

Toronto ♦ Montreal ♦ Vancouver ♦ Ottawa ♦ Calgary
The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

ПЛАМЪК



163 - July 10, 2015

Tel: 416-821-9915

www.BulgarianFlame.com

Bulgarian Flame

We are Everywhere!

Follow Us on:



От Аляска до Огнена Земя на колело: историята на Вячеслав Стоянов и Яна Меламед ... в Канада от юли до септември ...

Автор: Деляна Иванова

Четете на
стр. 8



ДИМИТЪР МИТУШЕВ

Sales Representative

Cell: 416-471-3464, Office: 416-391-3232

dimi@homeresales.net

www.dm-realestate.com

Condo for sale. Mississauga Webb Dr.

Two bedroom plus den. 1275 Sq. Ft.. Corner unit. Updated bathrooms. Dark laminate floors. Great view. Balcony. Underground parking.

\$299,000

Condo for sale Dixie/ Burnhamtoppe

Two bedroom plus den. Fantastic view. Two updated bathrooms. Modern kitchen. Open balcony. Underground parking. Locker

\$399,000



За информация:

Емил Георгиев

(416) 562-3804

Vladimir Martinov

(416) 676 9310

Daniela Cahakrova

(416) 553 7777

Ви кани на традиционния си

ГОДИШЕН ПИКНИК

НЕДЕЛЯ 19 ЮЛИ, 2015

ОТ 10:00 ЧАСА

"BRUCE'S MILL" CONSERVATION AREA
STOUFFVILLE, ONTARIO

стр. 3

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



2015

ВЗЕМЕТЕ

СВОЯ БЕЗПЛАТЕН
БИЗНЕС КАТАЛОГ
ОТ БЛИЗКИТЕ ДО
ВАС ХРАНИТЕЛНИ
МАГАЗИНИ

или четете онлайн в:
www.BulBiz.com

Kostas Bakery



Стр. 13

Holyland Monuments



(416) 755-1964
(905) 482-2990

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА



Михаела Керезова

Тел. (416) 800-3898



БНБ проверява банките по два пъти на ден заради кризата в Гърция

Българската централна банка е засилила проверките на местните банки като е поискала да получава информация два пъти дневно за изходящи парични преводи. Това е засилен мониторинг с оглед възможен "заразен ефект" от дълговата и банкова криза в съседна Гърция, съобщава агенция Ройтерс, цитирайки три свои неназовани банкови източници у нас. Агенцията напомня, че България се разглежда като потенциално уязвима, тъй като повече от една пета от банкови активи в страната са гръцка собственост и с оглед на тесните търговски и инвестиционни връзки с Гърция. Но

източниците на Ройтерс отбелязват, че ситуацията остава спокойна, съобщава БНР. Централната банка на България отказа коментар на тази информация. Управляващите вече увериха гражданите, че са взети всички мерки за защита на банките. В изявление от 29-и юни БНБ баяви, че банките с гръцки акционери са добре капитализирани и имат над средните нива на ликвидност. БНБ поиска банките да докладват за изходящи парични преводи два пъти дневно, посочва пред Ройтерс банков източник, запознат със ситуацията. Агенцията отбелязва, че България премина през собствена

финансова криза в края на 90-те години на миналия век и отново през миналата година, когато четвъртият най-голям кредитор - КТБ, рухна под тежестта на масово теглене на депозити. Гръцките банки имат значителен пазарен дял във финансовите системи на редица балкански държави, включително в България, Сърбия, Румъния, Албания и Македония. Когато имаме криза като тази в Гърция, БНБ трябва да бъде по-бдителна и да следи внимателно активността на финансовия паричен пазар. Това е част от нейната работа, казва втори банков източник. Миналата

седмица всички български банки започнаха да обявяват пред БНБ техния статус два пъти на ден, като това най-вероятно ще продължи, казва третият източник. Всеки ден банките докладват на Централната банка, като сега представянето на тази информация е малко повече. При всяка ситуация на несигурност в регионален и глобален аспект, както и след изпадането на КТБ в неплатежоспособност през миналата година има увеличаване на тези предоставяни отчети, допълва третият банков източник на Ройтерс.

Германски евродепутат: Как ще обясните на българите, че Гърция не може да понесе повече съкращения?

Германският евродепутат Манфред Вебер предизвика бурни емоции в Европейския парламент с изключително остра реч срещу гръцкия премиер Алексис Ципрас. Ципрас говори пред депутатите в сряда, а след това беше изказването на Вебер, политик от Християнсоциалния съюз – партньорската партия на консерваторите на Меркел. Един от акцентите в бруталната му реч беше искането за солидарност на фона на стандартите в други европейски държави, включително България: "Искам да говоря и за солидарност. Гърция се намира в тежки времена.

Затова Жан-Клод Юнкер предложи помощ от 35 милиарда евро, които вие отказате. След северната ви граница е България. България е членка на Европейския съюз. Като опитен политик знаете какви са условията, в които хората там живеят. Как всъщност бихте могли да обясните на българите, от гледна точка на солидарността, че Гърция не може да понесе повече съкращения, макар че в пет членки на еврозоната минималната заплата е по-ниска от тази в Гърция? Мислите ли въобще за тези хора? И още за честта – честта на другите в Европа. Когато говорите за поддръжка на

дълга, моля ви, не лъжете хората. Защото тази поддръжка на дълга няма да я платят чуждестранни финансови институции, банки, никакви си финансови пазари. Преструктурирането ще бъде платено от Португалия с 3.5 милиарда евро и от Испания с 24 милиарда евро. Ще плаща някой земеделец от Португалия, медицински сестри от Словакия, администратор от Хелзинки." "Нека говорим за доверие и надеждност", призова Вебер. "При първата си реч през февруари вие обещахте да представите програма с реформи. И до днес няма конкретни предложения от страна на Гърция

– основа, която да се обсъжда. Вие унищожавате доверието в Европа, останалата част от Европа ви няма вече доверие", каза Вебер. "Вие, господин Ципрас, говорите за достойнство – ключов термин в политиката в Гърция. Знаете ли какво принадлежи към достойнство? Истината, честността. Вече бившият финансов министър на Гърция излъга гръците. Каза, че във вторник банките ще са отворени. Днес е сряда и банките все още са затворени. Вие не казвате истината на хората. Това е недостойна политика."

Стив Ханке: Гърция се нуждае от "българското решение"



Up2date Accounting

Chartered Professional Accountants

- Пълно счетоводно и данъчно обслужване
- Данъчни декларации - частни лица, фирми, корпорации
- Accounting, bookkeeping, and tax services
- Income tax returns - individuals, sole proprietorships, corporations

Професионализъм, коректност, доверие
Professional, accurate and friendly service

Office: (647) 495-8850, Office: (905) 432-3596
Mobile: (905) 922-6000
zorka@up2dateaccounting.com, www. Up2dateAccounting.com



Зорка Арсова, CPA, CGA

Новият управител на БНБ трябва да е против влизането на България в еврозоната, заяви пред БНР финансистът проф. Стив Ханке, известен като баща на валутния борд у нас. За пореден път Ханке призова централната ни банка да публикува отчетите на всяка банка поотделно всеки месец. "Знам някои от имената, но нямам специфично мнение за тях, затова ще се въздържа да ги коментирам. Смятам, че новият гуверньор трябва да има добър характер, висок морал и да е човек, на когото може да се има доверие. Също така аз бих подкрепил някой, който е против влизането на България в еврозоната или поне е доста скептичен за това. Българските власти отново повдигнаха въпроса за подготовката на страната за влизането ѝ в еврозоната. Това не трябва да се случва. На България ѝ трябва валутен борд и дисциплина. Ако влезете в еврозоната, вие ще изгубите

всяка дисциплина и се страхувам, че ще започнете да вървите по посоката на Гърция, защото ще имате големи фискални проблеми", казва проф. Ханке. Според него ефектът от кризата в Гърция върху България ще е капсулиран, но все пак не трябва да се изключват негативни сценарии. Той е категоричен, че Атина трябва да приложи реформите, за които настояват кредиторите. "Има един единствен начин гръците да оцелеят извън еврозоната. Те трябва да приложат това, което аз наричам "българското решение" - валутен борд. С въвеждането на драхмата, курсът ѝ трябва да бъде фиксиран с еврото. Това ще ги накара да се дисциплинират. Всъщност, това е най-добрият начин гръците да сложат в ред финансите си и да направят реформи. Те трябва да последват примера на България и да въведат валутен борд", смята проф. Ханке.



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
Marketing Director: Stanimir Petkov
Publisher: VIRAD
Layout Design: Margarita Ivanova
Contributors: Pravda Mihailova,
Vesselina Nikolaeva

Proud member of



Store and box price € 50

Subscription:

\$30 per 3 months

\$50 per 6 months

\$80 per 12 months

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915, Fax: 647-477-6423
E-mail: info@bulbiz.com, Web: www.bulgarianflame.com

Испански ресторант в Етобико

2980 Bloor St. W. Etobicoke, ON (East of Royal York)
(416) 234-5858, www.casabarcelona.ca

Шоу на живо всеки Петък и Събота от 8 pm
(няма куверт за шоуто)

МЕНЮ:

140 APPETIZERS / 40 MAIN COURSES / 18 PAELLAS / 25 DESSERTS

Пълен лист с вина и алкохол

Частни партита: Сватби, Кръщенета, Рождени Дни
Всякакви видове партита (зала до 72 човека)



Ви кани на традиционния си

ГОДИШЕН ПИКНИК

НЕДЕЛЯ 19 ЮЛИ, 2015

ОТ 10:00 ЧАСА

**“BRUCE’S MILL” CONSERVATION AREA
STOUFFVILLE, ONTARIO**

Вход: \$6.50 – за възрастни
\$5.50 – за пенсионери
\$3.00 за деца до 14 год.

На разположение на всички гости е скара за барбекю.
Ще се продават кебапчета с гарнитура,
десерт и безалкохолни напитки.
Да дадем воля на родния балкански дух
сред красивата природа.
В случай, че вали дъжд е осигурен подслон.

**ВСИЧКИ
СА ДОБРЕ
ДОШЛИ!**

За информация:

Емил Георгиев (416) 562-3804,
Vladimir Martinov (416) 676 9310
Daniela Cahakrova (416) 553 7777



DIRECTIONS:
“BRUCE’S MILL” is located on
south side of STOUFFVILLE
ROAD, 2km east of
Highway 404.
Park Section “Mill View” is
reserved for the picnic. See the
map bellow.



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America’s largest, privately-
owned large-scale bakeries, Fiera Foods Com-
pany and affiliated companies has an incred-
ible history of expansion, innovation and quality
over the past 30 years.

We’re looking for outstanding people to join
our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Op-
erators, Production Line Operators, General
Production Staff, Forklift Operators, Shipper/
Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics,
Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, man-
agement, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and
responsiveness are critical to our team and our
success. Superior communication, teamwork,
and attention to detail are expected of every-
one.

Please submit your resume and your compen-
sation expectations to jobs@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest,
however only those selected for interviews will
be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни
в Северна Америка, Fiera Foods Company и
свързаните с нея компании има невероятна
история на разширяване, иновации и
качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да
се присъединят към нашия изключителен
екип.

Производство (Специалисти по
смесване, Оператори на производствена
линия, Работници на конвейер, Мотокаристи,
Доставчици/Приематели)

Професионални работници
(Електротехници, Механици, Хладилни
техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри,
Мениджъри, Инжинери-проектанти)

Нашият стремеж към качество,
съвършенство и отговорност са от
решаващо значение за екипа ни и нашия
успех. Изключително добра комуникация,
както работа в екип и прецизност към
всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля, изпратете автобиографията и
очакванията си за възнаграждение на имейл:
jobs@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за
оказания интерес, но само тези, които лъдат
избрани за интервю, ще бъдат потърсени от
нас.



„АМИ СЕГА?“ – ИЛИ КАКВО ДА НАПРАВИМ, АКО СМЕ ПОЛУЧИЛИ ОТКАЗ ОТ ИМИГРАЦИОННИТЕ

представени от Михаела Керезова, RCIC

Member of Immigration Consultants of Canada Regulatory Council (ICCRC)



МИХАЕЛА КЕРЕЗОВА

Лицензиран канадски
имиграционен консултант

Тел. (416) 800-3898

E: immpaths@gmail.com

SKYPE: ImmPaths



Когато на някой му бъде отказана виза или приемане по дадена имиграционна програма, чувството винаги е неприятно. Съвсем естествено е първоначално да потърсим причината в имиграционните власти. Разбира се, отчасти имате право, защото зад официалната бланка с отказа винаги стои имиграционен офицер, който е разглеждал документите ви. Не по-редки обаче са ситуациите, когато проблемите са в самите вас, или по-скоро в някой ваш пропуск.

Обикновено, писмата с откази са стандартни и към тях е прикачен списък с възможните причини за това решение, като една или повече от тях са маркирани. Най-често обаче това са само общи показатели, които не разкриват докрай конкретните фактори, повлияли за вашия случай.

Много от кандидатите за визи не знаят, че зад тези „маркирани

причини“ има много други, доста по-дълбоки такива, които не се представят подробно в стандартното писмо. Това са вътрешните бележки, които офицерите водят в имиграционната система. Те могат да бъдат от два-три реда до няколко страници, на които е обосновано негативното им решение. Според правилата на Министерството на имиграцията на Канада обаче, съответните консулски служби при посолствата не са задължени да предоставят на кандидатите подробните причини за отказа.

От друга страна, тази информация е ключова при последващите постъпки за виза. Това важи също така и при бъдеща имиграция не само за вас, но и за близките ви, които ще кандидатстват. Затова, не бързайте автоматично да се примирявате с отказа. Властите на Канада имат специално установена

за целта процедура, по която може да се изисква горната информация и тя ще ви бъде предоставена в рамките на 30-календарни дни. Впоследствие, на база на същото, може да бъде стартирана и процедура по обжалване. Разбира се, само ако имате легитимни основания за това.

За нас, професионалистите в областта на имиграцията, тази информация също се явява като разковниче към най-подходящите имиграционни процедури, които следва да бъдат предприети при един отказ. При всеки индивидуален случай подходът е различен. От гледна точка на обстоятелствата, това, което работи за един клиент, не винаги е приложимо за друг. Правилното интерпретиране на тези данни и закона също е от значение.

Сред най-често срещаните откази, когато всъщност „повредата

е във вашия телевизор“, причините са следните: пропуснати подписи, неправилно посочени отговори или разминаване на дати, забравено плащане и други. Случвало се е в писмото-отказ да бъде посочено „недостатъчни финансови средства“, и то при положение, че кандидатстващият за виза има солидна банкова сметка. Впоследствие се оказва, че в „посочената“ сметка обаче е пропуснато да се уточни името на сметкодържателя. За имиграционните власти това вече е резонно основание да не се съгласят с вас, че имате достатъчно пари. Те просто не знаят на кого принадлежат тези средства.

Затова, преди да се „палите“, опитайте се да разберете първопричината. Така най-добре ще „потушите“ имиграционния пожар преди той да се разпространил.

По всички въпроси свързани с канадската имиграция, можете да се свържете с нашия офис:

IMMIGRATION PATHS - Toronto, CANADA

Тел. (416) 800-3898 или E-Mail: immpaths@gmail.com

Б Ъ Л Г А Р И Я

В Софийска градска прокуратура /СГП/ е постъпил сигнал от компетентните власти във Великобритания за провеждащо се разследване срещу български граждани, извършващи организирано престъпление в Лондон – джебчийски кражби,

просия и трафик на хора, както и за извършени банкови преводи към България. В СГП е образувано досъдебно производство за пране на пари, съобщиха от там. В хода на разследването е установено, че заподозрените лица притежават банкови касети в "Банка ДСК" АД

и в "ОББ" АД. С разрешение на Софийски градски съд са извършени претърсвания на банковите касети, при което са открити и иззети пари в чуждестранна валута /евро и британски лири/ на стойност около 200 000 лв., както и значително количество - общо 721 броя златни

накити, златни монети, диаманти, брилянти и други скъпоценни камъни, скъпи часовници на обща стойност не по-малка от 1 000 000 лв. По искане на СГП са запорирани банковите сметки на разследваните лица.

България се нарежда на 22-ро място в света по износ на електроенергия

Това стана ясно вчера от анализ на Българската стопанска камара (БСК) и Европейската мрежа на предприятията. По данни на Световната търговска организация (СТО) страната ни е изнесла през миналата година 7,788 млрд.

киловатчаса за 444,8 млн. долара, или 1,3% от световния износ. Година по-рано България отново е заемала 22-ро място с доставки на стойност 455,6 млн. долара. Световният лидер в износа на ток е Германия. Страната е осигурила за

външни клиенти 74,122 млрд. квтч за 4,592 млрд. долара през м.г. На второ място в класацията е Франция с износ на 73,292 млрд. квтч на стойност 3,235 млрд. долара. Трета се нарежда Канада с 2,643 млрд. долара приходи от продажбата на

58,792 млрд. квтч. Непосредствено преди България по този показател е Хърватия с изнесени 8,179 млрд. квтч за близо 449 млн. долара.

Въвеждат е-запори по банкови сметки

Въвеждане на електронните запори върху вземания по сметки в банка, както и признаване на чужди съдебни решения за издръжка са част от предвидените промени в Гражданско-процесуалния кодекс (ГПК), които бяха одобрени от правителството. Целта е да се защитят всички страни в производството по принудителното изпълнение. Промените в ГПК засягат две основни теми. Едната е цялостно усъвършенстване на уредбата на изпълнителното производство, а другата е създаване на уредба за признаване и допускане до изпълнение на чуждестранни съдебни решения за издръжка, е посочено в правителственото съобщение. В законопроекта са заложени по-големи гаранции за защита на интересите на страните в производството по гражданските дела, като същевременно се отстраняват редица причини за забавяне и неефективност на принудителното изпълнение. Въвежда се изискване за спазване на принципа за адекватност и съразмерност на правната принуда в изпълнителния процес. Целта е да не се стига до излишно блокиране на дейността на длъжника, каквито случаи се срещат в практиката. Те водят до невъзможност да се плащат договорени доставки и заплати на работници и служители. Промените в ГПК предвиждат още разширяване на възможността на длъжника да оспорва действията на съдебния изпълнител в хода на процеса. Въвежда се изискване за задължително назначаване на вещо лице при оценка на имущество с по-висока стойност, както и други мерки, насочени към постигане на справедлива и максимално висока цена при публичната продажба. По този начин не само ще се увеличи ефективността на производството, но многократно ще се намали таксата на това действие по изпълнението, се казва в правителственото съобщение. За целта в преходните разпоредби на ГПК е заложено задължение за министъра на правосъдието в 3-месечен срок от

влизане в сила на закона да издаде наредба за изграждане на унифицирана среда за обмен на електронни запори. Правят се измененията и в чл. 427, които имат за цел да отстранят проблемите, свързани с подсъдността в изпълнителното производство, както и да създадат сигурност и предвидимост не само за длъжниците при образуване на изпълнителните дела, но и за всички заинтересовани страни. Предлага се намаляване от 30 на 20% от задължението на първоначалната доброволна вноска при издължаване, с внасянето на която длъжникът може да поиска спиране на изпълнението. Целта е разширяване на възможностите за доброволно издължаване и запазване на имуществото на длъжниците. При определяне на началните цени на продажбите на вещи в изпълнителното производство се въвежда правилото за задължително назначаване на вещо лице за вещи на стойност над 5000 лв., превозни средства, кораби и въздухоплавателни средства. Предлага се и увеличение на началната цена от 75 на 85% от стойността на вещта, както и удължаване от една на две седмици на срока, в който купувачът е длъжен да внесе предложената от него цена. При публична продажба се премахва възможността за подаване на множество наддавателни предложения, както и за манипулиране на търговете чрез писмена оферта на нереално висока цена. Целта е да се прекрати съществуващата практика наддавачи да подават няколко писмени предложения, едно от които с много висока цена, след което обаче не внасят цената и така осуетяват устното наддаване и придобиват имотите на ниски цени. При уредбата на несеквестрируемостта на доходите се съобразява минималният праг с критерия минимална работна заплата, която подлежи на индексация. Промените предвиждат още признаване на чужди съдебни решения за издръжка.

Борисов: Путин имаше защо да се изкаже остро по отношение на България

"Моля се на Бога големите началници (лидерите на ЕС и САЩ) по-бързо да се разберат и санкциите да бъдат отменени. Съвсем не е случайно, че президентът Путин се изказа доста остро по отношение на България. Уверен съм, че той имаше основания за това", казва българският министър-председател Бойко Борисов в интервю за руската информационна агенция ТАСС, дадено на нейния заместник-генерален директор Михаил Гусман. Основните тези на Борисов са, че България прави всичко възможно да възстанови нормалните си отношения с Москва, за чието захлаждане е "без вина виновна", и че съжалява за въведените срещу Русия от ЕС санкции, към които е трябвало да се присъедини едва ли не на сила. Като цяло интервюто звучи като опит за оправдание за това, че заради "глобалните промени" и "конюнктурата на деня" историческите отношения между двете страни са се развалили. "Опитваме се да правим максимално възможното за възстановяване на нормалните отношения, които имат отдавнашни традиции и от разрушаването на които понасяме загуби", казва Борисов, цитиран от ТАСС. По думите му отношенията между двете държави

съществуват на две равнища - исторически, които не се променят от външни влияния, и политически, които зависят от конюнктурата на деня. "Ние сме православни християни, нашите религии и църкви са близки, имат много добри връзки". А политическите отношения се "променят във връзка с глобалните промени", обяснява премиерът. "Надявам се обаче на нормализиране на ситуацията и отношенията", отбелязва Борисов. "Голяма част от сферата на туризма, селското стопанство и търговията са свързани с Русия. Затова ние понасяме големи загуби. Разбира се, тази ситуация в голяма степен нервира и московското ръководство. Съвсем не е случайно, че президентът Путин се изказа доста остро по отношение на България. Уверен съм, че той имаше основания за това. В резултат станахме без вина виновни, без да имаме никакво желание, още по-малко цел (да се стремим) отношенията между България и Русия да станат хладни. Моля се на Бога големите началници (лидерите на ЕС и САЩ) по-бързо да се разберат и санкциите да бъдат отменени", казва Борисов, цитиран от ТАСС.

СЪОБЩЕНИЕ ЗА БЪЛГАРСКАТА ОБЩНОСТ

Работно посещение на министър Даниел Митов в Канада

Министърът на външните работи на Република България Даниел Митов ще бъде на работно посещение в Торонто и Ниагара Фолз в периода 19-20 юли 2015 г. Визитата на министър Митов ще започне със среща с българската общност. В тази връзка имаме удоволствието да поканим всички сънародници в неделя, **19 юли, от 16.30 часа** в сградата на **Македоно-българската източноправославна църква „Св. Троица“** в Торонто на адрес: **201 Monarch Park Avenue, Toronto, ON M4J 4R9** за разговор по актуални теми от българо-канадския политически диалог, отношенията на България с Европа и света, основните външнополитически

приоритети на правителството, вкл. едни от най-важните: защитата на правата на българските граждани в чужбина, организацията на изборите зад граница и участието на българите в изборния процес. Посещението на министъра представлява много добра възможност да се обсъди въпросът за отпадането на визите за български граждани, желаещи да посетят Канада, както и важноста на свободното пътуване за задълбочаване на двустранните отношения в сферите на икономиката, образованието, науката и културата, а също и в контекста на очакваното споразумение за свободна търговия CETA между Канада и ЕС.



Chris Chinov
Sales Representative

Bus: 416-226-9770
Cell: 416-567-9585
chinov@trebnet.com
www.chrishinov.com



HomeLife/Cimerman Real Estate Ltd. Brokerage
Independently Owned and Operated

**Bakery in North York
\$ 299,000**
25 years in business-
cakes and food, take
out and catering
Very profitable business.
Owner retiring.

**Investment
properties with cap
rate 10% starting from
as low as \$200,000.**
Call for details.

**Hunters and fisherman
paradise for \$486,000.**
Two houses -
live in one and
rent the other one
or rent both. Your back
yard is your hunting
place for turkey or deer
.All the comfort
of living in the city and
serenity of cottage.
Don't miss it !

**ЕДНА ГОДИНА ПЪЛНА ГАРАНЦИЯ НА ИМОТА
ПРИ ПОКУПКА ИЛИ ПРОДАЖБА**

**EXCELLENT WORK EXPERIENCE AND PROFESSIONALISM TO ACHIEVE
YOUR GOALS AND DREAMS**

**EXTENSIVE KNOWLEDGE IN POWER OF SALE AND FIXER-UPPERS BUYING,
SELLING AND RENTING COTTAGES IN MUSKOKA**

FULL RENOVATION FROM DESIGN TO MOVE-IN

CASH BONUS ПРИ ПОКУПКА

БЕЗПЛАТНИ ТЕЛЕФОННИ КАРТИ ЗА БЪЛГАРИЯ ИЛИ ПО СВЕТА

200 български предприятия в Украйна

Българският бизнес е инвестирал в Украйна \$23 млн., основно в промишлеността, транспорта и търговията. В страната работят 200 предприятия с български капитал. Това съобщи президентът Росен Плевнелиев на среща с представители на бизнеса в Киев, където е на официално посещение. Срещата се състоя в Търговско-промишлената палата в украинската столица в присъствието на повече от 150 предприемачи, съобщи прессекретариатът на държавния глава. Плевнелиев посочи, че

българските компании проявяват интерес към сектора на високите технологии, производството на храни и лекарства, а общите интереси на двете държави са за сътрудничество в постигане на енергийна независимост. Държавният глава представи предимствата на България като атрактивна дестинация за бизнес, сред които добре подготвени кадри, ниски данъчни ставки, благоприятни макроикономически показатели. Той изтъкна, че всяка година над 250 хил. украински граждани идват на почивка в България.

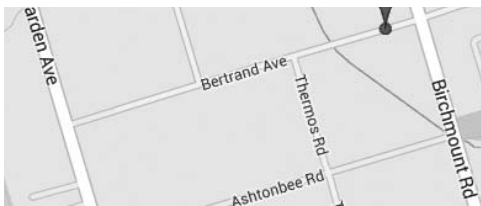
Memorial Galleries Inc. Monument Factory Outlet



Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA

**53 Bertrand Ave.
Unit 1
Scarborough On.
M1L 4P3**



Tel: 416-759-0293, Fax: 416-759-5226
mark@memorialgalleries.ca
www.memorialgalleries.ca

Отмениха 40-год. забрана за снимки пред Белия дом

Белият дом отмени датираща от преди 40 години забрана за правене на снимки по време на туристическите обиколки в сградата и прикани посетителите на президентската резиденция да споделят фотографиите си в Twitter, като използват #WhiteHouseTour, съобщи Reuters. Първата дама на САЩ

Мишел Обама публикува видео в Instagram, в което обявява настъпилата промяна. В него не се посочват причините, довели до отмяната на старите правила. Съобщава се обаче, че някои фотоапарати и аксесоари, като например пръчките за селфита, продължават да не са разрешени.

UK младежите сменят по-лесно партньори и работа

Британските младежи имат все повече сексуални партньори в сравнение с техните родители, когато са били младежи, показва социологическо изследване. Младежите гледали да вземат повече от живота в сексуално отношение. Освен това те не

са закрепостени към идеята да работят за една фирма. Много от британските младежи смятат, че по време на трудовата си биография поне 10 пъти ще сменят работа. Смяната на сексуални партньори и работа било обичайно за младежите.

Далай лама споделя простите истини за по- добър живот

Духовният водач на Тибет Далай лама отпразнува на 6 юли в САЩ рождения си ден. Официалната му годишнина се изчислява на базата на тибетския лунен календар и вече бе отбелязана в края на юни. Далай лама, който през 2011 г. официално се оттегли от политическата дейност, днес вече призовава за автономия, а не за пълна независимост на Тибет. Но Пекин го обвинява, че продължава да работи за независимостта на родината си. Истинското име на 14-ият Далай лама е Тензин Гяцо, съкратено от Джетсун Джамфел Нгаванг Лобсанг Йеше Тензин Гяцо. Далай лама е обучаван по традиционната тибетска образователна система. Той има двама официални наставника, а в програмата му на обучение са включени "петте големи науки": логика, тибетско изкуство и култура, санскрит, медицина, будистка философия и "петте малки науки": поезия, музика и драматично изкуство, астрология и словесност. Ето и няколко правила за добър живот от духовния водач: Запомни главните 3: 1. Уважавай

себеси, 2. Уважавай останалите 3. Поемай отговорност за всички свои действия.. Ако можеш, помагай на другите. Ако не - поне внимавай да не им навредиш. Не позволявай малкият спор да навреди на голямото приятелство. Запомни, че да не получиш това, което искаш, понякога е невероятен късмет. Когато осъзнаеш, че си направил грешка, непременно предприеми действия по коригирането ѝ. Прекарвай малко време насаме всеки ден. Бъди сотворени обятия за промяната, но не се отказвай от ценностите си. Запомни, че понякога мълчанието е най-добрият отговор. Атмосферата на обич в дома ти е основа на живота ти. При някакви несъгласия с близките ти, наблегни само на настоящата ситуация. Не изкарвай миналото на показ. Живей добър, честен живот. Такъв, че когато остарееш и се замислиш за миналото, да си способен да му се насладиш отново. Споделяй мъдростта си. Това е начин да постигнеш безсмъртие.

Изказването на Доналд Тръмп за мексиканците настрои редица звезди срещу него

Какво общо имат рапърът Фло Райда, бившата футболна звезда Емит Смит и веригата магазини Macy's? Обединени от недоволството срещу скандалните изказвания на Доналд Тръмп, всички те се дистанцираха от милиардера и предприемач, който се кандидатира за президент на САЩ, предаде AP. Екипът на Тръмп се бори да "закрепи" конкурса Мис САЩ, след като водещи, изпълнители, съдии и двете телевизии, които го излъчват - NBC и испаноезичната Univision, се отказаха от участие заради скандалните изявления на милиардера за мексиканските имигранти. В речта при обявяването на кандидатурата си за президент на 16 юни, 69-годишният Доналд Тръмп заяви, че "когато Мексико изпраща в САЩ своите хора, не изпраща най-добрите си елементи, а проблемните". По думите на Тръмп мексиканските имигранти са "изнасилвачи", които "носят със себе си наркотици и престъпления". Той призова за построяване на стена по южната граница на САЩ. По-късно Доналд Тръмп заяви, че коментарите му са били насочени към американските политици, а не към правителството или народа на Мексико. Реагирайки на изказването на Тръмп, Колумбия оттегли кандидатурата си за домакин

на конкурса Мис Вселена, чиито права също държи милиардерът. Много колумбийски интернет потребители отправиха призив към настоящата Мис Вселена, сънародничката им Полина Вега, да се откаже от короната си. Гневната си реакция не спести и бившата Мис Вселена, представителката на Мексико - Лупита Джоунс, удостоена с титлата през 1991 г. "Като мексиканка се чувствам твърде засегната и гневна. Доналд Тръмп вреди на организацията ни. Поведението му е срамно. Заради него можем да изгубим всичко, което сме градили и защитавали години наред - мирна и хармонична атмосфера между нациите ни. И за да приключи - ние няма да участваме в конкурса Мис Вселена", написа в Tweeter Джоунс, която понастоящем е директор на националния конкурс за красота на Мексико. Поредният удар по Доналд Тръмп идва с отказа за участие на рапъра Фло Райда, който трябваше да бъде водещият изпълнител на конкурса Мис САЩ, и на бившата футболна звезда Емит Смит в качеството му на член на журито. От веригата магазини Macy's, които имат сътрудничество с Тръмп от 2004 г., съобщиха, че са "разочаровани и възмутени" от изказванията му и прекратяват бизнес отношенията си с него.

Ваканция

Автор: Веселина Николаева



Навлязохме във ваканционно време. Всеки отдавна го е планирал. Ако пък останат дни и за туризъм, любителите му се питат накъде да тръгнат, като навсякъде са били. Такъв турист разказваше, че извадил дъвката от устата си и я запратил по географската карта. Залепила се на “Агликина поляна”, където ставали срещите на останалите живи от 124-те Хаджи Димитрови четници след поредния им бой. Научил как едва се движели от умора и жажда. Дни наред карали без вода и се услушвали за жабешки кряк, за да им подсказже посока за намиране вода. И дочули такъв, обаче се оказал кален гьол, в който са се търкаляли свине. Туристът бе впечатлен колко много тъжни подробности има в нашите борби за свобода. “Интересни обекти ще се намерят и без дъвка. Затвори очи и сложи пръст в някоя част на картата”-казах. Аз без да затварям очи, отправям мислите



си към балканското село Сенник. Трябва да науча как така бързо заболя и си отиде от нас Дан Колов, едва на 46 години, загубил повече от половината си тегло. Само десетина дни по-рано са го срещали навън. Мнозина са допускали, че е отровен от завистници на успехите му. И фактите се разплитаха последователно. Още преди да достигне върха на славата си, Дан Колов бил съветван от лекари, че в интерес на успехите му, не е добре да създава семейство. Приел съвета. Давал си и почивки. В Калифорния почивал, отглеждайки плодови градини. В Канада имал виличка край езеро във вековни гори край Монреал. Там се отдавал на любимата си страст лова. Всеки ден посрещал по десетина гости. Абаносовият исполин Джо, дошъл с Дончо от Африка ги гошава с бифтеци от еленско, Лос, понякога мечешко. На това често са се радвали и най-големите му противници. Три години по-рано, по време на лов в Нова Зеландия простила сериозно и отхрачва кръв. Научили това земляците му го викат на лечение в новопостроения санаториум за гръдоболни край Троян. Той

отказва, разчитайки на чистия въздух, богата природа и минерални води у нас. Като се има предвид, че баща му е починал от туберкулоза, мизерния живот в детството му и хилядите натъртвания на тялото му в борбите, той е бил издържлив. Но може би не трябва да се игнорира духовното начало в него, което има своята висока стойност в живота му. Тук изпъква духовният му образ и огромната човешка същност на великия българин. Преди да издъхне, роднините му го питат къде се намират мините му в Америка и имотите във Франция. Знае се, че в парижките му хотели българите са пребивавали безплатно. Отговорът му е, че е по-добре да не търсят, защото ако потърсят 10 долара, ще им вземат 10 долара. В джоба му е имало само 10 лв. Поискал да хапне попара, каквато майка му е правила в детството, козунак и пуешко. Наследници не е оставил, но “голяма любов” е имал. Към тази любов е бил много щедър и не е имало от какво да се оплаче тя. Дни след смъртта му в Сенник се получава писмо на руско-български език. “Вчера получих ваше съобщение. Мене много, много жал, че моя, моя Дан помина. Я знаю много добре колко много моя Дан обичал. Я знаю все работи, он все сказал.” писмото се пази в къщата-музей “Дан Колов”, адресирано до брата му Желю и е от Соня Ефремова. Племенницата му



Янка Балканска казва, че са се обичали много, но след смъртта му, нейните следи се губят. Води се като американка от руски произход, но други твърдят, че е датчанка, омъжена за руснак. Двамата не показвали връзката си пред хората, но преди да се върне в България, понася огромна лична трагедия. Соня избягала от дома му на улица “Линкълн” с директора на банката, където Колов държал парите си. Завлякла и френските му имоти. В приятелската българска среда на Дан Колов е била оперната певица Илка Попова, нейна шивачка Соня Ефремова, която му правила впечатление на нежна и остроумна. Тя веднага приела да пазят връзката си от всички в тайна. Илка Попова била много добра приятелка, пред борба му поднасяла цветя за успех, понякога пиели следобедното си кафе в приятен разговор. Но когато Дан Колов се разболява сърдечната българка му дава пръстен, подарен и от Шаляпин, защото, както казал Шаляпин, този пръстен, осветен от двама руски патриарси, носи здраве. След всичко казано се пораждат много размисли за ценностите в нашето битие, приятелство, любов, идеали, саможертви, стремежи и най-вече истинската стойност на всяко за себе си.

Откриха древна крепост до Ропотамо

В областта около Ропотамо, в близост до Приморско, е открита напълно неизвестна на науката крепост. На находката се натъкнал археологът от Националния исторически музей (НИМ) д-р Иван Христов. Крепостта заема площ от около 3 декара и е разположена на хълм над един от завоите на река

Ропотамо. Влиза се само по тясна пътека и точно там е издигната мощна кула, обясняват от музея. Крепостта се явява античен предшественик на Приморско. Тя вече е обект на усилен археологически разкопки. Разкрита е част от крепостната стена, жилища, покрити с керемиди и странен каменен кръг, в чиито

център са открити странни тракийски керамични урни, украсени с релефи на бичи глави. Открити са сребърни монети на съседна Аполония и на Маронея - античен град държава на Мраморно море. Историците намират за най-куриозното, че името на крепостта се е запазило до наши дни. Иван Христов е открил, че в

стари карти на Горското стопанство, че крепостта се е наричала Фармакида - в превод от старогръцки „Лечител“ или „Лечителка“. Подчертава се, че по Южното Черноморие култът към лечебни божества и светии е много силен.

Папа Франциск ще дъвче кока в Южна Америка

Папа Франциск, който по произход е аржентинец, вече е заявил готовност да опита листата от кока. Местните индианци ги дъвчат като лек срещу височинна болест и телесно неразположение. Листата кока са законни в страните

от региона на Андите. Папа Франциск ще бъде на апостолическа визита в Южна Америка от 5 до 12 юли. Той ще посети Еквадор, Боливия и Парагвай. Франциск е четвъртият папа, който посещава Латинска Америка. Пръв бе папа

Павел VI, който посети единствено Колумбия през 1968 г. Папа Йоан Павел Втори държи рекорд от 18 визити за периода 1979-2002 година, като практически е пребивавал във всички латиноамерикански страни. Две пътувания с посетени

три държави (Бразилия, Мексико и Куба) има почетният папа Бенедикт XVI, а Франциск досега е посетил само Бразилия.

От Аляска до Огнена Земя на колело: историята на Вячеслав Стоянов и Яна Меламед ... в Канада от юли до септември ...

Автор: Деляна Иванова

Поредното пътешествие, в което българинът-велоприключенец Вячеслав се впусна преди месец, се казва Cycle Americas и е част от проекта „Cycle4Recycle“. Той има не малко навъртани километри с велосипед из целия свят. За първи път обаче сега тръгва на път заедно с неговата спътничка, художничката Яна. Двамата възнамеряват да прекосят всички държави от Северна и Южна Америка, изминавайки над 60 000 км и преминавайки през всички климатични пояси на планетата Земя.

И двамата са художник-сценографи, като характерни са различни, но за сметка на това са стремглаво решени да изживеят това приключение заедно въпреки, че ще се наложи да се лишат от много удобства през периода.

Вячеслав (41г.) е пътешественик по призвание. Роден в Бесарабия, той идва да живее в България, като през годините успява да направи две големи пътешествия на колело с екологична цел: обиколка на Черно и на Средиземно море. За едното пътуване той издава книгата „Експедиция Recycle“ с пътеписите си, в която разказва за страстта си към велосипеда, както и за ежедневните си случки край замърсените брегове на Черно море. Книгата се чете с удоволствие от малки и големи.

Яна (25 г.) наскоро е завършила Националната художествена академия и има няколко проекта като сценограф. Въпреки, че за нея това е първото подобно голямо и екстремно пътуване, тя тръгва силно мотивирана и психически подготвена дори и за белите мечки в началото на експедицията - Аляска.

Мисията, която те в продължение на 2 години ще носят със себе си, се състои в „рециклиране на мисленето“ на хората, които срещат по пътя си, напомняйки им че е хубаво да намалим консумацията на предмети и ресурси, защото богатата на планетата ни малко по малко започват да се изчерпват. С помощта на презентации и уъркшопи в неформален и приятелски дух те ще показват пред различни групи хора (главно подрастващи) колко лесно и понякога оригинално е да се използват някои ненужни вече предмети, колко хубаво е да се рециклира и др.

Презентациите, които те правят преди да заминат, са грижливо подготвени така, че визуално аудиторията да вникне в замисленото приключение. Ето какво възнамеряват да срещнат като забележителности през идните километри в двата континента и какъв е арсеналът от предмети от първа необходимост, които носят със себе си:



Пътешествието на Вячеслав и Яна започва в доста екстремни условия. Пристигайки в Дедхорс (северна Аляска) те установяват, че магистралата (единствения път на юг), по която трябва да направят първите си километри, е затворена заради наводнения. Трябва да изчакат седмица до разчистването и възстановяването ѝ. Нетърпеливият им приключенски дух обаче не им позволява това. Една нощ те се измъкват незабелязано от лагера, където нощуват и стартират експедицията. Тръгвайки по пътя виждат че положението не изглежда толкова зле, дори се радват както на звуците от птичките, които ги заобикалят, така и на атрактивните за чуждоземците в Аляска полярни нощи и много чудни животни, които срещат за първи път в живота си. Скоро обаче се оказва, че трябва да се справят и с трудностите на пътя: кал от наводненията, чудовищните камиони, които един след друг ги задминават след отварянето на магистралата. Така също сред силен вятър и студ, поради които се налага да прекарват и някои дни на топло в палатката, сред тежки баири и страхотни спускания и същевременно сред невероятни гледки и приказни красоти, те се унасят в пътешествието. Пишат пътеписи, чрез които приятелите и хората, които ги следят в начинанието им, могат да усетят тръпката да караш велосипед в Аляска или да пазиш храната си от мечки, затрупвайки я с камъни и поръсвайки я с пипер на 150 метра от палатката. Срещат познати, с които са се уговорили предварително по интернет, срещат и непознати, също тръгнали на приключение с велосипеди.

Следва един кратък откъс от пътепис, описващ напрегнат момент от тяхното пътуване:

Виждам, че за три часа сме успели да изминем едва 25км, ужас. Това е адски демотивиращо. Разбира се става и по-зле, супер-дупер котлонът ни се запущва и трябва да го разглобим и почистим. След тези процедури, решаваме да се възнаградим с кафе и протеинови барчета. Вече от два часа сме на

мястото за почивка и разнасяме какви ли не аромати. Добре че ме гони гризли параноя и се оглеждам през цялото време. И ето го, мечокът е на около максимум 100м от нас и съвсем небрежно се приближава. Тук ще се опитам да пресъздам максимално точно ситуацията:

Яна:

- Абе маняче, това не е ли мечка?

Слав:

-Да, маняче, това е гризли!

Яна:

- Мечкаааа, МЕЕЕЕЧКААААааа, меечка...- вика дъвчейки и размахвайки с ръце, в едната още държи RooBar 'чето.

Слав:

-

Постепенно, слизайки на юг, времето започва да се оправя и дори вече прихващат колеездачен тен. Минавайки през Фейърбанк и Ток, те пресичат границата покрай Алкан и успешно приключват приключението Аляска. По план се впускат в ново приключение, само че този път в Канада. Предстои да видим какво ще преживеят, с кого ще ги срещне пътят, как ще протече пропагандирането за опазване на околната среда и какви нови приключения ще им се случат през месеците от юли до септември във втората по големина страна в света.



Най-доброто малц уиски за 2015 е произведено в ... Тайван

В края на април стана ясно, че най-доброто сингъл малц уиски за 2015 на World Whiskies Awards е произведено в ... Тайван. За познавачите това не е изненада, защото още с появяването си през 2012 г. спечели награда за дебют. Големият победител Kavalan Solist Vinho Barrique отлежава в бурета от американски дъб, в които е имало бяло и червено вино преди да бъдат повторно обгорени. Тази смела комбинация води до много плътно уиски с изразителен вкус на червени плодове, сливи и карамелизирана захар. Усеща се приятна пикантност и нотки тамян и пушек. Японското уиски Yamazaki печели същата престижна награда на World Whiskies Awards през 2011 и 2012, а в края на миналата година избора на уиски гуруто Бил Мъри, в неговата ежегодна "Библия на уискито", за най-добър сингъл малц за 2015-та беше японското Yamazaki Single Malt Sherry Cask 2013. Японските уискита, обаче

имат над 100 годишна традиция и определено са сред най-добрите и награждавани в света. Дестилерия King car, произвела победителя от тази година, е първата и единствена уиски дестилерия в Тайван. Тя е открита през 2005 г., а първата продукция от нея излиза през 2008 г., като компанията има над 30 годишен опит в производството на безалкохолни напитки. Медните казани са внесени от Шотландия, както и значителен брой опитни специалисти, които да създадат и контролират целия процес. Дестилерията вече произвежда над 9 милиона бутилки на година. Едно от най-важните условия за качествено уиски е водата. Дестилерията е построена на границата между планината Yilan и морето. Така при производството се черпи уникалната вода от потоците на планината, захранвани от топенето на снега по върховете.

ПОМОЩ ПРИ ЗЛОПОЛУКИ



Free Consultation

Dimitre Dencheff
Car Accident Specialist

Personal Injury Claims
Legal Advise
Medical Advise
Body Shop Services
Car Rentals

416-566-8131

BEYOND HEATING COOLING LTD.



Residential:

- heating
- hydronic heating
- air-conditioning
- air cleaners
- humidifiers
- fireplaces
- ductless split system
- HRV

Commercial:

- roof top units
- unit heaters
- tube heaters
- all duct work



Heating - Air Conditioning



Converting electric or oil to gas
24 hours. services
Installation, Maintenance, Repairs

Daniel Spirovski
416 722 6355

Мирисът на цигари – най-лошото за първа целувка

Мирисът на цигари най-бързо може да охлади страстите, показва ново изследване на британски учени. Анкетата е проведена от компания за производство на артикули за орална

хигиена. Резултатите показват, че половината от участниците не са целували партньора си на първа среща заради силен мирис на цигари. На второ място е лукът, за който

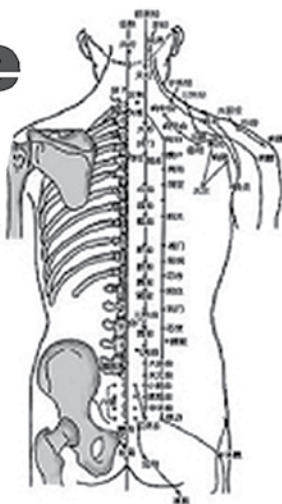
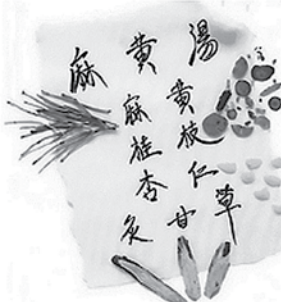
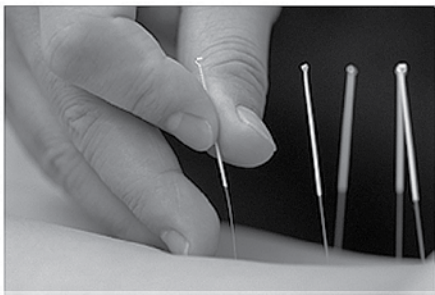
гласували 27 % от анкетиранияте, а 12 на сто казват, че най-много ги отблъсква лошата техника при целувката. Анкетата показва още, че 87% от мъжете очакват целувка на

първа среща, а само 37% от жените имат същите очаквания.



Chinese Acupuncture and Herbs Clinic

“BALANCE AND TUNE YOUR ENEGRY NATURALLY”



Истински професионалисти с дългогодишен опит, на които можете да се доверите.



Over 35 years clinical experience.
Director of china's pain hospital.
Holds several medical awards
in China

Dr.Xiyan Cao
CMD, AC. Professor

Dr.Yangji Cao
TCMD, AC

Liping Zhang
R.M.T

Fully Licensed:

- Акупунктура
- Китайски билки
- Шведски масаж
- Китайски масаж

Accept:

- Групови застраховки
- W.S.I.B
- MVA Case

Specializing in:

- Помощ при болки
- Екзема & Псориазис
- Артрит & Ишиас
- Депресия & Стрес
- Понижена енергия & Настинка
- Проблеми при мъжа
- Проблеми при жената
- Проблеми при менструация
- Безплодие
- Алергия
- Проблеми със съня
- Пристрастяване & Наднормено тегло
- Високо кръвно налягане & Диабет

www.drcao.com

147 Finch Ave. West
(west of Yonge)

Тел: **416-733-7660**

Гамбия

Три месеца в Западна Африка

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Калоян Колев

Снимки: авторът

На летището в Барселона съм превъзбуден и леко притеснен. Летя в посока Банджул, 4 часа и 45 минутен полет с Гамбия бърд, купен на скромната цена от 124 щ. д. Изчел съм цялата налична (прекалено малко) информация за Гамбия по интернет и се подготвям да прекарам в страната 3 месеца. Виза, един куп (ненужни) ваксини, антималярийна профилактика (дъждовният сезон е) и всякакви препарати против насекоми, това ми бяха общовзетопригответленията. Какво знаех за Гамбия преди да замина? Бивша английска колония, изцяло обградена от Сенегал, с мюсюлманско население, най-малката страна в континентална Африка. Туристическият интерес на страната се изразява в плажовете, природата, резерватите и т.нар. bird-watching – Гамбия е рай за орнитолози. И за възрастни жени на лов за млади мъже. Но аз не бях там на туризъм, а на стаж. При кацането първото нещо, което ми прави впечатление е горещината и неописуемата влага във въздуха. Имам резервиран трансфер от хотела ми, чакам търпеливо. Пътниците от моя полет се излизват един по един, излизам за цигара. Таксиджия на име Ламин ми предлага услугите си, отказвам учтиво – чакам си трансфера, който не идва и не идва. Ламин беше много възпитан и дружелюбен, заведе ме на банкомата на летището да изтегля местни пари (Даласи), дори се отдръпна да си набера вода, услужил ми с телефона си да се обадя на хотела. Били забравили, прашали някой веднага. Чакам и въртя мухабет с Ламин, като вече съжалявам, че не избрах него да ме закара до хотела. А и колата му беше по-скоро нова. След 40 минути чакане най-после дойде заветното такси, раздрънкано, мръсно и с шофьор, който едва говори английски. Разбрахме се все пак, предплатих и тръгнахме към хотела – Leybato, на самия плаж. Бях си букнал седмица в стая с климатик и закуска за 155 евро през Booking.com. Хотелът е бюджетен, леко занемарен, но чист и ресторанта му е с тераса плажа – малък рай. За едноседмичния ми престой в Leybato, нито веднъж няхах честта да се изкъпя с топла вода. При все горещината, това не беше голям проблем. Токът спираше постоянно, а генераторът работеше само за ресторанта, като по този начин се обезсмисля климатика. Но персоналът и шефа бяха любезни, не съжалявам че останах там. Готвеха вкусно, не беше скъпо, имаше и Wi-fi на терасата на ресторанта, хамаци на самия плаж и супер градина. Разбира се, ако имате бюджет, си има места 5 звезди по международни стандарти, с ток,



интернет, климатик, ресторант, вина и каквото се сетите. Но и цените са международни. :) След седмица в Leybato си намерих квартира в хубав квартал, с климатик, Wi-fi, 24 часово електричество за 70 евро на месец и останах там до края на престоя ми. Тъй като от понеделник до петък бях на работа, няхах възможност да обикалям през седмицата, освен вечерно време, където се събирахме експатската общност да гледаме мачовете от световното. Добре, че бяха мачовете, понеже извън туристическия сезон от октомври до май, Гамбия е доста скучно място. Особено по време на Рамадана, когато всички дискотеки и барове са затворени, ресторантите са празни, а отвсякъде звучат имами. След края на Свещения месец имамите по радиото бяха заменени от американска и нигерийска поп музика, дискотеките отвориха и изобщо страната се съживи. Но не чак толкова, колкото през туристическия сезон, който започва през октомври – единствените бели бяха малката експатска общност, ливанците, които държат голяма част от икономиката, и дами на средна възраст дошли да се възползват от ласките на местни младежи изживявайки втора младост. Столицата Банджул е странен град – състои се от административния център Банджул, отделен от останалите квартали на остров по устието на река Гамбия, свързан с континента чрез мост (с чек пойнт на входа) и Greater Banjul, различни квартали – Фаджара, Коту, Кололи, Бакау, Серекунда (води се самостоятелна община, най-голямата в Гамбия, но не е отделена физически от останалите квартали) и др. Банджул помещава почти цялата администрация на страната,

голямата джамия, огромен пазар и ферипорта, който свързва двата бряга на р. Гамбия и е единствената връзка на юга със севера. Имало е планове да се построи мост, съвместно със Сенегал, чиято връзка с южния регион Казаманс минава през Гамбия, но проектът така и не се е състоял, поради изключителната доходоносност на ферибота, от който зависи транспортът от и за Мавритания през Сенегал, Гамбия, Гвинея Бисау, Гвинея, Сиера Леоне и Либерия. Друга забележителност е Арката 22, построена в чест на военния преврат от 22.07.1994г., когато сегашния президент Джеме сваля предишния и идва на власт. Арката няма кой знае каква архитектура или културна стойност (има малък музей на върха), но пък открива красива гледка над Банджул. В Greater Banjul, където е концентриран икономическият живот на Гамбия също има какво да се види: тук са съсредоточени основните туристически атракции, безкрайните плажове, туристическите Senegambia strip, Poso loco, Palma Rima beach, концентрация от ресторанти, хотели, дискотеки и барове (представете си алеята пред Кубан в Слънчев бряг, но доста по-малка и по африкански). По централната артерия Кайраба авеню (Кайраба е предишния президент, от независимостта си през 1965 страната е имала само двама) има много магазини, банки, ресторанти, супермаркети, както и двата единствени светофара в града. Фаджара и Бруфут са луксозните резиденциални квартали, там се помещава и почти цялата дипломатическа общност в страната, както и основните 5 звездни хотели. Бакау също е туристическа зона, освен красивите плажове има

прекрасен craftmarket, занаятчийски пазар откъдето можете да купите супер сувенири, африкански тъкани и платове, дървени скулптури и др. Тук е крокодилския басейн, известен в цяла Западна Африка с това, че водата му лекува безплодие. Млади жени идват тук, пият от водата на крокодилите и се молят да заченат, явно е много ефективно. Крокодилите са стотина, разхождат се свободно навсякъде и можете да ги пипнете. Небилиопасни, понеже служителите на частния резерват ги хранят с по 2,5 кг. риба на крокодил на ден – сити, крокодилите не нападат хора. В Серекунда има огромен пазар, където може да намерите всичко супер евтино, стига добре да се пазарите. В Абуко пък, близо до летището има малък, занемарен парк, Abuko Natural reserve, където срещу символичен вход, можете да видите маймунки да тичат навсякъде, бабуин и хиени в клетки и огромни варани. Не съм сигурен, че си струва. Извън Greater Banjul също има интересни места. Голяма част от жителите на Гамбия живеят по селата, по поречието на р. Гамбия През дъждовния сезон сухата трева се подменя с яркозелена растителност, почвите са червени, а наоколо тичат маймунки. В Nord Bank Region се намира т.нар. Джеймс айленд, остров в реката, където на времето са държали робите за износ към новия свят. Спахме в Джуфуре, където има малък хотел и музей, а от там потеглихме с пирога към острова, който не е нищо особено – малка руина на сред реката, но пък е зареден с история за Пътуването без връщане назад. Пристигане на Джеймс Айленд след 20-ина минути с моторна пирога. За да стигнете до Северния бряг или до Северен Сенегал от Банджул, трябва да

<< Прод. от стр.10

пресечете реката на самото и устие с ферибота, което само по себе си е приключение. Съветвам да пресечете пеша и да търсите транспорт от другата страна (при Бара), понеже няма да ви пуснат да минете, ако не дадете солени бакшиш. При отиването към Джеймс айленд чакахме 8 часа в горещината и на слънце. От другата страна на реката, при Джанджанбуре се намира Baboonisland, или официално Chimpanzee rehabilitation project. На 5 часа път от Банджул, малък еколож (5 палатки, доста луксозни, малък ресторант – water house) в River Gambia National Park. На няколко острова в самата река преди около 40 години американка установява екопроект за рехабилитация на домашни и лабораторни шимпанзета в естествената им среда. В Гамбия по принцип шимпанзета няма, само бабуини и други малки маймуни, за това са ги населили само на островите, да не се нарушава екоравновесието. Но е страхотно – пълна тишина, чуват се само птиците, насекомите и многото маймуни навсякъде. Тишина, спокойствие, релакс... срещу 100€ на човек, с включена нощувка, обяд, вечеря и закуска и две екскурзии. Приходите от екотуризъм отиват единствено за проекта, за шимпанзетата и тяхното изследване, лоджът е с нестопанска цел. Приматолози от цял свят идват тук да изучават поведението на животните. Освен шимпанзетата, които се наблюдават от моторна лодка, се виждат също и крокодили, хипопотами, малки маймуни и множество птици. На връщане, преди Брикама, втория по големина град в Гамбия, се намира Makasutu Culture Forest, частен и доста скъп резерват по поречието на реката. Не пропускайте и Танджи fishing village и връщането на мъжете от риболов привечер. Гледката е прекрасна. Толкова за Гамбия – тук ще се насладите на достъпна (да не кажа евтина) почивка, в същото време екзотиката е гарантирана, хората



наистина са много дружелюбни а туристът е цар. Може би е най-сигурната държава в региона. В нито един момент не съм виждал агресивни или невъзпитани хора, дори и тези, които едвам говорят английски (поради липса на образование) ще се опитат да ви помогнат. Е, може и да се опитат да ви излъжат и да ви продадат нещо на тройна цена, но Вашата отговорност е да се спазарите за цената, която сте готови да платите. Предвид бедността в страната не бих могъл да ги съдя че искат да изкарат някой лев – да си припомним че до преди няколко години и у нас имаше цени за българи и цени за чужденци в туристическия бранш. Безкрайни плажове, приятен климат, хубави хотели и обслужване на ниво, партита и дискотеки, екскурзии сред природата – има за всекики по нещо, полети се намират

евтино от Западна Европа. Ебола към момента в страната няма, а докато бях там, властите вземаха всички мерки, за да остане страната Ebola free. Девизът е Gambia is nice, it's nice to be nice. От Гамбия пътувах два пъти за Сенегал, за където ще разкажа в следващ пътепис.



UNIGLOBE
VOYAGES LEXUS
TATA

Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пътномошни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com
www.vp-bgtravel.com
skype: [evaaslanian](#)

VP-BG TRAVEL



Самолетни билети до България и по света

Бизнес пътувания, почивки на Карибите

Застраховки

Коли под наем, хотели

Билети за вашите гости

от България

YZ
25
VIRTUOSO MEMBER

Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905) 660-7000 ext.301
Direct: **416-992-4030**
1.877.(999-4768)x301
neykov6568@rogers.com

YYZ Travel Group
TICO#04332359
7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

BOBBY DONEVA

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Хотели навсякъде по Света
- Туристически застраховки



T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



За клиенти на "Bancheva's Tax and Accounting Services" преференциални цени за почивки и застраховки

THE TASTE OF FINEST EUROPEAN FOODS

EUROMax

FOODS

www.euromaxfoods.com

BRAMPTON
190 BOVAIRD DR. WEST
905-451-0221
20 POLONIA AVE. #101
905-455-4664

MISSISSAUGA
2550 HURONTARIO ST.
905-949-8214

MILTON
61 JAMES SNOW PKY.
905-693-6661

**GROCERY
BAKERY, DELI
BUTCHER
HOT KITCHEN
& CATERING
all under one
roof**

the good food store

РЕЦЕПТИ



Продукти

1 агнешки бут
1/2 ч.ч. зехтин или олио
5-6 скилидки чесън
1 с.л. нарязан пресен розмарин
1 с.л. нарязан пресен риган
1 с.л. нарязана прясна мащерка
8-10 картофа
1/2 ч.ч. бяло вино
1/2 ч.ч. вода
черен пипер на вкус
сол на вкус

Печено агнешко бутче с картофи

Подготовка на месото: Сложете месото в голяма тава и добре го намажете с черен пипер и сол. В купа смесете зехтина, пресованият чесън, розмарина,

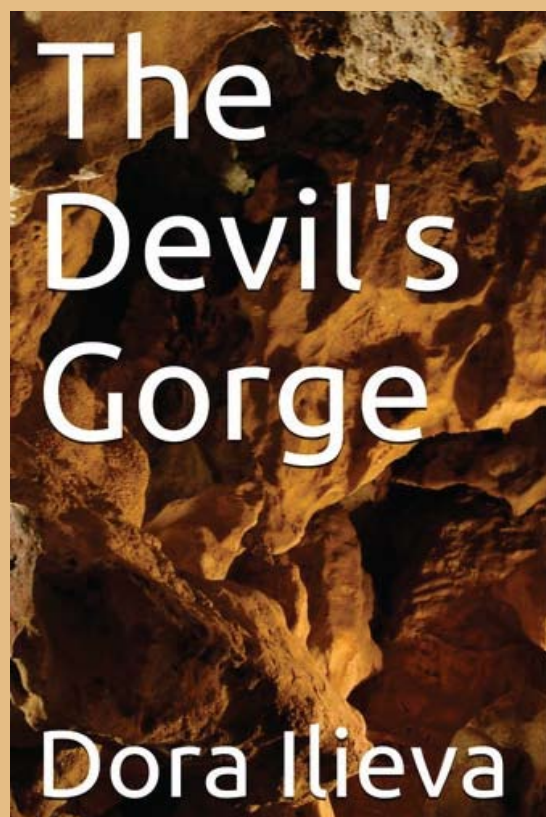
ригана и мащерката. С тази смес намажете агнешкото бутче, като отгоре сложете повече.

Картофите обелете и нарежете

на едри парчета. Разпределете ги покрай агнешкото в тавата и ги посолете. Добавете виното и водата. Покрийте съда плътно алуминиево фолио.

Печете агнешкото бутче с картофи в предварително загрята на 180-200 градуса фурна за около 2 часа.

Обичате ли да четете?
Интересувате ли се от
българска история?
Привлича ли ви
тайнственото
и опасното?



Купете си романа
"The Devil's Gorge"
на
българско-
канадската
писателка
Dora Ilieva.
Потърсете я в
www.Amazon.ca,
www.Amazon.com
или
[CreateSpace e-store](http://CreateSpace.com)

Търсете книгата
по заглавие
или автор

LPI Immigration PATHS

555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immipaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca

МИНАЕЛА КЕРЕЗОВА, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

Member of:
icccrc crcic

IMMIGRATION PATHS
Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

- DETENTION REVIEW
- ADMISSIBILITY HEARING
- REFUGEE HEARING
- IMMIGRATION APPEAL HEARING
- SPONSORSHIP APPLICATIONS
- CANADIAN EXPERIENCE CLASS APPLICATIONS
- FEDERAL SKILLED WORKER APPLICATION
- STUDENT, WORKER, VISITOR VISA
- APPLICATION FOR EXTENSION
- APPLICATION FOR RESTORATION OF STATUS
- HUMANITARIAN AND COMPASSIONATE GROUNDED APPLICATIONS
- PRE-REMOVAL RISK ASSESSMENT APPLICATIONS
- INVESTOR BUSINESS CLASS
- UPDATE THE STATUS OF ANY APPLICATION
- RENEW PR CARD
- REQUEST FOR TEMPORARY TRAVEL DOCUMENT
- PREPARATION OF A LETTER
- COMMISSIONER STAMP/SERVICES
- PREPARATION OF AFFIDAVIT/STATUTORY DECLARATION

ИМИГРАЦИЯ



Amir Akhtar BA, RCIC.
Commissioner, etc
Office: (289) 632-1571
amir@akhtar-immigration.com
www.akhtar-immigration.com
За обслужване на Български,
моля потърсете
Александър Мицев
на Тел: (416) 857 2723
amitzev@yahoo.com

KOSTAS MEAT & DELI



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО-СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery

Всеки ден нови
сладкарски изделия.
Пресен хляб, торти,
сладкиши, кремове,
баклава, кадаиф.
Пити и жито.

265 Ellesmere Rd
(647) 748-9229

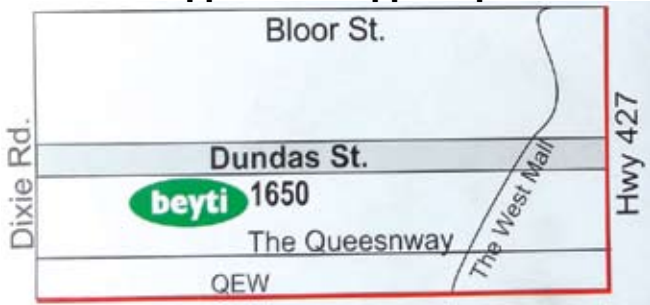


**НОВО МЯСТО
С
УНИКАЛЕН ВКУС**

Заповядайте в нашия ресторант
с турска кухня.
Разполагаме с богато меню за всеки вкус.

При нас всичко е прясно приготвено.
Опитайте фантастичните дюнери, кебаб,
лахман, пица и пайд изпечени във фурна
с дървени въглища.
Предлагаме супи и всякакви десерти.

**Отворено
10am - 10pm
7 дена в седмицата**





Wastehaul Transport Inc ТЪРСИ A-Z ШОФЬОРИ to run Michigan US and Local (GTA)

- **Dedicated Runs**
- **Dedicated Truck and Trailer**
- **Paid Weekly**
- **Good Compensation**
- **New Model Trucks**

Търсиме
и
механик!

Изискват се мин. 2 години опит

Шофьорът трябва да бъде над 21 години

Call: 416.577.8107

www.wastehaultransport.com

Alex Driving Instructor



Опитен и търпелив инструктор
дава уроци по
шофиране

- Подготовка и тестове за **G , G2**.
Възможност за **G road test** без да се качвате на магистралата. (попитайте ни как)
- Сертификат за намаляване на застраховката.
- Записване за шофьорски курсове за **по-ранна дата** и **Quick Road Test**.
- Помощ за изпити на възрастни и инвалиди.

Алекс: 416-500-6571

Говори Руски и Английски

Района на North York

www.alexdrivingschool.weebly.com

BMW M1 от 1981 се продава в Германия за €850,000

Уникално BMW M1 от 1981 г. се продава в Германия, като е оценено на €850,000, съобщава изданието Evo. И уточнява, че сумата е над два пъти по-висока от обичайната за модела. Именно тази кола се продава в момента, като нейният пробег е само 17 500 км. Колата е в оригинално състояние, като разполага с всички агрегати, с които

е слезла от конвейера. BMW M1 се произвежда от 1978 до 1981 г. То е със средноразположен бензинов двигател с 6 цилиндъра. Обемът на мотора е 3.5-литра, а мощността 277 к.с. Ускорението от 0 до 100 км/ч става за 5.6 секунди, а максималната скорост превишава 260 км/ч.

Honda влезна в Guinness с най-икономичен дизелов автомобил

Нов рекорд на Guinness постави я Honda. Постижението е за най-нисък среден разход на гориво с дизелов сериен автомобил. Рекордът е поставен с модела Civic Tourer, оборудван с новия i-DTEC мотор с обем 1,6 литра. Автомобилът е изминал 13 498 километра из пътищата на Европа, постигайки разход от едва 2,82 л/100 км., или с 25% по-малко от заводските данни. Пътуването е започнало на 1 юни

от Аалст, Белгия. Маршрутът е включвал общо 24 европейски държави, като е продължило 25 дни. На борда на колата са били двама служители на компанията, които са се сменяли зад волана на всеки 7,5 часа. Въпросната версия на Honda Civic Tourer разполага с мощност от 120 к.с. и 300 Нм максимален въртящ момент. Официалният разход на гориво на модела е 3,8 литра на 100 км.

Възродената британска TVR приема поръчки за новите суперколи

Възродената британска компания TVR вече започна да приема поръчки за своите нови суперколи, които дори още не са представени пред публика. Предплатата за автомобилите е £5,000, а за членовете на клуба на собственици на TVR – £2,500, съобщава Autocar. „Направо сме потресени от реакцията на хората около новините за нашия нов автомобил. Телефоните ни буквално прегряха, същото се случи и със системата ни за онлайн поръчки. Затова се принудихме да направим списък с желаещите, както и график за доставките на колите”, коментира оперативният директор на TVR Джон

Чейси. Топ мениджърът допълни, че на първо време обемите на производство ще бъдат ограничени, като предимство ще имат тези клиенти, които вече са внесли предплата за автомобила. В TVR към момента се разработват цели 4 модела, които обаче ще се появят на пазара не по-рано от 2017 г. С техническите детайли на машините са занимава легендарният конструктор Гордън Мъри, който участва в направата на McLarenF1. Конструирането на 8-цилиндровите двигатели е поверено на фирмата Cosworth, докато външният вид на автомобилите ще бъде в стила на досегашните модели на TVR.

Volkswagen пуска компактен седан през 2016

През 2016 г. Volkswagen ще стартира продажбите на напълно нов компактен седан, който първоначално ще се сглобява в Индия. След това моделът ще започне да се предлага и на други пазари, съобщава Automotive News Europe. Според информацията моделът е бил разработен в максимално кратки срокове. Дължината на седана е под 4 метра, като мястото му на производство не е избрано никак случайно. През миналата година пазарът в Индия е записал ръст от 5%, докато продажбите на Volkswagen в страната са спаднали с 14%. Основният проблем на германския производител в Индия е липсата на производствени

мощности. Годишният капацитет на местното производство е едва 130 000 екземпляра, докато годишно в страната се продават над 2,5 млн. нови коли. Затова във Volkswagen се надяват с новия модел да успеят да вдигнат поне 2 пъти производството си в страната. Шефът на индийското подразделение на Volkswagen Михаел Майер разкри, че субкомпактният сегмент е бил избран основно по една причина – местното правителство облага с по-малко данъци моделите, чиято дължина е под 4 метра. Самият автомобил ще бъде с богато оборудване, като ще се предлага и с автоматична скоростна кутия.

НАЕМАМЕ OWNER-OPERATORS

Running Steady Year Round!

BMW разработва
свързикономичен автомобил

- Заплащаме процент
- 3,000-3,500 (Team - 5,000)
- No Paint Codes
- Изисква се Car Hauling опит
- Fleet Insurance
- Fuel Card
- Mix of Short and Long Haul
- With or Without Trailer
- Bi-Weekly Direct Deposit

Също Наемаме
COMPANY DRIVERS!

Please email your resume to:
ashley@smwbirdsautoconnection.com
or contact Ron or Ashley at
416-638-0001 • Fax: 416-638-9986



SMW BIRDS AUTO CONNECTION LTD. IS A GROWING VEHICLE RELocation
SERVICE PROVIDED ACROSS NORTH AMERICA

https://www.smwbirdsautoconnection.com
https://www.smwbirdsautoconnection.com



MAPLE
FREIGHT LINES
TRADITION • REPUTATION • DEDICATION

TORONTO, ON
MAPLEFREIGHTLINES.COM

СПЕШНО ТЪРСИМ ШОФЬОРИ
ВЪВ ВРЪЗКА С ПРИДОБИТИТЕ НИ НОВИТЕ НИ ТРАКОВЕ

ОТКРИТИ НОВИ НАПРАВЛЕНИЯ
East Coast, Middle West, West Coast
ПО ЖЕЛЕНИЕ НА ШОФЬОРИТЕ

EAST Coast 50 C/mile - Middle West 48 C/Mile - West Coast 48 C/Mile

- Допълнително заплащане за PU & Drop, Waiting time & Layover
- Dedicated runs
- No Forced dispatch
- Fuel efficiency bonus
- Бенефити за цялото семейство
- Служебна униформа
- 24/7с помощ от диспач
- Ние правим customs clearance. Вие само шофирате.
- We respect our drivers. Weekends Home opportunity

ТЪРСИМ TEAM
НА WEST COAST
ЗАПЛАЩАНЕ ДО
56 C/MILE

647.868.8709 • 416.53.MAPLE (416.536.2753)
driver@maplefreightlines.com

First Auto Group

- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване

**WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA**

sales@firstautogroup.ca

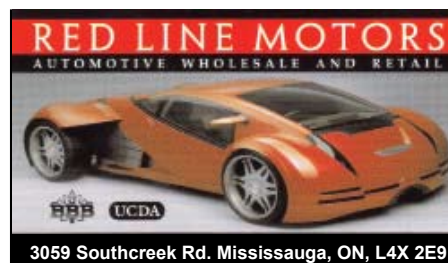
867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)

**Dimitre Dencheff**

416-566-8131



905-282-1030

redlinemoto@sympatico.ca

**Lease and Financing Available****ПОКУПКО-ПРОДАЖБА НА АВТОМОБИЛИ**

Гарантираме възстановяване на
Bad Credit чрез финансиране
покупка на автомобил.

Customers after Bankruptcy welcome

Добри цени на Авто Застраховки**ЗАСТРАХОВКИ****GOOD HANDS®. GOOD PRICE.****SAVE UP TO 45%**  + **Call Allstate First**

Peter Marossis
Toronto Leaside Agency
416-209-3010



auto • home • life • travel

*Terms and conditions apply. **Trademark used under license by Allstate Insurance Company

1032E-09/10

Lexus пуска нов спортен модел за \$100,000

Японската луксозна марка Lexus не се е отказала от плановите си за пускането на нов спортен модел. Според изданието Automobile мястото на суперколата LFA в гамата на производителя ще бъде заето от версия на бъдещото купе Lexus SC. Новият модел ще бъде изграден по мотивите на концептуалния Lexus LF-LC (на снимката). Той обаче ще бъде различен от LFA, тъй като ще представлява луксозно купе, а не типична

суперкола. Въпреки това силовият му агрегат се очаква да бъде доста впечатляващ и да му позволи да се конкурира с най-сериозните играчи в сегмента. Автомобилът ще получи името Lexus SC-F, като ще разчита на 8-цилиндров двигател с две турбини и мощност от над 600 к.с. Естествено, цената на подобно возило също ще бъде впечатляваща, като се очаква тя да премине психологическата бариера от \$100,000.

След като Върховният съд на САЩ легализира еднополовите бракове, Министерство на външните работи на България излезе с искрена и настойчива молба вече да не се използва терминът "нашите американски партньори."



В древен Китай, банята не била разделена на мъжка и женска, но когато населението превишило един милиард - всички осъзнали, че това било грешка.



- Коя си ти?
- Спящата Красавица.
- А защо изглеждаш толкова ужасно?
- Не съм се наспала.



- На интервю за работа:
- Какви са вашите силни страни?
 - Бързо се влюбвам.
 - А слабости?
 - Вашите красиви загадъчни сини очи.



- На светофара в София двама шофьори разговарят от колите си:
- Извинете, вашата се*суална ориентация ли не ви позволява да окажете посоката си на движение?
 - Не ви разбрах?
 - Дай мигач бе, п*дераст!

- Младо момиче влезнало в аптека и попитало продавача:
- Имате ли много големи презе**ативи?
 - Разбира се! Искате ли да купите?
 - Не, но ако нямате нищо против да изчакам тук, докато някой си ги купи?



- Размерът няма значение. - казала тя.
- Къде ми е половината заплата? - попитал той.



- Канадски лекар прави забележка на пациента:
- Не можех да осребря чека за лечение, които сте ми написали. Банката заяви, че така е надраскано, че не могат да го разчетат.
 - Докторе, същото ми казаха и на мен в аптеката за вашата рецепта.



- Мъж към жена, която среща за пръв път в изложбената зала:
- Е? У вас или в нас?
 - Господине, защо решихте, че съм съгласна?
 - Г-жо, нека си го кажем: коя друга 35-годишна жена ще дойде на изложба на ауспуси и карбуратори?

- Между двама програмисти:
- Как си?
 - Не знам, днес нямам интернет.

- Тя е на 17 години. Седи в кухнята, пие черно кафе с ликьор, пуши кубинска пурета и си мисли за него...
- Той е на 25 години. Лежи на един увиснал диван, със сламка пие портокалов сок и с голямо удоволствие гледа "Семейство Симпсън"...



- На изповед:
- Сине мой, ти отказали се от Сатаната?
 - Не мога, Отче, три деца имам от нея.



- На конференция за нови продукти за дома конферасието взима микрофона:
- Днес една 20-годишна жена от стоящите тук ми предложи незабравим с*кс. В замяна на това представяте ли си, трябваше да рекламирам някакъв препарат за баня пред всички вас.... Разбира се аз не се съгласих, защото имам висок морал и силна воля и съм устойчив, почти толкова колкото е и новият CleanStep, супер силният препарат за баня, сега с мирис на лимон, ванилия и червена боровинка!



- В зоомагазин:
- Извинете, каква е цената на подскачащата костенурка?
 - Подскачаща костенурка???... По

дяволите! Забравил съм да изключа нагревателя за пясъка!



Определение за хетеросексуалният брак - отношения, в които единият е прав, а другият е мъжа.



- Иванчо, защо в диктовката си имаш толкова празни места?
- Място за реклами, госпожо.



- На вратата се звъни:
- Добър ден, този апартамент ли се дава под наем?
 - Да, 40 лв на ден. Вие за колко дни искате?
 - На мен ми трябва за минута, за да отида по голяма нужда. Вземете тези 50 стотинки!



- Между двама приятели:
- Купих си говорещ папагал. Водя го вкъщи и скептично го питам: „Ей, глупако, можеш ли да говориш“?
 - И? – попитал втория.
 - Ами той ми отговори: „Абе аз мога! Ами ти, глупако, можеш ли да летиш?“



С В Я Т

Блатер: "Не съм корумпиран и вярвам, че един ден ще отида в Рая"

... това заяви бившия президент на ФИФА Сеп Блатер в интервю за германското издание "Бунте", цитирано от световните агенции в четвъртък. "Съвестта ми е чиста. Ако някой ме обвини, че съм корумпиран, аз го питам дали знае значението на тази дума. Който ме нарича корумпиран, трябва да докаже това, но никой няма да успее, защото не съм такъв", заявява Блатер. "Отворен съм за коректна и позитивна критика и съм склонен да я приема, ако

имам нужда от промяна в бъдеще", допълва той. "Ако обаче някой ме нарече корумпиран, само защото ФИФА е корумпирана, аз само мога да разклатя ръката си. Всеки, който каже нещо такова, трябва да отиде в затвора", заяви още Блатер. По думите му, в последните седмици само вярата му давала сили. "Аз съм религиозен човек и се моля. Нося златен кръст, който е осветен от папа Франциск. Вярвам, че ще отида в Рая един ден. Но не вярвам, че има

Ад. Критиките срещу 79-годишния Блатер се засилиха след скандала с арестите на високопоставени чиновници от ФИФА в Цюрих по обвинения в корупция, малко преди изборите за нов президент на Световната футболна централа в средата на юни. Правителството на САЩ изпрати официална молба до швейцарските власти за екстрадицията на седем (от общо четиринадесет) от арестуваните през месец май функционери на ФИФА.

Всички те бяха обвинени в корупция в резултат на мащабно разследване на ФБР, а от Швейцария обявиха, че ще изслушат служителите на ФИФА преди да обявят крайното си решение. Обвиненията повдигнати от страна на САЩ са за получаване на подкупи, измами и конспирации за пране на пари, а разследването е било в ход повече от 20 години.

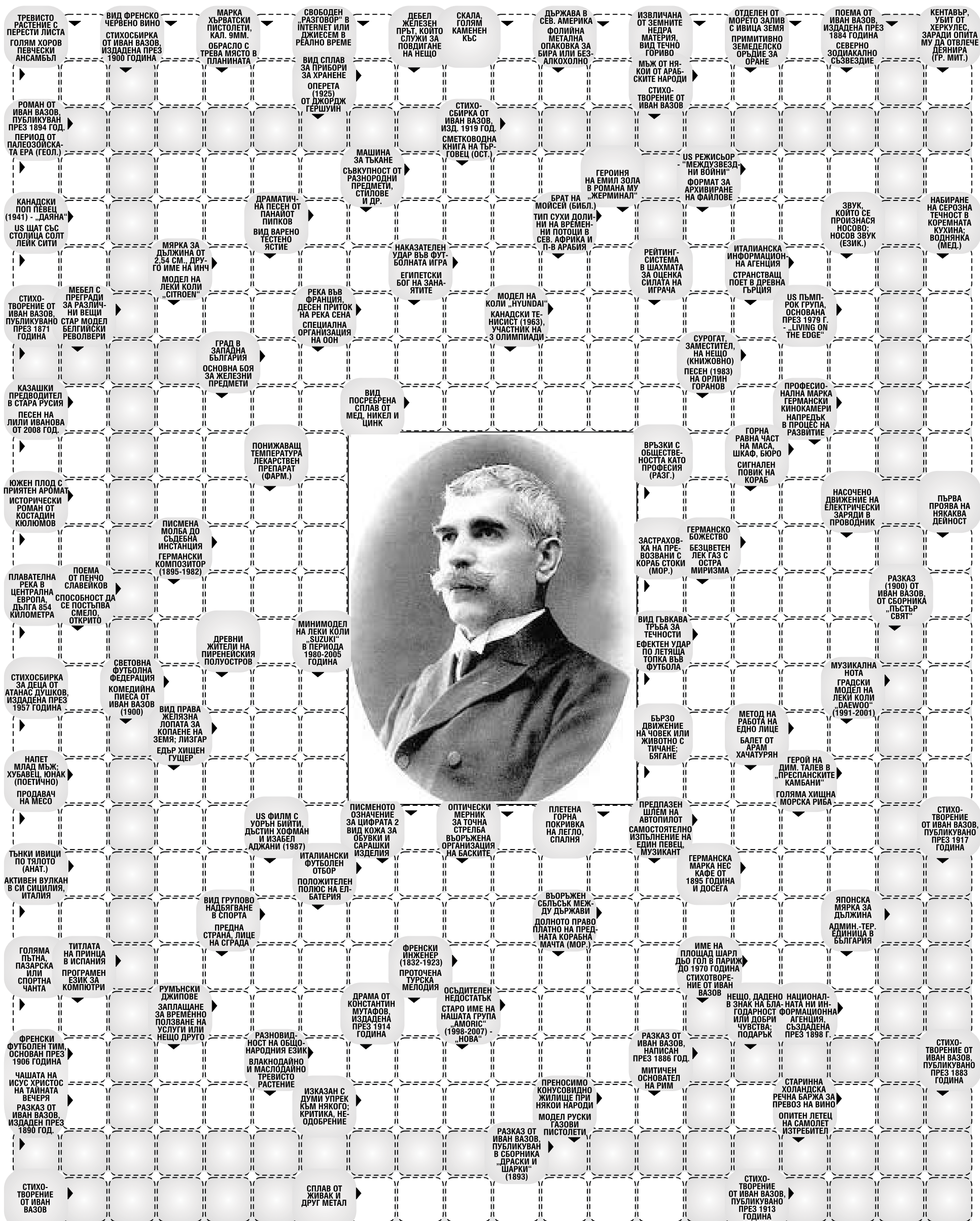
Настъпва ли краят на турското икономическо чудо?

Приказните обеми на ръст в икономиката от над 9% останаха в миналото. Най-вече политически и структурни проблеми са на път да провалят амбициозните планове на Ердоган,пишевсвоианализDeutsche Welle. През миналото десетилетие турската икономика се развиваше на бързи обороти. Под ръководството на Реджеп Тайип Ердоган, Турция се превърна в регионална сила. През 2004 и 2005 турската икономика нарасна съответно с 9,4% и 8,5%. Този бум беше се дължеше най-вече на силния строителен сектор. Задвижени бяха редица мащабни проекти като строежът на най-

голямото в света летище, третият мост над Босфора, разширяването на мрежата на подземната железница и вторият канал на Босфора. Турската икономика преливаше от гордост, а страната уверено крачеше по пътя на амбициозно начертаната от Ердоган цел: до 2023 година Турция да е сред десетте водещи икономически нации в света! Само че тези успехи вече са минало. Строителният бум очевидно не осигури на турската икономика траен потенциал за развитие. Външният дълг расте, а чуждестранните инвеститори изтеглят парите си от страната. За 2014 турското правителство беше

прогнозирано икономически ръст от 4 на сто, който обаче се оказа по-нисък: едва 3,3%. "През 2015 година очаквам прираст от 3 на сто - т.е. не съм твърде голям оптимист", казва Сейфетин Гюрсел, директор на икономическия факултет към университета Бахчешехир в Истанбул. Според него това се дължи на неспокойната ситуация в Близкия изток. Той подчертава и отрицателното влияние на корупцията над чуждестранните инвеститори, като дава за пример последния корупционен скандал около турското правителство. "Освен това Турция е страна, в

която не се зачитат правовите принципи и други демократични ценности като например свободата на печата", казва експертът. Затова в рамките на ЕС, а и в някои други западни държави растат опасенията, че в Турция се заражда авторитарен режим. Всички тези фактори намаляват доверието на чуждите инвеститори към страната, добавя Гюрсел. Много икономисти вече са на мнение, че "златните години" на турската икономика вече отминават, като прогнозите за икономически ръст през 2015 са от най-много 3 на сто.



ПОМОЩНИК: ОРДОВИК, КАРГО, ЕСТЕР, ЕТОАЛ, МЕДОК, УАДИ, ААК, АБВ, АКС, НЕС

ГЕОРГИ НЕДЕЛЧЕВ, BG.PLOVDIV@GMAIL.COM

Отговори на сканди от предишния брой:

ВОДОРАВНО: Татул,
Еспресо, Галоп, Ръченица,
Тъмни зори, Вале, Ерес, Идеа,
Угар, Пнин, Нипон, Перила,
Ято, Соната, Инат, Нал, Отрова,
Ефект, Адама, Урва, Нолти,
Вана, Топлота, Име, Леха,
Кариес, Биметал, Еркеp, Комета,
Юсни, Ла, Чад, Ран, Листак,

Елини, Диета, Семе, На В.,
Язва, Покров, Бик, Нор, Във, Ес,
Кобалт, Самсунг, Катунар, Тюл,
Ланча, Арины, Араби, Ова, Резе,
СЕАТ, Еро, Абадо, Рента, Циан,
Красавица, Бон, Кег, Апаш, Тлен,
Блага, Прево, Атрий, Гладач,
Старият воин, Трепети, Адакс,
Ареал, Атаман.

ОТВЕЩО: Ара,
Торта, Сливова, Рецепта,
Стълпотворение, Към Цариград,
Учен, Рапирист, РВС, Боа, Ера,
Оле, Исо, Лек, Тано, Ути, Навик,
Ненов, Осела, Авеню, Пояс, Сеир,
Нант, Раков, Сглобка, Сцена, Оа,
Варшава, Спасител, Клада, Тор,
Пафти, Острие, Петюи, ЕИМ, БНР.

Алина, Съдник, Червей, Ломе,
НТВ, Казеин, Напа, Амика, Етика,
Енц, Гра, Аги, Етан, Модем, Кота,
Таблет, Азур, Далем, Лея, Бурса,
Лапа, Глогина, Етери, Знание,
Бадем, Орала мухата на вола на
рогата, Спирала, Алани, Артрит,
Начин.

Samsung със спад в печалбите 7-мо поредно тримесечие

Финансовите проблеми за Samsung, изглежда, се задълбочават. Компанията обяви по-лоши от очакваното резултати за второто тримесечие на годината, съобщава в. The Wall Street Journal. Корейският гигант записва седмо поредно тримесечие, в което печалбите спадат. Компанията обяви, че очаква оперативна печалба в размер на \$6.1 млрд., което е с 4% по-малко спрямо същия период миналата година. Приходите пък са с цели 8.4% по-малко. Основната причина за спада е мобилният бизнес на Samsung, който не може да отговори на очакванията. В случая проблемът е погрешна преценка на компанията за популярността на Galaxy S6 и S6 Edge, твърди източник на изданието. Първоначално в Samsung са очаквали един на всеки четири продадени смартфона S6 да е версията Edge с двойно извития около ръбовете екран.

Новите Google Glass насочени към бизнеса

Новата версия на очилата Google Glass може да са насочени към бизнеса, съобщава онлайн изданието 9to5Google. В Google устройството се нарича Google Glass EE, или Google Glass Enterprise Edition. Устройството има обновен хардуер, но като цяло не се различава особено от първоначалната си концепция и вид. Фокусът обаче е различен - работното място. Първоначалните проби с Google Glass са показали, че именно там устройството се приема най-добре. Даже има не една и две стартиращи компании, които са се насочили именно към откриване на полезни методи за използване на Google Glass на работното място, които са обединени в програмата Glass at Work. Основният фокус попада върху стрийминга на видео, като обновеното устройство се съобразява с това и разполага с подобрени WiFi възможности, поддръжка на Bluetooth LE и др.

Polarr е новият конкурент на Instagram

Polarr е ново приложение за споделяне и обработка на снимки, което се е прицелило в Instagram. Стартът му в онлайн магазина за приложения на Apple бе повече от обещаващ, отбелязва онлайн изданието BusinessInsider. Засега Polarr се предлага само за iOS, като се разработва от седем души начело с Боруй Уанг. Приложението е разработено само за 2 месеца с идеята да даде на потребителите достъп до професионални функции за обработка на снимките без високата цена на съответния софтуер. В резултат само за първите 48 часа от пускането на Polarr в App Store то се сдобива с 250 хил. изтегляния. Polarr дава решение на въпроса на потребителите как да обработват по-добре снимките - мобилната версия на Adobe Photoshop струва \$20, докато Polarr дава основните опции безплатно, а пълната версия се отключва срещу \$5.

Половината французи искат Гърция да напусне еврозоната

..... сочи социологическо проучване на Odoxa, публикувано от всекидневника Le Parisien. Това е рязко увеличение от 39-те процента, които казваха, че подкрепят Gr-exit в подобно допитване преди месец. Резултатът е илюстрация как бързо расте разочарованието от гърците дори във Франция, която традиционно е симпатизирала на подхода на Атина, коментира Reuters. Допитването е проведено в понеделник след 1003 души по интернет след референдума. То показва също, че 67% поддържат използването на еврото вместо завръщането към френския франк, както призовава лидерът на френския Национален фронт Марин льо Пен. Анкетата показва още, че 75% от отговорилите смятат, че има и начин, различен от оръзването на бюджетни разходи, за излизане от икономическата криза в Европа.

15 страни искат Гърция извън Еврозоната

Едва четири държави от еврозоната подкрепят оставането на Атина в общия валутен съюз, а 15 са против. В лагера на Гърция са още Франция, Италия и Кипър, написа в. Daily Telegraph преди ключовата среща на финансовите министри от еврозоната във вторник. Министрите се събраха, за да чуят новите предложения на Атина за спасителен финансов пакет след референдума, на който гърците гласуваха масово с “не” на предишното предложение на кредиторите. Германия застъпва доста по-твърда линия от Франция и предупреждава, че няма да допусне безусловно отписване на част от дълга на Атина. Париж пък се изяви като лидер на държавите, които поддържат оставането на Атина в Еврозоната. “Франция ще направи всичко, което може, за да запази Гърция в еврозоната”, заяви френският премиер Манюел Валс. Попитан за отписването на дълга, финансовият министър на Германия Волфганг Шойбле пък заяви, че “който познава договорите на ЕС, знае, че това е забранено”. ЕЦБ за пореден път отказа да финансира допълнително четирите структуроопределящи банки на Гърция. На референдума на гърците беше представен въпрос, който не може да бъде зададен, заяви Юнкер. Затова, за да можем да разберем на какво гърците са казали “не” и да го уважим, въпросът е важен, заяви той в изказването си във вторник сутринта пред Европарламента. Брюксел обсъжда три възможни сценария за Гърция след резултатите от референдума, пише в. “Катимерини”. - Първият сценарий е свързан с приемането на нова програма за реформи в Гърция, която ще изисква и ново наливане на средства в икономиката на страната. Това безспорно е най-скъпият от трите варианта, защото изисква рекапитализация на гръцките банки. За да стане това обаче, се очаква Атина да предложи структурни промени не само във финансовата си система, но и в икономиката и социалните плащания. - Вторият сценарий включва въвеждането на паралелна валута в страната. Предложението е на германския финансов министър Волфганг Шойбле. Това означава, че в Гърция ще се появи нещо като хибрид в рамките на еврогрупата. Въвеждането на драхмата паралелно с еврото обаче изисква добре смазана държавна машина и великолепна техническа подготовка, което едва ли е налице сега в страната. - Третият сценарий е контролиран фалит и излизане на Атина от еврозоната. Според източници, които не се разкриват, мнозинството от влиятелните членове на еврогрупата клонят към този вариант, като единствено Франция и Кипър засега са против. Това е и най-евтиният сценарий за страните от еврозоната и за Европейската централна банка.

3	5			1					
			8	2	6	9	3		
	8		3			7			
	6			7			2	3	
			5		1				9
		8							
	1								6
	3	7	2		4				1
2	4			5			9		

9				1	8	3	7		
		6		7		1	5		
	3		5		6			4	
8	2	1			5		6		
		4	1						
			4		2				
4					1				
			7		3	6		8	
7				5		2		1	

3				8	1	5		2	
					3	7			
						6		8	
		1			4	8		3	
8		3	9		2		5		
2	4							1	
							6	7	
4	2			7		3		9	
				6	8				

Ако искате да отслабнете, следете пулса си

Бягаме, плуваме, всеки ден използваме гирички... И много често с единствената цел да отслабнем. Но пролятата пот не гарантира тънката талия. Трябва да се вслушаме и в сърцето си. В буквалния смисъл! Физическото натоварване трябва да се дозира внимателно и то съобразено с ритъма на сърцето. Резултатът от всяка тренировка в голяма степен зависи от честотата на сърдечните съкращения - казано с прости думи от пулса. Специалистите разделят диапазона на пулса (от състоянието на покой до максимално възможното натоварване) на 5 зони, всяка от които си има своите правила. В една организмът се зарежда с енергия за сметка на натрупаните мазнини и човек отслабва, а в друга – за сметка на гликогена, т.е. тренира се за издръжливост без килограмите да намаляват. А в последната, екстремна зона, ако действате твърде немислено и разгорещено, може много лесно да получите дори сърдечен пристъп. Границите на зоните се изчисляват трудно, тъй като е необходим професионален подход. Но и приблизителното им пресмятане може да ви помогне да не допускате грешки, които не само няма да доведат до отслабване, но и ще навредят на здравето ви. Максималният пулс се изчислява по формулата: $R_{max} = 220 - V$ (като V е вашата възраст). Нека проследим особеностите на петте зони. За целта е нужно да знаете пределите на пулса си, да определите целта си и едва тогава да започнете тренировките.

1. Зона на ниско натоварване, оздравителна
0,5-0,6 R_{max}
Здравословно състояние: Лесно можете да поддържате разговор, не успявате да се изпотите, натоварването е леко, без усилия. Това е най-комфортната тренировъчна зона, в която бавно,

но пък сигурно укрепвате сърцето си и увеличавате мускулната си маса. Калориите също изгарят, но за тази цел трябва да тренирате продължително. Натоварването в тази зона е подходящо за възстановителни и лечебни програми - след травми, при голямо тегло и при сърдечно-съдови проблеми.
Съвет: В тази зона трябва да провеждате:

- по-голямата част от тренировките, ако сте начинаещи или имате здравословни проблеми
 - 10-15 минутно загряване преди сериозните тренировки
- Подходящи занимания: стречинг, йога, ходене, пилатес, някои уроци по танци.
Плюсове и минуси:
+ безопасна;
+ достъпна за хората на всякаква възраст и ниво на подготовка;
+ нараства мускулната маса;
+ понижава се артериалното налягане и нивото на холестерола;
+ тренира се сърцето.
- не влияе на силата и издръжливостта;
- почти не изгаря мазнините;
- не способства за формирането на фигурата.

2. Зона на умереното натоварване и изгаряне на мазнините и резервите на сърдечно-съдовата система.
Именно в тази зона тренират професионалните спортисти – за постигането на високи резултати те се нуждаят от големи натоварвания.
Съвет: Ако искате да отслабнете и вече 2-3 месеца сте се занимавали с обичайните упражнения, посъветвайте се с лекар дали можете да тренирате в аеробната зона. Започнете внимателно и постепенно. Подходящи занимания: сайклинг, бягане по пресечена местност, бягане по пътека с максимално натоварване. Плюсове и минуси:
+ отлична тренировка за

издръжливост за подготовения човек.
- ниска ефективност на изгаряне на мазнините;
- доста противопоказания.
4. Зона на анаеробния праг
0,8-0,9 R_{max}
Здравословно състояние: С една дума – тежко. Мускулите “горят”, кръвта в слепоочията “кипи”, а в главата има една единствена мисъл “Повече не мога!”. Преходът от аеробния в анаеробен режим означава, че организмът е започнал да изгаря мускулните аминокиселини. Мускулите не могат дълго да работят в тази зона, тъй като техният запас от гориво е ограничен. Обикновено след 30-50 минути те вече не се справят с нивото на натоварване. В тази зона тренират атлетите с активен фитнес стаж (минимум 1-2 години).
Съвет: Ако не сте от споменатите атлети, намалете оборотите!
Подходящи занимания: сайклинг, силови тренировки.
Плюсове и минуси
+ трениране на свръх издръжливостта;
+ отлично натоварване за мускулите (“спомена” за това ще пазите дълго време).
- много противопоказания.
5. Зона на екстремно натоварване
0,9-1,0 R_{max}
Здравословно състояние: Задъхвате се и сте достигнали предела на възможностите си. Тази зона е наистина забранена за начинаещи. Дори професионалните спортисти не издържат дълго време в този сърдечен ритъм. В тази зона можете да тренирате само под персоналното наблюдение на опитен инструктор или лекар.
Съвет: Ако ти е мил животът, дори не си и помисляй за тази зона!
Подходящо занимание: 0,6-0,7 R_{max}
Здравословно състояние: Можете да размените 1-2 думи, но да говорите

и да тренирате едновременно ви е твърде сложно. В тази зона не се полагат никакви свръхусилия, но организмът трябва да осигури на мускулите допълнителна енергия. До 85% от изгорените калории той “изтиска” от мастните клетки!
За добър ефект е необходимо да тренирате 2-3 пъти седмично.
Съвет: Най-добре е да тренирате слушайки музика, която ще определя темпото. Използвайте плетър и въртете педалите, но не прекалявайте! Подходящи занимания: степер, танцова аеробика, тренажорна зала, бягане.
Плюсове и минуси:
+ идеално изгаря калориите;
+ при правилно подбрани тренировки почти няма противопоказания;
+ голям избор от индивидуални и групови занимания.
+ продължителност и монотонност на някои от тренировките (безсмислено е те да са по-кратки от 40 минути).
3. Зона на повишено натоварване (аеробна)
0,7-0,8 R_{max}
Здравословно състояние: Невъзможно ви е да се поддържате разговор, тениската върху гърба ви е буквално подгизнала. В аеробната зона основният източник на енергия е мускулният гликоген. Съдовете се разширяват, белите дробове приличат на парен котел, сърцето става по-силно и дори увеличава размерите си. Основната цел на тези усилия е трениране на общата издръжливост. високо интензивните натоварвания в тренажорната зала. Плюсове и минуси: Плюсовете са достъпни само за професионалистите, а за минусите едва ли има какво повече да се каже, но със сигурност това не са занимания, подходящи за повечето хора.

здраве.bg

Щастието и успехът са в гените ни!

Всичко, свързано с нас и живота ни, изглежда зависи от гените ни много повече отколкото сме си мислели, сочат резултатите от ново изследване. Гените вероятно играят по-голяма роля по отношение на личностните характеристики като самоконтрол, вземане на решения или социални умения. Тези черти и характеристики на личността оказват влияние върху това как се развива животът ни, дали имаме успех в кариерата и дали изграждаме здрави взаимоотношения с хората, твърдят изследователи. Още от Древна Елада насам са се водили спорове за произхода на успеха и щастливия, целомъдрен живот, обяснява Тимъти Бейтс от университета на Единбург, Шотландия. Защо някои хора умеят да управляват живота си, създават

успешни и трайни връзки, постигат целите си, а други не могат? Досега ролята на семейството и средата, в която растем и се развиваме, най-често е смятана за доминираща по отношение оформянето на психиката ни и нашето благополучие. Новото изследване обаче от дава много голяма тежест на влиянието на гените. В изследването, в което участвали повече от 800 двойки близнаци на възраст над 50 години, било установено, че гените оказват по-силно влияние върху оформянето на ключови личностни характеристики в сравнение със средата, в която е отраснал човек. Изследването, което се основава на данни и от предишни проучвания, показва, че щастието и успехът са предопределени в много голяма степен от гените. За целта

били използвани серия от въпроси за тестване на възприятието на близнаците относно тях и околните хора. Някои от въпросите били например „Влияете ли се от личностите със силно мнение?” и „Разочаровани ли сте от това, което сте или заради това, което не сте постигнали в живота?”. Получените данни били интерпретирани чрез психологическата скала за благополучие Ryff, която оценява и стандартизира тези характеристики. След това било сравнено сходството на отговорите от генетично идентични (еднояйчни) близнаци и тези от неидентични (двуяйчни) близнаци, при които само 50% от гените съвпадат е сходна, подобно на всички останали братя и сестри. „Щом приликите при генетично

идентичните близнаци са по-силни в сравнение с неидентичните, следователно генетиката трябва да играе важна роля за развитието на тези личностни характеристики, които предопределят усещането на щастие и успех в живота”, тълкуват резултата шотландските учени. Те също така подчертават, че очевидно гените засягат усещането за цел у човека, разбирателството му с останалите хора и способността му да продължи да се учи и развива през целия си живот. Според Бейтс влиянието на гените е най-силно по отношение на чувството и умението за самоконтрол. Резултатите от изследването са включени в новия брой на Journal of Personality.

здраве.bg

7 домашни алтернативи при главоболие

Има толкова много неща, които могат да предизвикат главоболие: крайни срокове, досадни колеги, задръствания, спорове. Невероятно, но дори и хубави изживявания могат да предизвикат болки в главата – в медицината има термин като „главоболие от сладолед“. По природа главоболието е отговорът на тялото към физически и емоционален стрес. Този стрес може да накара мускулите във врата и главата да се съкращават и по този начин да доведат до т.нар. тензионно (причинено от напрежение) главоболие. Или може да накара кръвоносните съдове да се свият и по-късно да се разширят, което предизвиква мигрени или главоболия в следствие на промените в кръвното налягане. А, ако синусите ни са запушени или инфектирани, често възникват т.нар. пулсиращи главоболия. Като изключим дискомфорта, повечето главоболия са временни и доста успешно се поддават на домашно лечение – дори с някои

алтернативни средства – извън най-популярните лекарства без рецепта.

1. Чай от корен от джинджирил
Джинджирилът може да помогне при мигрена, защото възпрепятства синтеза на простагландин. Освен това помага да се потисне гаденето, което често съпровожда мигрените. Пригответе чая като сварите на тих огън в покрит съд три четвъртинки от корен от джинджирил в две чаши вода в продължение на 30 минути.

2. Масло от мащерка и розмарин - за разтривки на главата
За да облекчите главоболието, капнете по една-две капки масло от мащерка или розмарин върху всяко слепоочие и върху челото си. Втрийте внимателно в кожата, след това го оставете за няколко минути да попие. В изследване от 2010 г. учените са установили, че маслата от мащерка и розмарин съдържат карвакрол - субстанция, която влияе като СОХ-II инхибитор (подобно на популярните и шикоро използвани нестероидните противовъзпалителни лекарства).

3. Чай от лайка

„Откраднете“ си малко време за почивка в натоварения ден и това може да облекчи напрежението, което предизвиква много видове главоболие. Чаят от лайка съдържа съставки, които помагат за облекчаване на болката и същевременно отпускат. Пригответе си чаша чай от лайка като сложите едно пакетче в току-що завряла вода и го оставете в покрит съд за 10 минути. Може да го подсладите с мед. Отделете няколко минути да изпиете бавно чая, най-добре докато седите на тихо място.

4. Масла от мента и лавандула за потапяне на краката
Някои естествени лечители вярват, че потапянето на стъпалата във вода е силно лекарство против главоболие. Горещата вода притегля кръвта в стъпалата и по този начин облекчава налягането в кръвоносните съдове в главата. Няколко капки масло от мента и/или лавандула осигуряват успокояващ ефект.

5. Магнезий
Учените, които правят изследвания

върху главоболието, твърдят, че хората с мигрена трябва да държат в кутията си с лекарства и таблетки магнезия. Оказва се, че при мигрена нивото на магнезия в мозъка е много ниско (което предполага, че може да има цялостен дефицит на магнезий). Две клинични изследвания показват, че приемането на хранителни добавки с магнезий може да предпазят от главоболие. Експертите препоръчват да се приемат по 400 мг на ден. Внимание: при някои хора магнезият може да предизвика диария.

6. Витамин В2
Проучване показва, че приемането на 400 мг от рибофлавин всеки ден в продължение на три месеца рязко намалява мигрените - с до 50%.

7. Екстракт от чобанка
Тази не особено популярна билка се е доказала като ефективен метод за облекчаване на мигрената и специалистите често я препоръчват. Препоръчителната доза е 75 мг 2 пъти дневно в продължение на един месец, а след това – по 50 мг на ден.

здраве.bg

Да се гледа телевизия на тъмно е вредно!

Силният контраст между яркостта на изображението на телевизионния екран и осветлението на стаята по-бързо уморява очите. Това доказва експеримент, проведен от специалистите от Rensler Polytechnic Institute в Ню Йорк. На участниците в него, разделени на две групи са били предложени два филма. Първата група е гледала филм на плосък екран, разположен

на фона на добре осветена стая, а втората група е била в помещение без допълнително осветление. След това групите са си разменили местата. По време на паузата и след втория филм са били направени тестове за скоростта на реакцията на визуални дразнители. На участниците, изпълняващи различни задачи е направено сканиране на главния

мозък. Според данните, липсата на осветление в помещението, където е гледан единия филм, е понижило скоростта на реакцията в хода на изпълняването на следващата задача. Учените са фиксирали също незначително, но подаващо се на измерване увеличение на интервала между появата на дразнителя и възбудата на зрителните центрове на главния мозък на участниците.

Гледалите на тъмно, са се оплаквали от зрително напрежение, умора и сънливост. Този проект позволява да се установи наличието на връзка между субективните усещания за дискомфорт и зрителното напрежение и конкретните физиологични реакции, подаващи се на точни измервания, твърдят специалистите.

Фризьорски и Козметични услуги

647 408 5606 - **Мира**
647 400 5488 - **Светла**

Business Hours
Mon. to Fr. 10:00am - 8:00pm
Saturday 10:00am - 5:00pm
Sunday Closed

*Огледалце, огледалце, я кажи - коя жена е най-красива на света?
И огледалото отговорило: Най-красивата си Ти, защото външните ръце на Светла и Мира се грижат за свършенството на твоята прелест.*



KARLOVO Inc European Dry-Cured & Smoked Products

KARLOVO DRY-CURED MEAT PRODUCTS TRADITION

Taste The Difference!

469 Cosburn Ave (416) 421-5207
8 Six point Road (Kipling & Dundas) (416) 503-2950

Др.Балкански на нов адрес

Имате:
☒ Мигрена?
☒ Болки в гърба?
☒ Болки в ставите?
☒ Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

НИЕ МОЖЕМ ДА ВИ ПОМОГНЕМ !

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor
ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

t. (416) 759-8099
f. (416) 759-9085
e. john@iwellness.ca

1280 Finch Ave. West #518
Toronto, Ontario M3J 3K6

UNITED OPTICAL

Welfare Disability & Insurance Forms Accepted (Приемаме затраховки)

МОДЕРНИ РАМКИ / СЛЪНЧЕВИ ОЧИЛА

КОНТАКТНИ ЛЕЩИ

- Меки леци: Цветни, еднократни, бифокални
- Пропускливи и твърди леци: Boston, Bifocal

Очни прегледи
(Позвънете за да си запишете час)

6351 Yonge St. Mon.- Fr. 10am - 6:30pm
(2 blocks south of Steeles) Sat. 10am - 4 pm

416-222-6002





Нашите специалисти
говорят руски

"I truly think these hearing aids are amazing. I have always appreciate being able to hear better, but, until these hearing aids, I didn't remember what that was like."
- ReSound user

All Hearing Aids Purchases Include:

- ✓ 90 дни подмяна или връщане
- ✓ безплатни батерии за 3 години
- ✓ 3 години гаранция
- ✓ застраховка при повреда или загуба
- ✓ безплатно обслужване на слухови апарати
- ✓ Real-Ear тест



full
360°
sound

Credit Landing Shopping Centre
224 Lakeshore Rd. West, Unit 5
Mississauga, ON L5H 1G6



Free Parking



key to hearing™
hearing centre

(289) 633-2222
(855) 440-HEAR

www.keytohearing.ca

YOUR AD HERE
Call now!
416-821-9915

АВТО ЗАСТРАХОВКИ



**Rani Randhawa
Pardeep Sharma**
Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**

Car Insurance/ Motor cycle <i>Specializing In:</i> <ul style="list-style-type: none">Experienced Clean DriversG2 and High riskSpeeding TicketsNo insurance ticketsCarless drivingImpaired driving convictionDangerous drivingStunt Driving	Commercial Auto Insurance <i>Specializing In:</i> <ul style="list-style-type: none">PaintingCarpentryElectricianPlumberRenovationFloor InstallationCleaning
---	---

416-398-4322
Identifying & Managing your Insurance Needs

1118A Wilson Ave.,
Suite 201, (Keele & Wilson)
Lehman Insurance Brokers Inc.

**No obligation
Quotes!**

ЗЪБОЛЕКАРСКИ УСЛУГИ
Др.Кети Делигрудева



**dr. keti
deligrudeva
d.d.s.**

preventative,
restorative & cosmetic
dentistry

evenings & saturdays
children-friendly

905.279.7475

71 king st. west, #405
mississauga, on, L5B 4A2

**Натурална Корейска Козметика ще
направи кожата ви страхотна!**

Линията Атоми 6 съдържа: **тонер,
лосион, нощен крем, очен
крем, серум, ББ крем**



Корейска Медицина


НетоНМ - Уникален екстракт, който увеличава броя на белите кръвни
клетки в тялото.
За подсилване на **Имунната система** -защита на тялото срещу
инфекциозни болести, свободни радикали.

Радка Тел: 416-897-2419

БИЗНЕСИ В МОНРЕАЛ

АЛБЕНА ИЛКОВА, НОТАРИУС,
LLB, DDN, член на Chambre des notaires du Québec


3468, Drummond, suite 2
Montréal, Québec, H3G 1Y4
cell.: 514.661.5000
bur: 514.398.0638, fax: 514.398.0754;
e-mail: albena.ilkova@notarius.net




Сфери на дейност:

- Вещно право (покупко-продажби, ипотеки, рефинансиране, дарения, сервитути и други вещни права);
- Завещания, ликвидация на наследства;
- Търговско и корпоративно право, договори за наем на търговски имоти;
- Сключване на бракове, брачни церемонии, брачни договори и конвенции при съжителство без брак;
- Мандати в случай на недееспособност, пълномощни, удостоверения.

YOUR AD HERE
Call now!
416-821-9915



Сирма Дакева
Нотариус • Семейен медиатор
Syrma Dakeva
Notaire • Médiateur familial



Tél.: 514-591-0899
infonotaire@gmail.com

БЪЛГАРСКА РОЗА Карлово
в ТОРОНТО

Paul Geor cosmetics

Купете онлайн:
www.paulgeor.com

или се обадете на:
Тел: 416-786-0664
info@paulgeor.com

Козметика, шампоани, кремове, розова вода, розово масло, сувенири, спа продукти, етерични масла, парфюми, сапуни и много други.

BULGARIAN ROSE KARLOVO

Cosmetics
Aromatic products
Essential oils
Natural flower waters
Flavors & Fragrances

The standard bearer of the Bulgarian Rose Oil!

Copyright © 2013 Bulgarian Rose Inc. All rights reserved.

MAPLE HEALTH CENTER



SPECIAL

БЕЗПЛАТЕН ЧИФТ ОРТОПЕДИЧНИ ОБУВКИ

some conditions may apply

We accept:
All Group
Insurance
Plans,
Government
Assisted
Programs
(Social
Services and
ODSP
Ontario
Disability)



Услуги:
Масажи
Акупунктура
Остеопатия
Физиотерапия
Ортопедични прегледи
Медицински материали

NEW Scarborough LOCATION !

FREE- Doctor Examination
FREE - Free Customization
FREE - Claim Assistance and
Insurance Refund
BONUS - FREE Shoes

1808 Pharmacy Ave.
Scarborough, ON

T: 416.497.2525
info@maplehealth.ca



Солта: доколко е излишна

Добавянето на сол в храната не само е ненужно, но и уврежда здравето. "Употребата на сол трябва да се минимизира и при възможност да се сведе до нула, тъй като тя е причина за развитието на хипертония и повишава риска от инсулт", твърдят Кен Флегел и Питър Магнър от Канадската медицинска асоциация. "Ако употребата на сол се намали дори само наполовина, случаите на високо кръвно ще спаднат с 30% случаите на хипертония, които сега са над 1 милиард", смятат учените, цитирани от Ройтерс.

В подкрепа на своето твърдение те привеждат и един любопитен пример - индианците от Южна Америка практически никога не страдат от високо кръвно налягане поради ниската употреба на сол, за разлика например от жителите на Япония, които заради всекидневната употреба на средно 15 г сол, са с изключително високи показатели на хипертония и инсулт, поясняват канадските кардиолози. Препоръчителната максимална дневна доза кол е 2,8 г за активните млади хора и 2,2 г - за възрастните.

**ЛОГОПЕДИЧНА
ТЕРАПИЯ**
за деца и възрастни

Артикулационни нарушения
Афазия
Даун синдром
Забавено езиково развитие
Аутизъм
Говорни нарушения
Дислексия
Заекване

Логопед, Reg CASLPO
Member of CASLPA & OSLA

Деница Гецова
(647) 299-6397

ИЗГОТВЯНЕ НА ПЪЛНОМОЩНИ
за пътуване на дете извън Канада с 1 придружител или само.
Свържете се с DK Legal Practice

**Моля обърнете внимание: в ПЕЧАТНОТО
ИЗДАНИЕ на БИЗНЕС КАТАЛОГА, телефоните
на Компанията трябва да бъдат четени като:**
(416)906-6663, (289)371-3196

DK Legal Practice
Desislava Yordanova
Licensed Paralegal,
Commissioner for taking Affidavits

416-906-6663
fax: (289) 371-3197

info@dklegalpractice.ca
www.dklegalpractice.ca

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътни Транспортни Нарушения)
- **Criminal Law - Working in association with an experienced criminal lawyer.** (Наказателно право - работим с опитен криминален адвокат)

DK Legal Practice, 3850 Steeles Ave. W, Unit 11 - Second floor, Woodbridge, ON L4L 4Y6

Тодор Тодоров
Sales Representative

**Всяка Продажба през 2015 г.
с 1% commission**

Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200 todortod@hotmail.com

**ТЪРСИМ ЕКИПИ ЗА БОЯДИСВАНЕ С ОПИТ,
НЕОБХОДИМИ СА ЗА
INTERIOR AND EXTERIOR SUBDIVISION WORK.**

Трябва да имат инструменти, кола и SIN.
Обадете се на: 905-814-8629
Пон.-Петък 7AM-5PM.

YOUR AD HERE
Call now!
416-821-9915

Даваме място под наем

за хот дог количка или

търсим жена за работа.

Кирил: 647-885-5224

РАБОТА

S & Sons Moving Company
с 16 години присъствие на
канадския пазар набира
ШОФЬОРИ
и ПОМОЩНИЦИ.

Станете част от нашия екип!

www.ssonsmoving.com

416-253-7641

nadia@ssonsmoving.com

**ПРОДАЖБА И ИНСТАЛАЦИЯ НА
ВИСОКО КАЧЕСТВЕНИ ТЕРМАЛНИ
ВРАТИ И ПРОЗОРЦИ**



Windows, Doors,
Basement Windows
in steel frame,
Glass sealed units
replacement,
Vinyl siding.

WINDOWS 3000

Обадете се на Sam
416.566.7070

Speak English, Russian

www.windows3000.ca
email: sam@windows3000.ca

**АВТО
ЗАСТРАХОВКИ**

647-294-6871

Димитро

(говори английски, руски, украински)

АДВОКАТИ

Александрина Въллова
АДВОКАТ

**НАКАЗАТЕЛНО ПРАВО,
ГРАЖДАНСКО И
ФАМИЛНО ПРАВО**

Tel: 416-924-0123,

Fax: 416-934-0123

alex@valovalaw.com

603 1/2 Parliament St, Suite 302,
Toronto, ON, M4X1P9

www.valovalaw.com

ТЪРСИМ РАБОТНИК

за фирма, която произвежда
Kitchen Cabinets (кухни).

Тел: 416-670-3976

ЗДРАВЕ

- • • • •
- **МАРКО ГРЪНЧЕВ** •
- РЕГИСТРИРАН МАСАЖ •
- ТЕРАПЕВТ, ИГЛОТЕРАПИЯ. •
- ЛЕКУВАМЕ ГЛАВОБОЛИЕ, •
- МУСКУЛНИ И СТАВНИ •
- БОЛКИ В РАМЕНЕТЕ, •
- ВРАТА, КРЪСТА, КРАКАТА. •
- ПРИЕМАМЕ ВАШИТЕ •
- ЗАСТРАХОВКИ. •
- 24-1221 DUNDIX RD., •
- MISSISSAUGA •
- ТЕЛ.: 905-629-7976 •
- • • • •

Full Time Painters

Looking for professional
commercial painters who can
roll, brush and spray.

Must have tools and car.

Minimum 5 years experience.

905-780-1468.

Leave message in English.

ДЕЦА

Търсим гледачка за 2
годишно момче за пълна
работна седмица.
Живеем в East York.
Добро заплащане в брой.
Тел: 647 677 4092

Търсим детегледачка за
18 месечно момиченце за
пълна работна седмицата.
Живеем в North York
(Yonge & York Mills) близо
до градски транспорт
. Tel: 647-638-1564

Търсим домашна
помощница за почасова
работа (3 следобяда
в седмицата) в района
на Lawrence & Donway
West). **Tel: 647-272-5367**

ТРАНСПОРТ

К J Transport **Търси**
да назначи на работа
AZ шофьор и
Owner Operator.
Добро заплащане,
Good miles.
Минимум 2 години
опит в шофирането.
Тел: 647-628-6100

**БЪЛГАРСКА
КОЗМЕТИКА**

Козметика от най-добрите
производители.

Натурални масла,
ароматични соли,кремове,
шампоани,пасти за зъби, и др
Всички продукти съдържат
розово масло.

647-393-2393, 416-835-6818

556 A Sheppard Ave. West
(Sheppard & Bathurst)

www.ethelcosmetics.com

Access Air inc / Ник. Георгиев
Превоз на коли, лодки,
мотори, лични вещи
и др. товари
905-676-8323 / xt.116,
ops01@accessair.ca

Alex Driving Instructor

Опитен и търпелив инструктор дава уроци по **шофиране**

Call Alex

416-500-6571



AMR Financial Security For Life Inc.
FINANCIAL SERVICES FIRM

**Най добрите застраховки
подбрани специално за вас**

- ➔ **Пътнически застраховки (travel insurance)**
- ➔ **Застраховки за зъболекар (dental insurance)**
- ➔ **Застраховка заплата (salary insurance)**
- ➔ **Нетрудоспособност, живот**
- ➔ **Пенсионни планове с гаранция от 100/100 % и много добри лихви.**
- ➔ **Детски спестовен влог с добавка от правителството на Канада и Квебек***
- ➔ **Заем за покупка на къща за новопристигнали.**
- ➔ **Visa card за подобряване на кредита.**

CONTACT US NOW!
FREE CONSULTATION

Ana Mikova

President
Chartered Mortgage Broker
Financial Security Advisor
Scholarship Trust
Plan Representative

Tel : 647-977-3574

Cell : 514-219-9045 Fax : 514-666-9198

Ana@BestFinancialSecurity.com – www.BestFinancialSecurity.com

INSURE TODAY - SECURE TOMORROW

100-555 boul. Dr.-Frederik-Philips Montréal Qc H4M2X4

КАРЛОВО

Редакцията на в. "Пламък" благодари на Пенка Бочева от Торонто за предоставения и пост от Facebook.



Градът на моето детство

Там дето Господ е разсякъл планината
с невидима гигантска брадва
едно градче се гуши във полите,
родено от целувка на съдбата.

По калдъръма още броди
духът на Дякона безсмъртен.
Събаря северния вятър
звездите със безшумен тътен.

Юмрукът – стар хайдут подпира
небето с плещите си исполински..
След рози, мента и коприва
се гонят ручей планински.

И бързат бистрите потоци
от Сучурума, долу под Балкана.
Покрай двукати къщи преминават,
като любовници ги чака Стряма!

Там дето Господ е разсякъл планината

Петър Ненков



ATLANTIC Express Corp.

25 YEARS OF EXPERIENCE!

HEAD OFFICE

3262 Lenworth Dr.
Mississauga, ON L4X 2G1
Tel: 905-499-1122
www.AtlanticExpressCorp.com

PLEASE CALL

TEL: 416-524-2754
TEL: 905-499-1122

*Пратките могат да бъдат доставени както до
нашите агенти, така и до Централния ни офис.*

Транспорт на стоки до България

Превоз на лични вещи, коли и други превозни средства, машини и др. товари.
Пълни океански контейнери, Air Cargo, Commercial Cargo.

PARCELS TO EUROPE



AIR PARCELS
ВЪЗДУШЕН ТРАНСПОРТ



SEA PARCELS
МОРСКИ ТРАНСПОРТ

WE ALSO DELIVER PARCELS TO:
UKRAINE AND RUSSIA



QUICK GURANTEED SERVICE



WE CAN ALSO HELP YOU WITH ALL YOUR SHIPPING NEEDS!

RELOCATIONS, PERSONAL EFFECTS, CARS AND OTHER VEHICLES,
FULL OCEAN CONTAINERS, AIR CARGO, COMMERCIAL CARGO

EXCELLENT SERVICE! AFFORDABLE! FAST! RELIABLE!
Супер обслужване! Достъпни цени! Бързо! Надежно!

OUR AGENTS:

STUDIO OPTIKA
168 QUEEN ST. S. # 104
MISSISSAUGA, ON, L5M 1K8
TEL: 905-369-0270

QUEEN-SYRENA TRAVEL INC.
3155 DUNDAS ST W (STARKY #2)
MISSISSAUGA, ON, L5L 3R8
TEL: 905-828-0001

QS TRAVEL & TOURS
3055 DUNDAS STREET W. UNIT 4
MISSISSAUGA, ON, L5L3R8
TEL: 905-565-3619



ONLINE TRACKING



FREE HOME PICK-UP