

Използваме вуду кукли ОТ ХИЛЯДОЛЕТИЯ

(Llevamos milenios utilizando muñecas de vudú)

Автор:

Мануел Медрано Маркес - професор в катедрата по антични науки, Университет на Сарагоса

Декларация за оповестяване:

Мануел Медрано Маркес не получава заплата, не извършва консултантска дейност, не притежава акции, нито получава финансиране от която и да е компания или организация, които биха могли да се



възползват от тази статия, и е декларирал, че няма връзки извън гореспоменатата

академична позиция. Статията е публикувана в The Conversation.

Преводът е на „Пламък“.

Прод. на стр.5 >>



Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP. 

ПРЕДЛАГА РАБОТА на AZ DRIVERS и OWNER OPERATORS



Позвънете на Мето

855-899-4920

Запазваме местата в новия бизнес каталог за 2025 г., Print & Online, www.BulBiz.com

Позвънете на тел: 416-821-9915

или ни пишете на info@bulbiz.com

ИЗБОРИ В КАНАДА - понеделник, 28 април, 2025 г.

За повече информация: www.elections.ca

FEDERAL ELECTION | MONDAY, APRIL 28, 2025

КОЛЕТИ ДО БЪЛГАРИЯ



CHEAP PACKAGES TO BULGARIA

› SEND AT OUR REPRESENTATIVES CA.MEEST.COM/OFFICES

› OR MAKE A NEW ACCOUNT AT MEEST PORTAL

CA.MEEST.COM/PORTAL

› PAY FOR YOUR PACKAGE ONLINE

› SKIP THE LINE AND DROP OFF
AT OUR REPRESENTATIVES

› DROP OFF AT ANY CANADA POST

› OR ORDER PARCEL PICK-UP FROM HOME



РАБОТА ЗА ШОФЬОРИ НА КАМИОНИ А-Z



HERE FOR THE LONG HAUL



CONSISTENT WORK

A busy schedule with regular routes to keep you on the road and earning.



SEASONAL OPPORTUNITIES

Flexible contracts for drivers seeking short-term or seasonal roles.



TOP-TIER PAY

Competitive compensation with clear pay structures and performance bonuses.



MODERN EQUIPMENT

Drive some of the best-maintained trucks in the industry, with the latest safety features and technology.



COMPREHENSIVE BENEFITS

Health insurance, paid time off, and more.



HIRING COMPANY DRIVERS A-Z

Are you an experienced truck driver looking for your next opportunity? At Transam Carriers, we understand what matters most: steady work, reliable income, and respect for your expertise. Join a team that values you and your contributions. Apply today.

Our requirements:

- two years of verifiable experience
- clean record
- eligible to cross the US border



Contact us

T. 416-907-8101 x5

Toll-Free: 877-907-8101

Address: 205 Doney Crescent, Concord, ON L4K 1P6

Email: hr@transamcarriers.com

ALL JOB OPPORTUNITIES ARE ON OUR WEBSITE transamcarriers.com/careers

Facebook: @TransamCarriers Instagram: @Transam_Carriers



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, **FIERA FOODS COMPANY** и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

- **Производство;** Скалери, Пекари, Оператори на производствена линия, Общо производство, Оператори на мотокари, Спедитори
- **Професионални работници;** Електротехници, Механици, PLC Техници
- **Продажби;** Възможности и за Канада и за САЩ
- **Мениджмънт;** Бригадири, Супервайзори, Мениджъри, Инженери-проектанти



Нашият ангажимент за качество и съвършенство на продуктите са превишени само от нашия ангажимент за безопасност. Превъзходна комуникация, работа в екип и внимание към детайла са основни умения, за да сте в нашия екип!

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл:

✉ jobs@fierafoods.com

или се обадете на

☎ **(416) 746-1010 (ext. 357)**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Използваме вуду кукли от хилядолетия

(Llevamos milenios utilizando muñecas de vudú)

<< Прод. от стр.1

Малко от елементите на вуду са толкова популярни – особено благодарение на филмите – колкото са вуду куклите. На големия екран те се появяват в сцени, в които някой ги намушква с предмет с намерението да причини вреда на хората, които теоретично представляват - с по-добра или по-лоша достоверност.

Въпреки че създаването им може да се дължи както на добри, така и на лоши причини, те могат да бъдат просто кукли. Поради тази причина се появяват твърдения, че в същата тази категория се намират и така наречената Венера от Вилендорф* и други фигури от горния палеолит, неолита или бронзовата епоха.

Магическите кукли принадлежат към широкото поле на магията на изображенията и се стремят да насочат свръхестествена сила към конкретна цел. Това има за цел да гарантира, че действията, извършени върху изображението, се възпроизвеждат върху представеното

с куклата лице. За да се засили действието му, куклите включват коса, изрезки от нокти, слюнка или други телесни течности на човека, който ще бъде засегнат от магията, или дребна лична вещ, като бижу или гребен.

Независимо от тяхната крайна цел, магическите кукли трябва да бъдат активирани, за да получат достъп до силата си, в церемонии или ритуали, които обикновено изискват работата на опитен магьосник или свещеник.

Магически кукли от праисторията

Още в европейския халколит счупването на глинени фигурки, актът на опаковането им или други манипулации могат да бъдат свързани с магически действия.



/Вуду кукла, пробита с тринадесет игли, намерена в теракотена ваза с оловна плочка със заклинание за обвързване. Мари-Лан Нгуен/музей Лувър, СС ВУ/

Знаем за надписи и литературни справки от древна Гърция и Рим, през 6 век пр.н.е. и. в., с восъчни или вълнени кукли, които са изгаряни (в много случаи), пробивани с игли или по друг начин принасяни в жертва.

Магически действия, „със звезда“ от кукли – понякога подсилени с органични елементи от предмета на заклинанието – са известни от управлението на Рамзес III (през 12 век пр. н. е.) до Ефрат през 14 век, минавайки през Йоан XXII – който се чувства застрашен от восъчни фигури – или такива, създадени от магьосници през 14 век, за да накарат Чарлз от Валоа да загине.

Също така знаем за съществуването на пробити фигурки по време на управлението на Чарлз IX и Хенри III от Франция и

други с магическа употреба по време на управлението на Луи XIII, както и в по-късни събития. Има и случаи в Англия, като опита за покушение срещу Хенри VI чрез излагане на негово восъчно изображение, направено от магьосници на слаб огън.

На Канарските острови – където магията достига от Кастилия, Андалусия и Португалия – най-използваният метод за правене на магия е бил именно използването на куклата, която представлява жертвата на магията. Откриваме го от първите десетилетия на 16 век до 19 век. Те обикновено са направени от восък или плат, най-често от дрехите на прокълнатия. Обикновено куклата се заковава и погребва.

Има доказателства, че тип магически кукли, много често срещани в английския фолклор, пристигат в Америка в края на 17 век, вероятно донесени от колонизаторите. По-конкретно, те се появиха в „Изпитанията на вещиците в Салем“.

Прод. на стр.5 >>



Записване за новата 2025/26 учебна година Краен срок: 30 юни

Нашето училище предлага широка гама от образователни програми, които помагат на българчета извън Родината да се свържат със своите корени и да развият знания за България и нейната култура.

Програми:

- Български език и литература – Уроци по български език, които развиват грамотността и любовта към родния език.
- История на България – Разкриваме богатото историческо наследство на България с интересни и интерактивни занятия.
- География на България – Разказваме за природата, географските особености и забележителности на родината.
- Извънкласни дейности – Разнообразни извънкласни занимания, които включват културни събития, драматизации на български приказки, празници, творчески работилници и още.

Повече информация и записване:

www.rodolubche.com



По време на разпита на Кенди на 4 юли 1692 г. тя показва две елементарни парцалени кукли. Предметите всявали ужас сред очевидците, които се стреснали, когато се почувствали сякаш горят когато една от парцалените кукли се запалила. Когато тези предмети били потопени във вода, двама от свидетелите претърпели усещания, сякаш се давят.



/Тарелки 1293

изработени с кит и хартия, Музей на магьосничеството и магията/

Мощни кукли

Магията на изображението може да представи и други много интересни аспекти. Във вуду изображението понякога има просто представителна роля, с духовна същност и символична сила, но без никакво физическо въздействие върху него.

По този начин е известно съществуването на кукла, която представлява хунган - хайтянски вуду свещеник, високо уважаван персонаж, на

когото се приписват способностите на ясновидство и гадаене.

Във филма на ужасите „Змията и дъгата“ на Уес Крейвън (1988 г.) може да се види хунган в характерно облекло - червена шапка и шал, който води церемония.



/Хаитянска платнена кукла, представляваща хунган, популярно изкуство, 21 век. Височина: 23 см. ХММ/ По същия начин в документалния филм

„Мистериите на вуду“ хунган от Артибонито (Хаити) се появява с червена шапка и шал, призовавайки Барон-Самеди, един от духовете на хайтянското вуду. По време на тази церемония се вижда, че близо до мястото, където свещеникът извършва обряда, има малки червени и черни кукли, които представляват хора. Церемонията, която се провежда, има за цел барон-Самеди да раздаде правосъдие в спор, изпълнявайки присъдата си върху виновния. Куклите ще отговорят за предаването на резултата на хората, които представляват.

Прод. на стр.6 >>

Използваме вуду кукли от хилядолетия

(Llevamos milenios utilizando muñecas de vudú)

<< Прод. от стр.5

В обобщение, традицията на магическите кукли съществува от хиляди години и продължава преди всичко в Луизиана и Хаити, където магическо-религиозната система на вуду е все още жива.

* Вилендорфската Венера или Венера от Вилендорф (на немски: Venus von Willendorf) е статуетка от периода на праисторията, която изобразява женска фигура с пищни форми. Открита е в палеолитното находище край село Вилендорф, Долна Австрия. Статуетката се съхранява в Природоисторическия музей във Виена.

Статията е публикувана в The Conversation <https://theconversation.com/llevamos-milenios-utilizando-munecas-de-vudu-248971>

След откриването и наименоването на Вилендорфската венера са открити много подобни статуетки. Всички те са наречени Палеолитни Венери. макар че далеч предшестват митологичната Венера /Изт. Wikipedia/



СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ И ДАНЪЧНИ ДЕКЛАРАЦИИ

- Администрация, заплати, пълно счетоводство и данъчно обслужване на корпорации
- Годишни данъчни декларации за частни лица, фирми, корпорации и организации с неправителствена цел
- Консултации за всички финансови и фискални услуги, пенсиониране, раздяла, нови имигранти в Канада, UBER шофьори, продажба на имот 2ри или 3ти и т.н. имоти
- Accounting, bookkeeping, financial & fiscal strategies and tax services
- Income tax return - individuals, renting business, self employed, corporations, NGO and charity organisation
- All types of financial & fiscal consultation, retirement, separation, new immigrants, UBER drivers, property sell, 2nd, 3rd property sell, etc.



Svilson
Svilen Todorov
svilen.todorov@hotmail.com
Office (514)-800-8657

- Услугите ми се предлагат на - български, английски и френски

- Работа с всички провинции в Канада. Както и с допълнителните административни услуги за Квебек.
I work for all the provinces in Canada and I'm aware of all requirements for Quebec laws.

Международен индийски астролог & гадател MASTER AKSHAY KANNA

INTERNATIONAL ASTROLOGER & PSYCHIC



Master: AKSHAY KANNA

Master Removes BLACK MAGIC Jadoo, Voodoo
Obeya & Gives 100% Lifelong Protection
I CAN HANDLE ANY KIND OF PROBLEM



EXPERT IN BRINGING LOVED ONES BACK

*Love Husband-Wife *Relationship *Marriage *Court *Teenage issues
*Job *Money *Health *Jealousy *Lucky *Number *Enemy *Depression
*Promotion *Business *Sexual *Personal Matters **100% GUARANTEE**

Премахва Черни Магии,
Зли Духове & Лош късмет.
Решава Негативни Проблеми.
Предпазва от Лоши Неща.

2300 Lawrence Ave. East. Scarborough,
inside offices unit 22,
White Shield Plaza (next to beer store)

Call: 647-229-2199

Service only in English

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- BRAND NEW TRUCKS AND TRAILERS

OWNER OPERATORS

- Dry Van/reefer/flat bed loads
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking

CAD/USA BONDED

PIP AND FAST APPROVED

За повече информация
се обадете на Мето **855-899-4920**

Българският патриарх Даниил освети съставките за деветото мироварене в БПЦ – БП



Източник: Българска Патриаршия
(www.bg-patriarshia.bg)

На Неделя Кръстопоклонна Негово Светейшество Българският патриарх Даниил освети съставките, които ще влязат в деветото, в най-новата история на БПЦ, варене на светото миро. Той съслужи с Негово Високопреосвещенство Варненския и Великопреславски митрополит Йоан – председател на Комисията по мироваренето, Мелнишкия епископ Герасим – главен секретар на Св. Синод, архим. Йоан – протосингел на Софийска св. митрополия, йеромонах Доситей (Удрев) – главен технолог на мироваренето, ик. Стилиян Табаков, свещ. Добри Христов и протодякон Деян Коруноски. Преди да бъдат осветени съставките бе отлужена св. Василиева литургия в ПКСХП „Св. Александър Невски“ по повод Неделя Кръстопоклонна от Варненския и Великопреславски митрополит Йоан и Мелнишкия епископ Герасим.

В ранния следобед в миротеката на Св. Синод започна процедурата по деветото мироварене на БПЦ. Негово Светейшество патриарх Даниил възглави водосвета и прочете молитва за успех в благодатното начинание. Предстои на празника Вход Господен в Йерусалим да бъдат пренесени съсъдите в ПКСХП „Св. Александър Невски“, където с началото на Страстната седмица ще започне и варенето на св. миро.

Първото мироварене в новата история на БПЦ е извършено на 6 април 1950 г., Велики четвъртък. Приготвянето на свето миро е важен елемент за всяка Поместна православна църква, защото правото да приготвя и осветява св. миро имат само автокефалните църкви. След като Българската православна църква през 1945 г. чрез специален томос е призната за автокефална от Църквата-майка – Вселенската патриаршия, БПЦ добива и правото сама да осветява миро. Това е събитие от историческа важност, което свидетелства за благодатната и канонична принадлежност на Българската православна църква към едната, света, съборна и апостолска църква Христова.

На Неделя Кръстопоклонна по специалния богослужебен чин се полагат съставките, които престояват до Неделя Вайя – Цветница. На Велики понеделник започва самото варене.

Светото миро

Светото миро е свещена смес, която се използва в тайнството Миропомазание и при осветяването на храм и на антиминс. Ето защо всяка Поместна църква осветява и съхранява миро за своите богослужебни нужди. Според древната практика правото да приготвя, осветява и раздава св. миро е запазено само за предстоятелите на отделните Поместни църкви. В Стария Завет Господ дава на Своя пророк Мойсей точно определен състав на мирото, с което е трябвало да бъде помазана скинията и нейните служители (срв. Изх. 30:22-25). В скинията трябвало да се съхранява съд с осветеното миро за помазване на свещениците и пророците. Това помазване било знак на Божията благодат, която слиза и „почива“ върху помазаната личност. В състава на мирото, използвано в Православната църква, влизат различни съставки, сред които елей (маслиново масло), бяло вино, тамян, розово масло, теменужено масло, кардамон, мускат, балсам, бергамотово масло, карамфилово масло, босилково масло, здравецово масло, лавандулово масло, перуника (корени), жълт кантарион, канелово масло и др. Многообразието им е символ на множеството благодатни дарове, които се придобиват чрез него. Вари се в продължение на три дни и се осветява на Велики четвъртък. По новината работи: Ангел Карадаков

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Светостта и важността на брачния съюз



Господ Иисус Христос благославя младоженците в Кана Галилейска и извършва там първото Си чудо

Бог човека, по Божий образ го сътвори: мъж и жена ги сътвори.

Източник: Българска Патриаршия
(www.bg-patriarshia.bg)

У нас, братя и сестри, има такива съюзи, които са скрепени и осветени от Самия Бог и които поради това никоя власт човешка няма право да разрушава. Какви са тези съюзи? Тези, от които се съставлява и чрез които се поддържа целият наш обществен живот. Подобни съюзи от изключителна важност са семейните, гражданските и църковните; за тях може да се каже: каквото Бог е съчетал, човек да не разлъчва. Кой е най-първият съюз? Без съмнение, съпружеският.

Колко важен е съпружеският съюз е видно от това, че той е установен от Бога още в рая, и от Бога е указана важната цел на този съюз: и сътвори

И благослови ги Бог, като им рече: плодете се и множете се и напълнете земята (Бит. 1:27-28). Следователно, в съпружеството е коренът на всяко човешко общество и Божието благословение, дадено на съпружеството, се простира над целия човешки род. Поради това велико благо произлиза от тези съпружества, които съхраняват върху себе си благословието Божие, но велико е злото от онези съпрузи, които по своя вина загубват това благословение или сключват своите съюзи съвсем без благословение - самоволно. Така лошите съпружества, сключени

противно на Божията воля, умножили развращението в допотопния свят и навлекли страшен гняв Божий върху целия човешки род. Господ Иисус Христос показал важността на брачния съюз не само с това, че благоволил на брака в Кана Галилейска за първи път да открие Своята чудодейна сила, но и с това, че в Своята Църква открил особен извор на благодат за съпрузите християни, като приел техния съюз в числото на Своите свещени тайнства. Тази тайна, т.е. тайната на брака, е велика: но аз говоря за Христа и за Църквата (Еф. 5:32): така

апостолът изобразява високото значение на християнския брак. Велика е, казва, тайната на брака, защото е образ на светешия съюз на Христа с Църквата. От това високо понятие за християнския брак се извеждат всички задължения на съпрузите християни.

И на първо място: не са ли християните, встъпващи в брак, длъжни по подобаващ начин да се приготвят за този толкова важен и свещен съюз, който се сключва за цял живот?

Прод. на стр.9 >>

LCBO # 371047

Очаквайте скоро в LCBO
Available soon at LCBO

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetravp.ca

<< *Прод. от стр.9*

От съчетаващите се Църквата изисква определено пълнолетие, най-вече за да са способни те да разберат значението на брака и важността на обязаностите, които приемат на себе си чрез брака. Също така Църквата изисква от бъдещите съпрузи добре да знаят закона Божий, за да могат с течение на времето да научат на вяра и благочестие децата, които ще им дарува Бог. Запрещава се всякакво принуждение към брак, та да бъде бракът съюз на любовта, а не принудително обвързване. Впрочем каква трябва да бъде любовта на съчетаващите се? Не страстна и сляпа, която не разсъждава и не знае важността на брачния съюз; а благоразумна, разсъдителна, покорна на Божията воля и оградена със страх Божий. Ако така добре женихът и невестата се подготвят за тайнството брак, то ще им бъде леко да изпълнят и важните обязанности, които произтичат от този освещаван от Църквата съюз.

Главната и обща обязаност на съпрузите християни е любовта и верността - добродетели, които повече от всичко

уподобяват техния съюз на съюза на Христа с Църквата. Любовта им нека бъде чиста, не користна за каквато и да била светска изгода, любов във всеки случай готова и душата си да положи за своя приятел. Съпружеската вяръност трябва да бъде непоколебима, неизменна до смърт, вяръност, чужда не само на прелюбодейни дела, но и на прелюбодейни мисли и чувства. Нека се почитат съпрузите като принадлежащи един на друг и съставляващи една плът, както говори Писанието: ще бъдат двамата една плът. Така учи и светият апостол: жената не е господарка на тялото си, а мъжът; също и мъжът не е господар на тялото си, а жената (1 Кор. 7:4). Към общите обязанности на съпрузите се отнася така също взаимната помощ един към друг, която християните не бива да свеждат единствено до житейските нужди, но са длъжни да простират и върху духовните потребности, т.е. длъжни са да си помагат един на друг в делото на спасението, да се утвърждават един другиго във вярата и упованието в Бога, не само да се молят един за друг, но и един с друг, и по този

начин да съставляват в своето малко общество домашна църква. Всичко това е особено нужно тогава, когато Бог им дарува деца - нужно, казвам, за да се одухотворяват децата от християнските добродетели на своите родители.

Какви са особените обязанности на мъжа и особените обязанности на жената? Те произлизат от отношенията, в които Божието слово поставя мъжа спрямо жената и жената спрямо мъжа. Мъжът е глава на жената, казва апостолът (Еф. 5:23), а жената се нарича тяло на тази глава. Както главата управлява тялото, предугажда опасностите за него, защитава го, така мъжът притежава управляващата власт в дома и е длъжен да пази и защитава своята жена; преди всичко той е длъжен да се грижи за нейната издръжка и за издръжката на цялото семейство. Така именно заповядва апостолът: тъй са длъжни мъжете да обичат жените си, както обичат телата си: който обича жена си, себе си обича. Защото никой никога не е намразил плътта си, а я храни и съгрива, както и Господ - Църквата (Еф. 5:28-29). - Какво се казва на жената? - Вие,

жените, покорявайте се на мъжете си. Както църквата се покорява на Христа, така и жените да се покоряват на мъжете си във всичко (Еф. 5:22, 24). Казано е също: жената да се бои от мъжа си. Покоряване и боязън на любовта. Защото такава е покоряването и боязънта на Църквата по отношение на Христа - с това отношение апостолът сравнява и отношението на жената към мъжа. Какво е това покоряване и боязън на любовта? Покоряване във всичко, което не е противно на закона, охотно, свободно и искрено; боязън не мъчителна, не рабска, но благодушна и дружеска, т.е. опасение и грижлива внимателност да не оскърбиш с нещо любимия и уважаван приятел. Впрочем не е ли длъжен и мъжът да уважава своята жена? И нему апостол Петър предписва да въздава чест на жената. Вие, мъжете, говори, живеете благоразумно с жените си, и отдавайте чест на женския пол като на по-слаб съсед (1 Петр. 3:7). Каква чест? Като на своя помощница, като на стопанка в дома, като на майка на децата, а особено, по думите на същия апостол, като сънаследница на благодатния живот.

<< Прод. от стр.10

В това отношение, т.е. в делото на спасението правата и преимуществата на мъжа и жената са свършено еднакви, както свидетелства апостол Павел: в Христа Исуса, говори, няма мъжки пол, ни женски: защото всички вие едно сте (Гал. 3:28). От своя страна жената няма ли право да дава полезни съвети на своя мъж? Някога Сам Бог заповядал на Авраам да послуша гласа на Сарра, когато тя защитавала честта на своя син Исаака (Бит. 21:12). Така нека и съпругата християнка да пази честта на своето семейство, а ако вижда невнимателни постъпки на своя съпруг, да се старае с кротост да го предпазва от заблуждения и да го вразумява. Впрочем, благочестивата жена може и е длъжна благотворно да въздейства на мъжа си не толкова с думи, колкото с пример: та ако някои, пише апостол Петър, мъже не се покоряват на словото, чрез поведението на своите жени да бъдат спечелени (1 Петр. 3:1). Същият апостол заповядва на съпругите християнки да се стараят да украсяват себе си не с красиви одежди, а най-вече с кротост и

търпеливост: тяхното украшение, говори, да бъде не външно, сиреч, плетене на коси, кичене със злато или обличане в премени, а вътрешно - скритият човек на сърцето в нетленната красота на кроткия и тих дух (1 Петр. 3:3-4). Ето истинската красота, която не увяхва и в старостта; ето украшения, достойни за всяко уважение, които не само не са разрушаващи за семейството, а съставляват най-хубавото негово богатство! Защото добродетелната жена, по думите на Соломон, е по-скъпа от бисер; сърцето на мъжа ѝ е уверено в нея и той не ще остане без печалба (Притч. 31:10-11).

Ще попитат: как трябва да се мисли за безбрачния живот, какъвто водят мнозина в наше време. Трябва, братя, да различаваме живот чист, девствен, и живот безбрачен, нечист, беззаконен. Първият е украшение на християнството и се похвалява от словото Божие; а вторият се осъжда и от евангелското учение и от естествения закон и нанася безчестие на името на християнина. Против такъв толкова непорядъчен живот е достатъчно да приведем следните устрашаващи думи

на апостола: Брактът е нещо честно у всички, и брачното легло - чисто; а блудниците и прелюбодейците ще съди Бог (Евр. 13:4).

Ловчанска св. Митрополия

Все по-често шофьори говорят по телефона или пишат съобщения



Използване на телефони по време на шофиране, ниските санкции за нарушителите и лоша маркировка са най-честите причини за тежките пътни инциденти в страната. България заема едно от първите места в Европа по най-опасно шофиране, показват данните на Европейския съвет за безопасност на транспорта. Проучване от януари на Института за пътна безопасност (ИПБ) показва, че **78% от водачите** на превозни средства използват мобилни устройства по време на шофиране. **14% от тях признават**, че са участвали в ПТП заради

използван телефон. **В изследването са участвали 808 водачи в четири града, сред които и Бургас.** Санкциите за използване на телефон по време на шофиране са ниски, понякога липсва и контрол, каза за БНР Бургас експертът Михаил Попов от Института.

„В момента масово контролът е насочен към пияни и дрогирани шофьори, а в същото време се намаля контролът за други неща. Например за използване на предпазни колани, за използване на мобилни телефони, за неправилно паркиране.

Няма да е лошо контролиращите органи да започнат да контролират и собствениците на пътя, защото не са единични случаи, в които има самостоятелно катастрофирани превозни средства. Това се е случило предимно през тъмната част на денонощието. Контролните органи посочват като причина, че това се дължи на скорост, несъобразена с пътните условия. Много често обаче това е заради пътната маркировка. не се отчита това,

Прод. на стр.12 >>

<< **Прод. от стр.11**

че примерно водачът, където е самокатастрофирал няма никаква пътна маркировка, която да го води по пътя.

От Института сме искали от Агенция „Пътна инфраструктура“ да обявяват в сайта си всичко, което планират да направят, за да може да се осъществява контрол, дори и от гражданите. Не са малко и случаи, в които се описва разход за подрязване на растителност край пътя, в даден участък, а това да не е направено.“

Михаил Попов уточни още, че в България глобата при използване на мобилен телефон е 50 лв., но е и най-ниската в цяла Европа. В Полша и Австрия е по 50 евро. В Испания 200 евро, а в Естония 400 евро.

Все по-често водачите използват смартфоните си по време на движение, за да пишат съобщения. А някои дори гледат видеоклипове, твърдят експертите. Те са единодушни, че са необходими нормативни промени.

У нас има регистрирани правоспособни водачи на МПС над 2.5 милиона души, показват още данните на ИПБ. Това означава, че **0.6 % от всички водачи се залавят годишно да управляват МПС, като използват мобилен телефон.** Рискът е най-голям, когато водачът вдигне телефона си, често при спешни случаи. Тогава вниманието вече не е насочено към шофиране. **Телефонът, дори със слушалки или хендсфри, променя поведението и способността да се реагира.** По време на разговор водачът се фокусира върху предната част на пътя, по-малко се оглежда в огледалата и отстрани, обръща по-малко внимание на знаците и другите участници в движението, независимо дали е свикнал да използва лаптоп и независимо от възрастта си. Превозното средство има тенденция да забавя леко и да върви на зигзаг: по-често пресича централната линия.

Доказано е, че телефонът в ръката на шофьора пречи на шофирането и увеличава времето за реакция средно с

0.7 секунди.

България се прости с капитан Марин Маринов, загинал в ивицата Газа



Ямбол се прости с капитан Марин Маринов. 51-годишният служител на ООН загина в Ивицата Газа на 19 март по време на хуманитарна мисия на организацията, предаде bTV новините.

Поклонението пред паметта на капитана бе в катедралния храм „Св. Николай Чудотворец“ на 30 март, след което бе погребан в гробището на града. Все още не са изяснени обстоятелствата, при които в Дейр ал Балах в централната част на Газа при разрушаването на сграда на международната организация загина капитан Марин Маринов.

BOBBI DONEVA

Вашият травел агент

T: 905 849 4664

S: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

TICO # 4631602

<< *Прод. от стр.12*

Петима негови колеги от различни държави бяха тежко ранени по време на участието им в хуманитарна мисия на ООН. От ООН обявиха, че ударът по техен обект от израелски танк е довел до гибелта на 51-годишния българин, като са ранени още петима служители на световната организация.



По решение на генералния секретар Антониу Гутериш ООН съобщи, че изтегля една трета от международния си персонал от Газа след атаката.

Три жертви на телефонни измами в Разград само за дни

За последните дни в Разград трима възрастни станаха жертви на телефонни измами, съобщиха от пресцентъра на

Областната дирекция на МВР.

На 29 март по обяд е получен сигнал от 67-годишна жена от града. Тя е съобщила, че същия ден 92-годишната ѝ майка е заблудена по телефона от човек, използващ румънски мобилен оператор. Под предлог, че дъщеря ѝ се нуждае от спешна операция за счупен крак, възрастната жена събира и хвърля през балкона 10,000 лв. в **найлонов плик**.

По същата схема ден по-рано жертви стават 74-годишна жена и 95-годишен мъж от Разград. Жената предала пред дома си **2,400 лв.**, а в другия - възрастният мъж събрал и дал **4,000 лв.** По случаите са започнати досъдебни производства, допълват от Областната дирекция на МВР в Разград.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

King Square Shopping Centre

9390 Woodbine Ave, Unit 2B11, Markham, ON L6C 0M5, Тел: 905-717-5310

E-mail: mark@memorialgalleries.ca
www.memorialgalleries.ca

В Румъния обискират домове за откраднати в България телефони на стойност над 125,000 евро



Полицията в град Урзичени, окръг Яломица, в югоизточна Румъния извърши обиски в две жилища в рамките на европейска заповед за разследване, издадена от българските съдебни власти. Акцията е срещу две лица, заподозрени в кражба на телефони на стойност над 125,000 евро, предаде Аджерпрес, цитирана от БТА. Според съобщение на Главния инспекторат на румънската полиция обиските са извършени в село Барбулещ в домовете на трима мъже. Престъплението е извършено през месец януари, като кражбата е станала в офис на търговско дружество в България. Нанесените щети се оценяват на около 763,000 румънски леи (над 125,000 евро), посочва цитираният източник.

“В резултат на извършените обиски са иззети 3,300 евро - сума, която може да произхожда от

оползотворяването на откраднатите мобилни телефони. В акцията участваха и полицаи от Националната полиция на Република България», уточнява Главният инспекторат на румънската полиция.

В акцията са участвали също части на Службата за криминални разследвания, Службата за разследване на икономическите престъпления и жандармеристи от Инспектората на жандармерията в окръг Яломица.

Митнически служители откриха над 40.8 кг кокаин за 19 млн. лева в морски контейнер с банани



/Снимка: Агенция „Митници“/

Митнически служители от Териториална дирекция Митница Бургас откриха 40.802 кг кокаин в морски контейнер с банани от

Еквадор. Стойността на заловения кокаин възлиза на около 19,000, 000 лева по цени на съдопроизводството. Наркотичното вещество е открито при щателна митническа проверка, предадоха на 25 март от Агенция „Митници“.

В пристанище в Бургас през последните дни са пристигнали два кораба, натоварени с контейнери с банани от Южна Америка. Получатели са български фирми, чиято основна дейност е търговия с банани. Всички контейнери преминават през щателна митническа проверка с рентгенов и физически контрол.



/Снимка: Агенция „Митници“/

На 21.03.2025 г. при сканиране със специализирана рентгенова апаратура на един от контейнерите с банани от Еквадор, митническите инспектори установяват наличие на плътност в естествени кухни на

хладилния агрегат на контейнера.

Служители от отдел „Борба с наркотрафика“ на Агенция „Митници“, съвместно със служители на „Гранична полиция“, извършват физически контрол, при който след демонтиране на капаците на агрегата, намиращи се от външната страна на контейнера, откриват 35 пакета, облепени с тиксо. Установено е, че пакетите съдържат бяло кристалообразно вещество. При извършените полеви наркотестове, веществото в пакетите реагира категорично на кокаин с висока чистота. Общото бруто тегло на кокаина е 40 802 грама.



По случая е образувано досъдебно производство от разследващ митнически инспектор, което се ръководи от Окръжна прокуратура – Бургас.

Проверката е част от съвместните усилия на Агенция „Митници“ и ГД „Гранична полиция“ за засилване на контрола на външните ни граници.

Прод. на стр.15 >>

„Писмо до Бог“

/Снимка: Авторът/

Автор: Мира
Дойчинова – Irini

„Недей затваря нощния прозорец,
дори да знаеш, че усещам хлад.
Не ме завивай... Знаеш, че ще споря,
дори когато думите заспят.

Недей да пишеш
всичко във живота ми

затуй ли ме научи да чета?!
Поне за миг ми остави перото си
и радвай ми се как ще полетя.

Недей да правиш от мечтите ми пращинки
светът и без това потънал е във прах.
Недей да чистиш.
Прибери снежинките.
И гледай как превръщам всичко в смях.

И все така – невидимо случайна
живея само с мои правила.
Недей да ме осъждаш на безкрайност
светът дали ще понесе това?!....“

„Моят свят“

/Снимка: Авторът/

Автор: Мира
Дойчинова – Irini

„Нито един миг не се повтаря.
Нито едно време не се завръща.
Врати преминати – се затварят.
Реки прекосени – не са същите.
Думи изказани – не се забравят.

Хвърлени камъни – тежат на място.
Дадена прошка всичко прощава.
Обич без сметка е равна на щастие.

Топла прегръдка – значи приятел.
Сълза да пророниш – ще се избърше.
Синьото винаги е простор за душата.
Всичко започва. И неизменно свършва.

После се ражда, така, отначало.
Пък самотата е вярна другарка.
Колко сме взели и колко сме дали?
Само сърцето ще ни е мярка.“



Записване за новата 2025/26 учебна година Краен срок: 30 юни

Нашето училище предлага широка гама от образователни програми, които помагат на българчета извън Родината да се свържат със своите корени и да развият знания за България и нейната култура.

Програми:

- Български език и литература – Уроци по български език, които развиват грамотността и любовта към родния език.
- История на България – Разкриваме богатото историческо наследство на България с интересни и интерактивни занятия.
- География на България – Разказваме за природата, географските особености и забележителности на родината.
- Извънкласни дейности – Разнообразни извънкласни занимания, които включват културни събития, драматизации на български приказки, празници, творчески работилници и още.

Повече информация и записване:

www.rodolubche.com

**БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ В ТОРОНТО**
„Родолубче“

ФИЛИАЛИ ЕТОБИКО И МАРКЪМ
събота и неделя | 10:00ч. - 15:00ч.

ПРАЗНУВАМЕ 10 ГОДИНИ

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

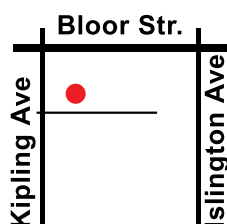
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe

@thesweetgallerycafe



Истината за теория на конспирацията „Мистериозната сфера на Бетц“



Представете си това: излизате навън и в двора си откривате странна метална сфера, която е по-малка от топка за боулинг (диаметър 8 инча), но със солидните 8 паунда по-тежка дори от най-здравата професионална купа за боулинг, която играчите използват (22 паунда).

Точно това се случило през 1974 г., когато семейство Бетц открива онова, което сега е известно като едноименната „мистериозна сфера на Бетц“ близо до дома им във Форт Джордж Айленд, Флорида - така започва материал на Popular Mechanics.

Семейство Бетц казва, че сферата е действала по собствено желание, движейки се и издавайки шум. Какво общо има тази изненадваща сфера в задния двор с теориите на конспирацията? Някакво автономно тяло ли е? Възможно ли е да е част

от извънземна технология?

Произходът на теорията на конспирацията за сферата на Бетц

След като пожар унищожил имуществото им през март 1974 г., семейство Бетц намерили странната метална сфера в двора си и помислили, че това е историческо гюле от испанските колонизатори от епохата на Ренесанса във Флорида, обяснява подкастът Skeptoid. Но сферата била чиста, без корозия и лъскава. Оръжията в испанския колониален период, малко вероятно от мисионерите на Флорида в началото, биха били направени от желязо или камък - не от неръждаема стомана или сребро.

Когато семейството взело сферата у дома, тя започнала да се държи самостоятелно. Техните записки описват подробно сферата, която се търкала сама, издава шумове и вибрира.

В интервю от април 1974 г. за St. Petersburg Times, Гери Бетц казва, че когато семейното куче се приближило до сферата, „кучето

KRONOS INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:



Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
Albania Durres port
And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
29 Skagway Ave
Scarborough, ON
Tel.: (416) 265-4686
Toll Free: 1 (877) 681-3353
Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



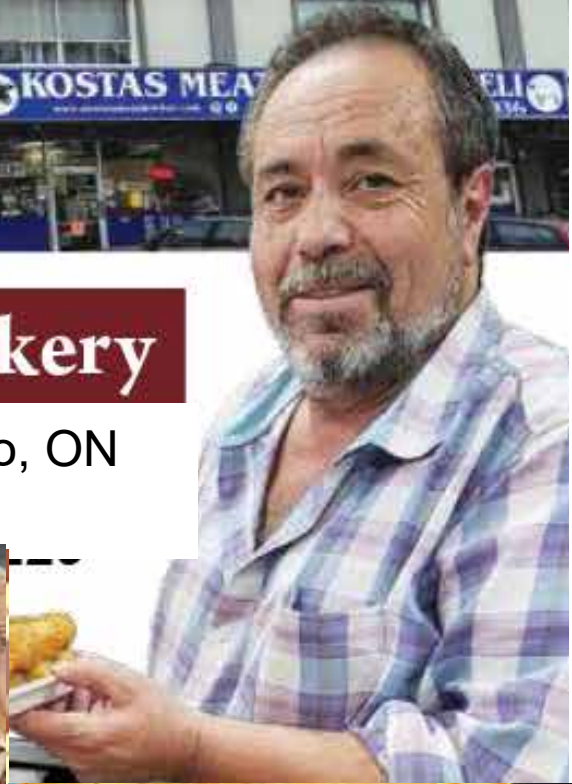
Прод. на стр.18 >>



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd Toronto, ON
647-329-3026



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, **416-444-3036**

@TOMLAMBOS



<< Прод. от стр.16

започнало да скимти и да покрива ушите си с лапи, нещо, което никога не съм виждал да прави преди.“



Семейство Бетц подозира, че слънчевите лъчения са засегнали сферата, което може да е причината да се движи „интензивно“, когато слънцето грее ярко, според Wonderful Engineering. В крайна сметка американските военни се сдобили със сферата, за да я анализират за повече отговори.

Когато експерт от изследователска фирма в Батън Руж, Луизиана изследвал сферата, той „открил радиовълни, идващи от нея и магнитно поле около нея“, каза Гери Бетц пред St. Petersburg Times. След това военноморските сили на САЩ анализирани сферата във военновъздушната база на Джаксънвил. Говорител на ВМС каза пред St. Petersburg Times, че първите опити за рентгенови лъчи са се провалили, защото „машината не е била достатъчно здрава, за да проникне в стоманата, но два последващи теста са показали съдържанието на тялото“.

„Не знам кой го е произвел“, каза говорителят, „но казвам, че идва от Земята. Знаем, че

не е експлозив и не представлява опасност.“

След това семейство Бетц изпратили сферата на астронома и известен уфолог Дж. Алън Хайнек за изследване, но той също се съгласил, че обектът е направен от хора, според The Jaxson.

Вярващите

Популярният подкаст Mysterious Universe съобщава за мистериозната сфера на Бетц със заглавието „Извънземен артефакт или устройство на Страшния съд“, като подава ръка за възможни обяснения сред вярващите. Един учен би могъл да разубеди семейство Бетц за техните далечни идеи като стомана 431 от 16-ти

век, сребърно покритие или невероятно солиден метален сателит.

Все пак техният разказ за движенията и шумовете на сферата станал хит и продължава да вдъхновява вярващите. Дори бързо сърфиране в Reddit показва, че конспиративните теории за мистериозната сфера на Бетц са все още живи.

Фактите

Широко разпространеното обяснение за мистериозната сфера на Бетц е толкова ясно, че не успя да убеди вярващите. След като военноморските сили изследват сферата и идентифицират стоманения ѝ състав,

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

наред с други факти, сферата убедително е сравнена с топка от неръждаема стомана, съхранявана на склад от компания за доставка на оборудване в Джаксънвил, съобщава Skeptoid.

След като видя новинарски репортажи за мистериозната сфера, президентът на тази компания, Робърт Едуардс, показва на репортер топка от неръждаема стомана **Bell & Howell** - която беше 8 инча в диаметър и тежеше над 21 паунда - почти същият размер като сферата.

Що се отнася до забелязаното поведение на мистериозната сфера, то се повтаря и украсява с допълнителни подробности през последните 50 години. В действителност тя вероятно се е търкала по неравен под, казват експерти.



Случаят

Малко вероятно е дори напреднала извънземна технология да използва земна стоманена сплав 431 - използвана в самолети и неща като крепежни елементи и болтове, според Skeptoid. Нямаше да остане непокътната при дългото, изключително горещо падане на Земята. Дори солидна стоманена топка не би избегнала повреда.

Но разследването на Военноморските сили и поредица от „неубедителни“ изследвания са накарали вярващите да мислят, че сферата е НЛО. Въз основа на смесена информация те вярват, че има различни части от различни материали вътре в сферата, което я прави непозната за земната наука, въпреки че е покрита с внимателно разработена от човека стоманена сплав.

Присъдата

Лесно е да се види как обикновено семейство във Флорида би решило, че странен предмет в двора им има някакви невероятни свойства. При липсата на ясен научен отговор за това, тази легенда може да се разрасне много бързо. А 70-те години на миналия век са разцветът на вярата

в неща като НЛО, както и в „новите религиозни движения“ и американизираната трансцендентална медитация – опияняваща смес за хората да развият някои диви идеи.

Но реалността е, че съществуването на сферата вероятно може да се припише на обикновен произведен предмет, който се е изгубил. Ако някога се сдобиете с мистериозната сфера Бетц, помислете дали да я занесете в местния магазин за боулинг и да пробиете няколко дупки.

Шимпанзето, известно с интелигентността си и игрите, почина на 44 години



/Снимка: YouTube/

Канзи, най-известното в света бонобо (бонобо, застрашен вид, наричано и шимпанзето пигмей – б.р.), който се научи да общува и да играе **Minecraft** с хора, почина миналата седмица в Айова, САЩ, на 44-годишна възраст, се казва в материал на Шрея

Дасгупта в Mongabay.

От Ape Initiative, изследователска организация в град Де Мойн, посветена на изучаването и опазването на застрашените бонобо (*Pan paniscus*) и където Канзи живя от 2004 г., съобщиха, че той е починал неочаквано на 18 март, заобиколен от семейството си бонобо.

Канзи е бил лекуван от сърдечно заболяване, въпреки че в деня, в който е починал, той **„е бил нормалното си, щастливо аз“** и не е показвал признаци на заболяване.

„Роден на 28 октомври 1980 г., Канзи живя пълноценен и забележителен живот, пленявайки сърцата на всеки, когото срещна. Той вдъхнови хората да научат и да помогнат за защитата на бонобо в продължение на повече от четири десетилетия», се казва в съобщението на организацията.

Канзи за първи път се научи да общува с хора в държавния университет на Джорджия. Изследователите там не са успели да научат осиновителката му, Матата, на човешкия език, но скоро са научили,

<< **Прод. от стр.19**

че Канзи, който ще придружава майка си и ще наблюдава взаимодействията, може да разбира говорим английски и да общува чрез лексиграма - дъска със символи, предаващи конкретни послания.

Канзи не бе първата маймуна, която се научи да общува с хората; той бе уникален с това, че сам разви интерес към символите. Той също така схвана абстрактни концепции и комбинира символи, за да създаде ново значение, пише Scientific American. Когато Канзи бе на 8 години, той превъзходеше 2-годишно човешко дете, когато му бяха дадени 660 устни инструкции, установи проучване.

След като научи новината за смъртта на Канзи, приматологът Джил Прютц написа в социалните медии: «Първият път, когато срещнах Канзи, бях нервна и попитах как да го поздравя - с пхтящо сумтене като при шимпанзета ли? Не, казаха ми. Просто говорете английски.»

Прютц добави, че любимата ѝ история за Канзи е тази, в която той описва „страшен“ бобър в своето външно местообитание със

символите „вода“ и „горила“.

„Почивай в мир, скъпи Канзи. Ти обогати съзнанието на много хора», пише Прютц.

Канзи е описан онлайн като най-умната маймуна в света. Редица видеоклипове в YouTube демонстрират неговата интелигентност, като създателите на съдържание взаимодействат с него в тестове за интелигентност и видео игри от Рас-Ман до Minecraft. Докато хората за първи път го научиха да използва камени инструменти, той също така разработи свой собствен метод за заточване на камъни. Това му спечели титлата „бонобо гений“.

„Нетърпението на Канзи да взаимодейства с хората, ентузиазмът за решаване на проблеми и любовта към храната са създадени за обичащата забавления, мотивирана и въздействаща маймуна, каквато беше Канзи“, казват от Are Initiative. „Той ни даде прозорец в съзнанието за нашите най-близки живи роднини и неговите уроци за вида бонобо, както и нашите собствени, ще продължат да живеят.“

Поколение Z се облича в „скудни, банални униформи“ и с липса на личен стил



Critics have lambasted wannabe fashionistas nationwide for ditching their own personal styles to, instead, rock the divided "Gen Z uniform" comprised of jeans, a jacket, a fitted top and sneakers. Daily images

Те имат копи-пейст вкус. Това е бичът на поколението Z на сцената в Ню Йорк. Вместо да се възприемат като модно уникални, всички те се съобразяват с пресилената „униформа на поколение Z“ - така описва стилът на младите Кристиан Зубиди, създател на съдържание от Манхатън, докато снима множество жени на около двадесет години, носещи застоял стил облекло близо до Пето авеню, предава New York Post.

Да, грехът срещу модната индивидуалност бе извършен само на няколко крачки от свещената територия на най-високата пътна артерия на града, който никога не спи.

Нюйоркският моден психолог Доун Карън

казва пред The Post, че „манията по копиране е форма на „асимиляция на модната идентификация“.



A group of Gen Z women were spotted on the streets of NYC wearing matching outfits days after they became influencers were virally branded as "boring" for dressing alike. TikTok / @mysticaworld

„Това се случва, когато хората приемат стил в опит да се слоят с културна или социална група“, обясни експертът, най-известен като д-р Доун. **„Хората несъзнателно се съобразяват с тенденциите, защото искат да се впишат, да се почувстват приети в свят, изпълнен с разногласия.“**

И честно казано, престъпленията срещу личния стил се случват навсякъде. Последните величия на модата вероятно се обърнаха в гробовете си, след като група млади жени в Алабама бяха уловени облечени в светли дънки, тъмни топове и бели маратонки миналата есен.

Прод. на стр.18 >>

<< Прод. от стр.18

Младите хора от Голямата ябълка обаче си спечелиха почти идентично порицание от виртуални циници, които също останаха разочаровани от съвпадащите им връхни дрехи.



Millennial and Gen X faultfinders have blasted the uniformed look online.

„Това не е Ню Йорк, в който съм израснал. Къде е модата!!!?“
„Това е прословутата униформа на Gen Z“.

„Наричам това парадът на **Zara**“, бяха част от коментарите, като своеобразен удар срещу модните търговци на невдъхновената тенденция „дънки и хубаво горнище“.

Изказванията и упреците идват само дни след като инфлуенсърите от Ню Йорк бяха обявени за „сучни“.

„**Всички са сучни по дяволите**“, присмя се създателят на TikTok съдържание @MartiniFeeny.
„Всички те са копия един на друг. Всички изглеждат така, сякаш пазаруват в Revolve.“

„Кога всички момичета започнаха да се обличат еднакво?“ „Това е униформа.“



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

Old Mill Pastry & Deli

385 The West Mall, Etobicoke

(416) 551-1779

- Внос на европейски продукти, консерви, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси, брашно, захар, кафе, боб, подправки, сокове, вода, айрян и др.
- Домашно приготвени баница, кебабчета, кюфтета.
- Всякакви видове десерти, пасти, торти за рождени дни и др. тържества.



Повишеният хемоглобин

здраве.bg

Хемоглобинът е сложна белтъчина, която влиза в състава на еритроцитите и участва в процеса на транспортиране на кислорода и въглерода между белите дробове и клетките на другите органи. Съществуват определени норми за съдържанието на хемоглобин:

- за мъжете – 135-160 г/л,
- за жените – 120-140 г/л.

Нивото на хемоглобин в кръвта може да се понижава или да се повишава. Пониженият хемоглобин може да свидетелства например за наличието на такова заболяване, каквото е анемията с недостиг на желязо. Повишеният хемоглобин също може да е признак за редица здравословни проблеми.

Специалистите различават различни форми на хемоглобина: гликиран, фетален.

Феталният хемоглобин или хемоглобинът на новородените се характеризира с високи показатели, които постепенно се понижават към третия месец от живота на детето. Обикновено феталният хемоглобин се разрушава и практически напълно се заменя с възрастовия хемоглобин, когато детето навърши една година.

Наличието на фетален хемоглобин в кръвта на възрастен човек може да бъде показател за развитието на сериозни заболявания.

Нивото на хемоглобина може да се повиши след интензивни физически натоварвания. Това явление се диагностицира доста често при скиори, алпинисти, пилоти.

Пребиваването в определена местност също оказва влияние на нивото на хемоглобин в кръвта. Повишеният хемоглобин е характерен за живеещите на терени с висок релеф. В този случай хемоглобинът се повишава рефлекторно,

Прод. на стр.23 >>

т.е. в отговор на разреждения въздух.

Показателите на хемоглобина могат да се повишат и след продължително пребиваване на чист въздух. Доста често повишени нива на хемоглобин се срещат и при заклетите пушачи.

Гликирината форма на хемоглобина се образува при присъединяване на глюкоза към белтъчината на хемоглобина. Растежът на тази форма е съпроводен с повишени показатели на захар в кръвта, които възникват при захарен диабет

Повишеният хемоглобин може да е показател за наличието на заболявания на кръвта и потенциална вероятност от онкологични заболявания.

Той е и симптом за заболявания като сърдечносъдова недостатъчност, вродени пороци на сърцето, чревна непроходимост, сгъстяване на кръвта, увеличаване на количеството еритроцити в кръвта.

Диагностицирайки наличието на повишен хемоглобин, лекарят може да назначи допълнителни изследвания.

За понижаване на нивото се препоръчва спазването на диета, която ограничава употребата на белтъчини от животински произход (червено месо, черен дроб, субпродукти). В този случай са препоръчителни соята и бобовите растения. Диетата ограничава и употребата на мазна храна, тъй като постъпващото голяма количество мазнини може да увеличи образуването на плаки по стените на съдовете. В този случай следва да се консумират повече морски продукти. Съдържащите се в рибата омега-3 и омега -6 мастни киселини разреждат кръвта и укрепват стените на съдовете.

При повишен хемоглобин не трябва да се приемат никакви витамини без лекарско предписание. Те съдържат фолиева киселина, мед, витамини от група В, които повишават усвояването на желязото, а съответно и нивото на хемоглобина. За нормализиране на хемоглобина лекарят може да назначи препарати, които нормализират съсирването на кръвта и я разреждат. Недопустимо е самостоятелното назначение на тези препарати, тъй като те могат да окажат неблагоприятни странични ефекти.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com






Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета





































Да помогнем на сърцето си

здраве.bg

Сърдечно-съдовите заболявания са водеща причина за преждевременна смърт днес, въпреки че някои от тях вече се лекуват или поне състоянието се стабилизира. Лекарствата помагат за един почти нормален начин на живот. Но все пак са необходими някои ограничения. А, разбира се, най-добре е да се погрижим за здравето си още преди да се наложи да се лишаваме от нещо.

Повече от всичко сърцето обича **движението**. 30 минути разходка всеки ден са необходимо условие за поддържането на сърдечния тонус. Дори след прекаран инфаркт лекарите препоръчват на пациентите си кратки разходки 2 пъти дневно.

Сърцето се влияе много и от **правилното хранене** - повече плодове, растителни мазнини, леко сготвена храна. Растителните мазнини са главния източник на ненаситените мастни киселини, които поддържат нивото на холестерол в нормалните граници.

Сърцето не обича **излишните**

килограми. Смята се за нормално, ако човек през целия си живот запази теглото, което е имал на 25-годишна възраст (разбира се ако не е страдал в детството си от затлъстяване или прекомерна слабост).

Ако можете, откажете **цигарите** – напрежението и натоварването на сърцето ще намалее. Ако не сте в състояние да откажете вредния навик, поне се опитайте да намалите бройката на изпушваните цигари. Пушенето вреди не само на здравето, но и взаимодейства с някои лекарства, като отслабва тяхното действие.

Сърцето обича, когато сме спокойни. **Лошото настроение и агресията** са разрушителни емоции не само за околните, но и за нас самите. Разбира се, не е възможно е да се предпазим от всички видове стрес, но можем да се научим да реагираме по-правилно и да контролираме тези състояния. Алкохолът не е добър помощник при напрежение – след кратко време той отпуска и дори засилва отрицателните фактори.

Сърцето се нуждае от достатъчни количества:

- **калий**, който има съществена роля за извеждане от организма на течностите над нормата, за подобряване дейността на сърдечния мускул. Голямо количество калий съдържат фасулът,

соята, грахът, кайсиите, сушените сливи, прасковите, черният чай, какаото.

- **магнезий**, който притежава съдоразширяващо и диуретично действие. Основен източник на магнезий са растителните продукти: грах, овес, диня, бадеми, лешници, морско зеле, черен чай, кафе.

- **йод**, който оказва благоприятно влияние на обмяната на веществата (особено съществено при атеросклероза). Най-богати на йод са рибата, калмарите, скаридите, морското зеле. Йод се съдържа и в яйцата, месото, млякото, цвеклото, салатата, картофите, зелето, краставиците, сливите.

- **витамин С**, който укрепва кръвоносните съдове. Някои от най-добрите източници на витамин С са червените чушки, ябълките, лимоните, копърът, шипките, касисът.

- **витамин Р**, който укрепва малките кръвоносни съдове и ги прави по-еластични. Съдържа се най-много във вишните, касиса, чая, граха, портокалите, лимоните, шипките, малините и ягодите.

Солта: доколко е излишна



здраве.bg

Добавянето на сол в храната не само е ненужно, но и уврежда здравето. “Употребата на сол трябва да се минимизира и при възможност да се сведе до нула, тъй като тя е причина за развитието на хипертония и повишава риска от инсулт”, твърдят Кен Флегел и Питър Магнър от Канадската медицинска асоциация.

“Ако употребата на сол се намали дори само наполовина, случаите на високо кръвно ще спаднат с 30% случаите на хипертония, които сега са над 1 милиард”, смятат учените, цитирани от Ройтерс.

В подкрепа на своето твърдение те привеждат и един любопитен пример - индианците от Южна Америка практически никога не страдат от високо кръвно налягане поради ниската употреба на сол, за разлика например от жителите на Япония, които заради всекидневната употреба на средно 15 г сол, са с изключително високи показатели на хипертония и инсулт, поясняват канадските кардиолози.

Препоръчителната максимална дневна доза сол е 2.8 г за активните млади хора и 2.2 г - за възрастните.

Театрално училище.
 Преподавател
 обяснява на студент
 компютърджия:
 - Искан нежност, да
 изобразите, нежност!
 А не тази идиотска
 усмивка! Представете
 си че виждате
 монитор с OS2, а така
 е по-добре, сега на
 монитора е UNIX,
 Браво! Отлично!
 - А сега искам
 негодувание -
 представете си Win-
 dows 95, не колега,
 не искам бяс! Добре,
 Windows 3.11, не тази
 скептична физиономия
 де! Хайде трябва ми
 негодувание! Windows
 NT си представете, не
 не ми трябва ласкава
 усмивка! Добре...
 Представете си,
 представете си Internet
 Explorer! О! Отлично
 изиграно колега!
 Хайде сега нещо по
 ваша инициатива - Mi-
 crosoft Word! Колега,
 ама моля ви се колега,
 не повръщайте в
 залата!



Сутринта правя
 гимнастика, навеждам
 се и допирам пода с
 длани. Жена ми излиза
 от банята и казва:
 - Не трябва чак да се
 кланяш, кажи просто
 “Добро утро!”.



Женската интуиция е
 страшно нещо. Вчера
 ми падна батерията на
 телефона, звъннах на
 жена ми от телефона
 на най-добрия ми
 приятел, да и кажа,
 че ще закъснея. А тя
 вдигна с думите:
 - Кажи, ненаситни ми
 жребесто!
 Та се чудя, как ме
 усети, че съм аз!?



Катаджия дебне на
 паркинг пред една
 дискотека. Излиза
 голяма, пийнала
 компания и се качват
 по колите. Полицаят
 си избрал един, който
 едвам си влачел
 краката и го спрял.
 - Проверка за алкохол,
 духнете моля!
 Мъжът без да се
 съпротивлява духнал в
 дрегера.
 - Резултат нулев? Как е
 възможно това???
 Мъжът:
 - Днес аз съм дежурен
 по отвличане на
 вниманието...



Жена се подава на
 вратата на аптеката и
 пита:
 - Случайно да
 имате лекарство за
 отслабване?

- Имаме, но защо не
 влезете?
 - Не мога...



Майка вика на детето
 си от балкона:
 - Маринчо, не бий
 Василчо, ще се
 изпотеш!



Мъж заподозрял жена
 си в изневяра и наел
 частен детектив. След
 седмица детективът му
 докладва:
 - Жена ти се срещна
 с мъж в едно кафене,
 после се качиха на
 една кола и от прашиха
 извън града до една
 вила. Влязоха в хола,
 пиха вино, вечеряха
 леко, отидоха в
 спалнята, съблякоха
 се, легнаха и изгасиха
 лампата, повече нищо
 не видях.
 - Ех, пак тази проклета
 неизвестност!



Евреин умира и
 роднините отварят
 завещанието му.
 Вътре пише:
 “На дъщеря си Сара
 оставям 1 000 000 и
 къщата. На внучката
 си Ребека – 2 000
 000 и вилата. А на

зет си Виктор, който
 искаше да го спомена в
 завещанието - здрасти,
 Вики!”



Спира катаджия мутра
 и го пита:
 - Имате ли оръжие?
 - Да, картечница, два
 автомата и гранати.
 Нямам разрешително...
 Катаджията е в шок.
 - А наркотици?
 - Да. 1 кг хероин за
 продаване, хашиш за
 пичовете и тревица за
 мен.
 Катаджията, в шок от
 наглостта на мутрата,
 пита:
 - А в багажника какво
 има?
 - В багажника има
 труп на катаджия. Има
 и свободно място.



Пиков час, претъпкан
 градски автобус, един
 мъж от правостоящите
 казва на жената до себе
 си, също правостояща:
 - Госпожо хванете се
 за дръжката, за да не
 паднете!
 - Че аз вече съм се
 хванала!
 - Абе, Вие добре сте
 се хванала, но аз ще
 слизам!



Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

Monday to Friday 9:30am- 5pm



Токсичните онлайн влияния върху момчетата и младите мъже вече не могат да бъдат игнорирани



Сър Гарет Саутгейт отправи молба да се спаси едно поколение момчета и млади мъже от онлайн „безчувствените, манипулативни и токсични инфлуенсъри“, които според него са заели мястото на модели за подражание в реалния живот, пише The Telegraph.

Изнасяйки лекция по BBC 1, бившият селекционер на Англия засегна собствената си пропусната дузпа в полуфинала на Евро'96, предизвикателствата, пред които са изправени играчите му през 8-те му години като мениджър, както и скорошните си преживявания, които според него са го убедили, че има „криза“, пред която са изправени младите мъже и момчета.

По времето си като мениджър на Англия, Саутгейт насърчава играчите да обсъждат емоциите си и споделят личните си истории. Той призна, че е имало моменти, при които някои от тях са плакали, докато са говорили за миналото и израстването си.

Говорейки този месец, Саутгейт каза, че: «Младите мъже страдат. Те се чувстват изолирани. Те се борят със своята мъжественост и с по-широкото си място в обществото.» Той коментира, че е прекарал известно време в посещения на училища и затвор, откакто се оттегли от работа в Англия след поражението на финала на Евро 2024 миналата година и си задава въпроса дали възможността да се развие чувството за устойчивост, до което той самият е достигнал като млад, все още съществува.

Саутгейт твърди, че безмилостният натиск на социалните медии върху смартфоните, където една тийнейджърска грешка може да обиколи света, с бомбардирането на изображения на перфектното тяло и перфектния начин на живот, означават, че съвременните предизвикателства са „уникални“. Той счита, че развиването на устойчивост означава, че родителите не могат да предпазят децата си от провал в реалния свят и че най-големите опасности са онлайн.

Саутгейт каза: „Както една майка ми сподели наскоро: „Едно от най-въздействащите неща, които можем да направим за жените, е да се съсредоточим върху подобряването на младите мъже.“ Така че защо се случва това?

Защо толкова много млади мъже се чувстват изгубени, изолирани или без надежда?

„От ранна възраст младите момчета трябва да се провалят често и да се учат бързо. Падане от колело, разделянето с приятели, бъркането на изпити и може би дори пропускането на дузпа. Това са моментите, които тестват вярата и изграждат издръжливост. Това е парадокс, с който се сблъскват всички родители. И аз като родител го разбирам. Защистваме ли ги от провал - от любов и подкрепа, или ги излагаме на рискове, които могат да предизвикат тяхната решителност?

„Според мен, ако направим животът твърде лесен за младите момчета сега, неизбежно ще го направим по-труден, когато пораснат и станат млади мъже. По ирония на съдбата родителите знаят точно какво правят децата им във физическия свят, но губят контрол във виртуалния, където младите хора са изложени на много повече опасности и провалът е нещо, което се споделя със света.

„Резултатът е, че твърде много млади мъже са изложени на риск от страхът от провал, точно защото са имали толкова малко възможности да го преживеят и преодолеят. Те не успяват дори да опитат, вместо да опитат и да се

провалят.»



Инфлуенсърите „охотно мамят млади мъже“

Саутгейт цитира констатациите на Центъра за социална справедливост, че **2.5 милиона деца във Великобритания нямат бащинска фигура у дома** - „епидемия от безбащинство“, усложнена от спада в достъпа до бащински фигури в спортните клубове и обществените центрове. Саутгейт добави, че сега има повече деца, които имат достъп до смартфон, отколкото тези, които живеят с баща си, и отбеляза, че основната причина за смъртта на мъжете под 50-годишна възраст във Великобритания е самоубийството.

Саутгейт коментира: „Тъй като общностите в реалния свят и наставничеството намаляват, младите мъже в крайна сметка се оттеглят, не желаят да говорят или да изразяват емоциите си. Те прекарват повече време онлайн в търсене на посока и попадат в нездравословни алтернативи като игри, хазарт и порнография.

Прод. на стр.28 >>

И тази празнота се запълва от нов вид модел за подражание, който не държи в сърцето си най-добрия интерес.

„Това са безчувствени, манипулативни и токсични инфлуенсъри, чийто единствен стремеж е към собствената им изгода. Те доброволно подвеждат младите мъже да вярват, че успехът се измерва с пари или господство, никога не показват емоции и че светът, включително жените, е против тях.“

Саутгейт твърди, че ключова част от подхода му като селекционер на Англия, по време на който отборът достигна до полуфинал на Световното първенство и два европейски финала, е „да притежаваш собствената си история“, което се отнася до това, че играчите разбират своето място в традицията, стара колкото националния отбор. По време на мениджърството си Саутгейт въведе традицията с наследените номера – собствен хронологичен номер в последователността на мъжете, които са играли за Англия.

Той каза: „Исках

наистина да опозная моите играчи и прекарах много време в разговори с всеки от тях за техния живот, надеждите и страховете им. Те бяха щастливи да говорят с мен и бяха щастливи да говорят помежду си.

„Играчите очакваха с нетърпение да се срещнем. Забавлявахме се. Смеяхме се заедно и на моменти дори тези силни мъже ми разкриха чувствата си и плакаха на рамото ми. И това е добре между другото. Това е важно послание за младите мъже днес. Именно тези връзки и взаимоотношения създадоха вярата и устойчивостта, които ни пренесоха отвъд мястото, където може да стигнем, когато времената станаха наистина трудни. Ние не просто играехме за победата, ние бяхме заедно, играейки един за друг.“

Саутгейт твърди, че като общество Великобритания трябва да направи повече, за да помогне на младите хора в „култура, която не ги оценява само по това колко добре са успели, но и по това колко растат, по усилията, които полагат, и по характера, който развиват“.

Вътрешен човек на Михаел Шумахер предоставя „много тъжна“ информация за състоянието на иконата на F1



Вътрешен човек, близък до Михаел Шумахер и семейството му, предостави нова информация за състоянието на шампиона - около 12 години след последното му виждане на публично място след тежък инцидент на ски. Легендата на Ferrari получи сериозни мозъчни наранявания след като се удари в камък по време на каране на ски във Франция през декември 2013 г. Той бе поставен в медикаментозна кома за 6 месеца и прекара останалото време в 24-часови грижи в дома на семейството, се казва в материал на британския Express.

Семейството на Шумахер е направило много малко публични изявления относно здравето му и е позволило само на избрана група посетители да го виждат редовно, като един от посетителите включва

бившия му шеф във Ферари Жан Тод. Защитата върху здравето и състоянието на Михаел означава, че дори някои от близките му приятели не са наясно с моментното му състояние. Въпреки това, Феликс Горнер, репортер на германската телевизия RTL и една от малкото медийни фигури, които имат близки отношения със семейството на Шумахер, даде сърцераздирателна информация за състоянието на седемкратния световен шампион.

„Ситуацията е много тъжна“, каза Горнер. „Шумахер се нуждае от постоянна грижа и е напълно зависим от своите болногледачи. И вече не може да се изразява устно. В момента има максимум 20 души, които могат да се обърнат към Михаел. И според мен това е правилната стратегия. Тъй като семейството действа за най-добрия интерес на Михаел. Те винаги стриктно са защитавали личния му живот и това не се е променило.“

Твърдението, направено от Горнер, е последната актуализация относно състоянието на Шумахер, след като съпругата му Корина публикува изявление през февруари.

Прод. на стр.29 >>



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

<< Прод. от стр. 28

Тя изрази яростта си във връзка със случай на изнудване, включващ бивш охранител на семейството, на име Маркус Ф., съден в германски съд.

Корина публикува изявление, обясняващо нейния „шок“ от „машабната злоупотреба с доверие“, упражнена от служител на охраната, който бе осъден като част от група от трима мъже, които се опитаха да изнудват семейство Шумахер. Заподозрените заплашиха да разпространят **900 лични снимки, близо 600 видеоклипа и медицински досиета**, ако не им бъдат платени £12 милиона.

След решението на съда Йълмаз Т. получи три години затвор, а синът му Даниел Л. получи 6 месеца условна присъда. Маркъл Ф. получи условна 2-годишна присъда зад решетките, но Корина потвърди, че ще обжалва присъдата, тъй като смята, че е твърде снизходителна.

„Обжалвахме това, което смятаме за твърде снизходителна присъда“, каза тя. „Според мен той бе мозъкът зад случилото се. Това, което все още ме шокира

най-много, е масовото злоупотреба с доверие. Той трябва да получи наказание, което възпира всички потенциални подражатели.“

Остава да видим дали Шумахер някога отново ще бъде видян на публично място. 56-годишният мъж редовно е посещаван от сина си Мик, който кара във Формула 1 два сезона между 2021 и 2022 г., и дъщеря си Джина-Мария, която наскоро се омъжи.

Бившият шампион на UFC Кейн Веласкес е осъден на затвор по дело за опит за убийство



Бившият шампион на UFC в тежка категория Кейн Веласкес бе осъден на **5 години затвор** за опит за убийство. 42-годишният Веласкес получи присъдата в съдебната зала на Санта Клара, Калифорния, на 24 март. ММА звездата присъства на произнасянето на присъдата заедно с членове на семейството си, предава AOL.

Според TMZ Веласкес

изрази разкаяние в съдебната зала. Съобщава се, че членове на семейството на пострадалия Гуларте също са присъствали и са призовали съдията да издаде тежка присъда.

Прокурорите поискаха 25 години затвор за Веласкес, докато адвокатите му искаха да избегнат каквото и да било време зад решетките за клиента си. Твърди се, че Веласкес е стрелял многократно по Гуларте през февруари 2022 г., но вместо това е застрелял втория баща на мъжа след преследване с високоскоростна кола.

През 2022 г. Веласкес бе обвинен от прокурорите в опит да убие мъж на име Хари Гуларте, за който се твърди, че е малтретирал сина на Веласкес. През август 2024 г. Веласкес подаде молба за неоспорване по обвиненията в опит за убийство и нападение с оръжие. В резултат на молбата му обвиненията в предумишлено убийство срещу Кейн бяха оттеглени, което означава, че вече не е изправен пред задължителна присъда доживотен затвор с възможност за условно освобождаване.

По време на епизод на „The Kyle Kingsbury

Podcast“ на 14 март, Веласкес призна сериозността на действията си в предполагаемия опит за убийство.

„Начинът, по който се справих с нещата, не бе този да го направя“, каза Веласкес. «Не може да поставим закона в свои ръце. Знам какво направих и знам, че това, което направих, бе много опасно за други хора - не само за замесените, но и за невинни хора. Разбирам какво направих и съм готов да сторя всичко необходимо, за да се отплатя за това.“

Според KTVU Fox 2 Гуларте е възрастният син на жената, ръководила детската градина, която посещавал синът на Веласкес. Съобщава се, че синът на Веласкес е бил на 4 години по време на предполагаемия инцидент.

Гуларте бе обвинен в углавно престъпление за блудствени действия с непълнолетен през март 2022 г. Той не се призна за виновен. Процесът срещу него трябва да започне на 2 юни.

„Простих им с времето си“, каза Веласкес в подкаста на Гуларте и семейството му.

Прод. на стр.30 >>



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

„Знам, че децата ми са страхотни. Всичко е божествено. Децата ми са невероятни. Синът ми е невероятен. Той е едно от най-силните и най-добри деца, които познавам. Той е най-добрият ми приятел. Гордея се с него такъв, какъвто е. Това няма да го дефинира – той е предназначен за нещо по-голямо.“

NBA проучва създаването на нова професионална лига в Европа



NBA ще проучи създаването на нова професионална лига в Европа в партньорство със световната ръководна организация ФИБА, събщи комисарят на лигата Адам Силвър.

„Имахме дискусии около потенциални възможности в Европа буквално в продължение на десетилетия. Но смятаме, че сега е моментът да преминем към този следващ етап. Готови сме да

пристъпим към него и да проучим потенциална лига в Европа с ФИБА като наши партньори“, каза Силвър, предава France 24.

Силвър посочи, че настоящите дискусии ще се водят за създаването на европейска лига с 12 постоянни франчайза, независимо от представянето, и 4 клуба, които ще подлежат на годишни промени.

„Но това може да се промени“ с напредването на преговорите“, добави Силвър. „Искаме приемственост в новата лига за определени клубове, защото... това осигурява стимул за изграждане на нови арени, изграждане на марка“, каза Силвър.

Нито Силвър, нито генералният секретар на ФИБА Андреас Загклис, който присъства на пресконференцията в Ню Йорк, не разясниха повече за проекта. Силвър само отбеляза, че «все още нищо не е решено».

Темата бе основна тема на двудневните срещи на собствениците на екипи в Ню Йорк. „Собствениците на клубове изразиха

своята ентузиазизирана подкрепа за идеята за продължаване на проучването“, каза Силвър.

Нова лига, подкрепяна от **NBA**, **би представлявала заплаха за Евролигата**, която сега се смята за втората най-добра баскетболна лига в света след NBA.

„Баскетболът е вторият най-популярен спорт в Европа“, каза Силвър. „Стотици милиони фенове. Но има значителна разлика между интереса към спорта и неговото развитие в сравнение с начина, по който управляваме елита тук, в Северна Америка.“

Запитан за преговорите с Евролигата, Загклис каза: „Нашата роля като международна федерация е да обединим баскетболната екосистема колкото е възможно повече. Опитвахме се да направим това в миналото, продължаваме и ще продължим.“

Силвър каза, че проектът е в етап на проучване, което показва, че все още има спонсори и подробности за потвърждение. „Искахме да имаме

открити и директни разговори със заинтересованите страни, а не тайни дискусии“, каза Силвър.

Медиите съобщават, че ПСЖ, Манчестър Сити, Арсенал, Реал Мадрид и Фенербахче са се обърнали към NBA за присъединяване към бъдещата лига.

Клубовете ще бъдат контролирани наполовина от NBA и наполовина от инвеститори, като според някои доклади цената за отбор в новата лига ще бъде поне \$500 милиона.

„Искаме да оценим нивото на интерес от съществуващите клубове“, каза Силвър, някои от които „са много силни световни марки“, отчасти защото много от тях са футболни гиганти като Реал Мадрид и Барселона.

„Ние се интересуваме от вече съществуващата инфраструктура в Европа“ по отношение на арените“, добави Силвър. „Но има и възможност за изграждане на ултрамодерни арени.“



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame,
PHOTOS © Bulgarian Flame

Честита пролет!
Нека слънцето и разцъфналите цветя,
песента на птичките и ромолящите потоци ви радват и ви дават надежда!



Сувенири с магнити За поръчки: Вяра, редактор в.Пламяк, 416-821-9915

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

by Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame

Вижте този филм е много интересен. Разказва за невероятни места по света. Заснех няколко снимки от телевизора докато гледах Castelluccio di Norcia, в Италия. <https://youtu.be/X9OQ5Fy8hDs?si=Mmfj9QvDrXSVgIlf> Castelluccio di Norcia е село в Умбрия, в Апенините в Централна Италия. Селото се намира на 1452 м, което го прави най-високо разположеното селище на Апенините. Намира се над "Голямата равнина" (Piano Grande - 1270 м), до националния парк Монти Сибилини. Селото датира от 13 век или малко по-рано, но районът е бил заселен преди това от римляните. През 2016 г. и 2017 г. сеизмичните събития в Централна Италия удариха силно Castelluccio, унищожавайки приблизително 60% от града, налагайки евакуацията на всички жители и пълното затваряне на всички пътища и/или офроуд достъпи. Някои пътища бяха планирани за частично повторно отваряне през юли 2017 г. От 2018 г. до селото може да се стигне отново и са издигнати временни сгради, в които се намират барове и магазини. През пролетта природата на нивите е в пищни цветове, с червени макове и жълта рапица. Равнинните пасища са идеални за отглеждане на овце. Има много ски- и трекинг туризъм.



Bulgarian Flame Newspaper

Funded by the Government of Canada | **Canada**

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
 www.bulgarianflame.com

**Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

