Relevent Sports, предаде MSN.

Досега последните мачове от най-големия клубен футболен годишен турнир са се провеждали само в Европа, като легендарният стадион Уембли е домакин на рекордния брой от общо 8 финала. Предстоящият финал на Шампионска лига 2024-25, след първия сезон в новия швейцарски формат, ще се играе на Алианц Арена в Мюнхен на 31 май 2025 г. Въпреки това, според британския Independent, нова търговска сделка между УЕФА,

Европейската клубна асоциация и Relevent Sports може да доведе до игра на финали в САЩ.

Предполага се, че организацията е нетърпелива да пренесе големи игри на американска земя веднага щом се постигне споразумение за глобални търговски права върху мъжки клубни състезания от 2027 г.

Relevent Group е частна агенция за спортни и медийни права, контролирана от милиардера и собственик на Маями Делфинс Стивън Рос. През последните няколко години те са известни с партньорствата си с Висшата лига, Чемпиъншип и Ла Лига.

През 2022 г. УЕФА награди техните дългогодишни партньори TEAM Marketing с глобалните права между 2024 г. и 2027 г.

Въпреки това, в неочаквано действие, **Relevent** спечели доходоносни права в САЩ след гаранции от над **£201 милиона** за завършване на сделката.

Сега организацията отива по-далеч в опита си да изгради по-силна връзка с УЕФА

<< Прод. от стр. 26

в споразумение, което потенциално може да отбележи края на пакта на европейските гиганти с ТЕАМ. Разбираемо е, че появилите се новини са предизвикали състояние на шок и гняв в ТЕАМ, след като 170 работни места ще бъдат изложени на риск.



Изявлението на УЕФА, предадено от Independent, гласи:

„Управителният съвет на УСЗ, съвместното предприятие между УЕФА и Европейската асоциация на клубовете (ЕСА) се съгласи да влезе в ексклузивен период на

преговори с **Relevant Sports** относно глобалните търговски права върху клубните състезания на УЕФА за мъже за периода 2027-2033 г.

„Решението следва открит тържен процес, стартиран миналото лято, който привлече оферти от редица глобални и регионални агенции.“

Миналата година ФИФА се съгласи, че асоциацията може да обмисли промяна на политиката си по отношение на мачовете от лигата, играни в други страни. В момента този тип игри са блокирани.

Освен това през април 2024 г. в подкаста на *Men in Blazers* президентът на УЕФА Александър Чеферин каза: „Възможно е

Шампионска лига да е в САЩ. Започнахме да обсъждаме това, но след една година е Световното първенство, 2024 е Евро, тази година е Истанбул, <24 в Лондон, <25 в Мюнхен. И след това да видим. Възможно е, възможно е.“

„Футболът е изключително популярен в Съединените щати в наши дни. Американците са готови да платят тази сума за най-доброто и нищо за по-малкото.

„Това е много важен, обещаващ пазар за бъдещето. Работата е там, че ние продаваме права много добре. В САЩ комерсиализацията е съвсем различна от тази в Европа. Те

[американците] са много по-талантливи за това от нас [европейците].“

Преди, в допълнение към мачовете от Шампионската лига, американски служители проявиха интерес към представянето на няколко мача от Ла Лига с участието на клубове като Барселона, Атлетико Мадрид и Жирона. Съединените щати, заедно с Мексико и Канада, ще бъдат домакини на Световното първенство за мъже през 2026 г., докато първите две кандидатстват и за домакинство на турнира за жени през 2027 г.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSInsurance.ca

www.TRAVELLERSInsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

КРАЕН КВАРТАЛ НА СОФИЯ	РОМАН /1980/ ОТ ДОРИС ЛЕСИНГ МИНЕРАЛ ЗА ДОБИВ НА ФОСФОРНИ ТОРОВЕ	НАША ПОПГРУПА "ВЯВАМ В ТЕБ" СТРЕМИТЕЛНО НАПАДЕНИЕ	МАРКА КОМПЮТЪРНА ТЕХНИКА ПОСОБИЯ ЗА ЗИМЕН СПОРТ	МАРКА РУМЪНСКИ ДЖИПОВЕ ДО 1990 ГОД.	НЯКОГАШЕН СЕЛСКИ ПЛОЩАД /НАР./	ВСИЧКИ СВЕЩЕНИЦИ В ЦЪРКВА КАТО ЦЯЛО	ГРУПА ХОРА С ОБЩ ПРОИЗХОД МАСЛОДАЙНО И ВЛАКНОДАЙНО РАСТЕНИЕ	ВЪЗКЛИК ПРИ СБОУВАНЕ /РАЗГОВОРНО/	СМЕЛ ЧОВЕК, ХРАБРЕЦ, ГЕРОЙ	СНАРЯД С ВЪЗРИВНО ВЕЩЕСТВО ГЕРОЙ НА В. ДРУМЕВ В ДРАМАТА "ИВАНКО"
СЛАБА РАКИЯ В КРАЯ НА ВАРЕНЕТО /РАЗГ./	ВРЕДИТЕЛИ ПО РАСТЕНИЯТА	ТЪРГОВСКО ИЗДЕЛИЕ ЗА ПРОДАН	ВИД СКАНДИНАВСКИ ЕДНОМАЧТОВ КОРАБ	ИЗГЛЕД ПАНОРАМА /КНИЖ./	ИДИЛИЧЕН ПОЕТИЧЕСКИ ЖАНР /ЛИТ./	ГОЛЯМО УКРАИНСКО ПРИСТАНИЩЕ	МАРКА СКИ ОТ РЕПУБЛИКА СЛОВЕНИЯ	СГОВОР, ЛИПСА НА РАЗДОР	СТОВОР, ЛИПСА НА РАЗДОР	АКТИВИСТ В НЯКАКВА ОБЛАСТ
ВИД ДРЕБНА ПЛАНИНСКА ВЪРБА	СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ ХЛАДИЛИНИЦИ	ВИД ДРЕБНА ПЛАНИНСКА ВЪРБА	ДОЛНА ЧАСТ ОТ ГОВЕЖДИ КРАК /ГОТВ./	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ВЪРХОВЕН СКАНДИНАВСКИ БОГ	НАЙ-ПОДВИЖНАТА ФИГУРА В ШАХМАТА	МАРКА СКИ ОТ РЕПУБЛИКА СЛОВЕНИЯ	ЗАПЪВАНЕ НА ПИСТОЛЕТ ПРИ ИЗСТРЕЛ	МАРКА СКИ ОТ РЕПУБЛИКА СЛОВЕНИЯ	ПЪЛНО НАСИЩАНЕ ОТ НЕЩО
ДЪРЖАВА В ЮГОЗАПАДНА АЗИЯ	НЕДУХОВНО СВЕТСКО ЛИЦЕ /ЦЪРК./	ПОЛОЖИТЕЛЕН ПОЛОС НА ЕЛБАТЕРИЯ	ГОЛЯМА ЗАЛА В УНИВЕРСИТЕТ	РАВЕНСТВО МЕЖДУ ДВЕ СТРАНИ	РОД ПТИЦИ ОТ СЕМЕЙСТВО ЯСТРЕБОВИ	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ПРОДАЖБА НА СТОКИ	НАШЕ ДЕТСКО КНИГОИЗДАТЕЛСТВО	КИПЪРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	КЕФАЛОВА ЧЕРНОМОРСКА РИБА	ВНУШИТЕЛЕН ВЪНШЕН ВИД И СТОЙКА
ОВОЩНО ДЪРВО, ВИД СЛИВА	КВАРТАЛ НА СОФИЯ	МАРКА ЛЕКИ КОЛИ ОТ САЩ	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ПОДСПОН НА КОЛИ	ГРАДИНСКО РАСТЕНИЕ, ПОДПРАВКА	УС ФИЛМ /1980/ НА УДИ АЛЪН С МИА ФАРОУ	МАРКА МЕНТОВИ БОНБОНИ	ПРИГЛАСЯНЕ В ЦЕРКОВНОТО ПЕЕНЕ	ДЕСЕН ПРИТОК НА РЕКА МАРИЦА	
ЦИФРОВ ЗАКЛ. ЛИПСА НА ВЕЛИЧИНА	ПОЕМА ОТ АНДРЕЙ ВОЗНЕСЕНСКИ	ПОПУЛЯРНА МАРКА ПРАХ ЗА ПРАНЕ	МТЕРИАЛ В ПЛАСТИЧНАТА ХИРУРГИЯ	ИЗБОРНО МЯСТО В ПАРЛАМЕНТ	ЧОВЕК, КОЙТО ЗАЕКВА /РАЗГ./	ОКОВИ, ВЕРИГИ ЗА КОН	МОРСКА РИБА С ПЛОСКО РОМБОВИДНО ТЯЛО	ИЗКОПАНА ДУПКА В ЗЕМЯТА, РОВ	ДЕТЕ ОТ ЖЕНСКИ ПОЛ: ЖЕНСКА РОЖБА	КУЛТУРНО ГРУДКОВО РАСТЕНИЕ
ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	МЕХАНИЗЪМ НА ТЪКАЧЕН СТАН	ЧОВЕК, КОЙТО ЗАЕКВА /РАЗГ./	ЗЛОКАЧЕСТВЕН ТУМОР: РАК, САРКОМ /МЕД./	ВЪНШНА ОБВИВКА НА ДЪРВО	ДОБИВАН ОТ МАКОВО СЕМЕ НАРКОТИК	УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДОМАШНО ЖИВОТНО И ЛЮБИМЕЦ	
ТОТАЛНО РАЗРУШАВАНЕ НА НЕЩО	СПЕЦИАЛИСТ В НАУЧНА ОБЛАСТ	ФРЕН. КИНОАКТЬОР /1925/ "НАВАРО"	ВИД ПОДОВА НАСТИЛКА ОТ ДЪРВО	ФУРАЖНО ЖИТНО РАСТЕНИЕ	ФРЕНСКИ ВАРИТЕТЕН ТАНЦ	ЛЕКО, БЕЗОБИДНО ОСМИВАНЕ	МЕЖДУПЛАНЕТНОТО ПРОСТРАНСТВО	УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДОМАШНО ЖИВОТНО И ЛЮБИМЕЦ	
СИН НА АДАМ И ЕВА, УБИЛ БРАТ СИ АВЕЛ	КЛОНЧЕ ЗА ПРИСАД: КАЛЕМ	ПЛАКАТ ЗА ДЕКОРАТИВНИ ЦЕЛИ	ЧОВЕШКА ПРИРОДА, ЕСТЕСТВО	АДМИНИСТРАТИВНА ОБЛАСТ В ШВЕЙЦАРИЯ	ПЛАТЕНА МЪЖКА ШАПКА С КОЗИРКА	СЪСТЕЗАТЕЛ, ПРАКТИКУВАЩ СПОРТА КЕЧ	МАНТИЯ НА ВИСШ ДУХОВНИК	УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДОМАШНО ЖИВОТНО И ЛЮБИМЕЦ	
ВИД АРТИЛЕРИЙСКИ СНАРЯД	СПЛИТКА В ТЪКАЧЕСТВОТО	ВИД БОБ С ДРЕБНИ ЗЪРНА ЗА ДОБИТЪКА	АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	ТИП КАЧЕСТВЕНО АРАБСКО КАФЕ	РОМАН ОТ ЙОКО ОТА	ОСБЕН ВИД РАЗТЕГЛИВА ПЛЕТКА	АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ТЕГЛО	УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДОМАШНО ЖИВОТНО И ЛЮБИМЕЦ	
КМЕТСКА ДЛЪЖНОСТ ВЪВ ФРАНЦИЯ	ЗЪЛ ДУХ, ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ НА ЗЛОТО	ДЕТСКА ИГРАЧКА КОЯТО СЕ ВЪРТИ	МАРКА ХАСКОВСКА БИРА	МИНАЛО СВЪРШЕНО ВРЕМЕ /ЕЗИКОЗН./	РОД ДИВИ ПЧЕЛИ С МЪХНАТО ТЯЛО	ПРЕДВАРИТЕЛНО ВЪЗБРАЖЕНИЕ СПРЯМО НЕЩО	ДРЕВНИ ТРАКИЙСКИ ПЛЕМЕНА В РУМЪНИЯ	УНГАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДОМАШНО ЖИВОТНО И ЛЮБИМЕЦ	

*** ПОМОЩНИК ***
 ДРАКАР, ГИДРАН, ЕЛФ, АПА, КАРТЪЛ, АОРИС, БЕН, ЛОД, АДЕНОМ, ЕЛИТРИ, КНА, ТЪА, ПАЛИУМ, БОМБУС, ПАПУДА

Тича заекът из гората,
насреща му – мечок.
– Накъде, Зайо?
– Почнали са да ловят
камитите!
– Че ти да не си камила?
– Да, да, като те хванат,
върви доказвай, че не си
камила!



В офиса на Асоциацията
на анонимните
алкохолици влиза пиян до
козирката мъж.
– Искате да се запишете
в асоциацията ли? – пита
секретарката.
– Н-не! Искам да се
отпиша!



Вечер. Семейство се
прибира от гости и
подкрепя пийналия си
татко.
Синчето пита:
– Тате, защо днес луната е
такава кръгла?
Бащата поглежда нагоре.
– Че казва ли ти някой?
– А защо звездите са
толкова мънички?
Бащата мисли.
– Че защо да са големи?
Майката се намесва:
– Остави баща си на
мира! Не виждаш ли, че е
уморен!
Бащата се сърди:
– Остави детето! Нека
пита – да знае!



Откраднали американците
от руснаците машина
за печатане на рубли.
Печатат – нищо не се
получава. Цветовете се
объркват, водните знаци
не излизат.
Изпратили агенти,
откраднали и технолога.
Застанал той до
машината, взел да
разпитва:
– Синьо мастило слагате
ли?
– Слагаме.

– А червено?
– И червено.
– А спирт?
– И спирт.
– Е, като хабите така
спирта – нищо няма да
излезе, разбира се!



Кандидат за кмет обикаля
от врата на врата, за
да агитира хората да
гласуват за него.
– Гласувайте за мен!
Кметството на този град
е потънало в корупция,
разточителство и
шуробаджанащина!
– И вие мислите, че ще
можете да се преборите с
всичко това?
– Да се преборя?
Глупости, искам да се
включа!



В бара. Влиза постоянен
клиент и поръчва:
– Един екстремален!
Барманът джурка
коктейла, клиентът го
изпива на екс, изкрещява
диво и си тръгва.
След малко същото
повтаря втори постоянен
клиент.
Случайно попаднал в
заведението махва на
бармана:
– Може ли и на мен едно
от това?
Барманът забърква
коктейла и го сервира.
Клиентът го глътва и
недовошно казва:
– Че какво му е на
коктейла? Съвсем
обикновен! Какво са се
разкрещели така?
– Цената му е двеста лева.
– А-а-а-а!



Отишли хора при Господ
с въпрос.
– Защо на земята
има толкова много
несправедливост, лъжа,
смърт, разврат, насилие и
войни? – попитали.

Господ ги погледнал
удивено и попитал на
свой ред:
– Защо? Не ви ли харесват
тези работи?
– Не, разбира се – викнали
хората.
– Ами тогава защо ги
правите?



– Бира? – пита келнерът.
– Не, благодаря, с кола
съм... Една газирана вода!
След минутка келнерът се
върща с две бири.
– Вече може да си
пийнете, колата ви току-
що я качи паякът.



Момченце пита татко си:
– Тате, тоя голям корем от
бирата ли ти е?
Бащата възмутено тропва
по масата:
– Кой те научи на тия
глупости! Запомни, сине
– коремът не е от бира,
коремът е за бира!



Седнал рибар край
язовира, боднал пръчката,
сипал си сто грама в
чашка и я оставил до себе
си. По едно време – хоп
– една рибка. Изтеглил я,
но рибката се откачила
от кукичката и цопнала в
чашката.
Изхвърлил в язовира
човекът и рибката, и
чашата и продължил.
Потръгнало му – скоро
в живарника се събрали
сума ти рибоци. Шават с
хриле и си говорят:
– Пък ония лъжец
разправяше, че нищо
страшно няма, черпят те и
после те пускат...



Анкета на улицата.
– Четете ли вестници?
– Чета.
– Много ли?

– Колкото си откъсна,
толкова!



Джентълмен пита
бармана:
– Какви са съставките на
този коктейл?
– Захар, мляко и ром.
– Странна комбинация...
А как е на вкус?
– Превъзходен, сър!
Захарта е за сила, млякото
– за енергия...
– А ромът?
– Ромът – за идеи къде да
си приложите силата и
енергията.



Съдията:
– Вие сте заявили, че
всеки втори чиновник
от министерството
взима подкупи. Ако не
можете да докажете
твърдението си, ще ви
помоля да вземете назад
клеветническите си думи
или ще ви глобя!
Подсъдимият:
– Е, добре, взимам
ги обратно. Всеки
втори чиновник от
министерството не взима
подкупи!



– Защо казват, че между
гърлото и краката има
връзка?
– Как защо? Като си
намокриш краката –
заболява те гърло. Като
намокриш гърлото –
заплитат се краката!



– Странна работа,
поканих те да пийнеш за
мое здраве, а ти обръщаш
вече пета чаша...
– Извинявай, ама ти
изглеждаше толкова зле...



by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame, PHOTOS © Bulgarian Flame

Италия - Ференц Лист и Вила д'Есте



Вила д'Есте (на италиански: Villa d'Este) е ренесансова вила в Италия, в град Тиволи, на около 30 километра от Рим. Архитектурно-парковият комплекс включва дворец и огромен ландшафтен парк с множество фонтани, обявен за един от най-красивите паркове в Европа. Тя е обявена за обект от световното културно наследство под закрилата на ЮНЕСКО.

Тишина, спокойствие, мек въздух, прекрасни пейзажи, приятни разходки, здравословни и питателни храни, отлично вино, книги, музика и пиана, подходящи както от физическа, така и от духовна гледна точка.

Ференц Лист

Унгарският музикант Франц Лист (1811-1886) е имал специална връзка с Вила д'Есте. Прочутият пианист и композитор е имал привилегията да живее във вилата повече от двадесет години, благодарение на приятелството си с баварския кардинал Густав Адолф фон Хохенлое-Шилингсфюрст (1823-1896), който е получил собствеността на Тибуртин под наем от Хабсбург д'Есте от 1851 до 1896 г.

Лист остава във Вила д'Есте за дълги периоди между 1864 и 1885 г., черпейки голямо вдъхновение от градината, фонтаните, изключителните панорамни гледки и

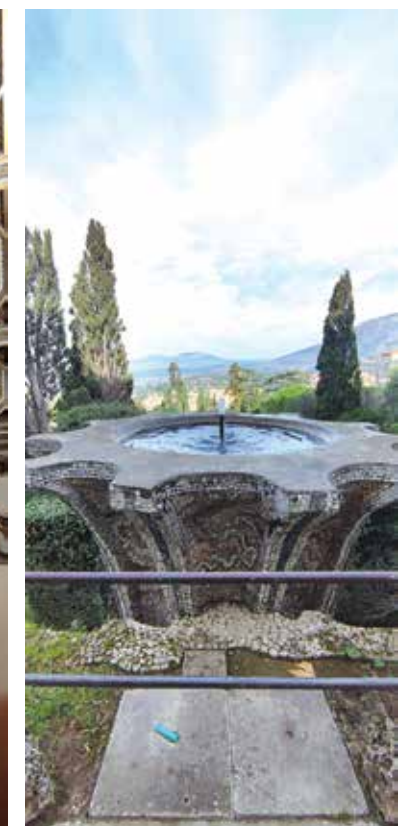
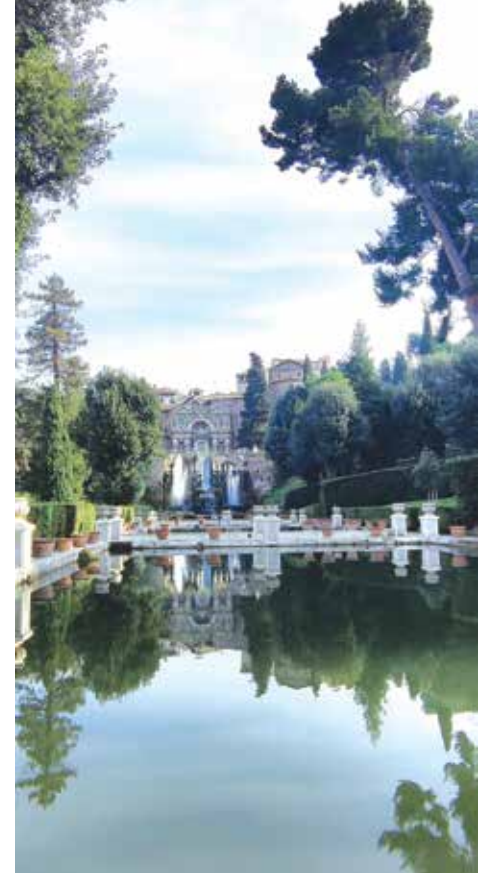
спокойствието, които му позволяват да се концентрира и да композира.

Апартаментът на Лист е бил на първия етаж, между сервизните помещения; Състоял се е от няколко стаи: спалня, малка трапезария, открита лоджия, водеща към терасата и музикална зала. Кабинетът, кръгло пространство, точно достатъчно голямо, за да побере пианото, се е отличавал с елегантните тапети с многоцветни цветя, от които е получил името си Розовата стая.

Тихото уединение на Вила д'Есте събужда стимулация и концентрация в Лист, в неговата Розова стая оживяват някои велики

шедьоври като *Aux cyprès de la Villa d'Este, Les jeux d'eau à la Villa d'Este*, Вариациите върху тема на Бах и двете Легенди. Дори монументалната оратория *Christus* до голяма степен е композирана в стените на вила Estense.

Изолацията на Тиволи е била фундаментална за него, за да може да избяга от публиката и своите почитатели, онези, които са виждали само великолепия концертращ пианист и виртуоз, докато Лист предпочитал композицията: „Az se стремя само към един лукс: спокойствието да работя в стаята си. *Orare et laborare*“ (Писмо от 1874 г.).





Ей такива магнитчета рисувам по някога за добро настроение.

За поръчки:
Вяра
416-821-9915



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada | **Canada**

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

**Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Четете вестник Пламяк онлайн: BulgarianFlame.com

Вземете си календари за 2025 година от магазини Карлово!
Подарете и на ваши близки. Безплатни са.

<p>Dr. Simona Minkov и Dr. Tzvetko Minkov предоставят на всички свои пациенти и приятели Весела Коледа и Новогодишна празница!</p> <p>Tel: 416.922.3049 www.minkovdental.com</p>	<p>Весела Коледа и Честита Нова 2025 година!</p> <p>Ivelina Miljevic Mortgage Agent Level 2 AGMCM/CM2</p> <p>Cell: 416-839-2078 ivmilaa@roccomortg.com</p>	<p>Dr. Simona Minkov и всички му пожелава на всички свои пациенти и приятели Весела Коледа и Новогодишна Празница!</p> <p>800 Sherbourne St. Suite 811 admin@simonov.ca (416) 926-0005</p>	<p>Merry Christmas and Happy New Year!</p> <p>Весела Коледа и Честита Нова Година НАЗДРАВЕ!!!</p> <p>Eva Aslanian Tel: (514) 961-3949 1-800-764-4479 www.evawebpage.com</p>																																																																																																																																																												
<p>Весела Коледа и Честита Нова година!</p> <p>Zee Zdravko Dimov Dir. 416-569-5396 Sales Representative info@torontobusinessstore.com Off: 416-391-3232</p>	<table border="1"> <tr><th colspan="7">Януари</th><th colspan="7">Февруари</th><th colspan="7">Март</th><th colspan="7">Април</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	Януари							Февруари							Март							Април							1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"> <tr><th colspan="7">Май</th><th colspan="7">Юни</th><th colspan="7">Юли</th><th colspan="7">Август</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	Май							Юни							Юли							Август							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>Весела Коледа и Честита Нова Година!</p> <p>DK LEGAL PRACTICE Dan Kozlovski Tel: (416) 306-6666</p>
Януари							Февруари							Март							Април																																																																																																																																										
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																										
Май							Юни							Юли							Август																																																																																																																																										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																		
<p>Щастлива и успешна Нова Година!</p> <p>First Auto Group Петър и Ангел 416-823-2403 416-821-1221 857 Kipling Ave. Toronto www.FirstAutoGroup.ca</p>	<p>Весела Коледа и Щастлива Нова Година!</p> <p>Public Holidays for 2025 New Year - Wednesday, January 1 Good Friday - Friday, April 18 Easter Monday - Monday, April 21 Victoria Day - Monday, May 19 Labour Day - Monday, September 8 Thanksgiving Day - Thursday, October 13 Remembrance Day - Monday, November 11 Christmas Day - Thursday, December 25 Boxing Day - Friday, December 26</p> <p>2025 Пламяк www.bulgarianflame.com</p>		<p>Весела Коледа! Здраве и радост през Новата 2025 година!</p> <p>KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC. 29 Skagway Ave. Scarborough, ON Tel: (416) 293-4686 Toll Free: 1 (877) 683-3353 Email: info@kronoscanada.com www.kronoscanada.com</p>																																																																																																																																																												

